

## 健康

健康増進課☎32-2069

### 妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導  
対象 初産婦  
対象 12人 (先着順・予約要)  
申込先 健康増進課☎32-2069



「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
27日(金) 10:00～11:15 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付



### 元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	17日(火)、18日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	4日(水)、6日(金)	13:30
3歳児健診	24日(火)、25日(水)、27日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。現在、1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

### 高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
1日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 65歳以上の人(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

## 相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	2日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待 ハラスメント 救済心のカウンセリングルーム(無料相談日・予約要)	22日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	3日(火)・17日(火) 9:00～11:00、12日(木)・20日(金) 15:00～17:00、26日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	4日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	4日(水)・18日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
巡回行政相談	4日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政相談	10日(火) 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	11日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	19日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政・民生合同相談	20日(金) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
行政相談委員・公証人合同相談	20日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
住宅無料相談	26日(木) 13:30～16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

知って 住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書(個人)のコンビニ交付～  
お得! マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアで証明書が取得できます。

ポイント① 手数料が安い! ポイント② 休日でも取得可能!

1件200円で取得できます(窓口交付は1件300円) 午前6時30分～午後11時まで、土曜日・日曜日・祝日も取得できます(年末年始などを除く)

住民票、印鑑登録証明書=市民窓口課☎32-2052、所得課税証明書=税制課☎32-2017



## 8月

### 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919  
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032  
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622  
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

### 7月17日(土)～8月31日(火)は おかやまとしよかん マナーアップキャンペーン

夏休み期間中は、図書館を多くの人が利用します。

次の3つのマナーを守り、気持ち良く過ごしましょう。

- 静かに読む
- 貸出期限を守る
- 本を大切に



8月 市立図書館: 31日(火)  
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 2日(月)、9日(月・休)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

## 8月

### 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

夏休みスペシャル 美作大学の学生による人形劇

とき: 8月20日(金)午前11時～正午 対象: 4歳～小学3年生 定員: 親子10組 申し込み: 8月7日(土)～(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

わくわくチャレンジ

とき: 8月7日(土)午前10時30分～11時30分 対象: 小学生 定員: 10人 申し込み: 7月22日(木)～(電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと つくってあそぼう!

とき: 8月22日(日)午前11時～正午 対象: 小学生以下 定員: 10人 申し込み: 8月14日(土)午前10時30分～(先着順) ※幼児は保護者同伴要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム うちわを作ろう!

とき: 8月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)午後2時～3時 申し込み: 不要

### 久米図書館 夏休み行事 押し花でカレンダーをつくろう!

参加費は無料、材料は講師が準備します。

とき 8月21日(土)①午後1時30分～、②午後2時15分～

ところ 久米図書館2階

講師 坂手澄江さん(押し花インストラクター)

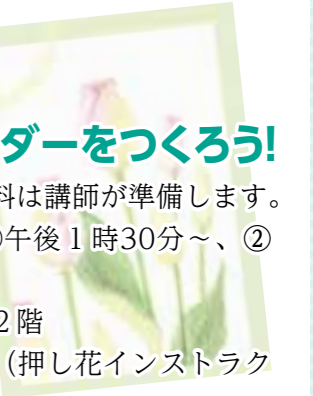
対象 小学生

定員 各回親子6組

申込方法 電話か窓口で直接申し込む

申込期間 8月3日(火)～20日(金)

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索



### 今月の押しイベント 中央児童館 夏休みスペシャル 科学遊び

細谷和範さん(津山工業高等専門学校 機械システム系 准教授)に教わる、科学の遊びです。

とき 8月8日(日・祝)午前11時～正午

ところ 中央児童館

対象 小学3年生以下(幼児は保護者同伴要)

定員 10人

申し込み 8月1日

(日)～(電話のみ、先着順)

●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索



8月 中央児童館・南児童館・加茂児童館

休館日 2日(月)、9日(月・休)、10日(火)、15日(日)、23日(月)、30日(月)

検索