

小学生・中高生の生活に関する
アンケート調査報告書

令和5年12月

津山市

1. アンケート調査の概要.....	1
(1) 調査の目的.....	1
(2) 調査対象.....	1
(3) 調査期間.....	1
(4) 調査方法.....	1
2. 小学生調査の結果.....	3
(1) 基本情報.....	3
(2) 普段の生活について.....	5
(3) 家庭や家族のことについて.....	8
3. 小学生調査の詳細分析.....	17
(1) 家族の世話の有無による学校生活等の状況.....	17
(2) 性別による世話の状況の違い.....	21
(3) 家族構成による世話の状況の違い.....	29
(4) 平日1日あたりの世話に費やす時間による生活状況等.....	36
(5) 世話を必要としている家族による世話の状況等.....	41
(6) 世話の大変さによる世話の状況の違い.....	53
(7) 世話に関しての相談の状況.....	63
4. 中高生調査の結果.....	65
(1) 基本情報.....	65
(2) 普段の生活について.....	67
(3) 家庭や家族のことについて.....	70
(4) ヤングケアラーについて.....	78
5. 中高生調査の詳細分析.....	82
(1) 家族の世話の有無による学校生活等の状況.....	82
(2) 性別による世話の状況の違い.....	87
(3) 家族構成による世話の状況の違い.....	92
(4) 平日1日あたりの世話に費やす時間による生活状況等.....	100
(5) 世話を必要としている家族による世話の状況等.....	105
(6) 世話の大変さによる世話の状況の違い.....	112
(7) ヤングケアラーの自己認識による生活状況、世話の状況の違い.....	122
(8) 世話に関しての相談の状況.....	137

6. 参考 中高生調査の結果（市内在住者以外）	140
(1) 基本情報	140
(2) 普段の生活について.....	142
(3) 家庭や家族のことについて.....	145
(4) ヤングケアラーについて.....	151
7. アンケート調査 自由意見.....	154
(1) 小学生.....	154
(2) 中高生.....	155
8. 調査結果のまとめと考察.....	158
(1) 調査結果のまとめ.....	158
(2) 考察	163
9. 資料編.....	167
(1) 「小学生の生活に関するアンケート」調査票.....	167
(2) 「中高生の生活に関するアンケート」調査票.....	172

1. アンケート調査の概要

1. アンケート調査の概要

(1) 調査の目的

学校や家庭での生活の中で抱える悩みや困りごとなどに対するアンケート調査を通じ、支援が必要と思われる小中高生(ヤングケアラー)の実態について把握し、ヤングケアラーに関する社会的認知度の向上及び理解促進を図るとともに、ヤングケアラー及びその家庭への支援策の構築や既存の支援事業の見直しに取り組む。

(2) 調査対象

- ・津山市内に通学する小中高校生（小学5年生から高校3年生まで）を対象
- ※高校生対象校：津山高等学校、津山商業高等学校、津山東高等学校、津山工業高等学校、岡山県美作高等学校（通信制含む）、津山工業高等専門学校、希望高等学園津山校

	対象者数	有効回答数			
		市内在住者	市外在住者	計	回答率
小学生	1,729人	1,294人		1,294人	74.8%
中学生	2,688人	1,381人	88人	1,469人	54.7%
高校生	3,938人	1,147人	806人	1,953人	49.6%
計	8,355人	3,822人	894人	4,716人	56.4%

※「学年」を尋ねる設問において、無回答とした回答者は有効回答数から除外している。

(3) 調査期間

- ・令和5年6月12日(月)～令和5年7月19日(水)
- (市内小中学校については、令和5年7月3日(月)開始)

(4) 調査方法

- ・学校を通じて小中高生へ調査概要及び調査回答フォームを示し、Web上で回答
- ※回答は、児童・生徒等の任意とし、回答者が特定されないよう無記名で実施

2. 小学生調査の結果

2. 小学生調査の結果

(1) 基本情報

①性別

回答者の性別割合は以下のとおり。

表 1

	n 	男	女	そ の 他	く 答 え な い た	無 回 答
小学生	1,294	49.8%	47.4%	0.3%	2.3%	0.2%

②同居家族

同居家族は、「母親」が97.5%と最も高く、次いで「父親」86.2%、「兄・姉」52.9%、「弟・妹」51.2%、となっている。

表 2

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	兄 ・ 姉	弟 ・ 妹	そ の 他	無 回 答
小学生	1,294	97.5%	86.2%	25.5%	17.8%	52.9%	51.2%	6.3%	0.0%

③家族構成

回答者の家族構成は以下のとおり。

表 3

	n 	二 世 代 世 帯	三 世 代 世 帯	ひ と り 親 家 庭	そ の 他 世 帯	無 回 答
小学生	1,294	64.9%	26.4%	7.6%	1.1%	0.0%

④健康状態

健康状態は、「よい」が58.2%と最も高く、次いで「ふつう」が21.1%となっている。

表 4

	n 	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	よ あ く ま な り い	よ く な い	無 回 答
小学生	1,294	58.2%	17.8%	21.1%	2.7%	0.2%	0.0%

(2) 普段の生活について

①学校への出席状況

学校への出席状況は、「ほとんど欠席しない」が74.8%と最も高くなっている。

表 5

	n 	欠 ほと 席 と し ん な ど い	欠 た 席 ま す に る	欠 よ 席 く す る	無 回 答
小学生	1,294	74.8%	14.5%	10.4%	0.3%

②遅刻や早退の状況

学校の遅刻や早退の状況は、「ほとんどしない」が84.8%と最も高くなっている。

表 6

	n 	し ほと な と い ん ど	る た ま に す	よ く す る	無 回 答
小学生	1,294	84.8%	13.3%	1.8%	0.2%

③習い事などへの参加状況

習い事などへの参加状況は「はい（参加している）」が77.1%、「いいえ（参加していない）」が22.6%となっている。

表 7

	n 	は い	い い え	無 回 答
小学生	1,294	77.1%	22.6%	0.3%

④ 普段の学校生活などにおいて、あてはまるもの

普段の学校生活などであてはまることについては、「特にない」が62.5%と最も高くなっている。

その他では、「持ち物の忘れ物が多い」(17.9%)、「提出物を出すのが遅れることが多い」(17.7%)、が他に比べてやや高くなっている。

表 8

	n 	多 い	授 業 中 に 寝 て し ま う こ と が	多 い	宿 題 が で き て い な い こ と が	持 ち 物 の 忘 れ 物 が 多 い	習 い 事 を 休 む こ と が 多 い	と が 多 い	提 出 物 を 出 す の が 遅 れ る こ	欠 席 す る	修 学 旅 行 な ど の 宿 泊 行 事 を	保 健 室 で 過 ご す こ と が 多 い	が 多 い	学 校 で は 一 人 で 過 ご す こ と	り 友 達 と 遊 ん だ り 時 間 が お し や い べ	特 に な い	無 回 答
小学生	1,294	6.3%	6.3%	13.4%	13.4%	17.9%	2.7%	17.7%	17.7%	0.6%	1.9%	4.7%	4.7%	4.0%	4.0%	62.5%	1.5%

⑤ 現在、悩んだり困ったりしていること

現在の悩みごとについては、「特にない」が64.6%と最も高くなっている。その他では、「友達のこと」(14.6%)、「学校の成績のこと」(11.4%) が他に比べて高くなっている。

表 9

	n 	友 達 の こ と	学 校 の 成 績 の こ と	習 い 事 の こ と	家 族 の こ と	お 金 の こ と	生 活 の こ と	時 間 が 少 な い こ と	自 分 の た め に 使 え る	そ の 他	特 に な い	無 回 答
小学生	1,294	14.6%	11.4%	8.3%	5.6%	3.1%	3.2%	3.2%	3.5%	3.5%	64.6%	1.7%

⑥悩みを聞いてくれる人の有無

前問で何らかの悩みごとがあると回答した人のうち、話を聞いてくれる人の有無について、「いる」が46.5%と最も高くなっている一方で、「話はしたくない」という回答が17.9%となっている。

表 10

	n 	い る	い な い	く 話 な は い し た	無 回 答
小学生	458	46.5%	6.6%	17.9%	29.0%

(3) 家庭や家族のことについて

①世話をしている家族の有無

世話をしている家族の有無については、「いる」という回答が 20.3%となっている。

表 11

	n 	い る	い な い	無 回 答
小学生	1,294	20.3%	77.8%	1.9%

②世話を必要としている家族

世話を必要としている家族については、「きょうだい」が 51.0%と最も高く、次いで「母親」が 34.6%となっている。

表 12

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	き よ う だ い	そ の 他	無 回 答
小学生	263	34.6%	23.6%	16.0%	8.4%	51.0%	8.7%	6.5%

③世話を必要としている家族の状況

世話を必要としている家族の状況として、回答として最も多かったのは「わからない」(35.7%)、次いで「若い」(35.4%)であった。その他選択肢の中では、「高齢(65才以上)」が19.4%と高くなっている。

表 13

n	高齢 (65才以上)	若い	介護 (食事や身の回りのお世話が必要)	認知症	身体障害	知的障害	こころの病気 (うつ病)	で生活に問題を抱えている (お酒やギャンブルなど)	依存症 (アルコール)	外 (病気がこころの病気、依存症以外)	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
263	19.4%	35.4%	6.8%	7.2%	9.5%	6.5%	4.9%	8.0%	5.3%	5.3%	7.2%	35.7%	8.7%	

④世話の内容

世話を必要としている家族の世話の内容について、「家事(炊事、洗濯、掃除など)」(34.2%)が最も高く、次いで「買い物や散歩に一緒に行く」(28.9%)となっている。

表 14

	n	家事 (炊事、洗濯、掃除など)	世話を送迎の お世話	お風呂やトイレ	一緒に行く 買い物や散歩	一緒に 買い物や散歩	病院へ一緒に行く	話を聞く	見守り	手話など (日本語や)	通訳 (日本語や)	お金の管理	薬の管理	その他	無回答
小学生	263	34.2%	15.2%	19.0%	28.9%	4.6%	26.6%	27.4%	3.0%	3.4%	3.8%	12.5%	8.4%		

⑤世話を一緒にしている人

世話を一緒にしている人については、「母親」(66.5%)が最も高く、次いで「父親」(43.7%)、「きょうだい」(33.5%)となっている。

表 15

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	き よ う だ い	親 戚 の 人	自 分 の み	パ ー ソ ナ ル な ど の サ ー ビ ス を 利 用 す る	福 祉 サ ー ビ ス （ ヘル ス ）	そ の 他	無 回 答
小学生	263	66.5%	43.7%	12.5%	6.8%	33.5%	1.5%	20.2%	2.7%	4.2%	7.2%	

⑥世話を始めた年齢

世話を始めた年齢については、「7～9才」が43.3%と最も高くなっている。

表 16

	n 	5 才	7 ～ 9 才	1 0 ～ 1 2 才	無 回 答
小学生	263	25.1%	43.3%	21.7%	9.9%

⑦世話をしている頻度

世話をしている頻度については、「ほぼ毎日」が44.9%と最も高くなっている。

表 17

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
小学生	263	44.9%	23.2%	13.7%	8.7%	2.7%	6.8%

⑧平日 1 日あたりの世話の時間

平日 1 日あたりの世話に費やす時間については、「1～2 時間未満」が 46.4%と最も高くなっている。

表 18

	n 	時 1 間 1 未 2 満	時 2 間 2 未 3 満	時 3 間 3 未 4 満	時 4 間 4 未 5 満	時 5 間 5 未 6 満	時 6 間 6 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
小学生	263	46.4%	16.0%	8.4%	4.2%	4.6%	1.9%	7.6%	11.0%

⑨世話をしていることでできないこと

世話をしているためにやりたいけれどできていないことについては、「特にない」(66.5%)が最も高くなっているが、その他では、「自分の時間が取れない」(14.4%)が他と比べて高くなっている。

表 19

	n 	ま う	学 校 を 休 ん で し	て し ま う	遅 刻 や 早 退 を し	る 時 間 が な い 強 す	宿 題 な ど 勉 強 す	な い 時 間 が た り	眠 る 時 間 が た り	と が で き な い こ	友 だ ち と 遊 ぶ こ	い 習 い 事 が で き な	れ な い の 時 間 が 取	自 分 の 時 間 が 取	そ の 他	特 に な い	無 回 答
小学生	263	4.2%	4.9%	7.6%	6.8%	6.8%	1.9%	14.4%	0.0%	66.5%	8.0%						

⑩世話の大変さ

世話の大変さについては、「特に大変さは感じていない」(55.1%)が最も高くなっているが、その他では「気持ちの面で大変」(20.5%)が他と比べてやや高くなっている。

表 20

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 変 持 ち の 面 で	な い 時 間 的 余 裕 が	感 じ て 大 変 さ は	特 に 大 変 さ は	無 回 答
小学生	263	19.4%	20.5%	10.6%	55.1%	10.3%	

⑪世話について相談した経験

世話について相談した経験については、「ある」が22.1%、「ない」が70.7%となっている。

表 21

	n 	あ る	な い	無 回 答
小学生	263	22.1%	70.7%	7.2%

⑫世話についての相談相手

世話について相談した経験があると回答した場合の相談相手は、「家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）」（94.8%）が最も高く、次いで「友人」（15.5%）となっている。

表 22

	n 	家 族	親 戚	友 人	学 校 の 先 生 （ 保 健 室 の 先 生 以 外 ）	保 健 室 の 先 生	や ス ク ー ル ソ ー カ ウ ン セ ル ワ ー カ ー	そ の 他 の 病 院 の 人	医 師 や 看 護 師 、	福 祉 サ ー ビ ス の 人	近 所 の 人	S N S 上 で の 知 り 合 い	そ の 他
小学生	58	94.8%	1.7%	15.5%	5.2%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.7%	3.4%	

⑬世話について相談したことがない理由

世話について相談した経験が「ない」と回答した人について、その理由として「相談するほどの悩みではないから」が65.6%と最も高くなっている。

表 23

	n 	で 相 は 談 な す い る か ほ ら ど の 悩 み	い 誰 か に わ 相 か 談 ら す な る い の か が ら よ	い 相 か 談 ら で き る 人 が い な	く 家 な 族 い の か こ ら と を 話 し た	ら 相 な 談 い し か て ら も 何 も 変 わ	そ の 他	無 回 答
小学生	186	65.6%	1.6%	0.5%	5.4%	9.7%	12.9%	4.3%

⑭世話について話を聞いてくれる人の有無

世話について相談した経験が「ない」と回答した人の中で、世話について話を聞いてくれる人の有無について、65.1%の回答者が「いる」と答えている。

表 24

	n 	い る	い な い	無 回 答
小学生	186	65.1%	31.2%	3.8%

⑮学校や周りの大人にしてもらいたいこと

学校や周りの大人にしてもらいたいことについては、「特にない」(60.8%)が最も高くなっているが、その他では「自由に使える時間がほしい」(16.7%)、「自分のことについて話を聞いてほしい」(12.5%)が他と比べて高くなっている。

表 25

	n 	自 分 の こ と に つ い て 話 を 聞 い て ほ し い	し 家 族 の お 世 話 に つ い て 相 談 に の つ て ほ	に 家 族 の お 世 話 の こ と を ほ い ど	か 自 分 の 代 わ り の お 世 話 の す べ て を 誰	に 自 分 の 代 わ り の お 世 話 の 一 部 を 誰 か	自 由 に 使 え る 時 間 が ほ し い	勉 強 を 教 え て ほ し い	お 金 の 面 で 支 援 し て ほ し い	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
小学生	263	12.5%	2.7%	1.5%	1.9%	2.7%	16.7%	8.7%	2.7%	1.5%	60.8%	11.4%	7.6%

⑯希望する相談方法

希望する相談方法については、「直接会って」が61.6%と最も高く、次いで「電話」が16.0%であった。

表 26

	n 	直 接 会 っ て	電 話	S N S	電 子 メ ー ル	そ の 他	無 回 答
小学生	263	61.6%	16.0%	5.3%	4.9%	8.0%	17.1%

3. 小学生調査の詳細分析

3. 小学生調査の詳細分析

(1) 家族の世話の有無による学校生活等の状況

①家族の世話の有無×家族構成

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、「二世代世帯」の割合がやや高くなっている。

表 27

	n 	二世 代 世 帯	三世 代 世 帯	ひ と り 親 家 庭	そ の 他 世 帯	無 回 答
世話をしている 家族がいる	263	66.5%	25.5%	6.5%	1.5%	0.0%
世話をしている 家族がいない	1,007	64.3%	26.8%	7.8%	1.0%	0.0%

②家族の世話の有無×健康状態

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、健康状態が「よくない・あまりよくない」の割合が高くなっている。

表 28

	n 	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	よ あ く ま な り い	よ く な い	無 回 答
世話をしている 家族がいる	263	61.2%	16.3%	18.3%	3.8%	0.4%	0.0%
世話をしている 家族がいない	1,007	57.4%	17.9%	22.0%	2.5%	0.2%	0.0%

③家族の世話の有無×出席状況

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、「たまに欠席する」の割合が高くなっている。

表 29

	n 	欠ほ 席と しん など い	欠た 席ま すに る	欠よ 席く する	無 回 答
世話をしている 家族がいる	263	72.6%	17.5%	9.9%	0.0%
世話をしている 家族がいない	1,007	75.2%	13.8%	10.7%	0.3%

④家族の世話の有無×遅刻や早退の状況

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、「たまにする」「よくする」の割合が合わせると20.9%と高くなっている。

表 30

	n 	しほ なと いん ど	るた まに す	よ く す る	無 回 答
世話をしている 家族がいる	263	78.7%	19.0%	1.9%	0.4%
世話をしている 家族がいない	1,007	86.4%	11.7%	1.8%	0.1%

⑤ 家族の世話の有無×学校生活等であてはまること

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、あてはまると回答する割合が高い傾向にある。特に「提出物を出すのが遅れることが多い」「宿題ができていないことが多い」「学校では一人で過ごすことが多い」の割合が高くなっている。

表 31

	n 	多 い	授 業 中 に 寝 て し ま う こ と が	多 い	宿 題 が で き て い な い こ と が	持 ち 物 の 忘 れ 物 が 多 い	習 い 事 を 休 む こ と が 多 い	と 提 出 物 を 出 す の が 遅 れ る こ と が 多 い	欠 席 す る	修 学 旅 行 な ど の 宿 泊 行 事 を	保 健 室 で 過 ご す こ と が 多 い	が 多 い	学 校 で は 一 人 で 過 ご す こ と	友 達 と 遊 ん だ り 、 お し や い べ	特 に な い	無 回 答
世話をしている 家族がいる	263	6.5%	15.6%	18.3%	3.4%	23.2%	0.0%	2.3%	6.5%	4.6%	64.3%	1.1%				
世話をしている 家族がいない	1,007	6.3%	12.8%	17.9%	2.6%	16.4%	0.8%	1.9%	4.4%	3.9%	65.9%	1.3%				

⑥家族の世話の有無×現在の悩みごと

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、悩みごとがあると回答する割合が高い傾向にある。特に「友達のこと」、「学校の成績のこと」、「家族のこと」、「自分のために使える時間が少ないこと」が高くなっている。

表 32

	n 	友 達 の こ と	学 校 の 成 績 の こ と	習 い 事 の こ と	家 族 の こ と	お 生 活 の こ と 勉 強 に 必 要 な	時 間 が 少 な い こ と え る	自 分 の た め に 使 え る	そ の 他	特 に な い	無 回 答
世話をしている 家族がいる	263	19.4%	15.2%	8.0%	9.5%	4.6%	5.7%	3.4%	55.1%	1.5%	
世話をしている 家族がいない	1,007	13.4%	10.3%	8.4%	4.8%	2.7%	2.6%	3.2%	67.7%	1.6%	

⑦家族の世話の有無×相談相手の有無

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、「話を聞いてくれる人がいない」と回答する割合がやや高い傾向にあるが、「話はしたくない」との回答はやや低い傾向にある。

表 33

	n 	話 を 聞 い て く れ	話 を 聞 い て く れ	話 は し た く な い	無 回 答
世話をしている 家族がいる	119	45.4%	9.2%	15.1%	30.3%
世話をしている 家族がいない	326	47.2%	5.8%	19.3%	27.6%

(2) 性別による世話の状況の違い

※性別について「その他」、「答えたくない」という回答はサンプル数が少ないためクロス集計では対象外とする。

①性別×家族の世話の有無

世話をしている家族の有無については、性別による大きな差はみられない。

表 34

	n 	い る	い な い	無 回 答
男性	644	21.0%	77.0%	2.0%
女性	614	18.9%	79.3%	1.8%

②性別×世話を必要としている家族

男性が世話をしている場合、女性と比べて「母親」、「父親」の割合が高くなっている。逆に、女性が世話をしている場合は「きょうだい」の割合が高く、「祖母」「祖父」の割合もやや高くなっている。

表 35

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	き よ う だ い	そ の 他	無 回 答
男性	135	37.8%	27.4%	15.6%	6.7%	42.2%	9.6%	7.4%
女性	116	31.0%	21.6%	16.4%	9.5%	60.3%	12.9%	4.3%

③性別×世話の内容

世話の内容については、「家事（炊事、洗濯、掃除など）」、「入浴やトイレのお世話」、「病院へ一緒に行く」、「お金の管理」、「薬の管理」、「その他」は男性の方がやや高いが、その他の項目については女性の方が高くなっている。

表 36

	n 	濯、 家事 掃除 など （洗	家事 （炊 事、 迎	世話 やう 送り の	きよ うだ い	お世 話	入浴 やト イレ の	一緒 に行 く	買い 物や 散歩 に	く病 院へ 一緒 に行	話を 聞く	見守 り	手話 など （日 本語 や	通訳 （日 本語 や	お金 の管 理	薬の 管理	その 他	無回 答
男性	135	34.8%	12.6%	20.7%	25.2%	5.2%	21.5%	25.9%	0.0%	5.2%	3.0%	11.9%	65.2%					
女性	116	32.8%	19.0%	17.2%	33.6%	4.3%	31.0%	29.3%	6.9%	1.7%	2.6%	11.2%	67.2%					

④性別×世話を一緒にしている人

女性が世話をしている場合、一緒に世話をしている割合が総じて高くなっている。逆に、男性が世話をしている場合は「自分のみ」の割合がやや高くなっている。

表 37

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	き よ う だ い	親 戚 の 人	自 分 の み	パ ー ソ ン ナ ル な ど （ ビ ス ネ ス （ ヘ ル	福 社 サ ー ビ ス （ ヘ ル	そ の 他	無 回 答
男性	135	62.2%	43.7%	10.4%	6.7%	28.1%	0.7%	22.2%	0.0%	4.4%	1.5%	
女性	116	70.7%	46.6%	14.7%	6.9%	39.7%	2.6%	16.4%	0.9%	4.3%	2.6%	

⑤性別×世話を始めた年齢

世話を始めた年齢については、「7～9才」の割合が男女ともに4割を超え、最も高くなっている。

表 38

	n 	5 6 才	7 8 9 才	1 0 5 1 2 才	無 回 答
男性	135	24.4%	41.5%	25.2%	8.9%
女性	116	25.9%	46.6%	18.1%	9.5%

⑥性別×世話の頻度

世話の頻度については、女性は男性に比べて、「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

表 39

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 5 に 日	1 週 2 に 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
男性	135	39.3%	26.7%	13.3%	11.9%	0.7%	8.1%
女性	116	50.9%	20.7%	13.8%	5.2%	5.2%	4.3%

⑦性別×世話に費やす時間

世話に費やす時間について、女性は男性に比べ「7時間以上」の割合が高くなっている。

表 40

	n 	時 1 間 5 未 2 満	時 2 間 5 未 3 満	時 3 間 5 未 4 満	時 4 間 5 未 5 満	時 5 間 5 未 6 満	時 6 間 5 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
男性	135	57.0%	11.9%	9.6%	1.5%	3.7%	1.5%	4.4%	10.4%
女性	116	36.2%	19.8%	6.9%	5.2%	6.0%	2.6%	12.1%	11.2%

⑧性別×世話による制約

世話による制約については、男女ともに「自分の時間が取れない」の割合が高くなっている。

表 41

	n 	ま う	学 校 を 休 ん で し	て 遅 し ま う 早 退 を し	遅 刻 や 早 退 を し	る 時 間 が な い	宿 題 な ど 勉 強 す	な い	眠 る 時 間 が た り	と 友 だ ち と 遊 ぶ こ	い 習 い 事 が で き な	れ な い の 時 間 が 取	自 分 の 時 間 が 取	そ の 他	特 に な い	無 回 答
男性	135	6.7%	4.4%	5.9%	8.9%	5.2%	1.5%	13.3%	0.0%	63.7%	8.1%					
女性	116	1.7%	6.0%	8.6%	5.2%	7.8%	2.6%	12.9%	0.0%	69.0%	7.8%					

