

Tsuyama Public Relations

広報津山

8

2021(令和3年)
No.801

健(検)診を受けよう

つやま健康ポイント
スタート





始まります！ 津山市国民健康保険 つやま健康ポイント



健(検)診の受診、体操や教室などに参加するとたまるポイントを、商品券と交換できる「つやま健康ポイント事業」が8月1日から始まります。

対象は、津山市国民健康保険に加入している20歳以上の人です。

みんなで楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

〒708-8501 津山市山北520 医療保険課国民健康保険係
(市役所1階9番窓口) ☎32-2071

対象

申し込み時に市国民健康保険に加入している、20歳以上(令和4年3月31日時点)の人

ポイント対象活動

特定健康診査、
職場などの
一般健診
300ポイント

検査結果の維持
または改善
(BMI、腹囲など)
1項目
50ポイント

血圧、体重などの
測定
(1カ月12日以上)
200ポイント

献血
(69歳以下)
1回
200ポイント

がん検診(肺、
胃、大腸など)
1検診
100ポイント

こけないからだ
体操に参加
1回
20ポイント

ラジオ体操の実施
健康教室に参加
1回
20ポイント

健(検)診を受けると、
自分の健康状態が確認
できて、ポイントもた
くさんもらえるよ

津山市食育推進
キャラクター
「しよくたん」



対象活動は全部で24項目

詳しくは、7月中旬に送付した
保険証に同封しているチラシや
市ホームページ、申し込み時に
配布するガイド
ブックをご覧ください



※健(検)診は、結果の提供が必要です(集団健(検)診など
市にデータがある場合は不要)

※活動によって、ためることができるポイントの上限が決
まっています



参加方法

参加コースを決める

☑ 1人で参加
(先着300人)

1,000円分の
商品券

☑ 2人で参加
(先着200組)

1人1,500円分の
商品券

☑ 3人で参加
(先着100組)

1人2,000円分の
商品券

医療保険課、各支所
・出張所の窓口または
郵送で申し込む

インター
ネット
で
申し込む



期間 8月1日(日)~31日(火)

ポイント台紙を
受け取る

ポイント台紙を
印刷する

ポイント活動をして、ポイントをためる
期間 8月1日(日)~令和4年1月31日(月)

対象の活動をしたら、ポイ
ント台紙に印を入れてね



1人1,000ポイントがたまったら申請し、
商品券と交換する

方法 医療保険課、各支所・出張所の窓口、
郵送で申請する

締め切り 令和4年2月28日(月)(消印有効)

CATV こんにちは市役所さんで紹介

テレビ津山の「こんにちは市役所
さん」で、つやま健康ポイント事業を紹介
します。

とき 8月の木曜日=午後8時30分ほか
1回、金曜日=午前10時30分ほか2

回、土曜日・日曜日=午後5時30分

※放送日時は変更になる場合があります

※市公式Youtubeでも配信します

津山市 YouTube

検索



トライフープ岡山も
皆さんの健康づくりを
応援しています



トライフープ岡山の
試合の観戦もポイン
トの対象です。みん
なで応援に来てね。

岡田陸人選手(倉敷市出身)

津山はプロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」の
ホームタウンです。2021-22リーグは、秋に開幕予定です。

スカイビューイング

高所作業車に乗って
機関車庫を見学しよう

とき 7月22日(木・祝)~25日(日)、8月14
日(土)・15日(日)、9月18日(土)~20日(月・
祝)午前9時30分~午後3時30分



洗車体験

とき 7月22日(木・祝)~25
日(日)、8月7日(土)~9日
(月・休)・14日(土)・15日(日)
午前10時~午後3時

親子で満喫! わくわく夏休み!

QRクイズラリー

クイズに答えながら館内を探検しよう

とき 7月22日(木・祝)~9月26日(日)

プラレール展示

とき 7月22日(木・祝)~9月26日(日)

鉄道館夏のイベント

津山まなびの鉄道館(大谷) ☎35-3343

開館時間 午前9時~午後4時

料金 高校生以上=310円、小・中学生=
100円、小学生未満=無料



避難は難を避けること～どこに避難するかを決めておこう

問危機管理室 ☎32-2042

感染症の影響下での避難行動は、密を避けることが大切です。小学校や公民館など市が開設した避難所だけでなく、ハザードマップなどを参考に、どこに避難するかを普段から話し合っておきましょう。

緊急時、あなたはどこに避難しますか？

市が開設した避難場所

感染症対策のため、マスク、消毒液、体温計、スリッパを持参して行きましょう。

安全なホテル・旅館

通常の宿泊料が必要です。空き状況など、事前に確認してから利用しましょう。

安全な親戚・知人宅

緊急時に避難することを、事前に相手先に相談しておきましょう。

自宅

安全な場所にいる人は、その場所に留まることも避難行動の一つです。

ハザードマップは市ホームページで確認できます



津山市 ハザード 検索

水、食糧、薬などの備えは十分ですか。電気、ガス、水道などが使用できなくなることもあります。

避難行動要支援者名簿への登録を 園生活福祉課（市役所1階12番窓口） ☎32-2063、FAX32-2153

名簿の情報は、事前に警察や消防団、民生委員、自主防災組織、町内会などと共有し、災害が発生したとき、登録者の避難の支援や安否の確認に活用します。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

- 対象** 次のいずれかに当てはまる人
- ①要介護3～5の認定を受けている
 - ②身体障害者手帳1級または2級を所持している
 - ③療育手帳Aを所持している
 - ④精神障害者福祉手帳1級を所持している
 - ⑤津山市の障害福祉サービスを受けている難病患者など
 - ※おおむね70歳以上の高齢者世帯で、災害時に自力で避難することに不安がある人も登録できます

アウトドア用品の専門店で、MADE IN TSUYAMAプロジェクトの商品開発にも取り組む株式会社ニッチで聞きました。

災害時に役立つアウトドア

vol.2 衣食住の「住」編

協力 株式会社ニッチ（一方）☎35-3921



簡単に組み立てできるテントは、日よけや風よけなどキャンプ以外でも活躍します。避難所では、着替えや授乳時の目隠しにもなり、個人の空間を確保できます。使用するときは、広さなど周囲の状況を確認しましょう。

寝る・座る

折り畳んで収納できるマットレスは、固い地面や床の上でも体への負担を和らげ、快適に過ごすことができます。畳んで枕にすることもできるので便利です。小さく収納できる寝袋や簡易ベッドなども役に立ちます。

トイレ

忘れがちですが、水が使えないと困るのがトイレ。携帯用トイレがあると安心です。

懐中電灯など

停電への備えも大切です。電池式や充電式など、さまざまな機能のものがあります。電池の場合は、残量の確認や予備電池の準備もしておきましょう。

太陽の光で充電できるものもあります



株式会社ニッチ
アウトドアサポートグループ
リーダー 河本きみえさん

令和4年4月採用予定津山市職員募集<8月2日～26日>

問〒708-8501津山市山北520 人事課（市役所3階）☎32-2043

区分	受験資格
事務職 (短大・高校卒)	平成12年4月2日～平成16年4月1日生まれで、短期大学、高等専門学校、専修学校もしくは高等学校を卒業した、または令和4年3月31日までに卒業見込み ※次のいずれかに該当する人は受験できません ①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した、または令和4年3月31日までに卒業見込み、②独立行政法人大学評価・学位授与機構から学士の学位を授与された、または令和4年3月31日までに授与される見込み
土木技術職	昭和61年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校もしくは高等学校を卒業した、または令和4年3月31日までに卒業見込み

とき 9月19日(日)

