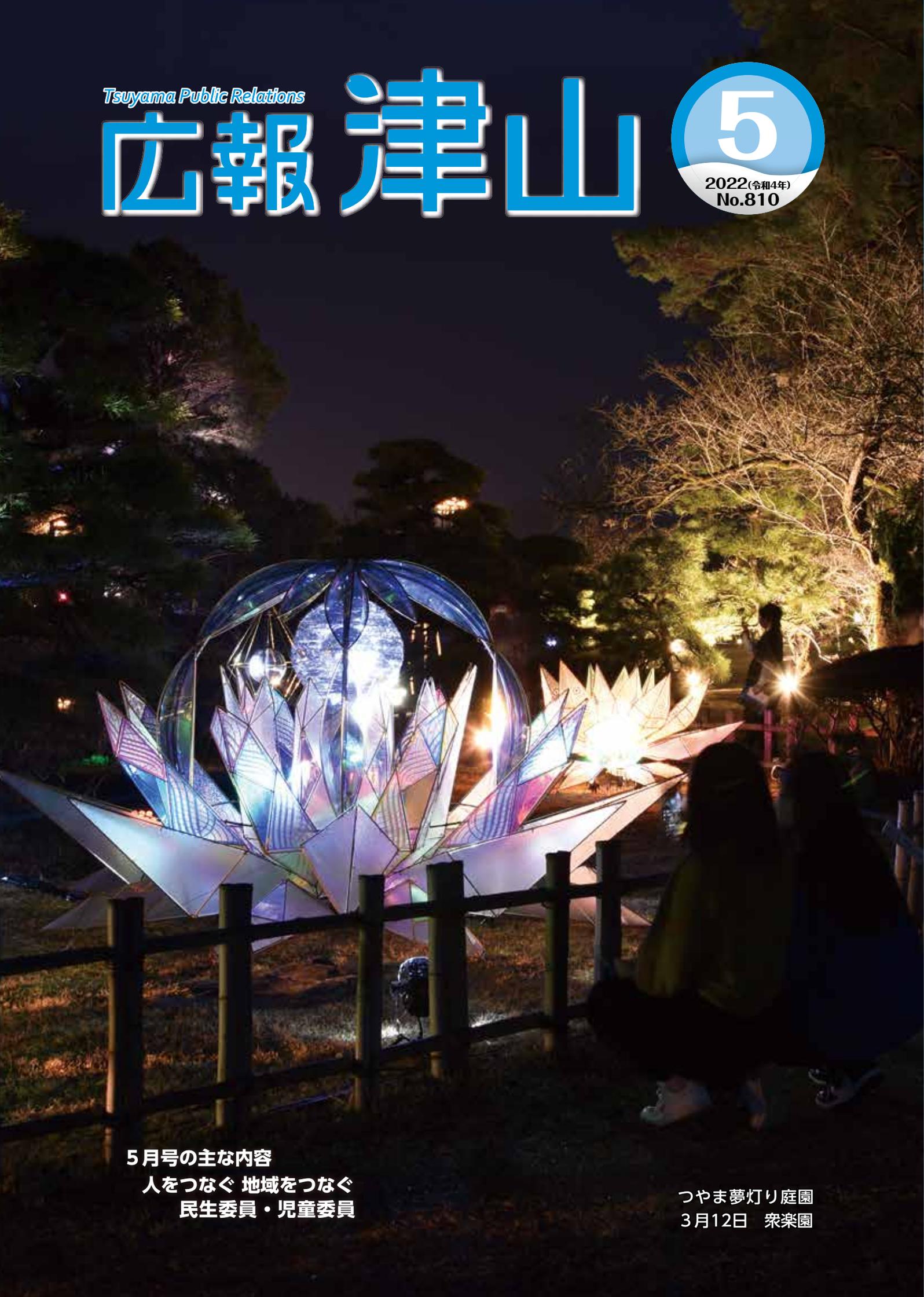


Tsuyama Public Relations

広報津山



5月号の主な内容

人をつなぐ 地域をつなぐ
民生委員・児童委員

つやま夢灯り庭園
3月12日 衆楽園

令和4年度当初予算をお知らせします 閩財政課☎32-2020

高齢化の進行による社会保障関係費の高止まり、第三セクター等改革推進債の発行による多額の元利償還金の長期負担、大規模な建設事業に伴う一部事務組合負担金の増加に加え、新型コロナウイルス感染症対策などで、市の財政状況は更に厳しいものとなっています。

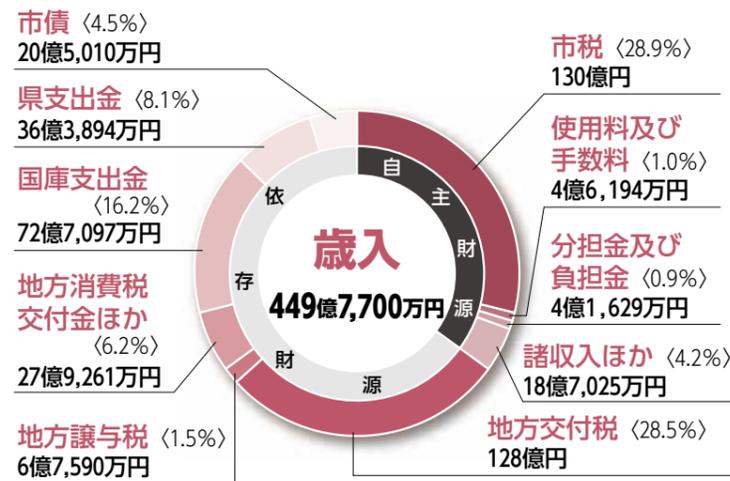
当初予算は、令和元年度に策定した「財政構造改革に向けた取組方針」に基づき、経常経費を含め歳入歳出両面から事務事業を見直し、公民連携、民間活力の導入検討などを実施したうえで、必要な財源確保のため、財政調整基金などを活用して編成しました。

令和4年度当初予算は、骨格予算(*1)として編成しました。

政策的な判断が必要な新規事業や補助金などは、原則として計上を見送り、6月補正予算で対応します。

*1市長選挙などを控えた自治体が、義務的経費や経常経費、継続事業費などを中心に編成する予算です。選挙後の補正予算で、市長の意向を反映させた事業などを予算計上します。

一般会計の内訳と概要 (前年比-7億2,600万円)



CHECK!

市税 +5億6,000万円(+4.5%)
市民税、固定資産税、都市計画税の増額など

地方交付税 +7億円(+5.8%)
地方財政対策の見直しなど

譲与税・交付金 +2億1,100万円(+6.5%)
森林環境譲与税、法人事業税交付金の増額など

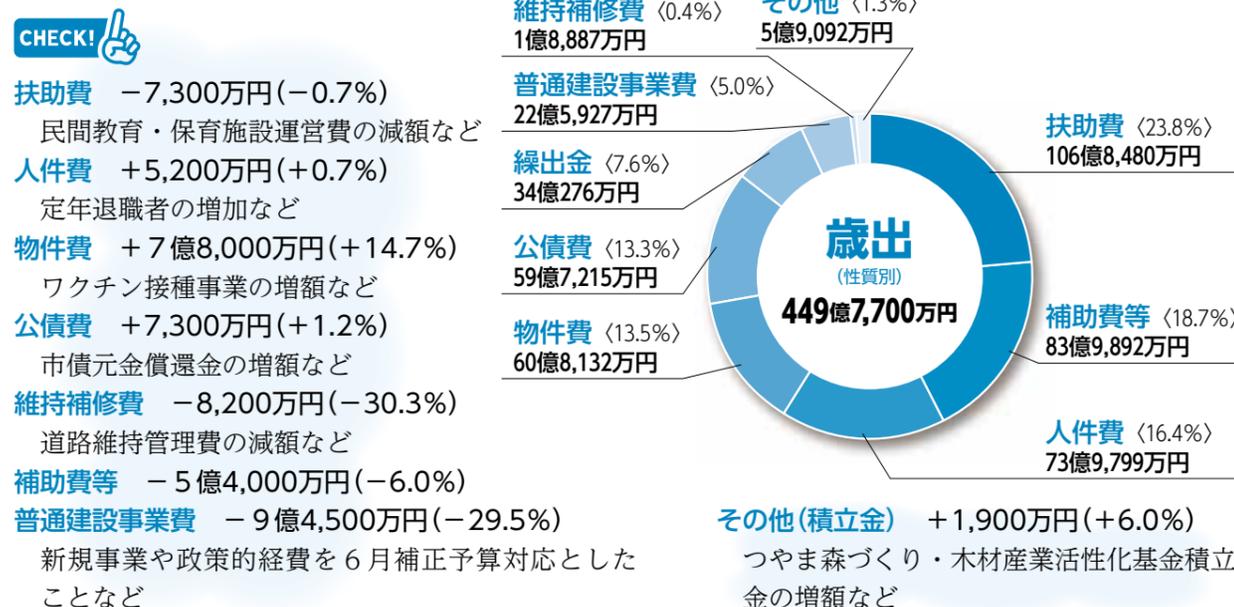
国庫支出金 +3,300万円(+0.5%)

