

健康

健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
3日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
 対象 65歳以上の人(予約要)
 申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
21日(木) 13:30~16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
 対象 初産婦
 対象 12人(先着順・予約要)
 申込先 健康増進課☎32-2069



「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00~11:15 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)	13:30
3歳児健診	19日(火)、20日(水)、22日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
1日(金) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など
 対象 5~11カ月児の保護者
 定員 8人(予約要)
 持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
 申込先 健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方を動画で紹介中



相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	24日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	5日(火)・19日(火) 9:00~11:00、7日(木)・21日(木) 13:30~16:30、14日(木)・15日(金) 15:00~17:00、28日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	13日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	13日(水)・27日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
行政相談	6日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政合同相談	12日(火) 10:00~15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	13日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	18日(月) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政・民生合同相談	20日(水) 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
行政相談	20日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	21日(木) 9:00~12:00	勝北公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023
住宅無料相談	28日(木) 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

イラスト
絵手紙



ペンネーム T (10歳)



▲ペンネーム すずむら (11歳)



ペンネーム S (10歳)

10月 図書館だより

読書週間 映画会
モリのいる場所 (2018年)

昭和49年の東京。自宅の庭で草花や生き物を観察し、絵に描く画家モリ94歳とその妻秀子76歳。そんな2人の生活にマンション建設の危機が忍び寄る。

とき 10月30日(土)午後2時30分~(上映時間99分)
 ところ 市立図書館視聴覚室
 対象 どなたでも
 定員 15人(先着順)



10月 市立図書館：26日(火)
 休館日 加茂町・勝北・久米図書館：4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
 加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
 勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
 久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

ご存知ですか?
読書バリアフリー法

令和元年6月に「読書バリアフリー法」が成立しました。障害の有無にかかわらず、すべての人が読書による文字・活字文化の恩恵を受けるための法律です。市立図書館では、大活字本や朗読CDなど、読むことに不自由を感じる人のための資料を借りることができます。また、ネットワーク図書館「サピエ図書館」のデジタル図書(視覚障害者などのための録音図書)の貸し出しも行っています。郵送貸出も可能です。※サピエ図書館の利用には、別途登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

10月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

ハロウィンで遊ぼう とき：10月30日(土)午後1時30分~3時 ところ：美作大学(北園町) 対象：4歳~小学生 定員：10組 参加費：100円 持ってくるもの：シューズ、お茶、タオル 申し込み：10月16日(土)午前10時~(電話のみ) ※未就学児は保護者同伴要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

育児相談 とき：10月13日(水)午前11時~正午 対象：未就園児と保護者、妊娠中の人 持ってくるもの：親子(母子)健康手帳 申し込み：不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

あそぼっと つくってあそぼう! 織機でコースター作り とき：10月24日(日)午前11時~正午 対象：小学生以下 定員：10人 申し込み：10月16日(土)午前10時30分~(電話のみ) ※未就学児は保護者同伴要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076

わくわくタイム ハロウィンの飾りを作ろう! とき：10月11日(月)・13日(水)・14日(木)・15日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み：不要

今月の一押しイベント 南児童館 わくわくチャレンジ

紙飛行機大会に挑戦!



自分で作った紙飛行機で、大会に参加しましょう。
 とき 10月2日(土)午前10時30分~11時30分
 対象 小学生
 定員 10人
 申し込み 9月18日(土)~(先着順)

●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

10月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
 休館日 4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日(月)