

Tsuyama Public Relations

広報津山

3

2022(令和4年)
No.808

美作学園の店
みまっぱぶらざオープン
12月18日 ソシオ・一番街

3月号の主な内容

あなたはいくつ知っていますか？
城東地区のひみつ

つやま子ども観光ガイドが誕生するまで

元津山郷土博物館長の尾島治さんを講師に迎え、子どもたちが学んだ、観光ガイド育成塾の様子を振り返ります。

7月25日 城下町の成り立ちを探る



津山の城下町の成り立ちや特徴を教わった後、城東地区を散策しました

10月17日 城東地区の謎を探る



町の発展の歴史や町名の由来などを教わりました

10月31日 ガイド説明文を考えよう



ガイドの方法やコツを教えてもらい、発表の練習をしました

11月14日 観光ガイドに挑戦しよう



家族や友だちに、城東地区の見どころを案内しました

5 全国でも珍しい洋学専門の資料館 津山洋学資料館

薬学や植物学、内科の分野を研究した宇田川家三代や、幕末にアメリカやロシアとの外交で活躍した箕作阮甫など、津山にゆかりのある洋学者の資料を展示しています。

建物は「津山洋学五峰」（宇田川玄随、宇田川玄真、宇田川榕菴、箕作阮甫、箕作秋坪）をイメージし、五角形を組み合わせた形をしています。



宇治岳範さん

洋学資料館が城東地区にあるのは、箕作阮甫が生まれ育った町だからです

阮甫は、後に東京大学となる蕃書調所の首席教授で、大学教授の第1号とも言えます



井上幸菜さん

宇田川榕菴は「細胞」「酸素」「水素」などの化学用語や、「珈琲」の当て字を作りました

小坂百和さん

館内のいろいろな所に五角形が隠れているので、探してみてください



池嶋日菜子さん

宇田川玄随は漢方医でしたが、西洋医学の正確さを知り、西洋医学の医者に転向しました

近藤淳人さん



城東地区には、今回子どもたちが紹介した場所以外にも、見どころがたくさんあります。ゆっくり散策すると、今まで気付かなかった発見があるかも知れません。あなたも、城東地区の歴史を探りに出掛けてみませんか。



展示室の天井

2 大商人の大きな屋敷 城東むかし町家(旧梶村家住宅)

江戸時代は札元（現在の銀行のような仕事）、明治時代に入ると銀行、ガス会社、製紙会社などの商いをしていた梶村家の住宅です。敷地内には、江戸時代～昭和時代に建てられた、さまざまな建物が残っています。



廣瀬真洋さん

庭にあるタラヨウの木は、葉にとがったもので文字を書くことができるので、葉書の語源になったといわれています

1 江戸時代には20軒以上あった！ 城東地区の鍛冶屋

よく切れ、長く使えると評判だった「作州鎌」などの農具を作っていました。鍛冶屋は火を使うので、火事が広がらないよう、また城下町の外に住む農民が買いに来やすいよう、町の東の端に集まっていた。



皆木みち瑠さん

鍛冶屋の屋根には煙出し口があり、普通の町家と見分けることができます



4 町で発展で名前が変わった？ 中之町の名前の由来

城下町ができたころは下級武士が住む「足軽町」でしたが、町人が増えたため、藩から町人に払い下げられました。当時、町人が住んでいた橋本町・林田町・勝間田町と西新町・東新町の中間だったため「中之町」になったと考えられます。



山本真子さん

道がかぎ型に曲がった「大曲がり」は、敵を防ぐためともいわれていますが、払い下げの時、屋敷を建てる敷地に合わせて曲げられたようです

3 箕作阮甫旧宅で見てみよう！ 城東地区の町家のづくり

間口の広さは家によって違いますが、どの家も奥行きは約30メートルです。限られた敷地を広く使うため、家と家の間に壁は1枚しかありません。生活の音が聞こえないよう、東側は土足のまま中庭に抜ける通り土間、西側は居室と、町全体で協力してそろえていました。



有岡千景さん

中庭の塀も、それぞれの家が西側だけに作り、隣同士で共有して敷地が狭くなるのを防ぎました

城東地区のひみつ

小・中学生が津山の歴史や文化を学び、観光ガイドに挑戦する「つやま子ども観光ガイド育成塾」。令和3年7月～11月にかけて、城東地区について学んだ子どもたちが、見つけた秘密や見どころを紹介しています。

図 学校教育課 32-2114

令和4年1月 ごみ減量宣言



資源ごみは
きちんと分別する



使えるものは
必要な人へ譲る



無駄をなくして
使い切る



事業ごみは
適正に処理する

津山圏域資源循環施設組合と津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・美咲町で共同宣言を行いました。

ごみの分別や出し方について再確認し、3R（Reduce＜発生抑制＞・Reuse＜再使用＞・Recycle＜再生利用＞）を意識するなど、ごみの減量に向け、みんなで取り組んでいきましょう。

問環境事業課 ☎32-2203



市ホームページ
で確認できます



地域おこし協力隊を卒業します

問地域づくり推進室 ☎32-2032

津山市地域おこし協力隊として、阿波地域の活性化に向け、地域の皆さんとさまざまな活動をしてきた岩野大輔さんが、3月31日で任期を終え、協力隊を卒業します。

岩野さんからメッセージ

神戸から地元 津山に戻り、早くも3年。たくさんの皆さんに出会い、お世話になりました。協力隊として、地域の皆さんと一緒に阿波地域を訪れる人を増やす仕組みづくりを目指す中、前職の家具職人として得た技術を生かし、阿波地域の豊かな自然の中で楽しむ「木製の野外サウナ」を開発することができました。3年間はとても短い時間でしたが、この地域を好きになるには十分な時間でした。4月以降も、引き続き、阿波地域と関わっていきたいです。



盛り上がりを見せる
阿波地域に、今後も
注目してください！



サウナ用の椅子の作成



開発したサウナテント



木製のおもちゃに触れる木育活動

※「地域おこし協力隊」制度は、津山市外から受け入れた人材が、地域のPR活動や地域活性化の支援を行う取り組みです

風邪の症状が少しでもあるときは、発熱がなくても医療機関に電話で相談しましょう 相談先が分からないときは①県ホームページで発熱外来を検索②新型コロナウイルス受診相談センターに相談 平日午前9時～午後5時＝☎23-0163、FAX23-6129、その他の時間＝☎086-226-7877、FAX086-226-7817