県支出金 -1億3,500万円(-3.6%)

市債 -12億4,000万円(-37.7%)
骨格編成による建設事業債、臨時財政対策債の減額など

依存財源 (65%)
292億2,852万円
国や県の基準で交付や割り当て

自主財源 (35%)
157億4,848万円
市が独自に調達



その他(積立金) +1,900万円(+6.0%)
つやま森づくり・木材産業活性化基金積立金の増額など

令和3年度 市政功労者表彰

3月19日、津山市市政功労者表彰式を津山市役所で執り行いました。市では、表彰条例に基づき表彰審査委員会に諮問し、毎年個人や団体を表彰しています。

閩秘書広報室☎32-2026



多年本市の公職にあって、地方自治の進展に寄与し、その功績が顕著な方

木下 稔 (野介代)	農業委員会 委員	2列3番	井上 伸一 (新田)	—
山下 英男 (加茂町齋野谷)		2列4番	岡嶋 京子 (中村)	2列5番
岡室 行博 (桑上)	消防団幹部	3列1番	河本 真 (新野東)	—
小椋 行治 (阿波)		3列2番	中塚 秀基 (加茂町青柳)	2列6番
			服部 康正 (東一宮)	2列7番

多年本市の市政に協力し、地域住民の福祉の増進に寄与し、その功績が顕著な方

大本 恭子 (杉宮)	町内会長	2列1番
小原 龍二 (伏見町)		1列1番
杉元 孝之 (院庄)		2列2番
山田 尚平 (野介代)		1列2番

本市の各界において、顕著な功績をあげた方

頭士 倫典 (加茂町齋野谷)	1列4番
多年にわたり文化財保護委員として、文化財の積極的な保護および指定に大きく寄与された。	
八木 芙佐子 (小田中)	1列3番
多年にわたり津山市文化協会会長および津山市文化連盟会長として、市民の文化向上に寄与し、文化の発展、振興に多大な貢献をされた。	

特に表彰する事績があると認めた団体

株式会社ナンバホーム センター(材木町)	幸せのたねクーポン券の寄付を通じて、教育活動の充実やふれあいなど、子どもたちの心豊かな育成に寄与された。	3列3番
-------------------------	--	------

※敬称略。写真位置は、前列から何列目・左から何番目を表す。「—」は表彰式欠席者

4年度の主な事業

豊かな自然環境の保全と快適に暮らせるまちづくり

地域高速通信施設光ファイバ化事業 6,174万円
加茂阿波地域のCATV（ケーブルテレビ）伝送路を光ファイバ化しています。旧方式の戸別引込線を光回線に切り替えます。

市税等スマートフォン決済アプリ納付導入事業 198万円
市税などを、スマートフォンの決済アプリで支払いできるようにします（4月1日開始）。

ごみ減量緊急対策事業 1,639万円
子ども会、町内会など、資源回収推進団体の集団回収（廃品回収）の活動を支援します。

災害への備えと都市機能の充実したまちづくり

非常時備蓄物資確保等広域化事業 676万円
食料、簡易トイレなどの非常時の備蓄物資を、圏域市町で連携して計画的・効率的に調達し、広域的な相互支援体制を整えます。



津山駅舎バリアフリー化整備事業 1億5,000万円
JR西日本が取り組む津山駅舎バリアフリー化整備事業を支援します。

重伝建地区防災設備整備補助事業 363万円
文化財としての町並みを守るため、城東地区の連動式火災報知器の設置を支援し、地区全体の防災機能を強化します。



社会資本整備総合交付金事業
■総社川崎線・沼林田工区 7,500万円
■総社川崎線・山北工区 1億1,000万円

コロナ対策

新型コロナウイルスワクチン接種事業 8億2,824万円
追加（3回目）接種、小児接種の体制を継続します。



全体の予算額

会計	予算額	
一般会計	449億7,700万円	
特別会計	介護保険	107億8,206万円
	国民健康保険	93億5,549万円
	後期高齢者医療	15億8,712万円
	土地開発公社清算事業	3億4,495万円
	食肉処理センター	7,978万円
	公共用地取得事業	1,107万円
	奨学金	1,017万円
磯野計記念奨学金	685万円	

会計	予算額
下水道事業会計	77億3,908万円
水道事業会計	66億5,173万円
工業用水道事業会計	5,110万円
財産区会計	4,266万円
総額	816億3,906万円



予算の概要は市ホームページで見ることができます

子育て環境の充実と人と文化を育むまちづくり

放課後児童健全育成事業 3億3,871万円
保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生が、授業終了後に安心して過ごせる遊びや生活の場を提供します。

小学校施設整備事業 3億8,461万円
河辺小学校の校舎大規模改修工事を行います。

津山城跡保存整備事業 1億1,000万円
二の丸東側石垣修理工事の完成を目指します。



健やかで安心できる支え合いのまちづくり

成年後見制度利用促進事業 1,400万円
必要とするすべての人が成年後見制度を利用できるように、中核機関を中心に、成年後見制度の利用を促進します。

学校ICT環境整備事業 4,558万円
ICT(*2)支援員の配置、児童用Wi-Fiモバイルルーターの貸し出しなど、タブレット端末を活用した学力向上のための取り組み環境を整備しています。GIGAスクール(*3)ネットワーク回線の増強にも取り組みます。

*2 パソコンやインターネットなどの情報通信技術
*3 児童・生徒に1人1台の端末と高速大容量の通信ネットワークなどを整備する計画



子どもの学習・生活支援事業 830万円
子どもたちの将来が、生まれ育った環境によって左右されることのないよう、自立相談支援事業と連携し、学習支援、居場所づくり、保護者理解を促すなど、将来の自立を支援します。

雇用の創出とにぎわいのあるまちづくり

IJUトータルサポート事業 2,966万円
移住希望者向けのワンストップ相談窓口で情報発信や相談、移住・定住への支援助成を行います。

農業ビジネスモデル構築事業 4,080万円
地域商社「株式会社曲辰」の新規販路開拓、商品流通の仕組み強化、商品開発などを支援します。

森林経営管理事業 1億2,576万円
鏡野町・勝央町・奈義町・美咲町と協力し、森林資源の解析調査を行います。

destinations キャンペーンによる観光地づくり事業 4,000万円
JR6社、地方自治体、観光事業者などが協力する大型観光キャンペーンで、市の魅力を発信し、認知度の向上と誘客を進めます。

新規学卒者地域内就職応援事業 795万円
就活前セミナーや地域企業見学会などを開催し、企業の魅力発信や就活支援、助成を行います。

つやま和牛ブランド化事業 7,652万円
導入・肥育資金の貸し付けを行い、安定的な出荷頭数の確保を目指します。



つやま産業支援センター企業サポート事業 1億円
魅力的な雇用を生み出し、持続可能な産業基盤を築くため、企業の経営力強化、創業・新事業の創出、人材育成の支援などを行います。

今年も民生委員・児童委員
一斉改選の年

民生委員は、市内各地区の町内会の推薦を受け、厚生労働大臣が委嘱する非常勤の地方公務員です。子どもの相談や支援を行う児童委員も兼ねています。

子どもの相談や支援を専門的に行う主任児童委員も、地区ごとに配置しています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の任期は3年です。今年も全国一斉に改選があります。

新たな任期は、12月1日～です。町内会からの推薦者の審査、厚生労働大臣に候補者を進達する手続きを進めています。

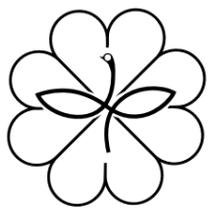
津山市の民生委員・児童委員数
(主任児童委員を含む)

285人 (14地区)

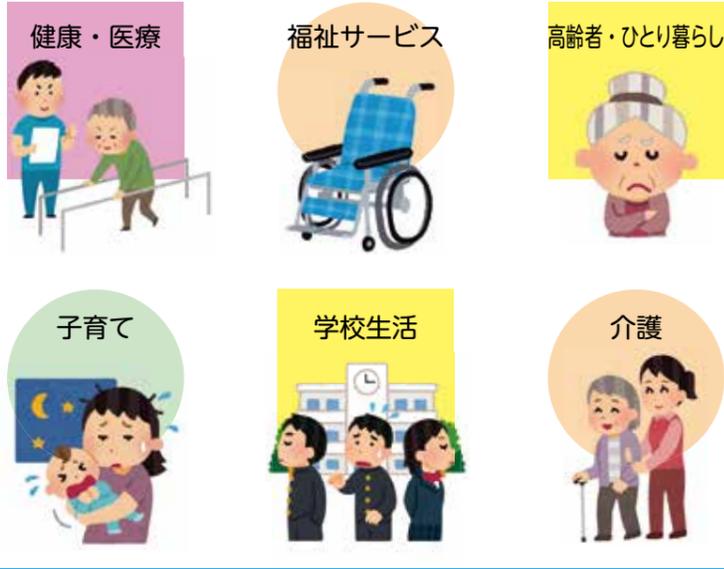
城東 25人、城西 22人、城南 27人、城北・東 14人、城北・西 22人、城下 14人、東部 21人、西部 24人、南部 21人、北部 21人、加茂 23人、阿波 4人、勝北 23人、久米 24人
全国の委員数 約23万8,000人
岡山県の委員数 約4,300人