⑨性別×世話の大変さ

世話をすることに感じている大変さについては、性別による大きな差はみられない。

表 42

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 気 持 ち の 面 で	な 時 間 的 余 裕 が	感 じ に 大 変 さ は	無 回 答
男性	135	17.0%	22.2%	8.9%	53.3%	11.1%
女性	116	19.8%	19.0%	12.9%	57.8%	8.6%

⑩性別×世話について相談した経験

世話について相談した経験の有無では、女性は男性に比べ「ある」の割合が高くなっている。

表 43

	n 	あ る	な い	無 回 答
男性	135	15.6%	76.3%	8.1%
女性	116	30.2%	63.8%	6.0%

⑪性別×世話についての相談相手

世話について相談した経験があると回答した場合の相談相手では、男性、女性ともに、「家族」が最も高くなっているが、女性は男性に比べ「友人」の割合が高くなっている。

表 44

	n 	家 族	親 戚	友 人	学 校 の 先 生 (保 健 室 の 先 生 以 外)	保 健 室 の 先 生	ス ク ー ル ソ ウ ン セ ラ ー カ ー	そ の 他 病 院 の 人	医 師 や 看 護 師	福 祉 サ ー ビ ス の 人	近 所 の 人	S N S 上 で の 知 り 合 い	そ の 他	無 回 答
男性	21	85.7%	4.8%	9.5%	4.8%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	4.8%	4.8%	0.0%	
女性	35	100.0%	0.0%	20.0%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	

⑫性別×世話について相談したことがない理由

世話について相談したことがない理由については、男女ともに、「相談するほどの悩みではないから」が最も高くなっているが、男性は女性に比べ「相談しても何も変わらないから」、「家族のことを話したくないから」の割合が高くなっている。

表 45

	n 	で は 相 談 す る か ほ ど の 悩 み	い か わ か ら な い か ら よ	誰 か と 相 談 す る の か ら よ	い か ら で き る 人 が い な	く 家 族 の こ と を 話 し た	ら 相 談 し て も 何 も 変 わ	そ の 他	無 回 答
男性	103	64.1%	1.9%	1.0%	6.8%	11.7%	9.7%	4.9%	
女性	74	70.3%	1.4%	0.0%	4.1%	4.1%	17.6%	2.7%	

⑬性別×世話について話を聞いてくれる人の有無

世話について話を聞いてくれる人の有無については、男性は女性に比べ「いない」の割合が高くなっている。

表 46

	n 	い る	い な い	無 回 答
男性	103	63.1%	33.0%	3.9%
女性	74	70.3%	25.7%	4.1%

⑭性別×学校や大人にしてもらいたいこと

学校や大人にしてもらいたいことについては、「自由に使える時間がほしい」、「自分のことについて話を聞いてほしい」、「勉強を教えてほしい」の割合が高くなっている。

表 47

	n 	自 分 の こ と に つ い て 話 を 聞 い て ほ し い	し 家 族 の お 世 話 に つ い て 相 談 に の つ て ほ い	に 家 族 の 病 気 や 障 害 、 お 世 話 の こ と ほ ど	か 自 分 の 代 わ り に お 世 話 の す べ て を 誰 か	に 自 分 の 代 わ り に お 世 話 の 一 部 を 誰 か	自 由 に 使 え る 時 間 が ほ し い	勉 強 を 教 え て ほ し い	お 金 の 面 で 支 援 し て ほ し い	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
男性	135	13.3%	1.5%	1.5%	3.0%	3.0%	16.3%	8.1%	3.0%	0.7%	57.8%	7.4%	9.6%
女性	116	12.1%	4.3%	0.9%	0.9%	2.6%	15.5%	9.5%	2.6%	2.6%	56.9%	14.7%	5.2%

⑮性別×希望する相談方法

希望する相談方法について、男女ともに「直接会って」の割合が最も高くなっている。

表 48

	n 	直 接 会 っ て	電 話	S N S	電 子 メ ー ル	そ の 他	無 回 答
男性	135	63.0%	15.6%	5.2%	4.4%	8.9%	17.0%
女性	116	62.1%	18.1%	4.3%	5.2%	6.9%	16.4%

(3) 家族構成による世話の状況の違い

※その他世帯についてはサンプル数が少ないため、クロス集計では対象外とする。

①家族構成×世話を必要としている家族

いずれの家族構成も「きょうだい」が最も高いが、三世代世帯では、「祖母」、「祖父」の割合が高く、ひとり親家庭では「母親」の割合が高くなっている。

表 49

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	き よ う だ い	そ の 他	無 回 答
二世代世帯	175	35.4%	25.1%	9.1%	6.9%	54.9%	10.3%	5.7%
三世代世帯	67	32.8%	23.9%	35.8%	10.4%	40.3%	10.4%	7.5%
ひとり親家庭	17	41.2%	5.9%	5.9%	5.9%	52.9%	11.8%	11.8%

②家族構成×世話の内容

世話の内容について、いずれの家族構成も「家事（炊事、洗濯、掃除など）」、「買い物や散歩と一緒に行く」、「話を聞く」、「見守り」の割合が高くなっている。

表 50

	n 	濯 、 掃 除 な ど ）	家 事 （ 炊 事 、 洗 濯 、 掃 除 な ど ）	世 話 や 送 り い え お	き よ う だ い の	お 世 話 や ト イ レ の	入 浴 や レ の	一 緒 に 行 く に	買 い 物 や 散 歩 に	病 院 へ 一 緒 に 行	話 を 聞 く	見 守 り	手 話 な ど ）	通 訊 （ 日 本 語 や	お 金 の 管 理	薬 の 管 理	そ の 他	無 回 答
二世代世帯	175	36.0%	17.1%	20.0%	27.4%	3.4%	29.1%	29.1%	3.4%	1.7%	12.0%	6.9%						
三世代世帯	67	29.9%	7.5%	14.9%	29.9%	4.5%	20.9%	29.9%	3.0%	1.5%	6.0%	6.0%	10.4%					
ひとり親家庭	17	35.3%	17.6%	23.5%	35.3%	5.9%	29.4%	5.9%	0.0%	11.8%	5.9%	23.5%	17.6%					

③家族構成×世話を一緒にする人

いずれの家族構成も回答の傾向は似ているが、「自分のみ」の割合も一定数おり、特にひとり親家庭では、「自分のみ」の割合が高い。

表 51

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	き よ う だ い	親 戚 の 人	自 分 の み	パ ー ナ ど を 利 用 （ ヘル プ ）	福 祉 サ ー ビ ス （ ヘル プ ）	そ の 他	無 回 答
二世世代世帯	175	70.9%	50.3%	9.7%	6.3%	34.3%	1.7%	20.0%	0.0%	3.4%	6.3%	
三世世代世帯	67	58.2%	35.8%	23.9%	10.4%	34.3%	1.5%	16.4%	0.0%	4.5%	9.0%	
ひとり親家庭	17	58.8%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	0.0%	23.5%	5.9%	0.0%	11.8%	

④家族構成×世話の頻度

世話の頻度について、ひとり親家庭では「ほぼ毎日」の割合が他の家族構成と比べて高くなっている。

表 52

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 日 月	そ の 他	無 回 答
二世世代世帯	175	47.4%	22.9%	10.3%	9.7%	3.4%	6.3%
三世世代世帯	67	34.3%	28.4%	22.4%	7.5%	0.0%	7.5%
ひとり親家庭	17	52.9%	11.8%	17.6%	5.9%	5.9%	5.9%

⑤家族構成×世話に費やす時間

世話に費やす時間については、いずれの家族構成も「3時間未満」の割合が高いが、ひとり親家庭では「3～4時間未満」の割合も他の家族構成と比べて高くなっている。

表 53

	n 	時 1 間 1 未 2 満	時 2 間 2 未 3 満	時 3 間 3 未 4 満	時 4 間 4 未 5 満	時 5 間 5 未 6 満	時 6 間 6 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
二世代世帯	175	45.7%	17.1%	7.4%	5.1%	4.0%	2.3%	9.7%	8.6%
三世代世帯	67	55.2%	16.4%	6.0%	1.5%	4.5%	1.5%	1.5%	13.4%
ひとり親家庭	17	29.4%	5.9%	23.5%	0.0%	5.9%	0.0%	11.8%	23.5%

⑥家族構成×世話による制約

世話による制約について、ひとり親家庭では、「自分の時間が取れない」の割合が他の家族構成と比べて高くなっている。

表 54

	n 	ま 学 う 校 を 休 ん だ し	て 遅 し 刻 ま や う 早 退 を し	る 宿 時 題 間 な が ど 勉 強 す	な 眠 い る 時 間 が た り	と 友 が だ ち と 遊 ぶ こ	い 習 い 事 が だ き な	れ 自 な い の 時 間 が 取	そ の 他	特 に な い	無 回 答
二世代世帯	175	5.1%	5.1%	4.6%	8.0%	6.3%	1.7%	12.0%	0.0%	65.7%	6.3%
三世代世帯	67	3.0%	3.0%	10.4%	4.5%	3.0%	3.0%	10.4%	0.0%	61.2%	11.9%
ひとり親家庭	17	0.0%	5.9%	11.8%	0.0%	5.9%	0.0%	17.6%	0.0%	52.9%	11.8%

⑦家族構成×世話の大変さ

世話をすることで感じている大変さについては、三世帯世帯で「気持ちの面で大変」という回答がやや高くなっている。「特に大変さは感じていない」という回答は、ひとり親家庭が他の家族構成と比べて低くなっている。

表 55

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 気 持 ち の 面 で	な 時 間 的 余 裕 が	感 特 じ に 大 い 変 な さ は	無 回 答
二世帯世帯	175	18.3%	18.3%	9.7%	56.0%	7.4%
三世帯世帯	67	14.9%	22.4%	7.5%	50.7%	16.4%
ひとり親家庭	17	17.6%	17.6%	11.8%	35.3%	17.6%

⑧家族構成×世話について相談した経験

世話についての相談経験の有無は、ひとり親家庭で「ある」という回答が他の家族構成と比べてかなり低くなっている。

表 56

	n 	あ る	な い	無 回 答
二世帯世帯	175	22.3%	72.0%	5.7%
三世帯世帯	67	22.4%	67.2%	10.4%
ひとり親家庭	17	5.9%	82.4%	11.8%

⑨家族構成×世話についての相談相手

世話について相談した経験があると回答した場合の相談相手については、いずれの家族構成も「家族」の割合が高くなっている。

表 57

	n 	家 族	親 戚	友 人	学 校 の 先 生 (保 健 室 の 先 生 以 外)	保 健 室 の 先 生	や ス ク ー ル ソ ウ シ ャ ル ワ ー カ ー	そ の 他 病 院 の 人	医 師 や 看 護 師	福 祉 サ ー ビ ス の 人	近 所 の 人	S N S 上 で の 知 り 合 い	そ の 他	無 回 答
二世世代世帯	39	94.9%	2.6%	15.4%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.1%	0.0%	2.6%	0.0%	
三世世代世帯	15	86.7%	0.0%	13.3%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	
ひとり親家庭	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

⑩家族構成×世話について相談したことがない理由

世話について相談経験がないと回答した人のうち、その理由について、ひとり親世帯では「相談するほどの悩みではないから」が他の家族構成と比べてやや高くなっている。

表 58

	n 	で相 は談 なす いる かほ らど の悩 み	い誰 かに わ相 か談 らす なる いの かが らよ	い相 か談 らで きる 人 が い な	く家 な族 いの かこ らと を話 した	ら相 ない いし かて らも 何も 変わ	そ の 他	無 回 答
二世代世帯	126	63.5%	2.4%	0.8%	6.3%	8.7%	14.3%	4.0%
三世代世帯	45	68.9%	0.0%	0.0%	4.4%	13.3%	11.1%	2.2%
ひとり親家庭	14	78.6%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	7.1%	7.1%

⑪家族構成×世話について話を聞いてくれる人の有無

世話についての相談経験がないと回答した人に、世話について話を聞いてくれる人の有無について聞いたところ、ひとり親家庭では「いない」と回答する割合が他の家族構成と比べて高くなっている。

表 59

	n 	い る	い な い	無 回 答
二世帯世帯	126	66.7%	30.2%	3.2%
三世帯世帯	45	66.7%	31.1%	2.2%
ひとり親家庭	14	50.0%	42.9%	7.1%

⑫家族構成×学校や大人にしてもらいたいこと

学校や大人にしてもらいたいことについて、ひとり親家庭において「自由に使える時間がほしい」の割合が他の家族構成と比べて高くなっている。

表 60

	n 	自 分 の こ と に つ い て 話 を 聞 い て ほ し い	し 家 族 の お 世 話 に つ い て 相 談 に の つ て ほ	に 家 族 の お 世 話 の こ と ほ し い	か 自 分 の 代 わ り の お 世 話 の す べ て を 誰	に 自 分 の 代 わ り の お 世 話 の 一 部 を 誰	自 由 に 使 え る 時 間 が ほ し い	勉 強 を 教 え て ほ し い	お 金 の 面 で 支 援 し て ほ し い	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
二世帯世帯	175	12.0%	2.9%	0.6%	2.9%	2.3%	14.9%	6.9%	4.0%	1.1%	58.3%	11.4%	5.7%
三世帯世帯	67	14.9%	3.0%	3.0%	0.0%	4.5%	14.9%	13.4%	0.0%	1.5%	46.3%	7.5%	11.9%
ひとり親家庭	17	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.5%	5.9%	0.0%	5.9%	52.9%	5.9%	0.0%

(4) 平日1日あたりの世話に費やす時間による生活状況等

①平日1日あたりの世話に費やす時間×健康状態

世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、他と比べ健康状態が「よい・まあよい」の割合が高くなっている。

表 61

	n 	まよ あい よ・ い	ふ つ う	あよ ま く り な い よ い く ・ な い	無 回 答
3時間未満	164	77.4%	17.1%	5.5%	0.0%
3～7時間未満	50	72.0%	26.0%	2.0%	0.0%
7時間以上	20	90.0%	10.0%	0.0%	0.0%

②平日1日あたりの世話に費やす時間×欠席状況

世話に費やす時間が長くなるにつれて、「ほとんど欠席しない」の割合が低くなっている。

表 62

	n 	欠ほ 席と しん など い	欠た 席ま すに る	欠よ 席く す る	無 回 答
3時間未満	164	73.8%	15.2%	11.0%	0.0%
3～7時間未満	50	66.0%	28.0%	6.0%	0.0%
7時間以上	20	65.0%	20.0%	15.0%	0.0%

③平日1日あたりの世話に費やす時間×遅刻や早退の状況

世話に費やす時間が長くなるにつれて、遅刻や早退を「たまにする」、「よくする」の割合が高くなっている。

表 63

	n 	しほ なと いん ど	るた まに す	よ く す る	無 回 答
3時間未満	164	84.8%	14.0%	1.2%	0.0%
3～7時間未満	50	70.0%	26.0%	4.0%	0.0%
7時間以上	20	60.0%	30.0%	5.0%	5.0%

④平日1日あたりの世話に費やす時間×学校生活等であてはまること

学校生活等であてはまることについて、世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、あてはまると回答する割合が高い傾向にある。特に「持ち物の忘れ物が多い」、「提出物を出すのが遅れることが多い」、「学校では一人で過ごすことが多い」の割合が高くなっている。

表 64

	n 	多 い	授 業 中 に 寝 て し ま う こ と が	多 い	宿 題 が で き て い な い こ と が	持 ち 物 の 忘 れ 物 が 多 い	習 い 事 を 休 む こ と が 多 い	と 提 出 物 を 出 す の が 遅 れ る こ	欠 席 す る	修 学 旅 行 な ど の 宿 泊 行 事 を	保 健 室 で 過 ご す こ と が 多 い	が 多 い	学 校 で は 一 人 で 過 ご す こ と	り 友 達 と 遊 ん だ り 、 お し や べ	特 に な い	無 回 答
3時間未満	164	7.9%	12.8%	15.2%	3.7%	18.9%	0.0%	1.2%	4.9%	1.8%	64.0%	0.6%				
3～7時間未満	50	2.0%	22.0%	24.0%	4.0%	32.0%	0.0%	4.0%	4.0%	4.0%	56.0%	0.0%				
7時間以上	20	10.0%	10.0%	30.0%	0.0%	30.0%	0.0%	5.0%	15.0%	10.0%	35.0%	0.0%				

⑤平日1日あたりの世話に費やす時間×現在の悩みごと

世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、7時間未満に比べて「友達のこと」、「学校の成績のこと」、「習い事のこと」、「自分のために使える時間が少ない」の割合が高くなっている。

表 65

	n 	友 達 の こ と	学 校 の 成 績 の こ と	習 い 事 の こ と	家 族 の こ と	お 生 活 の や こ 勉 強 に 必 要 な	時 間 分 が 少 な い こ と え る	自 分 の た め に こ と え る	そ の 他	特 に な い	無 回 答
3時間未満	164	17.7%	11.6%	7.3%	7.9%	4.3%	4.9%	2.4%	56.7%	1.8%	
3～7時間未満	50	16.0%	18.0%	10.0%	10.0%	4.0%	6.0%	6.0%	56.0%	0.0%	
7時間以上	20	35.0%	25.0%	15.0%	10.0%	5.0%	10.0%	0.0%	40.0%	0.0%	

⑥平日1日あたりの世話に費やす時間×世話の大変さ

世話に費やす時間が長くなるほど、「体力の面で大変」の割合が高くなっている。

表 66

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 変 持 ち の 面 で	な い 時 間 的 余 裕 が	感 じ て 大 変 な さ は	無 回 答
3時間未満	164	17.7%	19.5%	7.9%	61.0%	1.2%
3～7時間未満	50	24.0%	30.0%	18.0%	46.0%	2.0%
7時間以上	20	25.0%	25.0%	15.0%	65.0%	0.0%

⑦平日1日あたりの世話に費やす時間×世話について相談した経験

世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、相談経験が「ない」と回答する割合が高くなっている。

表 67

	n 	あ る	な い	無 回 答
3時間未満	164	21.3%	78.0%	0.6%
3～7時間未満	50	40.0%	60.0%	0.0%
7時間以上	20	10.0%	90.0%	0.0%

⑧平日1日あたりの世話に費やす時間×世話についての相談相手

世話について相談した経験があると回答した場合の相談相手は、n数が少ないことに留意が必要ではあるものの、世話に費やす時間が7時間以上の場合、「友人」の割合が他と比べて高くなっている。

表 68

	n 	家 族	親 戚	友 人	(学 校の 先生 保健 室の 先生 以外)	保 健 室 の 先 生	や ス ク ー ル ソ カ ウ ン セ ラ ー カ ー	そ の 他 の 病 院 の 人	医 師 や 看 護 師 、	福 祉 サ ー ビ ス の 人	近 所 の 人	S N S 上 で の 知 り 合 い	そ の 他	無 回 答
3時間未満	35	91.4%	2.9%	17.1%	5.7%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	2.9%	2.9%	2.9%	
3～7時間未満	20	95.0%	0.0%	10.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
7時間以上	2	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

⑨平日1日あたりの世話に費やす時間×世話について相談したことがない理由

世話に関する相談をしたことがない理由について、世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、「相談しても何も変わらないから」、「家族のことを話したくないから」の割合が高くなっている。

表 69

	n 	で相 は談 なす いる かほ らど の 悩 み	い誰 かに わ相 か談 らす なる いの かが らよ	い相 か談 らで きる 人 が い な	く家 な族 いの かこ らと を 話 し た	ら相 ない いし かて らも 何 も 変 わ	そ の 他	無 回 答
3時間未満	128	69.5%	2.3%	0.0%	4.7%	10.2%	10.9%	2.3%
3～7時間未満	30	63.3%	0.0%	3.3%	6.7%	6.7%	13.3%	6.7%
7時間以上	18	55.6%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%

(5) 世話を必要としている家族による世話の状況等

世話を必要としている人ごとの特性を明らかにするため、「父母のみ」を世話する人、「祖父母のみ」を世話する人、「きょうだいのみ」を世話する人、そして前述3つの分類に「その他」を加えた4つの分類の中から複数の分類に属する人を世話する人(=「複数人」)に対象を分類している。さらに、「きょうだいのみ」を世話する人については、世話を必要とする人の状態が「幼いのみ」の場合と、「それ以外」の場合に分けている。なお、「その他のみ」をお世話する人についてはサンプル数が少ないためクロス集計の対象外としている。

①世話を必要としている家族×(回答者の)性別

世話を必要としている家族が父母のみの場合、「男性」の割合が高く、世話を必要としている家族が幼いきょうだいのみの場合、「女性」の割合が高くなっている。

表 70

	n 	男 性	女 性	そ の 他	答 え た く な い	無 回 答
父母のみ	55	63.6%	32.7%	0.0%	3.6%	0.0%
祖父母のみ	26	65.4%	34.6%	0.0%	0.0%	0.0%
きょうだいのみ (幼いのみ)	60	33.3%	65.0%	0.0%	0.0%	1.7%
きょうだいのみ (上記以外)	39	53.8%	35.9%	0.0%	10.3%	0.0%
複数人	51	45.1%	51.0%	0.0%	3.9%	0.0%

②世話を必要としている家族×世話の内容

世話を必要としている人が父母のみの場合、「家事（炊事、洗濯、掃除など）」が最も多く、祖父母のみの場合は「話を聞く」、「買い物や散歩に一緒に行く」、「見守り」が多くなっている。また、きょうだいのみの場合、「見守り」「きょうだいのお世話や送り迎え」が多くなっている。

表 71

	n 	濯 、 掃 除 な ど ）	家 事 （ 炊 事 、 洗 濯 ）	話 や 送 り 迎 え の お 世 話	き ょう だ い の お 世 話	入 浴 や ト イ レ の お	緒 に 行 く や 散 歩 に 一	買 物 や 散 歩 に 一	病 院 へ 一 緒 に 行 く	話 を 聞 く	見 守 り	話 な ど ） （ 日 本 語 や 手	通 訳 （ 日 本 語 や 手	お 金 の 管 理	薬 の 管 理	そ の 他	無 回 答
父母のみ	55	56.4%	7.3%	16.4%	27.3%	5.5%	20.0%	9.1%	3.6%	10.9%	3.6%	9.1%	5.5%				
祖父母のみ	26	7.7%	7.7%	7.7%	38.5%	11.5%	46.2%	30.8%	3.8%	0.0%	11.5%	11.5%	0.0%				
きょうだいのみ （幼いのみ）	60	18.3%	31.7%	28.3%	28.3%	0.0%	36.7%	48.3%	3.3%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%				
きょうだいのみ （上記以外）	39	30.8%	15.4%	15.4%	17.9%	0.0%	23.1%	41.0%	0.0%	5.1%	0.0%	12.8%	5.1%				
複数人	51	54.9%	19.6%	23.5%	37.3%	9.8%	23.5%	17.6%	5.9%	2.0%	5.9%	9.8%	11.8%				

③世話を必要としている家族×世話を一緒にする人

世話を必要としている家族が祖父母のみや複数人の場合、「きょうだい」の割合が他に比べ高くなっている。世話を必要としている家族がきょうだいのみの場合、「自分のみ」の割合が他に比べ高くなっている。

表 72

	n 	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	親戚の人	自分のみ	パ ー ソ ン ナ ー ズ を 利 用 し て い る	福 祉 サ ー ビ ス （ ヘル ス ）	その他	無 回 答
父母のみ	55	69.1%	38.2%	5.5%	3.6%	20.0%	0.0%	21.8%	1.8%	7.3%	3.6%	
祖父母のみ	26	61.5%	38.5%	7.7%	7.7%	42.3%	3.8%	11.5%	0.0%	3.8%	3.8%	
きょうだいのみ (幼いのみ)	60	75.0%	51.7%	23.3%	15.0%	38.3%	3.3%	23.3%	0.0%	1.7%	0.0%	
きょうだいのみ (上記以外)	39	69.2%	51.3%	10.3%	5.1%	23.1%	2.6%	30.8%	0.0%	2.6%	0.0%	
複数人	51	66.7%	39.2%	13.7%	5.9%	51.0%	0.0%	13.7%	0.0%	5.9%	11.8%	

④世話を必要としている家族×世話を始めた年齢

世話を必要としている家族が祖父母のみの場合、他に比べ、「10～12才」の割合が高くなっている。一方、世話を必要としている家族が「きょうだいのみ（幼いのみ）」や「複数人」の場合、「7～9才」から世話をしている人の割合が他と比べ高くなっている。

表 73

	n 	5 6 才	7 8 9 才	1 0 5 1 2 才	無 回 答
父母のみ	55	30.9%	43.6%	14.5%	10.9%
祖父母のみ	26	15.4%	42.3%	38.5%	3.8%
きょうだいのみ (幼いのみ)	60	30.0%	55.0%	15.0%	0.0%
きょうだいのみ (上記以外)	39	30.8%	38.5%	30.8%	0.0%
複数人	51	27.5%	45.1%	13.7%	13.7%

