



はっ
8ぴーなみんなの笑顔で800号

Tsuyama Public Relations

広報津山

7

2021(令和3年)
No.800



テントで！バンガローで！
楽しみ方いろいろ
黒木キャンプ場



空が広がる第2キャンプ場は
夜の星空もおすすめ



親子でまき割りに挑戦！
道具の貸し出しもあります



黒木キャンプ場
管理責任者
武川靖弘さん

第1～第3それぞれの特徴に合わせて、キャンプ初心者から上級者まで楽しむことができます。車の乗り入れや電源を利用できるサイトが人気です。ハンモックやドラム缶風呂など、お客さんから要望があったいろいろなものを準備しているので、気軽にお尋ねください。手持ち花火もできますよ。

OPEN 第1・第2キャンプ場＝4月～10月、第3キャンプ場＝通年
▲ 加茂町黒木646-9
👤 バンガロー26、テントサイト75、デイキャンプ、各種キャンプ用品の貸し出し、木工体験教室など
※インターネットで予約可
📍 図津山市観光協会北支部
☎ 42-4402



イベント情報

7月25日(日)午前10時～午後2時
第3キャンプ場で納涼お滝まつり開催
そうめん、テント村、小学生以下対象のくじ引き
(買い物した先着70人) など

人気のグランピング施設がオープン！
阿波森林公園

子どもから大人まで
人気の渓流釣り

大きなニジマスが
釣れたよ！



OPEN 通年
▲ 阿波3108-4
👤 1泊2食付きグランピング施設
(バンガロー5、テントサイト10)
※インターネットで予約可
📍 図The Lantownあば村
阿波森林公園
☎ 090-1254-3842
👤 渓流釣りなど
📍 図阿波養魚組合 ☎ 46-2077



グランピング施設では、キャンプ道具や食事の準備、テントを張る作業などが要りません。阿波地域の豊かな自然の中でゆったりとした時間を過ごしてください。今後は、さまざまな体験メニューを増やしていく予定です。



The Lantownあば村
阿波森林公園
スタッフ 河崎真穂さん

ひとりで、家族で楽しもう 津山で キャンプ！

※施設の利用には、予約が必要です
※各施設の利用料金など、詳しくはホームページをご覧ください
※写真は、感染症対策に配慮して撮影しています

アウトドア用品の専門店で、MADE IN TSUYAMAプロジェクトの商品開発にも取り組む株式会社ニッチで聞きました。

災害時に役立つアウトドア

vol.1 衣食住の「衣」編

協力 株式会社ニッチ (一方) ☎ 35-3921



自然に囲まれたキャンプ場の天気や気温は変わりやすいので、夏でも軽くて小さくなるレインウェア（かっぱ）や防寒着を準備しましょう。

災害時に避難するときなどは、動きやすいよう両手を空けておくことが基本です。撥水性や保温性があるアウトドア向けのレインウェアが役立ちます。



小さく収納
できます

アウトドアの悩みは
気軽にお尋ねください



株式会社ニッチ
アウトドアサポートグループ
リーダー 河本きみえさん

反射熱で体温の低下を抑える非常用のアルミシートは、寝袋の中に入れる、シートの上に重ねて敷くなど、キャンプでも1枚あると便利です。

災害時は防寒のほか、避難所などでの目隠しや光が反射するため避難サインなどにも使うことができます。



小さいので常備薬
などと一緒に携帯

いろいろな人が過ごすキャンプ場では、避難所と同じで、周りの人に迷惑を掛けないなどマナーに気を付けましょう。また、ゴミは持ち帰るなど、決まりを守って楽しみましょう。

ダムのおもてなしで自然を満喫 奥津川ラビンの里

子どもたちに人気の
アマゴつかみ取り体験

捕まえたっ！



OPEN 4月～11月（火曜日定休）
▲ 奥津川867
👤 宿泊施設、テントサイト12、バーベキューガーデン7、デイキャンプ、アマゴつかみ取り体験など
※電話で予約してください
📍 図奥津川ラビンの里管理組合
☎ 42-4551



園内を流れる浅瀬やせせらぎ水路での水遊びは、子どもたちに大人気です。津川ダムの迫力を感じながら、春の桜と新緑、夏の青空と清流、秋の紅葉など、季節の移ろいを楽しんでください。



家族みんなでテント設営



奥津川ラビンの里
管理組合 組合長
森永宏彰さん

●第44回こども消防写生大会

津山圏域消防組合の公式ホームページとYoutubeで公開する写真や動画を見ながら、消防車両の絵を描きましょう。

対象 小学生以下

提出方法 八つ切り程度の画用紙に絵を描き、最寄りの消防署に直接提出する

締め切り 8月6日(金)

※詳しくは、ホームページをご覧ください

圏こども消防写生大会事務局（津山圏域消防組合消防本部内：林田）☎31-1260



ホームページ Youtube



●「わたしの町のたからもの」絵画作品募集

町並みや行事、建物など、津山の良いところを見つけて、絵に描いてみませんか。

対象 市内の学校に通う小学4～6年生、中学生

応募方法 四つ切りの画用紙に絵を描き、通学する学校に直接提出する

締め切り 9月10日(金)

園仕事・移住支援室☎24-3633



●久米総合運動公園市民プールレインボー（中北下） ☎57-2311

とき 屋内＝平日・土曜日午前10時～午後8時45分、日曜日・祝日午前10時～午後5時45分、屋外＝7月4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)～8月31日(火)午前10時～午後5時

定休日 月曜日（7月・8月の月曜日は午前10時～午後5時営業）

施設 屋内＝25mプール、幼児用プール、屋外＝流水プール、ウォータースライダー

料金 高校生以上＝610円、中学生以下・65歳以上＝510円（9月以降は各100円引き）

プール使い放題！

「期間限定会員」募集

とき 7月1日(木)～8月31日(火)

