

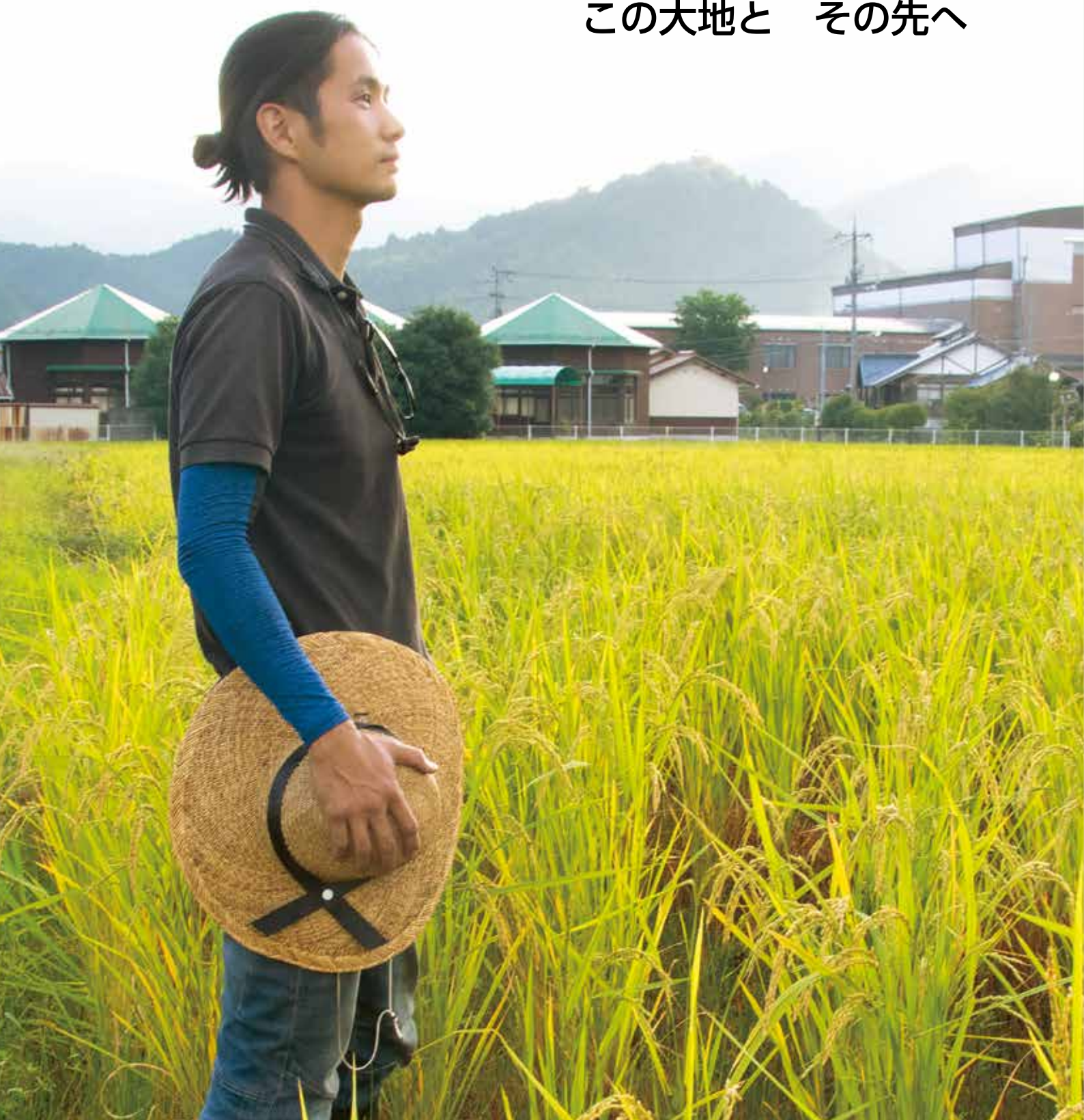
Tsuyama Public Relations

広報津山



特集

この大地と その先へ





CASE1
山間部農業に見た、
価値あるモノ



CASE2
人とのつながりが、
自分を変えた

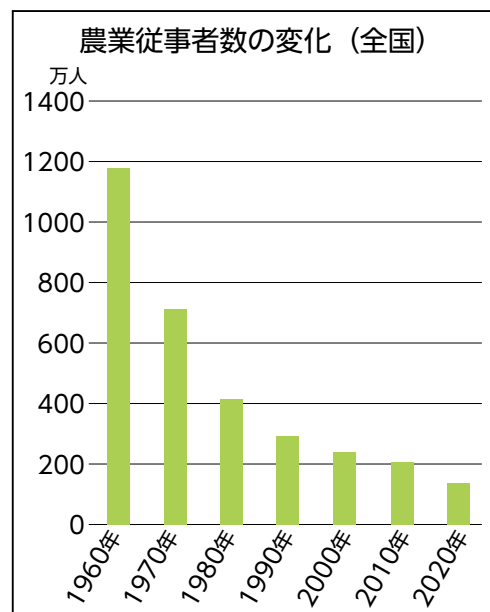


CASE3
海外経験後、
師と仰ぐ人の元へ

特集

この大地と
その先へ

日本の農業を取り巻く現状は厳しく、米価の下落、農家の減少と高齢化、耕作放棄地の増加は、津山市も例外ではありません。その中で、津山に移住して農業に携わる人、家の農業を継ぐ人がいます。どのような気持ちで農業に取り組み、人となりが、その先へ進もうとしているのか。実践者に取材し、その思いを聞きました。



出典：農林水産省「農林業センサス」

ご利用ください

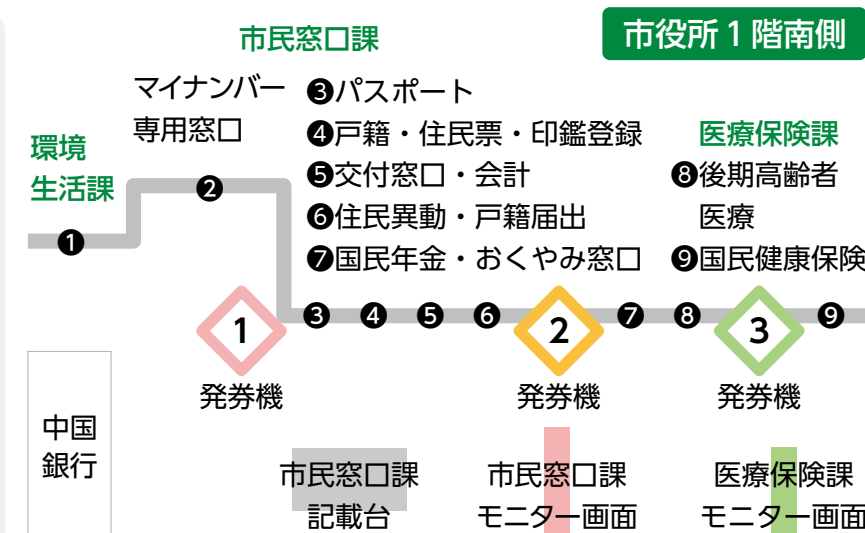
市役所1階市民窓口課・医療保険課 番号案内システム

問システムの設置に関すること＝財産活用課☎32-2122

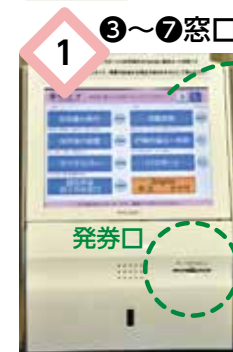
市民窓口課と医療保険課の窓口が発券機を設置し、モニター画面などで呼び出し状況、待ち人数を確認できるようになりました。

利用方法

- ①発券機で利用する用件を選び、番号カードを受け取る
 - ②モニター画面に番号が表示されたら、窓口で手続きする
- ※順番が来たら音声でも呼び出します
- ※市民窓口課での手続きは、発券前に申請書などを記載台で記入してください。マイナンバーカードの手続きは、直接2番窓口へお越しください



発券機



番号カード（例）



モニター画面

市民窓口課と医療保険課のモニター画面は別です
※各窓口にも、呼び出し中の番号を表示します



混雑状況を確認できます
市ホームページなどからも確認できます。混雑状況（待ち人数）の参考にしてください



※この事業は、モニター画面に表示する事業者の広告掲載料で機器の設置費などを賄う「公民連携事業」の一つです

山間部の農業で見つけた、自分に価値あるモノ

田邊晃次さん（33歳）加茂町知和



山間部が大事

市内北部の加茂地域。この地に移住し、稲作を中心に8ヘクタールの農業を営む、田邊さんの姿があります。「農業は平野部よりも山間部が大事だから」と移住のきっかけを語ります。

