

Tsuyama Public Relations

広報 津山

9
2022(令和4年)
No.814



気象状況・警報などを知る方法

つやま災害情報
メール



Yahoo! 天気アプリ
iOS 版 Android 版



津山市避難所設営運営訓練
6月23日 津山総合体育館

国保加入者の 人間ドック受診費用の助成拡大！

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番窓口） ☎32-2071

個人で人間ドックを受診した津山市国民健康保険（国保）に加入する人に、費用を助成しています。
7月1日受診分から、助成制度を拡充しました。定期的に健診を受診して、健康づくりをしましょう。

若いときから健診を受けて、
健康管理をしませんか

👉 対象の年齢が35歳以上に

対象年齢 35歳（年度末年齢^{*1}）～74歳（受診日時点の年齢）

その他の要件

- 受診時に国保に加入している
- 属する世帯が国保料や市税を滞納していない
- 同一年度内に市の特定健診・がん検診、人間ドックの助成を受けていない

👉 助成額が上限20,000円に

助成額 受診費用から5,000円（自己負担額）を除いた額^{*2}（上限20,000円）

🌟 更に！

●節目年齢^{*3}の人は、助成額の上限が30,000円になります

●オプション検査の費用^{*2}を助成します

・脳ドック検査	上限20,000円	・乳がん検査	上限 2,000円
・前立腺がん検査	上限 1,000円	・子宮がん検査	上限 2,000円

申請方法 医療保険課または各支所・出張所に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添付して申請する

持ってくるもの

- 人間ドック検査結果（写し）
- 印鑑（スタンプ印不可）
- 振込先口座が分かるもの
- 人間ドック費用の領収書と明細書（写し）
- 未使用の特定健康診査受診券など
- 職場などから費用負担を受けた場合、負担額が分かるもの

申請期限 受診日から90日以内

対象の人間ドック

- 県内の医療機関で受診
- 特定健診の基本項目と詳細項目を受診（問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、貧血検査、心電図検査、血清クレアチニン検査）
- 腹部超音波検査、胸部エックス線検査、胃部エックス線または内視鏡検査、大腸がん検査のうち、3項目以上を受診

^{*1} 令和4年度の場合、令和5年3月31日時点の年齢

^{*2} 職場などからの費用負担額を除く

^{*3} 年度末年齢が35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳

台風・大雨に備えて

もしものときの生活再建への第一歩

毎年、全国各地で大きな被害をもたらす自然災害が発生しています。津山市でも、平成10年の台風10号による集中豪雨や平成30年7月豪雨で、多くの家屋が浸水などの被害を受けました。もし自宅が被災したとき、慌てず生活再建に踏み出せるよう、知っておきたいことを紹介します。

図危機管理室（市役所3階） ☎32-2042

電気・水道・ガスの安全確認

停電・断水・ガスの供給が止まっている場合、復旧したときに漏電・漏水・ガス漏れなどによる二次災害の恐れがあります。復旧までに、次のような対応をしておきましょう。

- ブレーカーを切る
- すべてのコンセントからプラグを抜く
- ガス・水道の元栓を閉める
- 窓やドアを開けて換気する

被害状況の写真を撮る

片付けを始める前に、カメラやスマートフォンで被害の状況を撮影しましょう。公的な支援を受けるために必要な「罹災証明書」の取得や、損害保険金の請求のときに役立ちます。

屋外の写真

- 外観をなるべく4方向から
- 被害を受けた屋根、基礎など
- 浸水の場合は、浸水した深さが分かるよう、メジャーなどをあてる

屋内の写真

- 被害が出た部屋の様子（全体写真）
- 被害を受けた床、内壁、家電製品など（部分写真）

家財道具を片付ける

被災した家財を、残すものと処分するものに仕分けます。貴重品や思い出の品には、無くしてしまうと悔いが残るものもあります。あせらず慎重に判断しましょう。

残したいものに印を付け、分けておくと、効率よく不用品を搬出できます。

残すものの例

- 現金、通帳、印鑑などの貴重品
- パソコン、保存データ
- 写真、アルバム
- 食器、無垢材の家具など、再利用できるもの

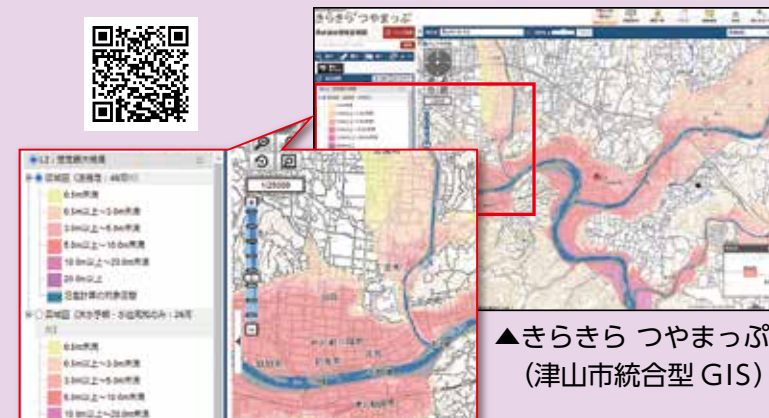
大きな家具など、搬出が難しいものは、ボランティアに支援をお願いしましょう

あなたの住む場所にはどんな危険が？

防災ハザードマップで確認を！

浸水害や土砂災害の可能性のある地域を、地図上で確認できます。

自宅や会社、学校の周辺に危険な場所があるか、もし浸水したときにはどこに避難するか、安全に避難できる経路はどこかなど、あらかじめ家庭や地域で確認しておきましょう。



▲きらきら つやまっぴ (津山市統合型GIS)

医療費の適正化にご協力ください

問 医療保険課 国民健康保険係 ☎32-2071

適切に医療受診をしましょう！

健康保険料は、加入している人が病院にかかったときの医療費などに使われています。生活習慣病の増加や加入者の高齢化などで、医療費は増加しています。

一方で、通院や外出を控え、不必要な医療離れをすると、症状の無いまま病気が重症化する心配があります。

健診やがん検診を受けて自分の健康状態を確認し、日頃から健康づくりを心掛けましょう。医療が必要な人は、病気を進行させないよう、適切に医療にかかりましょう。

かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう！

気軽に相談でき、必要なときには専門病院を紹介できるかかりつけ医（ホームドクター）をもちましょう。また、処方された薬の飲み方や副作用、飲み忘れなど、相談できる薬剤師をもつことで、安心安全に医療を受けることができます。



適正利用のお願い 救急医療の使い方

問 健康増進課 ☎32-2069

安心できる医療体制を守りましょう

「日中は仕事がある」「待ち時間が短そう」などの理由で、夜間や休日に救急医療を利用していませんか。

また、「タクシー代が掛からなくて済む」「他の人より早く診てもらえる」などの理由で、救急車を呼んだことはありませんか。

救急外来や搬送は、休日の在宅当番医など、限られた医療スタッフで体制づくりをしています。緊急性の低い救急搬送が増えると、必要な緊急治療が遅れる原因になります。

普段から、何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心掛け、救急車をむやみに呼んだり、手輕に夜間や休日の診療を受けることがないよう、ご協力ください。



