



年越しの夜、

『日次記事』には、

身分に関

685年の書

京の 3



美作大学短期大学部 栄養学科教授 藤井わか子さん

雅煮などを食べるときに使う祝 江戸時代初期には、 係なく食べていることが書かれ **竘で煮るのが雑煮で、** 帕に食べる大切な儀式でした。 のお供えを下げ、一つの餅と地場の産物を供えま 年神様を迎える えるようです。 庶民にも広 神様と一 いるの

煮の始まり

上流階級の婚礼のお色直

した。今でも、京おめでたい席に

神前結婚の宴会

は室町時代

## 令和3年度 津山市文化功労者表彰



写真前列・左から3番目



藤田さんは、昭和59年4月から平成10年3月まで津山市体育協会(現スポーツ協会)理事を 務め、平成17年5月から令和3年5月に退任するまで、副会長、会長の要職を歴任されました。 この期間、卓抜なる識見と技量でその手腕を発揮し、津山市体育協会の統合、「夢アスリート また、長年にわたり津山市体育指導委員(現スポーツ推進委員)を務め、平成24年4月から 平成30年3月には、津山市スポーツ推進委員協議会会長、岡山県スポーツ推進委員協議会副会 長、同協議会美作支部会長を歴任するなど、精力的に生涯スポーツの調査と研究を行い、その普 及発展に多大な貢献をされました。

現在も自ら地域の剣道競技の指導を行う傍ら、積極的に後進の育成に尽力されています。 長きにわたり、本市のスポーツ振興に貢献された藤田さんの功績は誠に顕著であります。

11月3日、津山市文化功労者表彰式を行いました。

文化功労者表彰では、長年にわたり市の社会・文化・自治・産業などで活躍され、 市政進展・市民福祉の向上に特筆すべき功績のあった人や団体を表彰しています。

間秘書広報室☎32-2026



## 蘭学・洋学 三津同盟



同じ「津」の字でつながり、優れた蘭学者 洋学者を輩出した共通の歴史的背景を持つ、大 分県中津市・島根県津和野町・津山市が同盟を 締結。11月18日、津山洋学資料館で、奥塚中 津市長 (写真左)・下森津和野町長 (同右)・ 谷口津山市長が、同盟締結書に調印しました。

今後、「蘭学・洋学のまち」として、3市町 で連携・協力し、学術研究、観光などを盛り上 げていきます。同盟締結の背景など、詳しくは 広報津山2月号で紹介します。

間文化課(津山洋学資料館)☎23-3324

津山に来て、年末年始

になると、スーパーに

スルメが山積みになる

(広島県広島市出身50代)

のが不思議でした

以上いた。 鶏肉 多かった。 汁をそのまま使うと せている人も多い 具のうま味が染み出た、 選択肢以外では、 (親鳥) 使うという人も10人が多く見られた。 マグリや

るという情報もあっ 2種類以上のだしを組み合わ 地域の特徴とい は約6割が使用。 メでだしを取る地域があ わ つ た。 れる いう回答も 熊本県に 「スル ゆで

だしを取ったスルメを、 食後にもらい、兄弟で 噛みながら遊んでいま した

(津山地域出身50代)

夫の実家では、子どもが醤油 味の雑煮を食べないので、鶏 ガラから取ったラーメン風の スープの雑煮を作っています (久米地域出身 40 代)

正月早々、雑煮の

(久米地域出身30代)

味でもめます

県南の海沿いで は、ハゼでだし を取るそうです (倉敷市出身50代)

## だしと いえば…

も登場。 めんつゆ、吸い物の素など、

も多い 
多数だが、

味噌派

子どものとき、だし 言われていました

を取った後のスルメ を食べるのが好きで、 祖母に「この子は酒 のみになるでえしと (勝北地域出身50代)

## 醤油派? VS 味噌派?

夫婦で違うので、 正月は両方味わ います

(鏡野町出身50代)

電子レンジなどで

やわらかくする

84人

フライパン、

トースター

などで焼く

39人

同じ味だと飽きるので、1 日はすまし汁、2日は味噌、 3日はぜんざいで食べます (津山地域出身20代)



という思い出話も。 てはならない」とい その他 11 人 鍋などでゆでる 651人

理方法 ならない」といわれていた「三が日は餅を焼いて食べ

白もち (四角) 16人 その他 12人 白もち(丸) 757人

川県出身者のあんこ入り 大餅派が圧倒的 いったのは、禾

生活交流グループ協議会の皆さんなどにご協力いアンケートには、広報津山の読者の皆さんのほ ただきました 山東高校食物調理科、 た。 ありがとうござい 津山市農村 まし た。

85人に

聞い

うち

0

お雑煮

出雲市ではお雑煮に似 た形でぜんざい(人に よってはこれを雑煮と いう人もいる)を食べ ます

(島根県出雲市出身30代)

学生の頃、寮の仲間と それぞれの地元の雑煮 を作り合って食べてい ました。地域差を感じ た良い思い出です (津山地域出身20代)

実家は赤味噌で味付け をしていました (津山地域出身60代)

赤味噌文化圏

小豆汁文化圈

すまし文化圏

丸餅・角餅 分岐ライン

白味噌文化圏

雑煮文化なし

広島は、カキ・ブリ・ア ナゴで、カツオ・昆布の すまし仕立てです (広島県広島市出身50代)

沖縄では雑煮を食べる習慣がな く、中身汁(豚の内臓を使った汁 物)やイナムドゥチ(豚肉を使っ た白味噌ベースの汁物) などの郷 土料理を食べることが多いです (沖縄県出身 20代)

雑煮文化なし

ずまし文化圏

神奈川県で食べた焼 いた角餅をすまし汁 に入れた雑煮が忘れ られません (津山地域在住 60 代)

本各地の雑煮

香川県出身の妻の実家で、ご 当地の白味噌・あん入り餅の 雑煮を食べたところ、意外と おいしかったので、家の雑煮 を変えてもらいました

(加茂地域出身 40 代)

たといわれます。丸餅はを切る角餅は江戸時代に生を切る角餅は江戸時代に生 いそう そう 全国的 「焼く」

使う地域が多く シの煮干 焼き 他にも昆布、 域がが ぜ、 メなど まれが 多

うちの 餅 ばなし

雑煮の餅は一人何個食べる か、事前申告制です (津山地域出身30代)

正月用に年末につく、つき たての熱々で丸める前の餅 を食べるのが楽しみでした (津山地域出身40代) 父は 20 代の頃、年の数だ け餅を食べていたそうです (津山地域出身60代)

煮を食べる文化はあり

ませ

さまざまで、 しフグ、 イワ

地域の特色が出ま

6年生のとき、友だちと競い、1 回で 13 個食べ、苦しくてご飯を 食べれなかった思い出があります (久米地域出身 40 代)

薄く切った大根を器 に敷いてから餅を入 れると、餅が器に くっつかないので食 べやすいです (津山地域出身40代)

一晩置いて使い でき、 m幅に切り、 人数に 使

②翌朝、 ①水を張った鍋に丸ごと1枚ス う分だけ5~10㎜幅に切り※最近では、料理ばさみで、 ③柔らかくなったスル 目を良くと せ、 巻い で5~ た汁をだしとして使う。 ルメを入れ、 に具として盛る スルメを取り上げ、 て輪切りに 鍋を火に掛けて沸騰さ 10 するため足の 皿幅に刻むか、 一晩置く。 雑煮の椀 メは包丁 方から 見た 残っ

結婚して真庭から津山に来た

頃、店で塩ブリを売っていな

スルメは当て字で

「寿留女」とも書く

縁起物と聞いたよ

いことに驚いたわ~

の思い出に、

特に強く結び付い

は、子どもの頃の記憶や家族と す。また、行事と関連する食事 の歴史、昔の知恵が見えてきま

スルメはお飾りに 付けて床の間に飾 るんよ

結婚した最初の年末、夫の 実家から妻の実家に**ブリ**を 1 匹贈る風習があったよ

ブリは塩をふって一晩 置いて、ゆでて雑煮に

実家の横野は醤油味。結婚 後、久米では味噌で大根が のせるんよ 入る違いにびっくりした

ています。 みませんか。 敵な一年となりますように。 見できるかもしれません。 ふるさとや家族のことを話して 皆さんにとって新しい年が素 一年の始まりの雑煮を食べ 家族のル 知らなかった地域 ーツなどを発

津山の食べ物」

でした。 教わったスルメだしの取り方

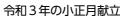
流グル 布・煮干 ました。 売している、 スルメだしの取り方などを聞き 産物を使った加工品を製造・ 皆さんの多くが、 味噌や漬け物など、 ープ協議会の皆さんに、 しの合わせだしの雑煮 津山市農村生活交 スルメ・昆 地域の農 販

