

9月号の主な内容
地域みんなで守る
自主防災組織 活動状況



避難情報が変わりました
警戒レベル4で全員避難

警戒レベル	新たな避難情報など	取るべき行動
5	緊急安全確保	直ちに安全確保
—警戒レベル4までに必ず避難—		
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	避難に時間がか かる人は避難
2	大雨・洪水注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	心構えを高める

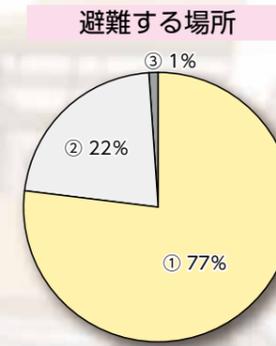


アンケート結果

◎避難する場所が決まっていますか？

A 決まっている (77%)

回答の傾向
約8割(①)の組織は、避難所を決めていました。市が開設する避難所や地域の集会所などでし

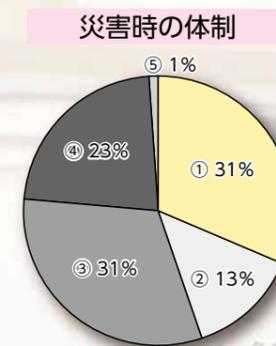


①決まっている
②決まっていない
③無回答

◎災害体制、防災行動計画(タイムライン※)が決まっていますか？

A 決めていて、文書で整理できている (31%)

回答の傾向
防災体制を決めている地域は44%(①と②の合計)でした。そのうちの7割(①)は、文書で整理していました。
※タイムラインとは、いつ、誰が、何をするかをまとめた計画です。

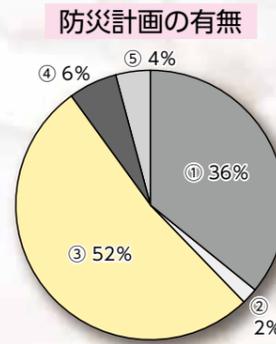


①決めていて、文書で整理できている
②決めていて、文書で整理できていない
③災害発生時に役員などで判断・行動する
④何も決まっていない
⑤無回答

◎災害時の活動を定めるための(活動マニュアル)がありますか？

A 作成し、文書で整理できている (36%)

回答の傾向
約4割(①+②)の組織は、活動マニュアルを作成し、災害時の自分たちの行動を決めています。



①作成し、文書で整理できている
②作成したが、文書化できていない
③作成していない
④分からない
⑤無回答

◎防災計画に盛り込んだ内容は？

A 災害時の連絡体制 (76%)

回答の傾向
防災計画の内容は、連絡体制(①)が最も多く、各班(係)の具体的な活動内容(②)、初動体制(③)の順に多くみられました。

防災計画の内容

- ①災害時の連絡体制
- ②各班(係)の具体的な活動内容
- ③発災時の初動体制
- ④安否確認体制・方法
- ⑤自主防災組織対策本部の活動内容
- ⑥住民への広報・周知活動
- ⑦災害発生時の住民行動の優先順位
- ⑧家庭での平時の備え
- ⑨その他
- ⑩無回答



自主防災組織の分担例

地域を守るため、次の役割などがあります。

防災活動班	給食給水班	救出救護班	避難誘導班	情報班	
防災意識の啓発	器具の点検	資機材調達整備	避難路(所)標識点検	情報収集伝達 広報活動	平常時
避難者への支援	水・食料の配分 炊き出し	救出 救護活動	避難誘導	状況把握 報告活動	災害時

これから組織の
結成を考えている
皆さんへ

◎自主防災組織とは
A 地域住民が自分たちの地域は自分たちで守ろうという連帯感を持ち、自主的に結成する組織です。
◎組織を結成するためには
A 地域住民が集まる機会を利用し、防災について話し合う場を作ることから始めましょう。
◎役割分担の決め方は
A 組織をとりまとめる会長を置き、参加する一人ひとりの仕事の分担を決めます。役割ごとに活動する班を編成し、少しずつ充実させていきます。活動する時間帯や性別で偏りがないように注意が必要です。

◎運営方法は

A 組織の目的や役割分担を明確にした規約(ルール)を決め、日頃の対策と、災害時の活動を定めた防災計画を作る必要があります。

なぜ必要？

自主防災組織

大規模災害が発生した場合、消防署などの防災機関だけでは、十分な対応ができない可能性があります。

平成7年に起きた阪神淡路大震災では、救出された人の8割が、近所の人に救出されたといわれています。

出典：自主防災組織の手引き(消防庁)

ご相談
ください

危機管理室では、自主防災組織についての相談を受け付けています。

- 防災意識を高めたい
- 災害リスクの把握、災害対応のイメージを作りたい
- 地域防災計画を作りたい



本市の自主防災組織の現状
現在、連合町内会の44支部すべてで、自主防災組織が設立され、町内会単位では約4割で組織化されています。また、組織を立ち上げたものの、具体的な活動には至っていない自主防災組織もあります。
アンケート結果から、皆さんの住む地域の自主防災組織の活動を考えてみませんか。
危機管理室(市役所3階) ☎32-2042

広報津山9月号の内容は、7月27日現在の情報です。状況により内容が変わる場合があります。新型コロナウイルス感染症の情報は、市ホームページに掲載しています。情報は随時更新しているので、ご覧ください。



なぜマスクや手洗いが必要なの？



津山中央病院総合内科・感染症内科医師 藤田浩二さんに、マスク着用の考え方について聞きました。

なぜマスクや手洗いが必要なの？

Q 新型コロナウイルスは「目・鼻・口」から侵入します。お互いにマスクをしていれば、「鼻・口」から出る飛沫を防ぎ、また吸い込みにくくなります。アイガードなどで目を守るのは、相手がマスクをしていないために飛沫が飛んでくる可能性があるときだけです。手洗い・手指の消毒は、ウイルスの付いた手で目や鼻、口を触ることで侵入するウイルスを食い止めるために必要です。

いつマスクを外してもいいの？

Q 原則として、公共の場で人と会うときは必要です。風邪症状があれば、家庭内でも誰かといるときは、マスクを着けるのが理想です。気温の高い時期など、マスクの着用による熱中症にも気を付けましょう。

- 屋外で、人と2m以上距離が離れているときはマスクを外す
- 運動するときは、人との距離を十分に空けるなど感染対策に配慮してからマスクを外す
- 屋内でマスクをして人と長時間過ごすときは、室温を快適に保つ

マスクを着けることができない場合もあります

それぞれの状況があることを理解し、みんなで一緒に乗り越えましょう

- うまく着けることができない2歳未満の子どもには、マスクは勧められていません
- 子ども、認知症、精神発達障害、精神疾患がある人など、さまざまな理由でマスクを着けることができない場合があります

「新型コロナウイルス感染症」についての相談は

津山市新型コロナウイルス感染症対策本部総合相談窓口 ☎32-2062 (平日午前9時～午後5時)

発熱や風邪のときは、かかりつけ医か身近な医療機関に電話で相談しましょう

相談先が分からないときは、県ホームページで発熱外来を検索、または新型コロナウイルス受診相談センターに電話してください 平日 (午前9時～午後5時) = 美作保健所 ☎23-0163、FAX 23-6129、平日 (午後5時～翌午前9時)・土曜日・日曜日・祝日 = ☎086-226-7877、FAX 086-226-7817

津山市プレミアム付グルメ券 **2** を販売します

市内の対象飲食店とタクシー・運転代行で使うことができる**プレミアム率30%**のグルメ券を販売します。詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

内容 1冊10,000円 (500円券26枚綴り13,000円分)

購入限度額 1人当たり3冊まで (申し込み多数の場合は抽選)

締め切り 9月30日(木)

販売・問い合わせ先 津山市都市整備公社 (市役所6階) ☎32-2127

新型コロナワクチンQ&A

☎ワクチン接種推進室 ☎32-7047

ワクチンを受けた後に熱が出たらどうすれば良いですか？

ワクチンによる発熱は、接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして様子を見ます。発熱のほか、接種部位の痛み、頭痛、疲労、筋肉痛、悪寒 (寒気)、関節痛などがあります。