⑤世話を必要としている家族×世話の頻度

世話を必要としている家族がきょうだいのみの場合、「ほぼ毎日」の割合が他に比べ高くなっている。

表 74

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
父母のみ	55	36.4%	18.2%	20.0%	16.4%	3.6%	5.5%
祖父母のみ	26	30.8%	34.6%	15.4%	15.4%	0.0%	3.8%
きょうだいのみ (幼いのみ)	60	63.3%	21.7%	6.7%	3.3%	5.0%	0.0%
きょうだいのみ (上記以外)	39	51.3%	28.2%	17.9%	2.6%	0.0%	0.0%
複数人	51	39.2%	23.5%	17.6%	9.8%	3.9%	5.9%

⑥世話を必要としている家族×世話に費やす時間

世話に費やす時間については、世話を必要としている家族がきょうだいのみの場合、他と比べて「3～7時間未満」、「7時間以上」の割合が高くなっている。

表 75

	n 	未 3 満 時 間	時 3 間 5 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
父母のみ	55	78.2%	9.1%	1.8%	10.9%
祖父母のみ	26	80.8%	7.7%	3.8%	7.7%
きょうだいのみ (幼いのみ)	60	46.7%	35.0%	18.3%	0.0%
きょうだいのみ (上記以外)	39	71.8%	17.9%	10.3%	0.0%
複数人	51	66.7%	19.6%	0.0%	13.7%

⑦世話を必要としている家族×世話による制約

世話を必要としている家族が複数人の場合、世話による制約があると回答する割合が高い傾向にある。

表 76

	n 	う学校を休んでしま	しまうや早退をして	遅刻や早退をして	時間がな	宿題など勉強する	い眠る時間がたりな	がでできな	友だちと遊ぶこと	習い事ができない	ない自分の時間が取れ	その他	特にな	無回答
父母のみ	55	5.5%	1.8%	1.8%	5.5%	5.5%	1.8%	12.7%	0.0%	65.5%	5.5%			
祖父母のみ	26	3.8%	7.7%	11.5%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	65.4%	7.7%			
きょうだいのみ (幼いのみ)	60	6.7%	8.3%	8.3%	5.0%	1.7%	0.0%	15.0%	0.0%	71.7%	1.7%			
きょうだいのみ (上記以外)	39	5.1%	0.0%	7.7%	10.3%	12.8%	5.1%	15.4%	0.0%	56.4%	0.0%			
複数人	51	2.0%	7.8%	11.8%	13.7%	11.8%	0.0%	13.7%	0.0%	56.9%	7.8%			

⑧世話を必要としている家族×世話の大変さ

世話を必要としている家族がきょうだいのみ（幼いのみ）の場合、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」の割合が高くなっている。

表 77

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 気 変 持 ち の 面 で	な 時 い 間 的 余 裕 が	感 特 じ に て 大 い 変 な さ い は	無 回 答
父母のみ	55	10.9%	18.2%	7.3%	54.5%	9.1%
祖父母のみ	26	7.7%	23.1%	0.0%	61.5%	11.5%
きょうだいのみ （幼いのみ）	60	26.7%	23.3%	11.7%	56.7%	0.0%
きょうだいのみ （上記以外）	39	20.5%	15.4%	10.3%	56.4%	2.6%
複数人	51	23.5%	21.6%	15.7%	47.1%	11.8%

⑨世話を必要としている家族×世話に関する相談の経験

世話を必要としている家族が複数人、きょうだいのみ（幼いのみ）の場合、世話について相談した経験が「ある」の割合がやや高くなっている。

表 78

	n 	あ る	な い	無 回 答
父母のみ	55	21.8%	74.5%	3.6%
祖父母のみ	26	19.2%	73.1%	7.7%
きょうだいのみ （幼いのみ）	60	23.3%	76.7%	0.0%
きょうだいのみ （上記以外）	39	23.1%	76.9%	0.0%
複数人	51	31.4%	60.8%	7.8%

⑩世話を必要としている家族×相談したことがない理由

世話について相談したことがない理由について、すべての場合で、「相談するほどの悩みではないから」の割合が高くなっている。

表 79

	n 	で相 は談 なす いる かほ らど の悩 み	い誰 かに わ相 か談 らす なる いの かが らよ	い相 か談 らで きる 人 が い な	く家 な族 いの かこ らと を話 した	ら相 ない いし かて らも 何も 変わ	そ の 他	無 回 答
父母のみ	41	61.0%	4.9%	2.4%	4.9%	14.6%	7.3%	4.9%
祖父母のみ	19	78.9%	0.0%	0.0%	5.3%	10.5%	5.3%	0.0%
きょうだいのみ (幼いのみ)	46	73.9%	0.0%	0.0%	8.7%	4.3%	10.9%	2.2%
きょうだいのみ (上記以外)	30	73.3%	3.3%	0.0%	6.7%	10.0%	6.7%	0.0%
複数人	31	48.4%	0.0%	0.0%	3.2%	12.9%	25.8%	9.7%

⑪世話を必要としている家族×世話について話を聞いてくれる人の有無

世話を必要としている家族が父母のみの場合、話を聞いてくれる人が「いない」という回答が、他と比べて高くなっている。

表 80

	n 	い る	い な い	無 回 答
父母のみ	41	58.5%	39.0%	2.4%
祖父母のみ	19	78.9%	21.1%	0.0%
きょうだいのみ (幼いのみ)	46	78.3%	19.6%	2.2%
きょうだいのみ (上記以外)	30	63.3%	33.3%	3.3%
複数人	31	61.3%	32.3%	6.5%

⑫世話を必要としている家族×学校や大人にしてもらいたいこと

学校や大人にしてもらいたいことについて、すべての場合で、「自分のことについて話を聞いてほしい」、「自由に使える時間がほしい」の割合が高くなっている。

表 81

	n n	自 分 の こ と に つ い て 話 を 聞 い て ほ し い	し 家 族 の お 世 話 に つ い て 相 談 に の つ て ほ	に 家 族 の お 世 話 の こ と を ほ	か 家 族 の 病 気 や 障 害 、 お 世 話 の こ と を 誰	か 自 分 の 行 っ て ほ い る お 世 話 の こ と を 誰	に 自 分 の 行 っ て ほ い る お 世 話 の こ と を 誰	自 由 に 使 え る 時 間 が ほ し い	勉 強 を 教 え て ほ し い	お 金 の 面 で 支 援 し て ほ し い	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
父母のみ	55	20.0%	1.8%	3.6%	3.6%	3.6%	20.0%	7.3%	3.6%	3.6%	49.1%	10.9%	3.6%	
祖父母のみ	26	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%	3.8%	19.2%	0.0%	3.8%	0.0%	53.8%	7.7%	7.7%	
きょうだいのみ (幼いのみ)	60	10.0%	3.3%	0.0%	1.7%	3.3%	16.7%	16.7%	5.0%	1.7%	58.3%	5.0%	3.3%	
きょうだいのみ (上記以外)	39	7.7%	2.6%	0.0%	5.1%	5.1%	10.3%	7.7%	2.6%	2.6%	51.3%	12.8%	2.6%	
複数人	51	19.6%	3.9%	2.0%	0.0%	0.0%	19.6%	7.8%	0.0%	0.0%	52.9%	9.8%	5.9%	

(6) 世話の大変さによる世話の状況の違い

①世話の大変さ×世話対象の状況

世話を必要としている家族が父母の場合、「気持ちの面で大変」なのは、父母の状況が「高齢（65才以上）」が最も高く、次いで、「身体障害」、「知的障害」「こころの病気（うつ病）」「病気（こころの病気、依存症以外）」「日本語が苦手」が高い。

世話を必要としている家族が祖父母の場合、「気持ちの面で大変」なのは、祖父母の状況が「高齢（65才以上）」が最も高くなっている。

世話を必要としている家族がきょうだいの場合、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」、「時間的余裕がない」全てで、きょうだいの状況が「若い」が最も高くなっている。

表 82
(父母の状況)

	n 	高齢 (65才以上)	介護 が必要 (食事や身の回りの世話)	認知症	身体障害	知的障害	こころの病気 (うつ病)	生活に問題を抱えている (お酒やギャンブルなど)	依存症 (お酒やギャンブルなど)	外 病 気 (こころの病気、依存症以外)	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
体力の面で大変	6	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	50.0%	16.7%	
気持ちの面で大変	10	70.0%	30.0%	30.0%	50.0%	40.0%	40.0%	10.0%	40.0%	40.0%	0.0%	40.0%	0.0%	
時間的余裕がない	4	50.0%	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	
特に大変さは感じていない	30	3.3%	6.7%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	3.3%	80.0%	6.7%	

表 83

(祖父母の状況)

	n 	高齢 (65才以上)	介護 (食事や身の回りの お世話が必要)	認知 症	身体 障害	知的 障害	こころ の病気 (うつ病)	で生 活に問 題を抱 えている	外) 依存 症(お 酒やギ ャンブル など)	病 気(こ ころの 病気、 依存症 以	日 本語 が苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
体力の面で大変	2	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
気持ちの面で大変	6	83.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%
時間的余裕がない	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
特に大変さは感じて いない	16	81.3%	6.3%	18.8%	12.5%	18.8%	6.3%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	12.5%	

表 84

(きょうだいの状況)

	n 	幼 い	介 護 の お 世 話 が 必 要 回	身 体 障 害	知 的 障 害	気 病 、 依 存 症 以 外 の 病	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
体力の面で大変	24	83.3%	0.0%	12.5%	8.3%	4.2%	8.3%	4.2%	16.7%	0.0%
気持ちの面で大変	20	85.0%	0.0%	10.0%	5.0%	0.0%	5.0%	5.0%	10.0%	5.0%
時間的余裕がない	11	81.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	27.3%	0.0%
特に大変さは感じていない	56	66.1%	1.8%	3.6%	3.6%	1.8%	3.6%	5.4%	26.8%	1.8%

②世話の大変さ×世話の内容

世話の内容では、「体力の面で大変」と回答した場合「家事（炊事、洗濯、掃除など）」、「買い物や散歩と一緒に行く」、「見守り」の割合が高く、「時間的余裕がない」と回答した場合、「家事（炊事、洗濯、掃除など）」、「入浴やトイレのお世話」、「買い物や散歩と一緒に行く」の割合が高くなっている。

表 85

	n 	濯家事掃除など	家事（炊事、洗濯、掃除など）	世話（送り迎え）	きょうだいの	お世話	入浴やトイレの	一緒に物や散歩に	買い物や散歩に	く病院へ一緒に	話を聞く	見守り	手話など（日本語や	通訳（日本語や	お金の管理	薬の管理	その他	無回答
体力の面で大変	46	30.4%	17.4%	23.9%	32.6%	8.7%	28.3%	34.8%	8.7%	8.7%	4.3%	10.9%	0.0%					
気持ちの面で大変	52	34.6%	21.2%	23.1%	30.8%	11.5%	26.9%	34.6%	5.8%	5.8%	3.8%	11.5%	1.9%					
時間的余裕がない	27	44.4%	25.9%	40.7%	44.4%	14.8%	22.2%	29.6%	11.1%	3.7%	0.0%	18.5%	0.0%					
特に大変さは感じていない	139	38.1%	15.1%	16.5%	30.2%	3.6%	29.5%	26.6%	2.2%	3.6%	4.3%	12.9%	1.4%					

③世話の大変さ×世話による制約

世話による制約については、「時間的余裕がない」と回答した場合、「宿題など勉強する時間がない」、「眠る時間がたりない」、「友だちと遊ぶことができない」、「自分の時間が取れない」、の割合が高くなっている。

「体力の面で大変」と回答した場合、「自分の時間が取れない」、「眠る時間がたりない」、の割合が高くなっている。

表 86

	n 	ま う	学 校 を 休 ん で し	て 遅 し ま や 早 退 を し	る 刻 ま や 早 退 を し	宿 題 な ど 勉 強 す	な 眠 る 時 間 が た り	と 友 だ ち と 遊 ぶ こ	い 習 い 事 が で き な	れ 自 分 の 時 間 が 取	そ の 他	特 に な い	無 回 答
体力の面で大変	46	8.7%	19.6%	17.4%	23.9%	15.2%	2.2%	41.3%	0.0%	28.3%	0.0%		
気持ちの面で大変	52	3.8%	11.5%	17.3%	13.5%	11.5%	0.0%	34.6%	0.0%	50.0%	0.0%		
時間的余裕がない	27	0.0%	14.8%	22.2%	25.9%	37.0%	0.0%	51.9%	0.0%	33.3%	0.0%		
特に大変さは感じていない	139	4.3%	2.2%	4.3%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	0.0%	87.8%	0.7%		

④世話の大変さ×世話について相談した経験

世話についての相談経験について、「時間的余裕がない」と回答した人が、他と比べて相談経験が「ある」割合が高くなっている。

表 87

	n 	あ る	な い	無 回 答
体力の面で大変	46	39.1%	60.9%	0.0%
気持ちの面で大変	52	38.5%	61.5%	0.0%
時間的余裕がない	27	48.1%	51.9%	0.0%
特に大変さは感じていない	139	18.0%	81.3%	0.7%

⑤世話の大変さ×世話について相談したことがない理由

世話について相談したことがないと回答した人の理由については、「相談するほどの悩みではないから」の割合が総じて高くなっている。

表 88

	n 	で 相 は 談 な す い る か ほ ら ど の 悩 み	い 誰 か に わ 相 か 談 ら す な る い の か が ら よ	い 相 か 談 ら で き る 人 が い な	く 家 な 族 い の か こ ら と を 話 し た	ら 相 な 談 い し か て ら も 何 も 変 わ	そ の 他	無 回 答
体力の面で大変	28	57.1%	3.6%	0.0%	10.7%	21.4%	7.1%	0.0%
気持ちの面で大変	32	59.4%	3.1%	3.1%	3.1%	21.9%	9.4%	0.0%
時間的余裕がない	14	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	7.1%	7.1%
特に大変さは感じていない	113	70.8%	0.9%	0.0%	6.2%	3.5%	15.0%	3.5%

⑥世話の大変さ×世話について話を聞いてくれる人の有無

世話について話を聞いてくれる人の有無について、「時間的余裕がない」と回答した場合、「いない」の割合が他と比べて高くなっている。

表 89

	n 	い る	い な い	無 回 答
体力の面で大変	28	75.0%	25.0%	0.0%
気持ちの面で大変	32	71.9%	28.1%	0.0%
時間的余裕がない	14	42.9%	57.1%	0.0%
特に大変さは感じていない	113	69.0%	27.4%	3.5%

⑦世話の大変さ×学校や大人にしてもらいたいこと

学校や大人にしてもらいたいことについては、いずれの世話の大変さにおいても、「自分のことについて話を聞いてほしい」「自由に使える時間がほしい」の割合が高くなっている。

表 90

	n 	自分のことについて話を聞いてほしい	し家族のお世話について相談してほしい	に家族の病気や障害、お世話のことで	か家族の病気で障害、お世話のすべてを誰か	自代わってほしいお世話の一部を誰か	自由に使える時間がほしい	勉強を教えてほしい	お金の面で支援してほしい	その他	特にない	わからない	無回答
体力の面で大変	46	21.7%	8.7%	2.2%	2.2%	4.3%	37.0%	13.0%	6.5%	2.2%	39.1%	10.9%	2.2%
気持ちの面で大変	52	19.2%	11.5%	3.8%	0.0%	5.8%	28.8%	17.3%	3.8%	1.9%	44.2%	19.2%	0.0%
時間的余裕がない	27	22.2%	7.4%	3.7%	3.7%	7.4%	33.3%	22.2%	3.7%	3.7%	37.0%	11.1%	7.4%
特に大変さは感じていない	139	8.6%	0.7%	0.0%	2.2%	1.4%	9.4%	5.8%	2.9%	1.4%	71.2%	10.8%	1.4%

⑧世話の大変さ×希望する相談方法

希望する相談方法について、「直接会って」の割合が総じて高くなっている。

表 91

	n 	直 接 会 っ て	電 話	S N S	電 子 メ ー ル	そ の 他	無 回 答
体力の面で大変	46	63.0%	23.9%	10.9%	10.9%	8.7%	13.0%
気持ちの面で大変	52	65.4%	17.3%	5.8%	9.6%	5.8%	11.5%
時間的余裕がない	27	55.6%	25.9%	0.0%	11.1%	14.8%	14.8%
特に大変さは感じていない	139	71.2%	15.1%	2.9%	3.6%	9.4%	8.6%

(7) 世話に関しての相談の状況

①世話について相談した経験×世話による制約

世話に関する相談経験が「ある」と回答した場合、「ない」と回答した場合に比べ、世話による制約があると回答する割合が高くなっている。

表 92

	n 	う 学 校 を 休 ん で し ま	し ま ま う	遅 刻 や 早 退 を し て	時 間 が な い 勉 強 す る	宿 題 な ど 勉 強 す る	い 眠 る 時 間 が た り な	が で き な い 遊 ぶ こ と	友 だ ち と 遊 ぶ こ と	習 い 事 が で き な い	な い 自 分 の 時 間 が 取 れ	そ の 他	特 に な い	無 回 答
世話に関する相談あり	59	1.7%	6.8%	13.6%	8.5%	13.6%	3.4%	23.7%	0.0%	52.5%	1.7%			
世話に関する相談なし	190	5.3%	4.7%	5.3%	6.8%	4.2%	1.6%	10.0%	0.0%	70.5%	1.1%			

4. 中高生調査の結果

4. 中高生調査の結果

本市の実態把握を行うため、市内在住者の回答を集計。

(1) 基本情報

①性別

回答者の性別割合は以下のとおり。

表 93

	n 	男 性	女 性	そ の 他	く 答 え な い た	無 回 答
中学生	1,381	47.9%	48.5%	0.5%	3.0%	0.1%
高校生	1,147	44.3%	51.7%	0.7%	2.8%	0.5%

②同居家族

同居家族は、「母親」が最も高く、次いで「父親」となっている。

表 94

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	兄 ・ 姉	弟 ・ 妹	そ の 他	無 回 答
中学生	1,381	97.0%	83.6%	20.9%	15.2%	49.5%	45.4%	7.5%	0.0%
高校生	1,147	93.3%	77.1%	22.6%	16.5%	28.9%	50.6%	7.2%	0.1%

③家族構成

家族構成は、「二世帯世帯」が最も高く、次いで「三世帯世帯」となっている。

表 95

	n II	二 世 代 世 帯	三 世 代 世 帯	ひ と り 親 家 庭	・ 一 寮 人 ・ 暮 施 ら 設 し	そ の 他	無 回 答
中学生	1,381	64.1%	22.7%	12.4%	0.5%	0.4%	0.0%
高校生	1,147	57.6%	23.9%	14.3%	3.1%	1.0%	0.1%

④健康状態

健康状態は、「よい」が最も高くなっている。

表 96

	n II	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	よ あ く ま な り い	よ く な い	無 回 答
中学生	1,381	49.9%	24.3%	21.2%	3.3%	0.9%	0.4%
高校生	1,147	49.3%	21.7%	23.1%	4.6%	0.8%	0.5%

(2) 普段の生活について

①学校への出席状況

学校の出席状況は、「ほとんど欠席しない」が最も高くなっている。

表 97

	n 	欠ほ 席と しん など い	欠た 席ま すに る	欠よ 席く す る	無 回 答
中学生	1,381	77.7%	11.7%	10.2%	0.4%
高校生	1,147	73.5%	13.3%	12.6%	0.6%

②遅刻や早退の状況

学校の遅刻や早退の状況は、「ほとんどしない」が最も高くなっている。

表 98

	n 	しほ なと いん ど	るた ま に す	よ く す る	無 回 答
中学生	1,381	86.3%	10.9%	2.3%	0.5%
高校生	1,147	86.0%	11.4%	2.2%	0.4%

③部活動（学校外での活動を含む）参加状況

部活動への参加状況は、「参加している」が中学生は8割、高校生では6割を超えている。

表 99

	n 	は い	い い え	無 回 答
中学生	1,381	86.6%	13.0%	0.4%
高校生	1,147	62.4%	37.1%	0.5%

④ 普段の学校生活などにおいて、あてはまるもの

普段の学校生活等であてはまることについては、「特にない」が最も高くなっているが、そのほかでは、「提出物を出すのが遅れることが多い」が他に比べ高くなっている。

表 100

	n 	多 い	授 業 中 に 寝 て し ま う こ と が	多 い	宿 題 が で き て い な い こ と が	持 ち 物 の 忘 れ 物 が 多 い	習 い 事 を 休 む こ と が 多 い	と 提 出 物 を 出 す の が 遅 れ る こ と	欠 席 す る	修 学 旅 行 な ど の 宿 泊 行 事 を	保 健 室 で 過 ご す こ と が 多 い	が 多 い	学 校 で は 一 人 で 過 ご す こ と	り 友 達 と 遊 ん だ り 、 お し や べ	特 に な い	無 回 答
中学生	1,381	16.0%	22.4%	17.0%	2.8%	30.9%	0.5%	1.2%	5.2%	4.9%	50.0%	1.4%				
高校生	1,147	30.1%	22.7%	14.6%	1.0%	31.2%	1.7%	0.6%	5.6%	6.2%	43.4%	2.3%				

⑤ 現在、悩んだり困ったりしていること

現在の悩みや困りごとについては、中学年は、「特にない」が最も高く、高校生は、「進路のこと」が最も高くなっている。

表 101

	n 	友 達 の こ と	学 校 の 成 績 の こ と	進 路 の こ と	部 活 動 の こ と	金 の こ と	学 費 な ど 学 校 生 活 に 必 要 な お	き な い	塾 （ 通 信 含 む ） や 習 い 事 が で	家 庭 の 経 済 状 況 の こ と	自 分 と 家 族 と の 関 係 の こ と	親 の 仲 が 良 く な い な ど （ 両	家 族 内 の 人 間 関 係 の こ と	病 気 や 障 害 の あ る 家 族 の こ と	な い こ と	自 分 の た め に 使 え る 時 間 が 少	そ の 他	特 に な い	無 回 答
中学生	1,381	11.7%	34.5%	32.9%	9.5%	3.1%	1.2%	3.1%	4.6%	3.0%	1.5%	5.4%	2.9%	43.3%	1.2%				
高校生	1,147	7.5%	38.2%	44.6%	8.5%	6.6%	0.6%	5.1%	4.5%	3.5%	0.9%	6.4%	2.0%	37.4%	1.0%				

⑥悩みを聞いてくれる人の有無

何らかの悩みや困りごとがあると回答した人のうち、相談相手・話を聞いてくれる人の有無について、中学生、高校生ともに「相談相手や話を聞いてくれる人がいる」が4割を超え、最も高くなっている。

表 102

	n 	い る	い な い	く話 なは いし た	無 回 答
中学生	783	47.5%	4.9%	14.6%	33.1%
高校生	718	56.7%	3.6%	9.9%	29.8%

(3) 家庭や家族のことについて

①世話をしている家族の有無

世話をしている家族の有無については、以下のとおり。

表 103

	n 	い る	い な い	無 回 答
中学生	1,381	11.4%	87.1%	1.4%
高校生	1,147	6.6%	91.7%	1.7%

②世話を必要としている家族

世話を必要としている家族については、中学生では、「きょうだい」が高くなっている。高校生では、「母親」の割合が他に比べ高く、次いで「きょうだい」が高くなっている。

表 104

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	き よ う だ い	そ の 他	無 回 答
中学生	158	36.1%	27.2%	14.6%	8.9%	49.4%	12.0%	9.5%
高校生	76	50.0%	31.6%	14.5%	9.2%	42.1%	11.8%	10.5%

③世話を必要としている家族の状況

世話を必要としている家族の状況について、中学生は「若い」が最も高く、高校生は「わからない」が最も高くなっているが、その他では「若い」が高い。

表 105

	n	高齢 (65歳以上)	若い	介護 が必要 (食事や身の回りの お世話)	認知 症	身体 障害	知的 障害	こころの 病気 (うつ病等)	られ ず生 活に 問題 を抱 えている	依存 症 (お酒や ギャン ブルを やめ ない)	病 気 (こころ の病 気、 依存 症以 外)	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
中学生	158	14.6%	35.4%	8.9%	7.0%	8.9%	7.0%	6.3%	5.7%	7.0%	5.1%	7.6%	29.1%	16.5%	
高校生	76	9.2%	23.7%	5.3%	3.9%	2.6%	3.9%	2.6%	1.3%	1.3%	2.6%	5.3%	40.8%	18.4%	

④世話の内容

世話を必要としている家族の世話の内容について、中学生、高校生ともに「家事（炊事、洗濯、掃除など）」が最も高くなっている。

表 106

	n II	家事（炊事、洗濯、掃除など）	等の送り迎え	きょうだいの世話や保育所	のお世話（入浴やトイレ）	身体的な介護（買い物、散歩など）	外出の付き添い（買い物、散	通院の付き添い	く、話の相手になるなど）	感情面のサポート（愚痴を聞き守り	通訳（日本語や手話など）	金銭管理	薬の管理	その他	無回答
中学生	158	46.2%	23.4%	9.5%	19.6%	1.9%	14.6%	26.6%	1.9%	1.3%	4.4%	10.8%	12.7%		
高校生	76	57.9%	17.1%	2.6%	21.1%	0.0%	9.2%	17.1%	0.0%	1.3%	2.6%	0.0%	19.7%		