スルメだしの取り方 山のお母さんに聞いた

スルメだしのお雑煮はおいしいよ~ 食べたことがない人は試してみんちゃい



1月の



1月12日(水)=草加部学校食育センター提供 17 円 円 三戸島学校食育センター提供

雑煮が登場

小ぶりの餅、紅白の カマボコなどが入った 「小餅雑煮」が出ます。

## 第11回美作の国つやま検定 詳しくは、専用ホーム

**闘美作の国つやま検定実行委員会** 

Eメールのみ mtkentei@mx41.tiki.ne.jp

食文化を知ると、

地域や家族

2月6日(日)午前10時~11時 締め切り 1月28日金 **受験方法** 解答用紙を郵送またはEメールで回答する

受験料 1,000円(別途、払込手数料要

申込方法 払込取扱票に①口座記号・番号=01300-3-49891 ②加入者名=美作の国つやま検定実行委員会、③通信欄 頼人=住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス(E

メール回答者のみ) などを記入し、郵便局で受験料を支払う

ページをご覧ください 平田悠希也さん、 さん、高森大知さん (左から)

※参考文献:農文協編 奥村彪生解説『聞き書 ふるさとの家庭料理5 もち 雑煮』(農文協)、 おくむらあやお ふるさとの伝承料理 11 わくわく お正月とおもち (農山漁村文化協会)

295人

226人

ニンジンは元旦の

(津山地域在住60代)

みです

194人

147人

127人

124人

98人

98人

97人

72人

62人

59人

19人

白菜 19人

カマボコ

カツオ節

ニンジン

ハマグリ

シイタケ

ゴボウ

ユリネ

スルメ

小松菜

エビ

里芋

ネギ

ブリ

大根

セリ

鶏肉

ホウレンソウ

上位18品目【複数回答】

が入るようになりました

各自の皿に7種盛り、味付けした

汁と餅を椀に入れ、具をのせなが

ら花カツオと食べます

(津山地域出身40代)

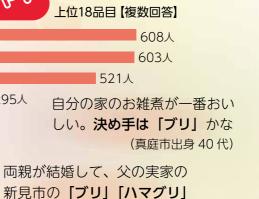
(津山地域在住60代)

生まれは北九州で、

具をおせちから取っ

(加茂地域出身50代)

て入れていました



餅をおいしく食べるには、具 が少ない、だしのうま味が しっかりとした、実家や祖母 の雑煮が一番です

マグリなどの

のほか

魚介類を使う家も多い

カツオ節 のは、

(花カツオ)。

み

雑煮に欠かせ

な

カマボコ・ホウン

ニンジンや大根などの根菜類

(津山地域出身30代)

実家ではおせち料理を食べた 後の締めとして、肉や魚介類 は入れず、さっぱりとした雑 煮を食べます

(千葉県千葉市出身50代)

学短期大学部) 作大学)、藤井わか子(美作大 を使う因子の検討【藤堂雅恵(美 伝承料理の研究-雑煮に海産物 参考文献 岡山県北部におけ

整っていたことが要因の一煮にブリやスルメが使われ があっ 物だったようです 止月の祝いには欠かせない縁起 思われます います どが運ばれて 路を使って、 は正月に飾る風習があるなど ブリは出世魚と呼ば 出雲往来を境に、 山に囲まれた県北地域で、 それぞれブリ リやスルメが使われるよ たとされます ŧ 江戸時代には定期市 北からは陸路を使 (旧北房 た記録が残 やスル 流通環境が ーつ 町 らは水 つ てな

手段がありま 出雲往来などの陸路による物流 の高瀬舟による水路、地域では、南からは吉 ぜ津山で海産物 北からは 川など

> 雑煮の思い出 お正月の記憶

つるし柿を食べた 後、茶を飲み、その 後、雑煮を食べます (勝北地域出身50代)

子どもの頃初めて手伝っ た、たたきゴボウは、力 任せにつぶして、歯応え のないものに…

(勝北地域出身 40 代)

大みそかには家族みん なでおせち料理を作り ながら、一日中台所で 過ごしていました

(加茂地域出身50代)

雑煮は実家と婚家の味 の合作です。子どもた ちには母の味かな (加茂地域出身50代)

なかなか母の味が 出せず、50歳になっ て母から雑煮の作 り方を習いました (久米地域出身50代)

数の子ばかり食べ、父 親に怒られました (津山地域出身50代)

おとそを家族順番に回す儀式があり、おせち

も田作りは「田んぼが作れますように」など 願い事を言いながら食べていました

(香川県小豆島町出身50代)

2022.1

## 令和2年度

# 決

# 算

# 報

# 告

間財政課☎32-2020

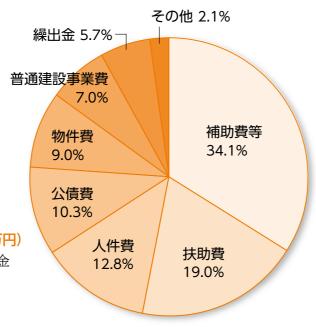
# 一般会計成出

## 584億1.774万円

対前年度比 91 億 5,350 万円 (18.6%) 増加

**増加の主な要因** ※新型コロナウイルス感染症対策は11ページをご覧ください

- ・特別定額給付金などの新型コロナ対策にかかる事業費の増加で補助費等が115億9,633万円増加
- ・会計年度任用職員制度の施行などで人件費(新型コロナ感染症対策の影響による緊急的な雇用を含む)が4億1,748万円増加
- ■補助費等…199億2,505万円 (+115億9,633万円) 各事業や団体への補助金、負担金など
- ■扶助費···110億3,596万円(-1億2,226万円) 生活保護費、児童手当、医療費など
- ■人件費…74億7,793万円 (+4億1,748万円) 職員や特別職の給与、議員・各種委員の報酬など
- ■公債費…60億1,290万円 (+1億5,380万円) 借り入れた市債の返済のためのお金
- ■物件費…52億8,077万円 (-2,601万円) 業務委託費や使用料など
- ■普通建設事業費…40億8,740万円 (-19億5,434万円) 道路や橋、学校、公園などの建設・整備のためのお金
- ■繰出金…33億4,300万円 (+6,688万円) 特別会計に繰り出すためのお金



## 普通会計

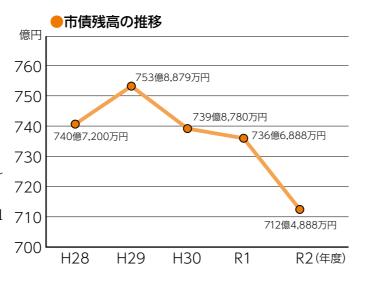
# 市債



#### ■市債残高 712 億 4,888 万円

一時的なものを除いた借入金のことで、5~30年で返済します。

主な市債は「合併特例事業債」が248億1,571 710 万円、「臨時財政対策債」が201億1,715万円、 「過疎対策事業債」が34億1,190万円などです。



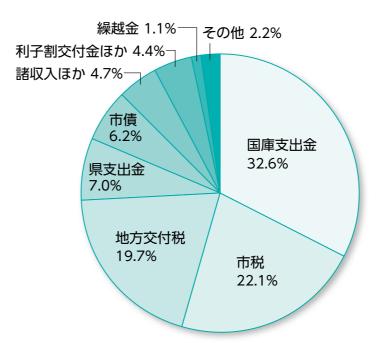
## 601億9,825万円

対前年度比 97 億 4,657 万円 (19.3%) 増加

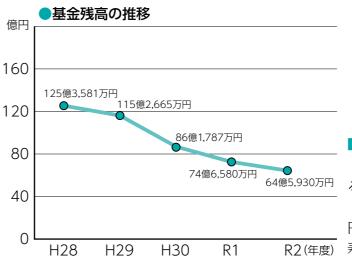
# 一般会計成入

#### 増加の主な要因

- ・特別定額給付金などの新型コロナ対策にかかる補助金の増加で国庫支出金が124億3,082万円増加
- ・幼児教育・保育の無償化に伴う措置などで、地方交付税が2億3,594万円増加



- ■国庫支出金…196億2,550万円 (+124億3,082万円) 国が認めた特定の事務事業の実施のために、国から交付されるお金
- ■市税···133億1,669万円(-1億2,275万円) 固定資産税、市民税、軽自動車税など
- ■地方交付税…118億4,018万円(+2億3,594万円) 全国の自治体が同じ水準で行政を進めることができる よう、財政運営の均衡を図るために国から交付される お金
- ■県支出金…42億2,095万円 (+1億2,183万円) 県が認めた特定の事務事業の実施のために、県から交付されるお金
- ■市債37億2,998万円 (-18億9,814万円) 国や金融機関などから借り入れるお金



#### 市民1人 当たり 預金 約 フ 万円 (令和2年度末の) 人口を基に計算) ※前年度比 ±0万円

## 普通会計



#### ■基金残高 64 億 5,930 万円

特定の事業に充てたり、財源不足を補ったりするために積み立てるものです。

主な基金は「財政調整基金」が 40 億 2,493 万円、「減債基金」が 6 億 381 万円、「公共施設長R2(年度) 寿命化等推進基金」が 3 億 6,773 万円などです。

