

年金は世代と世代の支え合いの制度です

問市民窓口課（市役所1階7番窓口） ☎32-2072

年を取った時、病気や事故で障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、働く世代で支える社会保障の仕組みが、国民年金の制度です。

国民年金は、日本に住む20～59歳のすべての人が保険料を納め、生涯を通じた保障を実現します。

国民年金の種類

種類	支給要件
老齢	保険料を納めた期間と免除された期間などが120カ月以上ある人が、65歳になった
障害	年金に加入する人が病気やけがで障害の状態になった
遺族	年金に加入する人が亡くなった*

*18歳になる年度の3月31日までの間にある子（障害者は20歳未満）がいる場合、配偶者や子に支給

納付方法

被保険者区分	加入者	納付方法
第1号	自営業、農業従事者、学生、無職の人など	本人が口座振替などで納付
第2号	会社員、公務員	給料から天引き
第3号	第2号被保険者に扶養されている配偶者	加入する年金制度が負担

*退職した時や配偶者の扶養で無くなった時は、第1号被保険者への変更手続きが必要

予約が必要です 年金相談

年金事務所での受給相談や請求手続きは、希望日の1カ月前から事前予約できます。基礎年金番号が分かるものを準備し、電話してください。

予約受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

相談時間 平日午前8時30分～午後4時

*月曜日（祝日の場合は翌開所日）は午後6時まで、第2土曜日は午前9時30分～午後3時まで相談可

問津山年金事務所（予約受付専用） ☎0570-05-4890

下水道工事を予定しています

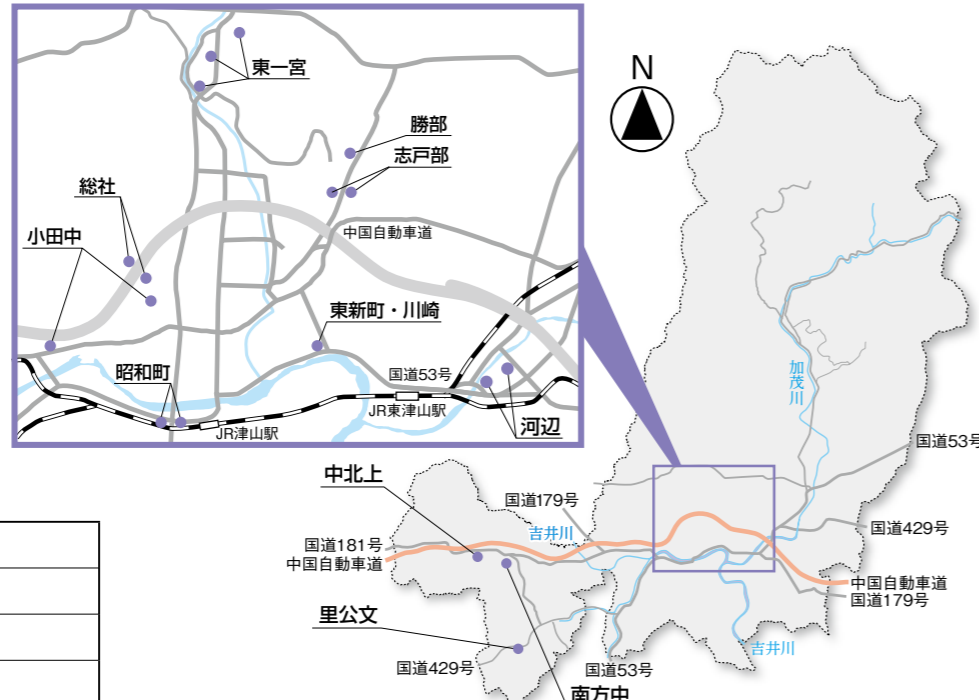
問下水道課（市役所6階） ☎32-2101

市では、河川などの汚れを防ぎ、快適な生活環境をつくるため、公共下水道の整備を進めています。

今年度は、次の地域内で工事を予定しています。工事中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
※工事場所など、詳しくはお問い合わせください

工事予定地域

東新町・川崎	
総社	
小田中	
志戸部	河辺
勝部	中北上
昭和町	南方中
東一宮	里公文



ご協力ください 柔道整復療養費の適正化

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番窓口） ☎32-2071

整骨院や接骨院では、健康保険を使える場合と使えない場合があります。

○ 保険が使える場合

- 外傷性が明らかなねんざ、打撲、肉離れ、骨折、脱臼
- ※骨折・脱臼は応急手当を除き医師の同意が必要

✕ 保険が使えない場合

- 医師の同意がない骨折、脱臼の施術
- 単なる肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術など

■ 領収書は必ずもらいましょう

整骨院・接骨院は領収書の無料交付が義務付けられています。

■ 療養費の支給記録を点検しています

治療内容の照会や領収書の提示を求めることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

*療養費支給申請書を開示しています。希望する人は、お問い合わせください

交通事故などが原因の治療は届け出を

問医療保険課国民健康保険係 ☎32-2071、高齢者医療係（市役所1階8番窓口） ☎32-2073

交通事故など、相手の行為が原因で治療を受けた場合、治療費は加害者と被害者が、過失割合に応じて負担します。健康保険証を使って治療を受けた時は、必ず届け出てください。届け出が無い治療などは、原因を問い合わせることがあります。

届出先 国民健康保険・後期高齢者医療保険＝医療保険課、各支所・出張所、その他の健康保険＝加入している健康保険の窓口

持ってくるもの 健康保険証、印鑑、交通事故証明書など

*届け出には相手方の氏名や住所などが必要です

*自損事故で同乗者がけがをした場合も届け出が必要です

届け出が必要な例

- 相手方のある交通事故
- 他人の飼う犬や猫によるけが
- 飲食店などでの食中毒
- けんかなどによるけが

事業所の飲酒運転根絶 取組強化

問環境生活課 ☎32-2056、津山警察署 ☎25-0110

令和4年4月から、事業所の安全運転管理者による運転者の運転前後のアルコール確認が義務化されています。乗車定員が11人以上の自動車を1台以上か、その他の自動車を5台以上保有している事業所は、必ず安全運転管理者を選任し、次のことをしてください。

4月1日から必要な取り組み

- 運転前後の運転者の状態を目視などで確認し、運転者の酒気帯びの有無を確認する
- 酒気帯びの有無を記録し、1年間保存する

10月1日からは更に強化!

- 運転者の酒気帯びの有無を、アルコール検知器を使い確認する
- アルコール検知器を、正常に動作する状態にしておく



**飲んだら乗らない
乗るなら飲まない!
ストップ 飲酒運転!**