⑤世話を一緒にしている人

世話を一緒にしている人については、中学生、高校生ともに「母親」が最も高くなっている。一方で、「自分のみ」が約1割となっている。また、「福祉サービス（ヘルパーなどを利用）」については、2～3%と少なくなっている。

表 107

	n II	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	親戚の人	自分のみ	福祉サービス（ヘルパーなど）を利用	その他	無回答
中学生	158	64.6%	47.5%	19.0%	12.0%	38.0%	7.6%	9.5%	2.5%	4.4%	13.9%
高校生	76	63.2%	43.4%	9.2%	5.3%	28.9%	2.6%	9.2%	3.9%	0.0%	22.4%

⑥世話を始めた年齢

世話を始めた年齢は、中学生、高校生ともに「10～12才」が最も高く、高校生については、「13才～」も高くなっている。

表 108

	n 	5 才	7 才	10 才	11 才	無 回 答
中学生	158	13.9%	19.0%	41.1%	7.6%	18.4%
高校生	76	7.9%	10.5%	30.3%	27.6%	23.7%

⑦世話をしている頻度

世話をしている頻度について、中学生、高校生ともに「ほぼ毎日」が最も高くなっている。

表 109

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
中学生	158	43.7%	13.3%	17.7%	7.6%	3.8%	13.9%
高校生	76	42.1%	17.1%	11.8%	6.6%	0.0%	22.4%

⑧平日1日あたりの世話の時間

平日1日あたりに世話に費やす時間は、中学生、高校生ともに「1～2時間未満」が最も高くなっている。

表 110

	n 	時 1 間 〽 未 2 満	時 2 間 〽 未 3 満	時 3 間 〽 未 4 満	時 4 間 〽 未 5 満	時 5 間 〽 未 6 満	時 6 間 〽 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
中学生	158	39.9%	10.1%	10.1%	3.2%	3.2%	1.9%	10.1%	21.5%
高校生	76	34.2%	18.4%	3.9%	5.3%	2.6%	3.9%	5.3%	26.3%

⑨世話をしていることでできないこと

世話をしていることでできないことについては、中学生、高校生ともに「特にない」が最も高くなっているが、その他では、「宿題など勉強する時間がない」、「自分の時間が取れない」が高くなっている。

表 111

	n 	学 校 を 休 ん で し ま う	遅 刻 や 早 退 を し て し ま う	い 宿 題 な ど 勉 強 す る 時 間 が な い	眠 る 時 間 が た り な い	い 友 だ ち と 遊 ぶ こ と が で き な い	部 活 や 習 い 事 が で き な い	な 進 路 の 変 更 は 考 え ざ る を 得 ない	自 分 の 時 間 が 取 れ な い	そ の 他	特 に な い	無 回 答
中学生	158	5.1%	2.5%	9.5%	5.7%	7.6%	1.3%	0.6%	7.0%	2.5%	62.7%	14.6%
高校生	76	3.9%	2.6%	11.8%	7.9%	6.6%	1.3%	1.3%	14.5%	1.3%	55.3%	21.1%

⑩世話の大変さ

世話の大変さについては、中学生、高校生ともに「特に大変さは感じていない」が最も高くなっているが、その他では、中学生は「気持ちの面で大変」が最も高く、高校生は「時間の余裕がない」が最も高くなっている。

表 112

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 気 持 ち の 面 で	な 時 間 の 余 裕 が	感 特 じ に 大 変 さ は	無 回 答
中学生	158	15.8%	17.1%	12.0%	53.8%	17.1%
高校生	76	11.8%	11.8%	17.1%	50.0%	23.7%

⑪世話について相談した経験

世話について相談した経験は、「ある」が1～2割、「ない」が6～7割強となっている。

表 113

	n 	あ る	な い	無 回 答
中学生	158	18.4%	68.4%	13.3%
高校生	76	11.8%	71.1%	17.1%

⑫世話についての相談相手

世話について相談した経験があると回答した場合の相談相手は、中学生、高校生ともに「家族」が最も高く、次いで「友人」となっている。

表 114

	n 	家族	親戚	友人	学校の先生 (保健室の先生以外)	保健室の先生	スクールカウンセラー	その他病院の人	医師や看護師、 ヘルパーやピアニストの人	役所や保健センターの人	近所の人	SNS上での知り合い	その他	無回答
中学生	29	86.2%	17.2%	48.3%	6.9%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	6.9%	0.0%
高校生	9	66.7%	11.1%	55.6%	44.4%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

⑬世話について相談したことがない理由

世話について相談したことが「ない」と回答した人について、その理由として中学生、高校生ともに「相談するほどの悩みではない」が最も高くなっている。

表 115

	n 	は相談するほどの悩みではない	家族以外の人は相談する	家族外の人に相談する	家族外の人に相談する	家族外の人に相談する	家族外の人に相談する	家族外の人に相談する	家族外の人に相談する	家族外の人に相談する	家族外の人に相談する	家族外の人に相談する	その他	無回答
中学生	108	77.8%	13.0%	5.6%	2.8%	5.6%	6.5%	5.6%	14.8%	8.3%	1.9%			
高校生	54	85.2%	7.4%	5.6%	1.9%	3.7%	3.7%	5.6%	0.0%	0.0%	7.4%			

⑭世話について話を聞いてくれる人の有無

世話について相談したことが「ない」と回答した人のうち、世話について話を聞いてくれる人の有無について、中学生、高校生ともに約6～7割が「いる」と回答している。

表 116

	n 	い る	い な い	無 回 答
中学生	108	59.3%	33.3%	7.4%
高校生	54	77.8%	13.0%	9.3%

⑮学校や周りの大人にしてもらいたいこと

学校や周りの大人にしてもらいたいことは、中学生、高校生ともに「特にない」が約5割となっているが、その他では、「自由に使える時間がほしい」が最も高く、次いで「自分のことについて話を聞いてほしい」となっている。

表 117

	n 	自 分 の こ と に つ い て 話 を 聞 い て ほ し い	し 家 族 の お 世 話 に つ い て 相 談 に の つ て ほ い	に 家 族 の 病 気 や 障 害 、 お 世 話 の こ と を ほ い	か 自 分 の 代 わ り の お 世 話 の す べ て を 誰 か	に 自 分 の 代 わ り の お 世 話 の 一 部 を 誰 か	自 由 に 使 え る 時 間 が ほ し い	し 進 路 や 就 職 な ど 将 来 の 相 談 に の つ て ほ い	ト 学 校 の 勉 強 や 受 験 勉 強 な ど 学 習 サ ポ ー ト	家 庭 へ の 経 済 的 支 援	わ か ら な い	そ の 他	特 に な い	無 回 答
中学生	158	10.8%	0.6%	1.9%	1.9%	3.2%	16.5%	6.3%	10.1%	2.5%	8.9%	1.3%	49.4%	12.7%
高校生	76	13.2%	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%	15.8%	9.2%	9.2%	1.3%	1.3%	0.0%	48.7%	14.5%

(4) ヤングケアラーについて

①あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまるか

自分がヤングケアラーにあてはまると思うかについて聞いたところ、「あてはまる」と回答した中学生は1.4%で、高校生は0.7%となっている。

また、「過去にあてはまっていたことがある」か聞いたところ、中学生は0.8%で、高校生は1.0%となっている。

表 118

	n 	ま あ つ て は い ま た ら こ な い は 、 な あ い て は	あ て は ま る	わ か ら な い	こ と が あ る	過 去 に あ て は ま っ て い た	無 回 答
中学生	1,381	75.6%	1.4%	20.8%	0.8%	1.4%	
高校生	1,147	74.5%	0.7%	22.4%	1.0%	1.4%	

②「ヤングケアラー」にあてはまらなくなった理由

「ヤングケアラー」にあてはまらなくなった理由は、中学生、高校生ともに「自分がしていたお世話を他の人がしてくれるようになった」が高く、中学生は63.6%、高校生は33.3%となっている。

表 119

	n 	に 福 な 社 っ サ た ビ ス 等 を 利 用 す る よ う	人 自 が 分 し が て し て く れ い る た よ お う 世 に 話 な を っ ほ た か の	入 お 所 世 し 話 た の 必 要 な 人 が 施 設 な ど に	そ の 他	無 回 答
中学生	11	9.1%	63.6%	0.0%	18.2%	9.1%
高校生	12	8.3%	33.3%	16.7%	33.3%	8.3%

③ 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがあるか

ヤングケアラーの認知度については、中学生、高校生ともに「聞いたことはない」が4割以上を占め、「聞いたことがあり、内容も知っている」が3割程度となっている。

表 120

	n 	内 容 も 知 つ て い あ る 、	が 聞 、 い よ く 知 ら な い	聞 い た こ と は な い	無 回 答
中学生	1,381	29.4%	23.3%	46.0%	1.3%
高校生	1,147	36.3%	20.2%	41.8%	1.7%

④ 「ヤングケアラー」という言葉をどこで知ったか

ヤングケアラーについて、「聞いたことがあり、内容も知っている」、「聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した人のうち、知ったきっかけについて、中学生、高校生ともに「テレビや新聞、ラジオ」が最も高くなっている。

表 121

	n 	聞 テ レ ビ ジ ヤ オ 新	雑 誌 や 本	タ S N ネ S ツ ヤ ト イ ン	シ 広 、 報 掲 示 チ 物 ラ	流 イ 会 ベ な ン ト や 交	学 校	ら 友 聞 い た 人 ・ 知 人 か	そ の 他	無 回 答
中学生	1,381	36.5%	7.1%	17.5%	6.3%	0.7%	11.4%	4.7%	2.8%	47.3%
高校生	1,147	40.1%	8.0%	20.6%	5.6%	0.6%	13.1%	3.0%	1.2%	43.2%

5. 中高生調査の詳細分析

5. 中高生調査の詳細分析

詳細分析は、市内在住者の調査結果を対象とする。

(1) 家族の世話の有無による学校生活等の状況

① 家族の世話の有無×家族構成

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、「ひとり親家庭」の割合が高くなっている。

表 122

	n 	二 世 代 世 帯	三 世 代 世 帯	ひ と り 親 家 庭	そ の 他 世 帯	無 回 答
世話をしている 家族がいる	230	57.8%	22.6%	19.1%	0.4%	0.0%
世話をしている 家族がいない	2,222	62.6%	23.7%	12.8%	0.9%	0.0%

② 家族の世話の有無×健康状態

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、健康状態が「よい」割合が低くなっている。

表 123

	n 	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	よ あ く ま な り い	よ く な い	無 回 答
世話をしている 家族がいる	234	43.2%	25.6%	27.4%	2.6%	0.4%	0.9%
世話をしている 家族がいない	2,255	50.6%	22.7%	21.6%	4.1%	0.9%	0.1%

③家族の世話の有無×出席状況

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、「よく欠席する」の割合が高くなっている。

表 124

	n 	欠ほ 席と しん など い	欠た 席ま すに る	欠よ 席く す る	無 回 答
世話をしている 家族がいる	234	72.6%	12.8%	14.5%	0.0%
世話をしている 家族がいない	2,255	76.5%	12.4%	10.8%	0.3%

④家族の世話の有無×遅刻や早退の状況

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、遅刻や早退を「ほとんどしない」の割合がやや高くなっている。

表 125

	n 	しほ なと いん ど	た ま に す る	よ く す る	無 回 答
世話をしている 家族がいる	234	15.8%	81.6%	2.6%	0.0%
世話をしている 家族がいない	2,255	10.6%	86.9%	2.2%	0.3%

⑤家族の世話の有無×学校生活等であてはまること

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、あてはまると回答する割合がやや高い傾向にあるが、特に「授業中に寝てしまうことが多い」、「宿題ができていないことが多い」、「提出物を出すのが遅れることが多い」、「学校では一人で過ごすことが多い」、「友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない」が高くなっている。

表 126

	n 	多 い	授 業 中 に 寝 て し ま う こ と が	多 い	宿 題 が で き て い な い こ と が	持 ち 物 の 忘 れ 物 が 多 い	習 い 事 を 休 む こ と が 多 い	と 提 出 物 を 出 す の が 遅 れ る こ	欠 席 す る	修 学 旅 行 な ど の 宿 泊 行 事 を	保 健 室 で 過 ご す こ と が 多 い	が 多 い	学 校 で は 一 人 で 過 ご す こ と	り 友 達 と 遊 ん だ り 、 お し ゃ べ り す る 時 間 が 少 な い	特 に な い	無 回 答
世話をしている 家族がいる	234	25.6%	26.1%	15.8%	1.7%	33.3%	0.9%	2.1%	7.7%	9.4%	44.4%	4.7%				
世話をしている 家族がいない	2,255	22.0%	22.0%	15.9%	2.0%	30.8%	1.1%	0.8%	5.1%	5.1%	47.6%	5.6%				

⑥家族の世話の有無×現在の悩みごと

世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、悩みごとがあると回答する割合が高い傾向にあるが、特に「学校の成績のこと」、「自分のために使える時間が少ないこと」、が高くなっている。

表 127

	n 	友 達 の こ と	学 校 の 成 績 の こ と	進 路 の こ と	部 活 動 の こ と	金 の こ と	学 費 な ど	学 校 生 活 に 必 要 な お	き な い	塾 (通 信 含 む) や 習 い 事 が で	家 庭 の 経 済 状 況 の こ と	自 分 と 家 族 と の 関 係 の こ と	親 の 仲 が 良 く な い な ど (両)	家 族 内 の 人 間 関 係 の こ と	病 気 や 障 害 の あ る 家 族 の こ と	な い こ と	自 分 の た め に 使 え る 時 間 が 少 ない	そ の 他	特 に な い	無 回 答
世話をしている 家族がいる	234	15.8%	46.2%	40.6%	9.4%	7.7%	2.6%	7.3%	9.4%	6.8%	4.3%	13.2%	6.4%	31.2%	0.4%					
世話をしている 家族がいない	2,255	9.2%	35.1%	37.6%	8.8%	4.4%	0.8%	3.7%	4.0%	2.8%	0.9%	5.0%	2.1%	42.2%	0.9%					

⑦家族の世話の有無×相談相手の有無

世話をしている家族がいる場合、悩みや困りごとの相談相手がいるとの回答は約3割となっているが、世話をしている家族がいない場合に比べ、「話を聞いてくれる人がいない」「話したくない」の割合も、やや高い傾向にある。

表 128

	n 	る 話 人 を が 聞 い い る て く れ	る 話 人 を が 聞 い い な て い く れ	話 は し た く な い	無 回 答
世話をしている 家族がいる	234	33.8%	4.7%	8.5%	53.0%
世話をしている 家族がいない	2,255	30.6%	2.3%	7.3%	59.7%

(2) 性別による世話の状況の違い

※性別について「その他」、「答えたくない」という回答はサンプル数が少ないため、クロス集計では対象外とする。

①性別×家族の世話の有無

世話をしている家族の有無については、性別による大きな差はみられない。

表 129

	n 	い る	い な い	無 回 答
男性	1,169	8.4%	90.3%	1.3%
女性	1,263	9.5%	88.8%	1.7%

②性別×世話の内容

世話の内容については、女性では、男性に比べ、「きょうだいのお世話や保育所等の送り迎え」、「外出の付き添い（買い物、散歩など）」、「感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）」、「見守り」の割合が特に高くなっている。一方、男性では、割合は低いものの、「金銭管理」の割合が女性に比べ高くなっている。

表 130

	n 	ど 家 事 （ 炊 事 、 洗 濯 、 掃 除 な ど ）	等 の 送 り だ い の お 世 話 や 保 育 所	き よ う だ い の お 世 話 （ 入 浴 や ト イ レ	の 身 体 的 な 介 護 （ 入 浴 や ト イ レ	歩 な ど ）	外 出 の 付 き 添 い （ 買 い 物 、 散	通 院 の 付 き 添 い	く 感 情 面 の サ ポ ー ト （ 愚 痴 を 聞 く 、 話 し 相 手 に な る な ど ）	見 守 り	通 訳 （ 日 本 語 や 手 話 な ど ）	金 銭 管 理	薬 の 管 理	そ の 他	無 回 答
男性	98	48.0%	12.2%	6.1%	15.3%	0.0%	9.2%	19.4%	0.0%	2.0%	2.0%	14.3%	17.3%		
女性	120	50.8%	27.5%	6.7%	22.5%	1.7%	14.2%	25.0%	0.8%	0.0%	2.5%	1.7%	14.2%		

③性別×世話を始めた年齢

男性、女性ともに「10～12才」の割合が最も高くなっている。

表 131

	n 	5 才	7 才	10 才	11 才	無 回 答
男性	98	10.2%	17.3%	36.7%	10.2%	25.5%
女性	120	10.8%	16.7%	40.0%	16.7%	15.8%

④性別×世話の頻度

世話の頻度については、女性は男性に比べて、「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

表 132

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 日 月	そ の 他	無 回 答
男性	98	38.8%	16.3%	15.3%	6.1%	3.1%	20.4%
女性	120	43.3%	15.0%	17.5%	9.2%	0.8%	14.2%

⑤性別×世話に費やす時間

性別で見ると、男性は女性に比べ、「7時間以上」の割合が高くなっている。

表 133

	n 	時 間 未 満 2	時 間 未 満 3	時 間 未 満 4	時 間 未 満 5	時 間 未 満 6	時 間 未 満 7	以 上 時 間	無 回 答
男性	98	38.8%	14.3%	8.2%	1.0%	1.0%	2.0%	10.2%	24.5%
女性	120	40.8%	10.8%	9.2%	4.2%	4.2%	3.3%	5.8%	21.7%

⑥性別×世話の大変さ

世話をすることを感じている大変さについては、男性は女性に比べ、「気持ちの面で大変」「時間的余裕がない」、の割合が高くなっている。

表 134

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 気 変 持 ち の 面 で	な 時 い 間 的 余 裕 が	感 特 じ に て 大 い 変 な さ い は	無 回 答
男性	98	12.2%	16.3%	14.3%	45.9%	23.5%
女性	120	13.3%	13.3%	12.5%	59.2%	16.7%

⑦性別×世話について相談した経験

世話について相談した経験の有無では、男性、女性ともに「ない」の割合が高くなっている。一方で、女性は男性に比べ「ある」の割合がやや高くなっている。

表 135

	n 	あ る	な い	無 回 答
男性	98	15.3%	66.3%	18.4%
女性	120	17.5%	70.0%	12.5%

⑧性別×世話についての相談相手

世話について相談した経験があると回答した場合の相談相手では、男性、女性ともに「家族」が最も高くなっているが、男性は、「保健室の先生」、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」に相談している人がいない。

表 136

	n 	家族	親 戚	友 人	学 校 の 先 生 (保 健 室 の 先 生 以 外)	保 健 室 の 先 生	ス ク ー ル ソ ー シ ャ ル ワ ー カ ー や ス ク ー ル カ ウ ン セ ラ ー	医 師 や 病 院 の 人	医 師 や 看 護 師 、 福 祉 サ ー ビ ス の 人	役 所 や 保 健 セ ン タ ー の 人	近 所 の 人	S N S 上 で の 知 り 合 い	そ の 他	無 回 答
男性	15	93.3%	20.0%	53.3%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%
女性	21	76.2%	9.5%	42.9%	19.0%	4.8%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%

⑨性別×学校や大人にしてもらいたいこと

学校や大人に助けてほしいことでは、男性、女性ともに「特にない」との回答が約半数となっている。

一方で「自分のことについて話を聞いてほしい」、「自由に使える時間がほしい」、「学校の勉強や受験勉強など学習サポート」の割合が高くなっている。

表 137

	n 	自分のことについて話を聞いてほしい	し 家族のお世話について相談してほしい	に 家族の病気や障害、お世話のことなど	か 家族の病気がやっかいお世話のすべてを誰か	自 分の代わってほしいお世話を誰か	自 分に代わってほしいお世話を誰か	自由 に使える時間がほしい	進 路や就職など将来の相談にのってほしい	ト 学校の勉強や受験勉強など学習サポート	家 庭への経済的支援	わ からない	そ の他	特 にない	無 回答
男性	98	11.2%	1.0%	1.0%	4.1%	2.0%	19.4%	4.1%	10.2%	2.0%	0.0%	1.0%	49.0%	17.3%	
女性	120	10.8%	0.0%	0.8%	0.0%	2.5%	13.3%	7.5%	8.3%	0.8%	9.2%	0.8%	50.8%	13.3%	

(3) 家族構成による世話の状況の違い

① 家族構成×世話を必要としている家族

二世帯世帯、三世帯世帯、ひとり親家庭では、世話を必要としている家族は「父母」が最も高くなっている。その他の世帯、一人暮らし等では、「祖父母」の回答が高くなっている。

表 138

	n 	父 母	祖 父 母	き よ う だ い	そ の 他	無 回 答
二世帯世帯	133	75.2%	12.8%	52.6%	12.0%	8.3%
三世帯世帯	52	63.5%	59.6%	51.9%	11.5%	7.7%
ひとり親家庭	44	63.6%	2.3%	27.3%	15.9%	9.1%
その他の世帯、 一人暮らし等	5	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	60.0%

②家族構成×世話の内容

※「その他の世帯、一人暮らし等」はサンプル数が非常に少ないため、クロス集計の対象外とする。

父母への世話の内容では、どの家族構成も「家事（炊事、洗濯、掃除など）」の割合が最も高くなっている。きょうだいへの世話の内容では、ひとり親家庭では、「身体的な介護（入浴やトイレのお世話）」や「金銭管理」の割合が他の家族構成に比べ高くなっている。

表 139

(父母への世話の内容)

	n 	ど 家 事 （ 炊 事 、 洗 濯 、 掃 除 な ど ）	等 の 送 り 迎 え	き よ う だ い の お 世 話 や 保 育 所	の お 世 話 （ 入 浴 や ト イ レ ）	身 体 的 な 介 護 （ 入 浴 や ト イ レ ）	歩 な ど ）	外 出 の 付 き 添 い （ 買 い 物 、 散 歩 ）	通 院 の 付 き 添 い	く 感 情 面 の サ ポ ー ト （ 愚 痴 を 聞 か せ る ）	見 守 り	通 訳 （ 日 本 語 や 手 話 な ど ）	金 銭 管 理	薬 の 管 理	そ の 他	無 回 答
二世帯世帯	133	62.5%	10.7%	3.6%	28.6%	3.6%	10.7%	17.9%	1.8%	1.8%	5.4%	7.1%	8.9%			
三世帯世帯	52	84.2%	10.5%	0.0%	15.8%	0.0%	10.5%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%			
ひとり親家庭	44	59.3%	7.4%	11.1%	25.9%	0.0%	7.4%	7.4%	3.7%	3.7%	3.7%	3.7%	14.8%			

表 140

(祖父母への世話の内容)

	n 	家事 （炊事、洗濯、掃除など）	等の送り迎え	きょうだいののお世話や保育所	のお世話（入浴やトイレ）	身体的な介護（入浴やトイレ）	歩など）	外出の付き添い（買い物、散	通院の付き添い	く、話し相手になるなど）	感情面のサポート（愚痴を聞き守り	見守り	通訳（日本語や手話など）	金銭管理	薬の管理	その他	無回答
二世世代世帯	10	70.0%	20.0%	10.0%	40.0%	10.0%	20.0%	10.0%	20.0%	10.0%	10.0%	10.0%	10.0%	20.0%	10.0%	10.0%	0.0%
三世世代世帯	24	75.0%	8.3%	8.3%	20.8%	0.0%	20.8%	12.5%	4.2%	0.0%	8.3%	0.0%	4.2%	0.0%	8.3%	0.0%	4.2%
ひとり親家庭	1	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

表 141

(きょうだいへの世話の内容)

	n 	家事 （炊事、洗濯、掃除など）	等の送り迎え	きょうだいののお世話や保育所	のお世話（入浴やトイレ）	身体的な介護（入浴やトイレ）	歩など）	外出の付き添い（買い物、散	通院の付き添い	く、話し相手になるなど）	感情面のサポート（愚痴を聞き守り	見守り	通訳（日本語や手話など）	金銭管理	薬の管理	その他	無回答
二世世代世帯	70	48.6%	41.4%	7.1%	22.9%	1.4%	14.3%	35.7%	1.4%	1.4%	2.9%	10.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
三世世代世帯	27	58.3%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	25.0%	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%