受付＝午前8時30分～

試験開始＝午前9時10分～

ところ 市役所本庁舎

申込方法 人事課と各支所・出張所に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送または直接提出する



募集期間 8月2日(月)～26日(木)午後5時15分必着

※募集職種は、追加する場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

津山の未来を一緒に創ろう！



※写真は感染症対策を行い撮影しました

男女共同参画市民アンケート調査

問〒708-8520津山市新魚町17 アルネ・津山5階

津山男女共同参画センター「さん・さん」☎31-2533

男女共同参画に関する施策を進めていくため、皆様のご意見をお聞かせください。

アンケート用紙は、8月上旬に、無作為で選んだ市民の皆さんに届きます。用紙が届いた人は、調査にご協力ください。

対象 市内に住民票がある18歳以上の人（2,010人）

締め切り 8月25日(水)

※調査の内容は、アンケートの利用目的以外には使用しません

市では「男女がともにさんと輝けるまち津山」の実現に向けた取り組みを進めています



選挙管理委員会委員長が決まりました

問選挙管理委員会☎32-2143

津山市選挙管理委員会の委員長に、河島邦生さんが選任されました。

任期 令和3年5月14日～令和6年12月25日



河島邦生さん（山方）

広報津山8月号の内容は、6月28日現在の情報です。状況により内容が変わる場合があります。新型コロナウイルス感染症の情報は、市ホームページに掲載しています。情報は随時更新しているので、ご覧ください。



子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)

問子育て推進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2065

申請が必要な場合があります。対象や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(令和3年4月1日～令和4年2月28日生まれの新生児を含む)を、養育している(障害児の場合は、20歳未満で特別児童扶養手当の対象となる児童)
- 令和3年度の住民税(均等割)が非課税、または非課税相当(令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった)

支給額 児童1人当たり5万円

対象になりません

- 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給している人は対象外です
- この給付金は、同じ児童に重複して支給できません

申請は不要です(市から通知が届きます)

☑令和3年度の住民税(均等割)が非課税で①～③に該当する人

- ①令和3年4月分の児童手当が支給されている(公務員を除く)
- ②令和3年4月分の特別児童扶養手当が支給されている
- ③令和3年4月1日～令和4年2月28日に新たに児童手当または特別児童扶養手当の対象になった

振込日 ①②7月下旬、③8月以降随時(各手当の認定時期により遅れる場合があります)

申請が必要です

☑令和3年度の住民税(均等割)が非課税で①～④に該当する人

- ①平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童のみを養育している
- ②令和3年4月分の児童手当が支給されている公務員
- ③平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれで別世帯の児童を、養育している
- ④平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童を、令和3年4月1日～令和4年2月28日に新たに養育することになった

該当すると思われる人は、窓口にご相談ください

☑令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった住民税課税者で、対象児童を養育している人

申請方法 窓口に備え付けの申請書類(市ホームページから印刷可)に必要書類を添えて、直接提出する

申請期限 令和4年2月28日(月)



64歳以下のコロナワクチンの接種券を発送しています

問ワクチン接種推進室 ☎32-7047

6月下旬に、50～64歳の皆さんに新型コロナワクチンの接種券を発送しました。予約や接種状況を確認しながら、12～49歳の皆さんにも順次発送しています。接種券が届いたら、通知の内容に従って予約してください。

ワクチンの最新情報は、市ホームページをご覧ください。

接種券の再発行 津山市ワクチンコールセンター

☎050-3644-9521(午前9時～午後7時)

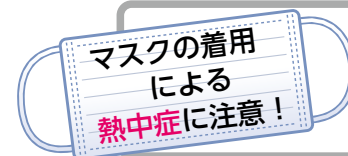
副反応の相談窓口 岡山県新型コロナワクチン専門相談センター

☎0120-701-327(午前9時～午後9時)



接種後も感染症対策を

ワクチン接種後も、引き続き、マスクの着用、手洗い、人との距離など基本的な感染症対策をしましょう。



- ☑適宜マスクを外しましょう
- ☑暑さを避けましょう
- ☑こまめに水分補給をしましょう

屋外で人と2m以上離れているとき
換気をしながらエアコンを利用
のどが渇いていなくてもこまめに水分補給



毎月最終金曜日は公共交通利用の日

問商業・交通政策課 ☎32-2075

公共交通は、運転免許証を持たない学生や高齢者の皆さんなどの大切な移動手段です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による外出自粛などの影響を受け、鉄道・バス・タクシーなどの公共交通機関の利用者が大幅に減っています。

交通事業者は、皆さんが安心して利用できるよう、業種別の感染予防ガイドラインに基づき、感染防止対策に取り組んでいます。マスクの着用など、感染症対策をして利用しましょう。



事業者の取り組み

- 乗務員と従業員のマスク着用
- 手洗い、消毒、うがい、咳エチケットの徹底
- 乗車前の健康状態の確認
- 車内の消毒
- 窓開け、エアコンの吸排機能などを利用した換気
- 運転席への飛沫防止用シートの設置



車内の消毒

飛沫防止用シート

皆さんもご協力ください

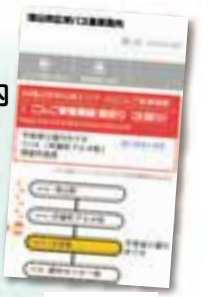
- マスクを着用し、会話は必要最小限に
- できるだけ人との間隔を空ける
- 乗車の前・後は、こまめな手洗い・消毒
- つり革などを触った手で、マスクや目を触らない
- 風邪などの症状があるときは、公共交通の利用を控える

※持病などでマスクを着用できないときは、会話を控え、飛沫の防止に努めてください



津山市広域バス乗車案内

市内路線バスの時刻やルート、停留所の場所を紹介しています。ごんごバス東循環線のバスの現在地も確認できます。



津山広域バス

検索



新型コロナウイルス対策

地域商品券を 発行します



市独自の経済対策として、市内の対象店舗で使うことができる3種類の地域商品券を発行します。

内容

- プレミアム率20%の地域商品券・電子商品券(今月号の折り込みチラシをご覧ください)
- プレミアム率30%のグルメ券(広報津山9月号にチラシを折り込む予定です)

販売・問い合わせ先 津山市都市整備公社(市役所6階) ☎32-2126



「新型コロナウイルス感染症」についての相談は

津山市新型コロナウイルス感染症
対策本部総合相談窓口

☎32-2062(平日午前9時～午後5時)

発熱や風邪のときは、かかりつけ医か身近な医療機関に電話で相談しましょう

相談先が分からないときは、県ホームページで発熱外来を検索、または新型コロナウイルス受診相談センターに電話してください

●平日(午前9時～午後5時)＝美作保健所 ☎23-0163、FAX 23-6129

●平日(午後5時～翌午前9時)・土曜日・日曜日・祝日＝☎086-226-7877、FAX 086-226-7817

健康診査・がん検診を受けましょう

問健康増進課 ☎32-7009

健康ポイント対象活動

詳しくは2ページをご覧ください

定期的に健（検）診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。

8月の集団健（検）診

健康診査、がん検診など（胃（胃部エックス線検査のみ）、結核・肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検診）



必ず事前に、電話またはインターネット（24時間対応）で申し込んでください（定員になり次第終了）



とき	ところ
2日(月)・3日(火)午前8時～10時	加茂福祉センター（加茂町小中原）
24日(火)・25日(水)午前8時～10時	久米保健センター（中北下）
26日(木)・27日(金)午前8時～10時	勝北保健福祉センター（新野東）

ご存じですか？国民年金保険料の免除制度など

問市民窓口課（市役所1階7番窓口） ☎32-2072、各支所・出張所、津山年金事務所（田町） ☎31-2360

保険料を免除する制度があります

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが難しい場合、2年1カ月前までさかのぼって、免除や猶予を申請することができます。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

☑免除

内容 保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）の免除

条件 本人・配偶者・世帯主の、免除の対象となる月の前年の所得（1～6月分は前々年の所得）が一定額以下

☑納付の猶予

内容 納付期限の延長

条件 本人（50歳未満に限る）と配偶者の、猶予の対象となる月の前年の所得（1～6月分は前々年の所得）が一定額以下

申請に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）が確認できる書類か年金手帳
- 顔写真付きの身分証明書
- 失業のため申請する場合、離職票か雇用保険受給資格者証

