

ローリングストック

こんなことはありませんか？

災害に備えて備蓄していたのに、どれも賞味期限を過ぎてしまっていた…

食べる・買い足すを繰り返すローリングストックで、上手に備蓄しましょう

- ✓ **備える** (最低でも3日以上)
インスタント食品、レトルト食品、缶詰などの食料を買う
- ✓ **食べる** (1カ月に1~2回程度)
期限が近い物から食べる
- ✓ **買い足す**
食べた分だけ新しく買い足す



食品ロスの削減は世界の目標

SDGsの目標12
 つくる責任つかう責任

具体的な目標 (ターゲット 12.3)

店や消費者から出る1人当たりの食糧の廃棄量を、半分に減らそう



豆知識



エスディジーズ
 SDGs (Sustainable Development Goals) ってなあに？

わたしたちは、貧困、気候変動、感染症など、世界全体でさまざまな問題に直面しています。SDGsは、世界中の誰もが安定して暮らし続けることができる「持続可能な社会」を実現するための国際的な目標です。2030年までに達成すべき17の目標とそれを達成するための具体的な目標や行動方法が示されています。

家族で挑戦！

7日でチャレンジ！
 食品ロスダイアリー



環境省のホームページからダウンロードできます



参考資料

政府広報オンライン：もったいない！食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう
 岡山県：この一冊で食品と家計のもったいないを減らそう！

あなたのできそうなことは見つかりましたか。一人ひとりが少しずつ意識して行動することが、食品ロスの大きな削減につながります。わたしたちの未来のため、今、できることから始めましょう。



外食

店を選ぶとき

- ✓ 料理の量を選ぶことができる店など、食品ロスの削減に取り組む店を積極的に選ぶ

注文するとき

- ✓ 食べ切ることができる量を注文する
- ✓ 小盛メニューを選んだり、少なめにできないか確認したりする
- ✓ セットメニューにアレルギーがあるものが入っているなど、食べることができないものが入っていたら抜いてもらえるかどうか確認する

フード&ライフドライブ



NPO法人オレンジハート
 事務局長
 角野いずみさん

「もったいない」を「ありがとう」に

フード&ライフドライブは、食品や生活用品を集める方法の一つで、家庭で眠っているものを集め、必要としている人や団体、施設などに届ける活動です。食品ロスが生み出す多額の費用、環境問題などの課題を、子どもたちの未来に残さないための取り組みです。

心と心をつなぐ活動

皆さんから預かったものは、ボランティアスタッフで仕分けし、必要とする皆さんに渡しています。受け渡しの場合は、孤立しがちなひとり親家庭の人などにとって、単なる物の受け渡しの場ではなく、スタッフとのコミュニケーションの場にもなっています。

身近なところで始めませんか

フード&ライフドライブは、町内会活動やイベント、会議で参加者に呼び掛けて集めるなど、皆さんの身近なところで始めることができます。

包装の傷などで流通できない加工品など、企業の皆さんからの寄付も受け付けています。

一人ひとりの行動が大きな力に

できることから始めようと部員に呼び掛け、月1回、収穫した農産物や家にある食品、生活用品を集め、オレンジハートに持ち込んでいます。誰でも取り組むことができるので、皆さんにも広がって欲しいです。



JA晴れの国岡山津山女性部
 部長 永禮多紀江さん

あなたもできる フード&ライフドライブ

家庭で眠っている食品や生活用品を持ち寄ってください。集まったものは、必要としている皆さんに年末に配布します。

とき・ところ

10月30日(土)・31日(日)午前10時~午後4時=津山東公民館(川崎)

集めている物

- 米、乾麺、小麦粉などの穀類
- 缶詰、瓶詰などの保存食品
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油
- 水、ジュース、コーヒー、紅茶などの飲料
- ふりかけ、お茶漬、のり
- 粉ミルク、離乳食、菓子
- 歳暮、中元などのギフトパック
- ティッシュペーパー、トイレトペーパー、紙オムツ、生理用品、マスクなどの生活用品

園こどもを主体とした地域づくりネットワークおかやま津山・美作エリア担当
 ☎090-1186-6083 (オレンジハート角野さん)

⚠️ 確認してください

- ✓ 賞味期限が記載されていて、日付が2022年1月1日以降のもの
- ✓ 未開封・未使用のもの
- ✓ 破損して中身が出ていないもの
- ✓ 米は常識の範囲内で古くないもの

📌 定期的に集めています

とき 毎週火曜日・木曜日午前10時~正午
 ところ オレンジハート つやまの家 (山北 391-6)

※詳しくは、お問い合わせください
 園オレンジハート ☎090-5702-7743 (山本さん)