臨時特別給付金 手続きはお済みですか？

締め切りを過ぎると、受け取ることができません。忘れずに手続きしてください。

住民税 非課税 世帯など（1世帯につき10万円）

問臨時特別給付金事業推進室（市役所2階）☎32-2169



手続きが必要です。対象要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

令和3年度分の住民税（均等割）が非課税の世帯（*）

* 住民税課税者の扶養親族のみの世帯を除く

令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入（*）になった世帯

* 世帯全員のそれぞれの年収の見込額が、住民税（均等割）非課税の水準以下に相当する場合

✓ 確認書を返送してください

手続き方法 届いた書類の内容に従って、
確認書を返送する

締め切り 確認書の発送日から3カ月以内
※対象世帯には、1月下旬に確認書などの
書類を送付しています

※住民票を移さず、DVなどで避難してい
る人は、ご相談ください

✓ 申請が必要です

申請方法 窓口に備え付けの申請書
（市ホームページから印刷可）に
必要書類を添えて、直接提出する

締め切り 9月30日（金）

子育て 世帯（児童1人につき10万円）

問子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2065、各支所・出張所



✓ 次の世帯は申請が必要です

●子どもが高校生世代（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）のみの世帯

●職場から児童手当を受けている公務員の世帯

※申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

締め切り 3月15日（火）

新型コロナ ワクチン追加（3回目）接種

問ワクチン接種推進室（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-7047

対象者に、順次、接種券（予診票と一体になったもの）を送付しています。

予約方法 接種できる医療機関に直接電話するか、ワクチンコールセンターに電話またはインターネットで予約する

※接種できる医療機関は、接種券に同封するチラシか、市ホームページをご覧ください

3月以降の接種券送付予定日

2回目の接種完了日	送付予定日
令和3年8月21日～31日	3月1日（火）
9月1日～10日	3月11日（金）
9月11日～20日	3月18日（金）
9月21日～30日	4月1日（金）
10月1日～10日	4月11日（月）
10月11日～20日	4月21日（木）
10月21日～31日	5月2日（月）



津山市ワクチンコールセンター
（全日午前9時～午後7時） 最新情報は
☎050-3644-9521 こちら→



※1月28日現在の情報です。最新情報は、市ホームページをご覧ください

国保の加入・やめる手続きはお早めに

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番窓口）☎32-2071、各支所・出張所

会社を退職したり、新たに就職したりすると、それまでの健康保険証が使えなくなります。必要な時に医療機関を受診できるよう、津山市国民健康保険（国保）の加入・やめる手続きは早めに済ませましょう。家族でも手続きすることができます。世帯主以外の人が届け出る場合、世帯主と手続きに来る人の印鑑（スタンプ印不可）をお持ちください。

加入するとき

退職や扶養から外れるなど職場の健康保険をやめたとき、国保に加入していて他の市町村から転入したときは、国保に加入する届け出が必要です。

届け出に必要なもの ①資格喪失証明書など健康保険をやめた日付が分かるもの ②世帯主の印鑑

やめるとき

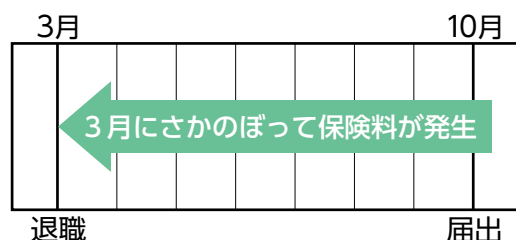
国保に加入する人が就職や扶養認定などで新しく他の健康保険に加入したときは、国保をやめる届け出が必要です。

届け出に必要なもの ①国保の保険証 ②新しくできた保険証 ③世帯主の印鑑

手続きが遅れると…

- 職場の健康保険の加入手続き中に、国保の保険証を使って受診すると、医療費の返還を求められる場合があります
- 国保の加入が遅れると、さかのぼって保険料を納めることや、医療費をいったん全額負担する場合があります