また、1回目より2回目の接種後の方が、症状が出やすいといわれています。

接種後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合などは、医療機関の受診や相談を検討してください。

副反応についての相談窓口 岡山県新型コロナワクチン専門相談センター ☎0120-701-327 (午前9時～午後9時)

※ワクチンの最新情報は市ホームページをご覧ください

接種後もマスクの着用など基本的な感染症対策を！



最新情報を確認していち早く行動を！

☎危機管理室 ☎32-2042

つやま災害情報メール

電子メールアドレス「t-tsuyama@sg-m.jp」に空メールを送るか、QRコードから登録してください。



その他の入手方法

緊急告知防災ラジオ、防災行政無線、市ホームページ、市LINE、テレビ津山コミュニティチャンネル、テレビのデータ放送、スマートフォン防災アプリなど

めぐみ荘「防災パネル展」※入湯料要

☎めぐみ荘 ☎42-7330

とき 9月19日(日)まで午前10時30分～午後8時 (月曜日休館)

ところ 百々温泉「めぐみ荘」(加茂町小中原)

内容 平成30年7月豪雨での自衛隊災害派遣活動のパネル写真や、防災関連パネルなど

災害時に役立つアウトドア

vol.3 衣食住の「食」編

協力 株式会社ニッチ (一方) ☎35-3921



あ ると便利な熱源

停電したとき、カセットコンロなどの熱源が役に立ちます。鍋の中に収納できたり、折り畳んだり、小さくなるアウトドア用のものがあると便利です。



水 は必須

飲料水は、1日1人当たり3リットル、最低でも3日分は準備しておきましょう。



アウトドア用品は、楽しいときにも、困ったときにも役に立ちます。家族や仲間とキャンプなどを楽しみながら、いざというときの備えについて考えてみましょう。



株式会社ニッチ アウトドアサポートグループ リーダー 河本きみえさん

ローリングストックで上手に備蓄

インスタント、レトルト、缶詰などは、普段の食事でも消費・買い足しを繰り返しながら一定量を蓄える「ローリングストック」で備蓄しましょう。

いろいろな味や種類があるので、自分好みのものを選ぶことができます。トマトジュースとパスタなど、組み合わせや調理の工夫によって、さまざまな楽しみ方ができるので、ローリングストックで食べるときに試してみましょう。



水を注ぐだけで、できるご飯もあります



ペットを守ることができるのは飼い主だけです

☎環境生活課 ☎32-2055

避難所や仮設住宅には、動物が嫌いな人、アレルギーがある人など、さまざまな人や動物が集まります。安全に避難し、周りに迷惑を掛けず、安心して過ごすためには、日頃からの心構えや備えが大切です。普段から備えておくことで、人もペットもストレスを和らげることができます。

☑避難方法や家族の役割分担などについて、話し合っておく

☑人や動物、さまざまな音や物に慣らしておく

☑ケージやキャリーバックに慣らしておく

☑迷子札など身元を示すものを着けておく

☑避難所などでは、普段以上に周りの人に配慮する

☑世話や餌の確保などは、飼い主の責任で行う

ペットのための備蓄品

- 5日分以上の餌、水、食器
- 療法食、薬
- 予備の首輪、リード (伸びないもの)
- ペットシート、トイレ用品、好きなおもちゃ、においの付いたタオル、新聞紙など



オンライン開催!第71回津山市成人を祝う会(延期分)

問次世代育成課 ☎32-2009

延期していた「第71回津山市成人を祝う会」をオンライン形式(ライブ配信)で開催します。新成人で組織する実行委員会が、抽選会や記念事業を行います。

対象者には案内はがきを送付しています。式典や記念事業の内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 令和3年1月10日の式典に参加予定だった人(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

9月20日(月・祝)午前10時～(30分程度)

Youtube津山市成人を祝う会
実行委員会チャンネルで配信

- オンラインでの抽選会
- 記念撮影スポットの設置
- Web会議の背景で使うことのできる記念画像の配布など

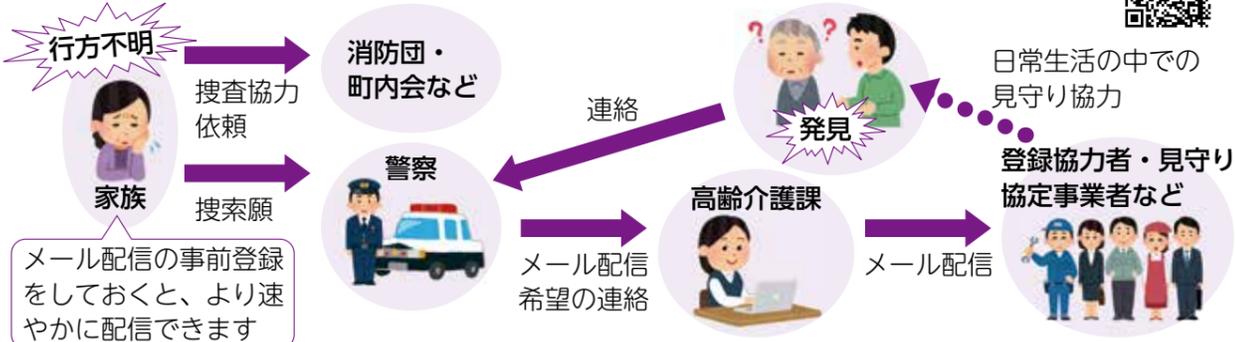


認知症高齢者などSOSメールにご協力ください

問高齢介護課(市役所1階11番窓口) ☎32-2070

認知症高齢者など行方不明者を、地域全体で見守り、早期発見に結び付ける仕組みです。認知症当事者や家族の安心につながっています。登録されたメールアドレスに、行方不明になった人の情報を配信します。「似た人を見かけた」など、情報を警察署に連絡してください。

登録方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



監査委員を選任しました

問監査事務局 ☎32-2139

6月議会で市議会の選任同意を得て、監査委員を選任しました。

任期 令和3年9月1日～令和7年8月31日



和田賢二さん

9月30日締め切り!つやま元気大賞募集

問学校教育課(市役所4階) ☎32-2114、FAX 32-2157、
✉gakkyou@city.tsuyama.lg.jp

地域の人と一緒にあいさつ運動をしている児童会や生徒会、自分の夢に向かって前向きに進んでいる子ども、地域で大切にしている活動を継続しているPTAや団体など、他の模範となるような津山を元気にする取り組みを募集し、表彰します。

活動期間 令和2年10月～令和3年9月に取り組んだ活動
対象 市内の小・中学生、小・中学校、中学校区単位で活動する団体、PTA団体、健全育成団体など

応募方法 学校教育課に備え付けの推薦書(市ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、ファクス、Eメールか窓口で直接提出する(自薦・他薦は不問)



作州絨と津山箔合紙が世界へ

問秘書広報室 ☎32-2029

「手織作州絨のロングテーブルセンター」と「津山箔合紙のレターセット」が、東京2020大会記念品として大会関係者に贈られました。全国で95品目、県内では4品目選ばれました。

一織りずつ気持ちを込めて織りました。津山で作っている歴史ある織物を、たくさんの人に知ってもらいたいです。



作州絨保存会代表 日名川茂美さん 県重要無形文化財保持者 上田繁男さん



津山の伝統技術を世界の人に広め、津山の皆さんにも、あらためて知ってもらおうきっかけになると嬉しいです。

芸術の秋! 9月のPORT ART&DESIGN TSUYAMA

問ポートアート&デザイン津山(川崎) ☎20-1682

山田彩加 個展 - 幻想の光

市在住の版画家・画家、山田彩加さんの個展です。ぜひ、ご覧ください。

とき 9月11日(土)～26日(日)午前10時～午後6時

ところ ポートアート&デザイン津山

※火曜日、9月22日(水)・24日(金)は休館



版画や絵画など「命の繋がり」をテーマに、山田さんがこれまで手掛けてきた作品を多数展示・販売します。

子どもたちの成長に立ち会える仕事!学校で働きませんか?