「県南の農業法人で6年働いていて、山間部の農地が荒れていく現状に危機感を感じていました。実家は県南の兼業農家。物があふれ、便利さを満喫する世の中に疑問を感じ、物の豊かさよりも、1つ1つの価値を大事にしたいと思い描いていました。山間部の農業は大量生産には向いてないけど、川の源流に近く自然豊かな場所。その価値を見出したいと思っていた時、津山の農業法人の寺元久郎さんの存在を知り、寺元さんが目指す農業に共感しました」。今から4年前の出来事だそうです。

目指したブランド化

寺元さんの元で働いた後、独立。「加茂地域で収穫した、おいしいお米でブランド化を目指し、収穫後に販売・営業しましたが、人手が足りず実現できま

せんでした」と挫折を味わいます。

衝撃を受ける

この経験から1人の無力さを痛感し、仲間探しを始めます。そこで出会ったのが、JA晴れの国岡山・つやま青壮年部の人々。仲間に入り、活発な意見交換をしたそうです。その中で「ベテラン農家でも、1人で農業を続けることは難しい」という言葉に衝撃を受けます。

「農業を20年以上続けている人が、自分だけが儲かれば良いという発想では駄目と言いました。個人ではブランド化できない。同じ志の仲間や地域の人と共に取り組むから、ブランド化、産地化できるんだと分かりました」と話します。

若者のために

今年4月に仲間の1人が立ち上げた法人に加わり、稲作だけでなく、畑作、酪農など、業種や地域の垣根を超え、同じ志を持った仲間が集まりました。「農業に興味を持つ若者が、就農しやすい仕組みを仲間と一緒に作りたいです。若い人にとっ

価値あるモノ

「農業が就職の選択肢にならない現状を打開しないと、後継者は生まれないので、ちゃんと儲かる農業にしなければ」と今後を見据えます。

「農地を持つことが重荷に感じる風潮はおかしいと思います。人は、土で育った農作物を食べ、生きていくので、生きるために必要な農地を持つことを誇りに思わないと。土を生かすことが農業。専業農家として農地を生かす方法を探し、次の世代が選ぶ職業になるよう、土の価値をしっかりと伝えたいです」。

「農業を続けていると、水や土が、かけがえのない価値あるモノだと分かってきます。社会で見落とされているものを、自然を通じて感じることができる。自然が好きなんだろうね」と顔をほころばせました。



きれいな水で米作りがしたい 同じ思いで夢を語り合えるのがうれしい

10年前に定年退職し故郷へ戻りました。地域は高齢化が進み、農業を引退する人の増加に危機感を感じ、農地を集め法人化しました。

知人の紹介で出会った田邊君は、わたしの元で働きたいと言いました。農業法人での勤務経験もあり、作業には手慣れていた。その姿を見て、管理していた農地を預けました。将来はわたしの後継者になってほしいという気持ちがありましたが、自分の農業を確立したいという強い思いを受け、独立をサポートしました。独立後は農業機械を貸したり、共に農業の夢を語ったりしています。

山間部の農業は、平地と比べると費用がかさみ、収益が劣ります。それでも田邊君は「きれいな水で米作りがしたい」と、あえてリスクの大きい土地に移住し、経営を続けています。同じ地域、同じ目的を持つ仲間として、これからも応援します。



農事組合法人 かんば川
寺元久郎さん(加茂町榎井)

米の直接販売を始めて28年 先輩農家としてサポートしていきたい

平成5年（1993）から経営を始め、ライスセンターや設備、大型機械の導入など、規模を広げてきました。田邊君とは2年前、JAの青壮年部に入会してきた時、初めて出会いました。稲作の新規就農者は珍しく、わたしが稲作農家なので相談に乗り、親交を深めています。

米価の下落、資材費や肥料代などの上昇で、経営環境は年々厳しくなっています。収益が見込める栽培を続けながら、田邊君の目指す農業経営、地域に貢献する活動に期待し、これからもサポートしていきます。



仁木ライス
仁木紹祐さん（山方）



目が違うと栽培方法も違います。人と関わると、いろんな話が聞けるので視野が広がり、自分の価値観が変わります。だからこそ、人とのつながりは大切」と言います。

中途半端にしない

「知識を中途半端にしたくないので、時間があれば他の農家に outgoing、情報収集しています。農業は、勉強すればするほど面白い」。今では近所の農家から農地を預かり、ブドウだけでなく柿、桃などの果樹のほか、稲作や畑作を手掛けます。

先輩農家

その中で、難しく感じるのが果樹栽培。稲作や畑作は、次の年にやり直しができても、果樹栽培は取り戻すのに数年かかることもあるそうです。そこで頼りになるのが、先輩農家のアドバイス。「わたしが生きてる果樹は老木なので管理に気を使います。病気への対処が分からない時、先輩農家に聞くと、すぐに答えが返ってきます。先輩農家の経験に勝るものはないですね」と表情を和らげます。

違う毎日が楽しい
人とのつながりが大切と知るからこそ、農家の減少が気掛かりです。「これまで3人の先輩農家を亡くし、次の世代にどう農業をつなぐかが課題。自分で目標を立てアイデアをつなぎ、新しい農業のやり方を目指す若い農家に注目しています」。「わたしの農地は、子どもの頃から慣れ親しんだ赤土。手を加えるほど良い土になるのが面白く、土の魅力に引き込まれています。会社員時代は同じ毎日だったけど、農業は毎日が違うので、新しいことに挑戦できます。これが農業の魅力。型にはまった生活より、自由でいられるのが、自分には合っているかもしれないですね」と笑顔で語りました。

CASE2 会社を退職後、果樹を中心に稲作と畑作を手掛ける複合型農家



人とのつながりが、環境を変え、自分を変えた

赤松英雄さん（43歳）高野山西

農業は面白い

8月中旬。小高い丘にある、赤松さんの農園では、大粒のブドウが収穫時期を迎えています。「近所の先輩農家が背中を押してくれたから」とブドウ農家になるきっかけを話す赤松さん。

「大学を卒業後、製造会社に勤務しましたが、会社では出張と残業が続き、体調を崩しがちになり退職。1年間、パート勤務しながら、実家で一人農業を続ける母親を手伝って過ごしました。母親は継がせる気がなかったけど、いろんな先輩農家と関わるうちに、農業が面白いと感じ、9年前にブドウ農家になると決めました」。

広がる視野

「ブドウ栽培と関係がない畜産農家の作業を手伝い、こんな世界もあるんだと、栽培に役立つヒントを得ることもあります。会社員時代は、製造業の世界の中でしか交流がなく、業界以外の人とは関わりませんでした。でも農業は、生産、市場、物流など関わりが広く、農産物の品

若い農家を引っ張る存在になってほしい

自営業の傍ら、父親が手掛けていた稲作とブドウ栽培の後を継ぎました。赤松君と出会ったのは、ブドウ部会に参加した時です。30代の入会者は珍しく、若くて熱心な印象を受けました。部会は現在38人。今では30代、40代の新規就農者が増え、県外からの移住者もいます。

わたしが赤松君と同じ複合型農家だったこともあり「今、何の作業に取り組んでいますか」と聞いてきたことを覚えています。忙しい時期が重なるので、作業時間の配分を知りたかったのだと思います。

赤松君は最初ブドウ専門でしたが、先輩農家に聞きながらブドウ以外も手掛けてきました。知識と経験を生かしながら、若い人たちを引っ張る存在になって欲しいです。



晴れの国岡山 農業協同組合 津山ぶどう部会 部長
森山真一さん（上横野）

同じ子育て世代 気さくに話ができる貴重な仲間

赤松さんは新規就農した翌年、協議会に入会しました。協議会では、わたしの家の梨園で、梨の裂果とカラス害の調査をしていました。当時出産を控え、代わりの発表者を探していた時、快く引き受けてくれたのが赤松さんです。入会したばかりにも関わらず、協議会にすぐに溶け込んで落ち着いて発表してくれました。

