ば

救急医療案内 **23-9910**

小児救急医療電話相談☎#8000

土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

休日診療

津山市医師会検索・

健

間健康増進課☎32-2069

妊婦歯科検診

とき	ところ
18日休) 13:30~16:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導 定員 12人 (先着順・予約要) 申込先 健康増進課☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
	市役所 1 階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

はっぴー子育て教室

とき	ところ
30日(火) 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄 養士の個別相談など

対象 第1子の6~7カ月児(申込要)

持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど ※対象者には、個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	16⊟(火)、17⊟(水)	12:50
1歳6カ月児健診	2日(火)、3日(水)	5
3歳児健診	23日(火)、24日(水)、26日(金)	13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3 歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
31日(水) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)

定員 8人 (予約要)

持ってくるもの 筆記用具、

親子(母子)健康手帳 申込先 健康増進課☎32-2069 こちらからも ※オンライン受講も可

申し込みは できます➡



相 談

相談名	と き	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	1⊟月・8⊟月・15⊟月・22⊟月・ 29⊟月10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日 常生活の悩みごと相 談	月・水〜金曜日 10:00〜18:00 土・日曜日 10:00〜17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センタ 一☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月·水·金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律 相談(無料・予約要)	1日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待 ハラスメント救済 心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	28日日 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家 ☎28-4772 ⊠olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	2日以・23日以 9:00~11:00、4日 (木)・19日金 15:00~17:00、25日休) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知 症相談	10日飲 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市 役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談 (無料・予約要)	3⊟(水) · 17⊟(水) 13:30~15:30	環境生活課 (市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	9日以 10:00~15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	10日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	10日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	12日金 9:00~12:00 17日	勝北支所 加茂町公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023 加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	18日休 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証 人合同相談	19日金 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323
行政・民生合同相談	22日(月) 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
住宅無料相談	25日休 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります



対象 令和4年10月に満1歳の誕生 日を迎える赤ちゃん(津山市在住) 締め切り 8月10日似午後5時必着 間秘書広報室(広報) ☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介!

応募方法 赤ちゃんの [氏名、ふりがな、生年月日] と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様への ひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまた は郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室

※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選



市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

自動車文庫「ぶっくまる」の塗り絵作品を 図書館に貼ろう

自動車文庫「ぶっくまる」を好きな色で塗った作品 を応募しませんか。応募作品は、次のとおり展示しま

とき 8月1日(月)~31日(水) ところ 市立図書館展示 コーナー

応募方法 窓口に備え付け の塗り絵に描き提出する **応募締切** 8月21日(日)

※応募した人に、プレゼントあり

市立図書館:30日火

加茂町・勝北・久米図書館:1日(月)、8日(月)、 12日金、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

久米図書館夏休み行事

押し花工作 押し花で カレンダーを作ろう!

とき 8月20日(土) ①=午後1時30分~、 ②=午後2時15分~

ところ 久米図書館2階 講師 坂手澄恵さん(押 し花インストラクター

対象 小学生と保護者 定員 各回親子5組

参加費 無料

申込方法 電話または窓口で直接申し込む **申込期間** 8月2日(火~18日(木)

●図書館情報は、 市ホームページで|図書館

検索









中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

夏休みスペシャル 美作大学生による「人形劇」

とき:8月19日 金午前11時~正午 対象:小学2年 生以下(未就学児は保護者同伴要) 定員:10人 申 し込み:8月4日(水)午前10時~ (電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

動くおもちゃを作ろう

とき: 8月6日出午前10時30分~11時30分 対 **象:**小学生 **定員:**10人 **申し込み:**7月23日出午 前10時~(先着順) 持ってくるもの:単一電池2個

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町 午前10時~午後5時☎42-3168

あそぼっと!「The チャレンジ DAY」

とき:8月28日(日)午前11時~正午 対象:小学生以下 (未就学児は保護者同伴要) 定員:10人 申し込み: 8月20日出午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館 (阿波) 月冰 休 盆 午後 1 時~ 5 時☎ 46-2076

ペットッボトルを使った工作

とき: 8月1日月・3日幼・4日休・5日金午後2時

~3時 **申し込み**:不要

今月の一押しイベント 中央児童館 科学遊び

細谷和範さん(津山工業高等専門学校教授) と一緒に、風を利用したおもちゃを作ります。

対象 年長(5歳児)~小学2年生(未就学

とき 8月7日(印)午前11時~正午

児は保護者同伴要) 定員 10人

申し込み 7月30日(生) 午前10時~ (電話の み、先着順)



●児童館情報は、

市ホームページで 児童館



🞸 中央児童館・南児童館・加茂児童館

1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、 21日(日)、29日(月)

25 2022.8