

健康

健康増進課☎32-2069

親子歯科教室

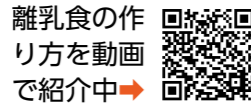
とき	ところ
15日(木) 13:30~、16:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

離乳食教室

とき	ところ
30日(金) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など
対象 5~11カ月児の保護者
定員 8人(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課☎32-2069



元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)	12:50~13:30
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)	
3歳児健診	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。現在3歳児健診は、対象予定月が遅れています

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
4日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00 (祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	5日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日)	25日(日) 10:00~16:00(予約要)	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	6日(火)・20日(火) 9:00~11:00、8日(木)・16日(金) 15:00~17:00、15日(木) 13:30~16:30、29日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	14日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	7日(水)・21日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	9日(金)10:00~12:00、13:00~15:00、受付=1日(木)~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
巡回行政相談	7日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	14日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	14日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
人権・行政・民生合同相談	15日(木) 9:00~12:00 20日(火) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター 久米支所	勝北支所地域振興課☎32-7023 久米支所地域振興課☎32-7011
人権相談	15日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談委員・公証人合同相談	16日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
住宅無料相談	29日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

イラスト 絵手紙

▶稲垣星那さん(4歳)



▶稲垣咲来さん(4歳)



▶ペンネーム
エプロン



7月

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

図書館を使った調べる学習コンクール 個別相談会を行います

コンクールのテーマの決め方や調べ方、作品の作り方で分からないことを、ベテランの先生に教えてもらいませんか。図書館の司書も手伝います。

とき 7月24日(土)・25日(日)午後1時~4時

ところ 市立図書館集会所

対象 小・中学生

申込方法 電話または窓口で直接

申し込み

締め切り 参加する日の前日



7月 市立図書館：27日(火)
休館日
加茂町・勝北・久米図書館：5日(月)、12日(月)、19日(月)、24日(土)、26日(月)、27日(火)

7月

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

七夕お話の会

とき：7月6日(火)午前11時~11時30分 対象：乳幼児と保護者 定員：10組 申し込み：7月1日(木)~

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそび

とき：7月14日(水)午前10時30分~11時30分 対象：乳児(12カ月まで)と保護者 定員：10組 申し込み：7月7日(水)午後1時~(電話のみ、先着順)

加茂(くりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

手型足型アート

とき：7月19日(月)午前10時30分~正午 対象：未就学児と保護者 申し込み：不要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076

わくわくタイム たなばた飾りを作ろう!

とき：7月5日(月)・7日(水)・8日(木)・9日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み：不要

近くのまちの図書館で 本を返却できるようになります

7月1日(木)から、津山市、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町それぞれの図書館で借りた本などを、借りた図書館以外でも返却することができるようになります。

■返却方法

各図書館の窓口か、イオンモール津山(河辺)の返却ポストに返却してください。借りた図書館以外の窓口で返すときは「〇〇図書館に返却」と伝えてください。



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

今月の一押しイベント 阿波児童館 かも☆あばウキウキDAY

阿波の木を使ったお絵描きペンダントやマグネット作り、的当て、輪投げなどで遊びましょう。

とき 7月26日(月)午前10時30分~正午

ところ 阿波児童館

対象 未就学児と保護者

定員 10組程度

申し込み 7月10日(土)午前10時30分~(加茂児童館に電話、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

7月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日
5日(月)、12日(月)、18日(日)、23日(金・祝)、24日(土)、26日(月)