民生委員・児童委員
徽章 (マーク)

四つ葉のクローバーを背景に、民生委員の「み」と児童委員を示す双葉を合わせ、平和のシンボルのハトをかたどって、愛情と奉仕を表しています。



ご相談ください



つなぐ

子どもたちの思いを地域に

津山商業高校「孫心(まごころ)届け隊プロジェクト」では、生徒が一人暮らしの高齢者に手作りの贈り物を届ける活動を30年間続けています。令和2年(2020)以降、感染症の広がり、生徒が各家庭を訪問できなくなったため、民生委員・児童委員が生徒に代わり「孫心」の思いを届けています。

見守る

5月12日は民生委員・児童委員の日

濟世顧問制度(のちの民生委員制度)が誕生した5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。県下一斉で「小・中学校あいさつ運動」を実施しています。

市内で長年取り組んできたあいさつ運動は、「民生委員制度創設100周年活動強化方策」の一環で、平成30年(2018)から岡山県全域で取り組んでいます。あいさつ運動を通じ、民生委員・児童委員と、学校、地域住民、行政や警察など関係機関との連携を強め、子どもたちの見守り活動につなげています。

また、岡山県は「児童福祉の父」と呼ばれた石井十次と縁があります。宮崎県で生まれた石井は、明治期に現在の岡山大学医学部に入学しました。医学実習中の診療所で、生活に困っている様子の親から「我が子を孤児として預かって欲しい」と懇願されました。

「医者になる者は他にいるが、孤児救済は、わたしにしかできない」と考えたことをきっかけに、医学書を破棄し、児童福祉の道を進みました。

その後、一生を全国の孤児救済に捧げる覚悟で「岡山孤児院」(岡山市)を開設しました。これが、日本で最初の孤児院になりました。

人をつなぐ 地域をつなぐ

民生委員・児童委員

あなたの
身近な
相談相手

支えあう 住みよい社会 地域から

民生委員・児童委員は、皆さんに寄り添う身近な存在、相談相手です。一人で心配ごとや悩みごとを抱えていませんか。そんな時は、民生委員・児童委員にご相談ください。

※相談内容を他人に漏らすことはありません。秘密は固く守りますので、安心してご相談ください

※民生委員・児童委員の連絡先を知りたい人は、町内会または生活福祉課にお問い合わせください

岡生活福祉課保護係(市役所1階) ☎ 32-2064



民生委員制度は、岡山県が発祥の地です。

約100年前の第一次世界大戦後、全国には多くの生活困窮者がいました。当時の岡山県知事が、大正天皇から「岡山県内の貧しい人々の状況は」と尋ねられ、貧困状況を調べました。

調査の結果、県民の1割(約10万人)が大変な生活状況でした。知事は、生活困窮者を救済する研究を開始し、ドイツの「救済委員制度」を参考にして、大正6年(1917)5月12日に濟世顧問制度が誕生しました。

「濟世顧問」は生活困窮者の相談相手になりました。社会奉仕の精神を持ち、貧困を防ぐこの活動が、のちの「民生委員」の礎になりました。

岡山県と民生委員
児童福祉との
かかわり

5月のつやまを楽しもう

鉄道の歴史や仕組みに触れよう

扇形こどもまつり

岡津山まなびの鉄道館 ☎35-3343



- 4月29日(金・祝)～5月5日(木・祝) 午前9時～午後4時
- 津山まなびの鉄道館(大谷)
- 高校生以上=310円、小・中学生=100円、小学生未満=無料



- ✓ 展示車両の車内見学、転車台の回転実演など
- ✓ 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)
 - 地上15メートルからの展望「スカイビューイング」
 - お菓子の配布(各日先着100人、小学生以下限定)

牛肉の食文化が根付く津山の牛肉料理の祭典

牛魔王選手権

岡津山市観光協会(山下) ☎22-3310

- 5月3日(火・祝)～5日(木・祝) 午前10時～午後3時
- 津山城(鶴山公園)
- 高校生以上=310円、中学生以下=無料
- ※飲食など別途有料



- ✓ 店自慢の牛肉料理が津山城に集結。来場者の投票で、おいしい牛肉料理を提供する「牛魔王」が決定
- ✓ 投票後は、抽選に参加
- ✓ ご飯も販売。オリジナル丼を作ろう



牛魔王でお披露目

- 肉にあうシリーズ
- 試食・試飲セットを販売!
- 日本酒(2種類)
- つやま膏 with Beef
- ジンジャー
- スパイス
- 牛魔王
- 岡地域商社 鶴辰(山北) ☎35-2711



舞台裏を探検

津山文化センター見学・体験ツアー

岡津山文化センター ☎22-7111

- 5月5日(木・祝) 午前10時～、午後2時～
- 津山文化センター(山下)
- 各20人程度(小学生以下は保護者同伴要)
- 津山文化センターホームページ専用フォームから申し込む



締め切り 5月2日(月)(先着順)



- ✓ 普段見ることができない大ホールの舞台裏や音響・照明室の見学、機器の操作などを体験しよう

魅力いっぱいのご当地スイーツに舌鼓

Tsuyama スイーツフェス in 津山城

岡津山市観光協会 ☎22-3310

- 5月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後3時
- 津山城(鶴山公園)
- 高校生以上=310円、中学生以下=無料
- ※飲食など別途有料



- ✓ いろいろな店のスイーツ、体験プログラムなどを楽しもう



津山市公式アカウント

最新情報は SNS で発信中!



※3月28日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

副市長就任のあいさつ



副市長
栗村 功士

任期
令和4年4月1日～
令和8年3月31日

津山市議会3月定例会において、選任の同意をいただき、4月1日付で副市長に就任いたしました。

郷土・津山において、重責を担わせていただくこととなり、その責務の重さ、大きさに身の引き締まる思いであります。

微力ではございますが、岡山県職員として行政に携わってきた経験や知識を活かし、谷口市長を補佐し、住民の皆様が津山に住んでよかったと思えるよう誠心誠意努力してまいりますので、皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますよう心からお願い申し上げます。



副市長
野口 薫

任期
令和4年4月1日～
令和8年3月31日

令和4年3月23日に行われた津山市議会定例会において、選任の同意をいただき、4月1日付で副市長に就任いたしました。

これまで津山市職員として行政に携わってきた経験を最大限に活かし、デジタル技術の活用、民間活力の導入、住民の皆様との協働などによる持続可能な行財政運営はもとより、谷口市長が目指す、魅力ある津山のまちづくりに向け、職員と力を合わせ、尽力してまいります。

皆様のご支援ご協力を心からお願い申し上げます。

み づ くり 箕作賞 ~歴史と文化のまち津山での勉勵をたたえて

問秘書広報室 ☎32-2026

市では、毎年、市内の大学・大学院・短期大学・高等専門学校を優秀な成績で卒業する学生に「箕作賞」を贈っています。洋学者・箕作阮甫をはじめ、洋学の先駆者を輩出した津山で研鑽を積んだ学生生活を良き思い出に、今後さらに活躍されることを願っています。



美作大学

- 小原 瑞祈さん(香川県)
- 小笠原 みずきさん(高知県)
- 福本 真由さん(鳥取県)
- 美作大学大学院
- 松原 洋子さん(香川県)
- 美作大学短期大学部
- 秋山 愛美さん(高知県)
- 西尾 優花さん(真庭市)
- 植月 沙耶香さん(奈義町)

津山工業高等専門学校

- 遠藤 大樹さん(真庭市)
- 榎村 健太さん(岡山市)
- 渡辺 寛人さん(倉敷市)
- 秋久 花菜さん(津山市)
- 加藤 圭晟さん(岡山市)
- 神田 亜麻音さん(勝央町)

※ () 内は出身地



令和3年度くすのき賞

3月15日、地域の文化・芸能の分野で活躍する個人や団体の功績を称える「くすのき賞」が、津山市文化連盟から網俳句会に贈られました。

網俳句会は、津山市出身の俳人 西東三鬼の直弟子の故 白石不舍が設立した俳句団体で、会員間の相互啓発と技術の向上に励んでいます。また、三鬼を顕彰する俳句賞「西東三鬼賞」の運営補助の実績、市内の小中学校での俳句教室の実施など、市内の俳句文化の振興に貢献しています。



