

健康

健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
3日(日)・31日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
21日(木) 13:30~、16:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

はっぴー子育て教室

とき	ところ
21日(木) 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には、個別に通知します
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)	13:30
3歳児健診	26日(火)、27日(水)、29日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
28日(木) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(申込要)
持ってくるもの 筆記用具、申し込みは
親子(母子)健康手帳 こちらから
申込先 健康増進課☎32-2069 できます
※オンライン受講も可

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	4日(月)・11日(月)・25日(月)10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	24日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	5日(火)・19日(火) 9:00~11:00、14日(木)・15日(金) 15:00~17:00、21日(木) 13:30~16:30、28日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	6日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	6日(水)・20日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	8日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00、受付=1日(金)~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
行政相談	8日(金) 9:00~12:00 20日(水) 10:00~15:00	勝北支所 加茂町公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023 加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	13日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	13日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	14日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談委員・公証人合同相談	15日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
人権・行政・民生合同相談	20日(水) 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
人権・民生合同相談	21日(木) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
住宅無料相談	28日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります



市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

図書館を使った調べる学習コンクール

個別相談会

コンクールのテーマの決め方や調べ方、作品の作り方で分からないことを、ベテランの先生に教えてもらいませんか。図書館の司書も手伝います。
とき 7月23日(土)午後1時~4時
ところ 市立図書館集會室
対象 小・中学生
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
締め切り 7月22日(金)

7月 市立図書館: 26日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 4日(月)、11日(月)、18日(月・祝)、25日(月)、26日(火)

小学生20人限定 エフエムつやま×図書館連携

夏休みラジオ工作・アナウンサー体験講座

とき 8月7日(日)午後1時30分~4時
ところ 市立図書館
内容 ラジオ組み立てキットの製作体験、電波についての話、アナウンサー体験など
講師 山本幸希さん(エフエムつやま放送局長)、福吉美鈴さん(同アナウンサー)
参加費 2,700円(材料代)
申込方法 申し込み専用フォームまたは市立図書館に電話か窓口で直接申し込む(先着順)
申込期間 7月19日(火)~31日(日)

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索



中央児童館(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

オリジナルコースターを作ろう とき: 7月23日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 小学生 定員: 10人 参加費: 100円、申し込み: 7月16日(土)午前10時~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそび とき: 7月13日(水)午前10時30分~11時30分 対象: 乳児(12カ月まで)と保護者 定員: 10組 申し込み: 7月6日(水)午後1時~(電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

みんなでスライムを作って遊ぼう とき: 7月24日(日)午前11時~正午 対象: 小学生以下(未就学児は保護者同伴要) 定員: 10人程度 申し込み: 7月16日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076

たなばたの笹飾りを作ろう とき: 7月4日(月)・6日(水)・7日(木)・8日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 阿波児童館 かも☆あばウキウキDAY

みんなあつまれ!! 夏祭り

お祭り気分でごっこを楽しみましょう。
とき 7月25日(月)午前10時30分~正午
ところ 阿波児童館
対象 未就学児と保護者
定員 10組程度
申し込み 7月9日(土)午前10時30分~(加茂児童館に電話、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

7月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 4日(月)、11日(月)、17日(日)、19日(火)、25日(月)