

受賞者決定 津山市景観賞

問都市計画課 ☎32-2096

市内の魅力的な景観をつくる取り組みを「津山市景観賞」として表彰しています。市民投票の結果を踏まえ、津山市景観審議会で最終審査を行い、令和3年度の受賞者を決定しました。

【建築物部門】

景観賞

センス TSUYAMA
(旧津山市立東幼稚園
プロジェクト) (林田)
〈ヒトトゴハン〉



【景観活動部門】

景観賞

地域を明るくしよう
プロジェクト
〈喬松小学校〉



景観賞 (奨励賞)

津山松平家老犬熊屋敷
長屋門 (田町)
〈津山朝日新聞社〉



景観賞 (奨励賞)

来て見んちゃい
佐良山へ
〈佐良山住民自治協議会〉

募集します 花いっぱい運動推進地区

問〒708-8501 津山市山北520 環境生活課環境保全衛生係 (市役所1階1番窓口)
☎32-2055、FAX 32-2158



沿道や公園、公共施設などに花壇やフラワーロードを作り、花と緑あふれる美しいまちづくりを推進する団体に、花の苗やプランター、ブロックを支給します。

申込期間 3月1日(火)~31日(木)

対象 町内会、子ども会、婦人会、老人会、ボランティア活動を行う団体など

申込方法 環境生活課、各支所・出張所に備え付けの推薦書(市ホームページから印刷可)に、所属する津山市連合町内会支部長の推薦を受け、郵送、ファクスまたは窓口で直接提出する



世界アルツハイマーデーに921本の花を咲かせよう オレンジガーデニングプロジェクト

問津山市地域包括支援センター (市役所1階) ☎23-1004

オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです。「認知症になっても希望を持って自分らしく暮らし続けられる社会」を目指し、9月21日の世界アルツハイマーデーに向けて自宅や職場、施設、地域などでオレンジ色の花を育てませんか。

この活動をきっかけに、認知症について考えたり、周囲の人と話をしたりして、認知症になっても暮らしやすいまちをつくりましょう。

花の種を配布します

とき 3月22日(火)~ (無くなり次第終了)

ところ 津山市地域包括支援センター

対象 市内在住の人、市内の事業所・学校など

配布数 個人用300袋、
団体用30袋



3月は自殺対策強化月間

問健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

3月は、就職や転勤、進学、引っ越しなど、家族・友人との別れや生活環境の変化によるストレスから、例年自殺者が多い傾向にあります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響が続き、感染の不安に加え、生活や仕事の変化にストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

知っていますか？自殺の現状

全国では、毎年2万人以上の尊い命が失われています。令和2年には、コロナ禍でストレスを感じたと思われる女性や若年層などが増え、日本全体の自殺率は11年ぶりに増えました。

■津山市の特徴

市でも、毎年20人前後の人が亡くなっています。

平成28年~令和2年の5年間では、男性が女性の3倍多くなっています。年代別では、男性は働き盛りの40歳代に多く、女性は60歳以上の高齢期に多くなっています。

かけがえのない命を守るために

自殺は個人の問題と思われがちですが、仕事や経済的な問題など、さまざまな要因が関係した「追い込まれた末の死」で、誰にでも起こり得る身近な問題です。

自殺を防ぐには、孤独にならない・孤立させないことがとても大切です。一人ひとりが、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなぐ「ゲートキーパー」となり、かけがえのない大切な命を守りましょう。

☑チェックしてみよう ころの状態

次の項目に2つ以上当てはまる人は、注意が必要です。生活に支障が出ている場合は、早めに相談、受診しましょう。

- 毎日の生活に充実感がない
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- これまで楽しんでできたことが楽しめなくなった
- 訳もなく疲れたような感じがする
- 以前は楽にできたことが、今は面倒に感じる

身近な人の変化に気付いたら…

- ・「最近どう?」「忙しい?」など声を掛ける
- ・本人の気持ちを尊重し、ゆっくり話を聴く
- ・状況に応じて相談機関や医療機関につなぐ

相談先が分からない時は…

健康増進課 ☎32-2069 に
ご連絡ください。市ホーム
ページでも紹介しています



悩みを話してみませんか？

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。

とき 3月4日(金)午後1時30分~3時

ところ 美作保健所(椿高下)

申し込み 不要

問美作保健所 ☎23-0145

暮らしとこころの相談会

あなたやあなたの身近な人が抱えている悩みを何でもご相談ください。専門家が相談に応じます。

とき 3月12日(出)午前10時~午後4時

ところ 津山市総合福祉会館

応談員 弁護士、司法書士、臨床心理士、社会福祉士など

参加費 無料(予約要)

問岡山弁護士会(岡山市) ☎086-223-4401