保険料の前納がお得です

令和3年度の国民年金保険料は、月額16,610円です。まとめて支払うことで保険料が安くなります。前納期間ごとの割引額など、詳しくはお問い合わせください。

申込方法 市民窓口課または津山年金事務所に備え付けの口座振替申出書に、基礎年金番号、金融機関口座番号などを記入し、指定口座の金融機関の届出印を押して、窓口直接提出する

※10月～3月分までの口座振替による 6カ月前納の申込期限は、8月31日(火)です

※1年前納、2年前納の申し込みは、令和4年度分以降のものを受け付けています

※6月28日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

？保険料を未納のままにすると…

病気やけがをしたとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなかったり、将来的に老齢基礎年金を受け取ることができなくなったりすることがあります。

？免除や猶予の期間があると…

保険料を全額納めたときに比べ、受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。

将来受け取る額を増やすため、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める（追納する）ことができます。

6カ月前納を選択すると、毎月納付した場合と比べて口座振替で1,130円、現金またはクレジットカード納付で810円お得です。

令和3年度国民健康保険の保険料率が決定しました

問医療保険課国民健康保険係 ☎32-2071

岡山県が計算した市町村ごとの標準保険料率をもとに、公平性や将来的な負担などを検討し、令和3年4月分からの国民健康保険（国保）の保険料率を決定しました。

料率をもとに計算した保険料の額は、7月に送付した『国民健康保険料納入通知書』に記載しています。

令和3年度の保険料の計算方法

保険料 = **医療分** + **後期高齢者支援金分** + **介護分(40～64歳のみ)**

均等割額〈国保加入者の数×①〉 +平等割額〈②〉 +所得割額〈国保加入者全員の所得 {令和2年中の所得－基礎控除額(43万円)} ×③〉		賦課限度額を超える場合は賦課最高限度額		
		医療分	後期高齢者支援金分	介護分
保険料率	①均等割※	27,460円	8,240円	7,880円
	②平等割※	21,160円	6,020円	4,190円
	③所得割	8.70%	2.80%	2.40%
賦課最高限度額		63万円	19万円	17万円

※均等割と平等割の軽減

軽減割合	対象	世帯主と国保加入者など*1の所得の合計が次の金額以下の世帯
7割	基礎控除額（43万円）＋ {(給与所得者など*2の数－1) × 10万円}	
5割	基礎控除額（43万円）＋ (28.5万円 × 国保加入者など*1の数) ＋ {(給与所得者など*2の数－1) × 10万円}	
2割	基礎控除額（43万円）＋ (52万円 × 国保加入者など*1の数) ＋ {(給与所得者など*2の数－1) × 10万円}	

制度の安定した運営のため、保険料の負担、医療費の適正化にご理解とご協力ををお願いします

- *1 国保加入者など…国保加入者と特定同一世帯所属者（75歳になったため国保から後期高齢者医療保険に移行し、移行後も同じ世帯に属する人）
- *2 給与所得者など…給与収入（専従者給与を除く）が55万円を超える人と公的年金などの収入がある人（65歳未満＝公的年金などの収入金額が60万円超、65歳以上＝公的年金などの収入金額が125万円超）が2人以上いる場合

交通事故などが原因の治療は届け出が必要です

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番窓口） ☎32-2071、医療保険課高齢者医療係（市役所1階8番窓口） ☎32-2073

交通事故など、第三者が原因で治療を受けた場合、治療費は加害者と被害者が、過失割合に応じて負担します。

保険証を使って治療を受けたときは、必ず届け出てください。

届け出先 国民健康保険・後期高齢者医療保険＝医療保険課、各支所・出張所、その他の健康保険＝加入している健康保険の窓口

持ってくるもの 保険証、印鑑、交通事故証明書など

※届け出のない治療は、原因を問い合わせる場合があります

※届け出には相手の氏名や住所などが必要です

相手の行為が原因のけがや病気は届け出を



- 交通事故やけんかによるけが
 - 他人が飼う犬や猫によるけが
 - 飲食店などでの食中毒など
- ※自損事故で同乗者がけがをした場合も届け出てください

不法投棄は犯罪です！

問環境事業課（市役所6階）☎22-8255

定められた方法以外でごみを捨てることや、自分が所有する土地であってもごみを放置したり、無許可で埋め立てたりすることは、不法投棄であり犯罪です。不法投棄をした人には「5年以下の懲役か1,000万円以下の罰金（法人は3億円以下）」の罰則があります。

豊かな自然を守るため「不法投棄をしない、させない、許さない」環境づくりに力を合わせて取り組みましょう。

▼不法投棄されないために

捨てた人が不明な場合、ごみの処分費用は、土地所有者などの管理者が負担することになります。

捨てられない環境を作りましょう。

ポイント

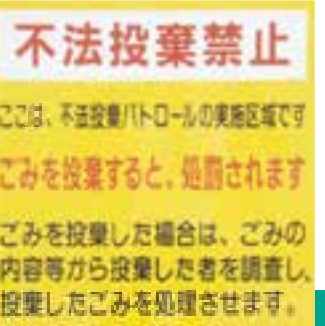
- ▼ごみを片付ける、草を刈る
- ▼ロープを張る、柵を設置する
- ▼定期的に見回りをする

※市では、関係機関と連携し、捨てた人への改善指導、防止対策（看板や監視カメラの貸し出し）などを行っています



不法投棄を見つけたらお知らせください

- 環境事業課☎22-8255、各支所・出張所
- 津山警察署生活安全課☎25-0110
- 美作県民局環境課☎23-1243



補助します 令和4年度 鳥獣害防護柵の設置

問森林課（市役所4階）☎32-2078、各支所・出張所

イノシシなどの有害鳥獣から、農作物の被害を防ぐため、防護柵を設置する団体に補助します。

対象 受益戸数が3戸以上で、集落を囲む防護柵を新規に設置する団体

申込方法 森林課が各支所・出張所に事前に相談し、申請書に必要書類を添えて窓口で直接提出する

申込期間 8月2日(月)～9月10日(金)必着

※予算の範囲内で補助します。補助額など、詳しくはお問い合わせください



安全確保をお願いします 鳥獣対策用電気柵

問森林課☎32-2078

人への感電事故を防ぐため、電気柵の設置方法は、法律で定められています。次の方法で安全対策をしましょう。

- ①電源装置の使用 30ボルト以上（コンセント用の交流100ボルトなど）の電源から供給する時は、電気用品安全法の基準を満たす電気柵用電源装置を使用する
- ②漏電遮断機の設置 ①の場合で、公道沿いなど、人が容易に立ち入ることができる場所に設置する場合、15ミリアンペア以上の漏電が起こった時、0.1秒以内に電気を遮断することのできる漏電遮断機を設置する
- ③注意看板の設置 人目に付きやすい位置に、見やすい文字で「危険」「さわるな」など表示する

販売します 阿波分譲宅地

問阿波出張所☎32-7042、都市計画課（市役所5階）☎32-2096



市では、阿波中土居地区に分譲宅地を整備し、販売しています。あば温泉まで徒歩2分。温泉に浸り、阿波地域の豊かな自然に包まれながら、スローライフを送ってみませんか。

全3区画のうち、残り1区画です。ぜひお問い合わせください。

分譲地の概要

- 名称 中土居団地分譲地
- 場所 阿波1171-14
- 区画面積 262.24㎡ (79.32坪)
- 分譲価格 1,520,000円（登記費用は別途必要）