#### #ごみ対策

津山圏域資源循環施設組合負担金 8億8,189万円 家庭ごみ等収集運搬事業 3億1,818万円

#### #地域公共交通

地方バス路線運行維持費補助金 7,278万円 でんごバス車両更新事業 4,044万円 でんごバス運行補助金 2,900万円 支所間バス運行補助金 1,859万円

#### #歴史·芸術文化

津山城跡保存整備事業2億9,821万円苅田家町家群整備事業5,498万円美作国分寺跡保存整備事業3,629万円

#### #新型コロナウイルス感染症対策

特別定額給付金給付事業 100億4,315万円 小規模事業者緊急支援事業 5億3,240万円 新型コロナウイルス対策地域商品券発行事業

1億9,717万円

水道料金減免事業 1億9,206万円

ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業

1億7.353万円

子育て世帯臨時特別給付金給付事業 1億3,719万円 新型コロナウイルス対策飲食店利用促進支援事業

9,833万円

新生児特別定額給付金給付事業 6,280万円

新型コロナウイルス感染症対策緊急雇用創出事業 5,325万円

#### #その他

ごみ焼却施設解体撤去事業3億3,582万円消防団施設・装備整備事業6,745万円災害廃棄物処理計画策定事業321万円



#### ▲城下小宿 糀や (林田町) がオープン

城東地区に宿泊施設として整備を進めた 旧苅田家付属町家群の改修工事が終わり 「城下小宿 糀や」がオープンしました。 コンセッション(市が所有権を持ったまま、 民間事業者が運営権利を持つ)方式を採用 した市内で初めての施設になりました。



#### ▲オンラインによる育児相談の開始

新型コロナウイルス感染の不安から、外出をためらう親子に、オンラインで自宅から相談できる通信環境を整備しました。

## 企業会計

企業会計とは、独立 採算による特定の事業 を経理する会計です。 企業会計方式のため、 資本的支出の不足額 は、内部留保資金など で補てんしています。

| 会計名     | Ż     | 歳入         | 歳出         |
|---------|-------|------------|------------|
| 下北芮車業   | 収益的収支 | 35億2,954万円 | 32億7,638万円 |
| 下水道事業   | 資本的収支 | 24億582万円   | 35億3,253万円 |
| 小洋車業    | 収益的収支 | 34億2,018万円 | 29億9,890万円 |
| 水道事業    | 資本的収支 | 7億7,454万円  | 17億4,805万円 |
| 工業田北湾市業 | 収益的収支 | 3,020万円    | 1,924万円    |
| 工業用水道事業 | 資本的収支 | 0円         | 2,291万円    |

## 令和 2 年度の主な事業

#### #生活・教育支援

児童手当 15億9.236万円 津山スポーツセンターグレードアップ事業 13億3,285万円 生活保護費 6,399万円 小中学校 I C T 環境整備事業 5億7.935万円 確かな学力向上対策事業 5,337万円 子ども医療費公費負担事業 3億8,604万円 まちなか子育て支援拠点事業 4,214万円 881万円 放課後児童健全育成事業 3億1.893万円 不好不育治療支援事業 社会資本整備総合交付金事業 きめ細やかな教育体制整備事業 780万円 (橋りょう新設改良事業) 1億6,456万円 地域生活支援拠点等整備事業 244万円 社会資本整備総合交付金事業 まちなかサイン整備事業 190万円 (道路新設改良事業) 6,910万円 5歳児健康調査事業 161万円 144万円 DV被害者支援事業

#### #產業振興·地域活性化

| 企業立地促進・雇用促進奨励金、 | 企業立地促進利子  |
|-----------------|-----------|
| 助成金             | 5億2,555万円 |
| 中山間地域等直接支払交付金   | 2億3,096万円 |
| 多面的機能支払交付金      | 1億7,389万円 |
| つやま産業支援センター事業   | 9,255万円   |
| 地域材利用促進事業       | 8,149万円   |
| 農業ビジネスモデル構築事業   | 8,054万円   |
| 三世代研修宿泊施設大規模改修事 | 業 7,547万円 |
| 農作物鳥獣害防止対策・有害鳥獣 | 駆除事業      |

6,745万円 つやま和牛ブランド化事業 4,265万円 IJUトータルサポート事業 3,156万円 新規学卒者地域内就職応援事業 805万円 空き店舗等活用賑わい創出支援事業 796万円 津山シティプロモーション戦略事業 720万円 地域づくり応援事業 716万円



#### ▲地域商社「曲辰」設立

農業生産者の所得向上を目的に地域商社を立ち上げました。民間人材を中心に運営し、持続可能な地域農業を目指します。

| 会計名        | 歳入          | 歳出          |
|------------|-------------|-------------|
| 介護保険       | 106億1,861万円 | 103億4,818万円 |
| 国民健康保険     | 95億3,118万円  | 93億7,971万円  |
| 後期高齢者医療    | 13億6,959万円  | 13億6,959万円  |
| 土地開発公社清算事業 | 3億7,952万円   | 3億7,952万円   |
| 食肉処理センター   | 7,792万円     | 7,792万円     |
| 奨学金        | 929万円       | 878万円       |
| 磯野計記念奨学金   | 672万円       | 48万円        |
| 公共用地取得事業   | 106万円       | 106万円       |

## 特別会計

特別会計とは、特定 の収入を特定の事業支 出に充てるため、一般 会計とは経理を切り離 した会計です。

11 2022.1 2022.1 10



## プロバスケットボールチーム 津山はホームタウン トライフープ岡山ヶ崎

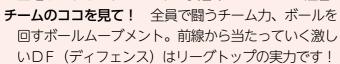


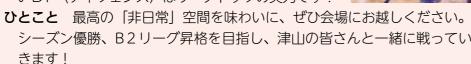
チームキャプテンを



**名前** 小堺 翼 (こざかい つばさ) 出身福岡県

**背番号** 16 **ポジション** SF(スモールフォワード) **ここに注目** 昨年の3ポイントランキングはリーグ1位! 正確な3ポイントシュートと試合中のエナジーに注目!

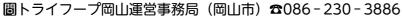




- 1月の津山総合体育館での試合 vs ベルテックス静岡
- ●15日出午後3時5分~、16日田午後2時5分~

※感染症対策を徹底し、検温、消毒などを行っています

試合情報、チケットの購入方法は、トライフープ岡山公式ホーム ページ (http://tryhoop.com/) をチェック!



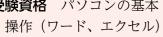


## 募集中! 4月以降採用

問〒708-8501津山市山北520 人事課(市役所3階) ☎32-2043

募集職種 事務補助

登録人数 60人程度 受験資格 パソコンの基本





試験日時 1月29日出受付=午前8時30分~、試験 =午前8時50分~

ところ 市役所本庁舎2階大会議室

試験内容 筆記試験、面接

申込方法 人事課と各支所・出張所、市立図書館(本 館・地区館)に備え付けの申込書(市ホームページ から印刷可) に必要事項を記入し、郵送または窓口 に直接提出する

締め切り 1月18日(火)午後5時15分必着

# 開催します

問危機管理室☎22-1190

消防職員と消防団員が集結し、年頭の新 たな決意と意気込みを示します。

式典は、規模を縮小して開催します。

とき 1月9日(日)午前10時~

ところ 吉井川河岸緑地公園南岸

内容 式典 (表彰など)

※部隊の行進、赤バイの走行、消防音楽隊 の演奏、一斉放水、北岸でのふれあい コーナーは、中止します



**風邪の症状が少しでもあるときは、発熱がなくても医療機関に電話で相談しましょう** 相談先が分から ないときは①県ホームページで発熱外来を検索②新型コロナウイルス受診相談センターに相談 平日午前 9時~午後5時=☎23-0163、國23-6129、その他の時間=☎086-226-7877、國086-226-7817

## 2月6日は津山市長選挙の日

問津山市選挙管理委員会(東庁舎1階)☎32-2143



投票日 2月6日(日)午前7時~午後6時

投票所 指定された投票所

#### 投票できる人

- ●平成16年2月7日までに生まれた
- ●令和3年10月29日までに津山市に転入の届け 出をした、または住民登録した
- ●投票日現在、引き続き津山市内に住所がある

投票所ではマスクの着用 にご協力ください。自分で 持って来た鉛筆(シャープ ペンシル)を使用して投票 することができます。



めいすいくん

※候補者の氏名、政見などを掲載した選挙公報は、投票日の前日までに新聞(朝刊)に折り込み、市ホー ムページに掲載します。選挙公報の郵送を希望する場合は、選挙管理委員会にご連絡ください

#### 入場券はがき

入場券はがきが届いたら、表裏両面を開いてください。



#### 期日前投票をする皆さんへ

表面または裏面の「期日前 投票宣誓書 を切り取り、氏 名などを記入してください。

▶ 1人1枚必要です。

切り取った入場券と一緒に、 期日前投票所に持って行って ください。

#### 入場券を切り取る

1枚のはがきに4人分の入場券が付いています。 自分の入場券の部分を切り取り、投票所に持って行ってください。 ※入場券がなくても、本人確認により投票できます

#### 期日前投票をご利用ください

仕事などで投票日当日に投票できないときは、ご利用ください。 期日前投票期間 1月31日间~2月5日出午前8時30分~午後8時 期日前投票所 市役所東庁舎、加茂支所、阿波出張所、勝北保健福祉セン ター、久米支所