③家族構成×世話を一緒にする人

三世代世帯では、「祖母」、「祖父」、「親戚の人」、「自分のみ」、「福祉サービス（ヘルパーなど）を利用」の割合が他の家族構成に比べ高くなっている。

表 142

	n II	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	親戚の人	自分のみ	福祉サービス（ヘルパーなど）を利用	その他	無回答
二世帯世帯	133	68.4%	58.6%	10.5%	6.8%	36.8%	6.0%	8.3%	1.5%	3.8%	13.5%
三世代世帯	52	75.0%	48.1%	38.5%	26.9%	40.4%	11.5%	13.5%	7.7%	0.0%	15.4%
ひとり親家庭	44	43.2%	11.4%	6.8%	0.0%	25.0%	0.0%	6.8%	2.3%	4.5%	22.7%
その他の世帯、一人暮らし等	5	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	60.0%

④家族構成×世話の頻度

ひとり親家庭、二世帯世帯では、「ほぼ毎日」の割合が他の家族構成に比べ高くなっている。

表 143

	n II	ほぼ毎日	3週に5日	1週に2日	1に数カ月に	その他	無回答
二世帯世帯	133	45.1%	17.3%	12.0%	6.8%	3.0%	15.8%
三世代世帯	52	32.7%	11.5%	28.8%	9.6%	3.8%	13.5%
ひとり親家庭	44	54.5%	11.4%	11.4%	4.5%	0.0%	18.2%
その他の世帯、一人暮らし等	5	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	60.0%

⑤家族構成×世話に費やす時間

三世代世帯では、「7時間以上」の割合が他の家族構成に比べ高くなっている。

表 144

	n II	時 1 間 5 未 2 満	時 2 間 5 未 3 満	時 3 間 5 未 4 満	時 4 間 5 未 5 満	時 5 間 5 未 6 満	時 6 間 5 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
二世代世帯	133	33.8%	14.3%	8.3%	6.0%	3.8%	3.8%	8.3%	21.8%
三世代世帯	52	48.1%	9.6%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	13.5%	21.2%
ひとり親家庭	44	40.9%	11.4%	9.1%	2.3%	4.5%	2.3%	4.5%	25.0%
その他の世帯、 一人暮らし等	5	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%

⑥家族構成×世話による制約

三世代世帯、ひとり親家庭では、世話による制約として「宿題など勉強する時間がない」、「学校を休んでしまう」の割合が他の家族構成に比べやや高くなっている。

その他の世帯、一人暮らし等では「宿題など勉強する時間がない」、「自分の時間が取れない」の割合が最も高くなっている。

表 145

	n 	学 校 を 休 ん で し ま う	遅 刻 や 早 退 を し て し ま う	い 宿 題 な ど 勉 強 す る 時 間 が な い	眠 る 時 間 が た り な い	い 友 だ ち と 遊 ぶ こ と が で き な い	部 活 や 習 い 事 が で き な い	な い 、 も し く は 変 更 し た を 得 ない	進 路 の 変 更 を 考 え ざ る を 得 ない	自 分 の 時 間 が 取 れ な い	そ の 他	特 に な い	無 回 答
二世代世帯	133	1.5%	2.3%	8.3%	7.5%	8.3%	0.8%	0.8%	9.8%	3.0%	62.4%	16.5%	
三世代世帯	52	9.6%	1.9%	13.5%	3.8%	3.8%	1.9%	0.0%	7.7%	1.9%	57.7%	11.5%	
ひとり親家庭	44	9.1%	4.5%	11.4%	6.8%	9.1%	2.3%	2.3%	9.1%	0.0%	61.4%	18.2%	
その他の世帯、 一人暮らし等	5	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	60.0%	

⑦家族構成×世話の大変さ

世話をすることを感じている大変さについては、ひとり親家庭では、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」の割合が他の家族構成に比べ高くなっている。

表 146

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 気 変 持 ち の 面 で	な 時 い 間 余 裕 が	感 特 じ に て 大 い 変 な さ い は	無 回 答
二世世代世帯	133	14.3%	14.3%	16.5%	51.9%	18.0%
三世世代世帯	52	11.5%	13.5%	11.5%	55.8%	15.4%
ひとり親家庭	44	20.5%	20.5%	6.8%	54.5%	22.7%
その他の世帯、 一人暮らし等	5	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	60.0%

⑧家族構成×学校や大人にしてもらいたいこと

学校や大人に助けてほしいこと、必要な支援については、ひとり親家庭では「家庭への経済的支援」の割合が、他の家族構成に比べ高くなっている。

表 147

	n 	自分のことについて話を聞いてほしい	しい家族のお世話について話し合う相談にのってほしい	に家族の病気や障害、お世話のことで	か家族の代わってほしいお世話を誰か	自分代わってほしいお世話を誰か	自由に使える時間がほしい	しい進路や就職など将来の相談にのってほしい	ト学校の勉強や受験勉強など学習サポート	家庭への経済的支援	わからない	その他	特にない	無回答
二世帯世帯	133	8.3%	0.8%	0.0%	3.8%	3.0%	15.0%	6.0%	7.5%	1.5%	6.0%	1.5%	51.9%	17.3%
三世帯世帯	52	15.4%	1.9%	3.8%	0.0%	0.0%	19.2%	11.5%	15.4%	1.9%	7.7%	0.0%	42.3%	7.7%
ひとり親家庭	44	15.9%	2.3%	2.3%	0.0%	2.3%	13.6%	6.8%	11.4%	4.5%	6.8%	0.0%	52.3%	11.4%
その他の世帯、一人暮らし等	5	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	40.0%

(4) 平日1日あたりの世話に費やす時間による生活状況等

①平日1日あたりの世話に費やす時間×健康状態

世話に費やす時間が1日3～7時間未満の場合、3時間未満に比べ、健康状態が「よい・まあよい」の割合が低くなっているが、7時間以上になると割合が高くなっている。

表 148

	n 	まよ あい よ・ い	ふ つ う	あよ まく りな よい く・ ない	無 回 答
3時間未満	119	69.7%	26.1%	3.4%	0.8%
3～7時間未満	41	63.4%	31.7%	4.9%	0.0%
7時間以上	20	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%

②平日1日あたりの世話に費やす時間×欠席状況

世話に費やす時間が1日3～7時間未満の場合、3時間未満に比べ、「ほとんど欠席しない」の割合が低くなっているが、7時間以上になると割合が高くなっている。

表 149

	n 	欠ほ 席と しん など い	欠た 席ま すに る	欠よ 席く す る	無 回 答
3時間未満	119	76.5%	9.2%	14.3%	0.0%
3～7時間未満	41	61.0%	22.0%	17.1%	0.0%
7時間以上	20	85.0%	15.0%	0.0%	0.0%

③平日1日あたりの世話に費やす時間×遅刻や早退の状況

世話に費やす時間が1日3～7時間未満の場合、3時間未満に比べ、遅刻や早退を「たまにする・よくする」の割合が高くなっているが、7時間以上になると割合が低くなっている。

表 150

	n 	しほ なと いん ど	るた まに す	よ く す る	無 回 答
3時間未満	119	84.9%	14.3%	0.8%	0.0%
3～7時間未満	41	75.6%	17.1%	7.3%	0.0%
7時間以上	20	95.0%	5.0%	0.0%	0.0%

④平日1日あたりの世話に費やす時間×学校生活等であてはまること

学校生活等であてはまることについて、世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、7時間未満に比べ、「授業中に寝てしまうことが多い」、「宿題ができていないことが多い」、「修学旅行などの宿泊行事を欠席する」の割合が高くなっている。また、世話に費やす時間が1日3時間以上の場合、1日3時間未満に比べ「友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない」の割合が高くなっている。

表 151

	n 	多 い	授 業 中 に 寝 て し ま う こ と が	多 い	宿 題 が で き て い な い こ と が	持 ち 物 の 忘 れ 物 が 多 い	習 い 事 を 休 む こ と が 多 い	と 提 出 物 を 出 す の が 遅 れ る こ	欠 席 す る	修 学 旅 行 な ど の 宿 泊 行 事 を	保 健 室 で 過 ご す こ と が 多 い	が 多 い	学 校 で は 一 人 で 過 ご す こ と	り 友 達 と 遊 ん だ り 、 お し ゃ べ り す る 時 間 が 少 な い	特 に な い	無 回 答
3時間未満	119	28.6%	23.5%	20.2%	1.7%	34.5%	0.0%	1.7%	7.6%	8.4%	43.7%	3.4%				
3～7時間未満	41	24.4%	26.8%	2.4%	2.4%	34.1%	0.0%	2.4%	12.2%	17.1%	43.9%	0.0%				
7時間以上	20	30.0%	40.0%	20.0%	0.0%	35.0%	10.0%	0.0%	5.0%	10.0%	40.0%	5.0%				

⑤平日1日あたりの世話に費やす時間×現在の悩みや困りごと

世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、7時間未満に比べて「学費など学校生活に必要なお金のこと」、「病気や障害のある家族のこと」の割合が高くなっている。

表 152

	n n	友 達の こと	学 校の 成 績 の こ と	進 路 の こ と	部 活 動 の こ と	金 の こ と	学 費 な ど 学 校 生 活 に 必 要 な お 金 の こ と	き な い こ と	塾 (通 信 含 む) や 習 い 事 が で き な い こ と	家 庭 の 経 済 状 況 の こ と	自 分 と 家 族 と の 関 係 の こ と	親 の 仲 が 良 く な い な ど (両 方 の 仲 が 良 く な い な ど)	家 族 内 の 人 間 関 係 の こ と (病 気 や 障 害 の あ る 家 族 の こ と)	病 気 や 障 害 の あ る 家 族 の こ と	な い こ と	自 分 の た め に 使 え る 時 間 が 少 ない こ と	そ の 他	特 に な い	無 回 答
3時間未満	119	12.6%	44.5%	44.5%	10.9%	8.4%	1.7%	7.6%	9.2%	8.4%	5.0%	14.3%	7.6%	30.3%	0.0%				
3～7時間未満	41	26.8%	48.8%	26.8%	9.8%	7.3%	7.3%	17.1%	17.1%	9.8%	4.9%	19.5%	2.4%	36.6%	0.0%				
7時間以上	20	10.0%	40.0%	40.0%	5.0%	15.0%	5.0%	5.0%	0.0%	5.0%	10.0%	10.0%	5.0%	45.0%	0.0%				

⑥平日1日あたりの世話に費やす時間×世話の大変さ

世話に費やす時間別での大変さは、すべてにおいて6割が「特に大変さは感じていない」と回答しているものの、世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」の割合が高くなっている。

表 153

	n n	変 体 力 の 面 で 大 変	大 気 持 ち の 面 で 大 変	な い 時 間 的 余 裕 が な い	感 じ て 大 変 さ は な い	無 回 答
3時間未満	119	14.3%	18.5%	14.3%	66.4%	1.7%
3～7時間未満	41	17.1%	14.6%	26.8%	61.0%	2.4%
7時間以上	20	35.0%	20.0%	10.0%	60.0%	0.0%

⑦平日1日あたりの世話に費やす時間×世話に関する相談の経験

世話に費やす時間が3～7時間未満の場合、3時間未満に比べて、世話について相談した経験が「ある」の割合が高くなっている。

表 154

	n 	あ る	な い	無 回 答
3時間未満	119	19.3%	79.0%	1.7%
3～7時間未満	41	26.8%	73.2%	0.0%
7時間以上	20	10.0%	90.0%	0.0%

⑧平日1日あたりの世話に費やす時間×世話に関する相談相手

世話について相談した経験があると回答した場合の相談相手については、世話に費やす時間が長くなるほど、「学校の先生（保健室の先生以外）」の割合が高くなっている。

表 155

	n 	家 族	親 戚	友 人	学 校 の 先 生 （ 保 健 室 の 先 生 以 外 ）	保 健 室 の 先 生	ス ク ー ル ソ ウ ン ダ ー カ ー	ス ク ー ル カ ン セ ラ ー カ ー	そ の 他 病 院 の 人	医 師 や 看 護 師 、	福 祉 サ ー ビ ス の 人	役 所 や 保 健 セ ン タ ー の 人	近 所 の 人	S N S 上 で の 知 り 合 い	そ の 他	無 回 答
3時間未満	23	78.3%	21.7%	47.8%	13.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	4.3%	0.0%	
3～7時間未満	11	81.8%	0.0%	63.6%	18.2%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
7時間以上	2	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

⑨平日1日あたりの世話に費やす時間×世話について相談したことがない理由

世話に費やす時間が1日7時間以上の場合、「相談しても状況が変わるとは思わない」、「誰に相談するのがよいかわからない」の割合が高くなっている。

表 156

	n 	は 相 談 し な い す る ほ ど の 悩 み で	よ う な 悩 み に は 相 談 す る	家 族 外 の 人 に 相 談 す る	か わ か ら な い の が よ い	誰 に 相 談 す る の が よ い	い な い で き る 人 が 身 近 に	相 談 し な い こ と の た め 話 し	に く い の こ と の た め 話 し	家 族 の こ と を 知 ら れ た	く な い の こ と を 知 ら れ た	た れ た こ と を 知 ら れ た	家 族 に 対 し て 偏 見 を 持 た ない 状 況 が 変 わ る と 思 わ ない	相 談 し な い こ と の た め 話 し	そ の 他	無 回 答	
3時間未満	94	85.1%	12.8%	5.3%	2.1%	3.2%	5.3%	5.3%	10.6%	3.2%	2.1%						
3～7時間未満	30	80.0%	13.3%	6.7%	3.3%	13.3%	10.0%	10.0%	3.3%	6.7%	0.0%						
7時間以上	18	66.7%	5.6%	11.1%	5.6%	5.6%	5.6%	5.6%	22.2%	11.1%	0.0%						

(5) 世話を必要としている家族による世話の状況等

①世話を必要としている家族×(回答者)性別

世話を必要としている家族がきょうだいの場合、父母、祖父母に比べ「女性」が高くなっている。

表 157

	n 	男 性	女 性	そ の 他	無 回 答 た く な い ・
父母	103	46.6%	44.7%	1.0%	7.8%
祖父母	37	40.5%	48.6%	2.7%	8.1%
きょうだい	110	34.5%	56.4%	1.8%	7.3%
その他	29	48.3%	37.9%	0.0%	13.8%

②世話を必要としている家族×世話を一緒にしている人

世話を必要としている家族が祖父母の場合、「自分のみ」、「福祉サービス（ヘルパーなど）を利用」の割合が他に比べ高くなっている。

表 158

	n 	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	親戚の人	自分のみ	福祉サービス（ヘルパーなど）を利用	その他	無回答
父母	103	56.3%	43.7%	12.6%	6.8%	30.1%	3.9%	15.5%	3.9%	3.9%	13.6%
祖父母	37	64.9%	40.5%	35.1%	21.6%	35.1%	10.8%	27.0%	10.8%	2.7%	8.1%
きょうだい	95	80.9%	65.5%	22.7%	16.4%	47.3%	7.3%	7.3%	2.7%	1.8%	5.5%
その他	29	79.3%	48.3%	27.6%	6.9%	58.6%	10.3%	6.9%	3.4%	6.9%	6.9%

③世話を必要としている家族×世話を始めた年齢

世話を必要としている家族がきょうだいの場合、父母や祖父母の場合と比べ、「～6才」、「7～9才」の割合が高くなっている。

表 159

	n 	5 6 才	7 8 9 才	1 0 5 1 2 才	1 3 才 5	無 回 答
父母	103	10.7%	18.4%	35.9%	14.6%	20.4%
祖父母	37	8.1%	13.5%	43.2%	21.6%	13.5%
きょうだい	110	16.4%	20.0%	45.5%	10.9%	7.3%
その他	29	17.2%	24.1%	31.0%	20.7%	6.9%

④世話を必要としている家族×世話の頻度

世話を必要としている家族がきょうだいの場合、父母や祖父母の場合と比べ「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

表 160

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 5 に 日	1 週 2 に 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
父母	103	32.0%	14.6%	21.4%	13.6%	2.9%	15.5%
祖父母	37	27.0%	10.8%	24.3%	18.9%	8.1%	10.8%
きょうだい	110	58.2%	14.5%	12.7%	5.5%	2.7%	6.4%
その他	29	69.0%	17.2%	3.4%	0.0%	6.9%	3.4%

表 161

<中学生>

	n 	ほ ほ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
父母	64	32.8%	9.4%	25.0%	15.6%	4.7%	12.5%
祖父母	26	23.1%	11.5%	23.1%	19.2%	11.5%	11.5%
きょうだい	78	52.6%	15.4%	14.1%	6.4%	3.8%	7.7%
その他	20	65.0%	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.0%

表 162

<高校生>

	n 	ほ ほ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
父母	39	30.8%	23.1%	15.4%	10.3%	0.0%	20.5%
祖父母	11	36.4%	9.1%	27.3%	18.2%	0.0%	9.1%
きょうだい	32	71.9%	12.5%	9.4%	3.1%	0.0%	3.1%
その他	9	77.8%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%

⑤世話を必要としている家族×世話に費やす時間

世話を必要としている家族がきょうだいの場合、父母や祖父母の場合と比べ、「2時間以上」の割合が高くなっている。

表 163

	n 	時 1 間 〵 未 2 満	時 2 間 〵 未 3 満	時 3 間 〵 未 4 満	時 4 間 〵 未 5 満	時 5 間 〵 未 6 満	時 6 間 〵 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
父母	103	47.6%	9.7%	7.8%	2.9%	1.9%	1.0%	4.9%	24.3%
祖父母	37	43.2%	10.8%	5.4%	2.7%	5.4%	0.0%	10.8%	21.6%
きょうだい	110	40.0%	17.3%	9.1%	7.3%	2.7%	4.5%	9.1%	10.0%
その他	29	24.1%	20.7%	10.3%	10.3%	6.9%	0.0%	17.2%	10.3%

表 164

<中学生>

	n 	時 1 間 〵 未 2 満	時 2 間 〵 未 3 満	時 3 間 〵 未 4 満	時 4 間 〵 未 5 満	時 5 間 〵 未 6 満	時 6 間 〵 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
父母	64	48.4%	9.4%	10.9%	1.6%	1.6%	1.6%	4.7%	21.9%
祖父母	26	46.2%	7.7%	7.7%	3.8%	3.8%	0.0%	7.7%	23.1%
きょうだい	78	43.6%	12.8%	10.3%	6.4%	2.6%	2.6%	9.0%	12.8%
その他	20	25.0%	10.0%	10.0%	10.0%	5.0%	0.0%	25.0%	15.0%

表 165

〈高校生〉

	n n	時 1 間 1 未 2 満	時 2 間 2 未 3 満	時 3 間 3 未 4 満	時 4 間 4 未 5 満	時 5 間 5 未 6 満	時 6 間 6 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
父母	39	46.2%	10.3%	2.6%	5.1%	2.6%	0.0%	5.1%	28.2%
祖父母	11	36.4%	18.2%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	18.2%	18.2%
きょうだい	32	31.3%	28.1%	6.3%	9.4%	3.1%	9.4%	9.4%	3.1%
その他	9	22.2%	44.4%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%

⑥世話を必要としている家族×世話の大変さ

世話を必要としている家族がきょうだいの場合、「体力の面で大変」、「時間的余裕がない」が他に比べやや高くなっている。

表 166

	n n	変 体 力 の 面 で 大	大 気 変 持 ち の 面 で	な 時 間 的 余 裕 が	感 特 じ に て 大 い 変 な さ は	無 回 答
父母	103	13.6%	14.6%	15.5%	52.4%	16.5%
祖父母	37	13.5%	18.9%	16.2%	54.1%	13.5%
きょうだい	110	21.8%	21.8%	18.2%	54.5%	7.3%
その他	29	17.2%	27.6%	17.2%	58.6%	6.9%

⑦世話を必要としている家族×世話に関する相談の経験

世話を必要としている家族がきょうだいの場合、世話について相談した経験が「ある」の回答が、他と比べて高くなっている。

表 167

	n 	あ る	な い	無 回 答
父母	103	14.6%	72.8%	12.6%
祖父母	37	18.9%	70.3%	10.8%
きょうだい	110	24.5%	71.8%	3.6%
その他	29	17.2%	75.9%	6.9%

⑧世話を必要としている家族×世話について相談したことがない理由

世話について相談したことがない理由について、世話を必要としている家族が父母、祖父母の場合、「相談しても状況が変わるとは思わない」の割合が高くなっている。

また、世話を必要としている家族が祖父母の場合には、「相談できる人が身近にいない」、「家族のここのため話しにくい」、「家族のことを知られたくない」、「家族に対して偏見を持たれたくない」の割合も高くなっている。

表 168

	n 	は な い	相 談 す る ほ ど の 悩 み で	よ う な な ら ず に は 相 談 す る	家 族 外 の 人 に 相 談 す る	か わ ら な い の が よ い	誰 に 相 談 す る の が よ い	い な い で さ る 人 が 身 近 に	相 談 し て さ る 人 が 身 近 に	に は な い こ と の た め 話 し	家 族 の こ と の た め 話 し	く な い こ と の た め 話 し	家 族 の こ と の た め 話 し	た た く な い こ と の た め 話 し	家 族 に 対 し て 偏 見 を 持 つ	相 談 し て も 状 況 が 変 わ ら な い	そ の 他	無 回 答
父母	75	74.7%	8.0%	5.3%	2.7%	2.7%	5.3%	4.0%	9.3%	8.0%	4.0%							
祖父母	26	80.8%	11.5%	7.7%	7.7%	11.5%	7.7%	7.7%	11.5%	3.8%	3.8%							
きょうだい	79	84.8%	10.1%	6.3%	1.3%	3.8%	3.8%	5.1%	5.1%	5.1%	3.8%							
その他	22	81.8%	22.7%	4.5%	4.5%	4.5%	4.5%	4.5%	9.1%	4.5%	0.0%							

(6) 世話の大変さによる世話の状況の違い

①世話の大変さ×世話対象の状況

世話を必要としている家族が父母のみの場合、「気持ちの面で大変」、「時間的余裕がない」のいずれにおいても、父母の状況が「高齢（65歳以上）」の割合が高くなっている。

世話を必要としている家族が祖父母のみの場合、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」、「時間的余裕がない」のいずれにおいても、祖父母の状況が「高齢（65歳以上）」の割合が最も高くなっている。

世話を必要としている家族がきょうだいのみの場合、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」、「時間的余裕がない」のいずれにおいても、きょうだいの状況が「若い」が最も高くなっている。

表 169

(世話対象：父母のみ)

	n 	高齢 (65歳以上)	介護 (食事や身の回りの世話が必要)	認知症	身体障害	知的障害	こころの病気 (うつ病等)	られず生活に問題を抱えている (依存症やお酒やギャンブルをやめ)	外)	病気 (こころの病気、依存症以外)	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
体力の面で大変	14	28.6%	14.3%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	42.9%	14.3%	
気持ちの面で大変	15	33.3%	13.3%	13.3%	6.7%	13.3%	6.7%	6.7%	6.7%	13.3%	6.7%	33.3%	6.7%	
時間的余裕がない	16	31.3%	18.8%	12.5%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	43.8%	12.5%	
特に大変さは感じていない	54	13.0%	7.4%	5.6%	7.4%	5.6%	9.3%	5.6%	7.4%	3.7%	7.4%	59.3%	9.3%	

表 170

(世話対象：祖父母のみ)

	n 	高齢 (65歳以上)	介護 (食事や身の回りの お世話 が必要)	認知 症	身体 障害	知的 障害	こころ の病気 (うつ病等)	られ ず生 活に 問題 を抱 えて いる	依 存 症 (お酒 やギ ャン ブル をや め 外)	病 気 (こ こ ろ の 病 気 、 依 存 症 以 外)	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
体力の面で大変	5	80.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
気持ちの面で大変	7	71.4%	28.6%	28.6%	14.3%	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	
時間的余裕がない	6	83.3%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	
特に大変さは感じていない	20	50.0%	25.0%	10.0%	20.0%	5.0%	15.0%	5.0%	10.0%	5.0%	10.0%	20.0%	5.0%	

表 171

(世話対象：きょうだいのみ)

	n 	幼 い	身 体 障 害	知 的 障 害	こ こ ろ の 病 気 （ う つ 病 等 ）	ら れ ず 生 活 に 問 題 を 抱 え て い る ）	依 存 症 （ お 酒 や ギ ヤ ン プ ル を や め 外 ）	病 気 （ こ こ ろ の 病 気 、 依 存 症 以 下 ）	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
体力の面で大変	24	58.3%	12.5%	16.7%	8.3%	12.5%	8.3%	4.2%	8.3%	12.5%	8.3%	
気持ちの面で大変	24	54.2%	8.3%	12.5%	8.3%	12.5%	8.3%	8.3%	12.5%	20.8%	4.2%	
時間的余裕がない	20	45.0%	10.0%	5.0%	5.0%	5.0%	10.0%	5.0%	10.0%	25.0%	5.0%	
特に大変さは感じていない	60	63.3%	3.3%	6.7%	5.0%	3.3%	3.3%	1.7%	6.7%	25.0%	5.0%	

②世話の大変さ×世話内容

世話を必要としている家族が、父母のみ、祖父母のみ、きょうだいのみ、のどの場合でも、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」、「時間的余裕がない」と回答した場合、「家事（炊事、洗濯、掃除など）」の割合が最も高くなっている。