料金 高校生以上＝3,130円
中学生以下・65歳以上＝2,080円

●加茂町スポーツセンタープール（加茂町中原） ☎42-3358

とき 7月・8月＝午前9時45分～11時45分・午後1時30分～4時30分、9月＝午後1時30分～4時30分

定休日 月曜日

施設 屋内25mプール、幼児用プール

料金 一般＝240円、高校生以下＝110円

※新型コロナウイルス感染症の状況により、入場制限を行う場合があります

※更衣室での感染を防ぐため、着替えはできるだけ自宅で済ませて来てください



「アクアサイズ教室」参加者募集

音楽に合わせて、水中ウォーキングやアクアビクスを行います。

とき 7月28日(水)、8月4日(水)・18日(水)・25日(水) 午後7時～8時（全4回）

対象 市内に在住または通学する健康な20歳以上の人

定員 10人（先着順）

料金 1,000円

申込方法 加茂町スポーツセンターに備え付けの申込書に記入し、直接提出する

申込期間 6月29日(火)～7月13日(火)



※5月31日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

●津山洋学資料館の夏休み教室

オランダの伝統技法ヒンデローペンの絵付け体験（コースター）

とき ①7月31日(土)、②8月1日(日)午前9時30分～正午

内容 ①親子で作品づくり、②一般教室

対象 ①小学4～6年生と保護者、②中学生以上

定員 ①10組20人（応募者多数の場合は抽選）、②10人（先着順）

参加費 ①親子で1点作成＝2,000円、親子で2点作成＝4,000円、②2,000円

.....共通項目.....

ところ 津山洋学資料館（西新町）

締め切り 7月16日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

園津山洋学資料館☎23-3324

●つやま子ども観光ガイド育成塾 ～城東地区編～

城東地区の素晴らしい文化財や観光資源を、見て、聞いて、調べて、観光ガイドにチャレンジしませんか。「歴史が好き」「津山が好き」「いろいろなことを知りたい」小中学生の皆さん、一緒に新しい発見をしましょう。

とき 7月25日(日)、8月29日(日)、9月26日(日)、10月31日(日)、

11月14日(日)午前10時～正午（全5回）

ところ 作州城東屋敷（中之町）ほか

対象 市内に住む小学5・6年生、中学生

定員 10人（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 電話またはメールで申し込む

締め切り 7月7日(水)

園学校教育課☎32-2114、✉gakkyou@city.tsuyama.lg.jp



令和2年度の育成塾の様子

●図書館のお仕事ミニ体験会

「本の貸し出し」と、本にラベルや保護フィルムを貼る「本の装備」の体験ができます。

とき ①②7月29日(木) ③7月30日(金) ④8月2日(月) 午前の部＝午前10時30分～正午、午後の部＝午後2時30分～4時

ところ ①加茂町図書館（加茂町塔中）②久米図書館（中北下）

③勝北図書館（新野東）④市立図書館（アルネ・津山4階）

対象 市内の小学5・6年生

定員 ①～③各回2人、④各回3人（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 希望する図書館に電話または窓口で直接申し込む

申込期間 ①7月4日(日)～18日(日)、②③7月6日(火)～18日(日)、④7月6日(火)～7月16日(金)

園加茂町図書館☎42-7032、久米図書館☎57-3444、勝北図書館☎36-8622、市立図書館☎24-2919



令和元年8月の体験会

日本語を学びたい人、
教えた人はいませんか？

講師に聞きました！

Q 講師と生徒の数は？

A 講師は25人、生徒は約100人です。

Q 教室の活動内容は？ 砂田 真理さん (津山にほんごの会 副会長)

日本語の学習支援のほか、生徒同士の交流を深めるイベントも行っています。講師は毎年研修を受け、スキルアップに励んでいます。

Q 活動の中で感じることは？

A 母国を離れ、言葉も習慣も違う国で暮らす生徒たちの頑張りと、自国への誇りを感じ、元気をもらっています。

生徒の声

仕事のために日本へ来て4年になります。教室で先生と話をしたり、他の生徒さんと交流したりするのがとても楽しいです。日本語の上達のコツは、日本人の先生と勉強をすることだと思います。

ド ティ フォンさん
(出身国：ベトナム)

日本語教室を開催しています

〒708-8501津山市山北520津山にほんごの会事務局（地域づくり推進室内：市役所3階）
☎32-2032、FAX 32-2152、✉chiikizukuri@city.tsuyama.lg.jp

ボランティア団体「津山にほんごの会」が行う日本語教室です。日本語を学びたい外国人、講師として活動する人を募集しています。募集状況など、詳しくはお問い合わせください。

生活で使う日本語を勉強したい人へ

市内4カ所で毎週開催しています（祝日・年末年始などを除く）。

とき ①毎週火曜日午前10時～11時
②毎週水曜日午後2時～3時
③毎週木曜日午前10時15分～11時15分
④毎週木曜日午後8時～9時10分

ところ ①高野公民館（高野本郷）
②院庄公民館（神戸）
③津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）
④グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）