※3日休~5日出は、特に混み合うことが予想されます。感染症対策のた め、できるかぎり早めにご利用ください

#### アルネ・津山でも 投票できます

期間 1月31日(月)~2月 5日出午前10時30分~ 午後6時30分

場所 津山市地域交流セン ター(アルネ・津山4

## 新型コロナワクチン3回目の接

問ワクチン接種推進室☎32-7047

新型コロナワクチンの3回目(追加接種)は、2回目の接種後、原則8カ月以上経過してから接種する ことができるようになります。対象者に、順次、接種券と一体になった予診票を送付します。令和3年6 月30日までに2回の接種を完了した人は、1月末頃までに送付予定です。

予診票が届いたら、同封するチラシの予約方法に従って予約するか、津山市ワクチン コールセンター(☎050-3644-9521) などにお問い合わせください。

※2回目の接種後、津山市に転入した人は、ワクチン接種推進室にお問い合わせください

※11月29日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください



## 児童館 子育てクラブ 会員募集~令和4年度~

問中央児童館☎22-2099、南児童館☎24-4400、加茂児童館☎42-3168

親子や会員同士でさまざまな交流、研修活動をしています。令和4年度に入会を希望する人を募集します。市内在住者が対象で、入会には入会金のほか、保険料(370円~:令和3年度)が必要です。

|              | 対象(市内在住)              | 活動日                       | 定員<br>(先着順) | 入会金    | 入会説明会                   |
|--------------|-----------------------|---------------------------|-------------|--------|-------------------------|
| 中央児童館(山北)    | 満2歳以上の未就園<br>児と保護者    | 毎週水・金曜日                   | 各曜日30組      | 1,000円 | 1月27日休<br>午前10時30分~11時  |
| 南児童館 (横山)    | 満1歳6カ月以上の<br>未就園児と保護者 | 毎週火・木曜日                   | 各曜日30組      | 1,000円 | 1月28日)<br>午前10時30分~11時  |
| 加茂児童館(加茂町中原) | 未就園児と保護者              | 毎週水曜日<br>(0歳児のみ)<br>毎週金曜日 | 各曜日30組      | 1,000円 | 1月26日(水)<br>午前11時30分~正午 |

## 親子が笑顔でいるために 子育て相談窓口

問こども子育て相談室(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-7027

子育てに悩んだり困ったりしたときは、お気軽にご相談ください。専門の児童相談員が対応し、秘密は 固く守られます。

とき 平日午前9時30分~午後5時(事前予約要)

ところ こども子育て相談室

相談内容 児童虐待、しつけ、非行、いじめ、不登校、障害など 子育てに関すること

※子ども本人からの相談も受け付けています

## 1月24日~30日全国学校給食週間

問保健給食課☎32-2117

期間中、地元の食材を使った郷土料理や昔懐かしい献立などを市内の小・中学校で提供します。この機会に、学校給食の話をしてみませんか。

#### 地産地消に取り組んでいます!

子どもたちに安全・安心な給食を提供するために、地元で収穫した食材を使っています。米は津山産きぬむすめ、牛乳は岡山県産です。ショウガ、白菜、大根などは地元生産者とJA晴れの国岡山が契約栽培した食材を優先して使っています。

#### 地場産食材使用割合(令和2年度)

岡山県産食材 37.5% 津山産食材 15.8%



▲令和3年の給食週間の献立 (ごはん、牛乳、そずり鍋、津山産しょうがあえ、津山産ピオーネゼリー)

※毎月の給食献立表は、 市ホームページ公開中



## 事前申込が必要です 津山市成人を祝う会

問次世代育成課☎32-2009

対象の人には、11月下旬に案内ハガキを送付しています。 ハガキに記載したQRコードから申し込んでください。

とき 1月9日(日)午後1時~1時30分

ところ 津山文化センター (山下)

対象 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ

※案内ハガキがない人はご連絡ください

※式典会場は、原則、新成人のみ入場できます。家族などの来場はご遠慮ください

※当日は、感染症対策にご協力ください



## 奨学金を借りている人へ

## 帰ってきんちゃい基金は在学中に登録を



要件を満たす人は、奨学金の返還の補助を受けることができます。

対象 大学、短期大学、高等専門学校、専修学校 に在学中で令和5年3月までに卒業見込みの人

補助金額 無利子貸与分=返還月額(上限2万円) の36カ月分、有利子貸与分=返還月額(上限 2万円)の24カ月分※どちらか多い額

**申込方法** 在学中に市ホームページから登録するか、次世代育成課に備え付けの申込用紙(市ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出する

**主な要件** 次のすべてを満たす人

- ①大学などを卒業後、津山市に通算3年以上住民登録する
- ②津山圏域(津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、 久米南町、美咲町)で通算 **3 年以上**常用雇 用される
- ③交付申請時に奨学金を**36カ月分以上**返還している
- ④交付申請時に満30歳未満

## 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

問市民窓口課(市役所1階7番窓口)☎32-2072

#### ▼加入に必要な手続きは?

- →手続きは不要です。
- ※20歳になったら、日本年金機構から加入のお知らせが届きます(厚生年金などに加入している人には、届きません)
- ※配偶者の扶養の人は、配偶者の勤務先で手続きしてください

#### ▼毎月の保険料額は?

- →月額16,610円(令和3年度)です。
- ※収入が少なく納付が困難な人、または学生は、申請すると「申請免除」「学生納付特例」などの支払免除・猶予制度を受けることができます

#### 国民年金とは?

高齢になった時の所得の保障だけでなく、不慮の事故や病気で障害が残った時など、加入者同士で生活を支え合う制度です。日本に住む20~59歳のすべての人が、国民年金の被保険者になります。

15 2022.1 2022.1 14

## 残り1区画! 阿波分譲宅地を販売しています

問阿波出張所☎32-7042、都市計画課(市役所5階)☎32-2096

市では、阿波中土居地区に分譲宅地を整備し、 販売しています。あば温泉まで徒歩2分。阿波地 域の豊かな自然に包まれながら、スローライフを 送ってみませんか。

ぜひお問い合わせください。

#### 分譲地の概要

名称 中土居団地分譲地

場所 阿波1171-14

区画面積 262.24㎡ (79.32坪)

**分譲価格** 1.520.000円 (別途登記費用が必要)

#### 申込資格

次のすべてに当てはまる人

- ●自ら居住するための住宅などを建築する
- ●分譲地引き渡し後、3年以内に住宅などを建築 する

#### 分譲条件

- ●土地取得後10年間、所有権移転の禁止
- ●市の定める宅地分譲規則を守ること

## スマートフォン・パソコンで 自宅から確定申告

問〒708-8657津山市田町67 津山税務署☎22-3147

国税庁ホームページ「確定申告書等作成 コーナー」で、所得税の確定申告書を作成、 送信できます。

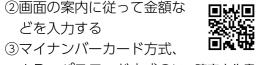
#### こんなところが便利!

- ●税務署に行く必要がない
- ●確定申告期間中は24時間利用可能
- ●税額を自動計算
- スマートフォンのカメラで給与所得の源 泉徴収票を自動入力

#### 提出方法

- ①スマートフォン、パソコンから「確定申 告書等作成コーナー」を検索する
- ②画面の案内に従って金額な どを入力する

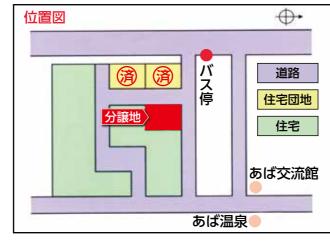
ずれかの方法で送信する



ID・パスワード方式のい 確定申告書等

作成コーナー





## 市営住宅などの

問津山市都市整備公社(市役所6階) **☎**32-2127

応募期間は1月4日(火)~31日(月)です。

#### 市営住宅

**募集団地** 院庄、野介代、高野山西、丹後山、八千代、 朝吉、日本原、齋野谷

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内に在住ま たは通勤している②同居親族がいる(60歳以上の人 や身体に障害のある人などは単身でも可) ③収入が 条例の基準内である(4)住宅に困っている(5)市税など の滞納がない⑥連帯保証人がいる⑦暴力団員でない

#### 特定公共賃貸住宅など

募集団地 中土居、大畑

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内に在住ま たは通勤している、もしくはIIUターンなどで新 たに市内に居住する②同居親族がいる③収入が条例 の基準以上である④市税などの滞納がない⑤連帯保 証人がいる⑥暴力団員でない

※応募者多数の場合、抽選になります

## マイナンバーカードが保険証として利用可能に

問医療保険課国民健康保険係(市役所1階9番窓口)☎32-2071 高齢者医療係(市役所1階8番窓口)☎32-2073

マイナンバーカードを、医療機関で受診する時に健康保険証として利用できるようになりました。 今までどおり保険証で受診することもできます。

#### パンマ ここが便利!

- ●就職や転職、引越しした後、保険証の切り替えを待たず に受診できる(健康保険の加入・脱退の手続きは必要で
- マイナポータルで健診結果などを閲覧できる
- ■限度額適用認定証の提示が不要になるなど

#### N/2 事前に登録が必要です

次のものを準備し、「マイナポータル」から申し込んで ください。

- ●マイナンバーカードとカードを取得したときに設定した 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
- ●マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォ ンまたはパソコンとICカードリーダー
- ●専用アプリ「マイナポータルAP」のスマートフォンな どへのインストール