子どもと高齢者の予防接種

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

接種可能な医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

子どもの定期予防接種（対象年齢者は無料）

予防接種名	対象年齢と接種回数											
	0 カ 月	1 カ 月	2 カ 月	3 カ 月	4 カ 月	5 カ 月	6 カ 月	7 カ 月	8 カ 月	9 カ 月	10 カ 月	11 カ 月
BCG	1回											
B型肝炎	3回											
四種混合	4回 ※～7歳6カ月未満											
二種混合												1回
日本脳炎*1	3回 ※～7歳6カ月未満											1回
麻しん・風しん	1回											1回 ※小学校就学前の1年間
水痘（水ぼうそう）	2回											
ロタウイルス	2回 ※生後6週0日～24週0日											
ロタリックス ロタテック	3回 ※生後6週0日～32週0日											
ヒブワクチン ※1回目の接種時期による	4回											生後2～7カ月未満
	3回											※1回目の接種時期 生後7～12カ月未満
	1回											生後12カ月～5歳1カ月未満
小児用肺炎球菌 ※1回目の接種時期による	4回											生後2～7カ月未満
	3回											生後7～12カ月未満
	2回											生後12～24カ月未満
	1回											生後24カ月～5歳1カ月未満
ヒトパピローマウイルス感染症 （子宮頸がん）	対象 小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 接種回数 3回 ※令和4年度の対象者 平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ											

*1 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで9歳以上13歳未満の人は、接種できなかった回数を特例対象者として接種することができます

県外の医療機関などで予防接種を受ける場合、いったん負担した接種費用の払い戻しを受ける償還払制度を利用できます（事前申請要）

高齢者の定期予防接種（高齢者肺炎球菌予防接種）

対象 ①令和4年4月2日～令和5年4月1日に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人で定期接種を受けていない人または市が実施する助成制度を利用していない人
②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

助成後の自己負担額 5,300円

助成回数 1回

助成期限 令和5年3月31日

※住民税非課税世帯に属する人、生活保護を受給している人は、減免制度があります（事前申請要）



ご利用ください ごみ分別アプリ さんあ～る

問環境事業課（市役所6階） ☎32-2203

スマートフォンやタブレット端末で利用できる、ごみ分別アプリ「さんあ～る」で情報発信を始めました。ぜひ、ご利用ください。

主な機能

ごみの分別方法を簡単に検索できる
住んでいる地区（町内会）のごみの収集日と収集するごみの種類をお知らせする
※アプリは無料。データ通信料別途要

利用方法

1. アプリをダウンロードする

- ① iPhoneとiPadはApp Store、アンドロイド端末はGoogle Playを開き、検索窓に「さんあ～る」と入力し、検索する
- ② ごみ分別アプリ「さんあ～る」を選び、ダウンロードする
※次のQRからもダウンロードできます



←iPhone
iPad



←アンドロイド
端末

分別方法を確認して、みんなで
ごみの減量に取り組むのじゃ！



環境奉行
「エコ呂爺」

2. アプリを開き、住んでいる地区（町内会）を都道府県名から順に設定する

新型コロナウイルス感染症の相談

新型コロナウイルスワクチン接種の予約

津山市ワクチンコールセンター（全日午前9時～午後7時） ☎050-3644-9521

5～11歳の子どもの新型コロナウイルスワクチン接種についての相談（予約はコールセンター）

岡山県新型コロナウイルスワクチン小児専門相談窓口（24時間受付） ☎0120-245-061

風邪の症状が少しでもあるとき

発熱がなくても医療機関に電話で相談しましょう。

※相談先が分からないとき

① 県ホームページで発熱外来を検索 ② 新型コロナウイルス受診相談センターに相談 平日午前9時～午後5時 ☎23-0163、FAX 23-6129、その他の時間 ☎086-226-7877、FAX 086-226-7817

市ホーム
ページ→



↑ワクチンの
最新情報

児童手当に新たな所得制限が加わります

問子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2065

6月分（10月支払い分）から、中学生以下の子どもがいる家庭に支給される「児童手当」が縮小されます。今までの「所得制限限度額（表①）」に「所得上限限度額（表②）」が加わり、受給者の令和3年中の所得が、**表②の所得額以上の場合、手当が支給されなくなります。**

所得審査の結果、支給額が変わる人（支給が無くなる人を含む）には、通知を送る予定です。

所得限度額表

受給者の 扶養親族 (税法上)	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の 目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の 目安 (万円)
0人	622	833	858	1,071
1人	660	876	896	1,124
2人	698	918	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

次の人は、今までどおり支給されます

- 受給者の所得が表①の所得額未満
児童1人当たり、月額15,000円（3歳未満）または月額10,000円（3歳以上）を支給
- 受給者の所得が表①の所得額以上、表②の所得額未満
児童1人当たり、月額5,000円（一律）を支給

※所得は世帯で合算しません。収入額の目安は、給与収入で計算しています
※支給が無くなった後に所得が表②を下回った場合、新たな申請が必要です

親子クラブと一緒に子育てしませんか？

問健康増進課☎32-2069

子育てを相談できる友だちや、子どもの遊び仲間はいませんか。

子どもが健やかに成長し、保護者が喜びや悩みを分かち合いながら子育てができる「親子クラブ」は、地域ぐるみで楽しく活動する自主グループです。

見学や入会など、お気軽にお問い合わせください。

活動内容 季節行事、親子行事、歯磨き教室、ふれあい保育、お楽しみ会など

対象 就園前の乳幼児と保護者



クラブ名	主な活動場所	クラブ名	主な活動場所
東津山チューリップクラブ	津山東公民館（川崎）	一宮ラッコクラブ	一宮公民館（東一宮）
西苫田アクティブKids	北園会館（北園町）	高野元気組	高野公民館（高野本郷）
院庄にこにこクラブ	院庄公民館（神戸）	広野ひまわり市民学級	広野公民館（田熊）
佐良山つくしクラブ	佐良山公民館（平福）	大崎ゆりかご会	大崎公民館（福力）
田邑ちびっこ学級	田邑公民館（下田邑）	河辺ほほえみ会	河辺公民館（国分寺）

定期的に受けましょう 健康診査・がん検診

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-7009

市内の医療機関で、6月～令和5年1月に受けることができます。集団健(検)診は、津山すこやか・こどもセンターで受け付けています。

健康診査受診券・がん検診クーポン券は、5月下旬頃、対象者に送ります。

令和4年度健(検)診対象者

年齢基準日：令和5年4月1日

対象	20歳～	30歳～	40歳～	50歳～	60歳～	70～74歳	75歳～
共通			特定健診 津山市国民健康保険の加入者				高齢者健診 後期高齢者医療保険制度の加入者
			肝炎ウイルス検診 肝炎ウイルス検診を受けたことがない人				
			胃がん検診(胃部エックス線検査)、結核・肺がん検診、大腸がん検診				
女性			子宮頸がん検診				
			乳がん視触診 偶数年齢、医療機関のみ				
			乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用) 奇数年齢、医療機関のみ				
男性			胃がん検診(胃内視鏡検査) *1 2年に1回、医療機関のみ				
			前立腺がん検診				

*1 胃内視鏡検査

2年に1回受けることができます。令和3年度に胃内視鏡検査を受けた人は、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査のどちらも受けることができません

人間ドック費用の助成（国民健康保険加入者対象）

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番）☎32-2071

受診から90日以内に、医療保険課または各支所・出張所の窓口で申請してください。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 受診時に津山市国民健康保険（国保）の加入者で、年齢が40～74歳の人
- 属する世帯が国保料や市税を滞納していない
- 同一年度に市の特定健診・がん検診、人間ドックを受けていない

助成額 受診費用から5,000円を控除した額（上限15,000円）

持ってくるもの 人間ドックの受診結果など

対象の人間ドック

- 県内の医療機関で受診
 - 特定健診の基本項目と詳細項目を受診
 - 腹部超音波検査、胸部エックス線検査、胃部エックス線検査または内視鏡検査、大腸がん検査の4項目のうち、3項目以上を受診
- ※新型コロナウイルスの影響で、一部の検査を受けなかった場合は、ご相談ください

取組地域が広がります中山間地域等直接支払制度

問農業振興課（市役所4階） ☎32-2159

傾斜がきつ農地を広げることができない、面積が小さく大型機械で作業できないなど、平地よりも農業生産条件が不利な中山間地域には、農地が耕作放棄されることを集落全体で防ぐ「中山間地域等直接支払制度」があります。

これまで、急な斜面の農地だけが対象地域になっていた次の地域で、農地の傾斜条件が広がりました。

手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

新たに条件が緩和された地域

中村、安井、杉宮、上野田、下野田、近長、田熊

※対象は、農振農用地に限られます

締め切り 6月30日(木)