今も同じ子育て世代の農業者として、気さくに話ができる貴重な仲間です。地域を支える農業者として共に頑張りましょう！



津山市農業後継者 協議会会員
古川香織さん



海外で取り組んだ農業指導 帰国後、師と仰ぐ人の元へ

村井健二さん（38歳）宮尾

砂漠の緑化

村井さんが農業に携わるきっかけは、学生時代に遡ります。「高校時代、テレビで砂漠の緑化に挑む大学教授の姿を目にし、その大学に進学したいと思いました。希望どおり進学し、入学後は、乾燥地域の農業に貢献したいと思い、土木系コンサルタント会社の就職を目指していました」と振り返ります。大学を休学し、世界の乾燥地域を肌で感じるため、オーストラリアやアフリカのタンザニアに行ったそうです。

海外での体験

「オーストラリアにいた頃、タンザニアで稲作をする日本人がいると聞き、アフリカに行きました。稲作指導員を大学卒業後も2年間続け、気候変動や放牧民との対立、ゾウの襲来などを経験する中、所属するNGO団体が資金難になり、やむを得ず帰国しました」と言います。

独立を目指す

「帰国後、日本の大型農業を経験するため、地元愛知県で80

将来を見据えた農業が大切 自分の持つ知識と経験を伝えたい

まだ大型農業機械が普及していない時代に、大型トラクターや乾燥機を購入しました。農地を預かる中、効率重視の経営を確立してきました。村井君とは8年前に出会いました。愛知県から移住して農業をしたい若者がいると聞き、自分の農地を任せるつもりで、家族と一緒に面接しました。外国での農業指導や、国内の農業法人での勤務経験もあり、作業に手慣れていました。農業収入だけでは規模拡大が難しいので、半日はわたしの所で働いています。

村井君には国の補助金に頼らない自立した経営と販売戦略を持ってほしい。米価下落の影響はありますが、先を見据えた農業を、自分の持つ知見を含めて伝えていくつもりです。



こやま農産
小山 等さん（領家）



ヘクタールの農地を管理する農業法人に就職しました。トラクターなどの機械操作や大規模な稲作経営の技術を学ぶことができました」。勤務中の3年間は、独立して就農する希望を持ち続け、各県が開催する就農相談会に出席していたそうです。

師と仰ぐ人

その時、全国農業会議所の紹介で出会った農家、小山等さんと意気投合。「大型機械を使った収益の高い稲作農業ができないか」と思い描いていた時、大型機械を貸出する小山さんと話が一致し、この人の元で学びたい

と思いました」と津山への移住を決意。小山さんの元で2年間、技術を学びます。「津山に来て8年経った今でも、小山さんの所に毎日通っています。自然相手の仕事なので、収穫時期の雨の日は、収穫を焦る気持ちが出ますが、焦らず落ち着いて過ごす小山さんを見て、安心することがあります。経験ある人が身近にいるのは、心強い」と言います。

心が和む瞬間

「地域の人と連携しながら、経営を次の世代に引き継ぐため、法人化を考えています」と将来



を見据えます。「先輩農家と比べると、今でも収穫量に差があるので、1年に1度しか収穫できないので、この技術の差を縮めるのに時間がかかります。試行錯誤を続ける中、田植えの時期に、苗が一面に広がる田んぼを見た時は、いい風景だなと心が和みます。緑、水、自然の風景が好きなのもいいですね」と笑顔で語りました。



美作県民局
美作広域農業普及指導センター
副参事 難波昌二さん

地域の人とのつながりが大切

農業普及指導センターで、農業者の栽培技術の向上や経営の改善、新たに農業を始める人を支援しています。人口減少社会の中、後継者の不在が深刻ですが「農業がやりたい」と魅力を感じ、志す人が毎年県内外から相談に訪れています。

ただ、夢や憧れだけでは農業を続けることはできません。栽培品目の選択、収支計画の作成、栽培技術の習得、資金の確保などの準備が必要です。

農業は人とのつながりが大切です。志が同じ仲間を作り、互いに切磋琢磨することで、成長することができます。また、相談に乗り、温かく見守る先輩農家や地域の人が、農業を志す人には必要な存在です。

人とのつながりの中で、津山地域にも新たな農業者が着実に育っています。夢に向かって頑張る人に、地域の人と一緒に、農業が将来の希望を持てる「魅力のある仕事」であることを伝えていきたいです。

新規就農者をサポートします！

市は、新たに農業を始める人を応援しています。お気軽にご相談ください。

※詳しくは「農業を始める.jp」ホームページをご覧ください



問農業振興課 ☎32-2079

第9回市長と話す津山づくりミーティング～鳥獣被害から地域を守る～

問秘書広報室 32-2029



市内に9つある津山市鳥獣被害対策実施隊で活動する4人が、10月4日に市長と意見交換をしました。同隊は対象鳥獣の捕獲に従事しています。(捕獲には免許取得が必要です。)野生鳥獣による農作物被害は営農意欲の減退や耕作放棄にもつながるといわれています。

参加者 活動のきっかけは自分の作った農作物が被害にあって収穫できなかったことです。

参加者 実施隊の活動を地域に知ってもらいたい。

参加者 捕獲には、わなを使うことがほとんどで、管理に苦労しています。農家の方などが設置している進入防止のための電気柵に効果を感じています。

市長 自分の暮らす地域を自分で守るという意識が、さらに必要になってきていますね。

参加者 加入はあっても活動が続かず高齢化が進んでいる隊がある一方、新しい加入者ががんばっている隊もあります。

参加者 活動中のリスク対応を確認していきたい。

市長 実施隊によって様子が違うところもあることが分かりました。皆さんと一緒に整理しながら活動を広く知らせていきたいです。被害は減少傾向がみられることもあり、活動の成果に感謝します。



(左から) 神田直人さん、福本庄司さん、谷口市長、堀江政由さん、時尾誠さん

新たに2人が着任 津山市地域おこし協力隊

問地域づくり推進室 32-2032

10月1日から、津山市地域おこし協力隊に新しく岡誠さん(前住所:岡山市)、三間博之さん(前住所:神奈川県三浦郡葉山町)が着任しました。2人を含め、現在6人の隊員が活動しています。



岡誠さん

城西まちづくり協議会で、地域の皆さんと一緒に、空き家の活用やイベント企画を行い、地域の活性化に取り組めます。

地域商社曲辰で、市内の産品調達、企業や加工グループなどとの商品開発、新たな販路の開拓などに取り組みます。



三間博之さん

「地域おこし協力隊」制度とは？

津山市外から受け入れた人材が、地域のPR活動や地域活性化の支援を行う取り組みです。

活動しています！



土山浩司さん▶
(城東まちづくり協議会)



◀岩野大輔さん
(あば村運営協議会)



柳生光昭さん▶
(あば村運営協議会)



◀灘岡弘二さん
(津山市観光協会)

令和2年度 財政健全化判断比率などの公表

問財政課 32-2020

令和2年度決算をもとに、市の財政状況を示す指標について算定しました。

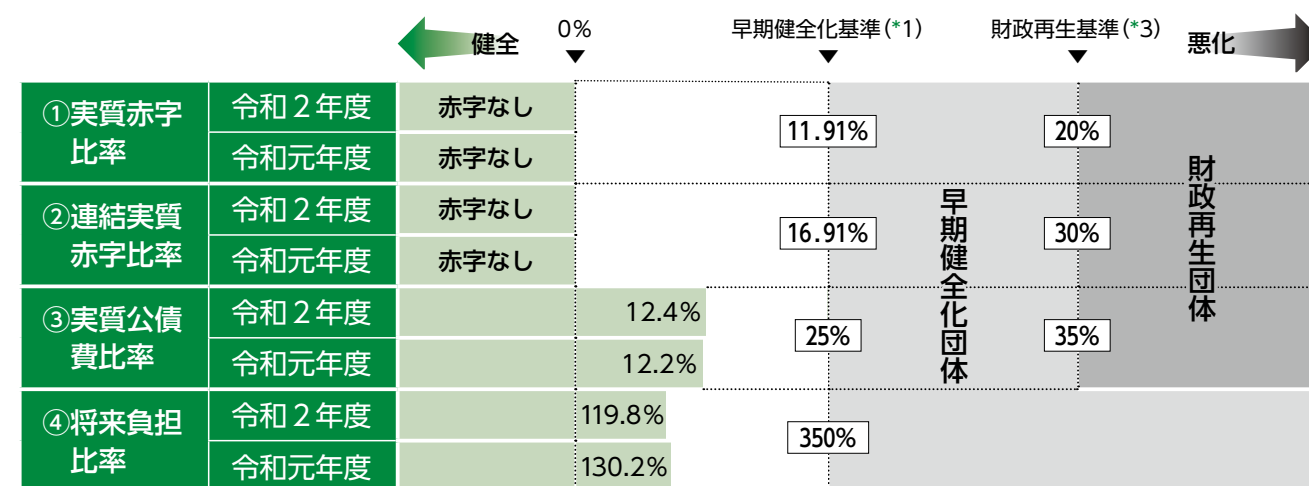
財政健全化判断比率(①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率)は、すべて早期健全化基準(*1)を下回りました。

