

# トレーニング室ご利用の皆様へお願い

※ 2016年4月1日(金)～利用料金に変更になりました。

## ① 施設利用について

利用可能時間	
火～土曜日	8:30～21:30
日曜日	8:30～17:00

休館日
月曜日
祝祭日

利用料金
1回：180円
回数券1枚：1,800円（11回分）

- ・ご利用の際は、窓口で利用者カードを提示し料金を支払って頂くか、回数券の提示をお願いします。
- ・土足厳禁です。トレーニングに適した上履きをご用意ください。
- ・小学生の利用は禁止しています。中学生の利用については保護者の同伴をお願いしております。
- ・トレーニング中の事故、負傷等については、当館は一切責任を負いません。
- ・ご利用後には、必ず事務所までご連絡ください。
- ・室内に利用可能日がわかるカレンダーを置いております。ご自由にお取りください。

## ② 器具使用について

- ・利用した器具は必ず元の位置に戻してください。
- ・器具は丁寧に扱ってください。絶対に床には落とさないでください。
- ・器具の破損等があった場合は、必ず職員までご連絡ください。
- ・私物の器具は持ち込まないでください。
- ・器具の室外への持ち出しは厳禁です。
- ・パウダー（滑り止め）は使用禁止です。
- ・器具使用後は、必ず汗を拭き取ってください。
- ・エアロバイクの使用後は電源を切り、コンセントを抜いてください。

## ③ その他

- ・更衣スペース以外での飲食は禁止です。
- ・体育館敷地内は全面禁煙です。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・室内での携帯電話の使用は禁止しています。
- ・室内では騒がないようにしてください。
- ・飲酒をしての利用は禁止しています。
- ・テラス側のガラス戸からの出入りは禁止です。
- ・鏡を触らないようにお願いします。
- ・お帰りの際には室内の消灯及び、テラスの施錠を確認してください。

施設は皆様に利用するものです。他の利用者に迷惑が掛からないよう、整理整頓に努め、最低限のマナーを守ってご利用ください。