

健康 閻健康増進課 ☎32-2069

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 18日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. 26日(金) 10:00~11:15 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 30日(火) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の6~7カ月児(申込要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には、個別に通知します
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 16日(火)、17日(水) 12:50
1歳6カ月児健診 2日(火)、3日(水)
3歳児健診 23日(火)、24日(水)、26日(金) 13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 31日(水) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)10:00~11:30 津山すこやか・こどもセンター 健康増進課 ☎32-2069

※18ページのお知らせにも掲載があります

おめでとう赤ちゃん 令和3年10月生まれ募集中!

対象 令和4年10月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住)
締め切り 8月10日(水)午後5時必着
閻秘書広報室(広報) ☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介!

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp
または〒708-8501津山市山北520秘書広報室
※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む)
※応募者多数の場合は抽選

8月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

自動車文庫「ぶっくまる」の塗り絵作品を

図書館に貼ろう

自動車文庫「ぶっくまる」を好きな色で塗った作品を応募しませんか。応募作品は、次のとおり展示します。

とき 8月1日(月)~31日(水)
ところ 市立図書館展示コーナー

応募方法 窓口に備え付けの塗り絵に描き提出する

応募締切 8月21日(日)
※応募した人に、プレゼントあり



8月 休館日 市立図書館: 30日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

久米図書館夏休み行事

押し花工作 押し花でカレンダーを作ろう!

とき 8月20日(土) ①=午後1時30分~、②=午後2時15分~
ところ 久米図書館2階
講師 坂手澄恵さん(押し花インストラクター)
対象 小学生と保護者
定員 各回親子5組
参加費 無料
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
申込期間 8月2日(火)~18日(木)



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

8月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

夏休みスペシャル 美術大学生による「人形劇」

とき: 8月19日(金)午前11時~正午 対象: 小学2年生以下(未就学児は保護者同伴要) 定員: 10人
申し込み: 8月4日(休)午前10時~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

動くおもちゃを作ろう

とき: 8月6日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 小学生 定員: 10人
申し込み: 7月23日(土)午前10時~(先着順) 持ってくるもの: 単一電池2個

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

あそぼっと! 「The チャレンジ DAY」

とき: 8月28日(日)午前11時~正午 対象: 小学生以下(未就学児は保護者同伴要) 定員: 10人
申し込み: 8月20日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

ペットボトルを使った工作

とき: 8月1日(月)・3日(水)・4日(木)・5日(金)午後2時~3時 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 中央児童館 科学遊び

細谷和範さん(津山工業高等専門学校教授)と一緒に、風を利用したおもちゃを作ります。
とき 8月7日(日)午前11時~正午
対象 年長(5歳児)~小学2年生(未就学児は保護者同伴要)
定員 10人
申し込み 7月30日(土) 午前10時~(電話のみ、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

8月 休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、21日(日)、29日(月)