今後、少子高齢化の進行に伴う社会保障関係費の増加などが見込まれることから、市の財政はさらに厳しい状況になると予測されます。今後も健全な財政運営を維持するため、一層の行財政改革に取り組んでいきます。

資金不足比率(*2)の状況

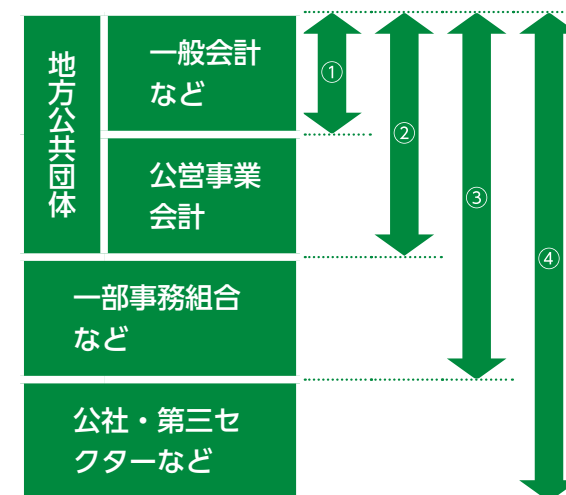
4つの公営企業会計(水道事業会計、工業用水道事業会計、食肉処理センター特別会計、下水道事業会計)に資金不足は発生せず、経営健全化基準(20%)に該当しませんでした。

財政健全化判断比率の状況



地方公共団体の財政の健全化に関する法律による4つの指標

- ①実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの。
- ②連結実質赤字比率** 公営事業会計を含めた全会計の黒字と赤字を合算し、赤字の程度を指標化したもの
- ③実質公債費比率** 借入金の返済額(支出)の標準財政規模(収入)に対する割合を指標化したもの
- ④将来負担比率** 市だけでなく、市が関係する一部事務組合などを含めた借入金などの負債残高を指標化し、将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示したもの



語句の説明

早期健全化基準(*1) 基準を超えると「早期健全化団体」となり、自主的な改善努力によって財政を健全化するため、財政健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる

資金不足比率(*2) 公営企業の資金不足を収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもので、経営健全化基準を超えると経営健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる

財政再生基準(*3) 基準を超えると「財政再生団体」となり、国の関与による確実な再生を行うため、財政再生計画の策定などが義務付けられる

年末年始の公共サービス

※その他の施設は市ホームページなどをご覧ください

主な公共施設	12月				1月			
	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土・祝)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)
市役所、各支所、出張所	○	×	×	×	×	×	×	○
総合斎場、加茂町斎場	○	○	○	×	×	×	×	○
親子ひろば「すくすく」※25日(土)～休	×	×	×	×	×	×	×	○
親子ひろば「わくわく」 一時預かりルーム「にこにこ」	○	○	○	○	×	○	○	○
児童館 ※28日(火)正午～休	△	×	×	×	×	×	×	×
市立図書館（本館）	○	○	○	×	×	○	○	○
市立図書館（地区館）	○	×	×	×	×	×	×	○

ごみ収集

- お願い**
- 年末・年始は、収集場所があふれることが予想されます。決められた日に、決められたものを出しましょう。収集場所には、必ず午前8時までにごみを出してください。
 - 直接搬入は混み合うことが予想されます。
 - 直接搬入するときは、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

■ごみ収集場所での収集と 直接搬入		12月				1月			
		28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土・祝)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)
ごみ 収集場所	各日、収集日になっている場所のみ収集します								
	可	○	○	○	○	×	×	×	○
	不 プ 資	○	×	×	×	×	×	×	○
直接搬入	直接搬入先：津山圏域クリーンセンター（領家）午前8時～午後4時30分 ☎57-8555								
	可 不 プ 資 粗	○	○	○	○	×	×	×	○

【記号】 可 …可燃ごみ、 不 …不燃ごみ、 プ …プラスチック容器包装、 資 …資源ごみ、 粗 …粗大ごみ

粗大ごみの戸別収集

	年内の最終日	年始の開始日	問い合わせ先
津山地域	12月28日(火) (受付＝12月27日(月)まで)	1月4日(火) (受付＝12月28日(火)まで)	環境事業課☎22-8255
加茂地域	12月28日(火) (受付＝12月24日(金)まで)	1月4日(火) (受付＝12月27日(月)まで)	加茂支所地域振興課☎32-7032
阿波地域			阿波出張所地域振興課☎32-7042
勝北地域			勝北支所地域振興課☎32-7021
久米地域			久米支所地域振興課☎32-7012

し尿収集（要予約）

	収集事業者・申し込み先	年内の受付	年内の最終日	年始の開始日
津山地域	(株)ハヤシ産業☎22-4556	12月18日(土)まで	12月28日(火)	1月5日(水)
	(有)県北衛生センター☎22-7851	12月20日(月)まで		1月4日(火)
	(有)小松清掃社☎24-1881			
加茂地域	(有)小松清掃社☎24-1881			
阿波地域				
勝北地域				
久米地域	(株)ハヤシ産業☎22-4556	12月18日(土)まで		1月5日(水)

年末の大掃除捨てる前に考えよう！

ごみの分別・出し方ガイドブック→



問環境事業課☎32-2203

年末に向け、大掃除などで出る不要品やごみを捨てる前に、リサイクル（再生利用）・リユース（再利用）できるものがないか確認しましょう。



リサイクルできない？

缶、びん、ペットボトル

● キャップ・ラベルは外す

● 軽く洗う

→ 資源回収場に出す

牛乳パック、食品トレイなど

● 軽く洗って乾かす

● 牛乳パックは切り開く

→ 店頭回収を利用する



使えるものじゃない？

● びんや箱など、リメイクして使う

● 古布を雑巾として使う

● 人に譲ったり、フリーマーケットなどを活用する

新聞紙・チラシ

段ボール

雑誌・書籍など

● ひもで縛る

→ 地域の集団（廃品）回収、古紙回収ボックスに出す

菓子箱、ティッシュの箱、包装紙、封筒などの雑がみ

① 紙以外の部分を取る

② 紙袋に入れて紙テープなどで袋

の口を止めるか、ひもで縛る



資源回収場所はごみ箱ではありません
ルールを守って正しく利用しましょう

知ってる？ 津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザ（領家）☎57-0153

家で使わなくなったものを引き取り、点検、清掃後、有償または無償で提供しています。

とき 午前9時～午後4時

休館日 月曜日（祝日の場合は火曜日）

対象 家具、自転車、衣類（新品または洗濯済のもの）、

子ども用品、食器類（新品または未使用品）など

※12月29日(水)～1月3日(月)は休館



故障や不具合がないものに限ります。状態により引き取りできない場合もあります。



マスクなどの捨て方に注意



自分や家族、ごみを処理する人を感染症から守るため、マスク、鼻水などが付いたティッシュなどの捨て方に注意しましょう。

● 直接触れない

● 袋はしっかり縛ってから封をする

● 捨てた後は手を洗う

コンビニエンスストアなど、店舗のごみ箱への持ち込みは控えましょう

暖房中もしっかり換気！ しっかり保湿！

問新型コロナウイルス感染症対策本部総合相談窓口☎32-2062（年末年始を除く平日午前9時～午後5時）

寒い環境でも常に換気

● 換気扇など機械設備を使う

● 窓を少し開ける、使用していない部屋の窓を大きく開けて、外気を取り入れるなど

適度な保湿

● 加湿器を使う

● 室内に洗濯物を干す

● こまめに拭き掃除

室温と湿度の目安

室温 18度以上

湿度 40%以上



風邪の症状が少しでもあるときは、発熱が

なくても医療機関に電話で相談しましょう

相談先が分からないときは

① 県ホームページで発熱外来を検索

② 新型コロナウイルス受診相談センターに

相談平日午前9時～午後5時＝☎ 23-0163、

FAX 23-6129、その他の時間＝☎ 086-226-

7877、FAX 086-226-7817

※10月27日現在の情報です。変更する場合がありますので、事前にご確認ください

産前産後期間の国民年金保険料の免除

問 市民窓口課（市役所 1 階 7 番窓口） ☎32-2072、各支所・出張所

国民年金第 1 号被保険者が出産する場合、一定期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届け出は、出産予定日の 6 カ月前からできます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の 3 カ月前から 6 カ月間）