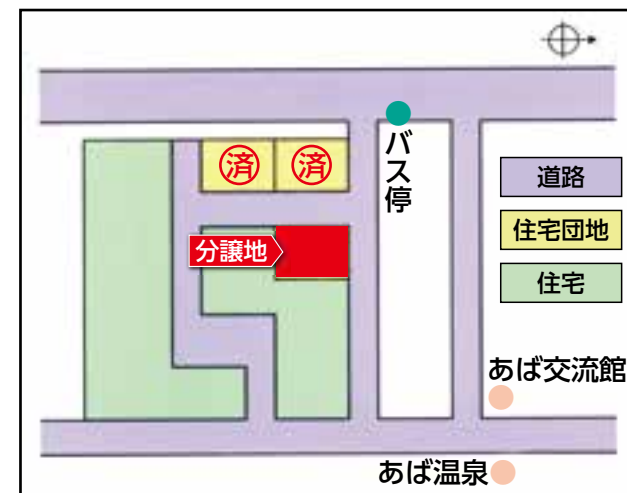
申込資格 次のすべてに当てはまる人

- ▼自ら居住するための住宅などを建築する人
- ▼分譲地引き渡し後、3年以内に住宅などを建築する人

分譲条件

- 土地取得後10年間、所有権移転の禁止
- 市の定める宅地分譲規則を守ること

位置図



募集します 景観を守る、創る取り組み 津山市景観賞

問〒708-8501津山市山北520都市計画課（市役所5階）☎32-2096、✉tokei@city.tsuyama.lg.jp

市内で、魅力ある景観づくりにつながる活動や、景観の維持・向上に配慮した建物、広告物を募集します。

応募方法 都市計画課に備え付けの応募用紙（市ホームページから印刷可）に記入し、写真などの必要書類を添えて、Eメール、郵送または窓口で直接提出する

締め切り 8月31日(火)

※受賞作品は、市ホームページで公表します



募集します グリーンカーテン作品

問〒708-8501津山市山北520環境生活課（市役所5階）☎32-2051、各支所・出張所

夏の暑さを和らげるグリーンカーテンの写真を募集します。応募写真は、9月下旬に市役所1階市民ロビーで展示します。優秀作品は市ホームページで公表します。ぜひ応募してください。

応募資格 市内に在住または通勤する人、市内の学校・事業所

申込方法 環境生活課と各支所・出張所に備え付けの応募用紙（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、作品の写真を添えて、郵送または直接提出する

締め切り 9月3日(金)（当日消印有効）



おめでとう赤ちゃん 令和2年 8 月生まれ (満1歳)



なかやま だいご
中山 大吾ちゃん
8月2日生まれ
応募者 中山朱里さん
生まれてきてくれて
ありがとう！これから
もかわいい笑顔を見
せてね♡



おぐら いおり
小倉 伊織ちゃん
8月2日生まれ
応募者 小倉和世さん
いっぱい食べていっ
ぱい寝てすくすく大
きくなってね。大好
きだよ♡



やまもと ゆうひ
山本 悠陽ちゃん
8月1日生まれ
応募者 山本愛美さん
みんなの癒やしの悠
ちゃん！これからも
可愛い笑顔を沢山見
せてね♡



なかがわ いと
中川 衣乙ちゃん
8月1日生まれ
応募者 中川友樹さん
とうとかあかの元
に生まれてきてくれ
てありがとう♡元氣
に育ってね♡



くすはら ゆい
楠原 悠生奈ちゃん
8月1日生まれ
応募者 楠原佑基さん
僕たちの間に生まれ
てきてくれてありが
とう！元氣いっぱい
に育ってね！！



いけだ ひろた
池田 広汰ちゃん
8月11日生まれ
応募者 池田明広さん
生まれてきてくれて
ありがとう。私たち
の宝物です！元氣に
育ってね☆



いけだ あいと
池田 礼人ちゃん
8月10日生まれ
応募者 池田佳奈さん
あっくんがいるだけ
で家族みんなが笑顔
になるよ。一緒にい
っぱい遊ぼうね！



ひろせ ゆい
廣瀬 結羽ちゃん
8月7日生まれ
応募者 廣瀬千尋さん
1歳おめでとう♡可
愛い笑顔をいつもあ
りがとう♡これから
も元氣に育ってね！



しもやま さな
下山 沙夏ちゃん
8月6日生まれ
応募者 下山朋子さん
沙夏の成長が家族み
んなの楽しみです。
笑顔と幸せをいつも
ありがとう♡



かいたに りんたろう
鍵田 倫太郎ちゃん
8月3日生まれ
応募者 鍵田英里さん
よく食べ、よく笑う
倫くん。これからも
健やかに育ってね☆



こうさい しゅい
香西 珠衣ちゃん
8月25日生まれ
応募者 香西奎佑さん
笑顔が可愛い珠衣く
ん♪お姉ちゃんと仲
良く元氣にスクスク
育ってね。



ひらた まりこ
平田 麻紘ちゃん
8月21日生まれ
応募者 平田陽一朗さん
1歳おめでとう！お
兄ちゃんと仲良く、
すくすく元氣に育っ
てね♪



わたりべ りな
分部 楓乃ちゃん
8月20日生まれ
応募者 分部法拳さん
1歳おめでとう♪こ
れからも元氣で大き
くなってね♡



もともと あい
甲元 彩心ちゃん
8月19日生まれ
応募者 甲元絵美さん
生まれてきてくれて
ありがとう！これか
らもたくさん笑って
過ごそうね！



おかもと ひろのり
岡本 脩生ちゃん
8月14日生まれ
応募者 岡本悠嗣さん
あっという間の1年。
これからは可愛い表
情をたくさん見せて
ね。大好きだよ。



ともすえ なつき
友末 奈津穂ちゃん
8月26日生まれ
応募者 友末勇士さん
なっちゃん、1歳お
めでとう。元氣いっ
ぱいぐんぐん大き
くなってね！

令和2年10月生まれ 募集中！ 閏秘書広報室(広報) ☎32-2029

対象 令和3年10月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住)

締め切り 8月10日(火)午後5時必着

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501 津山市山北520秘書広報室
※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選

過去の
花火動画
配信中



津山納涼ごんごまつりIN吉井川、サマーフェスティバルIN塩手、阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り、かもの夏まつり
YouTube サイト内検索 tsuyamacitypr 花火 検索



いろいろな体験をしたよ！～いきいき津山っ子～

5/28



高野小学校 支援米の田植え体験

高野小学校(高野本郷)の5年生87人が、アフリカのマリ共和国に贈る支援米の田植えに挑戦しました。地域の人などから植え方の説明を聞いた子どもたちは「マリに届け!」「愛を込めて!」と元気に声を合わせながら、水田に張った紐に沿って、丁寧に手で苗を植えていきました。

高田小学校 横野和紙の紙漉き体験

高田小学校(下横野)5年生16人が、横野和紙の技術を継承する上田繁男さんに和紙の漉き方を教わりました。表面がでこぼこになったり、穴が開いたり、悪戦苦闘して紙を漉き上げた子どもたちは「一生かかっても思いどおりのものがない」という上田さんの仕事への思いやこだわりを聞き、驚いていました。

6/15



東小学校 墨で描く6mの絵巻物

東小学校5年生33人が、津山市を拠点に世界で活躍する芸術家、武藤順九さんが教える特別授業を受けました。「はっぴの一生」をテーマに、水で墨の濃さを調整したり、葉に墨を塗ってスタンプにしたり、それぞれが工夫しながら6mの絵巻物を描いていきました。

6/22



6/9

豊かに実った黄金色の穂 綾部地内での小麦収穫

パンやパスタに使われる強力小麦「せときらら」の収穫が行われました。さわやかに晴れ渡った青空の下、黄金色の小麦畑の中を、コンバインが大きな音を上げて勢いよく刈り取っていました。



6/4

5Gの活用で教育や産業の振興を デジタル社会の実現に向けた連携協定締結式

市と教育委員会は、NTT西日本とNTTドコモと連携協定を結びました。今後、2社が持つ5G(高速大容量移動通信システム)などの先進デジタル技術を活用し、人材育成や産業振興など、地域課題の解決に協力して取り組みます。





