

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき (5日(日) 9:00~12:00) and ところ (津山歯科医療センター診療所(沼))

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき (16日(木) 13:30~16:00) and ところ (津山歯科医療センター診療所)

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき (24日(金) 10:00~11:15, 12:30~15:30) and ところ (市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付)

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診), とき (14日(火), 15日(水), 7日(火), 8日(水), 21日(火), 22日(水), 24日(金)), 受付時間 (12:50, 13:30)

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (3日(金) 14:00~15:00) and ところ (津山すこやか・こどもセンター)

内容 説明、個別相談など
対象 5~11カ月児の保護者
定員 8人(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2069

相談

Large table listing various consultation services with columns for 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先.

※20ページのお知らせにも掲載があります

CHECK! 住民票の写しなどの手数料 キャッシュレス決済 できます
Includes logos for PayPay, LINE Pay, d払い, au PAY, Jcoin, Alipay, WeChat Pay, UnionPay.

12月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館 (新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館 (中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

元気、元気、元気になろう! 二人講演会
津山の内外から見た歴史あれこれ
新作『初花 斬剣のさだめ』執筆談話

津山市在住の時代小説作家・平茂寛さんが、新作の執筆にまつわる秘話を紹介し、日本茶インストラクターの白井信吾さんと歴史談義を繰り広げます。
とき 12月5日(日)午後1時30分~3時30分
ところ ①市立図書館、②オンライン
定員 ①15人(先着順)、②なし
申込方法 前日までに電話か窓口、または市ホームページの申込フォームから申し込む



12月 市立図書館: 11日(土)、31日(金)、1月1日(土・祝)
加茂町・勝北・久米図書館: 6日(月)、11日(土)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)~1月3日(月)

12月 児童館だより

- 中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099
クリスマスマジックショー とき: 12月11日(土)午後1時30分~2時30分
南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400
クリスマス会 とき: 12月5日(日)午前10時30分~11時30分
加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168
あそぼっと クリスマスオーナメント作り とき: 12月12日(日)午前10時30分~11時30分
阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076
わくわくタイム クリスマスの飾りを作ろう! とき: 12月13日(月)・15日(水)・16日(木)・17日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

津山中央病院医療情報プラザ・津山市立図書館相互協力オンラインセミナー
コロナ禍におけるストレスとのつきあい方
とき 12月16日(木)午後2時~3時
内容 ストレスとうまく付き合い、心の健康を維持するための方法、予防
講師 林明日香さん(津山中央病院公認心理師)
申込方法 市ホームページの申込フォームから申し込む
締め切り 12月9日(木)

図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

今月の一押しイベント 阿波児童館 お飾り作り

地域の人と一緒に、わらを使ってしめ飾りを作りましょう。
とき 12月11日(土)午前10時~11時30分
対象 小・中学生と保護者
定員 15人程度
参加費 1人100円
申し込み 11月29日(月)午後1時~(電話のみ、先着順)



児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

12月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、27日(月)、28日(火)正午~1月4日(火)