対象 国民年金第 1 号被保険者で、出産日が平成 31 年 2 月 1 日以降の人（保険料の免除は同年 4 月分から）

申請方法 市民窓口課と各支所・出張所に備え付けの書類に記入し、必要書類を添えて提出する

申請に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）が確認できる書類または年金手帳
- 顔写真付きの身分証明書
- 親子（母子）健康手帳など（出産後に申請する場合は原則不要。被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係が分かる書類）

第 1 号被保険者とは？
20～59 歳の自営業や農業者とその家族、学生、無職の人など
対象になる出産は？
妊娠 85 日（4 カ月）以上の出産（死産、流産、早産を含む）

子ども医療費の適正な受診を

問 子育て推進課 ☎32-2065

医療機関の上手な受診は、子どもの回復を早めるだけでなく、医療費の節約につながります。

市では、中学生以下の子どもの医療費を無料にしています。制度が安定して続くよう、適正な受診をしましょう。

✓ **はしご受診・重複受診をやめる**

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査や処置、注射、薬の処方などを最初からやり直すことになり、体に負担がかかります。

✓ **ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用する**

ジェネリック医薬品は、先進医薬品と同じ効能、効果を持つ、低価格な医薬品です。

✓ **予防接種を受ける**

感染症から子どもを守り、かかった場合も重症化を防ぐことが期待できます。

✓ **救急医療は適切に利用する**

夜間、休日に子どもの急な病気で心配な時は、小児救急電話相談を利用しましょう。小児科の看護師などが、症状に応じた対処方法を説明します。急な発熱や嘔吐、けいれん、頭を強く打ったなど、すぐに病院に行くか迷った時は、電話してください。

小児救急電話相談 #8000 または 086-801-0018

平日＝午後 7 時～翌朝午前 8 時

土曜日・日曜日・祝日＝午後 6 時～翌朝午前 8 時



変更案を縦覧します 津山広域都市計画

問 ☎708-8501

津山市山北 520 都市計画課
（市役所 5 階） ☎32-2096

津山広域都市計画の変更案の縦覧を行います。

意見のある人は、意見書を提出してください。

縦覧期間 12 月 13 日（月）～ 27 日（月）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

縦覧場所 都市計画課、市ホームページ

縦覧内容 都市計画公園（高野川東公園）の変更案

提出方法 縦覧期間内に、意見書（任意様式）を郵送または窓口で直接提出する

※意見書を提出できる人は、市民、市に関係がある人に限られます

12 月は地球温暖化防止月間

WARM BIZ

ウォームビズ

問 環境生活課低炭素都市推進係 ☎32-2051

環境に優しい低炭素なまちを目指し、身近でできることを探してみませんか。

WARM BIZ（ウォームビズ） 取り組んでいますか？

ウォームビズは、暖房時の室温が 20℃ でも心地良く過ごすことができる、低炭素型の職場環境や生活様式です。

冬の節電は、夏よりも省エネ効果や二酸化炭素（CO₂）排出量の削減効果が高いといわれています。

✓ **暖房器具以外の
もので暖める**

- 扇風機を上向きに短時間だけ使って、暖かい空気を循環させる
- 窓に断熱シートを貼るなど

✓ **体の中から温める**

- 根菜類、ショウガなどを使った料理を食べて、体を温める
- 換気の時間を活用し、ストレッチをするなど

✓ **衣類などを活用して体を温める**

- 首、手首、足首の「三つの首」を温める
- マフラー、ひざ掛け、湯たんぽを活用する

▶ **ゼロカーボンシティ宣言**

市は、令和 3 年 2 月に宣言しました。CO₂ の排出量実質ゼロを目指す取り組みを、今後さらに進めていきます。

環境絵馬展

市内の小学 4 年生が作成した環境絵馬の展示や、環境に優しい取り組みを紹介します。

とき 12 月 10 日（金）～ 23 日（木）
ところ 市役所 1 階市民ロビー

知ってる？環境に優しい「カーボンオフセット商品」

カーボンオフセットは、日常生活や経済活動で排出される CO₂ を、住宅用太陽光発電システムの使用など他の場所で削減・吸収した CO₂ で埋め合わせ（オフセット）し、排出量を実質ゼロにする仕組みです。

認証シールが付いた「カーボンオフセット商品」を購入すると、CO₂ の削減活動に協力でき、売り上げの一部が地域の環境のために使われます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ライトダウン in つやま 2021 冬

家庭や職場で、電気やテレビを消し、地球のこと、エネルギーのことについて考えてみませんか。

※ 12 月の毎週水曜日午後 6 時～市役所本庁舎などで、ライトダウンに取り組みます



津山市スポーツ栄誉賞 津山商業高等学校 3 年 森岡優介さん

森岡さんは、7 月 29 日～ 8 月 1 日に新潟県で開催された、令和 3 年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会・第 66 回全国高等学校弓道大会で、個人準優勝を果たしました。

市では、この快挙を祝し、9 月 30 日に津山市スポーツ栄誉賞を贈りました。個人への贈呈は初めてです。

進学後も弓道を続ける森岡さんは「家族、仲間、顧問の先生の支えがあって、今回の成績に結びつきました。結果に慢心せず、日々努力し、日本一を目指して今後も頑張っていきたいです」と話してくれました。

森岡さん、おめでとうございます。



大会の様子

おめでとう赤ちゃん 令和2年12月生まれ (満1歳)



まつなが ともか
松永 智花ちゃん
12月12日生まれ
応募者 松永実来さん
兄と仲良く笑顔で大きくなってね♡



くろだ しより
黒田 柊玲ちゃん
12月10日生まれ
応募者 黒田幸江さん
柊玲ちゃんの笑顔でみんなニコニコ！元気いっぱいになってね！



きむら ののか
木多 乃々華ちゃん
12月10日生まれ
応募者 木多 舞さん
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡すくすく元気に大きくなってね！



こにし ゆき
小西 侑来ちゃん
12月9日生まれ
応募者 小西紀子さん
侑ちゃんの可愛い笑顔にいつも皆が癒やされるよ♡すくすく大きくなあれ！



ふくだ れん
福田 漣ちゃん
12月8日生まれ
応募者 福田未留来さん
お誕生日おめでとう！いつもママを癒やしてくれてありがとう♡だいすきだよ♡



のぐち せいご
野口 誠悟ちゃん
12月25日生まれ
応募者 野口智子さん
1歳おめでとう！元気いっぱい大きくなって、いつまでも笑顔でいてね。



おたに かおり
大谷 薫子ちゃん
12月24日生まれ
応募者 大谷桃子さん
1歳おめでとう！薫子の笑顔が大好きだよ。元気いっぱい大きくなってね♡



ふくだ あい
福田 初衣ちゃん
12月16日生まれ
応募者 福田文子さん
可愛い可愛いいうちゃん♡元気に大きくなってね♡



おくやま そうま
奥山 爽真ちゃん
12月15日生まれ
応募者 奥山幸弥香さん
生まれて来てくれてありがとう！！大好きだよ、我が家の天使♡



もりなが ほのか
森永 歩乃叶ちゃん
12月12日生まれ
応募者 森永友季子さん
おめでとう♡保育園が始まって一緒に時間が少なくなったけど大好きだよ♡



さきがわ こうせい
笹川 康成ちゃん
12月30日生まれ
応募者 笹川泰宏さん
康ちゃん1歳おめでとう！いつも笑顔ありがとう。すくすく元気に育ってね♡



いのうえ そらと
井上 天翔ちゃん
12月29日生まれ
応募者 井上勇人さん
1歳おめでとう☆これからお姉ちゃんたちとのびのび元気いっばいに育ってね☆

令和3年2月生まれ 募集中！

対象 令和4年2月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住） 締め切り 12月10日（金）午後5時必着