問学校教育課(市役所4階) ☎32-2115

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

応募資格

- 小・中学校講師=該当する教員免許状を持っている
- スクールヘルパー(教育支援員)=教育免許状の有無は問わない
- 英語支援員=英検準2級相当以上の資格や技能を持っている

求めています!

- 子どもの成長を支援したい
- 英語の能力を生かしたい
- 学校現場を離れていたが、復帰を考えているなど



※7月27日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

皆さんの安心を守るために医療費の適正化にご協力を

問 医療保険課 国民健康保険係 ☎32-2071

国民健康保険（国保）は、わたしたちの健康と生活を支える大切な制度です。医療費は年々増加しています。いつまでも安心して医療を受けることができるよう、医療費の適正化にご協力をお願いします。

適切に医療受診をしましょう

新しい生活様式による外出の自粛などで、不必要な医療離れをすると、症状の無いまま病気が重症化してしまうことが心配されます。

健診やがん検診を受けて体調を確認し、日頃から健康づくりを心掛け、医療が必要な人は病気を進行させないように適切に受診しましょう。

かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう

身近な医療機関で気軽に相談でき、必要な時には専門病院を紹介できるかかりつけ医（ホームドクター）と、処方された薬の飲み方や副作用、飲み忘れなど、相談できる薬剤師を持つことで、安心して医療を受けることができます。



40歳以上で国保に加入している人へ 治療中の検査結果の提供をお願いします

問 医療保険課 国民健康保険係 ☎32-2071

国保では、生活習慣病などで治療のため特定健康診査（特定健診）を受診せず、病院で血液検査や尿検査などを受けている人に、検査結果の提供を呼び掛けています。ご協力をお願いします。

対象 40歳以上の国保加入者で、特定健診を受診せず、かかりつけ医で血液検査などを受けている人
提供方法 市から送られた「特定健診受診券」と保険証を持って、県内のかかりつけ医に相談する

検査結果を提供するメリット

- 各種保健指導を無料で受けることができます
- 今後の保健事業計画に役立ちます

安心できる医療体制を守るために 救急医療の利用のしかた

市ホームページで
夜間・救急当番医を
確認できます



問 健康増進課 ☎32-2069

救急外来や救急搬送は、休日の在宅当番医などの限られたスタッフで運営しています。緊急性の低い患者が増えると必要な救急治療が遅れる原因になります。

普段から相談できるかかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛け、救急車をむやみに呼んだり、手軽に夜間や休日の診療を受けることがないように、ご協力ください。

お願いしたいこと

- 救急医療・救急車の適正な利用
- 診療時間内の受診

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

※夜間、子ども（15歳以下）の体調が急変したとき、医師や看護師に相談することができます

9月はがん征圧月間～健康増進普及月間～



問 健康増進課 ☎32-2069

日本人の2人に1人が がんにかかるといわれています

がんは日本人の亡くなる原因の約3分の1を占め、市内で亡くなった人の原因の第1位です。

がんは早期発見、早期治療することで、生存率を高めることができます。早く発見するためには、**定期的ながん検診を受けることが重要です。**

生活習慣病を予防するために

運動やバランスのとれた食生活、禁煙など、日々の生活を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命を伸ばしましょう。

健康状態を知るため、特定健診や人間ドックなどの**健康診断**を年に1度は受けましょう。

市のがん検診の対象は？

市のがん検診は、**対象年齢の人が受けることができ、無料になるものもあります。**人間ドックや職場の検診を受けていても、受診していない検診項目があれば、ぜひご利用ください。

大切な人のため、いつまでも自分らしい生活を送るため、がん検診を定期的に受けましょう。精密検査が必要と診断を受けた場合は、必ず検査を受けましょう。

けんしんGOGO!! ～あなたの健康、再発見～

令和4年1月まで、特定健診、高齢者健診、各種がん検診を実施しています。詳しくはお問い合わせください。



身近な人に声かけを自殺予防週間～9月10日から～

問 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です。

誰もが心の健康を損なう可能性があります。家族や職場など、周りの人のいつもとは違う様子が気付いたら「眠れていますか？大丈夫？」と声を掛けたり、話を聞いたりして、専門家に相談することを勧めましょう。健康増進課でも相談を受け付けているので、お気軽にご相談ください。

啓発展示

とき 9月7日(火)～17日(金)午前8時30分～午後5時15分
(土曜日・日曜日を除く。17日は午後3時まで)

ところ 市役所1階市民ロビー

わかちあいの会 ※申し込み不要

大切な人を自死（自殺）で亡くした人同士が、自己の体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。

とき 9月3日(金)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所（椿高下）

☎美作保健所 ☎23-0145

暮らしとこころの相談会

あなたやあなたの身近な人が抱えている悩みを何でもご相談ください。弁護士、司法書士、臨床心理士、社会福祉士などの専門家にどんな悩みも相談できます。

とき 9月18日(土)午前10時～午後4時

ところ 津山市総合福祉会館

相談料 無料

※事前予約要

岡岡山弁護士会（岡山市）

☎086-223-4401

相談窓口 もし、あなたが悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

● 岡山いのちの電話相談 ☎086-245-4343（24時間）

● #いのちSOS ☎0120-061-338

（正午～午後10時、通話料無料）



● 『こころの耳』

（働く人のメンタルヘルスサポート）



縦覧・公聴会を開きます 津山広域都市計画



問都市計画課（市役所5階）☎32-2096

津山広域都市計画の変更原案の縦覧と公聴会を開催します。公聴会に出席して意見を述べたい人は、事前に公述申立書を提出してください。

原案の縦覧・公述申立書

縦覧期間 9月13日(月)～27日(月)午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 都市計画課、市ホームページ

縦覧内容 都市計画公園（高野川東公園）の変更原案

公述申立書の提出方法 縦覧期間内に、市ホームページまたは窓口に備え付けの用紙に意見を記入し、郵送または窓口で直接提出する

公聴会

とき 10月14日(木)午後2時～4時

ところ 大会議室（市役所2階）

傍聴人の定員 20人（先着順）

※縦覧期間中に公述申立書の提出がなかった場合は、公聴会を中止します

※感染症の状況により傍聴の中止、または入場制限を行う場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください

公述人（公聴会で意見を述べる人）の条件

- ▼意見を述べる人は、市民や利害関係がある人に限られます
- ▼同じ趣旨の意見などが多数の場合、公述人を選定し公述時間を制限することがあります
- ▼原案と関係がない意見を述べることはできません

森林の伐採時は届け出が必要です

問森林課（市役所4階）☎32-2078、各支所・出張所

伐採前に森林課または各支所・出張所に届け出てください。伐採後は状況報告が必要です。

対象の森林 保安林を除いた民有林

提出期間

伐採届＝伐採を始める90日前～30日前

伐採後の状況報告＝造林や伐採後に森林以外の用途に使用する場合、それぞれが完了した日から30日以内

注意 森林の土地を取得した時は？

売買、相続、贈与、法人の合併などで森林の土地を新たに取得した時は、**所有者届出書**の提出が必要です。

提出期間 所有者となった日から90日以内

提出先 森林課または各支所・出張所

ツキノワグマに注意！

問森林課☎32-2078、美作県民局森林企画課☎23-1384

山菜採りや登山で山に入る際は次の点に注意してください。

✓音の出る笛・鈴・ラジオなどを身に付ける

クマは耳が良く、人の気配を察知してその場から遠ざかる習性があります

✓収穫しない果物の実、生ごみなど、クマの餌になるものを放置しない

そのままにしておくと、クマを呼び寄せる原因になります

✓クマに出会ったら、落ち着いて行動する

落ち着いて静かにしていれば、ほとんどの場合、クマは立ち去ります。大声や投石など、クマを刺激する行為はやめ、背中を向けずに後退しましょう。



※ツキノワグマを見かけたり、痕跡を見付けたり、安全な場所に避難し、市または県民局に連絡してください

平成30年7月豪雨で被災した人へ 住宅再建資金借入の返済利子を助成します

問都市計画課（市役所5階）☎32-2099

平成30年7月豪雨で被災した住宅の建て替えや補修などのため、金融機関から資金の融資を受けた人に、予算の範囲内で利子の一部を助成します。

利子助成の内容

対象 次の要件をすべて満たす人

- ①自ら居住していたまたは自らが所有する住宅が、平成30年7月豪雨で被災した
- ②令和4年7月31日までに金融機関に災害復興を目的とした融資（50万円以上）を申し込む
- ③令和5年12月31日までに利子の支払いを開始する