請求書の提出をお忘れなく 年金生活者支援給付金

問 津山年金事務所（田町） ☎31-2360、市民窓口課（市役所1階7番窓口） ☎32-2072

支給要件を令和4年度に新しく満たしている人に、日本年金機構から9月中旬頃に請求書が届きます。請求書に必要事項を記入し、返送してください。

対象

高齢者＝①～③のすべてを満たす人

- ① 65歳以上の老齢基礎年金の受給者
- ② 世帯全員の市町村民税が非課税
- ③ 前年の公的年金の収入金額とその他の所得の合計額が881,200円以下

障害者や遺族＝①②のすべてを満たす人

- ① 障害基礎年金か遺族基礎年金の受給者
- ② 前年の所得が4,721,000円以下（扶養親族の数に応じて増減）

※年金生活者支援給付金を受給中で、要件を満たす人は、2年目以降の手続きは原則不要
※電話で振込先などを尋ねることはありません

いつまでも自分らしい生活を送るために

9月は健康増進普及月間 がん征圧月間

問 健康増進課 ☎32-2069

健康増進普及月間

生活習慣病を予防するため、運動やバランスのとれた食生活、禁煙など日々の生活を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう。健康状態を知るため、特定健診や人間ドックなどの健康診断を1年に1回受けましょう。

がん征圧月間

日本人の2人に1人が、がんにかかるといわれています。がんは、日本人の亡くなる原因の約3分の1を占め、市内で亡くなった人の原因の第1位です。

がんを早く発見するためには、定期的ながん検診を受けることが重要です。対象年齢の人は、市のがん検診を受けることができます。受診していない検診項目があれば、ぜひご利用ください。精密検査が必要と診断を受けた場合には、必ず検査を受けましょう。



けんしんGOGO!!
～あなたの健康、再発見～

今年度は、令和5年1月まで、特定健診、高齢者健診、各種がん検診を実施しています。

詳しくは、お問い合わせください。

9月10日～16日は自殺予防週間

悩んでいたら、相談しませんか？

問 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です。

誰もが心の健康を損なうことがあります。家族や職場など、周りの人の様子がいつもと違うと気付いたら「眠れてますか？大丈夫？」と声を掛け、話を聞き、専門家に相談することを勧めましょう。健康増進課窓口でも受け付けています。お気軽にご相談ください。

暮らしとこころの相談会

あなたやあなたの身近な人が抱えている悩みを何でもご相談ください。弁護士、司法書士、臨床心理士、社会福祉士などの専門家にどんな悩みも相談できます。

とき 9月17日(土)午前10時～午後4時

ところ 津山市総合福祉会館

相談料 無料

※事前予約要

岡岡山弁護士会（岡山市） ☎086-223-4401

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556（おこなおう まもろうよ こころ）

啓発展示

とき 9月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後5時15分（16日(金)は午後4時まで）

ところ 市役所1階市民ロビー

わかちあいの会

大切な人を自死（自殺）で亡くした人同士が、自身の体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。

とき 9月2日(金)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所（椿高下）

申し込み 不要

岡美作保健所 ☎23-0145

相談窓口や自殺対策の取組を紹介

「まもろうよ こころ」

（厚生労働省ホームページ）



まもろうよ こころ

検索



スポーツの秋 教室・イベントに参加しませんか？

問スポーツ課（津山総合体育館内）☎24-0202

第2期エンジョイ・ニュースポーツ（ペタンクなど）

とき 10月13日(木)・20日(木)、11月10日(木)・24日(木)午前
9時30分～11時30分（全4回）

ところ 津山中央公園グラウンド（山北）ほか

対象 市内に在住または勤務する人

定員 20人程度

参加費 1,200円（全4回分。傷害保険料を含む）

第2期チャレンジクラブ（体づくり運動、体操など）

とき 10月15日～12月10日の土曜日午前10時～11時30
分（全8回）

ところ 津山総合体育館、久米総合文化運動公園体育館
（中北下）ほか

対象 市内在住の親子（子ども＝①保育園か幼稚園の年長
児②小学1年生）

定員 ①②各30組程度

参加費 1組4,000円（全8回分。傷害保険料を含む）

第2期ニュースポーツ教室（ラケット型競技など）

とき 10月15日～11月5日の土曜日午後1時30分～3時
（全3回。1回のみの参加可）

ところ 津山総合体育館

対象 市内に在住または勤務する人

定員 各回50人程度

参加費 500円（1回分。傷害保険料を含む）

共通項目

申込方法 津山スポーツ振興財団ホームページ申込
専用フォーム、またはスポーツ課（津
山総合体育館内）で直接申し込む

申込期間 9月2日(金)～16日(金)

※開催内容を変更する場合あり。詳しくは、津山スポーツ振
興財団ホームページをご覧ください



とき 9月23日(金・祝)午後1時キッ
クオフ

ところ 津山陸上競技場（志戸部）

入場料 一般＝1,200円、ファンクラ
ブ＝1,000円、小学生・中学生・高
校生＝500円、小学生未満＝無料
（当日販売のみ）

※チケットの購入方法など、詳し
くは岡山湯郷Belle
のホームページをご
覧ください



岡岡山湯郷Belle事務局（美作市）
☎0868-72-2004

久米体育館ファミスポクラブ 参加者募集

内容 ニュースポーツ、遊び体験

対象 小学1～3年生の親子

※詳しくは、各小学校で配布するチ
ラシをご覧ください

岡久米総合文化運動公園（中北下）
☎57-2900



つやま元気大賞 応募者募集

問学校教育課（市役所4階）☎32-2114、FAX 32-2157、✉gakkyou@city.tsuyama.lg.jp

学校や地域を元気にする「つやま元気大賞」の
応募者を募集します。

対象 児童生徒の主体的な活動、学校が一丸にな
って取り組んだ活動、教職員が創意工夫した
実践、PTAや団体などの活動で、児童生徒の
成長に関する取り組み

※優れた成果・模範の取り組みは、後日表彰予定

募集する活動の取組期間 令和3年10月～令和
4年9月

応募方法 窓口に備え付けの推薦書（市ホーム
ページから印刷可）に必要事項を記入し、ファ
クス、Eメールまたは窓口で直接提出する（自
薦・他薦は問いません）

締め切り 9月30日(金)

公民館などでお手伝い！マイナンバーカード申請

問市民窓口課（市役所1階2番窓口）☎32-2132

無料で写真を撮影し、手続きを手伝います。電話で予約が必要です。

持ってくるもの

- 通知カード
- 「運転免許証と健康保険証」か「健康保険証と診察券（氏名と生年月日
が記載されたもの）」



9月・10月の出張日

9月	時間	ところ	10月	時間	ところ
1日(木)	午前11時～午後4時	成名公民館	4日(火)	午前10時～午後3時	河辺公民館
6日(火)	午前10時～午後3時	西苫田公民館	6日(木)	午前11時～午後4時	大崎公民館
8日(木)	午前11時～午後4時	城西公民館	11日(火)	午前11時～午後4時	広野公民館
13日(火)	午前10時～午後3時	津山東公民館	13日(木)	午前10時～午後3時	院庄公民館
14日(水)		東苫田公民館	18日(火)		清泉公民館
20日(火)		二宮公民館	20日(木)		佐良山公民館
22日(木)		中央公民館	25日(火)	午前11時～午後4時	田邑公民館
27日(火)	午前11時～午後4時	一宮公民館	27日(木)	午前10時～午後3時	福南公民館