<事例>



人間ドックの費用助成をしています（国保）

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番窓口）☎32-2071、各支所・出張所

40～74歳の国保加入者を対象に助成します。なお、人間ドックを受診した人は、津山市の特定健康診査（特定健診）を受ける必要はありません。

助成金額 職場などから助成を受けた額と5,000円を控除した額（上限15,000円）

対象の人間ドック

県内の医療機関で受診、同一年内に1回限りです。

必須項目＝特定健康診査の基本項目と詳細項目

選択項目＝腹部超音波検査、胃部エックス線検査または内視鏡検査、胸部エックス線検査、大腸がん（便潜血）検査のうち3項目以上

申請に必要なもの 印鑑（スタンプ印不可）、振込口座が分かるもの、人間ドック結果、領収書、未使用の特定健診受診券

申請期限 受診日から90日以内



後期高齢者医療制度

10月
から

一定以上の所得の人は窓口負担割合2割に変わります

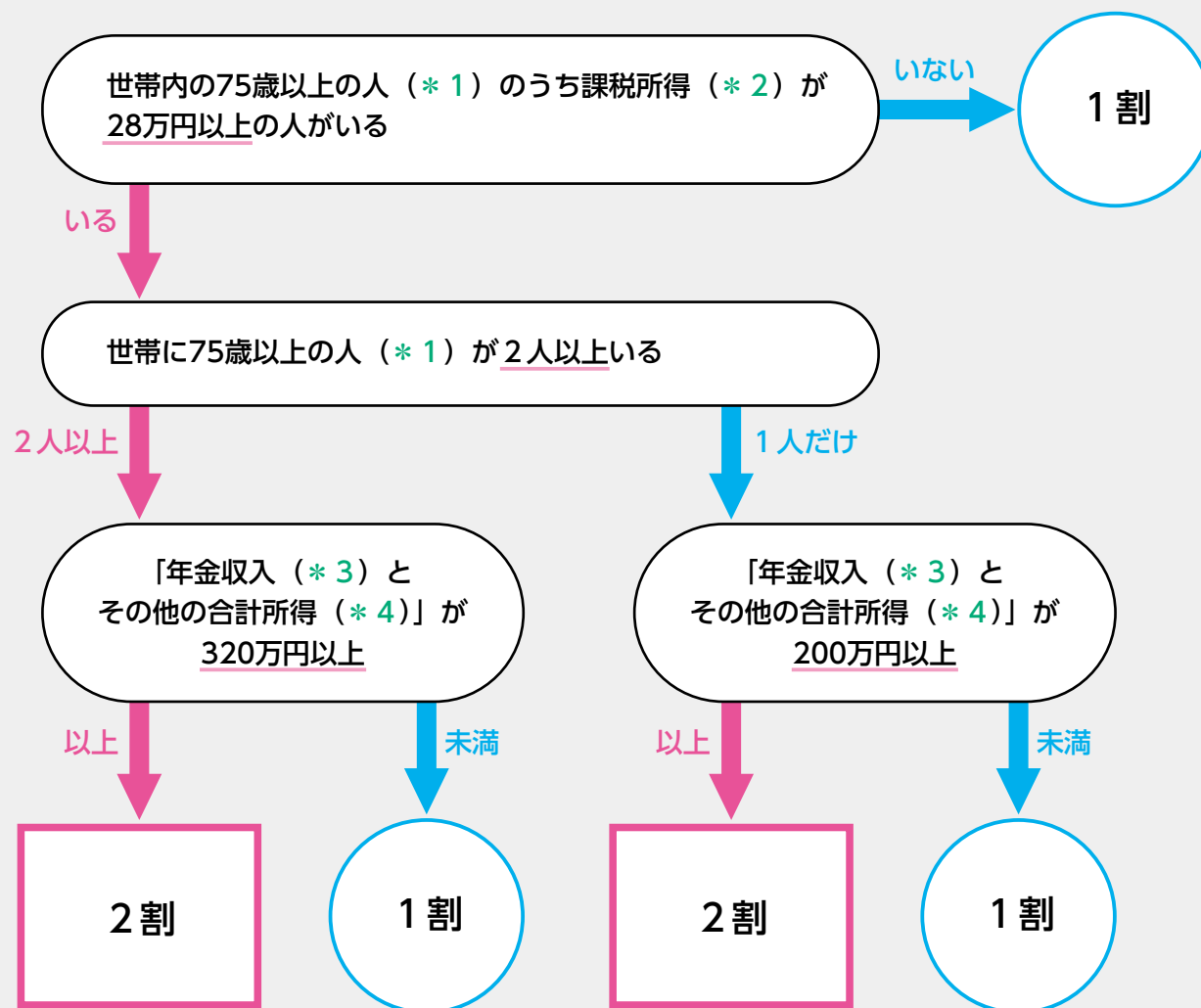
問岡山県後期高齢者医療広域連合（岡山市）☎086-245-0090

医療保険課高齢者医療係（市役所1階8番窓口）☎32-2073

※制度改正見直しの背景に関する問い合わせ先＝厚生労働省コールセンター☎0120-002-719

10月から、一定以上の所得がある75歳以上の人（※1）は、現役並み所得者（窓口負担割合が3割の人）を除き、医療費の窓口負担割合が1割から2割になります。変更になる人は、後期高齢者全体の約20%です。2割負担の対象になる人は、負担を抑える配慮措置があります。詳しくは、お問い合わせください。

●2割になる場合の所得判定



※課税所得 145 万円以上、年収 383 万円以上（75 歳以上が 2 人以上の世帯は 520 万円以上）の現役並み所得の人は、今までと変わらず3割です

- ※1 65～74歳で一定の障害状態にあると認定を受けた人を含む
- ※2 住民税納税通知書「課税標準」の額
- ※3 遺族年金や障害年金は含まない
- ※4 事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを引いた後の金額

消防団員募集

問津山市消防団事務局（津山圏域消防組合消防本部内）☎22-1190

消防団は、他に本業を持つ団員が「自分たちのまちは、自分で守る」精神で、いち早い消火や救助、避難誘導活動などをする、地域での消防活動の中心になる団体です。男女とも参加できます。

あなたも、消防団員として、一緒に地域を守りませんか。

活動内容

◆災害発生時（火災・台風・集中豪雨・地震）

消火活動、救助、救出、安否確認、避難誘導、行方不明者の捜索など

◆平常時

地域の防災訓練の指導、防火の広報活動など

※消防団員は特別職の非常勤公務員です。年額報酬や退職報酬金（5年以上勤務の場合）、公務災害補償など手厚い制度があります。詳しくはお問い合わせください



市内の小・中学校で働いてみませんか

問学校教育課（市役所4階）☎32-2115

応募職種・資格

- 小・中学校講師＝該当する教員免許状が必要
- スクールヘルパー（教員支援員）＝教員免許状は不要
- 英語支援員＝英検準2級相当以上の資格や技能が必要

あなたの力を
必要としている
学校があります！

- ▼子どもの成長を支援したい
 - ▼英語の能力を生かしたい
 - ▼学校現場を離れていたが、復帰を考えているなど
- ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください



公平委員会委員が決まりました

問公平委員会事務局（総務課内）☎32-2041

市議会の同意を得て、公平委員会委員を選任しました。

任期 令和4年1月1日～令和7年12月31日



上原尚子さん（新野山形）

ひとり親家庭のお母さん、お父さんへ

問子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2065

市内に住むひとり親家庭のお母さん、お父さんを対象に、安定した就職を支援し、さまざまな相談を受け付けています。

給付金を受けるためには、事前相談が必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

<給付条件>

- ✓ 過去に同じ給付金を受けていない
 - ✓ 市税の滞納がない
- ※予算がなくなり次第終了



資格取得を応援

自立支援教育訓練給付金【事前相談要】

指定教育講座（*1）を受講し修了した場合、受講料の60%相当額を支給します（支給額：12,000円～20万円）。

*1）雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座

対象 次のすべてに当てはまる人

- 児童扶養手当の支給を受けているか、同程度の所得水準
- 就労経験や技能、労働市場の状況から、教育訓練を受けることが適職に付くために必要

※補助率、上限額は変更になる場合があります



高卒認定試験合格支援【事前相談要】

高等学校を卒業していない、20歳未満の子を扶養するひとり親家庭の親とその子どもが対象です。民間事業者などが実施する高等学校卒業程度認定試験の対策講座（*2）を受講する場合、受講費の60%を支給します（支給額：15万円まで）。

*2）通信制講座を含む。ただし、高等学校等修学支援金制度の支援対象や通信制高校は対象外

対象 次のすべてに当てはまる人

- 児童扶養手当の支給を受けているか、同程度の所得水準
- 就業経験、技能、資格状況などから、高卒認定資格に合格することが適職に就くために必要

※補助率、上限額は変更になる場合があります



就職・転職を応援

窓口で専門の相談員が対応

母子・父子家庭の人の状況やニーズに沿った支援プログラムを作り、自立・就労支援をしています。

専門の相談員が就職や転職を希望する人に、ハローワークと連携しながら個別に相談に応じ、就業などをサポートします。

とき 平日午前8時30分～午後4時

対象 市内在住で児童扶養手当を受給している人（生活保護受給者を除く）



受賞者決定 津山市景観賞

問都市計画課 ☎32-2096

市内の魅力的な景観をつくる取り組みを「津山市景観賞」として表彰しています。
市民投票の結果を踏まえ、津山市景観審議会で最終審査を行い、令和3年度の受賞者を決定しました。

【建築物部門】

景観賞

センス TSUYAMA
(旧津山市立東幼稚園
プロジェクト) (林田)
〈ヒトトゴハン〉



【景観活動部門】

景観賞

地域を明るくしよう
プロジェクト
〈喬松小学校〉



景観賞 (奨励賞)

津山松平家老犬屋敷
長屋門 (田町)
〈津山朝日新聞社〉



景観賞 (奨励賞)

来て見んちゃい
佐良山へ
〈佐良山住民自治協議会〉



募集します 花いっぱい運動推進地区

問 ☎708-8501 津山市山北520 環境生活課環境保全衛生係 (市役所1階1番窓口)
☎32-2055、FAX 32-2158



沿道や公園、公共施設などに花壇やフラワーロードを作り、花と緑あふれる美しいまちづくりを推進する団体に、花の苗やプランター、ブロックを支給します。

申込期間 3月1日(火)~31日(木)

対象 町内会、子ども会、婦人会、老人会、ボランティア活動を行う団体など

申込方法 環境生活課、各支所・出張所に備え付けの推薦書(市ホームページから印刷可)に、所属する津山市連合町内会支部長の推薦を受け、郵送、ファクスまたは窓口で直接提出する