助成期間 利子の支払開始日から10年以内

助成率 年0.63%以内

締め切り 令和4年8月1日(月)

※すでに融資を受けている人も対象です

※申し込みには、事前相談が必要です

り災証明書の認定区分	区分対象となる融資の上限額	
全壊、大規模半壊、または半壊	住宅の建設（※1）	建設資金＝1,680万円 土地取得資金＝970万円 整地資金＝450万円
	新築又は中古住宅の購入（※2）	購入資金＝2,650万円
一部損壊、床上浸水など	住宅の補修	補修資金＝740万円 整地資金・引方移転資金＝450万円

※1 土地の取得のみを目的とした場合を除く

※2 マンションを含む

補助します 建築物耐震診断、吹付けアスベスト調査

問都市計画課（市役所5階）☎32-2099

建築物耐震診断補助金 昭和56年5月31日以前に建てられた市内にある建築物の、耐震診断に必要な費用の一部を補助します。申し込みには、事前相談が必要です。

補助内容

- ①個人所有の一戸建て住宅（木造2階建て以下）
一般診断（現況診断）または補強計画に必要な費用（定額補助）
- ②①以外の個人所有の一戸建て住宅 補助対象経費の3分の2（上限9万円）
- ③①②以外の建築物 補助対象経費の3分の2（一般建築物の上限150万円。面積による補助上限あり）

延床面積	耐震診断費用	補助金額（1棟当り）
200㎡未満	71,200円	60,000円
200㎡以上 300㎡未満	80,300円	68,000円

吹付けアスベスト調査補助金 市内の建築物の吹付けアスベストの分析調査に必要な費用を補助します。

補助内容 原則、補助対象経費の10分の10（1棟当たり上限25万円）※成形板（スレートなど）は対象外

ごみの野焼きは禁止です

問環境生活課☎32-2055

ごみの野焼きは、法律で禁止されています。庭や畑など地面の上で直接焼くだけでなく、ドラム缶やブロックなどで囲った場所、掘った土の中、基準を満たしていない家庭用小型焼却炉で焼くことも禁止です。

例外として、農業を営むための畦の草焼き、落葉を焼くなどは認められています。周囲の迷惑にならないよう注意しましょう。



津山太助

おめでとう赤ちゃん 令和2年9月生まれ (満1歳)



坂本 愛依ちゃん
9月12日生まれ
応募者 坂本史枝さん
いつもニコニコなめいちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう！元気に大きくなあれ



河副 美来ちゃん
9月12日生まれ
応募者 河副希望さん
家族みんなのアイドルみーちゃん♡笑顔いっぱい大きくな～れ



水島 佑ちゃん
9月11日生まれ
応募者 水島大地さん
たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん笑ってね！佑の笑顔が大好きだよ！



能勢 宗典ちゃん
9月10日生まれ
応募者 能勢智可さん
1歳おめでとう！そくんの笑顔がみんな大好きだよ♡元気に大きくなってね☆



西尾 ひかりちゃん
9月4日生まれ
応募者 西尾 勉さん
いつもみんなに笑顔と幸せをくれてありがとう♡元気にすくすく育ってね！



湯汲 凌仁ちゃん
9月21日生まれ
応募者 湯汲美穂さん
いつもニコニコ笑顔のりょうちゃん♡これからもニコニコ笑顔で大きくなあれ♡



渡部 綾菜ちゃん
9月19日生まれ
応募者 渡部まどかさん
綾菜ちゃんはみんなの宝物です。沢山の幸せが訪れますように。



長瀬 詠楽ちゃん
9月17日生まれ
応募者 長瀬利武さん
お誕生日おめでとう！これからも沢山笑って元気に過ごそうね♡



背山 逸葉ちゃん
9月16日生まれ
応募者 背山亜希子さん
目が合うといつもニコニコ笑顔。みんなに幸せをありがとう。



清水 桔平ちゃん
9月27日生まれ
応募者 清水苺花さん
お姉ちゃんのマネっ子が上手な桔平くん。たくましくて、優しい子になってね



松尾 彩詩ちゃん
9月26日生まれ
応募者 松尾菜穂さん
1歳おめでとう♡お兄ちゃんとお姉ちゃんと仲良く大きくなってね！



畝本 一颯ちゃん
9月23日生まれ
応募者 畝本ゆかりさん
誕生日おめでとう！まっすぐ成長して末永く元気でいてね♡これからもよろしく



藤本 伊織ちゃん
9月22日生まれ
応募者 藤本春菜さん
いつも笑顔ないーくん♡瑞葉お姉ちゃんに負けない強い子になあれ！

令和2年11月生まれ 募集中！

対象 令和3年11月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 9月10日(金)午後5時必着
送付先 関秘書広報室(広報) ☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む） ※応募者多数の場合は抽選

7/7



安全を守る消防団はまちの自慢！

喬松小学校「まちのじまんを見つけよう」

喬松小学校（坪井上）3・4年生13人が、地域で活動する津山市消防団大井西分団の3人に消防団の仕事について話を聞き、防火服やホースの重さを体験しました。子どもたちは「大変な仕事なのに頑張っていてすごいと思った」と話すなど、地域の安全安心を支える消防団の活動に感心していました。

7/6

アスパラガスの管理を学ぶ

つやま援農塾（野菜部門）

新たに農業に取り組みたいと参加している塾生9人が、圃地内のほ場でアスパラガスの春～夏の管理方法を学び、収穫を体験しました。塾生は土づくりや管理方法について個別に質問するなど、熱心に取り組んでいました。



7/3

写真絵葉書でタイムスリップ

市立図書館「古い写真絵葉書から見た津山」展

明治の終わり～昭和初期の写真絵葉書から分かる当時の津山の様子を、絵葉書を所蔵する赤坂健太郎さんが解説しました。訪れた人は、桜のない津山城や懐かしい商店街の様子など、昔の津山の風景に見入っていました。



7/16

人との関係を大切にしてほしい

津山工業高校と津山圏域企業との交流会

機械科の生徒3年生37人が、津山ステンレスネット会員企業の経営者など14人と交流しました。仕事を選んだきっかけや働く上で大切なことなど、これまでの経験を踏まえた話を聞いた生徒は、休憩時間も意欲的に質問していました。



7/12

職場で申請 マイナンバーカード

マイナンバーカード出張申請サポート

市職員が市内事業所に出向き、マイナンバーカードの申請を手伝う「出張申請サポート」が始まり、内田縫製（新野山形）で、社員7人が申請手続きをしました。この出張サービスは、令和4年度末まで続きます。



けいじばん

※7月27日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

6月中のひとの動き

(7月1日現在)

人口	99,193人 (前月比+15)		
男	47,685人 (同+24)		
女	51,508人 (同△9)		
世帯	45,697世帯 (同+31)		
転入	207人	転出	185人
出生	65人	死亡	72人

9月の納税

- (納期限：9月30日(木))
- 固定資産税・都市計画税 第3期
 - 国民健康保険料 (普通徴収) 第3期
 - 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第3期
 - 介護保険料 (普通徴収) 第4期
- 日曜納税窓口**
9月26日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)

お知らせ

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 電話相談

とき 8月27日(金)～9月2日(木) 午前8時30分～午後7時
(8月28日(土)・29日(日)は午前10時～午後5時)