マイナポイントの申し込みもできます！

手続きに必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。（電話予約要）

キャッシュレス決済サービスで使える

最大20,000円分のポイントがもらえる！



マイナポイントの申し込みは、**9月末までに**
マイナンバーカードを申請した人が対象です

後期高齢者医療保険に加入する皆さんへ

問医療保険課高齢者医療係（市役所1階8番窓口）☎32-2073

■保険証の有効期限にご注意ください！

現在の保険証（紫色）の有効期限は、9月30日で
す。

10月から使う保険証（青色）は9月中旬に送付し
ます。10月以降に医療機関で受診するときは、有効
期限を確認してください。

■医療費の窓口負担割合が2割負担になる人へ

現在の窓口負担割合が1割で、一定以上の所得があ
る人は、10月から2割負担になります。

急激に負担が増えないよう、10月から3年間、外
来診療の負担増加額の上限を1カ月当たり3,000円ま
でに抑える配慮措置が適用されます（入院の医療費は
対象外）。

上限を超えて支払った場合、越えた金額が高額療養
費の登録口座に払い戻されます。口座登録がない人
は、9月下旬に申請書を送付します。



9月30日まで（紫色） 10月1日から（青色）

配慮措置が適用される場合の計算方法

例）1カ月の外来診療の医療費総額（10割）
が50,000円の場合

窓口負担額（2割分）①	10,000円
負担割合が1割の場合の額②	5,000円
負担増加額③（①－②）	5,000円
窓口負担増加額の上限④	3,000円
払い戻し額（③－④）	2,000円

接続はすみやかに 下水道・農業集落排水

問下水道課（市役所 6 階）☎32-2100

公共下水道や農業集落排水の整備で、美しい自然と快適な生活環境を維持し、次の世代に引き継ぐことができます。

整備が終わった地域の人は、下水道・農業集落排水に接続をお願いします。

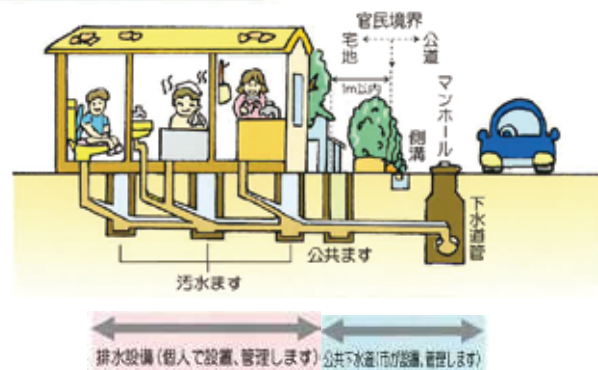
排水設備工事はお済みですか？

風呂・台所・洗濯機から出る生活排水を下水道に流すため、速やかに排水設備を設置してください

水洗トイレに改造を

処理区域に入ってから3年以内に、くみ取り便所を水洗トイレに改造する必要があります
※資金は低利で借り入れることができます

排水設備の設置例



建物の所有者が設置を

排水設備工事や水洗トイレの改造は、原則、建物の所有者が行う必要があります

森林地の伐採、取得は届け出を

問森林課（市役所 4 階）☎32-2078、各支所・出張所

伐採は「伐採届」

伐採前に届け出が必要です。伐採後は、状況報告を提出してください。

提出期限 伐採届＝伐採を始める90日前～30日前、
状況報告＝伐採終了後30日以内（一定の範囲を伐採する皆伐の場合）

取得は「所有者届出」

売買、相続、贈与、法人の合併などで森林土地を取得したときは、届け出が必要です。

提出期限 所有者になった日から90日以内

ご注意ください！ ツキノワグマ

問森林課☎32-2078、美作県民局森林企画課☎23-1384

山に入る際は、次の点に注意してください。

- 音の出る笛・鈴・ラジオを身につける
クマは耳が良いです。人の気配を察知してその場から遠ざかります。
- 収穫しない果物の実、生ごみなど、クマの餌になるものを片付ける
そのままにすると、クマを呼び寄せる原因になります。
- クマに出会ったら、落ち着いて行動する
落ち着いて静かにしていれば、ほとんどの場合、立ち去ります。背中を向けず後退しましょう。大声や投石は、クマを刺激するのでやめましょう。



※ツキノワグマに出会ったり、痕跡を見つけたら、安全な場所に避難し、市または県民局に連絡してください

市議会 出前懇談会 団体募集

問〒708-8501津山市山北520議会事務局☎32-2140、☎32-2160、✉gikai@city.tsuyama.lg.jp

議員が皆さんと意見交換する「出前懇談会」を実施します。希望する人は、ご応募ください。

対象 おおむね5人以上の団体（市内在住者、市内事業者、市内で活動する団体）

応募方法 申込書（市ホームページから印刷可）に①代表者と参加者の住所・氏名②連絡先③希望する時期・懇談内容などの必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはEメールで申し込む



意見交換（例） まちづくり、地域経済、教育、スポーツ、文化、子育て、福祉など

地域を知るために

新修津山市史資料編 古代・中世 販売中

問津山市史編さん室☎22-5820、津山郷土博物館☎22-4567

奈良時代から森忠政公が津山に入封するまでの、現在の津山市域を中心にした美作地域に関する古文書や木簡などの文字資料を紹介する資料集です。

販売価格 1冊4,000円（税込み）

販売場所 津山郷土博物館（山下）、市内各書店



補助します

建築物耐震診断、吹付けアスベスト調査

問都市計画課（市役所 5 階）☎32-2099

建築物耐震診断補助金

昭和56年5月31日以前に建てられた、市内にある建築物の耐震診断に必要な費用の一部を補助します。申し込みには、事前相談が必要です。

補助内容

- ①一戸建て住宅（木造2階建て以下）＝一般診断（現況診断）または補強計画に必要な費用の定額を補助
200㎡未満＝耐震診断費用71,200円のうち60,000円
200㎡～300㎡未満＝耐震診断費用80,300円のうち68,000円
- ②①以外の一戸建て住宅＝補助対象経費の3分の2（上限9万円）
- ③①②以外の建築物＝補助対象経費の3分の2（一般建築物は上限150万円。面積による補助上限あり）

吹付けアスベスト調査補助金

市内にある建築物の吹付けアスベストの分析調査に必要な費用を補助します。

補助内容

原則、補助対象経費の10分の10（1棟当たり上限25万円）

※成形板（スレートなど）は対象外

芸術の秋

DC

Blue Blue Green

-Rie Sugiyama Glass Exhibition-

香川県出身のガラス作家、杉山利恵さんの作品展です。

とき 9月10日(土)～25日(日)午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

休館日 火曜日、9月21日(水)

問ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682

観月と邦楽のタベ

中秋の名月を愛でながら、5次元キーボード、A R (拡張現実) 楽器など最先端電子楽器の演奏者、藪井佑介さんが奏でる音楽を楽しみませんか。

とき 9月10日(土)午後6時30分～8時30分

ところ 津山城(鶴山公園)

※入場には、津山城ナイトファンタジア「夏桜」の観覧料が必要です

問鶴山を考える会事務局(林石材店)

☎29-4114

実りの秋

津山育ちのぶどうはいかが？

津山産のピオーネ、シャインマスカットなどを販売します。地方発送も可能です。

道の駅「久米の里」ぶどうまつり

とき 9月1日(木)～30日(金)午前9時30分～午後6時

ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

問道の駅「久米の里」 ☎57-7234

つやまふれあいぶどうまつり

とき 9月3日(土)午前9時～午後2時(売り切れ次第終了)

ところ J A 晴れの国岡山よりそい津山北(東一宮)