世界アルツハイマーデーに921本の花を咲かせよう オレンジガーデニングプロジェクト

問津山市地域包括支援センター (市役所1階) ☎23-1004

オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです。「認知症になっても希望を持って自分らしく暮らし続けられる社会」を目指し、9月21日の世界アルツハイマーデーに向けて自宅や職場、施設、地域などでオレンジ色の花を育てませんか。

この活動をきっかけに、認知症について考えたり、周囲の人と話をしたりして、認知症になっても暮らしやすいまちをつくりましょう。

花の種を配布します

とき 3月22日(火)~ (無くなり次第終了)

ところ 津山市地域包括支援センター

対象 市内在住の人、市内の事業所・学校など

配布数 個人用300袋、
団体用30袋



3月は自殺対策強化月間

問健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

3月は、就職や転勤、進学、引っ越しなど、家族・友人との別れや生活環境の変化によるストレスから、例年自殺者が多い傾向にあります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響が続き、感染の不安に加え、生活や仕事の変化にストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

知っていますか？自殺の現状

全国では、毎年2万人以上の尊い命が失われています。令和2年には、コロナ禍でストレスを感じたと思われる女性や若年層などが増え、日本全体の自殺率は11年ぶりに増えました。

■津山市の特徴

市でも、毎年20人前後の人が亡くなっています。

平成28年~令和2年の5年間では、男性が女性の3倍多くなっています。年代別では、男性は働き盛りの40歳代に多く、女性は60歳以上の高齢期に多くなっています。

かけがえのない命を守るために

自殺は個人の問題と思われがちですが、仕事や経済的な問題など、さまざまな要因が関係した「追い込まれた末の死」で、誰にでも起こり得る身近な問題です。

自殺を防ぐには、孤独にならない・孤立させないことがとても大切です。一人ひとりが、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなぐ「ゲートキーパー」となり、かけがえのない大切な命を守りましょう。

☑チェックしてみよう こころの状態

次の項目に2つ以上当てはまる人は、注意が必要です。生活に支障が出ている場合は、早めに相談、受診しましょう。

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ これまで楽しんでできたことが楽しめなくなった
- ☐ 訳もなく疲れたような感じがする
- ☐ 以前は楽にできたことが、今は面倒に感じる

身近な人の変化に気付いたら…

- ・「最近どう?」「忙しい?」など声を掛ける
- ・本人の気持ちを尊重し、ゆっくり話を聴く
- ・状況に応じて相談機関や医療機関につなぐ

相談先が分からない時は…

健康増進課 ☎32-2069 に
ご連絡ください。市ホーム
ページでも紹介しています



悩みを話してみませんか？

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。

とき 3月4日(金)午後1時30分~3時

ところ 美作保健所(椿高下)

申し込み 不要

岡美作保健所 ☎23-0145

暮らしとこころの相談会

あなたやあなたの身近な人が抱えている悩みを何でもご相談ください。専門家が相談に応じます。

とき 3月12日(土)午前10時~午後4時

ところ 津山市総合福祉会館

応談員 弁護士、司法書士、臨床心理士、社会福祉士など

参加費 無料(予約要)

岡岡山弁護士会(岡山市) ☎086-223-4401

おめでとう赤ちゃん 令和3年 3 月生まれ (満1歳)



宇津 颯志ちゃん
3月5日生まれ
応募者 宇津央枝さん
みんなの癒やし颯ちゃん。元気にたくましく大きくなあれ。大好きだよ。



内田 敢大ちゃん
3月5日生まれ
応募者 内田颯併さん
1歳おめでとう！これからもいっぱい笑ってすくすく元気に育ってね☆



松本 栄弥ちゃん
3月4日生まれ
応募者 松本真実さん
みやちゃん、お誕生日おめでとう♡元気に大きくなってね。



鍬先 瑛楠ちゃん
3月4日生まれ
応募者 前中憂子さん
生まれてきてくれてありがとう！みんな瑛楠のことが大好きだよ♡



前原 縁ちゃん
3月16日生まれ
応募者 前原智尋さん
縁ちゃんお誕生日おめでとう！これからも兄弟仲良く元気に育ってください♡



末國 蒼陽ちゃん
3月15日生まれ
応募者 末國竜介さん
生まれてきてくれてありがとう！お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡



近藤 衣真ちゃん
3月9日生まれ
応募者 近藤瀬里奈さん
1歳の誕生日おめでとう！すくすくと大きくなってね、大好きだよ♡



中村 美結ちゃん
3月5日生まれ
応募者 中村悠衣さん
1歳おめでとう♡生まれてきてくれてありがとう。これからも元気に育ってね。



福田 椿季ちゃん
3月30日生まれ
応募者 福田綾乃さん
1歳おめでとう！とても活発で元気な椿季。これからの成長が楽しみだよ☆



坂本 七海ちゃん
3月28日生まれ
応募者 坂本博光さん
お誕生日おめでとう！可愛い笑顔でいつも癒やしをありがとう。大好きだよ♡



森岡 長路ちゃん
3月21日生まれ
応募者 森岡寛人さん
ちょうじ、周りの友だちと仲良く、大切に大きくなってください。



池上 和花ちゃん
3月21日生まれ
応募者 池上三奈美さん
1歳おめでとう！ののかの笑顔が大好き♡ねえねと仲良く元気に育ってね。

令和3年 5 月生まれ 募集中！

対象 令和4年5月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 3月10日(木)午後5時必着
図書広報室(広報) ☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520図書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む） ※応募者多数の場合は抽選

まちかど写真館

12/24、25 県北初開催 岡山リベッツ2連勝！

プロ卓球Tリーグ公式戦 津山総合体育館



県北で初開催の卓球Tリーグ公式試合で、岡山リベッツが昨シーズン優勝チームの琉球アステータと対戦しました。

試合は2日とも延長戦までもつれる激しい展開になる中、岡山リベッツが勝利し、2連勝を飾りました。

12/12 □ボットの熱い戦い

素早くキレイに!お掃除ロボコン

会場の津山総合体育館には、高校一般の部16チーム、小中学生の部16チームが集まりました。各チームの創意工夫がこらされたロボットが登場し、制限時間3分間の熱い「お掃除」バトルが繰り広げられました。



12/25、26 優しい光に包まれて…

鉄道館 扇形イルミネーション

津山まなびの鉄道館（大谷）で、クリスマスに合わせて初めてのイルミネーションイベントを開催しました。13,000球のLEDライトが照らす館内は、幻想的な雰囲気になりました。



1/9 年頭の決意新たに…

津山消防出初式

吉井川河川敷（横山）に、津山圏域消防組合職員、津山市消防団員など517人が集まりました。式典の中で、川端茂消防団長は「より一層の防災・減災活動に力を注いでいきたい」と年頭の決意を語りました。



1/9 新成人の門出 晴れやかに

第72回津山市成人を祝う会

津山文化センター（山下）で津山市成人を祝う会を開催しました。振り袖やスーツに身を包み出席した673人の新成人は式典後、久しぶりに会う友人と記念撮影をするなど、喜びを分かち合っていました。