受講料 1回200円（18歳未満で働いていない人＝100円、中学生以下の人＝無料）

日本語能力試験（JLPT）を受けたい人へ

N2、N3レベルの試験を受けたい人が勉強する教室です。

開催日は「津山にほんごの会」フェイスブックページをご覧ください。

とき 日曜日（月2回程度）

ところ さん・さん

受講料 1回300円

フェイスブックページ



令和元年度以前の教室の様子

地域の企業で働く人が増えるなど、津山市で暮らす外国人市民は年々増加しています。

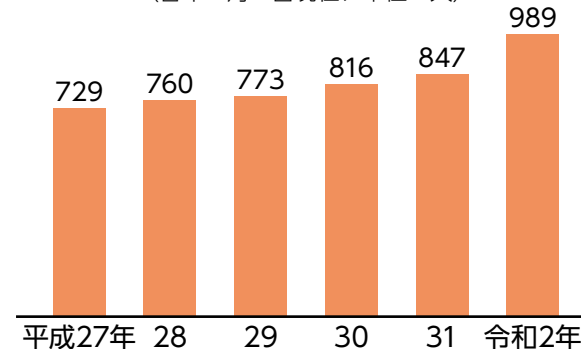
市では、令和3年3月に「津山市多文化共生推進指針」を策定しました。国籍や民族が異なる人々が、文化や生活習慣の違いを認め合い、地域の一員として共に幸せに暮らすことができる「多文化共生」のまちづくりを進めています。

日本人市民も外国人市民も、それぞれが持つ魅力や個性、多様性を生かし、誰もが活躍できるまちを目指しましょう。

津山市内に住む外国人市民

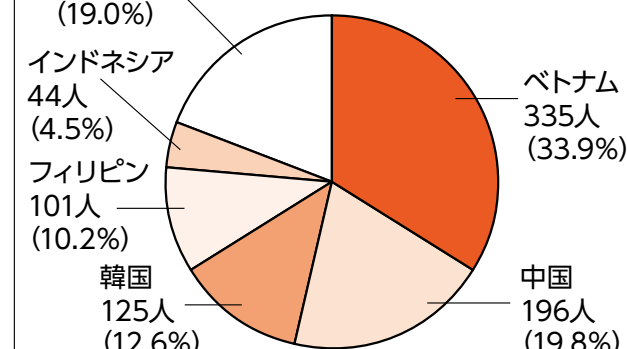
外国人登録者人口の推移

（各年1月1日現在、単位：人）



国籍別の割合

（令和2年1月1日現在）



令和2年1月1日現在、36カ国989人の外国人市民が暮らしており、市民の約1%が外国人です。平成27年と比べると、260人増加しました。

職場や学校など、国籍や民族が異なるさまざまな人が一緒に生活する場面が増えています。

どんなことをすればいいの？

相手への理解を深めよう

日本では当たり前だと思っていることが、文化や習慣が違う国の人には分からないことがあります。

日本での生活のルールを学んでもらうだけでなく、相手の文化や習慣を理解し、偏見や誤解をなくしましょう。

話し掛けてみよう

令和2年に外国人市民に実施したアンケートでは、95%を超える人が、簡単な日本語なら聞いたり話したりできると答えました。

「外国語は分からないから」と遠慮したり、恥ずかしがったりせず、まずは笑顔で「こんにちは」と、簡単な日本語で話し掛けることから始めましょう。

使ってみよう！「やさしい日本語」

外国人と話す時や、町内のお知らせを作る時に「短い文章にする」「漢字にふりがなをふる」など、小学2・3年生の子どもが分かるように表現しましょう。「やさしい日本語」にすることで、外国人だけでなく、障害のある人や高齢者にも伝わりやすくなります。

例えば…

- ・危険→^{あぶ}危ない
- ・無料→^{かお}お金はいりません
- ・土足厳禁→靴を脱いでください

外国人のサポートや交流をしてみたい人へ

津山市国際交流サポート
ネットに登録しませんか
☎地域づくり推進室☎32-2032

国際化を進める活動にボランティアとして参加する人を募集しています。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

サポートの内容 ホームステイの受け入れ、通訳・翻訳、外国語講師、日本語教室の講師・学習支援、日本の文化紹介、イベントスタッフ、生活支援など



国保保険料 納入通知書の発送

令和3年4月分～令和4年3月分の保険料の納入通知書を7月中旬から発送します。
通知書が届いたら、保険料額や納付方法をご確認ください。

納付回数（納付書・口座振替＝年9回、年金天引き＝年6回）

支払月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付書・口座振替	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
年金天引き	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—

※口座振替日は月末です（12月は25日。月末・12月25日が土曜日・日曜日・祝日の場合、翌営業日）

コンビニで納付できます

- ㉞ 保険料は、金融機関だけでなく、コンビニエンスストアでも支払うことができますか？
- ㉞ はい。全国のコンビニエンスストアでも支払うことができます。
※バーコードのないもの、納付期限を過ぎたものは、支払うことができません

納付義務者は世帯主です

- ㉞ 国保に加入していない世帯主に通知書が届きました。なぜですか？
- ㉞ 世帯の中に国保に加入する人がいる場合、納付義務者は世帯主のため、国保に加入していない世帯主に通知書が届きます。通知書の中に世帯の中で加入する人の記載があります。

会社から新しい保険証を受け取った時は、国保をやめる手続きが必要です

- ㉞ 就職して会社から新しい保険証を受け取りました。通知書が届くのはなぜですか？
- ㉞ 会社で新しい健康保険に加入した時は、国保をやめる手続きが必要です。①会社の保険証、②国保の保険証、③世帯主の印鑑（スタンプ印不可）を持って、窓口で手続きしてください

国保をやめる手続きをしても、通知書が届く場合があります

- ㉞ すでに国保をやめて、会社の健康保険に加入しています。通知書が届くのはなぜですか？
- ㉞ 手続きが済んでいても、資格喪失日（会社の健康保険に入った日）によって、令和3年度分の国保保険料が発生する場合があります。
（例）令和3年5月に会社の健康保険に加入した人は、令和3年4月分の国保保険料が発生します

国保限度額適用認定証などの更新

高額な医療費がかかる場合「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を国保保険証と一緒に医療機関などの窓口で提示すると、同じ月内に同じ医療機関で支払う額が、所得などで決められた自己負担額までになります（同じ医療機関でも、外来と入院、歯科は別計算）。