#### 相談窓口

■保険証利用

医療保険課、各支所・出張所

■マイナンバーカード交付申請 市民窓口課(市役所1階2番窓口) **☎**32-2052

■マイナンバー制度全般 マイナンバー総合フリーダイヤル **☎**0120-95-0178



申し込み はこちら



#### 利用できる医療機関・薬局は?

「マイナ受付」のステッカーやポス ターが目印です。厚生労働省のホーム ページでも公開しています。





◀ステッカー



# 受診しましょう

#### 間健康増進課☎32-7009(予約専用)

**とき** 1月28日 **(** 1 年 ) 1 月28日 **(** 1 年 ) 1 日 ) 1 ~ 2 時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

検診内容 健康診査=問診、身体測定、診察、 血圧測定、尿検査 (糖·蛋白)、血液検査 (脂質、肝機能、血糖、クレアチニン、尿酸、 貧血)、心電図、保健指導、がん検診など =胃エックス線、結核・肺、大腸、前立腺、 肝炎ウイルス検診

申込方法 インターネットまたは 健康増進課に電話で申し込む ※胃がん検診は午前のみ



# 市民フォーラム

問高齢介護課(市役所1階11番窓口) **☎**32-2070、**№**32-2153

とき 2月26日(生)午後1時~

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター (大田)

演題 「自分らしく生きる」~自分らしい生き方を 選択するために~

講師 松下明さん (奈義・津山・湯郷ファミリーク リニック所長)

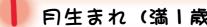
定員 120人

申込方法 ①氏名②住所③電話番号を、電話、ファ クスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 2月10日(木)

※11月29日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

## おめでとうまちゃん + 令和3年 | 月生まれ (猫 I 歳)





小椋 陽愛ちゃん 1月10日生まれ 応募者 小椋 恵さん 心にひなた☀たくさ お姉ちゃんが大好き 1歳おめでとう! んの愛情で大きくな ってね。ひなの事、 全部大好きだよ♡



香田 一樹ちゃん 1月9日生まれ 応募者 香田遥香さん でいつもニコニコ笑 これからも元気で 顔の一樹。毎日幸せ 大きくなってね。 をありがとう♡



高森 永嗣ちゃん 1月8日生まれ 応募者 髙森咲紀さん



高橋明豊ちゃん 1月8日生まれ 応募者 高橋朋味さん いいあきと! です♪大好きだよ♡ くなってね!



樽井 大武ちゃん 1月7日生まれ 応募者 樽井和則さん いつもニコニコかわ 1歳のお誕生日おめ でとう!これからも わたしたちの癒やし 元気いっぱいに大き



**徳永 澪**ちゃん 1月21日生まれ 応募者 徳永喜子さん くれてありがとう♡ に元気に育ってね! ってね♡



金定 新ちゃん 1月18日生まれ



片山詩織ちゃん 1月17日生まれ 応募者 金定佳奈子さん 応募者 片川拓也さん おっとりニコニコな お誕生日おめでとう! 新くん、お兄ちゃん 毎日幸せをありがと 大好きだよ♡



藤井 榊葵ちゃん 1月15日生まれ 応募者 藤井靖也さん つもニコニコで家族



たい 佳澄ちゃん 1月15日生まれ 応募者 田口尚人さん 1歳おめでとう!い かすみちゃん、お誕 生日おめでとう! 笑顔いっぱい心豊か と仲良くすくすく育 う。元気に育ってね。みんなを笑顔にして いつまでも澄んだ心 くれてありがとう♪ のままでいてね♡



石橋 穂樽ちゃん 1月31日 #まれ も仲良しでいてね☆ 気に育ってね。



赤木 心春ちゃん 1月29日 年まれ 応募者 石橋英之さん 応募者 赤木俊之さん 生まれてきてくれて みんな心春ちゃんか 灯里ちゃん 1歳おめ ありがとう♡ねえね ら幸せをもらってい でとう!これからも ありがとう! えが大好き いつまで ます。これからも元 元気いっぱいの姿を みんな結楓のことが



安藤灯里ちゃん 1月28日 #まれ 応募者 安藤智子さん 私たちに見せてね。 大好きだよ♡



矢野 結楓ちゃん 1月27日 #まれ 応募者 矢野千恵さん

## 令和3年3月生まれ募集中!

対象 令和4年3月に満1歳の誕生日 を迎える赤ちゃん (津山市在住)

締め切り 1月11日以午後5時必着 間秘書広報室(広報)☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介!

応募方法 赤ちゃんの [氏名、ふりがな、生年月日] と、応募者の [氏 名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、 Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山 北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含

む。) ※応募者多数の場合は抽選



うちの雑煮~気になる、よその雑煮~アンケート結果公開中 「え?こんな具が雑煮に入るの?」「うちと同じだね」 寄せられた回答を市ホームページで紹介。 ご覧ください→ 📆

みんなで支え合い、助け合う地域づくり



#### 新加茂地区住民自治協議会イモ掘り交流会

地域の交流を目的に、協議会が休耕田を活用し て開催。当日は、子どもから高齢者まで、たくさ んの地域住民と美作大学の学生が参加し、「大き なイモがとれたよ」「早く食べたい」と声を弾ま せながら、爽やかな汗を流しました。

市では、連合町内会支部の区域を単位に、地域 のさまざまな団体が連携し、地域課題の解決に向 けて取り組む「地域運営組織」を支援しています。

## **オリンピック選手がアドバイス!** ホストタウン モナコ公国との交流

柔道を学ぶ子どもたちが、福岡道場(横山) で東京 2020 大会に出場したモナコ公国の柔 道選手とオンラインで交流しました。技を披 露した子どもたちは、選手から助言をもらう など貴重な経験に目を輝かせていました。



## 津山のおいしい牛肉料理を生かす

肉にあうスパイス開発プロジェクト

現在開発中の肉に合うスパイスの試作品の 試食が、美作大学(北園町)で行われました。 市にゆかりがあり、津山での米作りも行うタ レントの河本準一さんらが参加し、地域食材 を活用できないかなどを検討しました。



## 汚泥が資源に変わる 大人の社会見学

汚泥再生処理センター (川崎) で、し尿や 浄化槽の汚泥を施設内で資源化し、きれいな放 流水に変わるまでを学ぶ見学会に、12人が参 加しました。参加者は、生活を支える施設の役



## 津山藩士が描いた作品展示

飯塚竹斎とゆかりの画人

津山藩士の文人画家で、多くの作品を残し た飯塚竹斎と影響を受けた武士たちの作品を 津山郷土博物館(山下)で展示。市役所の職 場体験学習で訪れた津山中学校2年生は市職 員に質問し、作品に見入っていました。



19 2022.1 2022.1 18

## オンライン ハローベビー教室 オンライン会議システム「Zoom」を 使用して開催します

これからお父さん

やお母さんになる仲 間と一緒に、楽しく 学びませんか。出産 経験がある人も参加 できます。

### とき・内容

① 1月13日(水)午後1時30分~3時30分= 妊娠中に知っておきたい食事の話と手軽に 作れる料理、知って得する母子保健サービ スの紹介

②1月24日(月)午後1時30分~3時30分= お産にむけて準備しよう!~助産師の話~ ③2月6日(日)午前10時~正午=赤ちゃん が生まれたよ~沐浴実演、赤ちゃんの泣き

対象 妊娠中の人

申込方法 市ホームページの 申込フォームから申し込む

締め切り 各回の1週間前

※できるだけ3回とも参加してください

夫婦で参加





声体験など~

※Zoomのインストールが必要です

間健康増進課☎32-2069

6

# 水道メーターの定期交換

交換後、

水が濁る場合は

し

います。 ●交換前にハガキでお知らせ 1、水道メーターを交換して8年の有効期限を迎える前 ご協力をお願い しま

します

身分証明書を携帯 (大型メ 局の委託業者が作業します 作業時間は約20分間です ター -を除く) した水道

せん 作業中は水道を使用できま

●不在でも交換作業します。 を置いたり、車を駐車したメーターボックス周辺に物 りしないでください

▶料金をいただくことはあり

受講料 対 象

無料

**固水道局お客様センタ** になります しばらく水を流すときれ 練生募集

# 北部高等技術専門校

訓 **練** 31 **場場** 份 訓練期間 ■パソコンワーク初級科15人 3月1日火 ~ 5 月

す

求職中の 山圏域雇用労働

(教材費要) 内容

募集期間 とき 公会堂などで交通安全の正し 圖北部高等技術専門校 受講団体募集 令和4年度交通安全教室 日 知識と交通事故の防止につ 交通安全指導員が、 26 1 1 1 2 5 -クに相談し、 月曜日 分かりやすく講義しま 相談し、申し最寄りのは 12月21日伙 火曜日 ルローコ 学校や 2月

金曜日 (祝日を除く)