また、「気持ちの面で大変」と回答した場合、「感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）」、「通訳（日本語や手話など）」、「金銭管理」、「薬の管理」、「通院の付き添い」、「外出の付き添い（買い物、散歩など）」、「身体的な介護（入浴やトイレのお世話）」の割合が、他と比べて高くなっている。

きょうだいへの世話の内容では、家事の他に「きょうだいのお世話や保育所等の送り迎え」、「見守り」の割合も高くなっている。

表 172

（世話対象：父母のみ）

	n II	ど 家事 （炊事、 洗濯、 掃除な ）	等 の送 り迎 え	き よ う だ い の お 世 話 ）	身 体 的 な 介 護 （ 入 浴 や ト イ レ ）	歩 な ど ）	外 出 の 付 き 添 い （ 買 い 物 、 散 ）	通 院 の 付 き 添 い	く 感 情 面 の サ ポ ー ト （ 愚 痴 を 聞 ）	見 守 り	通 訳 （ 日 本 語 や 手 話 な ど ）	金 銭 管 理	薬 の 管 理	そ の 他	無 回 答
体力の面で大変	14	78.6%	21.4%	7.1%	28.6%	0.0%	7.1%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	
気持ちの面で大変	15	60.0%	13.3%	13.3%	33.3%	6.7%	40.0%	20.0%	13.3%	6.7%	13.3%	20.0%	0.0%		
時間的余裕がない	16	81.3%	6.3%	6.3%	31.3%	0.0%	18.8%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%		
特に大変さは感じていない	54	74.1%	11.1%	5.6%	27.8%	1.9%	9.3%	16.7%	0.0%	1.9%	1.9%	1.9%	1.9%		

表 173

(世話対象：祖父母のみ)

	n 	ど 家事 (炊事、洗濯、掃除など)	等 の 送 り 迎 え	き よ う だ い の お 世 話	の お 世 話 (身体的な介護(入浴やトイレ)	身 体 的 な 介 護 (入浴やトイレ)	歩 な ど	外 出 の 付 き 添 い (買い物、散歩)	通 院 の 付 き 添 い	く 感 情 面 の サ ポ ー ト (愚痴を聞く、話し相手になるなど)	見 守 り	通 訊 (日本語や手話など)	金 銭 管 理	薬 の 管 理	そ の 他	無 回 答	
体力の面で大変	5	80.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
気持ちの面で大変	7	71.4%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	42.9%	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%
時間的余裕がない	6	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
特に大変さは感じていない	20	70.0%	5.0%	15.0%	35.0%	0.0%	30.0%	20.0%	5.0%	0.0%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

表 174

(世話対象：きょうだいのみ)

	n 	家事 (炊事、洗濯、掃除など)	等の送り迎え	きょうだいの世話	のお世話	身体的な介護 (入浴やトイレ)	歩など	外出の付き添い (買い物、散歩)	通院の付き添い	く、話し相手になるなど	感情面のサポート (愚痴を聞き守り)	見守り	通訳 (日本語や手話など)	金銭管理	薬の管理	その他	無回答
体力の面で大変	24	58.3%	54.2%	12.5%	29.2%	4.2%	20.8%	33.3%	0.0%	4.2%	0.0%	8.3%	0.0%				
気持ちの面で大変	24	54.2%	41.7%	20.8%	20.8%	4.2%	37.5%	33.3%	4.2%	8.3%	4.2%	12.5%	0.0%				
時間的余裕がない	20	65.0%	40.0%	10.0%	20.0%	0.0%	25.0%	35.0%	0.0%	5.0%	0.0%	5.0%	5.0%				
特に大変さは感じていない	60	53.3%	40.0%	1.7%	20.0%	0.0%	10.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	1.7%				

③世話の大変さ×世話による制約

世話をしているために制約されることについて、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」、「時間的余裕がない」と回答した場合、「宿題など勉強する時間がない」、「眠る時間がたりない」、「友だちと遊ぶことができない」、「自分の時間が取れない」が他に比べ高くなっている。

表 175

	n 	学校を休んでしまう	遅刻や早退をしてしまう	宿題など勉強する時間がない	眠る時間がたりない	友だちと遊ぶことができない	部活や習い事ができない	進路の変更は考えざるを得ない	自分の時間が取れない	その他	特にない	無回答
体力の面で大変	34	14.7%	2.9%	29.4%	29.4%	14.7%	8.8%	2.9%	26.5%	5.9%	44.1%	2.9%
気持ちの面で大変	36	11.1%	8.3%	30.6%	25.0%	22.2%	0.0%	2.8%	38.9%	11.1%	33.3%	2.8%
時間的余裕がない	32	3.1%	9.4%	34.4%	28.1%	25.0%	3.1%	3.1%	28.1%	0.0%	43.8%	3.1%
特に大変さは感じていない	123	2.4%	0.8%	5.7%	2.4%	3.3%	0.0%	0.0%	4.9%	0.8%	84.6%	2.4%

④世話の大変さ×世話に関する相談経験の有無

「体力の面で大変」、「時間的余裕がない」と回答した場合、世話について相談した経験が「ない」との回答が7割を超えている。

表 176

	n 	あ る	な い	無 回 答
体力の面で大変	34	26.5%	73.5%	0.0%
気持ちの面で大変	36	33.3%	63.9%	2.8%
時間的余裕がない	32	25.0%	75.0%	0.0%
特に大変さは感じて いない	123	16.3%	83.7%	0.0%

⑤世話の大変さ×世話について相談したことがない理由

世話について相談をしたことがない理由については、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」「時間的余裕がない」と回答した場合、「相談するほどの悩みではない」の割合が最も高くなっている。「体力の面で大変」と回答した場合、「誰に相談するのがよいかわからない」の割合が他に比べ高くなっている。

表 177

	n 	は 相 談 す る ほ ど の 悩 み で	よ う な 悩 み で は な い	家 族 外 の 人 に 相 談 す る	か わ か ら な い	誰 に 相 談 す る の が よ い	い な い で き る 人 が 身 近 に	相 談 し て い る こ と の た め	に 家 族 の こ と の た め 話 し	く 家 族 の こ と を 知 ら れ た	た れ た こ と を 知 ら れ た	家 族 に 対 し て 偏 見 を 持 つ	相 談 し て い る 状 況 が 変 わ る	そ の 他	無 回 答
体力の面で大変	25	72.0%	20.0%	20.0%	8.0%	12.0%	12.0%	16.0%	24.0%	4.0%	4.0%				
気持ちの面で大変	23	69.6%	26.1%	4.3%	4.3%	13.0%	17.4%	17.4%	26.1%	4.3%	4.3%				
時間的余裕がない	24	91.7%	16.7%	4.2%	4.2%	12.5%	12.5%	16.7%	8.3%	0.0%	4.2%				
特に大変さは感じていない	103	82.5%	9.7%	3.9%	1.0%	3.9%	3.9%	3.9%	7.8%	5.8%	2.9%				

⑥世話の大変さ×世話の悩みについて聞いてくれる人の有無

世話の悩みについて聞いてくれる人の有無について、「時間的余裕がない」と回答した場合、「いる」が他に比べ高くなっている。

表 178

	n 	い る	い な い	無 回 答
体力の面で大変	25	64.0%	32.0%	4.0%
気持ちの面で大変	23	56.5%	34.8%	8.7%
時間的余裕がない	24	79.2%	12.5%	8.3%
特に大変さは感じて いない	103	69.9%	24.3%	5.8%

(7) ヤングケアラーの自己認識による生活状況、世話の状況の違い

①ヤングケアラーの自己認識×健康状態

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」、「わからない」と回答した場合に比べ、健康状態について「よい」の割合が低くなっている。

表 179

	n 	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	よ あ く ま な り い	よ く な い	無 回 答
あてはまる	28	32.1%	32.1%	32.1%	3.6%	0.0%	0.0%
あてはまらない、あてはまっていたことはない	1,898	51.1%	23.5%	21.0%	3.7%	0.6%	0.1%
わからない	544	46.1%	21.5%	25.9%	4.8%	1.3%	0.4%
過去にあてはまっていたことがある	23	52.2%	26.1%	17.4%	0.0%	4.3%	0.0%

②ヤングケアラーの自己認識×出席状況

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」と回答した場合に比べ、「たまに欠席する」の割合が高くなっている。

表 180

	n 	欠ほ 席と しん など い	欠た 席ま すに る	欠よ 席く する	無 回 答
あてはまる	28	71.4%	21.4%	7.1%	0.0%
あてはまらない、あてはまっていたことはない	1,898	77.3%	11.2%	11.2%	0.2%
わからない	544	70.8%	16.4%	12.5%	0.4%
過去にあてはまっていたことがある	23	87.0%	13.0%	0.0%	0.0%

③ヤングケアラーの自己認識×遅刻や早退の状況

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」、「わからない」と回答した場合、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」の場合に比べ、遅刻や早退を「たまにする」の割合が高くなっている。

表 181

	n 	しほ なと いん ど	た ま に す る	よ く す る	無 回 答
あてはまる	28	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%
あてはまらない、あてはまっていたことはない	1,898	88.3%	9.3%	2.2%	0.3%
わからない	544	81.8%	15.3%	2.8%	0.2%
過去にあてはまっていたことがある	23	73.9%	26.1%	0.0%	0.0%

④ヤングケアラーの自己認識×学校生活等であてはまること

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合、「提出物を出すのが遅れることが多い」の割合が他と比べてやや高くなっている。

「過去にあてはまっていたことがある」経験者は、「授業中に寝てしまうことが多い」の割合が他と比べて高くなっている。

表 182

	n 	多 い	授 業 中 に 寝 て し ま う こ と が	多 い	宿 題 が で き て い な い こ と が	持 ち 物 の 忘 れ 物 が 多 い	習 い 事 を 休 む こ と が 多 い	と 提 出 物 を 出 す の が 遅 れ る こ	欠 席 す る	修 学 旅 行 な ど の 宿 泊 行 事 を	保 健 室 で 過 ご す こ と が 多 い	が 多 い	学 校 で は 一 人 で 過 ご す こ と	り 友 達 と 遊 ん だ り 、 お し や べ	特 に な い	無 回 答
あてはまる	28	21.4%	25.0%	17.9%	0.0%	39.3%	3.6%	0.0%	7.1%	3.6%	46.4%	0.0%				
あてはまらない、あてはまっていたことはない	1,898	21.0%	21.3%	15.3%	1.9%	31.1%	0.9%	0.8%	5.4%	5.6%	48.2%	5.7%				
わからない	544	26.5%	26.5%	17.6%	1.8%	30.3%	1.3%	0.9%	5.0%	5.1%	43.9%	5.0%				
過去にあてはまっていたことがある	23	52.2%	21.7%	26.1%	4.3%	39.1%	0.0%	0.0%	8.7%	13.0%	34.8%	4.3%				

⑤ヤングケアラーの自己認識×現在の悩みや困りごと

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」、「わからない」と回答した場合に比べ、悩みや困りごとがあると回答した割合が高い傾向にあるが、特に「学校の成績のこと」、「進路のこと」の割合が高くなっている。

表 183

	n 	友 達 の こ と	学 校 の 成 績 の こ と	進 路 の こ と	部 活 動 の こ と	学 費 な ど 学 校 生 活 に 必 要 な お 金 の こ と	学 校 に お け る 学 習 に 必 要 な お 金 の こ と	塾 (通 信 含 む) や 習 い 事 が で き な い	家 庭 の 経 済 状 況 の こ と	自 分 と 家 族 と の 関 係 の こ と	親 の 仲 が 良 く な い な ど (両 方 の 仲 が 良 く な い な ど)	家 族 内 の 人 間 関 係 の こ と (病 気 や 障 害 の あ る 家 族 の こ と)	病 気 や 障 害 の あ る 家 族 の こ と	自 分 の た め に 使 え る 時 間 が 少 ない こ と	そ の 他	特 に な い	無 回 答
あてはまる	28	10.7%	35.7%	50.0%	14.3%	14.3%	7.1%	14.3%	14.3%	10.7%	10.7%	17.9%	3.6%	28.6%	3.6%		
あてはまらない、あてはまっていたことはない	1,898	9.7%	36.0%	38.5%	9.4%	4.0%	1.1%	3.6%	3.8%	3.0%	0.9%	5.2%	2.0%	40.7%	0.8%		
わからない	544	9.2%	36.4%	36.9%	7.2%	6.3%	0.4%	5.3%	6.3%	3.7%	1.7%	7.0%	3.7%	43.0%	0.9%		
過去にあてはまっていたことがある	23	30.4%	43.5%	34.8%	17.4%	13.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	4.3%	0.0%	8.7%	21.7%	0.0%		

⑥ヤングケアラーの自己認識×世話を一緒にする人

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」、「過去にあてはまっていたことがある」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」、「わからない」と回答した場合に比べ、「自分のみ」で世話をしていると回答した割合が高くなっている。

表 184

	n 	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	親戚の人	自分のみ	パ ー ソ ン ナ ル を 利 用 ヘ ル	福 祉 サ ー ビ ス （ ヘ ル	そ の 他	無 回 答
あてはまる	13	76.9%	38.5%	46.2%	7.7%	38.5%	7.7%	15.4%	7.7%	0.0%	0.0%	
あてはまらない、あてはまっていたことはない	110	65.5%	50.0%	12.7%	8.2%	37.3%	7.3%	8.2%	0.9%	1.8%	16.4%	
わからない	87	66.7%	47.1%	14.9%	11.5%	33.3%	2.3%	9.2%	2.3%	4.6%	11.5%	
過去にあてはまっていたことがある	8	75.0%	50.0%	25.0%	25.0%	50.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	12.5%	

⑦ヤングケアラーの自己認識×世話の頻度

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」「過去にあてはまっていたことがある」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」と回答した場合に比べ、世話の頻度について「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

表 185

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
あてはまる	13	61.5%	7.7%	15.4%	7.7%	7.7%	0.0%
あてはまらない、あては まっていたことはない	110	44.5%	16.4%	20.9%	4.5%	0.9%	12.7%
わからない	87	44.8%	14.9%	12.6%	11.5%	3.4%	12.6%
過去にあてはまっていた ことがある	8	50.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	25.0%

⑧ヤングケアラーの自己認識×世話に費やす時間

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」、「わからない」と回答した場合に比べ、2時間以上6時間未満の割合が高くなっている。

「過去にあてはまっていたことがある」と回答した場合は、7時間以上の割合が高くなっている。

表 186

	n 	時 1 間 5 未 2 満	時 2 間 5 未 3 満	時 3 間 5 未 4 満	時 4 間 5 未 5 満	時 5 間 5 未 6 満	時 6 間 5 未 7 満	以 7 上 時 間	無 回 答
あてはまる	13	15.4%	30.8%	15.4%	7.7%	15.4%	0.0%	7.7%	7.7%
あてはまらない、あてはまっていたことはない	110	40.9%	11.8%	9.1%	5.5%	1.8%	3.6%	7.3%	20.0%
わからない	87	41.4%	14.9%	8.0%	2.3%	3.4%	2.3%	10.3%	17.2%
過去にあてはまっていたことがある	8	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%

⑨ヤングケアラーの自己認識×世話による制約

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」と回答した場合に比べ、世話による制約があると回答した割合が高い傾向にある。特に「宿題など勉強する時間がない」、「眠る時間がたりない」、「友だちと遊ぶことができない」、「自分の時間が取れない」の割合が高くなっている。「過去にあてはまっていたことがある」と回答した場合は、「学校を休んでしまう」の割合が高くなっている。

表 187

	n 	学校を休んでしまう	遅刻や早退をしてしまう	い宿題など勉強する時間がない	眠る時間がたりない	い友だちと遊ぶことができない	部活や習い事ができない	ない、の、変更は考えざるを得ない	進路の変更は考えざるを得ない	自分の時間が取れない	その他	特にな	無回答
あてはまる	13	7.7%	0.0%	30.8%	15.4%	15.4%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	61.5%	0.0%	
あてはまらない、あてはまっていたことはない	110	3.6%	1.8%	9.1%	5.5%	6.4%	2.7%	0.9%	5.5%	0.0%	70.9%	12.7%	
わからない	87	3.4%	4.6%	10.3%	8.0%	9.2%	0.0%	1.1%	16.1%	4.6%	58.6%	12.6%	
過去にあてはまっていたことがある	8	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%	12.5%	

⑩ヤングケアラーの自己認識×世話の大変さ

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」と回答した場合に比べ、「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」、「時間的余裕がない」のいずれの項目も割合が高くなっているが、特に「体力の面で大変」、「気持ちの面で大変」の割合が高くなっている。

表 188

	n 	変 体 力 の 面 で 大	大 気 変 持 ち の 面 で	な 時 い 間 的 余 裕 が	感 特 じ に て 大 い 変 な さ いは	無 回 答
あてはまる	13	30.8%	23.1%	15.4%	61.5%	0.0%
あてはまらない、あてはまっていたことはない	110	11.8%	10.9%	12.7%	58.2%	15.5%
わからない	87	14.9%	20.7%	17.2%	52.9%	16.1%
過去にあてはまっていたことがある	8	37.5%	12.5%	0.0%	37.5%	12.5%

⑪ ヤングケアラーの自己認識×世話に関する相談の有無

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」、「わからない」と回答した場合に比べ、世話について相談したことが「ある」との割合が高くなっている。一方、ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまらない、あてはまっていたことはない」、「わからない」と回答した場合、世話について相談したことが「ない」との割合が最も高く、7割を超えている。

表 189

	n 	あ る	な い	無 回 答
あてはまる	13	30.8%	69.2%	0.0%
あてはまらない、あてはまっていたことはない	110	13.6%	75.5%	10.9%
わからない	87	18.4%	72.4%	9.2%
過去にあてはまっていたことがある	8	25.0%	50.0%	25.0%

⑫ヤングケアラーの自己認識×世話に関する相談相手

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」、「わからない」と回答した場合に比べ、相談相手を「家族」、「親戚」、「友人」と回答した割合が高く、「学校の先生（保健室の先生以外）」、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」と回答した割合が低くなっている。

表 190

	n 	家族	親戚	友人	（学校の先生 保健室の先生 以外）	保健室の先生	スクール カウンセ ラー	スクール ソーシャル ワーカー	その他 病院の 看護師、 人	医師や 看護師 の人	福祉サ ービス の人	役所や 保健セ ンター の人	近所 の人	S N S 上 で の 知 り 合 い	その他	無 回 答
あてはまる	4	100.0%	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
あてはまらない、あてはまっていたことはない	15	86.7%	13.3%	40.0%	26.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%
わからない	16	75.0%	12.5%	56.3%	12.5%	12.5%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
過去にあてはまっていたことがある	2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%

⑬ ヤングケアラーの自己認識×相談したことがない理由

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」、「わからない」と回答した場合に比べ、「相談しても状況が変わるとは思わない」、「家族のこのため話しにくい」、「家族のことを知られたくない」、「家族に対して偏見を持たれたくない」、「誰に相談するのがよいかわからない」の割合が高くなっている。

表 191

	n 	は な い す る ほ ど の 悩 み で	相 談 す る ほ ど の 悩 み で	よ う な 外 の 人 に は 相 談 す る	家 族 外 の 人 に は 相 談 す る	か わ ら な い の が よ い	誰 に 相 談 す る の が よ い	い な い で き る 人 が 身 近 に	相 談 し て い る 人 が 身 近 に	に は 相 談 し て い る 人 が 身 近 に	家 族 の こ と の た め 話 し	く な い の こ と を 知 ら れ た	家 族 の こ と を 知 ら れ た	た れ た こ と を 知 ら れ た	家 族 に 対 し て 偏 見 を 持 つ	る と は 思 わ な い 状 況 が 変 わ	相 談 し て も 状 況 が 変 わ	そ の 他	無 回 答
あてはまる	9	77.8%	11.1%	22.2%	11.1%	33.3%	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	0.0%	0.0%							
あてはまらない、あてはまっていたことはない	83	83.1%	8.4%	3.6%	2.4%	3.6%	4.8%	3.6%	6.0%	6.0%	2.4%								
わからない	63	76.2%	15.9%	6.3%	1.6%	3.2%	4.8%	6.3%	12.7%	4.8%	7.9%								
過去にあてはまっていたことがある	4	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%								

⑭ヤングケアラーの自己認識×世話について話を聞いてくれる人の有無

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」、「過去にあてはまっていたことがある」「わからない」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」と回答した場合に比べ、話を聞いてくれる人が「ない」と回答した割合が高くなっている。特に、ヤングケアラーかどうかに対して「わからない」と回答した場合において、割合が高くなっている。

表 192

	n 	い る	な い	無 回 答
あてはまる	9	77.8%	22.2%	0.0%
あてはまらない、あては まっていたことはない	83	73.5%	20.5%	6.0%
わからない	63	55.6%	33.3%	11.1%
過去にあてはまっていた ことがある	4	75.0%	25.0%	0.0%

⑮ヤングケアラーの自己認識×学校や大人にしてもらいたいこと

ヤングケアラーかどうかに対して「あてはまる」と回答した場合は、「あてはまらない、あてはまっていたことはない」と回答した場合に比べ、学校や大人にしてもらいたいことがあると回答した割合が高い傾向にあるが、特に「自分のことについて話を聞いてほしい」、「学校の勉強や受験勉強など学習サポート」、「自由に使える時間がほしい」、「家庭への経済的支援」の割合が高くなっている。

表 193

	n	自分のことについて話を聞いてほしい	し家族のお世話について話しほ	に家族の病気や障害、お世話のことほ	か家族の代わってほ	に自分の代わってほ	自由に使える時間がほしい	し進路や就職など将来の相談にのってほ	ト学校の勉強や受験勉強など学習サポート	家庭への経済的支援	わからない	その他	特にな	無回答
あてはまる	13	30.8%	7.7%	0.0%	7.7%	7.7%	23.1%	7.7%	23.1%	15.4%	0.0%	0.0%	38.5%	0.0%
あてはまらない、あてはまっていたことはない	110	6.4%	0.9%	0.9%	2.7%	0.9%	14.5%	7.3%	12.7%	0.9%	6.4%	0.9%	52.7%	10.9%
わからない	87	13.8%	1.1%	1.1%	1.1%	3.4%	18.4%	6.9%	6.9%	2.3%	9.2%	1.1%	55.2%	6.9%
過去にあてはまっていたことがある	8	25.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	12.5%

(8) 世話に関する相談の状況

①世話に関する相談の経験×世話の頻度

世話に関する相談をしたことが「ない」と回答した場合、「ある」と回答した場合に比べ、世話の頻度について「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

表 194

	n 	ほ ほ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 カ 日 月	そ の 他	無 回 答
世話に関する相談あり	38	47.4%	21.1%	15.8%	10.5%	2.6%	2.6%
世話に関する相談なし	162	51.2%	14.8%	19.1%	8.0%	2.5%	4.3%

②世話に関する相談の経験×世話による制約

世話に関する相談をしたことが「ある」と回答した場合、「ない」と回答した場合に比べ、「友達と遊ぶことができない」、「宿題など勉強する時間がない」、「自分の時間が取れない」、「眠る時間がたりない」の割合が高くなっている。

表 195

	n 	学校を休んでしまう	遅刻や早退をしてしまう	い 宿題など勉強する時間がない	眠る時間がたりない	い 友達と遊ぶことができない	部活や習い事ができない	ない、もしくは変更しなかった	進路の変更を考えたを得	自分の時間が取れない	その他	特にな	無回答
世話に関する相談あり	38	7.9%	5.3%	23.7%	15.8%	21.1%	2.6%	0.0%	28.9%	5.3%	44.7%	5.3%	
世話に関する相談なし	162	4.3%	2.5%	9.3%	5.6%	5.6%	1.2%	1.2%	6.8%	1.9%	75.3%	3.7%	

6. 参考 中高生調査の結果 (市内在住者以外)

6. 参考 中高生調査の結果（市内在住者以外）

(1) 基本情報

①性別

	n 	男 性	女 性	そ の 他	く 答 な え い た	無 回 答
中学生	88	46.6%	46.6%	2.3%	4.5%	0.0%
高校生	806	40.3%	55.5%	0.6%	3.2%	0.4%

②同居家族

	n 	母 親	父 親	祖 母	祖 父	兄 ・ 姉	弟 ・ 妹	そ の 他	無 回 答
中学生	88	96.6%	93.2%	18.2%	14.8%	37.5%	60.2%	3.4%	0.0%
高校生	806	96.2%	82.8%	35.1%	24.7%	31.1%	55.7%	6.6%	0.1%

③家族構成

	n 	二 世 代 世 帯	三 世 代 世 帯	庭 ひ と り 親 家	・ 一 寮 人 ・ 暮 施 ら 設 し	そ の 他	無 回 答
中学生	88	72.7%	19.3%	6.8%	0.0%	1.1%	0.0%
高校生	806	51.5%	37.3%	8.8%	1.1%	1.1%	0.1%