認定証の交付を受けるためには、申請が必要です。現在発行中の有効期限は7月31日のため、8月以降、必要な人は申請をしてください。

- 対象** 次の認定証を持っていて、更新を希望する人
- 限度額適用認定証（薄緑色）
 - 標準負担額減額認定証（黄土色）
 - 限度額適用・標準負担額減額認定証（黄土色）

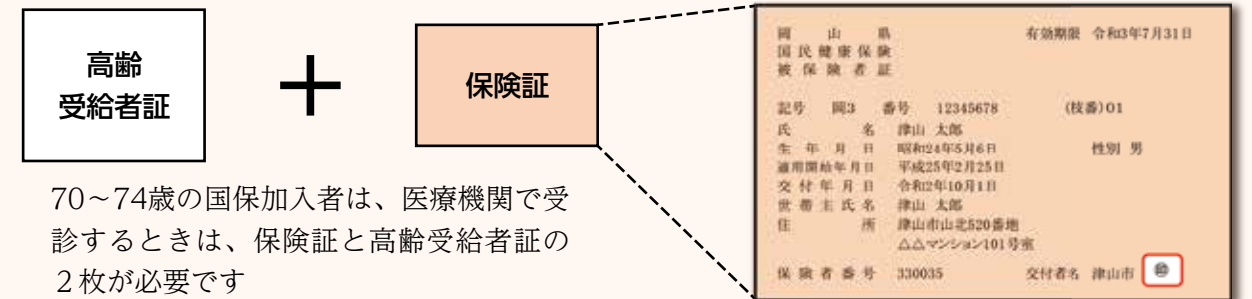
申請開始日 8月2日(月)
持ってくるもの 国保保険証、世帯主の印鑑（スタンプ印不可）
※期限を過ぎた認定証は、細かく破るなど処分してください（返送不要）

70歳以上の国保 保険証が変わります

70歳以上の人に交付している高齢受給者証は、8月1日から国保保険証と一体化した「保険証兼高齢受給者証」になります。

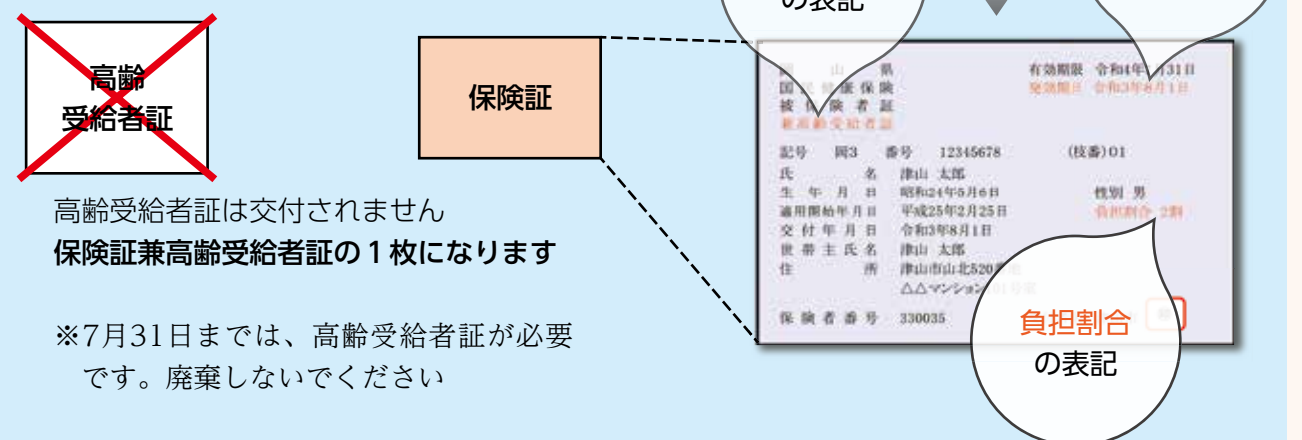
※国保以外の人（社会保険、後期高齢者医療など）は、対象ではありません

7月31日(土)まで



70～74歳の国保加入者は、医療機関で受診するときは、保険証と高齢受給者証の2枚が必要です

8月1日(日)から



高齢受給者証は交付されません
保険証兼高齢受給者証の1枚になります

※7月31日までは、高齢受給者証が必要です。廃棄しないでください

国保保険証は7月中に送付します

70歳以上の人の保険証と高齢受給者証の一体化のため、70歳未満の人の保険証の更新時期が10月から8月になります。

国保加入者に、7月中に保険証（または保険証兼高齢受給者証）を送付します。

津山市国民健康保険
(国保)

加入のみなさんへ

企画医療保険課（市役所1階9番窓口）
☎32-2071、各支所・出張所

さんさん祭り2021～明日へ!つながる ひととひと～

問津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31-2533

さんさん祭りは、性別にとらわれることなく、いきいきと暮らすことができる社会を目指すイベントです。

男女共同参画などをテーマにした学習会やスワッグ(※)作りの体験コーナー、利用団体による作品発表があります。

とさ 7月10日(土)午前10時～午後5時、
1日 午後3時～午後5時
とさ アルネ・津山4階＝市立図書館
前ホール、文化展示ホール、5階＝さん・さん

※スワッグとは、ハーブなどを束ね、家につるす飾りのこと



つやま見守ろうねット協力事業者募集

問高齢介護課(市役所1階11番窓口) ☎32-2070、FAX 32-2153、✉kaigo@city.tsuyama.lg.jp

市は、地域の企業や事業者と連携し、高齢者や障害者などを地域全体で見守る仕組み「津山市見守り協定(つやま見守ろうねット)」の構築に取り組んでいます。「つやま見守ろうねット」に協力する事業者を募集します。

