

健康

健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
3日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 65歳以上の人(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
21日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導  
定員 12人(先着順・予約要)  
申込先 健康増進課☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00～11:15 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

はッピー子育て教室

とき	ところ
27日(水) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など  
対象 第1子の7カ月児  
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど  
※対象者には、個別に通知します  
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)	13:30
3歳児健診	19日(火)、20日(水)、22日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
28日(木) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)  
定員 8人(予約要)  
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳  
申し込みは こちらからもできます→  
申込先 健康増進課☎32-2069



相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV・人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	24日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	5日(火)・19日(火) 9:00～11:00、14日(木)・15日(金) 15:00～17:00、21日(木) 13:30～16:30、28日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	6日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	13日(水)・27日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	8日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付=1日(金)～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	5日(火) 13:00～15:00 6日(水) 10:00～15:00	阿波公民館 加茂町公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042 加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	13日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	13日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談委員・公証人合同相談	15日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
行政・民生合同相談	20日(水) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
行政相談	20日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	21日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
住宅無料相談	28日(木) 13:30～16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919  
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032  
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622  
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

住所の変更はありますか?  
～変更届のお願い～

引っ越しや転勤が多い時期です。貸出券を作った時に登録した住所や電話番号を変更した場合、登録情報を変えるための届け出が必要です。新しく津山市に引っ越して来た人で、図書館の本を借りたい人は、ご登録ください。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

返し忘れにご注意!

引っ越し前に、返し忘れの本がないか、お確かめください。

4月 休館日  
市立図書館: 26日(火)  
加茂町・勝北・久米図書館: 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)、30日(土)

はじまります!  
わらべうたとえほんのじかん

4月から「わらべうたとえほんのじかん」が始まります。ぜひご参加ください。  
とき 毎月第2水曜日午前10時30分～  
ところ 市立図書館子育て支援コーナー  
内容 わらべうた遊びと絵本の読み聞かせ  
講師 赤松百合子さん(めじろ文庫主宰)  
対象 乳幼児と保護者  
定員 先着5組(当分の間)  
※第2以外の水曜日は「小さな子どものえほんのじかん」を開催



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

親子で遊ぼう

とき: 4月18日(月)午前10時30分～11時30分 対象: 未就園児と保護者 定員: 10組 申し込み: 4月12日(火)午前10時～(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそび!

とき: 4月13日(水)午前10時30分～11時30分 対象: 12カ月までの乳児と保護者 定員: 10組 申し込み: 4月6日(水)午後1時～(電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと 手型・足型アート

とき: 4月18日(月)午前10時30分～正午 対象: 幼児と保護者 申し込み: 不要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム 母の日のプレゼント作り

とき: 4月18日(月)・20日(水)・21日(木)・22日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 南児童館  
べったんの日

手型・足型をスタンプングしてお子さんの成長記録を作りましょう。  
とき 4月18日(月)午前10時30分～正午、午後1時～2時  
対象 どなたでも  
参加費 無料  
申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

4月 休館日  
中央児童館・南児童館・加茂児童館  
4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日(月)、30日(土)