

9月

救急医療案内  
☎23-9910小児救急医療電話相談☎#8000  
土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00休日診療  
津山市医師会  
検索

## 健 康

間健康増進課☎32-2069

## 離乳食教室

| とき                | ところ            |
|-------------------|----------------|
| 3日(金) 14:00~15:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

内容 説明、個別相談など  
対象 5~11才月児の保護者  
定員 8人(予約要)  
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳  
申込先 健康増進課☎32-2069

## 親子歯科教室

| とき                  | ところ           |
|---------------------|---------------|
| 16日(木) 13:30~16:00~ | 津山歯科医療センター診療所 |

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 未就学児と保護者(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

## これからパパやママになる人と楽しく交流しませんか? ハローべビー教室

| とき                      | 内容                         | ところ                                   |
|-------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 2日(木) 13:30~15:30       | 妊娠中に知っておきたい食事の話と手軽に作れる料理など | 津山すこやか・こどもセンター                        |
| 13日(月) 13:30~15:30      | お産にむけて準備しよう!~助産師の話~        | 初産婦(できるだけ3回ともご参加ください。夫婦で参加可)          |
| 10月3日(日)<br>10:00~12:00 | 沐浴実習・赤ちゃんの泣き声体験、妊婦体験など     | 20組(予約要。申込みは各回の1週間前まで)※オンラインでの受講もできます |

## 相 談

| 相談名                                    | とき  | ところ                           | 問い合わせ先  |
|--|---|-------------------------------|---|
| 育児相談・健康相談                              | 6日(月)・13日(月)・27日(月) 10:00~11:30   | 津山すこやか・こどもセンター                | 健康増進課☎32-2069                                     |
| DV・人間関係、日常生活の悩みごと相談                    | 月・水~金曜日 10:00~18:00<br>土・日曜日 10:00~17:00<br>(祝日・振替休日を除く)                              | 津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552       | —   |
| 悩みごと無料相談                               | 毎週月・水・金曜日 10:00~17:00<br>(平日のみ)   | ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内) | ライフサポートセンターつやま☎35-2433                            |
| 家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)                    | 6日(月) 13:30~16:40   | 津山すこやか・こどもセンター                | 子育て推進課☎32-2065                                    |
| DV・虐待 ハラスメント救済 心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要) | 26日(日) 10:00~16:00  | 津山男女共同参画センター「さん・さん」           | 認定NPO法人オリーブの家☎28-4772<br>olivehouse1225@gmail.com |
| 鶴山塾教育相談                                | 7日(火)・21日(火) 9:00~11:00、9日(木)・17日(金) 15:00~17:00、16日(木)13:30~16:30、30日(木) 10:00~12:00 | 教育相談センター「鶴山塾」                 | 鶴山塾☎22-2523                                       |
| 認知症・若年性認知症相談                           | 8日(水) 13:15~17:15   | 津山市地域包括支援センター(市役所1階)          | 津山市地域包括支援センター☎23-1004                             |
| 司法書士法律相談(無料・予約要)                       | 1日(水)・15日(水) 13:30~15:30  | 環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)        | 環境生活課☎32-2057                                     |
| 弁護士法律相談(無料・事前相談要)                      | 10日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00、受付1日(水)~   | 環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)        | 環境生活課☎32-2057                                     |
| 無料調停相談会                                | 12日(日) 10:00~14:00  | 津山市総合福祉会館                     | 津山調停協会(岡山地方裁判所津山支部内)☎22-9326                      |
| 人権・行政合同相談                              | 1日(水) 10:00~15:00   | 加茂町公民館                        | 加茂支所地域振興課☎32-7032                                 |
| 福祉総合相談                                 | 8日(水) 13:00~15:00   | 津山市総合福祉会館                     | 津山市社会福祉協議会☎23-5130                                |
| 巡回行政相談                                 | 8日(水) 13:00~15:00   | 加茂町福祉センター                     | 加茂支所地域振興課☎32-7032                                 |
| 行政相談                                   | 15日(水) 10:00~15:00  | 加茂町公民館                        | 加茂支所地域振興課☎32-7032                                 |
| 人権・行政・民生合同相談                           | 16日(木) 9:00~12:00<br>21日(火) 9:00~12:00  | 勝北保健福祉センター<br>久米支所            | 勝北支所地域振興課☎32-7023<br>久米支所地域振興課☎32-7011            |
| 人権相談                                   | 16日(木) 10:00~15:00  | 津山男女共同参画センター「さん・さん」           | 人権啓発課☎31-0088                                     |
| 行政相談委員・公証人合同相談                         | 17日(金) 10:00~15:00  | 津山市総合福祉会館                     | 岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323                       |
| 住宅無料相談                                 | 30日(木) 9:00~16:00   | 市役所1階市民ロビー                    | 都市計画課☎32-2099                                     |

※14ページのお知らせにも掲載があります



市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時☎24-2919  
加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時☎42-7032  
勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時☎36-8622  
久米図書館(中北下)午前10時~午後6時☎57-3444

作品募集 **図書館を使った調べる学習コンクール**

興味があることや疑問に思ったことを、図書館の資料を使って調べ、まとめた作品を募集します。

対象 市内に在住または在学している小・中学生

応募方法 小・中学校または図書館で配布する応募カードに必要事項を記入し、作品と一緒に各学校または市立図書館の窓口に提出する



募集期間 8月23日(月)~9月5日(日)

9月 市立図書館: 28日(火)  
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、24日(金)、27日(月)、28日(火)

**脳を活性化する!  
オンラインde音読!**



Web会議システム「ZOOM」を使ってオンラインで開催します。詳しくは、お問い合わせください。

とき 9月14日(火)午後2時~2時40分

対象 音読に関心がある高校生以上

申込方法 市立図書館窓口または電話で直接申し込み

締め切り 9月10日(金)

※インターネットに接続できる環境が必要です

※オンラインでの参加が難しい人には、テキストと音読CDを貸し出しています

●図書館情報は、  
市ホームページで **図書館** 検索



中央児童館(山北)午前10時~午後5時☎22-2099

美作大学の学生による敬老の日のプレゼント作り

とき: 9月20日(月・祝)午前11時~正午 対象: 4歳~小学3年生まで 定員: 10組 申し込み: 9月11日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山)午前10時~午後5時☎24-4400

敬老の日のプレゼント作り

とき: 9月12日(日)~20日(月・祝)午前10時30分~午後4時 対象: どなたでも 申し込み: 不要 ※13日(月)・19日(日)は休館

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原)午前10時~午後5時☎42-3168

あそぼっと 手型・足型アート

とき: 9月4日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 未就学児と保護者 定員: 10人 申し込み: 8月28日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)



阿波児童館(阿波)月(水)木(金)午後1時~5時☎46-2076

わくわくタイム 敬老の日に向けての小物作り

とき: 9月6日(月)・8日(水)・9日(木)・10日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

9月 中央児童館・南児童館・加茂児童館  
休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、21日(火)、24日(金)、27日(月)

●児童館情報は、  
市ホームページで **児童館** 検索