内容 いじめや体罰など、子どもの人権に関する相談
電話相談先 0120-01007
7-110 (通話料無料)
岡岡山地方務局人権擁護課 (岡山市) ☎086-2224-5656

身体障害者巡回更生相談

とき 9月16日(木)受付11時～11時～正午
ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由障害に

9月は認知症理解啓発月間

9月21日は世界アルツハイマーデーです。啓発活動の一つとして、皆さんの協力で作成したオレンジ色のガーランド(装飾)を飾ります。
とき 9月1日(水)～30日(木)



グリーンカーテン作品展

この夏に募集した、グリーンカーテンの写真を展示します。津山で育った素敵なグリーンカーテンをご覧ください。
とき ①9月22日(水)～29日(水) 午前8時30分～午後5時15分 (平日のみ) ②10月27日(水)～11月30日(火) 午前9時～午後4時 (月曜日は休館)

2021津山市民総合音楽祭(無観客開催)

とき 合唱・室内楽コンサートⅠ=9月5日(日)、合唱・室内楽コンサートⅡ=9月12日(日)、日本音楽コンサート=9月19日(日) ※後日YouTubeで配信
ところ 津山文化センター(山下) 岡津山文化振興財団 ☎24-0201

岡環境生活課 ☎32-2051

関すること 持つてくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具
申込方法 障害福祉課に直接申し込む
岡障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-20067、☎32-2153
その他の相談は、21ページに掲載しています

グラウンドゴルフ場などの整備補助(真砂土の支給)

支給要件 グラウンドが次のすべてに該当すること①グラウンドゴルフなど高齢者の生きがい活動が1年以上続いている②町内会などが管理している③令和元年～2年度中に支給を受けていない
支給時期 11月以降(予定)

9月以降の保育料をお知らせします

9月分以降の保育料決定のお知らせを、9月中旬に送付します。通知書が届いたら、確認してください。
保育料の計算方法 4月～8月分Ⅱ令和2年度市民税額(平成31年1月1日～12月31日の収入)に基づき計算、9月～翌年3月分Ⅱ令和3年度市民税額(令和2年1月1日～12月31日の収入)に基づき計算

無料で貸し出します AED(自動体外式除細動器)

イベントや行事に、AED(自動体外式除細動器)を貸し出します。AEDを準備し、不測の事態に備えましょう。
対象 営利目的でないイベントや催しを実施する主催者(個人・団体は不問)



支給上限 1カ所につき10立方メートル以内
補助件数 6件程度
申請方法 高齢介護課(市役所1階11番窓口)または各支所・出張所に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて直接提出する
募集期間 9月1日(水)～30日(木)

樹木剪定チップの無料提供

樹木の剪定枝葉で作ったチップを無料で提供します。チップは田畑の肥料やガーデニングの保水材などに使用できます。
とき 9月14日(火)午前9時～午後3時(袋詰めでの持ち帰りは午後1時～、なくなり次第終了)
ところ 野村地内

水道料金の口座振替をご利用ください

水道料金や下水道使用料の支払いは、金融機関口座から引き落とす方法(口座振替)が納付を忘れることなく便利です。
口座振替日 検針月の翌月7日(2カ月に1回。7日に引き落としができなかった場合は22日に再振替。7日・22日が休日の場合は翌

秋の交通安全県民運動

一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通安全に努めましょう。
実施期間 9月21日(火)～30日(木)
スローガン 思いやり ゆとりは無事故へ つづく道
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(木)
重点目標
●子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
●夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者の保護など安全運転意識の向上
●自転車の安全確保と交通ルールの遵守の徹底
●飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
岡環境生活課 ☎32-2056

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

とき 12月5日(日)午後1時～
ところ グリーンヒルズ津山(大田)

対象 満20歳以上(試験日現在)で、一定の実務経験を有する人または同等の指定学科を卒業した人
受験手数料 5千円
受付期間 9月6日(月)～17日(金) 午前8時30分～午後5時(土曜日・日曜日を除く)

下水道・農業集落排水接続しよう

市では、美しい自然と快適な生活環境を次世代に引き継ぐため、公共下水道や農業集落排水の整備を進めています。整備が終わった区域の人は、一日も早い接続をお願いします。
岡下水道課 ☎32-2100

農繁期の農作業について

コンバインなどで農作業をした後に道路へ出るときは、次のことに注意してください。
●事前にタイヤなどに付いた泥を落とす
●道路を汚したら泥を掃くなどして、通行の妨げにならないようにする
また、農耕トラクターなどで公道を走行する場合には、保安基準を満たすことが必要です。取扱説明書や販売店などで再度確認し、安全運転を心掛けましょう。
岡農業振興課 ☎32-2079



地域の皆さんへ
農繁期は作業の状況などにより、すぐに道路の泥を撤去できない場合があります。通行時にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ください。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡下水道課(市役所6階) ☎32-2100

年金生活者支援給付金の請求書が届きます

支給要件を令和3年度に新しく満たしている人に、日本年金機構から9月中旬頃に請求書が届きます。請求書に必要事項を記入し、返送してください。
対象 高齢者Ⅱ①～③のすべてを満たす人①65歳以上の老齢基礎年金の受給者②世帯全員の市県民税が非課税③前年の公的年金の収入金額とその他の所得の合計額が87万9900円以下、障害者や遺族Ⅱ①②のすべてを満たす人①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者②前年の所得が462万1千円以下(扶養親族の数に応じて増額)
※年金生活者支援給付金を受給中で、要件を満たす人は、2年目以降の手続きは原則不要
岡津山年金事務所(田町) ☎31-23360、市民窓口課(市役所1階7番窓口) ☎32-20072

市役所本庁舎
開庁時間のお知らせ
 [通常開庁時間] 午前8時30分～午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで
 [時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明書、納税

令和3年度 美作大学公開講座

■たくさんの土粘土であそぼう
 とき 9月25日(土)午前10時～11時30分
 講師 森本太郎さん(美作大学児童学科教授)、藪田弘美さん(美作大学児童学科准教授)
 対象 1～3歳児と保護者
 定員 15組30人(先着順)

■もったいない国の食品ロス
 とき 9月25日(土)午後1時30分～3時30分
 講師 原田佳子さん(美作大学食物学科教授)
 定員 50人(先着順)

■酸化ストレスと生活習慣病・食習慣
 とき 10月23日(土)午前10時～正午
 講師 渡邊理江さん(美作大学食物学科准教授)
 定員 50人(先着順)

共通項目
 ところ 美作大学
 受講料 無料
 申込方法 美作大学、公民館などに備え付けの申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは美作大学に直接提出するか、Eメール、大学ホームページ(<https://mimasaka.jp/cooperation/extension/>)から申し込む

〒708-8511津山市北園町50美作大学総務課
 ☎22-7718、☎23-6936、✉soumu@mimasaka.ac.jp

道路への迷惑駐車・違法駐車は危険です

団地など住宅街で、夜間や休日に道路を車庫代わりにしたり、訪問時などに車を道路に止めたりする人がいます。道路への駐車は、通行車両の事故や車の間から飛び出した人をはねる原因などになります。また、火事や救命などの非常時に緊急車両が進入できず、人命に関わることもつなぐります。

迷惑駐車・違法駐車は絶対にやめましょう。

管理課 ☎32-2089

募集

自衛官候補生、防衛大学校・防衛医科大学校生募集

募集種目 ①自衛官候補生 ②防衛大学校学生 ③防衛医科大学校医学科学生 ④防衛医科大学校看護学科学科学生

待遇等 ①任期制。満了後は継続が就職を選択②4年制。卒業後約1年で3尉へ昇任③6年制。医師免許取得を目指す④4年制。看護資格免許取得を目指す

※いずれも学費、生活費など

北部高等技術専門学校 訓練生募集

■パソコンワーク初級科15人
 訓練期間 11月5日(金)～令和4年2月4日(金)
 訓練場所 津山圏域雇用労働センター(山下)
 対象 求職中の人
 受講料 無料(教材費要)

は無料
 締め切り ①年間を通じて募集 ②10月27日(水) ③10月13日(水) ④10月6日(水)
 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下)
 ☎22-5637