申込方法 窓口に備え付けの申込用紙(市ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、Eメール、ファクスまたは窓口で直接申し込む

※令和3年3月時点で67事業者(市ホームページに掲載)と協定を結び、支援が必要な人の発見、把握につなげています

つやま見守ろうねットの流れ

1. 見守り協力事業者が異変を発見(高齢者・障害者・子どもなど)
2. 見守り協力事業者が高齢介護課に連絡
3. 高齢介護課が関係機関に連絡
4. 高齢者・障害者・子どもなどに必要な支援を実施



認知症サポーター養成講座

問津山市地域包括支援センター(市役所1階) ☎23-1004

認知症サポーターとは、認知症の人とその家族の「応援者」です。認知症を正しく学び、認知症の人との接し方など、講座を通して考えませんか。

対象 団体(地域住民、学校、企業、商店など)

参加人数 10人以上

料金 無料

申込方法 窓口で直接申し込む

※10人未満で希望する場合は、ご相談ください

講座内容(90分)

- 認知症サポーターとは?
- 認知症について(症状、治療、対応方法など)
- 認知症の人との接し方

※講習終了後、認知症サポーターの“あかし”になる「オレンジリング」を贈呈します。



※5月31日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

後期高齢者医療保険料の決定、保険証・限度額証の更新

問〒708-8501津山市山北520医療保険課(市役所1階8番窓口) ☎32-2073、各支所・出張所

後期高齢者医療制度は、75歳以上(一定の障害のある人は65歳以上)の人を対象にした医療制度です。保険料は前年中の所得で決定します。7月中旬に送る決定通知書に記載の納付方法で納めてください。

保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 46,600\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline (\text{総所得金額など}-43\text{万円}) \times 9.17\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1人当たりの保険料(年額)} \\ \hline \text{※最高限度額64万円} \\ \hline \end{array}$$

※低所得者世帯の均等割が7.75割軽減だった人は、7割軽減に変わります

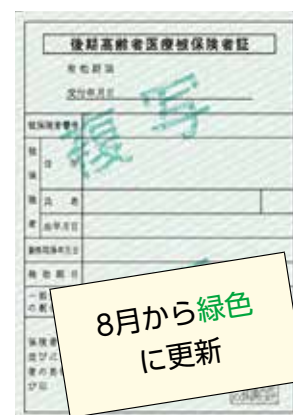
保険料の納め方

- 特別徴収** 年金から直接引かれる
普通徴収 市内の金融機関、郵便局(中国地方5県のみ)、コンビニエンスストアで納付書を使って納めるか、口座振替で納める

保険証の更新

現在の保険証(クリーム色)は、7月31日まで有効です。

新しい保険証(緑色)は、自己負担割合(1割または3割)を前年の所得で再判定し、7月下旬に送付します。8月以降、病院を受診する際は、新しい保険証を使ってください。

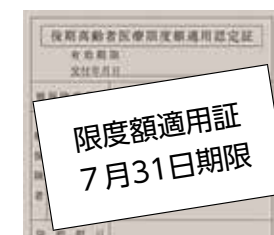
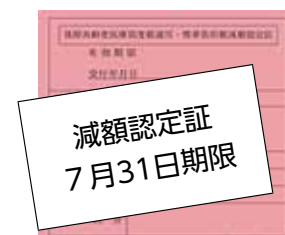


※期限を過ぎた保険証・限度額適用認定証などは、細かく破るなど処分してください(返送不要)

限度額適用認定証などの更新

限度額適用・標準負担額減額認定証(ピンク色)、限度額適用認定証(灰色)は、7月31日まで有効です。

新しい認定証は、7月下旬に送付します。
※世帯内で所得の申告をしていない人がいる場合、所得の簡易申告書の提出が必要です。該当の人は6月に通知しています



60～64歳の人へ 国民年金高齢任意加入制度

問津山年金事務所(田町) ☎31-2360、市民窓口課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072、各支所・出張所

対象の人は、国民年金(老齢基礎年金)の受給額を増やすことができます。

対象 次のすべてに当てはまる人

- ①国内に住所がある60～64歳
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
- ③20～59歳の年金保険料の納付月数が480月未満
- ④厚生年金保険や共済組合などに加入していない

※申請した月から加入できます

納付方法 口座振替

持ってくるもの

- 個人番号(マイナンバー)が分かるものか年金手帳
- 顔写真付きの身分証明書
- 預金口座が分かるものと届出印
- 離職票(離職直後の場合)

