

健康 健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 1日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 19日(木) 13:30~、16:00~ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 31日(火) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(個別に通知。申込要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※オンライン受講も可(申込要)

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 17日(火)、18日(水) 12:50
1歳6カ月児健診 10日(火)、11日(水) 13:30
3歳児健診 24日(火)、25日(水)、27日(金)

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 30日(月) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(申込要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申し込みは こちらからも できます
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可(申込要)

※ハローベビー教室は、16ページに掲載

相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 10:00~11:30 津山すこやか・こどもセンター 健康増進課 ☎32-2069

※20ページのお知らせにも掲載があります



対象 令和4年7月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住)
締め切り 5月10日(火)午後5時必着
問秘書広報室(広報) ☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介!

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp
または〒708-8501津山市山北520秘書広報室
※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む)
※応募者多数の場合は抽選



市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

津山圏域定住自立圏事業 相互利用できる図書館が増えました

4月1日から、津山市・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町の図書館に加え、鏡野町立図書館でも、各図書館で借りた本を返すことができるようになりました。

返却方法

各図書館の窓口か、イオンモール津山(河辺)に設置している返却ポストをご利用ください。借りた図書館以外の窓口で返す場合は「〇〇図書館に返す」と伝えてください。

5月 市立図書館: 31日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

よんでつなげて ペーパービーズ

勝北図書館で、本の貸し出し2冊ごとに、スタンプカードに1個スタンプを押します。スタンプの数だけもらえるペーパービーズで、ストラップやプレスレットを作りませんか。

とき 4月23日(土)~5月15日(日)

対象 小学生以下

※ビーズは1人10個まで。無くなり次第終了



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索



中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

親子で遊ぼう

とき: 5月16日(月)午前10時30分~11時30分 対象: 未就学児と保護者 定員: 10組 申し込み: 5月10日(火)午前10時~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

母の日のプレゼント ハーバリウムを作ろう

とき: 5月7日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 小学生 定員: 10人 申し込み: 4月23日(土)~(先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

あそぼっと 手型・足型アート

とき: 5月16日(月)午前10時30分~正午 対象: 幼児と保護者 申し込み: 不要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム シャボン玉で遊ぼう!

とき: 5月9日(月)・11日(水)・12日(木)・13日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼっと つくってあそぼう!

段ボールを使ってパズルを作ります。

とき 5月22日(日)午前11時~正午

対象 小学生以下

(未就学児は保護者同伴要)

定員 10人

申し込み 5月14日

(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

5月 中央児童館・南児童館・加茂児童館

2日(月)、4日(水・祝)~6日(金)、9日(月)、15日(日)、23日(月)、30日(月)