指定ごみ袋への有料広告募集

令和4年度に作成する指定ごみ袋の外装パックへの広告を募集します。

締め切り 9月24日(金)
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください

環境事業課(市役所6階)
 ☎32-2203

自分らしい働き方発見講座 & 三面接会 参加者募集

とき 10月9日(土)午後1時30分～4時
 ところ 津山圏域雇用労働センター

内容 自分らしい働き方を発見するワークショップ、地域内企業で働く社員との座談会など

講師 桑田朋美さん(社会保険労務士)

対象 市内で就職を希望する人
 定員 10人(先着順)
 締め切り 10月1日(金)午後5時

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 津山地域雇用創造協議会(津山圏域雇用労働センター内) ☎24-3633

就労訓練実施事業所募集

さまざまな事情で就労から遠ざかっている人に、就労の場を提供する事業所を募集しています。短期間や期間限定などでも可能です。

※応募条件など、詳しくはお問い合わせください
 民生生活福祉課(市役所1階12番窓口) ☎32-2133

テレビ津山
 毎朝6時～深夜0時

◇9月のこんには市役所さんの放送はありません
 ◆情報ホットライン：1日6回程度(時間帯=58分～00分)
 ※放送日時など、変更になる場合があります ☎24-4000

2021プレナスなでしこリーグ2部 第12節

岡山湯郷 Belle VS つくばFCレディース

とき 9月25日(土)午後1時キックオフ
 ところ 津山陸上競技場(志戸部)
 入場料 一般=1,000円、高校生以下=無料(当日販売のみ、会員割引あり)
 ※チケットの購入方法など、詳しくは岡山湯郷Belleのホームページをご覧ください

岡山湯郷Belle事務局(美作市) ☎0868-72-2004

子ども事故予防と救急法

子どもの発達に合わせた事故防止と、事故が発生した時の対処法を学びます。

とき 9月5日(日)午前10時30分～午後0時30分
 ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)
 講師 市健康増進課保健師、津山圏域消防組合職員
 対象 提供会員と市民
 定員 15人程度(先着順)
 申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
 締め切り 8月29日(日)
 ※託児あり(要予約)
 津山ファミリーサポート

スマートフォン初心者講座

スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ、2回連続講座です。

とき 9月14日(火)・28日(火)午後1時30分～3時30分
 ところ 中央公民館(大谷)
 講師 井上高志さん(合同会社 Move on 代表社員)
 定員 8人(応募者多数の場合は抽選)

持ってくるもの スマートフォン、充電器

申込方法 電話または窓口で直接申し込む(平日のみ) ☎21-8111

道の駅「久米の里」ぶどうまつり

久米地域のブドウやシャインマスカットなどを販売します。地方発送も可能です。

とき 9月1日(水)～30日(木)午前9時30分～午後6時
 ところ 道の駅「久米の里」
 道の駅「久米の里」(宮尾) ☎57-7234

結婚支援者対象セミナー 参加者募集

婚活の背景と実態、結婚支援の考え方・あり方などがテーマのセミナーです。

とき 10月1日(金)午後1時30分～3時
 ところ 津山圏域雇用労働センター
 講師 森川友義さん(早稲田大学国際教養学部教授)
 対象 結婚支援者と独身の子の親など
 定員 80人程度(先着順)
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 岡おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086-212

青年学級ボランティア募集

知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に、工作やハイキングなどの体験活動を楽しめます。

見学もできるので、お気軽にお問い合わせください。
 にお問い合わせてください。
 申込方法 電話または窓口で直接申し込む
 民生生涯学習課(東庁舎3階) ☎32-2118

講座・講演会

子どもの事故予防と救急法

子どもの発達に合わせた事故防止と、事故が発生した時の対処法を学びます。

とき 9月5日(日)午前10時30分～午後0時30分
 ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)
 講師 市健康増進課保健師、津山圏域消防組合職員
 対象 提供会員と市民
 定員 15人程度(先着順)
 申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
 締め切り 8月29日(日)
 ※託児あり(要予約)
 津山ファミリーサポート

岡山県看護協会津山・勝英支部看護研修会

とき 9月2日(木)午後1時30分～3時
 ところ 作東バレンタインホテル(美作市)
 演題 職場におけるメンタルヘルスについて
 講師 服部朝代さん(岡山県精神保健医療センター精神科認定看護師)
 津山中央病院(川崎) ☎21-8111

生涯学習講座

NHK大河ドラマ「青天を衝け」の主人公、渋沢栄一の生涯をたどり、岡山との関わりについて学びます。

とき 9月25日(土)午後1時30分～3時
 ところ 津山市総合福祉会館
 定員 35人(応募者多数の場合は抽選)
 申込方法 電話、ファクスまたはEメールで申し込む
 締め切り 9月3日(金)
 民生生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2147、✉gakusuu@city.tsuyama.lg.jp

地域の人の交流を楽しもう いなか体験 稲刈り編

餅米の稲を手鎌で刈り取り、自然乾燥するためにハデに掛ける作業を体験します。12月には餅つき大会も開催します。



とき 9月19日(日)午前9時30分

ところ 加茂町知和地内

定員 20人(先着順)

料金 大人11千円、小学生5千円(保険・昼食代含む)

申込方法 電話またはEメールで申し込む

申込期間 9月1日(水)～10日(金)

〒42-7522、☎ smile@chiwa@gmail.com

日本スポーツマスターズ 2021 岡山大会

スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代(原則35歳以上)を対象としたスポーツの祭典です。市ではパレール女子の大会を開催します。

とき 9月18日(土)～21日(火)

ところ 津山総合体育館、津山工業高校体育館(山北)ほか

第72回岡山県美術展覧会

県内から公募した優れた美術作品を展示します。

I期 日本画・洋画・工芸・写真

とき 9月23日(木)～27日(月)午前10時～午後6時

II期 書道・彫刻

とき 9月30日(木)～10月4日(月)午前10時～午後6時

共通項目

ところ 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)

入場料 前売券4百円、当日券5百円

※高校生以下は無料

文化課 ☎ 32-2121

作州津山宮川朝市

とき 9月12日(日)午前7時～10時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください

園ビジネス農業推進室(市役所4階) ☎ 32-2178

食品ロスを減らしてお得に! ～食材を無駄なく使い切ろう③～

どんな料理にも相性が良く、栄養価の高い豆腐。開封後はなるべく早く使い切りたいものです。今回は、冷蔵庫の中の余りがちな食材で作ることができる簡単レシピを紹介します。

豆腐が入ることで、冷めてもふわふわした食感が続きます。木綿豆腐でもおいしく作ることができます。



毎月19日は食育の日
園健康増進課 ☎ 32-2069



【材料(4人分)】
絹豆腐…150g(半丁)、卵…2個、キャベツ…100g、サラダ油…小さじ1、お好みソース…大さじ2、マヨネーズ…大さじ1、カツオ節…3g、青のり…小さじ1

【作り方】
①ボウルに豆腐を入れ、泡立て器で軽くつぶし、卵を加えてよく混ぜる②せん切りにしたキャベツを加えて混ぜる③フライパンに油を熱し、②を4分の1ずつ丸く流し入れ、中火で焼き、焼き色が付いたら裏返し、ふたをして火が通るまで焼く④ソースを塗り、マヨネーズ、カツオ節、青のりを彩りよくかける

ここがポイント! 小さめに作ると、裏返しやすくなります。

1人当たり栄養価 エネルギー109cal、たんぱく質6.4g、脂質7.5g、炭水化物4.8g、食塩相当量0.7g、カルシウム58mg、食物繊維0.9g

子どもの心と親の心

不安な気持ちが大きくなると

感染症の流行で、手洗いやうがいをするのは当たり前になりました。

感染予防の面からも大切なことですが、子どもが必要以上に手を洗っている場面を目にすることはありませんか。このような行動は、不安な気持ちやストレスが大きくなり過ぎて、精神的に落ち着かなくなっているからかもしれません。