図書広報室（広報）
☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520図書広報室

※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む）

※応募者多数の場合は抽選

写真は市ホームページでも紹介！

10/4 26年ぶりの快挙！

津山高専 全国大会での入賞を報告

9月4日・5日に宮城県で開催された第56回全国高等専門学校体育大会陸上競技兼第56回日本高等専門学校陸上競技対校選手権大会で、津山高専陸上競技部が男子総合2位に輝きました。総合入賞は、平成7年の総合優勝以来の快挙です。津山高専陸上競技部の皆さん、おめでとうございます。



まちかど写真館

9/19



自然乾燥でおいしいお米に

NPO法人スマイル・ちわ いなか体験

加茂町知和のは場で、稲刈り体験が行われました。スマイル・ちわの会員から鎌の使い方などを教わった参加者は、ザクザクと音をたてながら稲を刈り取って束にしました。その後、自然乾燥させるため、今では目にすることが少なくなったハデ掛けをし、さわやかな汗を流しました。

9/25

ひんやり気持ちいい！

美作大学（北園町）公開講座で粘土遊び

親子15組が、大学生と一緒に土粘土約230kgで遊びました。粘土遊びには心を落ち着かせる効果があるといい、参加者はこねて山や動物を作ったり、粘土の上を裸足で歩いたりして、感触を楽しみました。



10/10

笑顔をつないで25周年

作州津山宮川朝市

平成8年の開設から25周年を迎え、記念くじを行うなど、たくさんの人でにぎわいました。訪れた人は「買い物はもちろん、人や物、いろいろな出会いがあるのが朝市の魅力」と話し、朝のひとときを楽しんでいました。



10/12

スマホを使いこなしたい

スマートフォン初心者教室

中央公民館（大谷）でスマートフォンの基本を学ぶ教室を開催しました。参加した12人は、使い方をしっかり覚えようと、メモを取ったり、講師に質問したりしながら、熱心にスマートフォンを操作していました。



10/21

平和への決意を新たに

令和3年度津山市戦没者追悼式

津山総合体育館で第2次世界大戦などの戦没者の冥福を祈る式典を行いました。「尊い犠牲の上に今の平和が成り立っている事を忘れてはいけない」など誓いの言葉の後、参列者は壇上に花を捧げました。



第72回津山市 成人を祝う会

とき 令和4年1月9日(日)
対象 平成13年4月2日～
平成14年4月1日生まれ

事前申し込みが必要です。
詳しくは、案内はがきをご覧ください。
岡次世代育成課 ☎32-2009

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、糖尿病や心筋梗塞など、全身の健康に影響を及ぼす生活習慣病です。定期的に検診を受けましょう。

実施歯科医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

内容 歯周ポケットのチェックなどの歯科検診、ブラッシング指導

働き盛りの年齢
からの検診が
大切です

対象 市内に住民票があり、令和3年4月1日現在で40歳、50歳、60歳、70歳の人

料金 900円

検診終了日 令和4年1月31日(月)

※市県民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人は無料（事前申請要）

岡健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

● 暖房器具の給油
中は、その場を離れない
● 経年劣化でタンクや給油管が破損していないか、定期的に点検する
※油が流出した、または発見した場合は、速やかに連絡してください



給油中の事故に注意

暖房器具の給油中に油が漏れ、側溝や水路から川に流出すると、水質汚染につながります。給油する際は、次のことに注意しましょう。

自衛官募集

募集種目 自衛官候補生
内容 陸上2年または海上・航空3年の任期制隊員。任期満了後、継続か就職の選択可。就職の場合、自衛隊の就職支援策を利用した、民間企業への就職支援有り

受付期間 通年

個別説明会

各入隊コースの内容、給与、

募集

津山圏域消防組合（林田）
☎31-1119、津山警察署（林田） ☎25-0110



※10月27日現在の情報です。
中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

9月中のひとの動き

（10月1日現在）

人口	99,058人（前月比△51）
男	47,621人（同△24）
女	51,437人（同△27）
世帯	45,711世帯（同3）

転入	183人	転出	189人
出生	67人	死亡	112人

12月の納税

（納期限：12月27日(月)）

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険料（普通徴収） 第6期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第6期
- 介護保険料（普通徴収） 第7期

日曜納税窓口

12月19日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)

お知らせ

美作圏域児童家庭支援センター つむぎ

岡山県の認可を受けた施設です。電話または来所・訪問による子育て相談などを実施しています。お気軽にご相談ください。

とき 火曜日・土曜日午前9時～午後6時（電話・メール・LINEは24時間受付）

相談・検査内容 骨髄ドナー登録、肝炎ウイルス検査、エイズ相談・抗体検査、性感染症（梅毒・クラミジア）

年末・年始の交通事故防止
県民運動
交通安全に努めましょう。

路面凍結によるスリップ事故が多発します。冬用タイヤを装着し、車間距離を十分にとりましょう。また、走行速度に注意し、早めに減速するよう心掛けましょう。

農地利用意向調査に協力を
市内すべての農地の利用状況を調査し、適正な利用をしていないと思われる農地の所有者に、今後の意向を尋ねています。調査票が届いた人は、回答をお願いします。

対象 子ども、保護者
※来所・訪問相談は、つむぎに電話するか、メールまたは同LINEで予約してください

※原則匿名。肝炎ウイルス検査の結果が陽性の場合、匿名不可
※エイズ抗体検査は、第3木曜日（6月と12月は第1木曜日）のみ迅速検査可

令和4年2月6日執行津山市長選挙立候補予定者説明会
とき 12月21日(火)午後1時30分～

令和4年2月6日執行津山市長選挙立候補予定者説明会
とき 12月21日(火)午後1時30分～

令和4年2月6日執行津山市長選挙立候補予定者説明会
とき 12月21日(火)午後1時30分～

試験日 令和4年1月22日(土)、面接予備日 令和4年1月23日(日)
締め切り 令和4年1月11日(火)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
Webサイト制作科15人
訓練期間 令和4年2月1日(火)～6月30日(木)
訓練場所 津山圏域雇用労働センター（山下）
対象 求職中の入

第1回中国語文化あれこれ「中華思想概論」
とき 12月11日(土)午後1時30分～

放送大学連携講座「想い出の心理学」
とき 令和4年1月8日(土)午後1時30分～3時
ところ 市立図書館（アルネ・津山4階）
講師 堀内孝さん（岡山大学大学院社会文化科学研究科教授）
定員 30人（先着順）
申込方法 市立図書館に電話または窓口で直接申し込む
申込期間 12月9日(木)～令和4年1月7日(金)
※第1会場・集會室13人と第2会場（オンライン）・視聴覚室17人に分かれて受講。会場は先着順で決定
岡市立図書館 ☎24-2919

クリスマスツリーに飾って楽しんでね★ ジンジャーマンクッキー



食物調理科 3年
藤井 乃愛さん・渡邊 志乃さん

今月の
津山産食材
小麦・
ショウガ



津山東高校 地産地消 レシピ vol.8

図書広報室 ☎32-2029

おうち時間を有効に活用し、手作りのクッキーで楽しいクリスマスを迎えませんか。ショウガパウダーは、好みの量で調節し、苦手な人は入れなくても大丈夫です。アラザンやチョコレートなどものせて、楽しくデコレーションしてください。

【材料】(小さいもので20個程度) ★クッキー 〈小麦粉…100g、ベーキングパウダー…1g、ショウガパウダー…1g、砂糖…40g、バター…60g、卵黄…1個分〉 ★アイシング 〈卵白…15～20g、粉砂糖…100g、色粉…少々〉

【作り方】 ★クッキー①小麦粉・ベーキングパウダー・ショウガパウダーを一緒にふるう②バターを1～2cm角に切る③フードプロセッサーに卵黄以外の材料を入れ、バターが細かくパン粉状になるまでかき混ぜ、卵黄を加えて少しかき混ぜる④生地をひとまとめにラップに包み、冷蔵庫で30分間寝かせる⑤打ち粉(分量外)をして、生地を7mm程度の厚さに伸ばし、好みの型で抜く⑥170度に熱したオーブンで10～15分焼く ★アイシング①卵白と粉砂糖をよく混ぜて好みの色に着色し、絞り袋に入れて模様を描く。(調理時間:60分)

【イラスト・レシピ作成:津山東高校】

ちょっと時間の 筋トレでお尻を引き締めよう!