「道路ふれあい月間」

第31回道路清掃

とき

8月22日(日)午前7時～9時

ところ

市内幹線道路

※開催の有無は、市ホームページでご確認ください

図管理課

☎32-2089

農地に関するお知らせ

農振農用地からの除外申出

農業振興地域内の農用地を転用し、農業以外の目的で使うためには、事前に手続きが必要です。

早めに相談し、期間内に手続きしてください。

受付期間

8月2日(月)～31日(火)

図農業振興課（市役所4階）

☎32-2159

農地パトロールを実施しています

農業委員会では、遊休農地の発生防止や農地の有効利用を促進するため、年間を通じて、農地パトロール（農地の利用状況調査）をしています。

調査の際、農地内に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

図農業委員会事務局（農業振興課内）

☎32-2159

募集

北部高等技術専門学校
訓練生募集

総務・経理事務科15人（母子
枠2人含む）

訓練期間

10月6日(水)～令和
4年3月4日(金)

訓練場所

勝央共同福祉施設
「丘の上」（勝央町）

対象

求職中の人

受講料

無料（教材費要）

募 集

申込方法

最寄りのハローワ
ークに相談し、申し込む

募集期間

7月30日(金)～9月
2日(木)

図北部高等技術専門学校（川
崎）

☎26-11125

津山合同就職面接会・直
前セミナー参加者募集

市内で働きたい人を対象に
した面接会です。直前セミナ
ーも同時開催します。

とき

8月7日(土)直前セミ
ナー11時～1時30分、
合同就職面接会11時～1時
45分、4時

ところ

津山圏域雇用労働セ
ンター

対象

就職、転職、パート勤
務したい人

図津山市地域雇用創造協議会
（津山圏域雇用労働センタ
ー内）

☎24-3633

自衛官募集

募集項目

①一般曹候補生②
航空学生③自衛官候補生

待遇など

①入隊後2年9
カ月経過以降、選考により
3等陸・海・空曹に昇任②
パイロットなどの養成制度。
入隊後約6年で3等海・空
尉に昇任③2年または3年
を1任期とし、任用任期満

秋のスポーツ教室
参加者募集

①第2期にこにこ体カトレ
ーニング教室

とき

9月10日～12月10日の
金曜日午前9時30分～11時
（全10回）

対象

市内に在住する人

定員

60人程度

②第2期NEWふれあいニ
ュースポーツ教室

③第2期ふれあいグラウン
ド・ゴルフ教室

とき

9月15日～11月24日の
水曜日午前9時30分～11時
30分（全10回）

対象

市内に在住・通勤する
人

定員

40人程度

共通項目

ところ

①②津山総合体育館
③津山中央公園グラウンド
（山北）ほか

参加費

3千円（傷害保険料
含む）

申込期間

7月29日(木)～8月
13日(金)

了後に就職が継続を選択
締め切り

①9月6日(月)②9
月9日(木)③通年

図自衛隊岡山地方協力本部津
山出張所（山下）

☎22-5637

交通安全教室受講団体募集
夜行タスキの無料配布

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

図スポーツ課

☎24-0202

とき

毎週月曜日・火曜日・
木曜日・金曜日の2時間程
度（祝日を除く）

応募方法

電話か窓口で直接
申し込む

夜行タスキの無料配布

ところ

環境生活課、各支
所・出張所

配布本数

1人1本

図環境生活課

☎32-2056

世界アルツハイマーデー
映画上映会＆川柳表彰式

9月の世界アルツハイマー
デーに向け、映画「99歳母
と暮らせば」の上映と、応募
のあった認知症川柳の表彰式
を行います。

とき

8月10日(火)午後1時30
分～3時45分

ところ

津山市総合福祉会館

定員

90人（先着順）

申込方法

電話か窓口で直接
申し込む

※事前予約要

図津山市地域包括支援センタ
ー（市役所1階）

☎23-1004

お知らせ

無料職業紹介センター
「J・Uターン相談強化期間」

津山圏域に「J・Uターン」を
考えている人は、ぜひ、ご利
用ください。

とき

8月10日(火)～13日(金)午
前9時～午後5時15分

ところ

津山圏域無料職業紹
介センター（津山圏域雇用
労働センター内・山下）

申込方法

電話で申し込む

図津山広域事務組合

☎24-3
633

ハローワーク津山
マザーズコーナー

子育てをしながら再就職を
目指す人の就職を支援します。

とき

平日午前8時30分～午

後5時15分（予約要）

ところ

ハローワーク津山
（山下）

※子どもと一緒に相談や求人
を調べることができます

※キッズスペースあり

図ハローワーク津山マザーズ
コーナー

☎35-2673

その他の相談は、21ページ
に掲載しています

児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当を受給してい
る人は、8月以降の受給資格
を確認する現況届を提出して
ください。対象者には7月下
旬に通知します。必要書類を
そろえ、受給者本人が窓口で
手続きしてください。

受付期間

8月2日(月)～31日
(火)午前8時30分～午後5時
15分

ところ

子育て推進課（津山

障害各種手当の届け出の提出

特別児童扶養手当

8月以降の支給を判断する
ため、所得状況届を提出して
ください。支給停止中の人も
提出が必要です。

特別障害者手当など

障害児福祉手当、特別障害
者手当、経過的福祉手当を受
給している人は、現況届を提
出してください。

共通項目

受付期間

8月12日(木)～9月

戦没者遺族への特別
弔慰金支給（第11回）

10日(金)の執務時間内
提出先

障害福祉課（市役所
1階10番窓口）、各支所・
出張所

図障害福祉課

☎32-2067、
☎32-2153

軍人・軍属などとして戦争
で亡くなった人の遺族に、特
別弔慰金を支給します。

支給内容

額面25万円の記名
国債（年5万円ずつ5年償
還）

締め切り

令和5年3月31日

※支給要件を満たす遺族が複
数の場合、1人へのみ支給

※第10回（平成27年4月1日
～平成30年4月2日申請受
付分）で申請した人も、新
たに申請が必要

※支給要件や申請方法など、

飼いの主の暮らしは
動物との充実した暮らしは

詳しくはお問い合わせくだ
さい

図生活福祉課（市役所1階12
番窓口）

☎32-2063

動物と暮らし、楽しい日々
を過ごすためには、飼いの主が
責任とマナーを守ることが大
切です。

人と動物の共生社会をみん
なで作らしましょう。

犬が新しい家族になる時は、
登録が必要です。住所が変わ
った時や亡くなった時も届け
出ましょう。

狂犬病予防注射は毎年受けま
しょう

1年に1度の狂犬病予防注
射が法律で決められています。
忘れずに受けましょう。

放し飼いはやめましょう

犬・猫の放し飼い、リード
や鎖のない散歩、糞を始末し
ないなどのマナー違反、野良
猫への安易な餌やりは、トラ
ブルの原因になります。

鑑札・注射済票を犬に付けま
しょう

迷い犬になった時、役立ち
ます。

図環境生活課（市役所1階1
番窓口）

☎32-2055



※6月28日現在の情報です。
中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

5月中のひとの動き (6月1日現在)			
人口	99,178人(前月比△67)		
男	47,661人(同△25)		
女	51,517人(同△42)		
世帯	45,666世帯(同△17)		
転入	167人	転出	200人
出生	71人	死亡	105人

8月の納税	
(納期限：8月31日(火))	
●市県民税（普通徴収）	第2期
●国民健康保険料（普通徴収）	第2期
●後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第2期
●介護保険料（普通徴収）	第3期
日曜納税窓口	
8月29日(日) 午前9時～午後1時	
納税課(市役所2階1番窓口)	



テレビ津山

毎朝6時～深夜0時

☎24-4000

こんにちは市役所さん 8月中の木曜日～日曜日

※放送日時は変更になる場合があります

◆情報ホットライン：1日6回程度（時間帯＝58分～00分）

中央公民館 体験講座・教室

親子でDIY体験講座

親子で木製BOXを作ってみませんか。初めてでも作ることができます。

とき 8月21日(土)午後1時30分～3時30分

講師 NANBA女子DIY CLUB (株式会社ナンパホームセンター)

