

2/24 気象と防災

生涯学習講座

NHK岡山放送局の情報番組「もぎたて」でおなじみの気象予報士 中島望さんを講師に迎え、気象情報の見方や防災について学びましょう。

とき 2月24日(木)午前10時～11時30分

ところ 津山東公民館(川崎)

定員 50人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 ①住所、②氏名、③電話番号を、電話、ファクスまたはEメールで申し込む

締め切り 2月4日(金)

図生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2147、

✉gakushuu@city.tsuyama.lg.jp

2/20 養育費セミナー

養育費の取り決め方、養育費の支払いが無い場合の対処法などを学びます。定員は20人です。

とき 2月20日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

講師 岡田裕子さん(家庭問題情報センター主任研究員)

申込方法 電話するか、窓口へ備え付けの申込用紙(市ホームページから印刷可)をファクス、Eメールまたは直接提出する

締め切り 2月18日(金)

図子育て推進課(津山・すこやかこどもセンター内) ☎32-2065、☎32-2161、✉kodomo@city.tsuyama.lg.jp

3/12 自殺予防セミナー

映画「いのちの深呼吸」を通じて、自殺予防や心の健康について考えましょう。

とき 3月12日(土)午後1時30分～3時30分

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

定員 100人

申込方法 ①住所、②氏名、③電話番号を、電話またはEメールで申し込む

募集期間 2月7日(月)～3月4日(金)

図健康増進課 ☎32-2069、✉kenkou@city.tsuyama.lg.jp

※令和3年12月20日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

2/12 選択と集中による開発革新

市民公開講座

～一番ピンを見つける～

とき 2月12日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 津山鶴山ホテル(東新町)

講師 人見光夫さん(マツダ シニアイノベーションフェロー)、安川幸男さん(イキナセカイ)

定員 80人(先着順)

申込方法 ①住所、②氏名、③電話番号を、電話、ファクスまたはEメールで申し込む

締め切り 2月4日(金)

図津山市人づくり事業運営委員会事務局(つやま産業支援センター内:東庁舎1階) ☎24-0740、☎24-0881、✉info@tsuyama-biz.jp

2/12～ Dvの現状と対策

知っておきたい オンライン

約1時間30分の講座です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

配信期間 2月12日(土)～25日(金)

講師 清野幸代さん(きよの法律事務所)

締め切り 2月9日(水)

図津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31-2533

2/20 子どもの事故予防と救急法

子どもの発達に合わせた事故防止と、事故が発生した時の対処法を学びましょう。

とき 2月20日(日)午前10時30分～午後0時30分

ところ さん・さん

講師 市健康増進課保健師、日本赤十字社岡山県支部指導員

定員 15人程度

申込方法 ①住所、②氏名、③電話番号、④託児の有無(有りの場合は子どもの氏名と年齢)を、電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 2月13日(日)

図津山ファミリー・サポート・センター(さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2534(火曜日・祝日休み)

学ぶ・考える・体験する

講座・セミナー

2/22 俺の野菜づくり 酒のつまみを土から作りませんか

65歳以上の男性が対象の講座です。おいしい野菜を作りませんか。

とき 2月22日(火)午前10時～11時30分

ところ 一宮公民館(東一宮)

講師 廣本慎太郎さん(津山種苗代表取締役)

申込方法 電話で申し込む

締め切り 2月15日(火)

図高齢介護課 ☎32-2070



3/2～ 健康づくり栄養と認知症予防

いつまでも若々しくいるために、不足している栄養素を知る「健康づくり栄養」と、楽しく学ぶ「認知症予防」の2回連続講座です。

とき 3月2日(水)・9日(水)午後1時30分～2時30分

ところ 中央公民館

講師 明治安田生命保険社員

定員 10人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む(平日午前9時～午後5時)

締め切り 2月16日(水)

図中央公民館 ☎24-5111



2/28～ 認知症サポーターステップアップ講座

3回連続の講座を通じて、認知症についてさらに知識を深めませんか。

とき 2月28日(月)、3月7日(月)・14日(月)午前10時～正午

ところ 津山市総合福祉会館

内容 認知症について、認知症の人への接し方、介護体験談など

講師 近藤啓子さん(積善病院医師)、堀川涼子さん(美作大学社会福祉学科教授)、矢山修一さん(のどか宅老所施設長)、平川名都江さん(同職員)

定員 50人

申込方法 ①住所、②氏名、③電話番号を、電話またはファクスで申し込む

締め切り 2月18日(金)

図津山市地域包括支援センター ☎23-1004、☎23-1005

2/16 かんたん薬膳教室

身近な食材で作ることができる、春の薬膳を学び、自然の恵みの力で心と体を整えましょう。

とき 2月16日(水)午前10時～正午

ところ 中央公民館(大谷)

講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)

定員 8人(応募者多数の場合は抽選)

料金 1,000円(材料費)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む(平日午前9時～午後5時)

締め切り 2月8日(火)

図中央公民館 ☎24-5111



2/24 介護保険とらくらく介護法

介護保険制度の利用方法、おしめの交換、お風呂での介助などの介護方法について、実際の事例を交えながら学びましょう。定員は先着50人です。

とき 2月24日(木)午前10時～正午

ところ 津山市総合福祉会館

講師 實村恵美子さん(ばすおん介護福祉士)、河本友和さん(同看護師)

参加費 100円

締め切り 2月16日(水)午後5時

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図津山市介護者の会事務局(津山市社会福祉協議会内) ☎23-5130

「認知症サポーター養成講座」を修了した人が対象です