今年度で終了します新規学卒者等就職奨励金

問仕事・移住支援室（津山圏域雇用労働センター内） ☎24-3633

市内の事業所に就職した新規学卒者に交付する奨励金です。認定受付は今年度で終了します。希望する人は、申請をお急ぎください。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 学校を卒業または中退後2年以内に市内の民間事業所に常用雇用
- 就職して1年以内
- 市内に住所がある

支給額 3万円（就活学生登録者は2万円加算）

※奨励金は1年以上の雇用を確認後、支払います

ワーク・ライフ・バランスアドバイザー派遣

問〒708-8520津山市新魚町17アルネ・津山5階 人権啓発課
☎31-2533（火曜日と祝日は休館） ✉sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

仕事と生活の両立（ワーク・ライフ・バランス）の実現や、女性の活躍に取り組む企業に、アドバイザーを無料で派遣し、団体への助言や相談に応じます。

対象 次のいずれかに当てはまる団体

- ① 従業員数が300人以下で、市内に事業所がある事業者
- ② 市内に事業所がある2事業者以上の任意のグループ

派遣回数（令和4年度内）

- ① 3回
- ② 1回

募集团体数 6団体程度

申込方法 人権啓発課に備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送、メールまたは窓口で直接提出する

締め切り 6月1日(水)

※募集数に満たない場合、延長あり

相談例

- 助成制度の情報提供
- 就業規則の整備と見直し
- 職場環境を整備する提案
- 社内研修やセミナー開催

事業用資産が対象です

固定資産税償却資産申告のお願い

問課税課資産税家屋係（市役所2階4番窓口） ☎32-2016

償却資産とは、所得税法や法人税法で、減価償却資産として固定資産台帳や減価償却明細書に計上している事業用の固定資産のことです（土地や家屋、自動車税の対象や無形減価償却資産などは除く）。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有する資産の申告が必要です。申告をしていないと、過去にさかのぼって課税されたり、延滞金がかかったりする場合があります。

実地調査にご協力ください

事務所などに順次、調査をしています。次の書類を用意するなど、ご協力をお願いします。

用意するもの

減価償却台帳、固定資産台帳、確定申告書、決算書、貸借対照表、仕訳書、総勘定元帳、工事内訳書、リース資産契約書

業種	主な償却資産
不動産貸付、アパート、駐車場	浄化槽、駐車料金自動計算装置など
売電	太陽光発電設備一式（屋根材一体型を除く）など
製造、印刷、倉庫、卸売	自家発電設備、製造設備、機械装置一式、機械の給排水設備など
建設、工事請負、建設機械等リース	大型特殊自動車（パワーショベル、フォークリフトなど）、発電機、ランマなど
店舗、小売販売、料理飲食	陳列ケース、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスターなど
理容、美容、医科、歯科、クリーニング	理美容いす、洗面設備、医療機器、ガス（麻酔）設備、洗濯機、乾燥機など
共通	外構工事、駐車場設備、看板、屋外給排水設備、ルームエアコンなど

補助します

建築物耐震診断、吹付けアスベスト調査

問都市計画課（市役所5階） ☎32-2099

建築物耐震診断補助金

昭和56年5月31日以前に建てられた市内にある建築物の、耐震診断に必要な費用の一部を補助します。申し込みには、事前相談が必要です。

補助内容

- ① 一戸建て住宅（木造2階建て以下）
一般診断（現況診断）または補強計画に必要な費用（定額補助）
- ② ①以外の一戸建て住宅
補助対象経費の3分の2（上限9万円）
- ③ ①②以外の建築物
補助対象経費の3分の2（一般建築物の上限150万円。面積による補助上限あり）

①の定額補助

延床面積	耐震診断費用	1棟当たり補助金額
200㎡未満	71,200円	60,000円
200㎡以上 300㎡未満	80,300円	68,000円

吹付けアスベスト調査補助金

市内にある建築物の吹付けアスベストの分析調査に必要な費用を補助します。

補助内容

原則、補助対象経費の10分の10（1棟当たり上限25万円）

※成形板（スレートなど）は対象外

みんなで支え合い、助け合う地域づくり

市では、連合町内会支部を単位に、地域のさまざまな団体が連携し、地域が抱える課題の解決に向けて取り組む「地域運営組織」の活動を支援しています。

図地域づくり推進室 ☎32-2032



佐良山住民自治協議会 「残したい美しい佐良山」第5回佐良山景観展

2月25日～27日、自分たちが住む地域の魅力を発見・発信しようと、佐良山公民館で開催されました。心に残る四季折々のすばらしい景観をみんなで共有し、楽しく交流するものです。

約100点の作品が集まり、表彰式も開催。3日間で172人が来場し、「すごきれい」「これはどこの写真だろう？」など、会場が盛り上がりました。

別室には、津山おくにじまん研究会代表の赤坂健太郎さんが所蔵する、佐良山地域の古写真の展示コーナーも設けられました。

プロバスケットボールチーム 津山はホームタウン トライフープ岡山を応援しよう!



津山市は、プロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」のホームタウンです。
みんなで一緒に応援しましょう。

選手を紹介!



選手名 岩松 永太郎
(いわまつ えいたろう)

出身 熊本県
背番号 17

ポジション PG (ポイントガード)
ここに注目 前線からの激しいディフェンスでチームにエネルギーを与えます!

ひとこと 津山での試合は毎回楽しみにしています!
今シーズンはB2昇格に向けて大事なシーズンです。試合は残り少ないですが、皆さんとともに闘ってB2! 絶対昇格します!



試合情報、チケットの購入方法は、トライフープ岡山公式ホームページ (<http://tryhoop.com/>) をチェック!
図トライフープ岡山運営事務局 (岡山市)
☎086-230-3886



ハローベビー教室に参加しませんか

問健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069



これからお父さんやお母さんになる人と一緒に、楽しく学びませんか。オンライン (Zoom) で受講することもできます。できるだけ3回ともご参加ください。

申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

とき	内容
5月13日(金)午後1時30分～3時30分	妊娠中におきたい食事の話と手軽に作れる料理、知って得する母子保健サービスの紹介
5月23日(月)午後1時30分～3時30分	お産に向けて準備しよう!～助産師の話～
6月5日(日)午前10時～正午	赤ちゃんが生まれたよ～沐浴体験、赤ちゃんの泣き声体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター

対象 初産婦 (夫婦で参加可)

定員 20組 (予約要)

参加費 無料

締め切り 各回の1週間前

※新型コロナウイルス感染症の影響などで変更する場合があります

オンライン受講は
出産経験がある人も
参加できます



マンホールカードを配布しています

問マンホールカード=下水道課☎32-2100、配布=津山市観光協会☎22-3310

マンホールのふたは、全国各地でデザインが違い、その土地の名所やキャラクターが描かれています。市では、津山城やごんご、桜などをデザインしたマンホールのふたを紹介する「マンホールカード」を配布し、観光振興につなげています。

配布場所 津山観光センター (山下)

配布枚数 1人に付き1枚

料金 無料

※置き置きや郵送はできません

※一時的に在庫が無い場合があります

マンホールカードとは?

マンホールのふたを紹介したカード型のパンフレットです。全国で700種類以上あります。



表面



裏面

市ホームページ有料広告バナー募集

問秘書広報室 (市役所3階) ☎32-2029

市ホームページを通じて、会社の広告や商品の紹介、募集の案内などをしませんか。

広告掲載料 月額5,000円 (1枠、消費税込み)

掲載期間 最長24カ月 (25カ月以上を希望する場合は、再度申し込みが必要)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



おめでとう赤ちゃん 令和3年 5月生まれ (満1歳)



太田 葵士ちゃん
5月9日生まれ
応募者 太田梨沙さん
いつもニコニコ・パワフルな葵士君！すくすく成長してね♡お誕生日おめでとう



堀 実央ちゃん
5月8日生まれ
応募者 堀 純平さん
我が家のアイドル実央ちゃん。お兄ちゃんと仲良く、チャリングになってね♡



左居 凜花ちゃん
5月6日生まれ
応募者 左居志歩美さん
1歳おめでとう♡たくさん笑って元気に育ってね。凜花の笑顔が大好きだよ！



正影 郁翔ちゃん
5月5日生まれ
応募者 正影杏実さん
1歳おめでとう！たくさんの人に愛されて元気いっぱい育ってね♡



池口 寧桜ちゃん
5月1日生まれ
応募者 池口美月さん
1歳のお誕生日おめでとう♡毎日可愛い癒やしをありがとう♡愛してるよ♡



田外 莉瑚ちゃん
5月15日生まれ
応募者 田外由夏さん
1歳のお誕生日おめでとう！これからも可愛い笑顔がたくさん見せてね♡



二木 彩心ちゃん
5月13日生まれ
応募者 二木大輔さん
お誕生日おめでとう！あみちゃんの笑顔にみんなメロメロだよ！



伊藤 芹香ちゃん
5月12日生まれ
応募者 伊藤涼香さん
お誕生日おめでとう！生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ♡♡