このような時は、不安な気持ちから手を洗っていることを理解し、無理にやめさせたりせず、ゆっくりと話を聞いてみましょう。子どもが抱える不安な気持ちを大人が受け止めてあげると、少しずつ安心するかもしれません。

身近な大人が自分の気持ちを分かってくれるということは、子どもにとって心強いことなのです。

教育相談センター「鶴山塾」 学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください
小田中182-2 ☎ 22-2523

なるほど! 暮らしの豆知識

サブスクリプションのトラブル

事例
定額制動画配信サービスが「1カ月間無料」のキャンペーンをしていたので登録しました。無料期間終了後、利用していないのに自動更新され、気付かないまま数カ月間料金を払い続けました。サービスの提供元に返金を求めましたが、一部しか返金されませんでした。

アドバイス
サブスク(サブスクリプション)とは、定額で一定期間継続して物やサービスを購入する契約のことで、入会時にクレジットカードなどの支払情報を登録するため、無料期間終了後、毎月支払いが発生し、トラブルになる場合が見られます。必要がない時は、必ずサブスクリプションの契約を「解約」しましょう。

困ったときの相談先 環境生活課 ☎ 32-2056、津山市消費生活センター ☎ 32-2057

オーケストラ・アンサンブル金沢 津山公演 (チケット販売中)

日本初の室内プロオーケストラ「オーケストラ・アンサンブル金沢」で常任客演指揮者として注目を集める、川瀬賢太郎さんの指揮による最高の演奏をお楽しみください。



©Yoshinori Kurosawa

とき 9月24日(金)午後6時30分開演

ところ 津山文化センター

料金 一般=3,500円、高校生以下=1,500円、津山文化振興財団友の会会員=3,000円

チケット販売場所 津山文化センター
園津山文化振興財団 ☎ 24-0201

第2期エンジョイ・ニュースポーツ

とき 10月14日～11月25日の木曜日(全4回)午前9時30分～11時30分

ところ 津山中央公園グラウンドほか

対象 市内に在住または通勤している人

定員 20人程度 参加費 1,200円(傷害保険料を含む) ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

園スポーツ課 ☎ 24-0202

津山城(鶴山公園) 観月と邦楽の夕べ

中秋の名月のもと、5次元キーボードなど最先端電子楽器の演奏者 藪井佑介さんが奏でる音楽を楽しみませんか。

とき 9月21日(火)午後6時30分～8時30分
観覧席 200席(整理券は午後5時30分から配布、立見は整理券不要) 参加費 無料

園エレクトロニック・ミュージック・ラボ実行委員会
☎ 090-5267-0095

おくやみ窓口をご利用ください

おくやみ窓口では、亡くなった人に関する市役所での手続きに必要な書類を一括で作成するなど、ご遺族の負担を少なくできるよう支援しています。事前予約が必要です。

とき 平日午前9時30分～午後4時30分(年末年始を除く)

ところ 市民窓口課(市役所1階7番窓口)

利用方法 来庁日の前日までに電話で申し込む

園市民窓口課 ☎ 32-2072

健康

健康増進課☎32-2069

離乳食教室

とき	ところ
3日(金) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など
対象 5~11カ月児の保護者
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方を動画で紹介中

親子歯科教室

とき	ところ
16日(木) 13:30~、16:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	12:50~13:30
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	
3歳児健診	21日(火)、22日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています。

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
5日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

これからパパやママになる人と楽しく交流しませんか? ハローベビー教室

とき	内容	ところ
2日(木) 13:30~15:30	妊娠中に知っておきたい食事の話と手軽に作れる料理など	津山すこやか・こどもセンター
13日(月) 13:30~15:30	お産にむけて準備しよう!~助産師の話~	津山すこやか・こどもセンター
10月3日(日) 10:00~12:00	沐浴実習・赤ちゃんの泣き声体験、妊婦体験など	津山すこやか・こどもセンター

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日(月)・13日(月)・27日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	26日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	7日(火)・21日(火) 9:00~11:00、9日(木)・17日(金) 15:00~17:00、16日(木) 13:30~16:30、30日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	8日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	1日(水)・15日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	10日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00、受付1日(火)~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
無料調停相談会	12日(日) 10:00~14:00	津山市総合福祉会館	津山調停協会(岡山地方裁判所津山支部内)☎22-9326
人権・行政合同相談	1日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	8日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	8日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	15日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	16日(木) 9:00~12:00 21日(火) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター 久米支所	勝北支所地域振興課☎32-7023 久米支所地域振興課☎32-7011
人権相談	16日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談委員・公証人合同相談	17日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
住宅無料相談	30日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

9月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

作品募集 図書館を使った調べる学習コンクール

興味があることや疑問に思ったことを、図書館の資料を使って調べ、まとめた作品を募集します。
対象 市内に在住または在学している小・中学生
応募方法 小・中学校または図書館で配布する応募カードに必要事項を記入し、作品と一緒に各学校または市立図書館の窓口に提出する
募集期間 8月23日(月)~9月5日(日)



9月 市立図書館: 28日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、24日(金)、27日(月)、28日(火)

9月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099
加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168
阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼつと つくってあそぼう!
コエルトdeリース作り
 とき 9月26日(日)午前11時~正午
 対象 小学生まで(未就学児は保護者同伴要)
 定員 10人
 申し込み 9月17日(金)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

敬老の日のプレゼント作り
 とき 9月20日(月・祝)午前11時~正午 対象: 4歳~小学3年生まで 定員: 10組 申し込み: 9月11日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

敬老の日のプレゼント作り
 とき 9月12日(日)~20日(月・祝)午前10時30分~午後4時 対象: どなたでも 申し込み: 不要 ※13日(月)・19日(日)は休館

あそぼつと 手型・足型アート
 とき 9月4日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 未就学児と保護者 定員: 10人 申し込み: 8月28日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

わくわくタイム 敬老の日に向けての小物作り
 とき 9月6日(月)・8日(水)・9日(木)・10日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

脳を活性化する! オンラインde音読!
 Web会議システム「ZOOM」を使ってオンラインで開催します。詳しくは、お問い合わせください。
 とき 9月14日(火)午後2時~2時40分
 対象 音読に関心がある高校生以上
 申込方法 市立図書館窓口または電話で直接申し込む
 締め切り 9月10日(金)
 ※インターネットに接続できる環境が必要です
 ※オンラインでの参加が難しい人には、テキストと音読CDを貸し出しています

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

9月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
 休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、21日(火)、24日(金)、27日(月)

ハイグレードで自由自在 教室で指導を受けられる プロ家庭教師指導

- 成績向上
- 津山中学受験
- 高校受験
- 大学受験
- 総合型選抜・推薦入試
- 面接・小論文・理由書

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハウと各科目のベテラン・プロ家庭教師が多く揃っていますので、どの様な生徒に対しての指導を行うことができます。安心してご相談ください。①大学受験全科目の指導が可能。②生徒の都合の良い時間に指導可能。③学校のテスト前には科目を限らず対策指導が可能。例) テスト前だけ古文・物理を受講。

ハイグレード

- 生徒を伸ばす指導ノウハウが豊富。
- 生徒一人ひとりに指導プログラムを設定の上、指導を実施。
- ベテラン・プロ家庭教師による科目毎の指導。通常の教える指導に加え、コーチング指導も導入。
- ホワイトボード付個別ブースで指導。
- 志望校に沿ったエントリースーツと理由書の作成、面接と小論文等の推薦入試対策指導も実施。
- 知能 (IQ) 検査を実施。

自由自在

- いつでも入退会自由。
- 指導時間は、生徒の都合の良い時間に設定。
- 教師の交代、指名及び指導科目の変更は自由。
- テスト前の集中対策指導も自由。
- 指導教材も学校課題やプリント等自由。
- 個別ブースは、いつでも自習勉強に使用可。(無料)
- 日曜日・祝日も指導実施。

▼今の高校に通えなくなった時は・・・
いつでも転入・編入が可能！/広域通信制・単位制普通科

今治精華高等学校

- 今治精華高等学校は1925年創立の広域通信制・単位制普通科の通信制高校です。
- 津山進学ゼミナールは、同校の岡山県学習支援センターです。
- 当ゼミで家庭教師指導を受けながら、規定単位を修得すれば、今治精華高等学校に通うことなく卒業できます。4年制大学進学も夢ではありません！
- 他の生徒との交流もありません。

津山進学ゼミナール



〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側)
問合せ・申込み 月～土 14:00～20:00 (日・祝日も可)
0868-24-5115 (代)

おかげさまで48周年 **アリがとら** キャンペーン

シロアリは、はじめする季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう！

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

- ムシムシ相談 電話1本
- 調査・見積り 無料
- 確かな技術で 予防・駆除
- 5年間の 責任保証

お気軽にご相談下さい。 **調査・見積り無料!**

津山で信頼されて48周年 **KIX 株式会社 ケイエクス**

本社 〒708-0001 津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477
FAX.0868-23-4479

家を売るなら **イエスターション** 全国130店舗以上を誇る安心のネットワーク!

