

健康

健康増進課☎32-2069

離乳食教室

とき	ところ
3日(金) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など  
対象 5~11カ月児の保護者  
定員 8人(予約要)  
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳  
申込先 健康増進課☎32-2069



親子歯科教室

とき	ところ
16日(木) 13:30~、16:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 未就学児と保護者(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	12:50~13:30
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	
3歳児健診	21日(火)、22日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています。

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
5日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 65歳以上の人(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

これからパパやママになる人と楽しく交流しませんか? ハローベビー教室

とき	内容
2日(木) 13:30~15:30	妊娠中に知っておきたい食事の話と手軽に作れる料理など
13日(月) 13:30~15:30	お産にむけて準備しよう!~助産師の話~
10月3日(日) 10:00~12:00	沐浴実習・赤ちゃんの泣き声体験、妊婦体験など

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
対象 初産婦(できるだけ3回ともご参加ください。夫婦で参加可)  
定員 20組(予約要。申込みは各回の1週間前まで)※オンラインでの受講もできます  
申込先 健康増進課☎32-2069

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日(月)・13日(月)・27日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	26日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	7日(火)・21日(火) 9:00~11:00、9日(木)・17日(金) 15:00~17:00、16日(木) 13:30~16:30、30日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	8日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	1日(水)・15日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	10日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00、受付1日(水)~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
無料調停相談会	12日(日) 10:00~14:00	津山市総合福祉会館	津山調停協会(岡山地方裁判所津山支部内)☎22-9326
人権・行政合同相談	1日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	8日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	8日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	15日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	16日(木) 9:00~12:00 21日(火) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター 久米支所	勝北支所地域振興課☎32-7023 久米支所地域振興課☎32-7011
人権相談	16日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談委員・公証人合同相談	17日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
住宅無料相談	30日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

9月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919  
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032  
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622  
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

作品募集 図書館を使った調べる学習コンクール

興味があることや疑問に思ったことを、図書館の資料を使って調べ、まとめた作品を募集します。  
対象 市内に在住または在学している小・中学生  
応募方法 小・中学校または図書館で配布する応募カードに必要事項を記入し、作品と一緒に各学校または市立図書館の窓口に提出する



募集期間 8月23日(月)~9月5日(日)  
9月 市立図書館:28日(火)  
加茂町・勝北・久米図書館:6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、24日(金)、27日(月)、28日(火)

9月 児童館だより

- 中央児童館** (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099  
**美術大学の学生による敬老の日のプレゼント作り**  
 とき: 9月20日(月・祝) 午前11時~正午 対象: 4歳~小学3年生まで 定員: 10組 申し込み: 9月11日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)
- 南(ワイワイ)児童館** (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400  
**敬老の日のプレゼント作り**  
 とき: 9月12日(日)~20日(月・祝) 午前10時30分~午後4時 対象: どなたでも 申し込み: 不要 ※13日(月)・19日(日)は休館
- 加茂(ぐりむ)児童館** (加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168  
**あそぼっと 手型・足型アート**  
 とき: 9月4日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 未就学児と保護者 定員: 10人 申し込み: 8月28日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)
- 阿波児童館** (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076  
**わくわくタイム 敬老の日に向けての小物作り**  
 とき: 9月6日(月)・8日(水)・9日(木)・10日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

脳を活性化する! オンラインde音読!

Web会議システム「ZOOM」を使ってオンラインで開催します。詳しくは、お問い合わせください。  
 とき 9月14日(火)午後2時~2時40分  
 対象 音読に関心がある高校生以上  
 申込方法 市立図書館窓口または電話で直接申し込む  
 締め切り 9月10日(金)  
 ※インターネットに接続できる環境が必要です  
 ※オンラインでの参加が難しい人には、テキストと音読CDを貸し出しています

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼっと つくってあそぼう!

**コエルトdeリース作り**  
 とき 9月26日(日)午前11時~正午  
 対象 小学生まで(未就学児は保護者同伴要)  
 定員 10人  
 申し込み 9月17日(金)午前10時30分~(電話のみ、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

9月 中央児童館・南児童館・加茂児童館  
 休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、21日(火)、24日(金)、27日(月)