服部 晴斗ちゃん
5月11日生まれ
応募者 服部真実さん
1歳おめでとう♡これからも元気いっぱい笑顔いっぱいの晴斗でいてね♡



熊瀬 直杜ちゃん
5月11日生まれ
応募者 熊瀬 栞さん
誕生日おめでとう！みんな直杜が大好き♡これからも一緒に成長していこうね。



出口 颯心ちゃん
5月22日生まれ
応募者 出口真杏さん
お誕生日おめでとう！我が家の末っ子ボーイいつも癒やしをありがとう♡



山本 侑莉ちゃん
5月21日生まれ
応募者 山本真理子さん
1歳おめでとう！これからも笑顔いっぱい大きくなってね！大好きだよ♡



畑 謙志ちゃん
5月20日生まれ
応募者 畑 美咲さん
1歳おめでとう！これからも元気いっぱいすくすく育ってね☆



森本 瑛太ちゃん
5月17日生まれ
応募者 森本 愛さん
1歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね！



沼本 一吹ちゃん
5月17日生まれ
応募者 沼本優人さん
生まれてきてくれてありがとう♡いつも可愛い笑顔をありがとう！大好きだよ♡



延原 多音ちゃん
5月29日生まれ
応募者 延原彩夏さん
我が家のゆるキャラたおちゃん♡多音のペースでゆっくり大きくなってね♡



黒田 和菜ちゃん
5月29日生まれ
応募者 黒田恵理さん
ニコちゃん1歳のお誕生日おめでとう！姉妹で仲良く元気にすくすく育ってね♡



丸尾 風香ちゃん
5月26日生まれ
応募者 丸尾恵理さん
1歳おめでとう♡これからもふうちゃんのペースで大きくなあれ♡大好き♡



安藤 鈴菜ちゃん
5月26日生まれ
応募者 安藤裕司さん
生まれてきてくれてありがとう。たくさん笑って大きくなってね！大好きだよ♡

令和3年 7月生まれ 募集中！

25ページ詳しくは ご覧ください



3/7 音楽と踊りで旅気分 西アフリカの太鼓と舞踊

市立図書館で開催した講座に17人が参加し、西アフリカの打楽器「ジェンベ」と舞踊を体験しました。参加者は「難しかったけど楽しかった。なかなか旅行ができない中、外国に行った気分を味わえた」と話しました。



3/8~ 手をしっかり洗おうね 子ども向け感染予防対策出前教室

市の保健師が、城北保育園（上河原）ほか市内の保育園（所）など33カ所を訪れ、5歳児に新型コロナウイルス感染症予防のためのマスクや手洗いの大切さ、感染症にかかった人への思いやりについて話しました。



第23回シヨパン国際ピアノコンクール in Asia 金賞 中島結里愛さん（一宮小学校6年）

1月8日・9日に神奈川県で行われた大会に出場し、最高賞の金賞を受賞しました。

中学生部門に飛び級して出場したという中島さんは「最高賞をもらえて、とてもうれしかったです。将来は世界で活躍し、皆さんに元気を与えられるピアニストになりたいです」と話しました。



3/15 野菜づくりで楽しく健康に！ 俺の野菜づくり酒のつまみを土からつくりますか？

3回連続の講座に65～85歳の男性、のべ14人が参加しました。おいしい野菜を作るための土づくりの基礎や健康づくり、簡単な調理方法などを学んだ参加者は、実践でプランターに小松菜を植えました。



けいぱんじ

※3月28日現在の情報です。
中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

2月中のひとの動き

(3月1日現在)

人口	98,545人 (前月比△155)		
男	47,369人 (同△72)		
女	51,176人 (同△83)		
世帯	45,555世帯 (同△52)		
転入	148人	転出	225人
出生	54人	死亡	132人

5月の納税

(納期限: 5月31日(火))

- 軽自動車税(種別割) 全期
※軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます

日曜納税窓口
5月29日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード
申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

休日申請サポート
5月29日(日) 午前9時～正午
市民窓口課(市役所1階2番窓口) ☎32-2052

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 5月19日(木)受付11午前11時～正午
ところ 神南備園(大谷)
相談内容 肢体不自由障害に關すること
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具

津山市教育電話相談

小・中学校の児童生徒の皆さん、保護者の皆さんの悩みや不安について、専門の相談員が話を聞きます。
とき 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日午後1時15分～5時15分
※市役所での面接相談も行っています
図学校教育課 ☎32-2124

生活困窮者自立相談

とき 平日午前9時～午後4時(事前予約要)
ところ 自立相談支援センター(市役所1階12番窓口)
相談内容 生活費や仕事などに関する困りごと
図生活福祉課 ☎32-2133
その他の相談は、25ページに掲載しています



5月31日は世界禁煙デー

「望まない受動喫煙」のない社会を作りましょう。
図健康増進課 ☎32-2069



5月は消費者月間

「考えよう! 大人になるとできること、気を付けること」
消費生活トラブル相談
とき 平日午前8時30分～午後5時15分

光化学オキシダントに注意

大気汚染防止夏期対策期間(5月10日～9月10日)
光化学オキシダントは、気温が高く風が弱い日中に、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる大気汚染物質が強い紫外線を受けて発生する有害物質です。
図津山市消費生活センター ☎32-2057



身体精神に障害のある人へ軽自動車税の減免

障害の等級などにより、軽自動車税(種別割)が減免になる場合があります。
申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
締め切り 5月31日(火)
図税制課(市役所2階2番窓口) ☎32-2017、☎32-2151、各支所・出張所

国民年金保険料学生納付特例

申請により、在学中の保険料の納付が猶予されます。

猶予承認期間

申請日の2年1カ月前～令和5年3月分
対象 大学などに在学する20歳以上で、前年の所得が128万円以下の人
申請に必要なもの ①学生証(在学証明書)②個人番号(マイナンバー)または基礎年金番号が確認できる書類③運転免許証などの本人確認書類④職場を退職して学生になった人は、離職票か雇用保険受給資格者証
※承認済みで令和4年度も在学予定の人には、4月に日本年金機構から案内が送られます。継続を希望する人は、返送してください

浄水設備などの設置補助

生活用水の水源が飲み水に使用せず、水道などへの接続が難しい世帯に、浄水設備の設置や水質検査の費用を補助します。
補助内容 浄水設備本体や付帯設備、水質検査に掛かる費用の半額(上限50万円)
締め切り 令和5年3月31日(金)
※申込方法など、詳しくはお

水道使用者などの名義変更手続き

水道使用者や支払者が亡くなったたり、名前が変わったりしたときは、必ず水道局に届け出てください。
届け出が無いと、納付書が届かないことや、口座振替ができないことがあります。
届出方法 電話か窓口で直接、必要事項を伝える
図水道局お客様センター ☎32-2105

道路にはみ出した木や枝の適正な管理をお願いします

道路上にはみ出した木の枝や倒木は、運転者や歩行者の通行を妨げ、事故の危険が高まります。樹木の所有者は、適正な管理や処理をお願いします。
※木の枝や倒木が原因で交通事故が発生した場合、木の所有者が事故の責任を問われることがあります
図管理課 ☎32-2089



津山城石垣修理工事延長のお知らせ

津山城(鶴山公園)の二の丸東側石垣修理工事の工期を延長します。
工期 令和5年3月18日(土)まで
図津山弥生の里文化財センター ☎24-8413

固定資産税 Q&A

Q 納税通知書の再発行はできますか?
A 納税通知書の再発行はできません。
納税通知書は、納税通知書の名宛人に「税額の確定」を知らせ「納付を請求」するものです。送達を受けた人には、市町村長から課税処分されたという法的効果が発生します。既に送達を受けた人に納税通知書を再発行すると、2度課税処分を行ったこととなります。
税金を納めるための納付書は、再発行することができます。
納税通知書に記載された課税内容を確認したい場合は、課税証明書などを取得してください。
図課税課資産税土地・家屋係(市役所2階4番窓口) ☎32-2016

植月英俊展 [sincere]

勝央町出身の画家で、高校教師でもあった植月英俊さんの作品を展示します。
平成28年に亡くなった植月さんが、晩年教鞭を取った津山の地での作品展です。ぜひご覧ください。
とき 5月21日(土)～6月5日(日) 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)
入館料 無料
※火曜日は休館
図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682



宝くじの補助金で整備しました

令和3年度自治宝くじの助成を受け、城西支部自主防災防犯協議会が、防災活動用の資機材を購入しました。
図危機管理室 ☎22-1190



水道管の漏水調査

水道局では、給水区域を対象に、水道本管、公道止水栓、各家庭の水道メーターの漏水音などを調査し、漏水箇所の確認をしています。

調査員は身分証明書を携帯し、調査料などを請求することはありません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