問J A 晴れの国岡山津山東部アグリセンター

☎29-2911

※7月26日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

ヒンドローペン絵付け体験

DC

とき 9月23日(金・祝)午後1時30分～3時30分、

24日(土)午前10時～正午

ところ 津山洋学資料館(西新町)

内容 キーホルダーとパスケースの絵付け体験

定員 各回18人(予約要、先着順)

料金 2,000円

問津山観光キャンペーン推進会議 ☎32-2082

2022津山市民総合音楽祭

合唱室内楽コンサートⅠ・Ⅱ

とき Ⅰ＝9月4日(日)午後1時30分～、Ⅱ＝9

月11日(日)午後1時30分～

内容 合唱・合奏などの団体のコンサート

日本音楽コンサート

とき 9月18日(日)午後1時30分～

内容 日本舞踊、和太鼓などの団体のコンサート

共通項目

ところ 津山文化センター(山下)

チケット料金 500円(合唱室内楽コンサート

Ⅰ・Ⅱは共通チケット)

チケット販売場所 津山文化センター

問津山文化振興財団 ☎24-0201

いなか体験 稲刈り編

地域の人と一緒に、餅米の稲を手鎌で刈り取り、自然乾燥するためハデに掛ける体験をします。

とき 9月18日(日)午前9時30分～

ところ 加茂町知和地内

定員 20人(先着順)

料金 大人1,000円、

小学生500円(保険・

昼食代含む)

申込方法 電話またはEメールで申し込む

申込期間 9月1日(木)～10日(土)

問N P O 法人スマイル・ちわ ☎42-7522

✉smile.chiwa@gmail.com



9月の津山 どこ行こう？

台湾彰化扇形機関庫とコラボ！

鉄道館ナイトフェス2022 DC

津山・台湾デー in まなびの鉄道館

台湾彰化市の彰化扇形機関庫から中継で出題されるクイズや、台湾グルメの屋台を楽しむことができます。

とき 9月17日(土)午後5時～8時30分

ところ 津山まなびの鉄道館(大谷)

入場料 高校生以上＝310円、小・中学生＝100円、小学生未満＝無料

問津山まなびの鉄道館 ☎35-3343



限定30組！列車に乗って入館！ DC

岡山駅発の観光列車「SAKU美SAKU楽」に乗り、津山駅から「ノスタルジー」列車に乗り換えて鉄道館に入館する特別ツアーです。

とき 9月17日(土)

締め切り 9月6日(火)

予約・問い合わせ先

日本旅行岡山支店

☎086-225-2040



レトロリレーバス2022 DC

～岡山広域鉄道博物館号～

津山まなびの鉄道館と柵原ふれあい鉾山公園(美咲町)を結ぶバスが運行します。

とき 9月4日(日)、10月2日(日)、11月6日(日)

※1日3往復(各便先着20人)

問観光振興課(東庁舎2階)

☎32-2082

9月25日(日)まで開催中！

津山城ナイトファンタジア「夏桜」by ELEMENTS DC

時間 午後7時30分～10時(入園は午後9時30分まで)

ところ 津山城(鶴山公園)二の丸・三の丸

観覧料 高校生以上＝500円、小・中学生＝300円、小学生未満＝無料

※別途入園料不要

問津山観光キャンペーン推進会議(観光振興課内) ☎32-2082



岡山デスティネーションキャンペーン DC

自治体・観光関係者とJR6社などが協力する大型観光キャンペーンを、9月30日まで開催しています。期間中、さまざまなイベントで岡山の魅力を全国に発信します。

おめでとう赤ちゃん 令和3年 9 月生まれ (満1歳)



高嶋田 修嗣ちゃん
9月9日生まれ
応募者 高嶋田雅之さん
いつもニコニコ笑顔の修嗣♪これからも元氣いっぱい大きくなってね。



牧尾 咲凜ちゃん
9月7日生まれ
応募者 牧尾絵理さん
生まれてきてくれてありがとう！あなたの笑顔が癒やされたよ！すくすく育ってね♡



吉井 歩希ちゃん
9月6日生まれ
応募者 吉井貴俊さん
1歳おめでとう！ほまちゃん生まれてきてくれてありがとう♡大好きだよ～！



中川 莉緒ちゃん
9月4日生まれ
応募者 中川昌幸さん
りおちゃん1歳おめでとう♡これからもお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♡



中山 想太ちゃん
9月3日生まれ
応募者 中山衣里さん
笑顔がとっても素敵な想太くん♡幸せをありがとう♪元気に大きくなってね！



山本 乙輝ちゃん
9月17日生まれ
応募者 山本真実さん
甘えん坊の乙輝くん誕生日おめでとう♡兄弟仲良く遊んで元氣に成長してね☆



西澤 聖人ちゃん
9月17日生まれ
応募者 西澤信昭さん
おにいちゃんが大好きなせいと君、いつまでもなかよくね。



杉森 千優ちゃん
9月17日生まれ
応募者 杉森佳保里さん
これからも沢山食べて遊んで、元気に大きく育ってね☆ちゅちゃんおめでとう！



神崎 蒼央ちゃん
9月17日生まれ
応募者 神崎 梓さん
元氣いっぱい蒼央くん1歳おめでとう♡これからますます育ってね♡



山岡 蒼大ちゃん
9月11日生まれ
応募者 山岡千帆さん
1歳おめでとう！これからもニコニコ笑顔で元気に育ってね♡



野上 美瑠ちゃん
9月22日生まれ
応募者 野上和真さん
生まれてきてくれてありがとう！みんなで思い出をいっぱい作ろうね！



高橋 玖泰ちゃん
9月22日生まれ
応募者 高橋和斗さん
お誕生日おめでとう！よく寝てよく食べて元気にすくすくお～きな～れ☆



近藤 稟ちゃん
9月21日生まれ
応募者 近藤 樹さん
稟ちゃん1歳おめでとう♡パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう♡



藪内 雅ちゃん
9月20日生まれ
応募者 藪内英一さん
1歳おめでとう^^これからも笑顔いっぱい毎日楽しく過ごそうね！！



政安 秋温ちゃん
9月19日生まれ
応募者 政安 彩さん
みんなのアイドル、イタズラだいすきわんぱく秋温くん。お誕生日おめでとう♡



豊岡 優真ちゃん
9月29日生まれ
応募者 豊岡沙織さん
優真の笑顔にいつも癒やされてるよ。いっぱい笑って大きくなってね。



井手 穂月ちゃん
9月23日生まれ
応募者 井手明子さん
1歳のお誕生日おめでとう！これからも可愛い笑顔がたくさん見せてね♡

令和3年11月生まれ 募集中！

対象 令和4年11月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住） 締め切り 9月9日（金）午後5時必着
固秘書広報室（広報） ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501 津山市山北520秘書広報室

※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む）
※応募者多数の場合は抽選

写真は市ホームページでも紹介！

まちかど写真館



津山納涼 ござまつり 7/9、10

3年ぶりに開催し、2日間で12万8000人が来場。初日は16チーム480人が踊る「ごんごどり」と創作10周年記念パレード「和っしょい！津山」2日目は約5000発の花火が上がり、来場者は、帰ってきた夏の祭典を楽しみました。



※感染症対策を実施したうえで、開催しました

風邪の症状が少しでもあるときは、発熱がなくても医療機関に電話で相談しましょう 相談先が分からないときは①県ホームページで発熱外来を検索②新型コロナウィルス受診相談センターに相談 **平日午前9時～午後5時＝☎23-0163、☎23-6129、その他の時間＝☎086-226-7877、☎086-226-7817**