④健康状態

	n 	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	よ あ く ま な り い	よ く な い	無 回 答
中学生	88	50.0%	24.3%	21.2%	3.3%	0.9%	0.4%
高校生	806	51.7%	22.1%	21.1%	4.5%	0.4%	0.2%

(2) 普段の生活について

①学校への出席状況

	n 	欠 席 し な ど い	欠 席 す る	欠 席 す る	無 回 答
中学生	88	85.2%	6.8%	8.0%	0.0%
高校生	806	78.8%	10.9%	9.9%	0.4%

②遅刻や早退の状況

	n 	し な い ど	る た ま に す	よ く す る	無 回 答
中学生	88	87.5%	12.5%	0.0%	0.0%
高校生	806	89.5%	9.4%	0.9%	0.2%

③部活動（学校外での活動を含む）参加状況

	n 	は い	い い え	無 回 答
中学生	88	89.8%	10.2%	0.0%
高校生	806	66.0%	33.6%	0.4%

6. 参考 中高生調査の結果（市内在住者以外）

④ 普段の学校生活などにおいて、あてはまるもの

	n 	多い	授業中に寝てしまうことが多い	宿題ができていないことが多い	持ち物の忘れ物が多い	習い事を休むことが多い	提出物を出すのが遅れることが多い	欠席する	修学旅行などの宿泊行事を	保健室で過ごすことが多い	が多い	学校では一人で過ごすことが多い	友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない	特にない	無回答
中学生	88	20.5%	21.6%	21.6%	2.3%	33.0%	0.0%	1.1%	6.8%	3.4%	48.9%	6.8%			
高校生	806	35.1%	21.1%	13.6%	2.2%	24.2%	1.2%	0.1%	6.7%	6.1%	47.0%	5.6%			

⑤ 現在、悩んだり困ったりしていること

	n 	友達のこと	学校の成績のこと	進路のこと	部活動のこと	金のこと	学費など学校生活に必要なお金	きない	塾（通信含む）や習い事が	家庭の経済状況のこと	自分と家族との関係のこと	親の仲が良くないなど（両親）	家族内の人間関係のこと	病気や障害のある家族のこと	ないこと	自分のために使える時間が少	その他	特にない	無回答
中学生	88	12.5%	33.0%	18.2%	14.8%	4.5%	1.1%	4.5%	4.5%	6.8%	1.1%	4.5%	1.1%	51.1%	2.3%				
高校生	806	8.8%	37.8%	45.0%	8.6%	5.5%	0.6%	3.7%	3.1%	2.5%	1.0%	6.9%	0.9%	36.0%	1.0%				

⑥悩みを聞いてくれる人の有無

	n 	い る	い な い	く 話 な は い し た	無 回 答
中学生	43	44.2%	7.0%	18.6%	30.2%
高校生	516	64.3%	3.1%	8.7%	23.8%

（3）家庭や家族のことについて

①世話をしている家族の有無

	n 	い る	い な い	無 回 答
中学生	88	9.1%	89.8%	1.1%
高校生	806	7.8%	91.3%	0.9%

②世話を必要としている家族

	n=	母 親	父 親	祖 母	祖 父	き よ う だ い	そ の 他	無回答
中学生	8	25.0%	25.0%	12.5%	12.5%	25.0%	0.0%	50.0%
高校生	63	33.3%	19.0%	20.6%	14.3%	31.7%	0.0%	38.1%

③世話を必要としている家族の状況

	n 	高 齢 （ 6 5 歳 以 上 ）	幼 い	介 護 （ 食 事 や 身 の 回 り の お 世 話 ） が 必 要	認 知 症	身 体 障 害	知 的 障 害	こ こ ろ の 病 気 （ う つ 病 等 ）	ら れ ず 生 活 に 問 題 を 抱 え て い る ）	依 存 症 （ お 酒 や ギ ヤ ン プ ル を や め 外 ）	病 気 （ こ こ ろ の 病 気 、 依 存 症 以 外 ）	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
中学生	8	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%
高校生	63	7.9%	22.2%	3.2%	3.2%	0.0%	4.8%	1.6%	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%	0.0%	25.4%	41.3%

④世話の内容

	n 	家事（炊事、洗濯、掃除など）	きょうだいの迎え	のお世話	身体的な介護（入浴やトイレ）	歩行の付き添い（買い物、散歩など）	外出の付き添い（買い物、散歩など）	通院の付き添い	感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）	見守り	通訳（日本語や手話など）	金銭管理	薬の管理	その他	無回答
中学生	8	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.5%
高校生	63	39.7%	15.9%	3.2%	6.3%	0.0%	3.2%	11.1%	1.6%	0.0%	3.2%	1.6%	42.9%		

⑤世話を一緒にしている人

	n 	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	親戚の人	自分のみ	福祉サービス（ヘルパーなど）を利用	その他	無回答
中学生	8	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	62.5%
高校生	63	39.7%	23.8%	15.9%	7.9%	28.6%	1.6%	3.2%	3.2%	0.0%	44.4%

⑥世話を始めた年齢

	n 	5 才	7 才	1 0 才	1 3 才	無 回 答
中学生	8	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	75.0%
高校生	63	1.6%	12.7%	14.3%	20.6%	50.8%

⑦世話をしている頻度

	n 	ほ ぼ 毎 日	3 週 に 5 日	1 週 に 2 日	に 1 数 日 月	そ の 他	無 回 答
中学生	8	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	75.0%
高校生	63	17.5%	20.6%	11.1%	3.2%	1.6%	46.0%

⑧平日1日あたりの世話の時間

	n 	時 間 未 満 1 時	時 間 未 満 2 時	時 間 未 満 3 時	時 間 未 満 4 時	時 間 未 満 5 時	時 間 未 満 6 時	時 間 未 満 7 時	以 上 時 間	無 回 答
中学生	8	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%
高校生	63	23.8%	7.9%	6.3%	1.6%	4.8%	1.6%	1.6%	52.4%	

⑨世話をしていることでできないこと

	n 	学校を休んでしまう	遅刻や早退をしてしまう	い宿題など勉強する時間がな	眠る時間がたりない	い友だちと遊ぶことができな	部活や習い事ができない	ない、もしくは変更しな	進路の変更を考えざるを得	自分の時間が取れない	その他	特にな	無回答
中学生	8	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%	62.5%	
高校生	63	0.0%	3.2%	6.3%	3.2%	4.8%	0.0%	1.6%	9.5%	0.0%	47.6%	41.3%	

⑩世話の大変さ

	n 	変体力の面で大	大気持の面で	な時間の余裕が	感じて大変さは	無回答
中学生	8	12.5%	12.5%	0.0%	25.0%	50.0%
高校生	63	6.3%	12.7%	11.1%	34.9%	46.0%

⑪世話について相談した経験

	n 	あ	な	無
中学生	8	0.0%	37.5%	62.5%
高校生	63	15.9%	41.3%	42.9%

6. 参考 中高生調査の結果（市内在住者以外）

⑭世話について話を聞いてくれる人の有無

	n 	い る	い な い	無 回 答
中学生	3	66.7%	0.0%	33.3%
高校生	26	73.1%	26.9%	0.0%

⑮学校や周りの大人にしてもらいたいこと

	n 	自 分 の こ と に つ い て 話 を 聞 い て ほ し い	し 家 族 の お 世 話 に つ い て 相 談 に の つ て ほ い	に 家 族 の 病 気 や 障 害 、 お 世 話 の こ と な ど	か に 代 わ つ て ほ し い	自 分 の 行 つ て ほ し い	に 代 わ つ て ほ し い	自 分 の 行 つ て ほ し い	自 由 に 使 え る 時 間 が ほ し い	し 進 路 や 就 職 な ど 将 来 の 相 談 に の つ て ほ い	ト 学 校 の 勉 強 や 受 験 勉 強 な ど 学 習 サ ポ ー ト	家 庭 へ の 経 済 的 支 援	わ か ら な い	そ の 他	特 に な い	無 回 答
中学生	8	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	25.0%	62.5%		
高校生	63	6.3%	0.0%	1.6%	0.0%	1.6%	9.5%	9.5%	4.8%	3.2%	4.8%	0.0%	38.1%	39.7%		

(4) ヤングケアラーについて

①あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまるか

	n 	まあ あって はいま たらこ ない は、あ いては	あ ては まる	わ か ら な い	こ とが あ る	過 去に あ ては ま っ て い た	無 回 答
中学生	88	81.8%	0.0%	14.8%	0.0%	3.4%	
高校生	806	79.2%	1.0%	18.0%	1.2%	0.6%	

②「ヤングケアラー」にあてはまらなくなった理由

	n 	に福 な社 っサ たー ビス 等 を 利 用 す る よ う	人自 が分 がし てし くて い る た よ お う に 話 を ほ た か の	入お 所世 し話 した の 必 要 な 人 が 施 設 な ど に	そ の 他	無 回 答
中学生	0					
高校生	10	10.0%	10.0%	20.0%	60.0%	0.0%

③ 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがあるか

	n 	内 容 も 知 つ て い あ る 、	聞 い た こ と は あ い る	聞 い た こ と は あ い る	聞 い た こ と は あ い る	無 回 答
中学生	88	62.5%	18.2%	15.9%	3.4%	
高校生	806	47.4%	19.9%	31.8%	1.0%	

④ 「ヤングケアラー」という言葉をどこで知ったか

	n 	聞 テ レ ビ ジ ャ オ 新	雑 誌 や 本	タ N S ネ ッ ヤ ト イ ン	シ 広 シ 、 報 掲 示 物 ラ	流 会 な ど ト ヤ 交	学 校	ら 友 人 ・ 知 人 か	そ の 他	無 回 答
中学生	88	51.1%	25.0%	22.7%	10.2%	1.1%	34.1%	10.2%	6.8%	19.3%
高校生	806	42.2%	7.6%	20.0%	5.6%	1.2%	22.0%	3.1%	2.1%	32.5%

7. アンケート調査 自由意見

7. アンケート調査 自由意見

アンケート調査において、さまざまな自由意見が寄せられた。ここでは、その一部を紹介する。

(1) 小学生

意見
家族のお世話をしている子供 勉強する時間・一人の時間・ゆっくりする時間など。
自分の時間・相談ごとや悩みを聞いてくれる時間・休む時間が必要だと思う。
自由時間 友達と遊ぶ時間 好きなもの、好きなことをするためのお金(家族のお世話をしている子どもにとって必要だと思うこと)。
無理をしすぎずにお世話をすることや、自分の時間をしっかり取ったり、お世話をしている途中で少し休憩したりすること。
少しでも心配してあげること。相談相手になってあげること。
家族のお世話をしていると今後にも使えたりするので大切だと思います。
大変だけど、お世話をすることはすごく大切だということ。
おとうさんの手伝いを手伝ってほしい。
お互いに人と人で助け合いたい。
お父さんと弟には、もうちょっと猫のことを優しくしてほしい。
お父さんも家事をお母さんがいるときだけ家事をするのはやめてほしい
だるいと思わずに最後まで頑張ること。サッカーを一緒にしてほしい。
もう兄弟を作らないでほしい。妹をくそ真面目にしてほしい。
気持ち、色々な話を聞かせてほしい。
虐待や育児放棄をする大人にはならず、子供を大切に、そして子どもたちを宝物として育ててほしいと思っています。
自分の居場所がほしい。家と学校に。
特にありませんが、自分の趣味が悪い事について今悩んでいます。残酷な本を買ったりしていることについてです。
僕が、大変だったらお母さんかお父さんに見てもらおう。
妹にわかりやすく、理解できるように勉強をゆっくりやる。相手に言われたことをする。自分で見つけて手伝いをする。

(2) 中高生

意見
CM などでもっと理解を深める（複数回答）
SNSなどで広めていく（複数回答）
いろんな人がヤングケアラーについて知ること。（複数回答）
テレビなどで取り上げる（複数回答）
周りの人が「もしかしたら」と思ったら声をかけてあげてくれることを広めたり、相談窓口のチラシ、デイサービスなどのサービスを行うための資金援助などができたらいいのかなと思います。
募金活動 CM 家政婦やヘルパーの無料派遣
ゲームの広告などで流したらいいと思います
そのような子供がいることに対する理解や、言葉をもっと知ってもらうことが必要だと思う。
ポスターをつくり、たくさんの人達にヤングケアラーをしてもらうことが必要。
大人のかわりに子供が働いていたり家事をしたりするのはすごいと思うけど、子どもが子どものうちにしたいことができなくなるのはかわいそうだとおもう。
参観日などの日に話して知ってもらう
まだ、ヤングケアラーについて知らない人が多いと思います。なので、テレビや新聞などで色々な人に言葉の意味を知ってもらうことが重要だと思う。
みんなが、ヤングケアラーの言葉や意味を知ったほうがいいと思う。例えばテレビや新聞で広めてみる。自分の身の周りでそんな人がいたら相談にのる。いつでも相談できる社会になって欲しいと思った。
もっとテレビやネットを通してヤングケアラーがとはどんなものなのか今どれだけの人がヤングケアラーなのか発信していくべきだと思う。
自分的にネットで調べたりしたり新聞やラジオなどを聞いたりしたらいいと思う。家族

や友達などの交流の中で話し合ったら広まると思う。
ヤングケアラーのことにに関して誰でも相談できるところをつくって、そのような場所があるということをSNSなどを上手く利用して広めることが必要だと思いました。
周りの大人が、子供にしっかり気を利かせて、何かおかしいなと思ったら声をかけてあげたり、ヤングケアラーについてもっと知ってもらったりすることが大切だと思う
無意識のうちにヤングケアラーになっている人が多いと思うから、まずは多くの人にヤングケアラーについて知ってもらう。
自分がヤングケアラーであることを認知していない人が多い現状がある。まずは、「ヤングケアラーとは」という情報を広めていきたい。
世の中に、自分が、ヤングケアラーだということを自覚していない、当たり前だと思っている人が多いと思う。なので、ヤングケアラーに当てはまる人の多い中高生向けに、講習会を開いたり、もし該当する人がいたのなら、その人の悩みを聞く面談のようなもの、それが話しにくかったら話しやすい友達など本人の意向に応じて臨機応変に対応しながらヤングケアラーの人たちのケアをしていくことが重要だと思う。また、そのことを広めていくことも大切だと思う。
まず、みんながヤングケアラーという存在を知る。(無意識にヤングケアラーに当てはまっている可能性があるため)
最近コマーシャルでヤングケアラーという言葉をよく耳にするようになったけど、まだよく理解していない人も多いと思うので多くの人がある事実を知り手を貸して上げることが大切だと思う。
ヤングケアラーがどういうものか、分かりやすく説明する動画(短め)
周りのひとが理解してあげないといけない
悩みがあるのならそれを誰かに言わないと気づいてもらえないため余計悪化するということを言っていかなければならないと思う
講演会や、実際に体験とまではいかないけど映像など見てもらう。

8. 調査結果のまとめと考察

8. 調査結果のまとめと考察

(1) 調査結果のまとめ

表 196

	市内在住 有効回答数	世話をしている家族が「いる」と回答した割合		自身がヤングケアラーに「あてはまる」と回答した人の割合		世話をしている自分のやりたいことができず、世話の大変さを感じている人の割合
		市	国	市	国	
小学生	1,294 人	20.3%	6.5%	—	—	8.7%
中学生	1,381 人	11.4%	5.7%	1.4%	1.8%	4.1%
高校生	1,147 人	6.6%	4.1%	0.7%	2.3%	2.2%

①世話をしている家族の有無について

世話をしている家族が「いる」と回答した小学生(5年・6年生)は20.3%、中学生は11.4%、高校生は6.6%であった。なお、国が令和3年3月と令和4年3月に公表した「ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書」では、小学6年生6.5%、中学2年生5.7%、全日制の高校2年生4.1%となっている。国の調査とは有効回答数の規模や調査時期、調査対象が異なるため、一概に比較することは難しいが、小中高生とも国の調査と比較して全体的に高い傾向があり、特に、小中学生で世話をしている家族が「いる」と回答した割合が高くなっている。また、中高生については、自分自身がヤングケアラーに「あてはまる」と、中学生で1.4%、高校生で0.7%の生徒が回答しているが、国の調査と比較するとやや低くなっている。

なお、世話をしている自分のやりたいことができず、世話の大変さを感じている人の割合が、小学生が8.7%、中学生が4.1%、高校生が2.2%となっている。

②世話を必要としている家族の状況

世話を必要としている家族は、小中学生では、「きょうだい」と回答した割合が高く、次に「母親」、「父親」、「祖母」、「祖父」となっている。高校生では「母親」が高く、次に「きょうだい」が高い。

家族の状況では、小中高生とも「若い」が高く、次に「高齢」が高くなっているが、その他に「知的障害」、「身体障害」、「介護」や、親が外国人であるなどで「日本語が苦手」なため通訳等が必要となっている場合もあり、家族の状況は多岐にわたっている。

家族構成ごとの世話を必要としている家族は、小学生ではいずれの家族構成でも「きよ

うだい」が高いが、三世帯世帯では次に「祖母」が高く、ひとり親世帯では「母親」が高くなっている。中高生では二世帯世帯、三世帯世帯、ひとり親世帯では「父母」が高く、その他の世帯・一人暮らし等では「祖父母」が高くなっている。

③世話の内容

世話の内容は、小学生では、「家事」34.2%が高く、他に「買い物や散歩に一緒に行く」28.9%、「見守り」27.4%となっている。また、認知症やうつ病などの病気、要介護、障害の家族の世話をしている小学生がいることから「話を聞く」26.6%、「入浴やトイレのお世話」19.0%、「病院へ一緒に行く」4.6%などが挙げられている。さらに「きょうだいのお世話や送り迎え」15.2%や「通訳(日本語や手話など)」3.0%の役割を担っている小学生もいる。中高生でも同じく、「家事」が4~5割と最も高く、他に「見守り」、「きょうだいのお世話や保育所等の送り迎え」、「外出の付き添い(買い物、散歩など)」が高くなっている。

④世話を一緒にする人の有無

小中高生とも「母親」と答える割合が6割を占めており、次に「父親」が高い。また、「自分のみ」と答える割合が、小学生では20.2%、中高生では約9%いる。一方、「福祉サービス(ヘルパーなどを利用)」については2~3%と低くなっている。家族構成別に見ると、小学生のひとり親家庭では「自分のみ」の割合が他に比べて高く(23.5%)、中高生の三世帯世帯では「福祉サービス」の割合が他に比べて高くなっている(7.7%)。

⑤世話の開始年齢について

家族の世話を始めた年齢は、小学生では「7~9才」が43.3%と高く、小学校低学年から開始している。中高生では「10~12才」が高く、小学校高学年から開始している。小学生と中高生との違いはあるが、いずれも小学生から家族の世話を始めている割合が高くなっている。

また、6才以下の幼児期から開始している者が、小学生で25.1%、中学生で13.9%、高校生で7.9%おり、自らが手厚い保護を受ける年齢である幼児期から、開始していることがうかがえる。

「世話を必要としている家族」と「世話を始めた年齢」との関係では、小学生は「父母」「祖父母」「きょうだい」の世話を小学校低学年から始めた割合が高く、弟・妹の世話をする役割もこの頃から行っていることがうかがえる。中高生においては、「父母」、「祖父

母」、「きょうだい」の世話を小学校高学年から始めた割合が高く、特に小学校高学年から高齢になった祖父母の世話が加わってきている。

⑥世話の頻度及び時間

世話の頻度では、小中高生ともに、「ほぼ毎日」が高く4割弱おり、世話に費やしている時間については、小中高生とも、「2時間未満」が高く、国の調査と概ね同様の傾向となっている。

しかし、1日4時間以上家族の世話をしている者が、小中高生すべてにおいて17%～18%程度いる。また、「7時間以上」と長時間にわたる世話をしている者が小学生で7.6%、中学生で10.1%、高校生で5.3%おり、世話の長時間傾向がうかがえる。特に小学生については、世話を必要としている家族が、「きょうだいのみ」の場合、7時間以上の割合が高くなっている。このように、ほぼ毎日、1日4時間以上を家族の世話に費やしている子どもたちがおり、心身両面における発達期において、さまざまな面に影響を及ぼしていると考えられる。

⑦家族の世話をしていることによる影響

健康状態については、世話をしている家族がいる場合といない場合を比べて、顕著な差異は見られていないが、世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて健康状態が「よい」と回答した割合が中高生でやや低く、小学生では、「あまりよくない」、「よくない」と回答した人の割合がやや高くなっている。

また、学校生活においては、世話をしている家族がいる場合、いない場合に比べて、欠席や遅刻、早退が、小学生では「たまにする」、中高生では「よくする」と回答した割合が高い。また、「授業中に寝てしまうことが多い」、「宿題ができていないことが多い」、「提出物を出すのが遅れることが多い」、「学校では一人で過ごすことが多い」、「友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない」などの割合が高くなっている。

世話をしているためにやりたいけれどできないことについては、小中高生とも「特にない」と回答した割合が半数以上と高い。しかし、その他にも何らかの負担が生じており、「自分の時間が取れない」、「眠る時間が足りない」、「友達と遊ぶことができない」、「宿題など勉強する時間が足りない」の回答割合が比較的が高くなっている。このことから、自分の時間を削って、家族の世話をしている姿がうかがえ、自身の学業面や生活面に関する悩みや困りごとを抱えている傾向がみられた。

世話の大変さでも「特に大変さを感じていない」と回答した割合が半数以上と高い。そ

の中でも、やりたいことができていない小学生が 11.5%、中高生では 13.0%おり、わずかではあるが、その大変さを十分に自覚できていない小中高生がいると考えられる。

一方で、世話の大変さを感じていると回答した割合は、小学生 34.6%、中学生 29.1%、高校生 26.3%おり、小学生でみると、世話を必要としている家族が「複数人」、「きょうだいのみ」の場合は心身両面で負担を抱えている割合が高く、「祖父母のみ」の場合は心理面での負担が高い。中高生においては、世話を必要としている家族が「きょうだい」の場合、心身両面及び時間的余裕のすべてにおいて負担を抱えている割合が高く、体調面や学校生活、進路決定において大きな影響を与えていると考えられる。

⑧ 世話についての相談状況

様々な悩みや困りごと、心身にわたる大変さを抱えた生活において、世話について誰かに相談した経験が「ある」と回答した割合は、小学生 22.1%、中学生 18.4%、高校生 11.8%と少ない状況となっている。相談経験のある小中高生もその相談相手は「家族」や「友人」と回答した割合が高いが、高校生については「学校の先生(保健室の先生以外)」と回答した割合が 44.4%と小中学生に比べて高かった。一方で、医師やケアマネージャーなど、福祉・医療の専門職への相談はわずかであった。このことから、小中高生が家族や友人など身近な人に相談して、問題が家庭内にとどまり解決に至らないまま家族の世話を日常的に続けていることがわかる。

また、相談しない理由としては「相談するほどの悩みではない」と回答した割合が、小学生 65.6%、中学生 77.8%、高校生 85.2%となっている。その中でも、世話の大変さを感じていない小学生が 70.8%、中高生は 82.5%おり、家族の世話をしている、お手伝い程度で負担が少ない場合もあると考えられる。一方で、悩みを抱えながら相談できていない子どもたちが小学生で 43.2%、中高生で 18.0%いることに注視する必要がある。

⑨ 学校や周りの大人にしてもらいたいこと

「学校や周りの大人にしてもらいたいこと」としては、小中高生ともに「特にない」が高くなっている。次に「自由に使える時間が欲しい」、「自分のことについて話を聞いて欲しい」となっている。家族の世話をする生活において、様々な悩みや困りごとを抱えている小中高生が、学校や周りの大人にしてもらいたいことが「特にない」と回答した理由は、「世話について相談したことがない」理由と重なると考えられる。

「世話の大変さ」と「学校や周りの大人にしてもらいたいこと」の関係を小学生でみると、いずれの世話の大変さにおいても、「自分のことについて話を聞いてほしい」、「自由に

使える時間がほしい」の割合が高くなっている。困ったときに安心して相談できる環境づくりや負担軽減に繋がる支援を望んでいることがうかがえる。

⑩ヤングケアラーであることについての自己認識

中高生調査において、自分自身がヤングケアラーに「あてはまる」と中学生で 1.4% (19 人)、高校生で 0.7%(8 人)が回答しており、国の調査と比較してやや低くなっている。また、本市独自で過去の経験について調査したところ、「過去にあてはまっていたことがある」と中学生で 0.8%(11 人)、高校生で 1.0% (11 人)が回答している。

しかし、「わからない」と回答した生徒が中高生いずれも 20%程度いる。この生徒達の学校への「出席状況」、「遅刻・早退の状況」、「学校生活等であてはまるもの」などの回答内容をみると、ヤングケアラーに「あてはまる」と回答した生徒と同じ傾向があった。このことから、「わからない」と回答した生徒の中には、家族の世話をしているが、その自覚がない潜在的なヤングケアラーの生徒が一定数いると推測できる。

