

健康

健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
5日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
16日(木) 13:30~16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課☎32-2069

はっぴー子育て教室

とき	ところ
29日(水) 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(申込要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には、個別に通知します
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	13:30
3歳児健診	21日(火)、22日(水)、24日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
30日(木) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(申込要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申し込みは こちらからできます
申込先 健康増進課☎32-2069
※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00~11:15 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	26日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	7日(火)・21日(火) 9:00~11:00、9日(木)・17日(金) 15:00~17:00、16日(水) 13:30~16:30、23日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	8日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	1日(水)・15日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	10日(金)10:00~12:00、13:00~15:00、受付=1日(水)~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権相談	1日(水) 9:00~12:00 1日(水) 9:00~12:00 1日(水) 10:00~15:00	勝北保健福祉センター 久米支所 津山男女共同参画センター「さん・さん」	勝北支所地域振興課☎32-7023 久米支所地域振興課☎32-7011 人権啓発課☎31-0088
人権・行政相談	1日(水) 10:00~15:00 7日(火) 10:00~15:00	加茂町公民館 阿波公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032 阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	8日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	8日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	10日(金) 9:00~12:00 15日(水) 10:00~15:00	勝北支所 加茂町公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023 加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	16日(木) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	17日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
行政・民生合同相談	20日(月) 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
住宅無料相談	23日(木) 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※16ページのお知らせにも掲載があります

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

小・中学生対象 津山市図書館を使った調べる学習コンクール個別説明会

興味があることや疑問に思ったことを、図書館の資料などを使って調べ、発表する「調べる学習コンクール」の応募方法や作品の作り方などを図書館の司書が説明します。
定員は各回5人まで。先着順、事前申し込みが必要です。

とき 6月12日(日)①午前11時~②午後2時~③午後3時~④午後4時~

ところ 市立図書館 集会室

締め切り 6月11日(土)

6月 休館日
市立図書館：28日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、28日(火)
※久米図書館のみ1日(水)、2日(木)も休館
※加茂町図書館のみ29日(水)、30日(木)も休館

図書館ボランティア募集!

図書館で特技や経験を生かして活動してみませんか。興味のある人は、ご連絡ください。

活動例

- 布絵本の製作
- 絵本の読み聞かせ
- 本の修理
- 書架の整理



ボランティアサークル「布えほんボランティア」の作品

●図書館情報は、市ホームページで

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

育児相談

とき：6月16日(木)午前10時30分~11時30分 対象：乳幼児の保護者、妊娠中の人 持ってくるもの：親子(母子)健康手帳 申し込み：不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

育児相談

とき：6月8日(水)午前11時~正午 対象：乳幼児の保護者、妊娠中の人 持ってくるもの：親子(母子)健康手帳 申し込み：不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

牛乳パックを使ったブーメラン遊び

とき：6月26日(日)午前11時~正午 対象：小学生以下 定員：10人 申し込み：6月18日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076

手作りおもちゃで遊ぼう!

とき：6月6日(月)・8日(水)・9日(木)・10日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み：不要

今月の一押しイベント 南児童館 絵本タイム

絵本や紙芝居の世界を楽しみましょう。簡単な工作遊びもあります。毎月2回実施しています。

とき 6月2日(木)、21日(火)午後1時15分~45分

対象 どなたでも



●児童館情報は、市ホームページで

6月 休館日
中央児童館・南児童館・加茂児童館
6日(月)、13日(月)、19日(日)、27日(月)