

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 5日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 16日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. 24日(金) 10:00~11:15, 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 14日(火)、15日(水) 12:50

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 3日(金) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など
対象 5~11カ月児の保護者
定員 8人(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2069

相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談, DV・人間関係、日常生活の悩みごと相談, etc.

※20ページのお知らせにも掲載があります

CHECK! 住民票の写しなどの手数料 キャッシュレス決済 できます
PayPay, LINE Pay, d払い, au PAY, Jcoin, Alipay, 微信支付, UnionPay

12月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

元気、元気、元気になろう! 二人講演会
津山の内外から見た歴史あれこれ
新作『初花 斬剣のさだめ』執筆談話

津山市在住の時代小説作家・平茂寛さんが、新作の執筆にまつわる秘話を紹介し、日本茶インストラクターの白井信吾さんと歴史談義を繰り広げます。

とき 12月5日(日)午後1時30分~3時30分
ところ ①市立図書館、②オンライン
定員 ①15人(先着順)、②なし
申込方法 前日までに電話か窓口、または市ホームページの申込フォームから申し込む



12月 市立図書館: 11日(土)、31日(金)、1月1日(土・祝)
加茂町・勝北・久米図書館: 6日(月)、11日(土)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)~1月3日(月)

12月 児童館だより



中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

クリスマスマジックショー とき: 12月11日(土)午後1時30分~2時30分
対象: 4歳児~小学3年生 定員: 10人程度
申し込み: 12月4日(土)午前10時~(電話のみ、先着順) ※未就学児は保護者同伴要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

クリスマス会 とき: 12月5日(日)午前10時30分~11時30分
対象: 小学生以下 定員: 10人程度
参加費: 子ども1人100円 申し込み: 11月20日(土)午前10時~(電話のみ、先着順) ※未就学児は保護者同伴要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

あそぼっと クリスマスオーナメント作り とき: 12月12日(日)午前10時30分~11時30分
対象: 小学生以下 定員: 10人
申し込み: 12月4日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順) ※未就学児は保護者同伴要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム クリスマスの飾りを作ろう!
とき: 12月13日(月)・15日(水)・16日(木)・17日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

津山中央病院医療情報プラザ・津山市立図書館相互協力オンラインセミナー
コロナ禍におけるストレスとのつきあい方

とき 12月16日(木)午後2時~3時
内容 ストレスとうまく付き合い、心の健康を維持するための方法、予防
講師 林明日香さん(津山中央病院公認心理師)
申込方法 市ホームページの申込フォームから申し込む
締め切り 12月9日(木)

図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

今月の一押しイベント 阿波児童館 お飾り作り

地域の人と一緒に、わらを使ってしめ飾りを作りましょう。
とき 12月11日(土)午前10時~11時30分
対象 小・中学生と保護者
定員 15人程度
参加費 1人100円
申し込み 11月29日(月)午後1時~(電話のみ、先着順)



児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

12月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、27日(月)、28日(火)正午~1月4日(火)