計量器（はかり）の定期検査

商店や工場、病院、薬局、野菜出荷などの商品取引や調剤、証明に使う計量器は、計量法で定期検査が義務付けられています。

2年に1回の定期検査を行うので、受けてください。（検査手数料は有料）

9月	ところ	時間
1日(木)	勝北文化センター（新野東）	①②
2日(金)	阿波出張所（阿波）	①
	加茂町公民館（加茂町塔中）	②
5日(月)	久米支所（中北下）	①②
6日(火)	津山浄化センター（川崎）	
7日(水)	JA 晴れの国岡山 津山東支店（高野本郷）	
8日(木)	河辺公民館（国分寺）	
9日(金)	JA 晴れの国岡山 津山西支店（院庄）	
12日(月)～16日(金)、20日(火)、21日(水)	津山市役所本庁舎東側車庫	

時間 ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時

岡岡山県計量協会（岡山市）☎086-286-8950

おくやみ窓口をご利用ください

おくやみ窓口では、亡くなった人に関する市役所での手続きに必要な書類を一括で作成するなど、ご遺族の負担を少なくできるよう支援しています。市内に住民登録がある人が亡くなった場合に利用できます。

とき 平日午前9時30分～午後4時30分（年末年始を除く）

ところ 市民窓口課（市役所1階7番窓口）

利用方法 利用日の前日までに電話または窓口で申し込む

※予約時、手続き内容を聞き取るため、時間が数十分かかります

※内容により、おくやみ窓口だけで手続きが完結しない場合があります

※今までどおり、各担当部署の窓口、各支所・出張所でも手続きできます（予約不要）

岡市民窓口課☎32-2072

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 9月22日(木)受付11時～正午

ところ 神南備園（大谷）

相談内容 肢体不自由障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 障害福祉課に直接申し込む

締め切り 9月15日(木)

岡障害福祉課（市役所1階10番窓口）☎32-2067、☎32-2153

無料調停相談会

とき 9月11日(日)午前10時～午後2時

ところ 津山市総合福祉会館
内容 土地家屋、交通事故、離婚、相続などの調停手続きに関すること

岡津山調停協会（岡山地方裁判所津山支部内）☎22-9326

全国一斉司法書士による養育費電話相談会

岡山県司法書士会と岡山県青年司法書士協議会による相談会です。秘密は厳守します。

とき 9月25日(日)午前10時～午後4時

電話相談先 0120-1567-301（通話料無料）

岡岡山県司法書士会（藤澤さん）☎32-8068

公正証書作成休日無料相談会

とき 10月2日(日)午前9時～午後4時

※7月26日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

6 月中のひとの動き

（7月1日現在）			
人口	98,111人（前月比△16）		
男	47,206人（同+10）		
女	50,905人（同△26）		
世帯	45,779世帯（同+56）		
転入	203人	転出	194人
出生	53人	死亡	79人

9 月の 納 税

（納期限：9月30日(金)）			
●固定資産税・都市計画税	第3期		
●国民健康保険料（普通徴収）	第3期		
●後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第3期		
●介護保険料（普通徴収）	第4期		
日曜納税窓口			
9月25日(日) 午前9時～午後1時 納税課（市役所2階1番窓口）			

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

休日申請サポート

9月25日(日) 午前9時～正午
市民窓口課（市役所1階2番窓口）
☎32-2052

農繁期の農作業について

コンバインなどで農作業をした後に道路に出るときは、次のことに注意してください。

●事前にタイヤなどに付いた泥を落とす

●道路を汚した場合は泥を掃くなどして、通行の妨げにならないようにする

●農耕トラクターなどで公道を走行するときは、保安基準を満たすことが必要です。説明書や販売店などで確認し、安全運転を心掛けましょう。

■地域の皆さんへ

農繁期は作業の状況などにより、すぐに泥を撤去できない

い場合があります。通行する際にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ください。

令和4年就業構造基本調査

総務省が、10月1日現在の就業と不就業の状態を調査し、結果は雇用政策、経済政策などに活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に、県知事が任命した調査員が調査書類を配布します。パソコンやスマートフォンからも回答できるので、ご協力をお願いします。

岡みらいビジョン戦略室 ☎32-2027

作州津山 宮川朝市

とき 9月11日(日)午前7時～10時（売り切れ次第終了）
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰（山北）
園ビジネス農林業推進室（市役所4階）☎32-2178

放し飼いの鶏の卵、
新鮮野菜、手作り加工品など

美作大学公開講座

エスディージャーズ

SDGsってなに？

～食と子どもと福祉の分野で考える～

■介護と仕事の両立講座～介護しながら働くために知っておきたいこと～

とき 9月24日(土)午前10時～11時30分
講師 須江裕子さん（美作大学短期大学部専攻科准教授）

対象 高校生以上
定員 20人

■“気軽なあそび場”ダンボールハウスづくり

とき 10月1日(土)午前10時～11時30分
講師 市川智之さん（美作大学児童学科講師）

対象 4～6歳児と保護者
定員 親子10組20人

■食品由来抗酸化物質と健康寿命—生活習慣病予防

とき 10月29日(土)午前10時～正午
講師 渡邊理江さん（美作大学食物学科准教授）
対象 高校生以上
定員 50人

共通項目

ところ 美作大学（北園町）
申込方法 美作大学、公民館などに備え付けの申込書に必要事項を記入し、美作大学に郵送、ファクス、または窓口に直接提出するか電話で申し込む
締め切り 各講座開催日の1週間前（応募者多数の場合は抽選）

☎708-8511津山市北園町50美作大学総務課☎22-7718、FAX23-6936

NHKテレビ「にっぽん縦断こころ旅」お紙募集
皆さんから届く手紙をもとに、旅のルートを決定します。市内の「忘れられない場所や風景」にまつわる情報をお寄せください。
応募内容 ①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥市内の思い出の場所や風景とそれにまつわるエピソード
応募方法 応募内容を手紙かファクスで送る、または番組ホームページから応募する
締め切り 9月12日(月)必着
応募先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係、FAX0

31346511327
NHKふれあいセンター
☎0570-0661066
指定ごみ袋への有料広告募集
令和5年度に作成する指定ごみ袋の外装パックへの広告を募集します。
申込期間 9月1日(木)～26日(月)
※詳しくは、ホームページをご覧ください
環境事業課（市役所6階）
☎32-22203

内などの行政情報と、生活に役立つ地域情報をまとめた『津山市暮らしの便利帳2022』を発行します。
便利帳に掲載する広告募集のため、共同発行事業者の株式会社サイネックス（大阪市）が事業所などを訪問します。ご協力をお願いします。
広告の申し込み・問い合わせ先 サイネックス中国営業部
山陰支店☎0852-2511366
図秘書広報室☎32-2029

ミュージックフェスティバル・リンクス米出演者募集
歌や音楽演奏など、日ごろの練習の成果を発表してみませんか。
とき 12月11日(日)
ところ 久米公民館（中北下）
締め切り 9月30日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
図同実行委員会事務局（久米支所地域振興課内）
☎32-7011

青年学級ボランティア募集
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に、工作やハイキングなどの体験活動をしませんか。
見学もできるので、お気軽にお問い合わせください。
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
図生涯学習課☎32-2118