図健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

お尻の筋肉は、歩くときや椅子から立ち上がる動作にとても重要な働きをしています。また、筋トレは、見た目の変化も得られやすく、お尻を引き締め、美脚効果も期待できます。

お尻と一緒に背中、腕の筋肉を鍛える「脚上げ運動」を紹介します。寝る前、テレビを見るときなど、横になる「ちょっとした時間」に挑戦してください。



- ①両手を肩幅に開き、四つんばいになる
 - ②4つ数えながら、片方の脚を床と平行になるように後ろにまっすぐ上げる
 - ③4つ数えながら、上げた脚をゆっくり下ろす
- ※左右10回ずつ行う



Let's 体操 Exercise

ここがポイント

- 息を止めず、呼吸しながら行いましょう
- 痛みのない範囲で行いましょう
- 1日2セット行くと効果的です

脚を上げ過ぎて腰が反らないよう、背中をまっすぐ保ち、お尻の動きを意識しましょう



余裕がある人は

- ①片方の脚と、対角線上の腕を水平に伸ばし、5秒間止まる
- ②ゆっくり元の姿勢に戻す



島根県出雲市・長崎県諫早市・津山市 三市友好交流都市連携40周年記念展示

とき 11月22日(月)～12月3日(金) ところ 市役所1階市民ロビー
図書広報室 ☎32-2026

市ホームページでも公開中→



イベント

ふれあい作品展

12月3日～9日は障害者週間です。市内の障害者福祉施設、事業所の利用者が作った作品を展示します。

とき 12月6日(月)～10日(金) 午前9時～午後5時(10日は午後3時まで)

ところ 市役所1階市民ホール

ふれあいスポーツ大会実行委員会事務局 ☎24-6808、☎22-1299

大人の社会見学第3弾 クリーンセンター見学

施設を見学して身近なごみ問題について考え、家でできるごみ削減のポイントを見つけてみましょう。

とき 12月16日(木)午前10時～正午

ところ 津山圏域クリーンセンター(領家)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスまたはEメールで申し込む
締め切り 12月3日(金)

久米の里 自然薯まつり

久米地域産の自然薯を販売します。

とき 12月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 午前9時30分～売り切れ次第終了

ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

ほへみ彩葉 年末売出し

正月用品などを販売します。

とき 12月27日(月)～30日(木) 午前8時30分～

ところ 勝北マルシェ「ほへみ彩葉」(杉宮)

12月は2回開催 作州津山宮川朝市

とき 12月12日(日)・26日(日) 午前7時～売り切れ次第終了

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

※出店者を募集しています
図書ビジネス農業推進室(市役所4階) ☎32-2178

青地大輔 展 Moon Phases

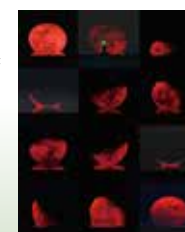
岡山市在住の写真家、青地大輔さんの展覧会です。瀬戸内海でとらえた、年に数回しか見ることができない月の姿などを写真や映像で表現した作品を展示します。

とき 12月11日(土)～26日(日) 午前10時～午後6時(火曜日休館)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

入館料 無料
※入館は午後5時30分まで

図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682



中央公民館 親子でDIY体験講座

親子で木製BOXを作りませんか。初めてでも作ることができます。

とき 令和4年1月29日(土)午後1時30分～3時30分

講師 NANA女子DIY CLUB (ナンバホームセンター)

対象 小学生と保護者

定員 4組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(材料費)

申込方法 中央公民館に電話または窓口で直接申し込む(平日午前9時～午後5時)

締め切り 令和4年1月19日(水)

図中央公民館(大谷) ☎24-5111



12月11日オープン アイスランド津山

とき 12月11日(土)～令和4年2月20日(日) 午前9時～午後8時(日曜日、月曜日、祝日、祝日の翌日、1月2日(日)・3日(月)は午前9時～午後5時)

休場日 12月13日(月)、12月29日(水)～令和4年1月1日(土・祝)、1月11日(火)・24日(月)、2月14日(月)

ところ 津山陸上競技場内(志戸部)

滑走料 一般=600円、中学・高校生=350円、小学生以下=200円

レンタル料 貸靴=300円、貸ソリ=100円

※天候などにより休場する場合あり。飲食の売店なし

図津山陸上競技場 ☎24-4900、24-3773

滑走料無料の日

とき 12月11日(土)・2月20日(日)、毎週水曜日・金曜日(2月11日を除く)

※靴が必要な場合、貸靴代要



救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療

津山市医師会

検索

健康

閤健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
5日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談

対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
16日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導

定員 12人(先着順・予約要)

申込先 健康増進課☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00～11:15 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	12:50 ↓ 13:30
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	
3歳児健診	21日(火)、22日(水)、24日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
3日(金) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など

対象 5～11カ月児の保護者

定員 8人(予約要)

持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳

申込先 健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方を動画

で紹介中➡



相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごとと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	26日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 ✉olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	2日(木)・16日(木) 13:30～16:30、7日(火)・21日(火) 9:00～11:00、9日(木)・17日(金) 15:00～17:00、23日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	8日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	8日(水)・22日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	10日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付1日(水)～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	7日(火) 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	8日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	8日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	9日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	15日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	16日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	17日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
行政・民生合同相談	20日(月) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011

※20ページのお知らせにも掲載があります

CHECK! 住民票の写しなどの手数料 キャッシュレス決済 できます

市民窓口課(市役所1階)と税制課(市役所2階)で扱う証明書の交付手数料などの支払いを、キャッシュレス決済(QRコード決済)できるようになりました。※一部対象外の手数料があります。詳しくは、窓口でお尋ねください

閤市民窓口課☎32-2052、税制課☎32-2017

【対象】

PayPay

LINE Pay

d払い

au PAY

Jcoin

Alipay+

微信支付 WeChat Pay

UnionPay 银联

12月

図書館だより

元気、元気、元気になろう!二人講演会

津山の内外から見た歴史あれこれ

新作『初花 斬剣のさだめ』執筆談話

津山市在住の時代小説作家・平茂寛さんが、新作の執筆にまつわる秘話を紹介し、日本茶インストラクターの白井信吾さんと歴史談義を繰り広げます。

とき 12月5日(日)午後1時30分～3時30分

ところ ①市立図書館、②オンライン

定員 ①15人(先着順)、②なし

申込方法 前日までに電話か窓口、または市ホームページの

申込フォームから申し込む



12月 休館日

市立図書館：11日(土)、31日(金)、1月1日(土・祝)

加茂町・勝北・久米図書館：6日(月)、11日(土)、

13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)～1月3日(月)

12月

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

クリスマスマジックショー とき：12月11日(土)午後1

時30分～2時30分 対象：4歳児～小学3年生 定

員：10人程度 申し込み：12月4日(土)午前10時～

(電話のみ、先着順) ※未就学児は保護者同伴要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

クリスマス会 とき：12月5日(日)午前10時30分～11

時30分 対象：小学生以下 定員：10人程度 参加

費：子ども1人100円 申し込み：11月20日(土)午前

10時～(電話のみ、先着順) ※未就学児は保護者同伴要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと クリスマスオーナメント作り とき：12月

12日(日)午前10時30分～11時30分 対象：小学生以下

定員：10人 申し込み：12月4日(土)午前10時

30分～(電話のみ、先着順) ※未就学児は保護者同伴要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム クリスマスの飾りを作ろう!