※1月28日現在の情報です。
中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

12月中のひとの動き

(1月1日現在)

人口	98,811人(前月比△110)
男	47,495人(同△47)
女	51,316人(同△63)
世帯	45,643世帯(同△60)

転入	149人	転出	170人
出生	44人	死亡	133人

3月の納税

(納期限：3月31日(木))

- 国民健康保険料(普通徴収) 第9期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第9期
- 介護保険料(普通徴収) 第10期

日曜納税窓口

3月27日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 3月17日(木)受付11時

11時～正午

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 1週間前までに障害福祉課で直接申し込む

障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、FAX 32-2153

ご相談ください 津山圏域無料職業紹介センター

とき 平日相談11月曜日～金曜日午前9時～午後5時15

分(祝日を除く)、休日相談11月第2・第4日曜日

午前9時～午後4時

ところ 津山圏域無料職業紹介センター(津山圏域雇用労働センター内・山下)

津山圏域無料職業紹介センター ☎24-3633

そのほかの相談は、21ページに掲載しています

3月第2木曜日は世界腎臓デー

「慢性腎臓病(CKD)」は腎臓の機能が低下し、進行すると透析の危険性を高めるだけでなく、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす病気です。成人の約8人に1人がかかるといわれています。

CKDは早い段階で発見し、治療を開始することが大切です。定期的に健診を受け、血

道路への違法駐車は危険です

住宅街で夜間や休日に道路を駐車場代わりにしたり、訪問時などに車を道路に停めたりする人がいます。道路への駐車は、見通しが悪くなり、車両どうしの事故や駐車車両を避ける人の事故にもつながります。また、火事や救命などの非常時に緊急車両が進出できず、人命に関わることもあります。

迷惑駐車・違法駐車を絶対にやめましょう。

管理課 ☎32-2089

愛玩動物を飼う人は届け出を

口蹄疫や鳥インフルエンザ

ご利用ください 津山圏域雇用労働センター会議施設

事業所や職場、団体の研修、催しなどにご利用ください。

開館時間 午前9時～午後9時(年末年始を除く)

申込方法 窓口に備え付けの申請書(雇用労働センターホームページから印刷可)を記入し、直接提出する

図津山広域事務組合 ☎24-3633

図津山広域事務組合

自筆証書遺言書保管制度

法務局で自筆証書遺言書を保管できます。

遺言者の死後、遺言書が相続人に発見されない、一部の相続人に改ざんされるなどの問題を解消することができます。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください

図岡山地方法務局津山支局(田町) ☎22-9157

図岡山地方法務局津山支局

図岡山地方法務局津山支局

募集

自衛官募集

募集種目 ①一般幹部候補生

②一般曹候補生③自衛官候補生

内容 ①幹部自衛官を養成。入隊後約1年の課程を経て、3尉に昇任②部隊の中核である曹を養成。入隊後2年9カ月以降、選考で曹に昇任③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能

受付期間 ①3月1日(火)～4月14日(木)②3月1日(火)～5月10日(火)③随時

※インターネットで「岡山ちほん」で検索してください

図自衛隊岡山地方協力本部津山出張所 ☎22-5637

新規学卒者等就職奨励金申請者募集

市内の企業に就職した新規学卒者などに、就職奨励金を交付しています。

申請してない人は、早めに手続きしてください。

対象 次のすべてに当てはまる人①学校を卒業か中退して2年以内に常用雇用者として市内の民間事業所に就職②就職して1年以内③市内に住所がある④公務員または独立行政法人の職員でない⑤過去にこの奨励金を受けていない

金額 3万円(就活学生登録者には2万円加算)

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内) ☎24-3633

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

図仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)

な交通費の一部を助成します。

対象者 次のすべての要件を満たす新規学卒者など①県外に住んでいる②津山圏域出身か直系親族が居住している③在学者11津山広域事務組合で就活学生登録をしている、既卒者11無料職業紹介センターで一般求職者登録をしている

対象経費 交通費の一部(上限2万円、同一年度内に2回まで)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内) ☎24-3633

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)



