

## 残り1区画! 阿波分譲宅地を販売しています

問 阿波出張所 ☎32-7042、都市計画課 (市役所5階) ☎32-2096

市では、阿波中土居地区に分譲宅地を整備し、販売しています。あば温泉まで徒歩2分。阿波地域の豊かな自然に包まれながら、スローライフを送ってみませんか。

ぜひお問い合わせください。

### 分譲地の概要

名称 中土居団地分譲地

場所 阿波1171-14

区画面積 262.24㎡ (79.32坪)

分譲価格 1,520,000円 (別途登記費用が必要)

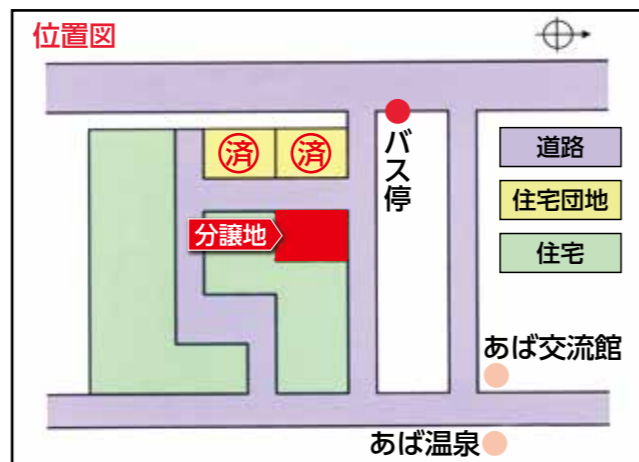
### 申込資格

次のすべてに当てはまる人

- 自ら居住するための住宅などを建築する
- 分譲地引き渡し後、3年以内に住宅などを建築する

### 分譲条件

- 土地取得後10年間、所有権移転の禁止
- 市の定める宅地分譲規則を守ること



## スマートフォン・パソコンで 自宅から確定申告

問 ☎708-8657津山市田町67  
津山税務署 ☎22-3147

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、所得税の確定申告書を作成、送信できます。

### こんなところが便利!

- 税務署に行く必要がない
- 確定申告期間中は24時間利用可能
- 税額を自動計算
- スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を自動入力

### 提出方法

- ①スマートフォン、パソコンから「確定申告書等作成コーナー」を検索する
- ②画面の案内に従って金額などを入力する
- ③マイナンバーカード方式、ID・パスワード方式のいずれかの方法で送信する



確定申告書等  
作成コーナー

## 市営住宅などの 入居希望者募集

問 津山市都市整備公社 (市役所6階)  
☎32-2127

応募期間は1月4日(火)~31日(月)です。

### 市営住宅

募集団地 院庄、野介代、高野山西、丹後山、八千代、朝吉、日本原、齋野谷

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内に在住または通勤している②同居親族がいる(60歳以上の人や身体に障害のある人などは単身でも可)③収入が条例の基準内である④住宅に困っている⑤市税などの滞納がない⑥連帯保証人がいる⑦暴力団員でない

### 特定公共賃貸住宅など

募集団地 中土居、大畑

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内に在住または通勤している、もしくはI・J・Uターンなどで新たに市内に居住する②同居親族がいる③収入が条例の基準以上である④市税などの滞納がない⑤連帯保証人がいる⑥暴力団員でない  
※応募者多数の場合、抽選になります

## マイナンバーカードが保険証として利用可能に

問 医療保険課国民健康保険係 (市役所1階9番窓口) ☎32-2071  
高齢者医療係 (市役所1階8番窓口) ☎32-2073

マイナンバーカードを、医療機関で受診する時に健康保険証として利用できるようになりました。今までどおり保険証で受診することもできます。

### 👏ここが便利!

- 就職や転職、引越した後、保険証の切り替えを待たずに受診できる(健康保険の加入・脱退の手続きは必要です)
- マイナポータルで健診結果などを閲覧できる
- 限度額適用認定証の提示が不要になるなど

### 👏事前に登録が必要です

- 次のものを準備し、「マイナポータル」から申し込んでください。
- マイナンバーカードとカードを取得したときに設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
  - マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダー
  - 専用アプリ「マイナポータルAP」のスマートフォンなどへのインストール

### 相談窓口

- 保険証利用 医療保険課、各支所・出張所
- マイナンバーカード交付申請 市民窓口課 (市役所1階2番窓口) ☎32-2052
- マイナンバー制度全般 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



申し込み  
はこちら



ここをクリック!

### 利用できる医療機関・薬局は?

「マイナ受付」のステッカーやポスターが目印です。厚生労働省のホームページでも公開しています。



←ステッカー



ポスター→

## 受診しましょう 特定健診・がん検診

問 健康増進課 ☎32-7009 (予約専用)

とき 1月28日(金)午前8時~10時、午後1時~2時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

検診内容 健康診査=問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(脂質、肝機能、血糖、クレアチニン、尿酸、貧血)、心電図、保健指導、がん検診など=胃エックス線、結核・肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検診

申込方法 インターネットまたは健康増進課に電話で申し込む

※胃がん検診は午前のみ



※11月29日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

## 市民フォーラム 在宅医療・介護を考える

問 高齢介護課 (市役所1階11番窓口)  
☎32-2070、FAX 32-2153

とき 2月26日(土)午後1時~

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

演題 「自分らしく生きる」~自分らしい生き方を選択するために~

講師 松下明さん(奈義・津山・湯郷ファミリークリニック所長)

定員 120人

申込方法 ①氏名②住所③電話番号を、電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 2月10日(木)