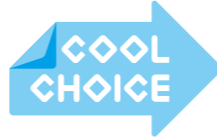


## 気候の変化を **抑える**

- 備えるだけでなく、これ以上気候が変わらないよう、温室効果ガスを減らすことも必要だよ。
- わたしたち自身ができる身近な行動に「クールチョイス」があるわよね。
- 地球と自分にやさしく賢い選択で、地球温暖化を防ぐ運動のことだね。クールチョイスの中には、防災につながるものもあるんだよ。



### 実践してみよう！クールチョイス&防災

#### 近所のお出かけは徒歩や自転車で！

- 自動車から出る二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) を削減
- 周辺の地形や危険な場所が分かり、避難経路の参考に
- 避難するための体力が付く

#### 家の省エネルギーフォームを！

- 太陽光パネルや蓄電池の設置で、CO<sub>2</sub>削減と電気代の節約に
- 窓や壁の断熱リフォームで、電力量を抑える
- 停電時に、自家発電だけで長く耐えられる

#### 食料の備蓄はローリングストックで！

- 消費と買い足しを繰り返し、期限切れによる食品ロスを防ぐ
- 災害時の食事も食べ慣れたものに



- 賢く選択することで、地球温暖化対策をしながら災害への備えもできるのね。
- 個人・地域・企業・行政などみんなで、それぞれできることを考えていこう！

## 気候の変化と防災 もっと知りたい人は…

環境省 **COOL CHOICE** ウェブサイト  
動画「おしえて！カミナリ先生～気候変動×防災～」

大雨が増えた理由、地球温暖化の影響と対策をわかりやすく紹介



動画「気候危機時代を生き抜く『気候変動×防災』戦略」

気候変動と防災・減災への対策を同時に行う、企業や自治体の取り組みを紹介



気候変動適応情報プラットフォーム A-PLAT

気候変動の影響を抑えたり、利用したりする「適応」について紹介



## 津山太助&えこ姫と考える



津山太助 えこ姫

# 地球温暖化と防災

大雨や大型の台風による災害が全国各地で発生しています。津山市でも、大規模な災害がいつ起きてもおかしくありません。なぜ災害が増えているのか、今できることは何か、津山市環境キャラクターの津山太助やえこ姫と一緒に考えてみましょう。

☎環境生活課 ☎32-2051、危機管理室 ☎32-2042

- 最近、大雨や台風の被害が増えているわね。
- 地球温暖化が進み、海面の水温が上がったことが原因の1つとされているよ。今の気象条件とうまく付き合って、大雨や台風にしっかり備えることが必要なんだ。

## 気候の変化に **備える**

- 「防災ハザードマップ」や「きらきら つやまっぷ (津山市統合型GIS)」で、浸水や土砂災害の危険がある場所を調べることができるよ。
- 近くの避難所や、どこを通過して避難するかも確認しておくとお安心ね。非常持ち出し品を用意して、心の準備もしておかなくちゃ。
- じゃあ「クロスロードゲーム」で、災害の時にどうするか想像してみるのはいかがかな？ 数人のグループで、災害の時に発生する問題や課題の答えを、それぞれが「はい」「いいえ」から選んで、その理由を話し合うんだ。家族や友だちと挑戦してみよう！



津山市防災ハザードマップ

### あなたならどうする？クロスロードゲーム

**問題1**  
あなたは、高齢の母親と暮らしています。激しい雨が降り続く中、自分の住む地域に避難指示が出ました。自分たちは、さほど危険を感じていません。すぐ避難所に避難しますか。

**問題2**  
あなたは、とある会社の管理職です。仕事中に家族から、近くの川が氾濫し、家が浸水しそうだと連絡がありました。家族のことが心配ですが、職場の部下を守る責任もあります。このまま職場に残りますか。

- 選んだ理由は？
- はい
    - 知らない間に危険が迫っているかも知れない
    - もし堤防が切れたら手遅れになってしまう
  - いいえ
    - 避難所に向かう道は川沿いで危険だ
    - 家が少し高台にあるので、様子を見よう

- はい
  - 家族には、普段から決めている避難所に逃げるよう伝えよう
- いいえ
  - 家にいる家族だけでは避難が難しい。職場のことは同僚にお願いしよう



このゲームには、決まった正解は無いんだ。話し合うことで、自分とは違う視点や考え方に出会うことがあるよ。各家庭の事情、考え方の違いを知って、災害への対策に役立てよう！