テレビ津山
毎朝6時～深夜0時
☎24-4000

今すぐできるエコ活動～ごみ減量大作戦パート②紙編～
3月中の毎日午前8時25分～ほか
◆情報ホットライン：1日6回程度（時間帯＝58分～00分）

※放送日時は
変更になる場合
があります

春のスポーツ教室 参加者募集

■第1期ふれあいグラウンド・ゴルフ教室（全10回）

とき 4月13日～6月22日の水曜日午前9時30分～11時30分（雨天中止。予備日＝6月29日、7月6日）

ところ 津山中央公園グラウンドほか

定員 40人程度

■第1期にこここ体カトレーニング教室（全10回）

とき 4月15日～6月24日の金曜日午前9時30分～11時

ところ 津山総合体育館

定員 60人程度

共通項目

対象 市内在住または通勤している人

参加費（予定） 3,000円（全10回分。傷害保険料を含む）

申込方法 スポーツ課（津山総合体育館内）に備え付けの申込書（津山スポーツ振興財団ホームページから印刷可）を記入し、ファクスか窓口で直接提出する

申込期間 3月4日（金）～18日（金）

※参加費は、開講日初日に持って来てください

※詳しくは、津山スポーツ振興財団ホームページをご覧ください



4月12日開始
申し込み不要

モーニングスポーツ

とき 毎週火曜日＝午前9時～11時、
毎週金曜日＝午前11時～午後1時

ところ 津山総合体育館

対象 市内在住または通勤している人

内容 卓球、バドミントン、ピクセルポール

参加費（予定） 1回300円（傷害保険料を含む）

※大会などで体育館を使用する日は休止します



図津山スポーツ振興財団（スポーツ課内）
☎24-0202、☎24-7235

春の洋ラン展

とき 3月4日（金）～6日（日）
午前10時～午後7時（6日は午後5時まで）

ところ 津山文化センター展

イベント

図津山圏域消防組合
☎31-1250

令和4年度前期企画展 津山洋学の名品展

常設展示していないものの、

ところ イオンモール津山（河辺）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

ところ 津山洋学資料館（西新町）

とき 3月6日（日）①午後2時～2時40分 ②午後4時～4時40分

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明書、納税

金額 月額4万円

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

対象 大学、短期大学など（専修学校を除く）

定員 ①3人②7人

つやま援農塾 塾生募集

本格的に農業を学びたい人のための入門講座です。

期間 4月～11月の平日

内容 ①ピオーネ②野菜（ショウガ・アスパラガス・ブロッコリー・ジャンボピーマン）の栽培方法

応募資格 市内在住で、農産物の販売を目的とした農業を目指す人（家庭菜園を除く）

定員 ①②各15人（先着順）

受講料 500円（保険料など）

申込方法 農業振興課（市役所4階）、各支所・出張所またはJ Aの東部アグリセンター（野村）に備え付けの申込書を記入し、窓口で直接提出する

締め切り 3月18日（金）

図農業振興課 ☎32-2079

講座・講演会

津山市文化財調査報告会

珍しい形の須恵器が出土した桑山南4号墳、平安時代の井戸が見つかった美作国府跡の発掘調査、登録有形文化財である翁橋のレンガ舗装面の調査の概要を報告します。

とき 3月5日（土）午後2時～4時

ところ 津山東公民館（川崎）

定員 50人（先着順）

申込方法 電話で申し込む

申込期間 2月21日（月）～3月3日（木）（土曜日・日曜日・祝日を除く）

図津山弥生の里文化財センター ☎24-8413

捨てるだけが整理じゃない？男性向け片付けセミナー

整理・整頓・収納・片付け

の正しい意味を理解し、誰でもできる片付けの基本を学んで「後片付け」の習慣を、自分のものにしましょう。

とき 3月13日（日）午後1時～3時

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」（アールネ・津山5階）

対象 男性優先（夫婦での参加も可）

講師 佐藤亮介さん（OFFICE ロハスカス代表）

定員 20人程度（先着順）

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④託児の有無（有りの場合は子どもの氏名と年齢）を、電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

申込期間 2月24日（木）～3月6日（日）

図さん・さん ☎31-2533、☎31-2534（火曜日・祝日休み）

OPEN SEMINAR

写真をもっと魅力的に

撮った写真に、伝える・伝わるを込める写真の補正・レタッチ（修正）の実演を通じて、「きれいな写真をどのように撮るか」という問いに答えるセミナーです。

とき 3月20日（日）午後2時～

ところ 中央公民館（大谷）

対象 0歳児と保護者

講師 酒本尚美さん（健康運動指導士）

定員 5組10人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 1組100円

持ってくるもの バスタオル

申込方法 電話または窓口で直接申し込む（平日午前9時～午後5時）

締め切り 3月22日（火）

図中央公民館 ☎24-5111

わらべうたと絵本の会

毎日の子育てに取り入れた、わらべうたと絵本を親子でたのびましょう。

とき 3月13日（日）午前11時～

ところ 市立図書館

対象 乳幼児と保護者

講師 赤松百合子さん（家庭文庫主宰）

定員 10組

申込方法 申し込み専用フォームまたは市立図書館に電話か窓口で直接申し込む

申込期間 2月20日（日）～3月12日（土）

図市立図書館 ☎24-2919

宝くじの助成金で整備しました

令和3年度自治宝くじの助成を受け、西田辺町内防災・防犯会が、防災活動用の資機材を購入しました。



図危機管理室 ☎22-1190

食品ロスを減らしてお得に！ ～食材を無駄なく使い切ろう⑥～

備蓄しやすいサバの水煮缶とトマトの水煮缶を利用した簡単レシピを紹介します。年に1度は備蓄食品の賞味期限を確認し、無駄なく上手にローリングストック（食べる・買い足すを繰り返す）をしましょう。

さば缶 カレーライス



ここがポイント！ 備蓄食品を普段の食卓に取り入れ、味や調理方法に慣れておくと、いざという時、安心して食べることが出来ます。冷蔵庫に残っている野菜を加えるなど、工夫して楽しみながら食べましょう。



毎月19日は食育の日

図健康増進課 ☎32-2069

クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山 検索



【材料(4人分)】

ご飯…米2合分、タマネギ…2個、サラダ油…小さじ1、サバ水煮缶…2缶、トマト水煮缶…1缶、水…300ml、おろしニンニク…小さじ2、カレールウ…4皿分

【作り方】

①鍋に油を熱し、薄切りにしたタマネギとおろしニンニクを炒める②サバ水煮缶とトマト水煮缶を汁ごと入れ、水を加えて沸騰したら中火で5分煮る③火を止め、カレールウを加えて溶かし、弱火で5分煮込む④皿にご飯を盛り付け、③をかける

1人当たり
栄養価

エネルギー577kcal、たんぱく質27.7g、脂質17.9g、炭水化物81.0g、食塩相当量2.8g、カルシウム283mg、食物繊維2.9g



家庭でのルール作り

あいさつ、寝る時間、ゲームの時間など、約束事を守ることができない子どもを、叱ったり、小言を言ったりしがちではないですか。

子どもとルールを作るときは、まず、しっかりと話し合い、子ども自身が決めるようにすることが大切です。少し意識したり頑張ったりすればできそうなことから始め、できた時、やろうとする意欲が見えた時は、しっかり褒めましょう。また、家族みんなで取り組むルールを作りましょう。親がルールを守る姿を見せることはとても大切です。

家庭でのルール作りを通して、子どもの自主性、責任感、集団生活の中での社会性を育て、よい親子関係を築けるといいですね。

津山市青少年育成センター
市役所2階 ☎31-8650

家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと
ご相談ください



照明から、エコにしよう！

照明は、家庭内で2番目に多く電気を使います。使い方を工夫すれば、電力の消費が減り、省エネと節約につながります。

○エコな使い方をしよう

部屋を離れる時、昼間の明るい時間など、こまめに照明を消すよう心掛けましょう。

○照明を買い換えよう

照明器具を蛍光灯からLED照明に交換すると、電力の消費が約50%減少します。

また、10年以上使っている照明器具は、内部部品の劣化により火災の原因になる場合があります。点検し、買い換えを検討してください。

蛍光灯からLED照明に交換するときは、家電販売店やメーカーに相談するのじゃ



環境奉行
「エコ呂節」

図環境生活課 ☎32-2051

津山市地産地消センター 「サンヒルズ」

お彼岸用品の販売 花枝、花など、お彼岸用品を販売します。
とき 3月16日(水)午前9時～
ところ サンヒルズ前駐車場(大田) 図サンヒルズ ☎27-7131

図ビジネス農林業推進室(市役所4階) ☎32-2178

※売り切れ次第終了
※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください
合わせください
図ビジネス農林業推進室(市役所4階) ☎32-2178



作州津山宮川朝市

とき 3月13日(日)午前7時～10時
ところ 宮川河川敷・城北橋(西詰)(山北)
料金 800円(3歳以下無料)
チケット販売場所 津山文化センター
図津山文化振興財団 ☎24-0201

第24回 つやまこどもオンステージ
津山地域で活動している11団体の子どもたちが、踊り、合唱、和太鼓などを発表します。
とき 3月20日(日)開場11時30分、開演12時
ところ 津山文化センター
料金 800円(3歳以下無料)
チケット販売場所 津山文化センター
図津山文化振興財団 ☎24-0201



第24回津山城下町雛めぐり

江戸～昭和の歴史ある雛人形を、約160カ所の店舗などに展示します。

とき 3月3日(木)～4月3日(日)

ところ ①中心商店街、②城西地区、③城東地区

図①津山城下町雛めぐり事務局 ☎22-7654、②津山まちの駅城西(作州民芸館内) ☎24-6690、③城東まちづくり協議会(高田さん) ☎090-4697-6811



「梅の里」梅まつり

約2,000本の梅の花が咲き誇ります。

とき 2月19日(土)～3月27日(日)