また、学校や周りの大人にしてもらいたいことについては、「特にない」が約 5 割となっている。一方、その他では、「自由に使える時間がほしい」が高く、次いで「自分のことについて話を聞いてほしい」となっており、小学生同様、困ったときに安心して相談できる環境づくりや負担軽減に繋がる支援を望んでいることがうかがえる。

(2) 考察

①ヤングケアラーの出現率

今回の調査の結果で、本市においても家族の世話をを行っている小中高生が一定数いることがわかった。世話の内容や程度に違いはあるが、40人クラスに換算すると、小学生では1クラスに8人、中学生では4～5人、高校生では2～3人はいることになる。この結果は、国の調査に比べて高い結果となっている。しかし、家族の世話の中でも、ケアを要する家族がない場合や大人が担うような責任を代わりに行っているとまでは言えない。いわば子どもが行う「お手伝い」の範囲内として家事や家族の世話をしている者が一定数含まれていると推測されることから、「世話をしている家族が『いる』と回答」＝「ヤングケアラー」ではないことに留意する必要がある。

本市としては、「世話をされていて自分のやりたいことができず、世話の大変さを感じている」と回答した小中高生が一定数いることに注視し、支援策を検討することが重要と考える。

②ヤングケアラーとしての自覚と現状

今回の調査において、自身がヤングケアラーに「あてはまる」と回答した人の割合が、国の調査と比較して低いことや、「世話をされていて自分のやりたいことができず、何らかの負担感を持っている」と回答した割合と比較して低いことから、自身を「ヤングケアラー」として認識していないことがうかがえる。

また、世話の大変さや、やりたいけれどできないこと、求める支援についての質問で、「特にない」と回答した小中高生の割合が多くあった。この「特にない」と回答した割合が多かった理由として、幼い頃から家族の世話を継続して行っていることで、ヤングケアラーとしての生活が当たり前になってしまい、家族の世話の大変さを十分に自覚できていないことが考えられる。しかし、実際には、問題を多く抱えた生活の中で、心身に悪影響を受けている可能性がある。支援を求める声の中では、「自分のことについて話を聞いて欲しい」、「自由に使える時間が欲しい」と回答した割合も高かったため、支援者は一人ひとりの様子の変化に十分に留意していく必要があると考えられる。

家族の世話をしている小中高生は、今は大丈夫でも、今後、支援が必要な状況に陥る可能性があり、支援が必要となった際に気軽に助けを求められるよう、周囲の大人が日頃から小中高生と家庭のことについて、話ができる関係を作り上げていくことが重要となる。

③低年齢からのケア開始

家族の世話を始めた年齢では、小学校の低学年から始めている者が多い。また、幼児期から家族の世話をを行っていることから、ケア期間が長期化している。そのために「自分の時間が取れない」、「友達と遊ぶことができない」、「部活や習い事ができない」、「眠る時間が足りない」、「宿題など勉強する時間がない」など、やりたいことができず、大切な子ども時代をのびのびと過ごせていない可能性がある。このような状況を身近な支援者や保護者自身が早く気づき、必要な支援につなげていくことが求められる。

④ヤングケアラーへの早期支援

様々な悩みや困りごとなどを抱えた生活において、相談経験のない小中高生が多く、自分一人で問題を抱えながら家族の世話をしている。一方、相談経験がある小中高生も「家族」や「友人」への相談がほとんどで、その先の福祉・医療・保健・介護などの相談機関につながっていない場合が多い。

相談しない理由として「相談するほどの悩みではない」、「相談しても何も変わらない」や「家族のことを話したくない」など、家庭の中にある意識の壁や「誰に相談するのがよいかわからない」という情報の壁があり、子どもや家族が自ら支援者に相談することの難しさがうかがえる。相談をせずに頑張っている間に心身の問題は深刻化していくため、小中高生に身近な支援者が、その家族の困りごと、悩みに早期に気づき、相談機関と連携して、早期に支援していく体制づくりが急がれる。

⑤ヤングケアラーが担っている家族の世話への対応

家族の世話の内容として「家事」が多く挙げられている。他に、介護などの身の回りの世話や外出時の支援、見守り、相談相手などを担っており、体力面、気持ちの面の大変さに加えて時間的余裕がない状態となっている。学力や進路、経済面など、将来を心配する回答もある。「自分の行っているお世話を誰かに代わってほしい」との回答や、過去に自身がヤングケアラーにあてはまっていた中高生にとっては、「自分がしていたお世話をほかの人がしてくれるようになった」ことで解消されたケースも複数あり、世話をしている子どものニーズに合った支援策を考えていくことが求められる。

また、家族の状況や世話の内容が多岐にわたっていることから、家庭全体の状況を見て課題を考え、家族を交えて対応方法を検討する必要があると考えられる。

⑥ヤングケアラーの想いの尊重と実情に応じた支援の必要性

家族の世話をしている小中高生の多くが、家族の世話をすることについて「特に大変さを感じていない」と回答しており、その多くが相談した経験が「ない」と回答している。こうした子どもの中には、家族の世話をすることに生きがいややりがいを感じ、当たり前のことと考えている小中高生もいるため、支援が必要と考えられる場合でも、まずは、小中高生の想いに傾聴し、その意思を尊重しながら、気持ちに寄り添う対応方法が求められる。その中で、福祉・医療・保健・介護などの相談機関につながっていない小中高生や保護者がおり、小中高生に身近な支援者が、その家族の困りごと、悩みに早期に気づき、相談機関と連携して、早期に支援していく体制づくりが急がれる。

また、ヤングケアラーという言葉の認知について、「聞いたことはあるがよく知らない」「聞いたことはない」と回答した中高生が全体の約6割いる。一方、自由記述では、「いろいろな人がヤングケアラーについて知ること」、「CMやポスターなどで言葉の意味を知ることが重要」など、ヤングケアラー周知の必要性を感じており、ヤングケアラーやその相談先についての理解を広げるため、小中高生自身やその家族、支援者への啓発活動も必要である。

そのためには、まず、こうしたヤングケアラーの小中高生が、安心して相談できる窓口の設置、相談から支援につなぐための体制構築及びヤングケアラーに関する社会的認知度の向上や理解促進など、関係者と連携し取組むことが不可欠となっている。

9. 資料編

9. 資料編

(1) 「小学生の生活に関するアンケート」調査票

問3 あなたが一緒(いっしょ)に住んでいる人を選んでください。

(すべてほめるものすべてにチェック)

お母さん

お父さん

お姉さん

お兄さん

兄・弟 (人数を入れてください) (半角数字で入力)

母・姉 (人数を入れてください) (半角数字で入力)

その他

問4 あなたの健康状態(じょうたい)について選んでください。

よい

まあよい

普通

あまりよくない

よくない

選択解除

問5 学校への出席状況(しゅっせきじょうきよう)を選んでください。

ほとんど欠席しない

たまに欠席する

よく欠席する

選択解除

問6 遅刻(ちこく)や早退(そうたい)をしたりすることがありますか。

ほとんどしない

たまにする

よくする

選択解除

「小学生の生活に関するアンケート調査(ちょうさ)」ご協力をお願い

- このアンケート調査(ちょうさ)は、あなたのふだんの生活や困りごと(こまりごと)をお聞きし、どのような支援(しえん)があった方がよいかを考えるために行うものです。
- このアンケート調査(ちょうさ)に回答するかどうかはあなたの自由です。
- 調査(ちょうさ)は名前を書かずに行いますので、あなたの回答(こたへ)が誰か(だれか)に知られることはありません。
- 答えたくない問(い)は答えず、次の問に進んでもかまいません。
- 同じ人が2回以上回答しないようにしてください。
- みなさんの回答(こたへ)一つひとつが大切な意見(いけん)です。ぜひご協力(きょうりょく)をお願いします。

回答(こたへ)にかかる時間(じかん)：10～20分程度(ていど)

回答(こたへ)のしめ切り：令和5年7月19日

小学生の生活に関するアンケート調査

問1 あなたの学年(がくねん)を選んでください。

- 小学5年生
- 小学6年生

選択解除

問2 あなたの性別(せいべつ)を選んでください。

- 男
- 女
- その他
- 答えたくない

選択解除

問 14 あなたがしているお世話を選んでください。
選択の理由によって入力が変わります

(すべてまるまるすべてにチェック)

- 家事(掃除(ぞうじ)、洗濯(せんたく)、掃除(ぞうじ)など)
- まよりたいお世話を送り迎え(おくりむかえ)
- 入浴やトイレのお世話
- 買い物や散歩に一緒(いっしょ)に行く
- 病院へ一緒(いっしょ)に行く
- 話を聞く
- 食事
- 通訳(つうやく) (日本語や英語など)
- お金の管理
- 車の管理
- その他

問 15 お世話を誰(だれ)と一緒に(いっしょ)にしていますか。を選択してください。
選択の理由によって入力が変わります

(すべてまるまるすべてにチェック)

- お母さん
- お父さん
- おばあさん
- おじいさん
- まよりたい
- しんせいの人
- 自分のみ
- 福祉(ふくし)サービス(ヘルパーなど)を利用
- その他

問 16 あなたは何(なに)からお世話をしていますか。
選択の理由によって入力が変わります

はつきりどわかない場合は、だいたいの年齢(ねんせい)でかまいません

問 17 あなたはどのくらいお世話をしていますか。
選択の理由によって入力が変わります

- ほぼ毎日
- 週に3~5日
- 週に1~2日
- 1か月(かげつ)に数回
- その他

選択の理由

問 18 あなたは平日(ひんじつ)何時間(なんじかん)くらいお世話をしていますか。
選択の理由によって入力が変わります

(日(ひ)によって違う(ちがう)場合は、この1か月(かげつ)でいちばん長(なが)かった日の時間を教えてください)

1日 時間(じかん)くらい

問 19 お世話をしていることで次のような経験(けんけん)をしたことがありますか。
選択の理由によって入力が変わります

(すべてまるまるすべてにチェック)

- 学校(がっこう)を休(やす)んでしまう
- 通勤(つうきん)や通(つう)園(えん)(そうたい)をしてしまう
- 睡眠(すいみん) (しめくでい) など影響(えいぎょう)する時間(じかん)がない
- 断(ことわ)る(ひびく)る)時間(じかん)がたりない
- 友(とも)だちと遊ぶ(あそぶ)ことができない
- 悪い事(わるいこと)ができない
- 自分の時間(じかん)が取(と)れない
- その他

特(とく)にない

問 20 お世話をすることに大変(たいへん)を感じ(かんじ)ていますか。
選択の理由によって入力が変わります

(すべてまるまるすべてにチェック)

- 体力(たいりき)の問題(りだい)
- 気持(きもち)の面で大変(たいへん)
- 時間(じかん)的(てき)余裕(よゆう) (よゆう) がない
- 特に大変(たいへん)を感じ(かんじ)てはいない

問 2.1 お世話をしていることなどの悩み(なやみ)について誰か(だれか)に相談したことはありますか。 **選択の結果によって入力が変わります**

- ある
- ない (問2.2へ)

選択解除

問 2.2 問 2.1で「ある」と答えた人にお問まします。それは誰ですか。 **選択の結果によって入力が変わります**

(全てはまるものすべてにチェック) 選択後は問2.5へ

- 家族
- しんじき
- 友だち
- 学校の先生 (保健室(ほけんしつ)の先生以外)
- 保健室(ほけんしつ)の先生
- スクールカウンセラーやスクールカウンセラー
- 医師(いし)や薬剤師(やくざいし)、その他病棟の人
- 福祉(ふくし)センターの人
- 近所の人
- SNS上での知り合い
- その他

問 2.3 問 2.1で「ない」と回答した人にお問まします。相談していない理由を教えてください。 **選択の結果によって入力が変わります**

- 相談するほどの悩み(なやみ)ではないから
- 其(それ)に相談するのタイミングがわからないから
- 相談できる人がいないから
- 家族のことと相談したくないから
- 相談しても所属がわからないから
- その他

選択解除

問 2.4 お世話をしていることなどの悩みなど話を聞いてくれる人はいませんか。 **選択の結果によって入力が変わります**

- いる
- いない

選択解除

問 2.5 学校や周りの大人にしてみらいたいことはありますか。 **選択の結果によって入力が変わります**

(全てはまるものすべてにチェック)

- 自らのことについて話を聞いてほしい
- 家族のお世話について相談にのってほしい
- 家族の病状や療養(じょうやうがい)、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
- 自らの行っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい
- 自らの行っているお世話の一端を誰か(だれか)に代わってほしい (どのお世話、もしくはどんな時ですか)

- 自由に使える時間がほしい
- 勉強を教えてほしい
- お金の面で支援(しえん)してほしい
- その他

- 特になし
- わからない

問 2.6 どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。 **選択の結果によって入力が変わります**

(全てはまるものすべてにチェック)

- 直接(ちよくせつ)会って
- 電話
- SNS
- 電子メール
- その他

問 2.7 自由に書いてください。

家族のお世話をしている子どもにとって必要なことや、学校や周りの大人にしてもらいたいことなど

入力字数： 0 / 1000

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

家族のお世話をすることは、とても価値(かち)のある大切なことです。ただ、お世話に負担(ふたん)が大きいと気持ちや体力面で大変な思いをすることがあるかもしれません。あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をすることで悩み(なやみ)や心配なことがある場合には、学校の先生や、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーへ相談してください。また、その他の相談先を以下に載せて(のせて)いますので、いつでも連絡(れんらく)してください。

＜相談先のご案内＞

- 酒山市子ども子育て相談室
電話：0868-32-7027
 - 親子のための相談LINE【岡山県】
以下のリンク先からQRを読み取り、友達登録をしてご利用ください
<https://www.pref.okayama.jp/>
 - 24時間子どもSOSダイヤル【文部科学省】
電話：0120-0-78310（通話無料） 受付時間：年中無休24時間受付
 - 児童相談所相談専用(せんよう)ダイヤル【厚生(こうせい)労働省】
電話：0120-189-783（通話無料） 受付時間：年中無休24時間受付
 - 子どもの人権(じんけん)110番【送検(ほうむ)しよう】
電話：0120-007-110（通話無料） 受付時間：平日8:30～17:15
 - 子どもと家族の相談窓口(まどぐち)【日本精神(せいしん)保健(ほけん)福祉(ふくし)協会】
- メールアドレス：kodomotokazoku@jamhsv.or.jp 受付時間：年中無休24時間受付

(2) 「中高生の生活に関するアンケート」調査票

「中高生の生活に関するアンケート調査」ご協力をお願い

●このアンケート調査は、あなたのぶだんの生活や困りごとをお聞きし、どのような支障があった方がよいかを検討するために行うものです。

●このアンケート調査に回答するかどうかはあなたの自由です。

●調査は名前を書かずに行いますので、あなたの回答が誰かに知られることはありません。

●答えたくない間は答えず、次の間に進んでもかまいません。

●同じ人が2回以上回答しないようにしてください

●みなさんの回答一つひとつが大切な意見です。ぜひご協力をお願いします。

回答にかかる時間：10～20分程度
回答のしめ切り：令和5年7月19日

中高生の生活に関するアンケート調査

問1 あなたの学年を選択してください。

中学1年生
 中学2年生
 中学3年生
 高校1年生
 高校2年生
 高校3年生

問2 あなたの性別を選択してください。

男性
 女性
 その他
 答えたくない

問3 あなたの住んでいる区域を選択してください。

津山市内
 津山市外

問4 あなたが一緒に住んでいる人を選択してください。
(すべてはまるものすべてにチェック)

母親
 父親
 姉弟
 祖父母
 兄弟
 兄・姉（人数を入れてください；半角数字で入力）
 弟・妹（人数を入れてください；半角数字で入力）
 その他

問5 あなたの健康状態を選択してください。

よい
 まあよい
 普通
 あまりよくない
 よくない

問6 学校への出席状況を選択してください。

ほとんどが欠席しない
 たまに欠席する
 よく欠席する

問7 遅刻や早退の状況を選択してください。

ほとんどしない
 たまにする
 よくする

問 8 部活動（学校外での活動含む）に参加していますか。

- はい
 いいえ

選択解除

問 9 ふだんの学校生活などにおいて、あてはまるものを選択してください。

（あてはまるものすべてにチェック）

- 授業中に寝てしまうことが多い
 宿題ができていないことが多い
 持ち物の忘れ物が多い
 悪い事を体ねることが多い
 提出物を出すのが遅れることが多い
 校外旅行などの宿泊行事が嫌える
 併校まで通うことが多い
 学校で一人で過ごすことが多い
 友達とさんざん、あしやべりしたりする時間が少ない
 特になし

問 10 現在、悩んだり困ったりしていることを選択してください。

（あてはまるものすべてにチェック）

- 友達のこと
 学校の成績のこと
 進路のこと
 部活動のこと
 学費など学校生活に必要なお金のこと
 夢（進路含む）が思い事ができない
 家庭の経済状況のこと
 自分と家族との関係のこと
 家族内の人間関係のこと（両親の中が良くないなど）
 病状や健康のおきまめのこと
 自分のために使える時間が少ないこと
 その他

特になし（問 12 へ）

問 11 問 10 で「特になし」以外を選択した人にお聞きします。悩みを聞いてくれる人はいますか。 **【選択解除はあてはまる人が選択可能です】**

- いる
 いらない
 望はたくない

選択解除

問 12 家族の中にあなたがお世話している人はいいますか。

ここでいう「お世話」とは、ぶつろみが行うようには食事や着衣のお世話をすることを指します。

- いる
 いらない（問 12 7 へ）

問 13 お世話している人を選択してください。 **【選択解除はあてはまる人が選択可能です】**

（あてはまるものすべてにチェック）

- 母親
 父親
 祖母
 祖父
 およぼうい
 その他

問 1 4 お世話を必要としていらっしゃる人の状況を選択してください。
選択の結果によって入力条件が変わります

- (あてはまるものすべてにチェック)
- 高齢 (65歳以上)
 - 若い
 - 介護 (食事や身の回りの世話) が必要
 - 認知症
 - 身体障害
 - 知的障害
 - こころの病気 (うつ病等)
 - 依存症 (お酒やタバコをやめられず生活に困難を起している)
 - 障害 (こころの病気、脳卒中ほか)
 - 日本語が苦手
 - その他

問 1 5 あなたがしているお世話を選択してください。
選択の結果によって入力条件が変わります

- (あてはまるものすべてにチェック)
- 食事 (食事、洗濯、掃除など)
 - きょうだいのお世話を希望する回数が増え
 - 身体的な介護 (入浴やトイレのお世話を)
 - 外出のサポート (買い物、散歩など)
 - 通院のサポート
 - 訪問医のサポート (通院を助く、話し相手になるなど)
 - 車椅子
 - 通訳 (日本語や手話など)
 - 食費管理
 - 薬の管理
 - その他

問 1 6 お世話を一緒にしている人を選択してください。
選択の結果によって入力条件が変わります

- (あてはまるものすべてにチェック)
- 配偶
 - 父親
 - 祖母
 - 祖父
 - さようだい
 - 親戚の人
 - 日かのみ
 - 福祉サービス (NPO・社等) を利用
 - その他

問 1 7 あなたは何歳からお世話をしていますか。
選択の結果によって入力条件が変わります

はつきりとわからない場合は、だいたいのお年をかきいせん
 月から

問 1 8 あなたはどのくらいお世話をしていますか。
選択の結果によって入力条件が変わります

- ほぼ毎日
- 週に1〜2日
- 週に3〜5日
- 1ヵ月に数日
- その他

問 1 9 あなたは平日何時間くらいお世話をしていますか。
選択の結果によって入力条件が変わります

日によって違う場合は、この項目ではいちばん長かった日の時間を教えてください。
 (半日単位で入力)
 1日 時間くらい

問2.0 お世話をしていることで経験したことを選択してください。

選択肢の順番によって入力条件が変わります。

(あてはまるものすべてにチェック)

- 学校を作りました
 契約や登録をしてみました
 有償/無償の両方がある
 見る時間がたりない
 対応とご迷惑がたまりません
 新築や古い建物が得意
 乗換の順番を覚えざるを得ない、むしろは覚束ない
 自分の時間が取れない
 その他

特になし

問2.1 お世話をすることに大きさを感じていますか。

選択肢の順番によって入力条件が変わります。

(あてはまるものすべてにチェック)

- 全くの面で大変
 気持ちの面で大変
 時間の余裕がない
 特になし

問2.2 あなたがお世話をしている家族のことやお世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。

選択肢の順番によって入力条件が変わります。

- ある
 ない (問2.4へ)

選択肢群

問2.3 問2.2で「ある」と答えた人にお聞きします。それは誰ですか。

選択肢の順番によって入力条件が変わります。

(あてはまるものすべてにチェック)

- 家族
 親戚
 友人
 学校の先生 (保護者の先生以外)
 保健士の先生
 24時間コールセンターのオペレーター
 医師や看護師、その他医療の人
 ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
 設備や環境ベンダーの人
 近所の人
 SNS上での知り合い
 その他

問2.4 問2.2で「ない」と答えた人にお聞きします。相談していない理由を選択してください。

選択肢の順番によって入力条件が変わります。

(あてはまるものすべてにチェック)

- 相談する相手の都合ではない
 家族以外の人に相談するようは働きかけてはいない
 誰に相談するのかわからない
 相談できる人が身近にいない
 家族のことのため話しくい
 家族のことも聞かれたい
 家族に対して信頼を築けたい
 相談しても状況が変わることはない
 その他

問2.5 問2.2で「ない」と答えた人にお聞きします。お世話についての悩みを聞いてくれる人はいませんか。

選択肢の順番によって入力条件が変わります。

- いる
 いない

選択肢群

問 2.6 学校や周りの大人にしてみらしたいことを選択してください。

選択した結果によって入力が変わります

(あてはまるものをすべてにチェック)

- 自分自身について話を聞いてほしい
- 家族の外出先について話を聞いてほしい
- 家族の病気や障害、お出掛けのことなどについてわかりやすく説明してほしい
- 自分の行っているお世帯のすべてを誰かに代わってほしい
- 自分が行っているお世帯の一番を誰かに代わってほしい (どんなお世帯、もしくはどんな時ですか)

- 自由に使えるお金がほしい
- 進路や職業など将来が心配になってほしい
- 学校の勉強や運動部など学習サポート
- 習字への経済的支援
- わからない
- その他

その他

ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができなくなるなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことです。

			
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。	登校に代わり、早い朝や遅い夜などの家族の世話をしている。	障がいや病気のある子どもが、障がいや病気の家族の世話をしている。	日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。
			
家族を支えるために家族を助けて、障がいや病気の障がいのある家族を助けている。	アルバイトや家族の世話をしている。	障がいや病気の家族の世話をしている。	障がいや病気の家族の世話をしている。

問 2.7 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると感じますか。

- あてはまる (問 2.9へ)
- 過去にあてはまっていたことがある
- あてはまらない、あてはまっていたことはない (問 2.9へ)
- わからない (問 2.9へ)

選択理由

問 2.8 「ヤングケアラー」にあてはまらなくなった理由は何ですか。

選択した結果によって入力が変わります

- 福祉サービス等を利用するようになった
- 自分がしていたお世帯をほかの人がしてくるようになった
- お世帯の必要なお金などが家族などに申し込めた
- その他

問 2.9 「ヤングケアラー」という言葉をこれまで聞いたことがありますか。

- 聞いたことがあり、内容も知っている
- 聞いたことはあるが、よく知らない
- 聞いたことはない (自由記述欄へ)

選択理由

問 3.0 ヤングケアラーという言葉をどこで知りましたか。

選択した結果によって入力が変わります

(あてはまるものをすべてにチェック)

- テレビや新聞、ラジオ
- 雑誌や本
- SNSやインターネット
- 広報紙やチラシ、掲示物
- イベントや交流会など
- 学校
- 友人・知人から聞いた
- その他

自由記述欄（ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思われることや、要望等も含む）

入力文字数： 0 / 2000

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。ただ、お世請に負担が大き
い気持ちや体力面で大変な思いをすることがあるかもしれません。
あなた自身、あるいは身近なひとで、家族のお世話をすることで悩みや心配なことがある場
合には、学校の先生や、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーへ相談してく
ださい。また、その他の相談先を以下に記載していますので、いつでも連絡してください。

<相談先のご案内>

- 連山市子ども子育て相談室
電話：0868-32-7027
- 親子のための相談LINE【岡山県】
以下のリンク先からQRを読み取り、友達登録をしてご利用ください
<https://www.pref.okayama.jp/>
- 24時間子どもSOSダイヤル【文部科学省】
電話：0120-0-78310（通話無料） 受付時間：年中無休24時間受付
- 児童相談所相談専用ダイヤル【厚生労働省】
電話：0120-189-783（通話無料） 受付時間：年中無休24時間受付
- 子どもの人権110番【滋賀県】
電話：0120-007-110（通話無料） 受付時間：平日8：30～17：15
- 子ども家族の相談窓口【日本精神保健福祉士協会】
メールアドレス：kodomotokazoku@jamhsw.or.jp 受付時間：年中無休24時間
受付