

第2回中国語同義語「日中同字同義語」

日本と中国の漢字について、楽しく分かりやすく紹介します。

とき 1月16日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 津山東公民館(川崎)

定員 30人(応募者多数の場合抽選)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスまたはEメールで申し込む

対象 市内に在住または在勤する人

定員 40人

申込方法 ①氏名②住所③電話番号を、電話またはファクスで申し込む

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ

[通常開庁時間] 午前8時30分～午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで [時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明書、納税

農業セミナー

野菜がよろこぶ魔法の液体「えひめA」をつくってみよう

とき 1月18日(火)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

講師 原田順子さん(農山漁村文化協会主幹)

定員 10人(先着順)

申込方法 電話 または窓口で直接申し込む

締め切り 1月15日(土)

講師 秋元芳世子さん(誕生)

寺支援学校特別支援教育コーナー「ファミ・サポ会員と市民」

対象 ファミ・サポ会員と市民

定員 15人程度

申込方法 ①氏名②住所③電話番号④託児の有無(有の場合)は子どもの氏名(年齢)を、電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 1月14日(金)

ところ 津山ファミリィサポートセンター(さん・さん内)

定員 50人(応募者多数の場合抽選)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、生涯学習課に電話、ファクスまたはEメールで申し込む

締め切り 1月28日(金)

いちご狩り de バレンタイン

バレンタイン直前の婚活イベントです。

とき 2月13日(日)午後1時～5時

ところ ファーマーズ・マーケットノースヴィレッジ(勝央町)

対象 20歳代～おおむね40歳代の独身の人(男性は津山圏域に在住または在勤)

定員 男女各20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1人2千5百円

締め切り 1月30日(日)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、生涯学習課に電話、ファクスまたはEメールで申し込む

津山城から初日の出を見よう!

とき 1月1日(土・祝)午前6時開門

ところ 津山城(鶴山公園)

入園料 一般=310円、中学生以下=無料

ところ 市立図書館前ホール(アルネ・津山4階)

環境生活課 ☎32-2051

環境絵馬・環境啓発パネル展

小学4年生が描いた環境絵馬、地球温暖化対策や海ごみ問題などに関する啓発パネル、ポスターを展示します。

※お詫び 広報津山12月号22ページの作州津山宮川朝市の開催日は、12月12日(日)・26日(日)です。お詫びして訂正いたします

食育通信 Vol.96 毎月19日は食育の日 図健康増進課 ☎32-2069

食品ロスを減らしてお得に! ~食材を無駄なく使い切ろう⑤~

冷蔵庫にある材料で手軽に作ることができ、寒い時期にぴったりの簡単レシピです。少しずつ残った食材を使って、おいしくいただきます。

【材料(4人分)】鶏モモ肉(こま切れ)…100g、サラダ油…小さじ1、酒…小さじ1、おろしニンニク…小さじ2分の1、サツマイモ…100g、タマネギ…100g、白菜…100g、ニンジン…40g、シメジ…40g、小松菜…40g、水…300ml、顆粒コンソメ…小さじ2、A(牛乳…100ml、米粉(上新粉)…大さじ1と2分の1)

【作り方】①サツマイモは2cmの角切りにし、水にさらす。タマネギは薄切り、ニンジンはいちよう切りにする②白菜は1cmの短冊切り、シメジは石づきを取りほぐす③小松菜は1cmに切る④鍋に油を熱し、鶏肉、酒、おろしニンニクを入れ、表面の色が変わるまで炒める⑤①を加えて軽く炒め、水と②、コンソメを加えて柔らかくなるまで煮る⑥③と混ぜたAを加えて弱火にし、とろみがしっかり出るまで混ぜながら煮る

1人当たり栄養価 エネルギー141kcal、たんぱく質6.4g、脂質5.9g、炭水化物17.2g、食塩相当量0.8g、カルシウム72mg、食物繊維2.1g

クックパッドでレシピ公開中 クックパッド 津山 検索



ブロッコリーの茎も固い部分を取り除けば食材に!食品ロスを減らして、さまざまな食材を一度に食べることができる一石二鳥のレシピです。

子どもの心と親の心

何気ない会話の大切さ

コロナ禍での生活が長引き、家庭内で過ごす時間が増えている中、家族でどのように過ごしていますか。同じ部屋にいても、ゲームをしたり、動画を見たり、音楽を聴いたり、それぞれで過ごす時間が増えていませんか。

家族それぞれの時間は大切ですが、誰かと一緒に過ごす時間も大切です。日常生活の中で、何気ない会話ができていれば、悩んでいることや、自分にとって大切な話も、自然と話すことができるのではないのでしょうか。

子どもたちにとっては「自分のことを気にかけてくれている」と感じながら生活できることが大切です。家族と過ごす中で、会話を大切にしながら、つながりを深めていきましょう。

教育相談センター「鶴山塾」 小田中182-2 ☎22-2523

おしえてエコるびー

引っ越しごみを減らすのじゃ!

春にかけ、引っ越しのシーズンです。ごみの処理は、次の点にご注意ください。

- 多量のごみ ①ごみステーションには一度に出さず、きちんと分別して何回かに分けて出す②許可業者に収集・運搬を依頼する③津山圏域クリーンセンター(領家)に直接持ち込む
- ベッドやタンスなどの粗大ごみ ①戸別収集を利用する②津山圏域クリーンセンターに直接持ち込む

※直接持ち込む場合、量の制限、引き受けできない品目があります。詳しくは、津山圏域クリーンセンター(☎57-8555)にお問い合わせください。

環境奉行「エコるびー」 使える物は、人に譲るのも方法じゃ! 多量のごみの出し方↑

図環境事業課 3R推進係 ☎32-2203