ところ 津山市神代梅の里公園(神代)

内容 梅ジャム、梅ゼリーなどの加工品や軽食の販売

図津山市神代梅の里管理組合(神代) ☎57-2433



C～アートの灯～

アーティストの右下誠さんをプロデューサーに迎え、広島県の作家・企業4組による企画展を開催します。美術家の三桝明子さんとヨシダコウブンさんの作品、三暁のプロダクトを展示販売します。

とき 3月12日(土)～27日(日)午前10時～午後6時

(入館は午後5時30分まで)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

※火曜日と23日(水)は休館

図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682



ヨシダコウブン



三桝明子

みんなで支え合い、助け合う地域づくり

市では、連合町内会支部を単位に、地域が抱える課題の解決に向けて取り組む「地域運営組織」の活動を支援しています。

図地域づくり推進室 ☎32-2032



大崎地域づくり協議会 希望高等学園 津山校との収穫祭初開催

協議会では、学園からの相談を受け、生徒が地域と交流し、農業を体験する収穫祭の準備を半年かけて進めてきました。

当日は、午前・午後で約140人の生徒が参加し、地域の人から指導を受けながら、大根とサツマイモの収穫を体験しました。生徒は「こんなに大きなイモを見たことがない」「農家になろうかな」など、楽しそうに話していました。

終了後は、豚汁とふかし芋を味わいました。

健康

閤健康増進課☎32-2069

離乳食教室

と き	と ころ
4日(金) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など

対象 5～11カ月児の保護者

定員 8人 (予約要)

持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳

申込先 健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方を動画で紹介中➡



親子歯科教室

と き	と ころ
17日(木) 13:30～、16:00～	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談

対象 未就学児と保護者 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内 容	と き	受付時間
乳児健診	8日(火)、9日(水)	12:50～13:30
1歳6カ月児健診	1日(火)、2日(水)	
3歳児健診	15日(火)、16日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

高齢者歯科検診・相談

と き	と ころ
6日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談

対象 65歳以上の人 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

相談

相 談 名	と き	と ころ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	7日(月)・14日(月)・28日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	7日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待 ハラスメント 救済 心のカウンセリング ルーム(無料相談日・予約要)	27日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家 ☎28-4772 ✉olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	1日(火)・15日(火) 9:00～11:00、3日(木)・17日(木) 13:30～16:30、10日(木)・18日(金) 15:00～17:00、24日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	9日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	2日(水)・16日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政合同相談	2日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	9日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	9日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	16日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	17日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
人権相談	17日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談委員・公証人合同相談	18日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323
人権・行政・民生合同相談	22日(火) 9:00～12:00	倭文ふれあい学習館	久米支所地域振興課☎32-7011
住宅無料相談	24日(木) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

イラスト
絵手紙

▶ペンネーム すみっこ(9歳)



▶ペンネーム みつ



▶太田 博久さん



3月

図書館だより

プロバスケットボールチーム
トライフープ岡山 読み聞かせ



とき 3月17日(木)午前11時～11時40分

ところ 市立図書館前広場

内容 トライフープ岡山 スクールコーチ濱野凌さんと公式チアダンスチーム「HOOP STARS」による読み聞かせ、リズム体操

対象 幼児と保護者

※3月1日～31日、市立図書館展示コーナーでトライフープ岡山の写真などを展示します



3月
休館日

市立図書館：29日(火)

加茂町・勝北・久米図書館：7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)、28日(月)、29日(火)

3月

児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

スプリングコンサート とき：3月27日(日)午後1時30分～2時30分 対象：小学生以下(未就学児は保護者同伴要) 定員：10人程度 申し込み：3月19日(土)午前10時～(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

育児相談 とき：3月9日(水)午前11時～正午 対象：未就園児と保護者、妊娠中の人 持ってくるもの：親子(母子)健康手帳 申し込み：不要

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町・中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと 手型・足型アート とき：3月5日(土)午前10時30分～11時30分 対象：未就学児と保護者 定員：10人 申し込み：2月26日(土)午前10時30分～(電話のみ、先着順)

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム フォトフレームを作ろう！ とき：3月7日(月)・9日(水)・10日(木)・11日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み：不要



絵本講座



子どもの
心に届く絵本の選び方



とき 3月9日(水)午前10時30分～11時45分

ところ 市立図書館視聴覚室

内容 子どもの心に届く絵本の選び方と読み聞かせの方法

講師 都築照代さん(絵本専門士)

定員 30人

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

締め切り 3月8日(火)

●図書館情報は、

市ホームページで

図書館

検索

今月の一押しイベント 加茂児童館
あそぼっと つくってあそぼ

春の折紙リース作り

とき 3月27日(日)午前11時～正午

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴要)

定員 10人

申し込み 3月19日(土)午前10時30分～(電話のみ、先着順)



●児童館情報は、

市ホームページで

児童館

検索

3月
休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館

7日(月)、14日(月)、20日(日)、22日(火)、28日(月)

ハイグレードで自由自在 教室で指導を受けられる プロ家庭教師指導

成績向上

津山中学受験

高校受験

大学受験

総合型選抜・推薦入試

面接・小論文・理由書

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハウと各科目のベテラン・プロ家庭教師が多く揃っていますので、どの様な生徒に対してものを射た指導を行うことができます。安心してご相談ください。①大学受験全科目の指導が可能。②生徒の都合の良い時間に指導可能。③学校のテスト前には科目を限らず対策指導が可能。例) テスト前だけ古文・物理を受講。

ハイグレード

- ・生徒を伸ばす指導ノウハウが豊富。
- ・生徒一人ひとりに指導プログラムを設定の上、指導を実施。
- ・ベテラン・プロ家庭教師による科目毎の指導。通常の教える指導に加え、コーチング指導も導入。
- ・ホワイトボード付個別ブースで指導。
- ・志望校に沿ったエントリースーツと理由書の作成、面接と小論文等の推薦入試対策指導も実施。
- ・知能(IQ)検査を実施。

自由自在

- ・いつでも入退会自由。
- ・指導時間は、生徒の都合の良い時間に設定。
- ・教師の交代、指名及び指導科目の変更は自由。
- ・テスト前の集中対策指導も自由。
- ・指導教材も学校課題やプリント等自由。
- ・個別ブースは、いつでも自習勉強に使用可。(無料)
- ・日曜日・祝日も指導実施。

▼今の高校に通えなくなった時は…

いつでも転入・編入が可能！／広域通信制・単位制普通科

今治精華高等学校

- ・今治精華高等学校は1925年創立の広域通信制・単位制普通科の通信制高校です。
- ・津山進学ゼミナールは、同校の岡山県学習支援センターです。
- ・当ゼミで家庭教師指導を受けながら、規定単位を修得すれば、今治精華高等学校に通うことなく卒業できます。4年制大学進学も夢ではありません！
- ・他の生徒との交流もありません。

津山進学ゼミナール



〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側)

問合せ・申込み 月～土 14:00～20:00 (日・祝日も可)

0868-24-5115(代)



申込み・問合せ
仕事のご依頼も

集まれ!!元気な 60歳以上の方

シルバー 会員募集中

あなたに合った働き方を応援します!!