売却物件大募集

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した **地域不動産専門店**

只今、津山地域で **成約件数が増加中** —— 地元で強い **イエスターション** が不動産売却をサポートいたします。

イエスターション津山店 **TEL 0868-21-8700** 不動産売却の詳しい情報はHPへ!
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(第)3882号】 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1 <https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史あらかると

縄文土器の文様

縄文土器と聞くと、縄目の文様がついた土器や、炎や王冠の形に似た、立体的な土器を思い浮かべますが、津山の縄文土器はどうでしょう。



津山郷土博物館に展示している縄文土器

実は、一般的に思い浮かべられる縄文土器は、東日本で出土したものです。西日本で出土する縄文土器は、東日本ほど派手ではありません。

津山は、縄文時代の遺跡が少なく、出土する土器も一つの器に復元できるものはわずかです。このため展示すると、さらに地味な印象になってしまいます。しかし、じっくり見ると面白さが見えてきます。

西吉田市内で出土した縄文土器を見てみましょう。右端は縄を転がしてつけた縄文、真ん中は爪や弧の



津山弥生の里文化財センター (2F) ☎24-8413



堀坂で出土した縄文土器



西吉田で出土した縄文土器

形に割った竹で付けた爪形文です。左端のたい焼きの鱗のような文様は、彫刻した棒を転がして付けた押型文です。

堀坂地内で出土した縄文土器には、巻貝を押し当てているもの(写真左)もあります。縄以外にもさまざまな道具で文様が付けられ、種類もたくさんあることが見て取れます。

どの文様も少しいびつなところが、土器を作った人の手を感じさせる、手作り感があります。小さいながらも津山の縄文土器を、ぜひ、津山郷土博物館でご覧ください。

広報クイズ&ご意見募集

2ページ
問 「地域みんなで守る〇〇〇〇組織」
〇に入る漢字4文字は？

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政へのご意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室に送る

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります

- 正解者の中から抽選で5人に当たる!
- 記念品
- ①あば温泉無料入浴券 (5枚)
 - ②百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
 - ③津山郷土博物館招待券 (2枚)
 - ④津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
 - ⑤津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
 - ⑥ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)
- 締め切り 令和3年9月20日(月・祝)当日消印有効
- 7月号の正解 800 (応募145人、正解144人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

9月号 目次

- 地域みんなで守る 自主防災組織活動状況 ……②
- 市からのお知らせ 災害に備えよう ほか ……④
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ……⑫
- けいじばん ……⑭
- 津山の歴史あらかると 「縄文土器の文様」 ……⑫
- 津山自慢 勝北マルシェ ほほえみ彩葉 ……⑫



100万人目の来店者に
花束を渡す芦田会長

勝北マルシェ ほほえみ彩菜
☎29-1123
営業時間 午前8時30分～午後6時（年末年始は休み）
ところ 杉宮736-3

津山の人・物・技術
など、明日誰かに自慢
したくなる津山のいい
ところを紹介します

ええとこ
いっぱい

津山

9 つやまじまん

自慢

来店者数100万人達成 勝北マルシェ ほほえみ彩菜

勝北地域の農家で組織する「青空部会」が始めた直売所が前身。平成27年に「勝北マルシェ ほほえみ彩菜」として現在の建物で開業し、今年6月に来店者数100万人を達成しました。他の直売所とは少し違うという店の特徴や新たな試みを、店長の内藤晃彦さんに聞きました。

毎日の食卓に「ほほえみ」の野菜を

例えば、ホウレンソウといったも、直売所では質、値段、品種などさまざまです。同じ野菜でも、気に入ったものを納得して購入できるのが直売所の魅力の一つです。表示している生産者の名前を選ぶお客さんもいます。

ほほえみ彩菜は「野菜なら何でもある店」を目指し、地域の生産者が作った新鮮な農産物はもちろん、モヤシなど地域で生産されていない野菜で要望が多いものは仕入れ、品揃えを充実させています。直売所という野菜や花のイメージが強いですが、砂糖、醤油といった調味料や菓子、ちよっとした日用品なども置いてあります。

お客さんの使いやすさを重視し、日々の買い物にほほえみ彩菜の1カ所で済むよう工夫しています。感謝の気持ちを込めて行う毎週金曜日のはほえみの日の特売、月1回の肉の日や魚の日、年4回のイベントも人気です。

また、子どもたちに、地域のおいしい野菜を食べてもらいたいと、勝北風の子ども園に給食用の野菜を卸しています。

「ほほえみ」ならではの商品作り

あるものを作りたいと、年2回開催する講習会で、生産者に新しい品種の種を配布して作ってもらい、お客さんの反応を見ています。

今年6月には、店の名前と同じ「ほほえみ」というキャベツの販売を始めました。葉が柔らかく、炒めても水っぽくならないと好評で、今後、店の看板野菜になってほしいと思っています。来シーズンの販売を楽しみにしてください。

秋以降、サラダ用の春菊や、つばみをおひたしにするとおいしい、菜の花とアスパラガスを掛け合わせたアスパラチエという品種の野菜を新しく販売する予定です。

店内にある野菜の調理方法に悩むときは、レシピを配布しているので参考にしてください。また、従業員にも気軽に「お尋ねください。新鮮で安全・安心・安価なものを」

百万人達成の日、青空部会・芦田昭雄会長の皆さんへのメッセージに、ほほえみ彩菜の一番のこだわりがこもっています。

「地域の皆さんに新鮮で、安全・安心・安価なものを提供すること」を一番大切にしています。皆さんに喜んでもらえるよう、良いものを作っていくので、今後、もたくさん利用してください。」

つぶき やき 編集室

カメラを購入したら撮りたいと思っていた星の軌跡の写真。試しに自宅のベランダで撮影してみました。数秒おきにシャッターを切るよう設定し待つこと約2時間。画像を合成し軌跡が伸びると、肉眼では見づらい小さな星がはっきりと分かり、こんなに星が見えていたんだと、新しい発見ができました。(☆)

プログラミングソフトを使ってイラストを動かす小学校の授業を取材しました。子どもたちは、基本的な操作をあっという間に習得。上下の位置が少しずつずれた横に並ぶ4つのウサギのイラストが画面の上に向かって進むプログラムを組んで「かっこ」と名付けるなど、発想の豊かさに驚かされました。(♡)

11ページのツキノワグマの記事を見て、少しクマの生態を調べました。驚いたのは人よりも早く走ること、時速40km以上で動くことができるそうです。6月には、自宅から10km離れた場所で見つけられ、クマを見掛ける日もそう遠くはない気がしています。記事をよく読んで対策したいと思います。(三)

☎0868-32-2029
☎0868-32-2152
✉kouhou@city.tsuayama.jp

広報津山は、環境保護のため再生紙・植物性インキを使用しています。読み終わった後はリサイクル（雑紙）にご協力ください。

広報津山
電子版
津山市公式
フェイスブック



津山市公式
LINE



津山市公式
インスタグラム