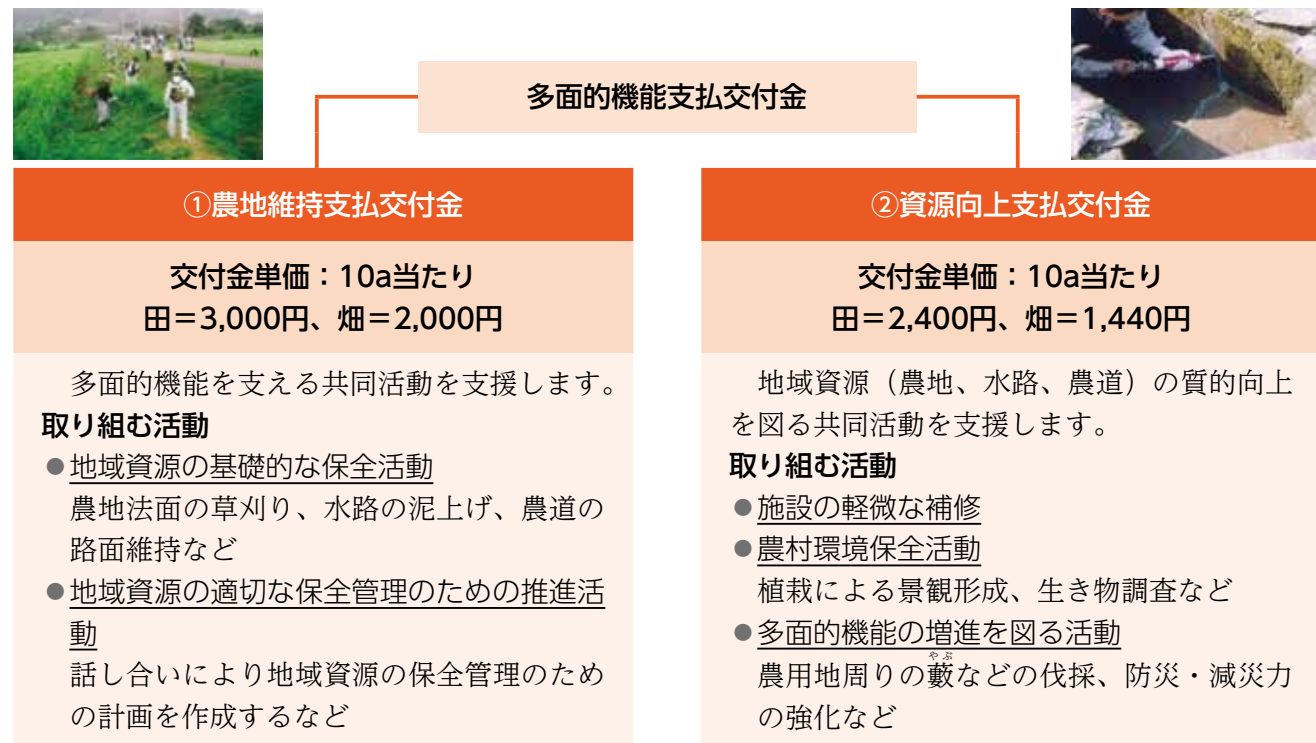
月額保険料 16,610円(付加保険料月額400円上乘せ可)

※付加保険料は、年金を2年以上受け取った場合、支払った額以上の年金を受け取ることができます

令和4年度募集 多面的機能支払交付金

問 農村整備課（市役所 4 階） ☎32-2076

市では、農業の持つ保全機能や防災機能、景観保全の機能を維持するため、多面的機能支払交付金を活用し、地域ぐるみで取り組む共同活動を支援しています。
応募方法など、詳しくはお問い合わせください。



対象組織 農業者と地域住民などで構成する活動組織（個人は対象外）

対象農用地 農業振興地域内の農用地区域内にある一団の農用地

締め切り 8月27日(金)

※②に取り組みたい場合、①と併せて取り組む必要があります（①のみの応募は可能）

※活動は、5年間続けて実施する必要があります

※6年目以降も活動を続ける場合、②の単価は75%相当額になります

狩猟免許試験、取得補助金制度

試験に関すること＝問 美作県民局森林企画課 ☎23-1384
取得補助金に関すること＝問 森林課（市役所 4 階） ☎32-2078

狩猟免許試験

とき 8月6日(金)午前9時30分～

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）

定員 100人（先着順）

狩猟免許取得補助金制度

補助金額 新規取得に要した費用の2分の1以内

申込方法 森林課または各支所・出張所に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に記入し、必要書類を添えて直接提出する



※5月31日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

補助します 建築物耐震診断、吹付けアスベスト調査

問 都市計画課建築指導審査係（市役所 5 階） ☎32-2099

建築物耐震診断補助金

昭和56年5月31日以前に建てられた、市内にある建築物の耐震診断に必要な費用の一部を補助します。

▼補助内容

①個人所有の一戸建て住宅（木造2階建て以下）

※一般診断（現況診断）または補強計画に必要な費用（定額補助）

②①以外の個人所有の一戸建て住宅

補助対象経費の3分の2（上限9万円）

③①と②以外の建築物

補助対象経費の3分の2（一般建築物の上限150万円。面積による補助上限あり）

吹付けアスベスト調査補助金

市内にある建築物で、吹付けアスベストの分析調査に必要な費用を補助します。

▼補助内容

原則、補助対象経費の10分の10（1棟当たり上限25万円）

※吹付けアスベストのみ対象。成形板（スレートなど）は対象外

①の補助金額		
延床面積	耐震診断費用	補助金額 (1棟当たり)
200㎡未満	71,200円	60,000円
200㎡以上 300㎡未満	80,300円	68,000円

下水道は正しく使いましょう

問 下水道課 ☎32-2100

下水道を大切に使うため、次のことに注意しましょう。

天ぷら油や残飯を流さない

排水口に野菜くずや食用油を流すと排水管が詰まり、悪臭の原因になります

水に溶けないものは流さない

紙おむつや生理用品、タオルなどの布類をトイレに流すと、詰まりの原因になります

敷地内の汚水ますを定期的に掃除する

定期清掃を怠ると、汚水があふれるなどの事故につながります

排水管が詰まったら

敷地内の排水管

＝市下水道指定工

事店に依頼

公共ます・道路内の

マンホール

＝下水道課に連絡

市営住宅などの入居希望者募集

問 津山市都市整備公社（市役所6階） ☎32-2127

応募期間は7月1日(木)～30日(金)です。応募者多数の場合、抽選になることがあります。

市営住宅

募集団地 院庄、野介代、高野山西、丹後山、八千代、朝吉、日本原、小中原

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内に在住または通勤する②同居親族がいる（60歳以上の人や身体に障害のある人などは単身でも可）③収入が定められた基準内である④住宅に困っている⑤市税などの滞納がない⑥連帯保証人がいる⑦暴力団員でない

特定公共賃貸住宅など

募集団地 小中原、中土居、大畑

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内に在住または通勤するもしくはIJUターなどなどで新たに市内に居住する②同居親族がいる③収入が定められた基準以上である④市税などの滞納がない⑤連帯保証人がいる⑥暴力団員でない