講座・講演会

文化庁令和4年度伝統文化親子教室事業小・中学生茶道教室

第24回観月茶会

とき 9月10日(土)午後6時30分～8時30分

ところ 勝北公民館（新野東）

定員 40人（先着順）

参加費 400円

※岡山県警音楽隊の演奏有り

※事前予約要

図茶道教室（濃野さん）
☎29-2410

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明書、納税

世界アルツハイマーデー
オレンジウォーク
9月21日は世界アルツハイマーデーです。認知症の人を温かく見守るという意味を込めたオレンジ色の物を身に着け、市内を歩きます。
とき 9月21日(水)午前10時30分～11時30分（受付11時～10時）
集合場所 グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）横の花時計前
申込方法 住所・氏名・連絡先を、電話またはファクスで申し込む
締め切り 9月14日(水)

樹木剪定チップの無料提供
とき 9月13日(火)午前9時～午後3時（袋詰めでの持ち帰りは午後1時～、無くなり次第終了）
ところ 野村地内
提供方法 受付簿に記入し、各自で持ち帰る
※天候により中止の場合あり
※軽トラックに機械で積み込む場合、実費が必要
※駐車スペースわずか
図津山市シルバー人材センター
☎23-5378

道路植栽剪定枝チップ無料提供
とき 9月22日(木)午後1時～4時（無くなり次第終了）
ところ 津山市スポーツセンター相撲場横（勝部）
持ってくるもの スコップ、袋など
受取方法 受付簿に記入し、各自で袋に詰めて持ち帰る
※天候により中止の場合あり
図土木課☎32-2092

新型コロナウイルス感染症労災補償
業務により新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
図岡山労働局津山労働基準監督署（山下）☎22-7157

募集

自衛官候補生、防衛大学校・防衛医科大学校生募集
募集種目 ①自衛官候補生②防衛大学校学生③防衛医科大学校医学科学生④防衛医科大学看護学科学生
待遇等 ①任期制。満了後は継続か就職を選択②4年制。卒業後約1年で幹部へ昇任③6年制。医師免許取得を目指す④4年制。看護師免許取得を目指す
図生活福祉課（市役所1階12番窓口）☎32-2133

固定資産評価審査委員の選任

新たに固定資産評価審査委員を選任しました。
任期 令和4年7月9日～令和7年7月8日
安藤佐代子さん（福井）
図税制課☎32-2012

学校で働いてみませんか？

求めています！
●子どもの成長を支援したい
●英語の能力を生かしたい
●学校現場を離れていたが、復帰を考えているなど
子どもたちの成長に立ち会える仕事です

応募資格
●小・中学校講師＝該当する教員免許状を持っている

●英語支援員＝英検準2級相当以上の資格や技能を持っている

●スクールヘルパー（教育支援員）、アシスト員（事務仕事の補助）＝教員免許の有無は問わない

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図学校教育課（市役所4階）☎32-2115

しっかり食べてフレイル予防 ～ 備蓄食品をひと工夫～

フレイルとは、加齢とともに筋力や認知機能などが低下して、介護が必要な状態に近づく「虚弱状態」のことです。災害に備えて備蓄している食品を普段から活用し、おいしく簡単にバランスの良い食事を取るよう心掛けましょう。食べたら買い足す「ローリングストック」も大切です。



ここがポイント! 災害時は、ポリ袋に食材を入れ、湯せんで火を通す「パッククッキング」もおすすです。パッククッキングは、『広報津山令和3年6月号』で紹介しています。



ついがんばらせていませんか？

夏休みが明け、子どもたちの様子はどうでしょう。安心して過ごしていた家庭での生活から、久しぶりに学校に通うことで、何となく落ち着かなかったり、不安が続いたりすることも少なくないようです。頭痛や腹痛といった体の不調、起きる時間が遅い、忘れ物が増えた、目が合わないといった生活の中での変化など、表れ方はさまざまです。

子どもの不調や不安定さは、親にとってもつらいものです。ついがんばらせてしまいがちですが、そういう時こそ家でゆっくり休ませてはどうでしょう。

大人が休ませる勇気をもつことで、子どもたちの安心感や話してみようと思う気持ちにつながるのではないのでしょうか。

教育相談センター「鶴山塾」
小田中182-2 ☎22-2523

学校のこと、友だちのこと、
家族のこと、
気軽に相談してください



毎月19日は食育の日

図健康増進課 ☎32-2069

クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山 検索



【材料(2人分)】 ご飯…300g、イワシかば焼き缶…1缶(80g)、Aくたまねぎ…2分の1個(100g)、干しシイタケ…2枚、だし汁と干しシイタケの戻し汁…150ml、卵…2個、ネギ…10g、刻みのり…2g
【下準備】 タマネギは薄切り、干しシイタケは水で戻して細切り、ネギは小口切りにする。卵は白身を切るように割りほぐす
【作り方】 ①小さめのフライパンにAを入れ、中火で火が通るまで煮る②①にイワシかば焼き缶を汁ごと加え、再び煮立ったら割りほぐした卵を入れ、火を通す③器にごはんを盛り、②をかけ、ネギと刻みのりをかける ※腎臓病など持病がある人は、たんぱく質の摂取量について主治医に相談しましょう

1人当たり栄養価
エネルギー432kcal、たんぱく質18.6g、脂質12.6g、炭水化物65.3g、食塩相当量0.9g、カルシウム134mg、食物繊維4.2g



蜂の巣駆除で思わぬ高額請求に!

事例
蜂の巣を見つけ、インターネットで探した事業者に電話した。料金を尋ねると「巣1個で基本料金5,000円」と言われて駆除を頼んだが、作業後「巣が大きくて場所が悪かった」と20万円を請求された。

アドバイス

インターネットを見て駆除を依頼した事業者から高額な費用を請求されたという相談が増えています。作業前に、作業内容と料金を確認し、納得できない場合は一旦断って複数の事業者から見積もりを取りましょう。巣が大きくなると、駆除が難しくなり費用も高額になりがちです。日頃から定期的な点検と信頼できる事業者を調べておきましょう。

相談先 環境生活課 ☎32-2055、32-2056
津山市消費生活センター ☎32-2057

加茂の朝市

とき 9月18日(日)午前8時～9時
ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場
岡津山市観光協会北支部 ☎42-4402

こまつ座 第143回公演「頭痛肩こり樋口一葉」

こまつ座の旗揚げ作品で、井上ひさしさんの人気代表作が、津山文化センターで34年ぶりに待望の再演です。

明治の天才女流作家・樋口一葉。儚くも逞しく生きた女性たちが織りなすこの世とあの世。その境界線の物語を豪華俳優陣が演じます。

とき 9月13日(火)開場=午後5時30分、開演=午後6時30分

ところ 津山文化センター(山下)

出演者 貫地谷しほり、増子倭文江、熊谷真実、香寿たつき、瀬戸さおり、若村麻由美

料金 一般=5,800円(当日券6,500円)、大学生以下=2,000円(当日券2,500円)、財団友の会=5,000円

チケット販売場所 津山文化センター
※全席指定、未就学児入場不可

岡津山文化振興財団 ☎24-0201



「ドライバーシティ推進セミナー」
「スタジアムアナウンサーが教える話し方の極意」
マスク生活が長期化する中で、上手な気持ちの伝え方など、効果的なコミュニケーション能力やコロナ禍での経営者の心構えなどについての講演です。
とき 9月9日(金)午後2時～4時