60歳以上の方、お仕事しませんか!!

- 庭木の手入れ ●草刈り ●草抜き
- 家事援助(掃除・買い物等)
- 墓地清掃 ●宛名書き
- 施設の受付や窓口業務 ●簡単な大工仕事 など

いろんな仕事があります!



家を売るなら

全国130店舗以上を誇る
安心のネットワーク!

売却物件大募集



土地 戸建 マンション アパート

それぞれのエリアに精通した

地域不動産専門店

只今、津山地域で成約件数が増加中——地元に強い **イエスターション** が不動産売却をサポートいたします。

イエスターション津山店
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(第7)第3882号】
TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
<https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>



(有料広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史あ・ら・か・る・と

『美作孝民記』に見る 子どものヘアスタイル

時代劇を見ると、印象的な髪型の子どもが出てきます。江戸時代の子どもは、どのような髪型をしていたのでしょうか。

江戸時代後期に書かれた『守貞漫稿』という本は、江戸や上方の子どもの髪型について、挿絵つきで解説しています。本によると、まず「男女児ともに出生して7日目に産髪を剃る」とあります。剃り方は1つでなく、すべて剃る、てっぺんと後ろ髪だけ残す、いったんすべて剃り、てっぺんや後ろ髪だけ伸ばすなど多様でした。また、3歳になると「髪置」というお祝いをし、耳の上辺りの髪を伸ばし「奴」という髪型にする子どもが多い中、さまざまな例外があったようです。



江戸時代出版された『美作孝民記』の挿絵の一部には、美作の村や町に住む子どもたちが描かれています。この挿絵から、子どもたちの髪型を紹介します。まず、図①②③で抱っこやおんぶされている赤ちゃんは、髪を伸ばして10歳から14歳頃の男の子です。図⑤と⑥の子どもたちは、前髪の少し上から頭のてっぺんの辺りが白くなっていて、この部分を剃っていたことが分かります。



これは、子どものさまざな姿の一部に過ぎません。江戸時代の資料に子どもが登場する場面は少なく、子どもの生活や成長過程、教育など、不明な部分が多いのが実情です。しかし、もう一度、挿絵を見直すだけでも、女性が素肌に赤ちゃんを抱っこやおんぶし、着物ですっぽり包んでいた様子、子どもたちの服装など、興味深い点がいくつもあります。視点を変えて資料を見直すと、新たな発見があるかもしれません。

図③を見ると、赤ちゃんを抱く女性の後ろに、2人の子どもが描かれています。お盆を運んでいる子どもの髪型は『守貞漫稿』によると「芥子坊」と呼ばれるもので、女性の肩をもんでいる様子の子どもの髪型は「奴」に分類されるものに見えます。

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる!

3 ページ 津山洋学資料館の建物は
問 ○○○を組み合わせた形
○に入る漢字3文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政へのご意見⑤右のA～Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります

- 記念品
- ①百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
 - ②津山郷土博物館招待券 (2枚)
 - ③津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
 - ④津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
 - ⑤ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)

締め切り 令和4年3月20日(日)当日消印有効

1月号 お年玉企画に122件の応募がありました。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。お楽しみに!

3月号 目次

- あなたはいくつ知っていますか?
- 城東地区のひみつ ②
 - 市からのお知らせ 臨時特別給付金 ほか ④
 - まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑫

- けいじばん ⑭
- 津山の歴史あらかると ⑫
- 津山自慢 市内で22年ぶりの新嘗祭献穀者 仁木紹祐さん ⑫



▲9月に収穫したコシヒカリを
献納
宮内庁から届いた賞状を手に
する仁木さん ▶



市内で22年ぶりの新嘗祭献穀者 仁木 紹祐さん (山方)

平成5年(1993)から稲作経営を開始し、地元スーパーに直接販売するなど、独自に販売先を開拓。その後も設備の拡充や機械の大型化などを続け、経営規模を拡大。津山市農業士、津山市農業委員会委員を務める。50歳。

献納を終えて

新嘗祭とは、毎年11月23日に皇居で行われる神事。全国各地から献上された農産物を天皇陛下が神々にお供えになります。自らもお召し上がりになります。令和3年は岡山県を代表して、仁木さんが新米を献穀しました。

「大変光栄な役割と感じました。天皇陛下には、わたしが20代の頃、全国農業青年クラブの会長をしていた時に拝謁し、食事を御一緒させて頂きました。当時を思い出し、真心込めて献穀させて頂いたのだと思います」と振り返ります。献穀を終え「津山地域の米や稲作に、注目が集まるきっかけになってほしい。全国的な米価下落など、農業を取り巻く環境が厳しい中、明るい話題で津山地域を元気にしたい」と心境を語ります。

仲間とのつながり

ライスセンターを経営しながら、地域の農家と協力して地域農業の発展に貢献しています。「農業経営者が集まる場で、情報交換や意見交換を続けてきました。ただ、農家は個々の経営。作業を助け合うことがなく、農業経営者が減り続ける中、活動に限界を感じていました。最近になり、仲間6人と一

若い農家を支援したい

今後について「担い手が育つ環境づくりを仲間と一緒に手掛けたい。わたしと同じ担い手農家(専業農家)は県内でわずか5%。とても危機感を覚えています。最近、全国の若者とSNS(会員制交流サイト)を通じて、農業技術の指導を始めました。若い農家の成長速度は早い。農業を志す若者が、安心して農業に取り組むことができる環境を作り、津山地域の農業を盛り上げていきたい」と笑顔で語りました。



子ども観光ガイド育成塾を取材しました。高校時代、通学のため自転車ですぐ走った城東地区ですが、子どもたちと一緒に歩いたり話を聞いたりすると、知らないことがたくさん。どんなに素敵なものも、気付かれなければ無いのと同じ。まず自分が良さを知り、伝えていかなくてはと強く感じました。(☆)

姪(めい)甥(へい)と初詣。お参りの後は魅力いっぱい屋台。引き寄せられる甥に対し、年齢が大きくなったせいか迷っている姪。「じゅんちゃん」と背中を押すと、笑顔で走り寄ってボールすくいに挑戦。悩んで決めたリング(鈴)とブドウ(葡萄)で口の周りを真っ赤にして笑う二人の姿に、ほっこりした新年の幕開けでした。(☆)

津山自慢で取材した仁木さんから、田植え機の説明を受けました。運転席のセンサーが土の状態を判断し、真つすぐな田植えをするそうです。ただ、数センチ単位での操作をする仁木さんは、センサーが必要ないと話していました。技術の進歩は目覚ましくても、人の能力にはかなわないことを知りました。(三)

☎ 0868-32-2029
☎ 0868-32-2152
✉ kouhou@city.tsuyama.jp

広報津山は、環境保護のため再生紙と植物性インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(資源)にお願いいたします。

広報津山
電子版
津山市公式
LINE
ツッパ



津山市公式
LINE



津山市公式
ツッパ