Dの上映や視覚教材による 1回2時間程度 屋内での交通安全DV

屋外での実技指導な

し ワ

※申込方法など、 受付開始日 問い合わせください 詳しくは

**閻**環境生活課 第22回岡山県障害者スポ 番窓口) ☎32-2056 (市役所1

ところ 対象 とき 身体、知的または精神に障は市内施設に入所している13歳以上で、市内在住また 令和4年4月1 4月下旬~5月下 岡山県内 日現在 句

**23** 24

3633

※申込方法など、 ※種目により競技日、 締め切り 異なります 害がある人 問い合わせください 1月21日金 詳 しくはお 場所が

圓障害福祉課☎32-2067、 務企画課 岡山県福祉相談センタ 235 - 4075 (岡山市) **2**0 8 総

3百円

し方を学ぶセミナーも同時開です。自分に合った企業の探で働きたい人が対象の面接会性別、年齢に関係なく市内 セミナー) 津山合同就職面接会(直前

分

とき

月4日火午 お 45 分 合同就職面接会=

ところ 津山圏域雇用労働セ ンタ

※申込方法など、詳し※託児あり(申込要) ※面接会のみの参加も可

**圓津山市地域雇用創造協議会** 問い合わせください 山圏域雇用労働センタ しくは お

ツ大会 参加者募集

講座・講演会

伝統文化親子教室事業 文化庁令和3年度

ところ とき ■津山伝統文化茶道教室 30 分 1月10日月祝午前10 中央公民館 午後0時30分 (大谷)

とき ■小・中学生茶道教室 ひな ■小・中学生茶道教室 午後0時30分

☎29 - 24 ところ 参加費 3 百 円 勝北公民館(新野東 (濃野さん

厚生年金、

## 老齢年金の源泉徴収 国民年金の老齢 お問い合わ 票の送付 日本年 管の凍結破裂による漏水に注気温が下がる冬季は、水道 気温が下がる冬季は、

対象 令部 年金を受給する人に、 ※障害年金、 せください 金機構が源泉徴収票を送付し 老齢年金を受け取った人家 令和3年1月~12月に 詳しくは、 遺族年金は非課

とき

1月7日逾午後1時30

ち合う会です。

とき

1月20日休受付=午前

ll 時

正午

身体障害者巡回更生相談

申し込み ところ

不要

美作保健所(椿高下)

相談内容 ところ

肢体不自由障害に

税のため、

源泉徴収票は送

れ、大量に漏水することで高れ、大量に漏水が発生すると発見が遅

空き家や長期間不在の家屋

意しましょう。

があります

振替の開始日が遅れること

額な水道料金が請求されるこ

次の対策をしましょう。

とき

3月を除く毎月第3火

神南備園

圓美作保健所☎23-

0

持ってくるもの

印鑑、

身体

関すること

障害者手帳、

使用中の補装

10士業合同無料相談会

とで、悲しみや苦しみを分か亡くした人同士が語り合うこ

悲しみや苦しみを分か

大切な人を自死

(自殺)

2 2 1

かちあ

い

の会

**圓岡山県土地家屋調査士会事** 

務局(岡山市)☎086

※事前予約不要

保険労務士、

中小企業診断

お知らせ

届出期限 生産課 美作県民局農畜産物 一一 毎年1 月 31 日

ところ

午後4時

とき

1月18日火午前9時30

申込方法

1週間前までに障

応談者

弁護士、司法書士、市役所2階大会議室

**圓**障害福祉課

(市役所1階10

害福祉課で申し込む

番窓口)

土地家屋調査士、

税理士、弁理士、

理士、行政 公認会計

不動産鑑定士、社会

に掲載しています その他の相談は、

25 ~°

ージ

届出が必要です

ミツバチの飼育に は

※趣味で飼育している人も届対象 ミツバチを飼育する人 **間水道局お客様センター** 

とになります。

を巻くなど、防水道管に保温剤 屋内の蛇口を開き、

寒対策をする 水道管の元栓を閉めた後、 残 っ た

圓美作県民局☎23-お問い合わせください※届け出が必要です 詳しくは 1 3 1 0

漏水を防ぎましょう 水道管の凍結破裂による

(納期限:1月31日(月)) ●市県民税 (普通徴収) ●国民健康保険料 (普通徴収)

利です。

人口

女

転入

出生

## 第4期

の納

※11月29日現在の情報です

中止・変更する場合があ

りますので、事前にご確

10月中のひとの動き

98,970人(前月比△88)

47,582人(同△39)

51,388人(同△49)

45,694世帯(同△17)

転出

死亡

212人

113人

(11月1日現在)

認ください

179人

58人

第7期

●後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第7期

●介護保険料(普通徴収) 第8期

納税課(市役所2階1番窓□)

日曜納税窓□ 1月30日 午前9時~午後1時

**23** 32

水道料金の口座振替を

ご利用くださ

支払いは、 が納付を忘れることがなく便 引き落とす方法(口座振替) 水道料金や下水道使用料 金融機関口座から

書に記入し、直接提出する金融機関に備え付けの申込の申込 ※手続きの時期により、書に記入し、直接提出 申込方法 口座振替日 業日) 場合は22日に再振替。7日引き落としができなかった 日(2カ月に1回、 ・22日が休日の場合は翌営 検針月の翌月7 7 日 に

入会説明会 津山市シルバ 人材センタ

□津山市シルバー人材セン ・の歳以上の市内在住者 ところ 対 象 センタ 曜日 健康で働く意欲があ (祝日の場合は翌日) 津山市シルバ (井<sub>口</sub>) 人材センタ

催します。 1 月 29 日 :午後1時 出直前セミ 午後1時 30分、

H

# 第2回中国文化あれこれ 農業セミナ

## 食品ロスを減らしてお得に! ~食材を無駄なく使い切ろう5~

冷蔵庫にある材料で手軽に作ることができ、寒い時期に ぴったりの簡単レシピです。少しずつ残った食材を使って、 おいしくいただきましょう。

【材料(4人分)】鶏モモ肉 (こま切れ)…100g、サラダ油 …小さじ1、酒…小さじ1、おろし二ン二ク…小さじ2 分の1、サツマイモ…100g、タマネギ…100g、白菜… 100g、ニンジン…40g、シメジ…40g、小松菜…40g、 水…300ml、顆粒コンソメ…小さじ2、A〈牛乳…100 ml、米粉 (上新粉)…大さじ1と2分の1>

【作り方】①サツマイモは2cmの角切りにし、水にさら す。タマネギは薄切り、ニンジンはいちょう切りにす る②白菜は1cmの短冊切り、シメジは石づきを取りほ ぐす③小松菜は1cmに切る④鍋に油を熱し、鶏肉、酒 おろし二ン二クを入れ、表面の色が変わるまで炒める ⑤ 1を加えて軽く炒め、水と2、コンソメを加えて柔 らかくなるまで煮る⑥③と混ぜたAを加えて弱火にし、 とろみがしっかり出るまで混ぜながら煮る

1人当たり 栄 養 価

エネルギー141kcal、たんぱく質6.4g、脂質5.9g、 炭水化物17.2g、食塩相当量0.8g、カルシウム72mg、 食物繊維2.1 g



間健康増進課☎32-2069

クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山





ブロッコリーの茎も固い部分を取り除けば 食材に!食品ロスを減らして、さまざまな 食材を一度に食べることができる一石二鳥 のレシピです。

## 何気ない会話の大切さ

コロナ禍での生活が長引き、家庭内で過ごす時 間が増えている中、家族でどのように過ごしてい ますか。同じ部屋にいても、ゲームをしたり、動 画を見たり、音楽を聴いたりと、それぞれで過ご す時間が増えていませんか。

家族それぞれの時間は大切ですが、誰かと一緒 に過ごす時間も大事です。日常生活の中で、何気 ない会話ができていれば、悩んでいることや、自 分にとって大切な話も、自然と話すことができる のではないでしょうか。

子どもたちにとっては「自分のことを気にかけ てくれている」と感じながら生活できることが大 切です。家族と過ごす中で、会話を大切にしなが ら、つながりを深めていきませんか。

教育相談センター「鶴山塾」 小田中182-2 ☎22-2523

学校のこと、友だちのこと、 家族のこと、 気軽に相談してください

## ごみを減らすのじゃ!

春にかけ、引っ越しのシーズンです。ごみの処 理は、次の点にご注意ください。

- ●多量のごみ ①ごみステーションには一度に出 さず、きちんと分別して何回かに分けて出す② 許可業者に収集・運搬を依頼する③津山圏域ク リーンセンター (領家) に直接持ち込む
- ●ベッドやタンスなどの粗大ごみ ①戸別収集を 利用する②津山圏域クリーンセンターに直接持 ち込む

※直接持ち込む場合、量の制限、引き受けできな い品目があります。詳しくは、津山圏域クリー ンセンター(☎57-8555) にお問い合わせく

ださい。 環境奉行

使える物は、 人に譲るのも 方法じゃ!