とき：12月13日(月)・15日(水)・16日(木)・17日(金)午後

3時30分～4時30分 申し込み：不要

津山中央病院医療情報プラザ・

津山市立図書館相互協力オンラインセミナー

コロナ禍における
ストレスとのつきあい方

とき 12月16日(木)午後2時～3時

内容 ストレスとうまく付き合い、心の

健康を維持するための方法、予防

講師 林明日香さん(津山中央病院公

認心理師)

申込方法 市ホームページ

の申込フォームから申し

込む

締め切り 12月9日(木)



●図書館情報は、

市ホームページで

図書館

検索

今月の一押しイベント 阿波児童館
お飾り作り

地域の人と一緒に、わらを使ってしめ飾りを作りましょう。

とき 12月11日(土)午前10時～11時30分

対象 小・中学生と保護者

定員 15人程度

参加費 1人100円

申し込み 11月29

日(月)午後1時～

(電話のみ、先着

順)

●児童館情報は、

市ホームページで

児童館

検索

12月 中央児童館・南児童館・加茂児童館

休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、27日(月)、

28日(火)正午～1月4日(火)

ハイグレードで自由自在
教室で指導を受けられる

プロ家庭教師指導

成績向上

津山中学受験

高校受験

大学受験

総合型選抜・推薦入試

面接・小論文・理由書

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハウと各科目のベテラン・プロ家庭教師が多く揃っていますので、どの様な生徒に対してものめを射た指導を行うことができます。安心してご相談ください。①大学受験全科目の指導が可能。②生徒の都合の良い時間に指導可能。③学校のテスト前には科目を限らず対策指導が可能。例) テスト前だけ古文・物理を受講。

ハイグレード

- ・生徒を伸ばす指導ノウハウが豊富。
- ・生徒一人ひとりに指導プログラムを設定の上、指導を実施。
- ・ベテラン・プロ家庭教師による科目毎の指導。通常の教える指導に加え、コーチング指導も導入。
- ・ホワイトボード付個別ブースで指導。
- ・志望校に沿ったエントリースーツと理由書の作成、面接と小論文等の推薦入試対策指導も実施。
- ・知能(IQ)検査を実施。

自由自在

- ・いつでも入退会自由。
- ・指導時間は、生徒の都合の良い時間に設定。
- ・教師の交代、指名及び指導科目の変更は自由。
- ・テスト前の集中対策指導も自由。
- ・指導教材も学校課題やプリント等自由。
- ・個別ブースは、いつでも自習勉強に使用可。(無料)
- ・日曜日・祝日も指導実施。

▼今の高校に通えなくなった時は・・・
いつでも転入・編入が可能！／広域通信制・単位制普通科

今治精華高等学校

- ・今治精華高等学校は1925年創立の広域通信制・単位制普通科の通信制高校です。
- ・津山進学ゼミナールは、同校の岡山県学習支援センターです。
- ・当ゼミで家庭教師指導を受けながら、規定単位を修得すれば、今治精華高等学校に通うことなく卒業できます。4年制大学進学も夢ではありません！
- ・他の生徒との交流もあります。

津山進学ゼミナール



〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側)

問合せ・申込み 月～土 14:00～20:00 (日・祝日も可)

0868-24-5115 (代)

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。

Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!



エミリー・ホワイト
米国コロラド大学卒
アンドリュー・ニコルズ
イデスカウアン大学卒

- クラス内容
- 子供英会話
 - 時英英会話
 - 中学・高校英会話
 - 各種検定・資格クラス
 - 一般英会話
 - 大学受験対策クラス

● 津山校 (津山文化センター真北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

★お問い合わせはお気軽に
TEL. (0868) 23-5885
営業時間 / 12:00～21:00 (日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! www.wright.jp

プロの施術をご自宅で!
アミュレット 出張美容師
育児で外出が困難な方や
要介護の方・介護者等が対象

5,400円～ (税込)
(カット + 出張料)
※カラー、パーマ、増毛メニューもあります。

0868-35-2139 要予約

ヘアース アミュレット 津山市河辺1155-3 (101)

家を売るなら

全国130店舗以上を誇る
安心のネットワーク!

売却物件大募集



土地 戸建 マンション アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元に強い **YES STATION** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(第7)第3882号】
TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
<https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>



(有料広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。
広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史 あ・ら・か・る・と

すれ違う蒸気機関車と
ディーゼル機関車 (昭和45年頃)



写真の場所と思われる現在の美作河井駅

蒸気機関車からディーゼル機関車へと移り変わる、過渡期の様子を垣間見ることが出来る1枚です。

※このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

岡山県郷土博物館 (山手)
☎ 22-4567

写真は、旧加茂町地内を走る因美線を撮影したと思われる、蒸気機関車とディーゼル機関車がすれ違う様子です。

蒸気機関車は、明治5年(1872)、新橋～横浜間に日本で最初に鉄道が作られてから長い間、運行されてきました。しかし、近代化の波には逆らえず、因美線では、昭和31年(1956)からディーゼル機関車への入れ替えが始まります。昭和37年(1962)には客車から、昭和45年(1970)2月末には貨物列車からも姿を消し、蒸気機関車は使用されなくなりました。

写真の奥にはディーゼル機関車が写っています。写真では列車の種類はよく分かりませんが、この当時、姫新線、因美線を経由して大阪・倉吉を結ぶ「準急みささ号」などの長距離列車も運行されていました。

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 特集「この〇〇と その先へ」
〇に入る漢字2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政へのご意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります

記念品

- ④ あば温泉無料入浴券 (5枚)
- ⑤ 百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
- ⑥ 津山郷土博物館招待券 (2枚)
- ⑦ 津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
- ⑧ 津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
- ⑨ ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)

締め切り 令和3年12月20日(月)当日消印有効

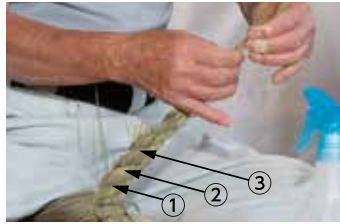
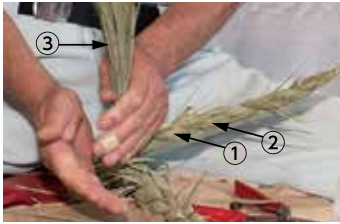
次号は、お雑煮特集!

皆さんからの「お雑煮の質問」集計結果を掲載! お楽しみに!

12月号 目次

- ご利用ください 番号案内システム ②
- 特集 この大地と その先へ ③
- 年末年始の公共サービス ほか ⑬
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑮

- けいじばん ⑮
- 津山の歴史あらかると ⑮
- 津山自慢 特色ある「お飾り」を受け継ぐ
中島昭治さん、千恵子さん ⑮



▲3本で縄をなう様子。まず2本で縄をない、もう1本をより合わせる

7月下旬に、お飾りに使う稲を青刈りします。「以前は米の収穫後のワラを使っていたんですが、色が青いものを好む人が多いので、10年ほど前から専用に育てています。途中で色が悪くならないよう、乾燥時間を調整したり、冷蔵庫で保存したりします」。

ワラを乾燥させた後、10月から本格的に作り始め、最も忙しくなるのは12月。昆布、ダイダイ、ホ

お客さんに喜ばれるもの

昭治さんが縄をない、形になったお飾りに、水引などを飾り付けるのは千恵子さんの役目。「商店などに卸すものと直接知人や友人に販売するもの、合わせて千個ほど作ります。大きさが5種類あり、『のれん』や『えび』などの違う形も、少しですが作っています」。

戦前から続く独特な形
一般的な眼鏡型のお飾りは、ワラの束を左右に分け、それぞれを2本に分けて縄状にします。『田邑型』は左右を3本ずつに分け、2本を縄にした後もう1本をより合わせます。左右の縄を輪にする時、少し内側に閉じるようにするのも特徴」と語る昭治さん。約45年前に地域の人から教わり、作り始めたそうです。

伝統を次の世代へ

現在「田邑型」のお飾りは、自宅や身内用に作る人はいるものの、販売用に数多く作っているのは中島さん夫妻だけだといいます。

昭治さんは「お飾りが好きだから、続けることができます。お飾りを求めている人のため、もつと良いものを作り続けたい」。千恵子さんは「地域の中で、お飾り作りの講習会をしたいと思っています。他の地域から『田邑型』のお飾りを作りたいと、勉強に來たグループもありました。若い人や子どもたちに田邑の伝統を知ってもらい、引き継いで欲しい」と、笑顔で話しました。

つぶき
や
編集室

津山自慢の写真で中島さん夫妻が持つお飾りは、5種類のうち二番目に大きいもので、玄関に飾る人が多いそうです。一番小さいものは、水神様や自動車にちようど良い大きさ。今まで車にお飾りを付けていませんでしたが、年末に飾って、新しい年も無事故で過ごせるよう、気持ちを切り替えたいです。(※)

歴史あらかるとのコーナーで古い写真を紹介する際は、写真の現在の場所を探して撮影します。今回与えられたヒントは「美作加茂駅ではないか」という話と写真。現地を歩き回るもしくくりこず、地元の職員に聞き、たどり着いたのが美作河井駅でした。ちょっとした謎解き取材の結果は正解でしょうか。(一)

「自分に価値あるモノ」「人とのつながり」「師と仰ぐ人の元へ」。特集記事は3人の農業者を軸にした内容です。挫折を経験し、そこから立ち上がる姿、その強い意志を記事にしたい…。このような気持ちで作りました。記事を通して感じた「乗り越えられない試練はない」。この言葉を胸に新年を迎えたいです。(二)

