

児童手当に新たな所得制限が加わります

問子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2065

6月分（10月支払い分）から、中学生以下の子どもがいる家庭に支給される「児童手当」が縮小されます。今までの「所得制限限度額（表①）」に「所得上限限度額（表②）」が加わり、受給者の令和3年中の所得が、**表②の所得額以上の場合、手当が支給されなくなります。**

所得審査の結果、支給額が変わる人（支給が無くなる人を含む）には、通知を送る予定です。

所得限度額表

受給者の扶養親族（税法上）	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額（万円）	収入額の目安（万円）	所得額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622	833	858	1,071
1人	660	876	896	1,124
2人	698	918	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

次の人は、今までどおり支給されます

- 受給者の所得が表①の所得額未満
児童1人当たり、月額15,000円（3歳未満）または月額10,000円（3歳以上）を支給
- 受給者の所得が表①の所得額以上、表②の所得額未満
児童1人当たり、月額5,000円（一律）を支給

※所得は世帯で合算しません。収入額の目安は、給与収入で計算しています
※支給が無くなった後に所得が表②を下回った場合、新たな申請が必要です

親子クラブと一緒に子育てしませんか？

問健康増進課☎32-2069

子育てを相談できる友だちや、子どもの遊び仲間はいませんか。

子どもが健やかに成長し、保護者が喜びや悩みを分かち合いながら子育てができる「親子クラブ」は、地域ぐるみで楽しく活動する自主グループです。

見学や入会など、お気軽にお問い合わせください。

活動内容 季節行事、親子行事、歯磨き教室、ふれあい保育、お楽しみ会など

対象 就園前の乳幼児と保護者



クラブ名	主な活動場所	クラブ名	主な活動場所
東津山チューリップクラブ	津山東公民館（川崎）	一宮ラッコクラブ	一宮公民館（東一宮）
西苫田アクティブKids	北園会館（北園町）	高野元気組	高野公民館（高野本郷）
院庄にここクラブ	院庄公民館（神戸）	広野ひまわり市民学級	広野公民館（田熊）
佐良山つくしクラブ	佐良山公民館（平福）	大崎ゆりかご会	大崎公民館（福力）
田邑ちびっこ学級	田邑公民館（下田邑）	河辺ほほえみ会	河辺公民館（国分寺）

定期的に受けましょう 健康診査・がん検診

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-7009

市内の医療機関で、6月～令和5年1月に受けることができます。集団健(検)診は、津山すこやか・こどもセンターで受け付けています。

健康診査受診券・がん検診クーポン券は、5月下旬頃、対象者に送ります。

令和4年度健(検)診対象者

年齢基準日：令和5年4月1日

対象	20歳～	30歳～	40歳～	50歳～	60歳～	70～74歳	75歳～
共通			特定健診 津山市国民健康保険の加入者				高齢者健診 後期高齢者医療保険制度の加入者
			肝炎ウイルス検診 肝炎ウイルス検診を受けたことがない人				
			胃がん検診(胃部エックス線検査)、結核・肺がん検診、大腸がん検診				
女性			子宮頸がん検診				
			乳がん視触診 偶数年齢、医療機関のみ				
			乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用) 奇数年齢、医療機関のみ				
男性			胃がん検診(胃内視鏡検査) *1 2年に1回、医療機関のみ				
			前立腺がん検診				

*1 胃内視鏡検査

2年に1回受けることができます。令和3年度に胃内視鏡検査を受けた人は、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査のどちらも受けることができません

人間ドック費用の助成（国民健康保険加入者対象）

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番）☎32-2071

受診から90日以内に、医療保険課または各支所・出張所の窓口で申請してください。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 受診時に津山市国民健康保険（国保）の加入者で、年齢が40～74歳の人
- 属する世帯が国保料や市税を滞納していない
- 同一年度に市の特定健診・がん検診、人間ドックを受けていない

助成額 受診費用から5,000円を控除した額（上限15,000円）

持ってくるもの 人間ドックの受診結果など

対象の人間ドック

- 県内の医療機関で受診
 - 特定健診の基本項目と詳細項目を受診
 - 腹部超音波検査、胸部エックス線検査、胃部エックス線検査または内視鏡検査、大腸がん検査の4項目のうち、3項目以上を受診
- ※新型コロナウイルスの影響で、一部の検査を受けなかった場合は、ご相談ください