対象 小学生と保護者

定員 4組 (応募者多数の場合は抽選)

締め切り 8月13日(金)



かんたん薬膳教室

身近な食材で作ることができる秋の薬膳を学び、自然の恵みの力で心と体を整えます。

とき 8月25日(水)午前10時～正午

講師 久保敦子さん (国際中医薬膳師)

定員 8人 (応募者多数の場合は抽選)

締め切り 8月16日(月)



共通項目

ところ 中央公民館

参加費 1,000円 (材料費)

申込方法 電話か窓口で直接申し込む (平日午前9時～午後5時)

☎中央公民館 ☎24-5111

消防・防災展

とき 8月29日(日)午前10時30分～午後4時

ところ イオンモール津山 (河辺)

内容 子ども消防写生大会の作品展示、消防・自衛隊車両の展示、スタンプラリー、消防音楽隊ミニコンサートなど



☎危機管理室 ☎32-2042

鉄道遺産などを活用したまちづくり基金 寄付募集

個人や企業の皆さんからの寄付を募集しています。

寄付金は、市民活動団体や企業などが取り組む鉄道遺産を利用した事業への補助金に利用し、地域の活性化や住民による観光まちづくりの推進、津山への郷土愛に繋がっていきます。

申込方法 観光振興課 (東庁舎2階) に備え付けの申込書 (市ホームページから印刷可) に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメールか窓口で直接申し込む

納付方法 郵送で届く郵便振替用紙か納付書で納付する、または市指定銀行口座に直接振り込む

※この寄付金は、確定申告の寄付金控除の対象です



津山駅前に移設した蒸気機関車 (C11-80号)

☎708-8501 津山市山北520観光振興課

☎32-2082、☎32-2154、✉kankou@city.tsuyama.lg.jp

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分

【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明書、納税

津山圏域消防組合職員採用試験

津山圏域消防組合職員採用試験

受験資格 消防職AⅡ平成5年4月2日～平成16年4月1日生まれで、高校卒業程度以上の学力を有する人

消防職BⅡ平成5年4月2日以降生まれで、救急救命士の免許を取得している人または令和3年度に実施される救急救命士国家試験受験資格を取得見込みの人

採用予定人数 若干名

試験日 9月19日(日)午前9時

願書受付期間 8月10日(火)～20日(金)午後5時

☎津山圏域消防組合総務課 (林田) ☎31-1259

特殊被害詐欺防止川柳募集

現金、通帳などをだまし取る特殊詐欺防止を啓発するため、川柳を募集しています。

応募方法 津山警察署ホームページまたは津山警察署(林田)に備え付けのチラシに必要事項を記入し、郵送または窓口で直接提出する

締め切り 8月31日(火)

※優秀作品は、津山警察署発行の令和4年版カレンダーに掲載予定

☎津山警察署 ☎25-0110

「ガラピコぷ」小劇場観覧者募集

NHK・Eテレの人気番組「おかあさんといっしょ」に登場する「ガラピコぷ」の仲間たちが繰り広げる、楽しいステージショーです。

とき 10月2日(土)午後1時～1時45分、午後3時30分～4時15分

ところ 津山文化センター (山下)

申込方法 NHK岡山放送局ホームページから直

接申し込み

申込期間 8月6日(金)～27日

講座・講演会

文化庁令和3年度伝統文化親子教室事業生徒募集

とき ①毎週土曜日午前10時30分～午後3時のうち2時

※応募者多数の場合、抽選

☎NHK岡山放送局(岡山市) ☎086-214-4714

(土曜日・日曜日・祝日を除く午前10時～午後5時)

北方領土返還運動標語・キャッチコピー募集

8月は、北方領土返還運動全国強調月間です。啓発運動のための標語を募集します。

応募方法 ①作品(ひらがなで読み方を記載) ②郵便番号・住所③氏名(フリガナ) ④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業などを記入し、郵送で提出する

締め切り 9月30日(木) (当日消印有効)

☎〒105-0011 東京都港区芝公園1-8-21 5階 株式会社公募ガイド社 令和3年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係 ☎03-5405-2062

イベント

津山市地産地消センターサンヒルズ「天お盆市」

とき 8月7日(土)午前9時～

ところ サンヒルズ (大田)

内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売、焼きそば・かき氷の即売など

☎サンヒルズ ☎27-7131

作州津山宮川朝市

とき 8月8日(日)祝午前7時～10時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰 (山北)

内容 放し飼いの鶏卵、地元農産物、手作り加工品など

※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください

☎ビジネス農林業推進室 (市役所4階) ☎32-2178

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!

今すぐ会員登録!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

第3弾 タオルを使ってストレッチ! Let's Exercise

図健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

「足が疲れたな、だるいな」と感じることはありませんか。

今回は、疲れを感じる人が多いふくらはぎのストレッチを紹介します。ふくらはぎのストレッチで、足首が柔軟になり、足のむくみが減って血の巡りがよくなります。

ふくらはぎ

床に座った状態でもできます



- ①椅子に座り、タオルの両端を両手で持つ。片方の足にタオルを引っ掛け、膝を伸ばす
- ②膝を伸ばしたまま、ゆっくりタオルを引きよせる
- ③反対の足も同じ様に行う



- CHECK!**
- ☑息を止めず、呼吸しながら行いましょう
 - ☑痛みのない、気持ちが良い範囲で行いましょう
 - ☑反動をつけず、10～15秒かけて、ゆっくり伸ばすことを意識しましょう

ふくらはぎ～太もも

まだまだ余裕がある人は挑戦!

- ①床に仰向けになり、片方の足を上げてタオルを引っ掛けて膝を伸ばす
- ②両手でタオルを引いて足首を曲げ、ふくらはぎから太ももの裏を伸ばす
- ③反対の足も同じ様に行う



ひととひとの間に Vol.18

その悩み、話してみませんか?

日常生活の中で抱えるさまざまな悩みを、誰にも話せず、ひとりで悩んでいますか。

家庭内や恋人、友人との悩み、近所や職場の悩み、ストーカー、パワハラ・モラハラなどのハラスメントについての悩み。悩みや不安は、生活の中のいろいろな場面で生まれます。周りの人に話せない、どこに相談したらいいのかわからないなど、人によってもさまざまです。

心に不安や悩みを抱えると、気持ちだけでなく、身体にも影響します。「自分さえ我慢すればいい」ではなく、「自分のために一度話してみよう」と一歩を踏み出しませんか。

どんな悩みでも構いません。電話と面接、どちらでも相談できます。まずはお電話ください。

どんな悩みごとでも構いません
ひとりで悩まないで、
気軽にご相談ください
**津山配偶者暴力相談
支援センター**
☎31-2552

おしえてエコるびー

事業系の廃プラごみは 指定ごみ袋にいれないで!

店舗や事務所、農業などの事業活動で出た「廃プラスチック類」は、産業廃棄物です。市では収集していません。

市の指定ごみ袋に入れて、ごみステーションに出したり、津山圏域クリーンセンター(領家)に持ち込んで処理したりすることはできません。

産業廃棄物の処理や許可事業者については、美作県民局環境課(☎23-1243)にお問い合わせください。



農業で使ったマルチシートや畦シート、苗箱、肥料の袋も適正に処理するのじゃぞ!

