

健康診査・がん検診で健康状態を知ろう

問健康増進課 ☎32-7009 (予約専用)



津山すこやか・こどもセンターで、集団健(検)診・ナイター健(検)診を行います。必ず事前に、電話またはインターネットで申し込んでください。定員になり次第、終了します。

11月の集団健(検)診

	内容	とき
健康診査・がん検診など	胃(胃部エックス検査のみ)、結核・肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検診	25日(木)・27日(土)午前8時～10時
		26日(金)午後1時～2時30分、午後5時～6時30分 ※26日は、胃がん検診はありません
婦人科検診	乳がん(マンモグラフィのみ)、子宮頸がん	25日(木)・27日(土)午後1時～2時30分
		26日(金)午後1時～2時30分、午後5時～6時30分

40～74歳の津山市国保加入者対象人間ドック費用の助成

問医療保険課国民健康保険係(市役所1階9番窓口) ☎32-2071

受診日から90日以内に、医療保険課または各支所・出張所で申請してください。

対象 受診時に津山市国民健康保険の加入者で、次のすべてに当てはまる人

- 昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生まれ
- 属する世帯が国民健康保険料、市税を滞納していない
- 同一年度内に津山市が実施する特定健康診査、肺がん・胃がん・大腸がん検査を受診していない

助成額 受診費用(職場などから補助を受けた場合は、その金額を差し引いた額)から5,000円を引いた額(上限15,000円)

持ってくるもの 印鑑(スタンプ印不可)、振込先口座が分かるもの、人間ドック健診結果(コピー)、領収書、未使用の特定健康診査受診券

※助成金の対象となる人間ドックは、同一年度内に1回です

対象の人間ドック

県内の医療機関で、必須項目と、選択項目から3つ以上を受診

必須項目 特定健康診査の基本項目と詳細項目

選択項目 腹部超音波検査、胃部エックス線・内視鏡検査、胸部エックス線検査、大腸がん(便潜血)検査・内視鏡検査



整骨院・接骨院での施術と健康保険

問医療保険課国民健康保険係(市役所1階9番窓口) ☎32-2071

整骨院、接骨院では、健康保険を使うことができる場合とできない場合があります。

使える 外傷性が明らかなねんざ、挫傷など(骨折、脱臼は、応急手当を除き医師の同意が必要)

使えない ●医師の同意が無い骨折、脱臼の施術
●単なる肩こりや筋肉疲労
●病院、診療所などで治療中の傷病
●労災保険が適用される工作中、通勤途中の負傷

領収書を必ずもらいましょう

領収書の無料交付が義務付けられています。

療養費の支給記録を点検しています

治療の内容の確認や領収書の提示をお願いすることがあります。

また、療養費支給申請書を希望者に公開しています。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

第29回津山加茂郷フルマラソン全国大会参加者募集

問同実行委員会事務局(加茂町スポーツセンター内) ☎42-4411

■フルマラソン(42.195km)

とき 令和4年4月17日(日)

ところ スタート・ゴール=加茂町スポーツセンター総合グラウンド(加茂町中原)

参加資格 大会当日満18歳以上で、6時間以内に完走できる健康な人

部門 男子18歳～39歳の部、男子40歳～49歳の部、男子50歳～59歳の部、男子60歳以上の部、女子18歳～39歳の部、女子40歳以上の部

定員 1,600人(先着順)

参加費 7,000円

申込方法 ①要項を取り寄せ、専用振替払込用紙で申し込む

②RUNNETホームページ(<http://runnet.jp/>)から申し込む

申込期間 ①12月1日(水)～令和4年1月24日(月)、②12月1日(水)～令和4年1月31日(月)

※プログラム、参加賞などを事前に発送するため、参加費を見直しました

※感染症予防対策のため、ミニマラソン(4.2195km)は休止します



小中学生対象

プロバスケットボール選手の素晴らしさを感じよう!

問学校教育課家庭・地域連携係 ☎32-2114

■現役Bリーグ選手と一緒に学べる～バスケットボールと食育～

バスケットボールチーム「トライフープ岡山」の選手の技を見たり、一緒にプレーしたりして、バスケットボールの楽しさやプロ選手の素晴らしさを感じてください。

選手の学生時代の話、食育についてのお話を聞くほか、バスケットボール教室を開催します。

とき 11月28日(日)①午前10時～11時、②午前11時30分～午後0時30分

ところ 加茂町スポーツセンター体育館

対象・定員 ①市内に在住している小中学生30人、

②市内に在住している小中学生と保護者10組

持ってくるもの 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、バスケットボール(必ず名前を記入)

参加費 1人100円(保険料)

申込方法 電話で申し込む

申込開始日 10月25日(月)午前8時30分～(①②とも定員になり次第終了)

※バスケットボールを持っていない場合は、申し込み時にお知らせください

参加予定選手など

- 背番号3 前村雄大選手
- 背番号18 岡田陸人選手(倉敷市出身)
- アシスタントコーチ 大森勇さん



津山はホームタウン トライフープ岡山11月の試合(津山総合体育館)

とき 11月20日(土)午後3時5分～、21日(日)午後2時5分～(vs八王子ビートルズ)

※チケットの購入方法など、詳しくはトライフープ岡山公式ホームページをご覧ください

〒086-230-3886

