

健康

閩健康増進課☎32-2069

離乳食教室

とき	ところ
14日(金) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など  
対象 5～11カ月児の保護者  
定員 8人(予約要) 離乳食の作り方を動画で紹介中  
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳  
申込先 健康増進課☎32-2069

親子歯科教室

とき	ところ
20日(木) 13:30～、16:00～	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 未就学児と保護者(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	18日(火)、19日(水)	12:50～13:30
1歳6カ月児健診	11日(火)、12日(水)	
3歳児健診	25日(火)、26日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
9日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 65歳以上の人(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	17日(月)・24日(月)・31日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	17日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	23日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	11日(火)・18日(火) 9:00～11:00、13日(木) 13:30～17:00、20日(木) 13:30～16:30、21日(金) 15:00～17:00、27日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	12日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	12日(水)・26日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談	12日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	12日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	19日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	20日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
人権相談	20日(木) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
人権相談	20日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談委員・公証人合同相談	21日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
住宅無料相談	27日(木) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※20ページのお知らせにも掲載があります

イラスト  
絵手紙



ペンネーム あ (10歳)



ペンネーム おっちゃん (10歳)



ペンネーム mr.ポリ (11歳)

1月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919  
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032  
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622  
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

つやまっ子読書プラン講演会  
絵本からの招待

とき 1月29日(土)午後2時～3時30分  
ところ 市立図書館視聴覚室  
内容 絵本の魅力や可能性、絵本作家の作品への思い、「読み聞かせ」ではなく「読み語り」など  
講師 松岡信義さん(美作大学教授)  
定員 15人程度(先着順)  
申込方法 電話または窓口で直接申し込む  
申込期間 1月4日(火)～28日(金)



1月 休館日  
市立図書館: 1日(土・祝)、25日(火)  
加茂町・勝北・久米図書館: 1日(土・祝)～3日(月)、10日(月・祝)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、31日(月)

津山のお雑煮ずかん

皆さんの家庭のお雑煮について、情報を集めています。おもちの形やだし、具はどんなものを入れるかなど、ぜひ教えてください。集まった情報を取りまとめ、図書館で展示公開する予定です。たくさんの情報をお待ちしています。  
募集期間 12月26日(日)～1月16日(日)  
回答方法 市立図書館展示コーナー付近の用紙に記入するか、津山市電子申請サービスのアンケートフォームから回答する



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

1月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

親子で遊ぼう  
とき: 1月17日(月)午前10時30分～11時30分  
対象: 未就園児と保護者 定員: 10組 申し込み: 1月8日(土)午前10時～(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

いっぱいあそぼう  
とき: 1月19日(水)午前10時30分～11時30分  
対象: 未就園児と保護者 定員: 10組 申し込み: 1月12日(水)午後1時～(電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと ダンボールパズル作り  
とき: 1月23日(日)午前11時～正午 対象: 小学生以下 定員: 10人 申し込み: 1月15日(土)午前10時30分～(電話のみ、先着順) ※未就学児は保護者同伴要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム アイロンビーズで遊ぼう!  
とき: 1月17日(月)・19日(水)・20日(木)・21日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 中央児童館 とんど



お正月に飾ったお飾りや書き初め、日頃のお絵描きなどを持ってきて、とんどをしましょう。  
とき 1月13日(木)午後2時～3時  
対象 どなたでも  
※飲食はできません

●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

1月 休館日  
中央児童館・南児童館・加茂児童館  
1日(土・祝)～4日(火)、10日(月・祝)、11日(火)、16日(日)、24日(月)、31日(月)