図環境事業課 3R推進係 ☎32-2203

夏祭り中止のお知らせ

8月1日(日)津山納涼ごんごまつりIN吉井川、12日(木)サマーフェスティバルIN塩手、13日(金)阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り、14日(土)かもの夏まつり

8月のPORT ART&DESIGN TSUYAMA 企画展

香川県出身・在住のガラス作家、杉山利恵さんの個展「Flow」を開催します。瀬戸内海のように蒼い庵治石(あじいし)ガラスや、香川のオリーブを溶かし込んだオリーブガラスなど涼やかな作品の数々をぜひご覧ください。

とき 8月7日(土)～29日(日)午前10時～午後6時

休館日 火曜日、8月11日(水)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

入館料 無料



図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682

生涯学習講座 大人のまなびい教室

体験学習や講義を通じて、心と体の健康について楽しく学びましょう。全4回の連続講座です。

とき ①9月17日(金)②10月14日(木)③11月19日(金)④12月23日(木)いずれも午前10時～正午

ところ ①市役所東庁舎②津山東公民館(川崎)③市役所東庁舎④津山東公民館

内容 ①ほめる達人講座②健康体操講座③メンタルヘルス講座④ウォーキング講座

定員 30人程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスかEメールで申し込む

締め切り 8月20日(金)

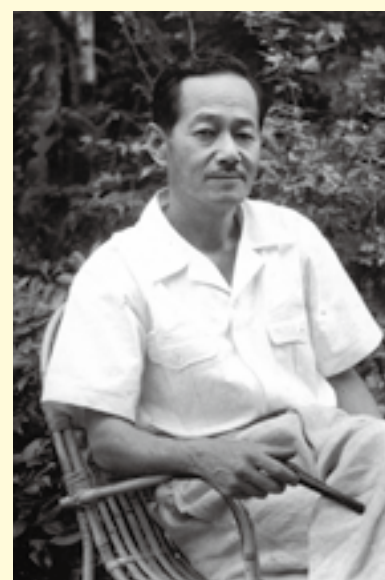
図生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2147、✉gakushuu@city.tsuyama.lg.jp

第29回西東三鬼賞俳句 作品募集

津山出身の俳人・西東三鬼(※)の業績を称え、三鬼の俳句精神を継ぐ新しい感覚の俳句文芸作品を募集します。

※西東三鬼(さいとう さんき)

明治33年、市内南新座に生まれる。本名は斉藤敬直。昭和8年、33歳で俳句に出会い、3年後の昭和11年「水枕ガバリと寒い海がある」を発表。その鋭い感覚が俳壇を騒然とさせ、新興俳句の旗手、鬼才と呼ばれました。昭和37年、61歳で逝去。



作品要件 雑詠5句1組(未発表作品に限る)をA4サイズの下原稿用紙に記入(複数組の応募可)

賞 大賞(西東三鬼賞)
賞状と副賞50万円(1人)
秀逸=賞状と副賞2万円(10人)
入選=賞状と記念品(30人)

応募方法 応募作品と同じ用紙に①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③俳号(ふりがな)④職業か学校名と学年⑤生年月日⑥電話番号を記入し、投句料(1組2,000円)分の定期小為替を同封して郵送する

締め切り 10月31日(日)(当日消印有効)

〒708-8501津山市山北520西東三鬼賞委員会事務局(文化課内:東庁舎2階) ☎32-2121



8月

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療

津山市医師会

検索

健康

健康増進課☎32-2069

妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導

対象 初産婦

対象 12人（先着順・予約要）

申込先 健康増進課☎32-2069



「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
27日(金) 10:00～11:15 12:30～15:30	市役所 1 階市民ロビー ※400ml献血のみの受付



元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	17日(火)、18日(水)	12:50 13:30
1歳6カ月児健診	4日(水)、6日(金)	
3歳児健診	24日(火)、25日(水)、27日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。現在、1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
1日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談

対象 65歳以上の人（予約要）

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	2日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待 ハラスメント 救済心のカウンセリング ルーム(無料相談日・予約要)	22日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家 ☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	3日(火)・17日(火) 9:00～11:00、12日(木)・20日(金) 15:00～17:00、 26日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	4日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター（市役所1階）	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	4日(水)・18日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
巡回行政相談	4日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政相談	10日(火) 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	11日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	19日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政・民生合同相談	20日(金) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
行政相談委員・公証人合同相談	20日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323
住宅無料相談	26日(木) 13:30～16:30	市役所 1 階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

知って 住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書(個人)のコンビニ交付～
お得! マイナバーカードを使って、コンビニエンスストアで証明書が取得できます。

ポイント① 手数料が安い!

1件200円で取得できます
(窓口交付は1件300円)

ポイント② 休日でも取得可能!

午前6時30分～午後11時まで、
土曜日・日曜日・祝日も取得できます(年末年始などを除く)

詳しくは、市ホームページをご覧ください



図住民票、印鑑登録証明書＝市民窓口課☎32-2052、所得課税証明書＝税制課☎32-2017

8月

図書館だより

7月17日(土)～8月31日(火)は

おかやまとしよかん

マナーアップキャンペーン

夏休み期間中は、図書館を多くの人が利用します。

次の3つのマナーを守り、気持ち良く過ごしましょう。

- 静かに読む
- 貸出期限を守る
- 本を大切にする



8月
休館日

市立図書館：31日(火)

加茂町・勝北・久米図書館：2日(月)、9日(月・休)、
16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

市立図書館（アルネ・津山4階）午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館（新野東）午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館（中北下）午前10時～午後6時 ☎57-3444

久米図書館 夏休み行事

押し花でカレンダーをつくろう!

参加費は無料、材料は講師が準備します。

とき 8月21日(土)①午後1時30分～、②午後2時15分～

ところ 久米図書館 2 階

講師 坂手澄江さん（押し花インストラクター）

対象 小学生

定員 各回親子6組

申込方法 電話か窓口で直接申し込む

申込期間 8月3日(火)～20日(金)

●図書館情報は、

市ホームページで

図書館

検索



8月

児童館だより

中央児童館（山北）午前10時～午後5時☎22-2099

夏休みスペシャル 美作大学の学生による人形劇

とき：8月20日(金)午前11時～正午 対象：4歳～小学3年生
定員：親子10組 申し込み：8月7日(土)～（電話のみ、先着順）

南(ワイワイ)児童館（横山）午前10時～午後5時☎24-4400

わくわくチャレンジ

とき：8月7日(土)午前10時30分～11時30分 対象：小学生
定員：10人 申し込み：7月22日(木)～（電話のみ、先着順）

加茂(ぐりむ)児童館（加茂町中原）午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと つくってあそぼう!

とき：8月22日(日)午前11時～正午 対象：小学生以下
定員：10人 申し込み：8月14日(土)午前10時30分～（先着順）※幼児は保護者同伴要

阿波児童館（阿波）(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム うちわを作ろう!

とき：8月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)午後2時～3時
申し込み：不要

今月の一押しイベント 中央児童館
夏休みスペシャル 科学遊び

細谷和範さん(津山工業高等専門学校 機械システム系 准教授)に教わる、科学の遊びです。

とき 8月8日(日・祝)午前11時～正午

ところ 中央児童館

対象 小学3年生以下（幼児は保護者同伴要）

定員 10人

申し込み 8月1日

(日)～（電話のみ、先着順）

●児童館情報は、

市ホームページで

児童館

検索



8月
休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館

2日(月)、9日(月・休)、10日(火)、
15日(日)、23日(月)、30日(月)

ハイグレードで自由自在 教室で指導を受けられる プロ家庭教師指導

成績向上

津山中学受験

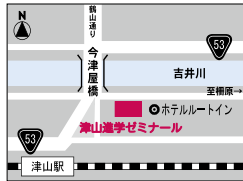
高校受験

大学受験

総合型選抜・推薦入試

面接・小論文・理由書

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハウと各科目のベテラン・プロ家庭教師が多く揃っていることから、どのような生徒に対してどのような指導を行うことができます。安心してご相談ください。①大学受験全科目指導可能。②生徒の都合の良い時間に指導を実施。③学校のテスト前には科目を限らず対策指導が可能。



〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側)

津山進学ゼミナール

問合せ・申込み
(0868)
24-5115 (代)
月～土 14:00～20:00
(日・祝日も可)

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。

Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!