水道局水道施設課
☎32-2108

ご利用ください 津山勤労者総合福祉センター

体育館や会議室などの貸し出しを行っています。研修や催しなどでぜひご利用ください。

利用時間 午前9時～午後10時(年末年始を除く)

貸出施設 体育館、会議室、和室、音楽室、調理実習室

申込方法 電話または窓口で直接申し込み

※雇用保険などに加入している人を優先

※利用料金など、詳しくはお問い合わせください

津山勤労者総合福祉センター (勝部) ☎22-5450

募集

認知症サポーター養成講座受講者募集

とき 5月17日(火)午前10時～11時30分

ところ 津山市総合福祉会館

内容 認知症の症状、認知症の人との接し方など

対象 市内に在住または勤務する人

定員 40人

申込方法 ①氏名②住所③電話番号を、電話またはファクスで申し込む

締め切り 5月13日(金)

津山市地域包括支援センター(市役所1階) ☎23-1004、☎23-1005

グリーンカーテン写真作品募集

グリーンカーテンは、ゴーヤなどのつる性植物を利用した天然のすだれです。日差しを遮り、冷房の使用を抑える効果が期待できます。

この夏、皆さんが育てて作るグリーンカーテンを、写真に撮って応募してみませんか。

応募作品は、市役所1階市民ロビーと津山圏域グリーン

センター(領家)に展示する予定です。

応募資格 市内に在住または勤務する人、市内の学校・事務所などの団体

応募作品 今年の夏に育てたグリーンカーテンの完成写真

※応募方法や締め切りは『広報津山8月号』でお知らせします

環境生活課 ☎32-2051

日本赤十字社会員・寄付募集

日本赤十字社の災害救護などの活動は、皆さんからの活動資金で支えられています。

町内会を通じて、会員・寄付を募集します。詳しくは、『広報津山』今月号の折り込みをご覧ください。

今年で最後 津山高専ジュニアドクター育成塾 塾生募集

生命科学からロボットまで幅広く専門的に学習し、強く関心を持った分野で探究活動に取り組みます。

とき 8月～令和5年2月の土曜日(毎月2回)



しっかり食べてフレイル予防 ～たんぱく質アップのひと工夫～

フレイルとは、加齢とともに筋力や認知能力などが低下し、介護が必要な状態に近づく「虚弱状態」のことです。筋肉の減少を予防するため、肉、魚、卵、大豆製品、乳製品などのたんぱく質を含む食品を意識して取りましょう。

毎月19日は食育の日
岡健康増進課 ☎32-2069

ポークピカタ

【材料(4人分)】
豚ロース肉…35g×8枚、A [塩…小さじ6分の1、コショウ…少々、小麦粉…大さじ2]、B [卵…2個、粉チーズ…大さじ2、パセリ(みじん切り)…4g]、サラダ油…小さじ1、レモン輪切り…4枚

【作り方】
①Aを混ぜ、豚肉にまぶす②Bを混ぜ、①にたっぷり付ける③フライパンに油を熱し、②を焦がさないように両面焼く。ふたをし、しっかり火を通す④器に盛り、レモンの輪切りを添える
※Bが余ったら、焼いている途中に加えて焼く

1人当たり 栄養価 エネルギー273kcal、たんぱく質18.1g、脂質20.7g、カルシウム62mg、食物繊維0.5g、塩分0.6g

※腎臓病などの持病がある人は、たんぱく質の摂取量を主治医と相談しましょう

ピカタにすることで、より多くの食品からたんぱく質を取ることができます。白身魚や鶏肉でもおいしくできます。

ここがポイント!

子どもの心と親の心

まずは気持ちを受け止めて

新年度が始まって1カ月。新しい生活や仲間になんか慣れてきた頃かと思いますが、子どもたちは、知らない間に無理をしている可能性があります。進級や進学など環境の変化を受け入れることに、心や体が張り過ぎて、息切れを起こしているかもしれません。

「疲れたな」「休みたいな」。子どもが、そうつぶやいた時、親は心配になり、つい理由を聞いてしまいがちです。しかし、子どもは、気持ちを言葉で表すことが難しかったり、自分でも理由がよく分からなかったりすることもあるようです。まずは子どもの気持ちを受け止め、疲れた心に寄り添ってみましょう。

うまく言えなくても、親が気持ちを受け止めてくれた安心感から、気持ちが少し楽になるのではないのでしょうか。

教育相談センター「鶴山塾」
小田中182-2 ☎22-2523

学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください

おしえてエコるびー

プラ資源循環促進法スタートじゃ!

令和4年4月から、プラスチックの資源循環を促進するため、企業、自治体、住民の皆さんがそれぞれ役割を担うことになりました。

企業は、プラスチック廃棄物を抑えたり、環境に配慮した生産に努めます。また、コンビニエンスストアなどで提供するスプーンなどは、プラスチック素材から環境に配慮した別の素材への置き換えや、利用を減らす取り組みを求められます。

自治体は、プラスチック製品を捨てる時の分別基準を決め、リサイクルに努めます。

住民の皆さんには、一度だけ使用して捨てるワンウェイプラスチック(プラスチックのスプーン、ストローなど)を受け取らない・使わないことや、環境に配慮した製品選びが求められます。

プラスチックは、選んで、減らして、リサイクルじゃ!

岡環境事業課 3R推進係 ☎32-2203

講座・講演会

かんたん薬膳教室

身近な食材で作ることができ、夏の薬膳を学び、自然の恵みの力で心と体を整えます

とき 5月26日(木)午前10時～正午

ところ 中央公民館(大谷)

講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)

定員 8人(応募者多数の場合抽選)

参加費 1千円(材料費)

申込方法 電話または窓口で直接申し込み(平日午前9時～午後5時)

イベント

作州津山宮川朝市

とき 5月8日(日)午前7時～10時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

内容 放し飼いの鶏卵、新鮮野菜、手作り加工品など

※売り切れ次第終了

※出展者を募集しています

岡ビジネス農林業推進室(市役所4階) ☎32-2178

ドリームジャンボミニも同時発売

1等・前後賞 5億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 5/6(金)～6/3(金)

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL 086-226-7254

健康 健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 1日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 19日(木) 13:30~、16:00~ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 31日(火) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(個別に通知。申込要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※オンライン受講も可(申込要)

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 17日(火)、18日(水) 12:50
1歳6カ月児健診 10日(火)、11日(水) 13:30
3歳児健診 24日(火)、25日(水)、27日(金)

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 30日(月) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(申込要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申し込みは こちらからも できます
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可(申込要)

※ハローベビー教室は、16ページに掲載

相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 10:00~11:30 津山すこやか・こどもセンター 健康増進課 ☎32-2069

※20ページのお知らせにも掲載があります

おめでとう赤ちゃん 令和3年7月生まれ募集中!

対象 令和4年7月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住)
締め切り 5月10日(火)午後5時必着
図書広報室(広報) ☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介!

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp
または〒708-8501津山市山北520秘書広報室
※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む)
※応募者多数の場合は抽選

5月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

津山圏域定住自立圏事業 相互利用できる図書館が増えました

4月1日から、津山市・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町の図書館に加え、鏡野町立図書館でも、各図書館で借りた本を返すことができるようになりました。

返却方法 各図書館の窓口か、イオンモール津山(河辺)に設置している返却ポストをご利用ください。借りた図書館以外の窓口で返す場合は「〇〇図書館に返す」と伝えてください。

5月 市立図書館: 31日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

よんでつなげて ペーパービーズ

勝北図書館で、本の貸し出し2冊ごとに、スタンプカードに1個スタンプを押します。スタンプの数だけもらえるペーパービーズで、ストラップやプレスレットを作りませんか。

とき 4月23日(土)~5月15日(日)
対象 小学生以下
※ビーズは1人10個まで。無くなり次第終了



図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

5月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

親子で遊ぼう
とき: 5月16日(月)午前10時30分~11時30分
対象: 未就園児と保護者 定員: 10組 申し込み: 5月10日(火)午前10時~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400
母の日のプレゼント ハーバリウムを作ろう
とき: 5月7日(土)午前10時30分~11時30分
対象: 小学生 定員: 10人 申し込み: 4月23日(土)~(先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168
あそぼっと 手型・足型アート
とき: 5月16日(月)午前10時30分~正午
対象: 幼児と保護者 申し込み: 不要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076
わくわくタイム シャボン玉で遊ぼう!
とき: 5月9日(月)・11日(水)・12日(木)・13日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼっと つくってあそぼう!