多量のごみの出し方↑

間環境事業課3 R推進係☎32-2203

市役所本庁舎 関庁時間のお知らせ

[通常開庁時間] 午前8時30分~午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで [時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、 後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明書、納税

持ってくるもの

村文化協会主幹)

締め切り

1月14日金

間津山ファミリー

ー・サポー

センタ **23** 

- 8753**、** 

とき

(先着順)

原田順子さん

(農山漁

窓口で直接申し込む

津山4階)

楽しく分かりやすく紹介しま日本と中国の漢字について

ところ

市立図書館

3時30分

ってみよう

月18日火午後2時~

野菜がよろこぶ

「えひめ A<sup>®</sup>

一」をつく

申込方法 ところ 뷀生涯学習課☎32 huu@city.tsuyama.lg.jp またはEメ 話番号を、 合は抽選) 津山 月16日田午後1時30 ①住所②氏名③電 30分 メールで申し込む、電話、ファク (応募者多数の場 東公民館(川崎) ⊠ gakus

ところ 3時30分 へとの接し方など 認知症の症状、R 1月17日月午後2時 |知症の症状、認知症| |津山市総合福祉会館

**闘津山市地域包括支援センタ締め切り** 1月11日火 クスで申し込む 話番号を、電話またはファ 込方法 ①氏名②住所③電

ところ ンター 「さん・さん」 山男女共同参画セ

間生涯学習課☎32-2 帰め切り 1月28日金

認知症サポーター養成講座

する人 人との接 内に在住または在勤

> 間市立図書館☎24 を知り、サポート活動や子育支援が必要な子どもの特性 子育てサポ 卜講習会

**締め切り** 1月 直接申し込む または窓口で

申込方法

電話

第 3 回

美作学講座

**ところ** 

スヴ

 $\nu$ 

ッジ マ

ファ

マ

ブ

(保温できるもの)

ペットボト

ルホルダ

5 3 4

(火曜日・祝日休み)

ッ

-ルのペットi

2 9 1

の医師の倫理観

**対象** 20歳代

お

仁木家文書から見た幕末期

(勝央町)

ところ とき 料館学芸員) 近都兼司 3 美作大学 12日出午後1時30 (津山洋学資

申込方法 話番号を、 合は抽選) ファクスまたはEメ し込む (応募者多数の場 生涯学習課に電

てでの関わり方を学びまし

活動や子育

1月21日金午前10時30

話、

固同事務局 ご覧い 合わ ただくか

**2**086

6

正いたします ※お詫び 広報津山 ※お詫び 広報津山

12月 12日 日 日 日

・26日间です。お詫びして訂22ページの作州津山宮川朝市

※申込方法など、 おめ切り 1月30 山圏域定住自立圏結婚支援 など、詳しく: 1月30日(1) ムペ

数の場合は抽選) 人2千5百円

圏域に在住または在勤) 男女各20人 (男性は津や (応募者多 ージを

環境絵馬・環境啓発パネル展 小学4年生が描いた環境絵馬、地球温暖化対策や海ご み問題などに関する啓発パネル、ポスターを展示します。

とき 1月6日(木)~31日(月)午前10時 ~午後7時(31日は午後2時まで) ところ 市立図書館前ホール (アル

ネ・津山4階)

**間環境生活課☎32-2051** 

# 寺支援学校特別支援教育コ ファミ・

場合は子どもの氏名、年齢)話番号④託児の有無(有の を、 電話、 ①氏名②住所③電 サポ会員と市 クスまたは

(さん・さん内 ントです

イチゴ しな



ンタイ  $\mathcal{O}$ 

d e

## 津山城から初日の出を見よう!

とき 1月1日(土·祝)午前6時開門

ところ 津山城 (鶴山公園)

入園料 一般= 310円、中学



圖津山市観光協会(山下) ☎22-3310

とき

救急医療案内 **23-9910** 

離乳食教室

14日金 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

小児救急医療電話相談☎#8000

土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

休日診療

津山市医師会検索

圖健康増進課☎32-2069

離乳食の作画機画

とこ

| ス |
|---|

内容 説明、個別相談など 5~11カ月児の保護者

定員 8人(予約要)

持ってくるもの筆記用具、親り方を動画 子(母子)健康手帳

申込先 健康増進課☎32-2069

で紹介中→

#### 親子歯科教室

| とき                 | ところ           |
|--------------------|---------------|
| 20日休 13:30~、16:00~ | 津山歯科医療センター診療所 |

内容 歯科検診、歯科相談

対象 未就学児と保護者(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

#### 元気な子どもを育てるために

| 内 容      | とき            | 受付時間        |
|----------|---------------|-------------|
| 乳児健診     | 18⊟(火)、19⊟(水) |             |
| 1歳6カ月児健診 | 11⊟(火)、12⊟(水) | 12:50~13:30 |
| 3歳児健診    | 25日(火)、26日(水) |             |

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3 歳児健診は、対象予定月が遅れています

#### 高齢者歯科検診・相談

| とき                | ところ              |
|-------------------|------------------|
| 9 ⊟(∃) 9:00~12:00 | 津山歯科医療センター診療所(沼) |

内容 歯科検診、歯科相談 対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

| - | _ |  | _ | ш  |  |
|---|---|--|---|----|--|
|   | = |  |   |    |  |
| æ | = |  | н | 76 |  |
|   | ш |  | ш | ~~ |  |

| 相 談 名  | とき   | ところ                               | 問い合わせ先   |
|--|--|-----------------------------------|--|
| 育児相談・健康相談                                      | 17日月・24日月・31日月)<br>10:00~11:30   | 津山すこやか・こどもセンター                    | 健康増進課☎32-2069  |
| DV、人間関係、日<br>常生活の悩みごと相<br>談                    | 月・水〜金曜日 10:00~18:00<br>土・日曜日 10:00~17:00<br>(祝日・振替休日を除く)   | _                                 | 津山配偶者暴力相談支援センタ<br>一番31-2552                            |
| 悩みごと無料相談                                       | 毎週月·水·金曜日 10:00~17:00<br>(平日のみ)  | ライフサポートセンターつやま<br>(津山圏域雇用労働センター内) | ライフサポートセンターつやま<br>☎35-2433                             |
| 家庭と子どもの法律<br>相談(無料・予約要)                        | 17日(月) 13:30~16:40   | 津山すこやか・こどもセンター                    | 子育て推進課☎32-2065   |
| DV・虐待 ハラスメント<br>救済 心のカウンセリング<br>ルーム(無料相談日・予約要) | 23日旬 10:00~16:00   | <br>  津山男女共同参画センター「さん・さん」<br>     | 認定NPO法人オリーブの家<br>☎28-4772<br>⊠olivehouse1225@gmail.com |
| 鶴山塾教育相談  | 11日(以・18日(以 9:00~11:00、13日(水) 13:30~17:00、20日(木) 13:30~16:30、21日(金) 15:00~17:00、27日(木) 10:00~12:00 | 教育相談センター「鶴山塾」                     | 鶴山塾☎22-2523  |
| 認知症・若年性認知<br>症相談                               | 12日飲 13:15~17:15   | 津山市地域包括支援センター(市<br>役所1階)          | 津山市地域包括支援センター<br>☎23-1004                              |
| 司法書士法律相談<br>(無料・予約要)                           | 12日(水)・26日(水) 13:30~15:30  | 環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)            | 環境生活課☎32-2057  |
| 福祉総合相談   | 12日例 13:00~15:00   | 津山市総合福祉会館                         | 津山市社会福祉協議会☎23-5130                                     |
| 巡回行政相談   | 12日例 13:00~15:00   | 加茂町福祉センター                         | 加茂支所地域振興課☎32-7032                                      |
| 行政相談   | 19日(水) 10:00~15:00   | 加茂町公民館                            | 加茂支所地域振興課☎32-7032                                      |
| 人権・行政・民生合                                      | 20日休 9:00~12:00  | 勝北保健福祉センター                        | 勝北支所地域振興課☎32-7023                                      |
| 同相談  | 20日休 9:00~12:00  | 久米支所                              | 久米支所地域振興課☎32-7011                                      |
| 人権相談   | 20日休 10:00~15:00   | 津山男女共同参画センター「さん・さん」               | 人権啓発課☎31-0088  |
| 行政相談委員・公証<br>人合同相談                             | 21日金 10:00~15:00   | 津山市総合福祉会館                         | 岡山行政監視行政相談センター<br>☎086-231-4323                        |
| 住宅無料相談   | 27日休 9:00~16:00  | 市役所 1 階市民ロビー                      | 都市計画課☎32-2099  |

※20ページのお知らせにも掲載があります









ARCHARACARACANA PARTICIAL

市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

## つやまっ子読書プラン講演会 絵本からの招待

とき 1月29日出午後2時~3時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

内容 絵本の魅力や可能性、絵本作家の作品への思い、

「読み聞かせ」ではなく「読み語り」など

講師 松岡信義さん(美作大学教授)

定員 15人程度(先着順)

申込方法 電話または窓口で直接申し 込む

**申込期間** 1月4日(火)~28日(金)

(火)、31日(月)

市立図書館: 1日(土·祝)、25日(火) 加茂町・勝北・久米図書館:1日(土・祝)~3 日(月)、10日(月·祝)、17日(月)、24日(月)、25日

皆さんの家庭のお雑煮について、情報を集 めています。おもちの形やだし、具はどんな ものを入れるかなど、ぜひ教えてください。

集まった情報を取りまとめ、図書館で展示 公開する予定です。

たくさんの情報をお待ちしています。

募集期間 12月26日(日)~ 1月16日(日)