広報津山7月号の内容は、5月31日現在の情報です。状況により内容が変わる場合があります。新型コロナウイルス感染症の情報は、市ホームページに掲載しています。情報は随時更新しているので、ご覧ください。



高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種について

問 ワクチン接種推進室 ☎32-7047

津山市に住民票がある高齢者（昭和32年4月1日以前生まれの人）の接種を行っています。接種は、2回必要です。接種券（2回分）は、対象者に4月末～5月初旬に発送しました。1回目の接種からおおむね20日の間隔を空けて接種しましょう。予約方法は、接種を希望する医療機関によって異なります。詳しくは、広報津山6月号の折り込みチラシ、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



ワクチンの最新情報

集団接種会場でも接種できます

予約方法 津山市集団接種コールセンター（☎32-2162：平日午前9時～午後5時）か津山市ワクチンコールセンター（☎050-3644-9521：午前9時～午後7時）に電話、または専用WEBサイトで予約する



予約専用
WEBサイト

接種日時 毎週日曜日午前9時～午後4時30分（中島病院は7月25日(日)と8月中の日曜日）

接種会場 津山中央病院（津山中央健康管理センター3階：川崎）、津山第一病院（中島）、中島病院（田町）

※予約前に、接種についてかかりつけ医に相談してください

個別医療機関・集団接種会場 持っていくものは同じです

接種券、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）、記入した予診票

副反応について

新型コロナワクチンに限らず、どんなワクチンでも副反応が起こる可能性があります。

新型コロナワクチンの副反応

接種した部分の痛み、疲労感、頭痛、悪寒、関節痛、筋肉痛、発熱など

副反応の中でも感じる人が多い「接種した部分の痛み」は、接種後、数日以内に治まります。また、副反応は若い人や女性に多い傾向があり、疲労感や頭痛などは2回目の接種後の方が出る割合が高いと報告されています。

副反応についての相談窓口

岡山県新型コロナワクチン専門相談センター
☎0120-701-327（午前9時～午後9時）

「新型コロナウイルス感染症」についての相談は

津山市新型コロナウイルス感染症対策本部総合相談窓口 ☎32-2062（平日午前9時～午後5時）



発熱や風邪は、かかりつけ医か身近な医療機関に電話で相談しましょう

相談先が分からないときは、県ホームページで発熱外来を検索、または新型コロナウイルス受診相談センターに電話してください

平日（午前9時～午後5時）＝美作保健所 ☎23-0163、☎23-6129、平日（午後5時～翌午前9時）・土曜日・日曜日・祝日＝☎086-226-7877、☎086-226-7817

よくあるお問い合わせ

Q 接種券をなくしました。

A 接種券の再交付は、津山市ワクチンコールセンター（☎050-3644-9521：午前9時～午後7時）に電話してください。

Q 市外の医療機関で接種できますか？

A 岡山県内の医療機関であれば、特別な手続きは要りません。希望する医療機関に相談してください。

県外の医療機関を希望する場合は、医療機関がある自治体にお問い合わせください。

接種後も感染症対策を

ワクチン接種後、十分な免疫ができるのは、2回目に接種してから、7日後程度といわれています。また、65歳未満など接種がまだの人、持病などで接種できない人もいます。

ワクチンは、感染症にかかりにくくする、または重症化を予防するものです。

接種後も、引き続き、基本的な感染症対策をしましょう。



令和2年度ふるさと納税の状況

問 商業・交通政策課 ☎32-2081

魅力あるまちづくりを進めるため、全国の皆さんから、ふるさと津山サポート寄付金（ふるさと納税）としてご支援をいただいています。令和2年度は11,429件、約1億8,000万円の寄付をいただきました。皆さん、ありがとうございました。

ふるさと納税について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

津山市ふるさと納税

検索

寄付金の内訳

（令和3年5月1日現在）

活用事業	令和2年度寄付金額	令和2年度の活用事例（令和元年度の寄付金を活用）
ふるさとのかどもサポート事業	20,230,400円	英語力向上事業など
新型コロナウイルス感染症対策事業	11,377,017円	新型コロナウイルス感染症拡大防止や事業者に対する支援
水と緑あふれる環境まちづくり事業	7,589,500円	津山圏域グリーンセンターでの環境学習など
桜あふれる津山城整備事業	6,534,000円	津山城跡の整備、二の丸東側石垣修理など
ふるさとの父、母サポート事業	5,103,000円	ごんご・支所間バス運行補助金、路線バス発着案内など
ふるさと津山のお宝サポート事業	1,270,083円	指定文化財修繕補助金、文化財管理経費など
誇りある津山洋学発信事業	676,000円	津山洋学資料館企画展の開催など
その他（使途を指定しない寄付）	125,986,157円	安全安心でおいしい学校給食の提供、食育の推進など
合計	178,766,157円	

事業継続支援金の支給

問 商業・交通政策課（東庁舎2階） ☎32-2081

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売り上げが減少している事業者には事業継続のための支援金を支給しています。支給は1回に限ります。

10月29日(金)午後5時必着です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



支援金の額 法人＝20万円、個人事業者＝10万円
対象 常時雇用する従業員数が20人以下で、条件を満たす法人または個人事業者（学校法人などを除く）

主な条件 月平均収入（売り上げ）が前年と比較（個人事業者＝令和元年と2年、法人＝令和2年8月1日が属する事業年度とその前年度）し、15%以上減少したなど

申請方法 必要書類を商業・交通政策課（〒708-8501津山市山北520）に郵送するか、商業・交通政策課、津山商工会議所（山下）または作州津山商工会勝北本部（新野東）・久米支所（南方中）・加茂支所（加茂町塔中）に直接提出する