ところ 津山東公民館(川崎)
講師 藤生恭子さん(フリーアナウンサー)
定員 40人(先着順)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡津山政策金融公庫津山支店 ☎22-6135
重要伝統的建造物群保存地区

大人の社会見学第2弾 城東重伝建地区

区の城東地区を、市職員の解説を聞きながら歩きます。
とき 10月22日(土)午前10時～正午
ところ 城東地区
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話またはメールで申し込む
締め切り 9月30日(金)
岡津山生涯学習課 ☎32-2118、gakushuu@city.tsu
yama.lg.jp
「婚活支援者・親向けセミナー」
とき 9月29日(木)午後1時30分～3時
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
内容 婚活の背景と実態、婚活を支える側の考え方・あり方など
講師 澤口珠子さん(婚活コソサルトナント)
対象 婚活支援者、独身の子の親など、婚活支援に関心のある人
定員 40人(先着順)
申込方法 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスまたはEメールで申し込む
締め切り 9月20日(火)

岡津山・移住支援室
☎24-3633、☎22-9647、✉sgoto-ju@city.tsu
yama.lg.jp

イベント

第16回岡山県川柳大会

兼題と選者

「出口」 狩野博子選
「金庫」 尾高水陽選
「残る」 高橋土筆坊選
「鮎」 高木勇三選
「疑心」 新家完司選
「魚」 小島蘭幸選
特別席題(当日発表) 松本藍選

とき 9月11日(日)開場11時前

10時、投句締切11時前11時30分、開会式11時午後1時(午後4時終了予定)

ところ 津山市総合福祉会館

参加費 2千円(昼食、参加賞、大会誌含む)

※各題ごとに当日表彰
岡津山県川柳大会事務局(八木さん) ☎23-7459

第73回岡山県美術展覧会 津山会場

とき I期 日本画・洋画・工芸・写真 II 9月22日(木)～26日(月)、II期 書道・彫刻 II 9月27日(火)～30日(金)

月29日(木)～10月3日(月)午前10時～午後6時(22日は午前10時30分)
ところ 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)
入場料 前売券(一般のみ)1,400円、当日券1,100円、500円、高校生以下無料
岡津山文化課 ☎32-2121

津山まちなかカレッジ 5周年記念イベント

仕事・子育て・美・健康などをテーマに、輝く女性を応援するイベントです。
とき 10月1日(土)午前10時30分～午後3時30分

ところ 津山まちなかカレッジ(地域交流センター内…アルネ・津山4階)ほか

内容 内面力と外見力は繋がっている「印象アップのためのメイク術」、ピンクリボン運動啓発、津山にゆかりのある人を迎えたトークセッション、視覚機能を高めるキッズビジョントレーニングなど

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください
お問い合わせください
岡津山まちなかカレッジ事務局 ☎31-2232



9月

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療

津山市医師会

検索

健康

閤健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

と き	と ころ
4日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

親子歯科教室

と き	と ころ
15日(木) 13:30～、16:00～	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

はッピー子育て教室

と き	と ころ
22日(木) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の6～7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には、個別に通知します ※オンライン受講も可

ハローベビー教室

と き	内 容
9月2日(金) 13:30～15:00	「妊娠中に知っておきたい食事の話と手軽に作れる料理の紹介」、「知って得する母子保健サービスの紹介」
9月16日(金) 13:30～15:00	お産にむけて準備しよう!～助産師の話～
10月2日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」沐浴体験・赤ちゃんの泣き声体験など

ところ 津山すこやか・こどもセンター
対象 初産婦(夫婦で参加可)
定員 14組(予約要)
※できるだけ3回ともご参加ください
締め切り 各回の開催1週間前
申込先 健康増進課☎32-2069
※オンライン受講も可(オンライン受講は出産経験がある人も参加できます)
申し込みは こちらからできます ↓



相談

相 談 名	と き	と ころ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	5日(月)・12日(月)・26日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	5日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待 ハラスメント救済 心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	25日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 ✉olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	6日(火)・20日(火) 9:00～11:00、8日(木)・16日(金) 15:00～17:00、15日(木) 13:30～16:30、22日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	7日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	14日(水)・28日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	9日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付=1日(火)～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	7日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	8日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	9日(金) 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
福祉総合相談	21日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
巡回行政相談	14日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
人権・民生合同相談	15日(木) 9:00～12:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談委員・公証人合同相談	16日(金) 10:00～15:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
人権・行政・民生合同相談	20日(火) 9:00～12:00	久米支所	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
住宅無料相談	22日(木) 9:00～16:00	津山市総合福祉会館	久米支所地域振興課☎32-7011
		市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

9月

図書館だより

作品募集

図書館を使った調べる学習コンクール

疑問に思うことや興味があることを、図書館の資料などで調べてまとめた作品を募集します。

対象 市内に在住または在学している小・中学生

応募方法 学校または市立図書館で配布する応募カードに必要事項を記入し、作品と一緒に学校または市立図書館の窓口提出する

募集期間 8月29日(月)～9月16日(金)

9月
休館日

市立図書館：27日(火)～30日(金)
加茂町・勝北・久米図書館：5日(月)、12日(月)、19日(月・祝)、24日(土)、26日(月)、27日(火)

休館のお知らせ

9月27日(火)～10月3日(月)
本館特別館内整理期間

市立図書館本館では年に1度、本館すべての蔵書を点検し、30万冊以上の蔵書が館内にあるか、決められた場所に配置されているかなどを確認します。図書館資料を探しやすくするための大切な作業です。

休館中利用できるサービス 資料の予約や貸出状況を確認するWEBサービス、返却ポスト

※加茂町図書館・勝北図書館・久米図書館は、通常どおり開館しているので、ご利用ください

●図書館情報は、

市ホームページで

図書館

検索

9月

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

お月見お話の会

とき：9月10日(土)午前11時～11時30分

申し込み：不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそび

とき：9月14日(水)午前10時30分～11時30分

対象：乳児(12カ月まで)と保護者

定員：10組

申し込み：9月7日(水)午後1時～(電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

フェルトD.E.リース作り

とき：9月25日(日)午前11時～正午

対象：小学生以下(未就学児は保護者同伴要)

定員：10人

申し込み：9月17日(土)午前10時30分～(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) 月(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

敬老の日のプレゼントを作ろう

とき：9月5日(月)・7日(水)・8日(木)・9日(金)午後3時30分～4時30分

申し込み：不要

今月の一押しイベント 南児童館 敬老の日のプレゼント作り

手作りのカードを作って、プレゼントしませんか。

とき 9月13日(火)

～17日(土)・19日

(月・祝)午前10時

30分～午後4時

申し込み 不要



●児童館情報は、

市ホームページで

児童館

検索

9月
休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館

5日(月)、12日(月)、18日(日)、20日(火)、

24日(土)、26日(月)

ハイグレードで自由自在 教室で指導を受けられる プロ家庭教師指導

大学受験

高校受験

成績向上

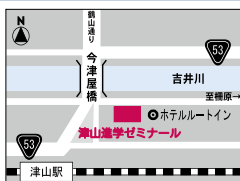
総合型選抜・推薦入試

面接・小論文・理由書

津山中学受験

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハウがあり、各教科のベテラン・プロ家庭教師が揃っています。

①基礎から丁寧に指導。②大学受験に必要な全教科(物理、化学、古文、漢文、地理等)の指導が可能。③学力に沿った指導。④定期考査前には科目を限らず、対策指導を実施。⑤生徒の都合の良い時間帯に指導を実施。



問合せ・申込み
(0868)
24-5115 (代)
月～土 14:00～20:00
(日・祝日も可)

〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側)

津山進学ゼミナール

支障木 危険木
お任せください!!