段ボールを使ってパズルを作しましょう。
とき 5月22日(日)午前11時~正午
対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴要)
定員 10人
申し込み 5月14日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)



児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

5月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 2日(月)、4日(水・祝)~6日(金)、9日(月)、15日(日)、23日(月)、30日(月)

ハイグレードで自由自在 教室で指導を受けられる プロ家庭教師指導

成績向上

津山中学受験

高校受験

大学受験

総合型選抜・推薦入試

面接・小論文・理由書

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハウと各科目のベテラン・プロ家庭教師が多く揃っていますので、**どの様な生徒に対しても的を射た指導を行うことができます。**安心してご相談ください。①大学受験全科目の指導が可能。②生徒の都合の良い時間に指導可能。③学校のテスト前には科目を限らず対策指導が可能。例) テスト前だけ古文・物理を受講。

ハイグレード

- 生徒を伸ばす指導ノウハウが豊富。
- 生徒一人ひとりに指導プログラムを設定の上、指導を実施。
- ベテラン・プロ家庭教師による科目毎の指導。通常の教える指導に加え、**コーチング指導**も導入。
- ホワイトボード付個別ブースで指導。
- 志望校に沿ったエントリーシートと理由書の作成、**面接と小論文等の推薦入試対策指導**も実施。
- 知能(IQ)検査を実施。

自由自在

- いつでも入退会自由。
- 指導時間は、**生徒の都合の良い時間**に設定。
- 教師の交代、指名及び指導科目の変更は自由。
- テスト前の集中対策指導**も自由。
- 指導教材も学校課題やプリント等自由。
- 個別ブースは、**いつでも自習勉強**に使用可。(無料)
- 日曜日・祝日も指導実施。

▼今の高校に通えなくなった時は…

いつでも転入・編入が可能！／広域通信制・単位制普通科

今治精華高等学校

- 今治精華高等学校は1925年創立の広域通信制・単位制普通科の通信制高校です。
- 津山進学ゼミナールは、同校の岡山県学習支援センターです。
- 当ゼミで家庭教師指導を受けながら、規定単位を修得すれば、今治精華高等学校に通うことなく卒業できます。4年制大学進学も夢ではありません！
- 他の生徒との交流もありません。

津山進学ゼミナール



〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側)

問合せ・申込み 月～土 14:00～20:00 (日・祝日も可)

0868-24-5115(代)

津山の歴史あらかると

弥生時代の集団墓地 黒岩遺跡(領家)



黒岩遺跡の集団墓地(上空から)

黒岩遺跡は、津山市領家の丘陵上で発見された遺跡です。遺跡発見のきっかけになったのは、1990年代の開発計画に伴う調査で、弥生時代の土器が発見され、遺跡があることが分かりました。その後、この場所が市の新クリンセンター建設予定地に含まれたため、平成23年(2011)から平成24年(2012)にかけて、遺跡のある丘陵全体(約4600㎡)を発掘することにしました。丘陵の土を掘り下げると、おびただしい数の長方形の穴が縦横に密集した状態で発見されました。その数およそ80。これらの穴は、すべて人を埋葬するために掘られた墓穴です。墓は木棺の蓋の上に石を置いたもの(配石墓)、長方形



写真A 木棺墓群(実線:墓の輪郭、点線:木棺の痕跡)



写真B 枕石のある墓

の穴を掘っただけのもの(土壙墓)、穴の中に木棺を据えていたもの(木棺墓)、埋葬された人の頭部分に枕として石を置いたものなど、複数の種類が見られました。これらの墓は、弥生時代中期(約2千年前)と推測される時期に丘陵の頂上から東寄りに配石墓が造られ、その後、弥生時代後期後半(約1800年前)に丘陵頂上部に多数の土壙墓や木棺墓(写真A)、頂上から斜面を少し下がったところに枕石のある墓(写真B)が造られたようです。この時期、丘陵は集団墓地として最盛期を迎えました。古墳時代後期(約1500年前)の箱式石棺なども見付かったことから、丘陵はおよそ500年もの間、墓地として利用されていたことが分かります。黒岩遺跡などの調査結果をまとめた「津山市埋蔵文化財発掘調査報告第84集」は、市立図書館で借りることができます。

☎24-8413
閩津山弥生の里文化財センター(沼)

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 6ページ「あなたの身近な相談相手」
〇〇委員・児童委員。
〇に入る漢字2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります

記念品

- ①あば温泉無料入浴券(5枚)
- ②百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
- ③津山郷土博物館招待券(2枚)
- ④津山洋学資料館無料招待券(2枚)
- ⑤津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
- ⑥ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り

令和4年5月20日(金)当日消印有効

3月号の正解

五角形(応募61人、正解61人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

5月号 目次

- 令和3年度市政功労者表彰 ②
- 市からのお知らせ 令和4年度当初予算 ③
- 民生委員・児童委員 ほか ⑥
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑯
- けいじばん ⑳
- 津山の歴史あらかると ㉔
- 津山自慢 領家駅前自治会
美作千代駅の管理で功労者表彰 ㉔

おかげさまで49周年
アリがとう キャンペーン

シロアリは、はじめめる季節が大好き。
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

- ムシムシ相談 電話1本
- 調査・見積り 無料
- 確かな技術で 予防・駆除
- 5年間の 責任保証

お気軽にご相談下さい。 調査・見積り無料!

津山で信頼されて49周年
KIX 株式会社 ケイエクス
本社 〒708-0001 津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477
FAX.0868-23-4479

家を売るなら 全国130店舗以上を誇る
安心のネットワーク! **売却物件大募集**

YE S T A T I O N
イエステーション

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元で強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 TEL 0868-21-8700
鶴山不動産株式会社
[免許番号 岡山県知事(第)3882号] 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
https://www.yes1.co.jp/tsuyama/

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の人・物・技術
など、明日誰かに自慢
したくなる津山のいい
ところを紹介します

ええとこ
いっぱい

津山

17
つやまじまん

慢

美作千代駅の管理で功労者表彰 領家駅前自治会(領家)

平成13年に建物を所有する市(当時の久米町)の委託を受ける前から、駅舎の保守管理を半世紀以上続け、開業当時の姿で保存。活動が評価され、令和3年、産業遺産学会の産業遺産保存功労者表彰を受けました。会長の大寺保さん(写真後列左)に駅舎への地域の思いを聞きました。

地域にとって大切な場所

昔は、ホームに2本の線路と貨物列車の引き込み線が1本あり、運んできた荷物は地域に、地域から集まってきた木材や米は地域外に運ばれていくなど、駅が流通の拠点でした。

この辺りでよく採れていたマツタケを駅から送ったり、マツタケ狩りで訪れた人をすき焼きでもてなしたりしていたこともあり、子どもたちが地域外に出掛ける校外活動は、駅での切符の買い方の勉強から始まりました。通学や旅行の交通手段、祭りの御旅所、子どもたちの遊び場など、わたしたちの生活の拠り所でもありました。駅は、地域のいろいろな思いが出が詰まる大切な場所です。

自慢の駅舎

1番の自慢は、駅舎の外観です。窓枠の修繕などは行いましたが、その他は建設当時のまま維持しています。撮影や絵を描きに来る人もたくさんいます。

地域の思い入れは強く、駅舎の前に四角い郵便ポストを設置することになったとき「現代的でせつかくの駅舎の雰囲気を壊すのでは」という意見が出ました。そこで、当時の久米郵便局長にお願いして、

倉敷市玉島にあった円筒状の古い形のポストを移設することになりました。

駅舎には昔の写真も展示しているので、変わらない駅舎と、時代の流れとともに変化した駅周辺の様子を見ることが出来ます。

みんなで守っていききたい

現在は、自治会に所属する7軒の有志が交代で管理しています。高齢化が進み、参加できる人が減ってきているのが悩みです。

これまでの活動が認められた表彰は励みになります。管理の仕方をみんなで模索しながら、地域の歴史を語る大切な建物を守っていきたいです。そのためには鉄道は無くならず残って欲しいです。

姫新線美作千代駅本屋



大正12年(1923)に設置。当時の鉄道省が定めた地方の小さな駅舎の建築スタイルを残す貴重な建造物として、令和3年に産業遺産学会(東京)の推薦産業遺産の認定を受けた。

※撮影時のみマスクを外しました



広報クイズの応募の際に記入してもらった感想やご意見。自分が担当した記事への感想があると「もっとこうしてみよう!」と、ますますやる気が湧いてきます。クイズへの応募は、先月号から市ホームページの専用フォームでもできるようにしました。皆さんからのたくさんの方の応募をお待ちしています! (※)

津山自慢で話を聞いた大寺さんの家は駅前の材木店です。材木の保管倉庫の場所に、貨物列車の引き込み線があったそう、ホームの端のコンクリート部分が材木の下に今でも残っています。姫新線沿線に現存する中では一番古いという駅舎。次々と出てくる思い出話に、駅と地域の絆を深く感じました。(一)

広報津山の製作に携わり、3年が過ぎました。初めの頃は記事を作るだけで必死でした。今では、読む人の気持ちになって作る時間が増えていきます。表紙を見た時の気持ち、どのページに目が止まるか、そのために、どこを印象付けるか…。製作側からは見えない視点を盛り込んだ記事を今後も作ります。(二)