エミリー・ホワイト
米国コロラド大学卒
代表 高山和子
米国ドレーク大学大学院卒、英検1級
国連英検特A級、TOEIC満点取得

- クラス内容**
- 子供英会話
 - 時事英語
 - 中学・高校英会話
 - 各種検定・資格クラス
 - 一般英会話
 - 大学受験対策クラス

●津山校 (津山文化センター奥北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

★お問い合わせはお気軽に
TEL.(0868)23-5885
営業時間/12:00～21:00 (日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! www.wright.jp

KUMON やっててよかった、公文式!

夏の無料体験学習 受付中!

期間 7月1日(木)～8月31日(火)
算数・数学 英語 国語

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験していただける機会です。
対象/幼児・小学生・中学生・高校生以上

●「夏の無料体験学習」の後、継続して学習される場合 (月会費/1教科)
幼児・小学生 7,150円、中学生 8,250円、高校生以上 9,350円
会費は教材費、消費税を含みます。※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-pencil」(6,600円(税込))をご購入いただきます

通学学習 在宅型学習 オンライン学習
お問い合わせ・お申し込みはお近くの教室まで
津山市内16教室、お近くの教室を探す
公文教育研究会 0120-372-100 受付時間 9:30～17:30
岡山県岡山市北区下石井2-1-3岡山第一生命ビル8F 土日祝日は異なります



くもんいくもん 検索

おかげさまで48周年 アリがどうキャン

シロアリは、はじめめる季節が大好き。
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

- ムシムシ相談 電話1本
- 調査・見積り 無料
- 確かな技術で 予防・駆除
- 5年間の 責任保証

お気軽に
ご相談下さい。 **調査・見積り無料!**

津山で信頼されて48周年
(公社)日本しろあり対策協会会員 **KIX 株式会社 ケイエクス**
本社 〒708-0001 津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477
FAX.0868-23-4479

家を売るなら イエステーション

全国130店舗以上を誇る
安心のネットワーク!

売却物件大募集

土地 戸建 マンション アパート

それぞれのエリアに精通した

地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元に強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(7)第3882号】
TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1
不動産売却の詳しい情報はHPへ!
<https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。
広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史 あ・ら・か・る・と

津山納涼まつり

(昭和54年8月11日・12日)



令和元年8月のごんごまつり

現在、吉井川河川敷に場所を変え「津山納涼ごんごまつり」として、夏の風物詩となつています。祭りを楽しむことのできる日が、一日も早く訪れることを願っています。

この写真は、毎年8月に行われているごんごまつりの第一回目として開催された「津山納涼まつり」の様子です。
イベントは、市制50周年を記念し、市民総参加による心のふるさとづくりを目的に、昭和54年8月11日・12日の2日間、津山郷土博物館(当時の市役所)前から山下児童公園前の通りを主会場に開催されました。
通りは歩行者天国となり、各所の広場では「みんなの広場」や「子ども広場」などとして盆踊りや子どもカラオケ大会など、夏の夜の風物詩を盛り込んだ、さまざまな催しが開かれました。当時の広報紙には6万の人々で賑わったと書かれています。
撮影場所は、中国銀行津山支店前の歩行者天国で、沿道には露店が並び、多くの人が行き交っていることが分かります。
祭りはこの後も毎年行われ、現在は吉井川河川敷に場所を変え「津山納涼ごんごまつり」として、夏の風物詩となつています。祭りを楽しむことのできる日が、一日も早く訪れることを願っています。

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 20歳以上の国保加入者の皆さんは
ぜひ参加を! 「つやま〇〇ポイント」
〇に入る漢字2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政へのご意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります

記念品

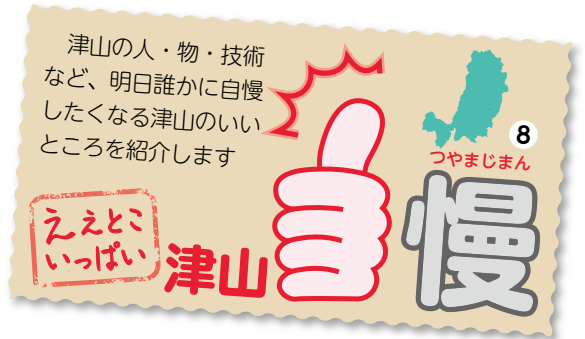
- ④あば温泉無料入浴券 (5枚)
- ⑤百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
- ⑥津山郷土博物館招待券 (2枚)
- ⑦津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
- ⑧津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
- ⑨ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)

締め切り 令和3年8月20日(金)当日消印有効

6月号の正解 バイアス (応募51人、正解50人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

8月号 目次

- ① 始まります! つやま健康ポイント …………… ②
- ② 市からのお知らせ 津山市職員募集 ほか …………… ④
- ③ まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん …………… ⑫
- ④ けいじばん …………… ⑭
- ⑤ 津山の歴史あらかると 「津山納涼まつり」 …………… ⑫
- ⑥ 津山自慢 津山市地域おこし協力隊 灘岡弘二さん …………… ⑭



津山市地域おこし協力隊

灘岡 弘二さん(北園町)

大阪府出身で、大学を卒業後、東京で就職。自然に囲まれた生活に憧れ、移住相談の場で興味を持った津山に移住を決める。地域外の目線で津山の魅力の発見や情報発信がしたいと、地域おこし協力隊に応募。令和2年4月に就任し、津山市観光協会で活動している。

方言や習慣もまちの魅力

観光協会では以前から、フェイスブックやインスタグラムでイベントのお知らせやその様子などを発信していましたが、情報の拡散力が高いツイッター、視覚的に多くの情報が伝わる動画やイラストを掲載しやすいYouTubeやnoteなどを新たに始めました。地域の人から、ガイドブックに載っていない場所や変わった植物などの情報を教えてもらい、現地で撮った写真を中心に発信しています。また、津山とは違う環境で暮らしていたわたしが面白いと思った方言や習慣などを、ごんこ(ごんこが登場する4コマ漫画で投稿しています。

市外の人に、津山城などよく知られている観光地やイベントだけでなく、もっといろいろな津山を知ってもらおう、また、市内に住む皆さんにも「これって実は面白いんだ」と、津山の魅力を再発見してもらおうきっかけになればいいです。

旅行者の集う場所を作りたい

旅をするのが好きで、約200日で28カ国を巡った世界一周などで、国内外のいろいろな場所を訪ねました。旅の経験から、最近の旅行の傾向として、観光地を巡るだけでなく、地域の人や他の旅行者とのふれあい、暮らしに近い体験を求める人が増えていると感じています。長期間滞在し、農作業など地域の人の手伝いや、特技を生かした教室などができる場所を提供する地域もありました。

津山でも、旅行者が集い、地元の人と交流することで、大きなイベントなどがなくても自然と地域が盛り上がるような拠点を作りたいです。

訪れた人が津山を好きになって移住し、どんどん賑やかな街になるように、津山のまちなかの魅力を伝える情報発信を続けていきます。

他の4コマ漫画はコチラ
「note 津山市地域おこし協力隊」



灘岡さんが描く
4コマ漫画



手芸や模型作りなどの細かい作業が好きで、休日によく取り組んでいます。最近では、木製の歯車などを組み合わせて作る宝箱に挑戦しました。仕掛けがきちんと動くように組み立てることができ、気分はスッキリ。ただ、作品や作業に使う道具がどんどん増えるので、収納をどうするか悩みの種です。(笑)

買ったおにぎりやパン中心の昼食に飽き、自前弁当に切り替えました。登場したのは、母が残しておいてくれた高校時代のお気に入りの弁当箱。あ、昨日と同じ。茶色いおかずばっかり…。苦笑いする日も多く、毎日工夫してくれていた母に改めて感謝しながら、無理せず、楽しく続けていきたいです。(一)

17ページのC11形蒸気機関車を撮るため、津山駅に行きました。30年前に一度だけ蒸気機関車に乗ったことがあり、その形式がC11形でした。走行中の生き物のような躍動感と力強さは、今でも目に焼き付いています。津山駅に行くと、蒸気機関車の動く姿を思い出すことができるので、また訪れたいです。(二)