さくらおししょうぶくしより
合同会社 桜尾支障木処理

【所在地】
〒709-3951 岡山県津山市河邊2521
0868-46-2327
090-7590-5374

JAA 日本アーボリスト協会会員

プロの施術をご自宅で
アミュレット 出張美容師
育児で外出が困難な方や
要介護の方・介護者等が対象

5,400円～ (税込)
(カット+出張料)
※カラー、パーマ、増毛メニューもあります。

0868・35・2139 要予約

ヘアース アミュレット 津山市河邊1155-3 (101)

Wright ライト外語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。

Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

- 子供英会話 ●時事英語
- 中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
- 一般英会話 ●大学受験対策クラス

●津山校(津山文化センター真北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

★お問い合わせはお気軽に
TEL.(0868)23-5885
営業時間/12:00～21:00 (日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! www.wright.jp

代表 高山和子
米国ドレーク大学大学院卒、英検1級
国連英検特A級、TOEIC満点取得

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
086-206-7380

ムスベル株式会社 結婚相談所 ムスベル
岡山県岡山市北区大供1丁目2-27 三電ビル2階

家を売るなら 全国130店舗以上を誇る
安心のネットワーク!

イエステーション

売却物件大募集
土地 戸建 マンション アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元に強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 **TEL 0868-21-8700**
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(第7)第3882号】
〒708-0842 岡山県津山市河邊1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
<https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史あ・ら・か・る・と

革製品をまねた?
皮袋形瓶 (かわぶくろがたへい)



今回は、市内高尾の「桑山南4号墳」から出土した珍しい須恵器を紹介いたします。今からおよそ1600年前の古墳時代、朝鮮半島から須恵器と呼ばれる焼き物が伝わりました。この焼き物は、集落跡だけではなく、墓からも出てきます。

墓には、亡くなった人々のため、特殊な形の須恵器を納めることがありました。桑山南4号墳では、坏(飲食物を盛る器)や壺など一般的な須恵器のほか、「皮袋形瓶」と呼ばれる須恵器が出土しました。革をとじ合わせて作られた袋をまねたのではないかと考えられているため、このような名前が付いています。把手など一部が欠けているものの、ほぼ完全な形です。高さ33センチ、幅25・5センチと非常に大きく、全体に模様が施されていて大変華やかな印象を受けます。

実は、桑山南4号墳から出土したものは、皮袋形瓶の中でも全国的に珍しい形をしています。

10月14日(金)まで、津山弥生の里文化財センター(沼)で展示しているので、「どこが珍しいの?」「ほかにはどんな皮袋形瓶があるの?」など、疑問に感じた人は、ぜひお越しください。

岡 津山弥生の里文化財センター
☎24-8413
(土曜日・日曜日・祝日は休館)

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 2ページ
〇〇状況の写真を撮る
〇に入る漢字2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

記念品

- ①あば温泉無料入浴券(5枚)
- ②百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
- ③津山郷土博物館招待券(2枚)
- ④津山洋学資料館無料招待券(2枚)
- ⑤津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
- ⑥ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り 令和4年9月20日(火)当日消印有効

7月号アンケート 502人の回答がありました。記念品の当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。お楽しみに!

9月号 目次

- もしものときの生活再建への第一歩 ②
- 市からのお知らせ ③
- 9月の津山 どこ行こう? ⑩
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑫
- けいじばん ⑭
- 津山の歴史あらかると ⑫
- 津山自慢 神奈川県から移住
ブドウ農家を目指す 斉藤元さん ⑫



神奈川県から移住 ブドウ農家を目指す 斉藤 元さん(東一宮)

神奈川県出身。学校卒業後、地元の会社で12年間勤務する。4年前、東京で開催していた就農相談会で岡山県北部のブドウ栽培に興味を持ち、津山市の土地と人に惹かれ移住を決意。ブドウ農家として安定経営を目指している。45歳。

空気がきれいな所で、働きたい

「大学卒業後、神奈川県内の化学合成会社に勤務しました。勤務して10年を過ぎた頃、室内での仕事に限界を感じ、空気のきれいな所で、体を動かす仕事に就きたいと思い始めました」と話す斉藤さん。地元の1日農業体験に参加したことがきっかけで、就農を考え始めたそうです。「元々化学が好きで、土壌のpH調整など、化学と農業の共通点を感じ、農業の仕事に就きたいと思うようになりました。4年前に東京で開催した就農相談会に参加し、岡山県は気候が良く、農業に最適な地と感じました。相談員から、農業が未経験でも、岡山県にはブドウ栽培で安定経営している人がいると聞きまし

滞在先の農家に、感銘を受けた

「ブドウ栽培は、寒暖の差で色づきが良くなる県北地域で体験したい思いから2日間かけて巡り、半日滞在した津山で、収穫を手伝いました。津山のブドウ農家は、農業のことを知らないわたし

にも、栽培方法や質問に丁寧に答えてくれて、感銘を受けました」。その後もブドウ農家と連絡を取り、2回の滞在経験を経て、津山市に移住を決意。2019年8月からJA晴れの国岡山津山ぶどう部会で2年間の研修に入ります。「研修先の部会の皆さんは親切で、栽培のノウハウを聞くことができました。一緒に獣害被害を防いだり、出荷で忙しい時は共同で作業したりしました。同じ関東からの移住者もいて、今も心の支えになっています」。

津山の魅力、土地と人の穏やかさ

2021年7月に2年間の研修を終え、4年後の安定経営を目指します。「研修期間中から農地を探し、今では4反の農地を確保できました。ブドウ棚を自分で作ることや、新しいブドウの栽培などに挑戦しています。津山の気候と水でおいしいブドウを作りたい」と将来を見据えます。

「津山の土地の穏やかさと、津山の人のやさしさに魅力を感じています。農作業中に手を休め、遠くの山並みを見続けてしまつことがあります。津山に来て、毎日が充実しています」と笑顔で語りました。



広報担当3年目にして、初めてのござまつりの取材。ござばやしが始まると、「ついにまつりが戻ってきた!」と胸が熱くなり、緊張が吹き飛びました。楽しみにしていた2日目の花火も、河川敷のにぎわいとともに見事な写真に収めることができ、大満足。来年に向け、さらに腕を磨いていきます! (※)

待ちに待った3年ぶりのござまつり! 踊り連の皆さんの素敵な笑顔と踊りに、夢中でシャッターを押し続け、気付くと千枚超え…。大雨でびしょ濡れの体もカメラの重さでしびれる左手も、どこか心地良さを感じました。実行委員会の皆さん、参加者の皆さん、幸せな時間をありがとうございました。(一)

津山自慢の斉藤さん。昨年取材した別の人のインタビューで存在を知り、お会いする機会を楽しみにしていました。知人も地縁もない津山に移住し、未経験の農業は大変な苦労だったと思います。移住して3年経った今では、地域に溶け込んで落ち着いた印象を受けました。今後の活躍を応援しています! (二)

※お詫び 広報津山8月号11ページの不妊治療・生殖補助医療支援事業の表「生殖補助医療の助成金額」

①②の「医療機関の領収書(受診証明書)に記載された金額から県の助成額を引いた金額」は、正しくは「医療機関の領収書(受診証明書)に記載された金額」です。お詫びして訂正します。