回答方法 市立図書館展示コーナー付近の用

紙に記入するか、津山市電 子申請サービスのアンケー トフォームから回答する



●図書館情報は、

市ホームページで|図書館





#### 中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

#### 親子で遊ぼう

とき: 1月17日例午前10時30分~11時30分

対象:未就園児と保護者 定員:10組 申し込み:

1月8日出午前10時~(電話のみ、先着順)

## 南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

いっぱいあそぼ♪

とき: 1月19日 ※ 午前10時30分~11時30分

対象:未就園児と保護者 定員:10組 申し込み:

1月12日(水)午後1時~ (電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町 中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

とき:1月23日(日)午前11時~正午 対象:小学生以 下 定員:10人 申し込み:1月15日出午前10時30 分~ (電話のみ、先着順) ※未就学児は保護者同伴要

阿波児童館 (阿波) 月 水 休 金 午後 1 時~ 5 時☎46-2076

#### わくわくタイム アイロンビーズで遊ぼう!

あそぼっと ダンボールパズル作り

とき: 1月17日 (月)・19日 (水)・20日 (木)・21日 (金)午後 3時30分~4時30分 申し込み:不要

#### 今月の一押しイベント 中央児童館 とんど



お正月に飾ったお飾りや書き初め、日頃のお 絵描きなどを持ってきて、とんどをしましょう。

とき 1月13日(木)午後2時~3時

対象 どなたでも ※飲食はできません

●児童館情報は、

市ホームページで | 児童館



**【**月 中央児童館・南児童館・加茂児童館

1 日(土·祝)~ 4 日(火)、10日(月·祝)、 11日(火)、16日(日)、24日(月)、31日(月)

25 2022.1 2022.1 24

## 広報津山で皆さんにPRしませんか?

お問い合わせ──株式会社ホープ☎092-716-1404

## ハイグレードで自由自在 教室で指導を受けられる

校受験

総合型選抜·推薦入試

面接·小論文·理由書

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導 ノウハウと各科目のベテラン・プロ家庭教師が多く揃っています ので、<u>どの様な生徒に対しても的を射た指導を行うことができま</u> す。安心してご相談ください。①大学受験全科目の指導が可能。 ②生徒の都合の良い時間に指導可能。③学校のテスト前には科目 を限らず対策指導が可能。例)テスト前だけ古文・物理を受講。

- 信制・単位制普通科の通信制高校です。
- 津山進学ゼミナールは、同校の岡山県学 習支援センターです。
- 当ゼミで家庭教師指導を受けながら、規 定単位を修得すれば、今治精華高等学校 に通うことなく卒業できます。4年制大 学進学も夢ではありません!
- ・他の生徒との交流もありません。

#### ハイグレード

- ・生徒を伸ばす指導ノウハウが豊富。
- ・生徒一人ひとりに指導プログラム を設定の上、指導を実施。
- ・ベテラン・プロ家庭教師による科目 毎の指導。通常の教える指導に加 え、コーチング指導も導入。
- ・ホワイトボード付個別ブースで指導。 ・志望校に沿った<u>エントリーシート</u> と理由書の作成、面接と小論文等
- の推薦入試対策指導も実施。 ・知能(IQ)検査を実施。

#### É

- いつでも入退会自由。
- 指導時間は、生徒の都合の良い時 間に設定。
- ・教師の交代、指名及び指導科目の 変更は自由。
- テスト前の集中対策指導も自由。
- ・指導教材も学校課題やプリント等
- 個別ブースは、いつでも自習勉強 に使用可。(無料)
- 日曜日・祝日も指導実施。



〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側

問合せ・申込み 月~土 14:00~20:00 (日・祝日も可)



## 集まれ!!元気な

あなたに合った働き方を応援します!!

60歳以上の方、お仕事しませんか!!

- ●家事援助(掃除・買い物 等) ●墓地清掃 ●宛名書き
- ●施設の受付や窓口業務●簡単な大工仕事 など



公益社団法人津山市シルバー人材センター 【 1868

全国130店舗以上を誇る 🧔 安心のネットワーク!

それぞれのエリアに精通した

只今、津山地域で成約件数が増加中-- 地元に強い 🌈 🌉 🍞 - リョン が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 TEL 0868-21-8700 鶴山不動産株式会社 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

https://www.yes1.co.jp/tsuyama/



(有料広告)

27 2022.1

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。 広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

▲万燈山古墳(加茂町塔中)から出土した耳環



**閻津山弥生の里文化財セン** 

**23** 24

8

4

3

▲長畝山北古墳群 4号墳

のイメージと食べたい場面⑥和牛肉をどこで購入す

出土す 土位置で、 たことが分か 2 個 長畝 図 の耳環が棺の中で、 ることが多く、 のように金環が二 葬られ つ て 物の身分 (国分寺、 つ のあ

に人数や場所を特定できまいます。このため、耳環のく、埋葬の時は、両耳には 西吉田) 味の数や に付けて  $\mathcal{O}$  $\sigma$ 頭の位 つ 5 てれ

たことが分かります。 形を 環で ビが表面に出たも してい ること 0) 耳環は、 で使用: 金 るか کے 環い | の ら / 燈 | は 7 山 は、 17 銀ま つ

分の高い人が金属製の耳飾りを付け掛けることは珍しくありませんが、現代では男女を問わず、イヤリン

代は、身を姿を見

古

墳

9

ŋ

r)

津

山

0 歷

史

あ

3

応募者の中から 抽選で3人に当たる! ①氏名②年齢③郵便番号・住所・電話番

号④つやま和牛を食べたことがあるか⑤つやま和牛 津山の希少なブランド牛 るか⑦市からの情報の入手方法⑧広報紙の感想・市



締め切り 令和4年1月20日休当日消印有効

11月号の正解 もみじ(応募107人、正解107人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせて いただきます。

令和3年度津山市文化功労者表彰 ………2 特集 うちのお雑煮 …………3 まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん …………

は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行

政への意見を書き、秘書広報室に送る

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp

※専用応募フォームからも応募できます

※内容は広報紙やホームページで紹介す

ファクス 32-2152

る場合があります

津山の歴史あらかると …………… 🗗 津山自慢 市内初!兄弟」リーガー誕生 

られたような気がします。







津山の人・物・技術 など、明日誰かに自慢 くなる津山のいし ろを紹介します えとこ っぱい

13

#### 航大さん (籾保出身)

父と兄の影響でサッカ 一を始め、 内のクラブチーム・FC ヴィパルテに中 学3年生まで所属。米子北高校(鳥取県) 1年生から試合出場の機会 4月からは、県内のプロサッ を得る。 ・ファジアーノ岡山 (岡山市) に入団が内定している。 18歳。

米子北高校で、自分も大会に出た

いという思いから入学しました。

しても成果が出ませんでした。

高校1年生の時は、

試合に出場

だという責任感が芽生え、プ でも、ボールを奪われず相手 チームのために自分がやるん 一に変化が出てきました。 「相手選手に囲まれた場面

せんでした。3年生になり、

囲の選手に気を配る余裕はありま 合中は自分のプレーで精一杯。

周

見て学んでいます。 京都)で活躍する兄の動きを で感じている課題は、 フットサルの影響です。 意にしているプレーは、 陣営に切り込む」。自分が得 人学前に津山で練習してきた グ・FC町田ゼルビア(東 J 2 I J 高校

好良かったです。入団が内定 ました。サポーターの熱い応 援を受ける選手たちの姿が格 ファジアーノ岡山の試合を見 幼い頃、津山陸上競技場で きました。全国大会の出場が多い 学し、週末には兄の試合を見に行 中学生の時、兄が米子北高校に進 場でボールに触れていました。 歳頃から父と3歳上の兄と 一緒に、近くの屋内サッカ 戦することが夢です。 歩近付いたと思います。兄が同じ | 12リーグに所属するので、試合 で兄と同じフィールドに立ち、 あこがれだった選手たちに

きる日を楽しみにしています。 す。4月からは、地元岡山のチー 山で培ってきた基礎があるからで ました。今の自分があるのは、 -選手として、皆さんにお会い ムに入団しますので、プロサッカ 津山で生まれ、15年間を過ごし 津

CROP





広報津山2019年4月号で紹介しています ※兄の佐野海舟選手は、

> うちの雑煮のルーツをいろいろ でした。祖父母が生きていたら、 食べたことがなく、驚きの連続 ジンなど根菜類が入った雑煮も 派も多いことにびっくり。ニン と聞いてみたかったな…。 たり前と思っていたので、味噌 たか。スルメだしの醤油味が当 との違いを楽しんでもらえまし 今月の特集、 自分の家の雑煮 <u></u>

い。必ず抜け道はある」と教え を見て「八方塞がりの状況はな の影響だそうです。このプレー 津山でフットサルをしていた時 印象に残りました。この技術は 相手選手に囲まれた場面で、ボ 材前に動画でプレーを見ました。 -ルを奪われずに抜け出す姿が 津山自慢の佐野航大さん。 取



対

撮影に挑戦したいです。どうか しっかり寒さ対策をして、写真 大候に恵まれますように! とができなかったので、今回は の日が続き、残念ながら見るこ 8月のペルセウス座流星群は雨 流星群が観測できるそうです。 れいに見える冬。1月始めには 二大流星群の1つ、しぶんぎ座 空気が乾燥していて、星がき