津山支縁プロジェクト 支縁アプリ Our Life

問 つやま産業支援センター（みらい産業課内：東庁舎1階） ☎24-0740

スマートフォンなどで利用できるアプリケーション（アプリ）です。市内の店舗情報やイベント、特集情報などの閲覧、トーク機能を使った各店舗との直接的なやりとり、お得なクーポンの入手などができます。

市内事業者を利用して、「支縁」の輪を広げましょう。



※利用には、アプリのダウンロードが必要です



iPhone版



Android版

おめでとう赤ちゃん 令和2年 7 月生まれ (満1歳)



しょうまつもと こうだい
正松本 紘大ちゃん
7月15日生まれ

応募者 正松本志保さん
お誕生日おめでとう。
お姉ちゃんたちと
仲良く元気いっぱい
大きくなあれ！



たかはし つむぎ
高橋 紬ちゃん
7月15日生まれ

応募者 高橋量大さん
紬の笑顔に心が温か
くなるよ☆これから
も一緒にたくさん笑
って過ごそうね♪



ひらおか あん な
平岡 杏奈ちゃん
7月9日生まれ

応募者 平岡奈津子さん
1歳おめでとう！猫
やお花が大好きな杏
ちゃん、元気いっぱ
い大きくなってね！



おくむら えいと
奥村 映仁ちゃん
7月4日生まれ

応募者 奥村久美子さん
え▶えがおキラキラ
い▶いつもニコニコ
と▶とってもげんき
映仁、大好きだよ♡



とうじょう みく
東條 未来ちゃん
7月3日生まれ

応募者 東條彩音さん
生まれてきてくれて
ありがとう。
これからは沢山笑っ
て大きくなってね！



こもり だい
小森 大輝ちゃん
7月24日生まれ

応募者 小森賢也さん
いつも満面の笑顔を
ありがとう。
元気に大きく育っ
てね。



おおさだ せつ な
大杉 徠七ちゃん
7月21日生まれ

応募者 大杉晃生さん
ステキな笑顔の徠七
ちゃん。1歳おめで
とう☆いつも幸せを
ありがとう♡



まなべ みほる
真鍋 美陽ちゃん
7月20日生まれ

応募者 真鍋篤史さん
お誕生日おめでとう
！我が家に笑顔と幸
せを運んでくれて
ありがとう♪



きくち ほのか
菊池 ほのかちゃん
7月19日生まれ

応募者 菊池広基さん
1歳のお誕生日おめ
でとう！これからも
笑顔いっぱい元気い
っぱいに育ってね！



やぶうち らん な
藪内 蘭凪ちゃん
7月30日生まれ

応募者 藪内雅太さん
いつもニコニコして
いる蘭ちゃん♡
その笑顔でみんなを
明るくしてね♡



かんだ りん か
神田 梨花ちゃん
7月28日生まれ

応募者 神田哲義さん
可愛い笑顔の梨花ち
ゃん♡
生まれてきてくれて
ありがとう♡



あかぎ し の すけ
赤木 志乃介ちゃん
7月27日生まれ

応募者 赤木こゆみさん
いつもニコニコし
のくん♪お誕生日おめ
でとうこれからも沢
山思い出作ろうね☆



すぎやま か い
杉山 海生ちゃん
7月25日生まれ

応募者 杉山 竜さん
かい君♡1歳おめで
とう！これからも元
気いっぱいで成長し
ようね♡大好きだよ

令和2年 9 月生まれ 募集中！

対象 令和3年9月に満1歳の誕生日
を迎える赤ちゃん（津山市在住）

締め切り 7月9日(金)午後5時必着
固秘書広報室(広報) ☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏
名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、
Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山
北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含
む。） ※応募者多数の場合は抽選

聖火リレー 津山市で点火セレモニーを開催（5月20日）
東京2020公式ウェブサイト オリンピック聖火リレー
聖火リレーの様子は、こちらからご覧ください→



5/11

レンゲ畑でミツバチと遊んだよ

岡山県養蜂組合連合会主催 れんげパーティ



大崎保育園の園児 21 人
が、レンゲ畑（西吉田）で
遊びながらハチミツ作りを
学びました。

レンゲ摘みやミツバチを
眺めて遊んだ後、ミツバチ
が作ったハチミツを味わい
ながら、自然を満喫してい
ました。

4/19

あいさつと笑顔でつながろう

東中学校コミュニティ・スクール開始式

学校・家庭・地域が連携、協力して学校づ
くりを進める、コミュニティ・スクールが、
市内で初めて津山東中学校で始まりました。
開始式では、参加した地域住民や生徒の代表
が一人ずつ活動への決意を発表しました。



4/14

地域の食材のことを知ろう

「だし活」津山東高校ショウガ植付体験

津山東高校食物調理科2年生の生徒35人が
上横野地内の圃場で、地域特産のショウガの
植付体験をしました。生徒は「^{ほじょう}鍬で土を掘る
のが大変だった。自分たちが育てたもので料
理をするのが楽しみ」と話しました。



5/5

舞台裏をのぞいたよ

津山文化センター(山下)見学・体験ツアー

親子ら27人が、昭和モダニズム建築とし
て評価が高い建物の特徴について説明を聞き
ながら見学しました。実際の音響や照明を動
かした子どもたちは「また体験したい。知ら
ないことがたくさんあった」と話しました。



4/25

来客600万人達成！

道の駅「久米の里」(宮尾)



オープンから
21年目を迎えた
久米の里が、来
客者600万人を
達成しました。

600万人目にな
った家族に、
花束と1万円相
当の記念品（干
し肉やイチゴな
どの特産品15
点）が贈られま
した。



テレビ津山
毎朝6時～深夜0時

◇7月のこにちは市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン：1日6回程度（時間帯＝58分～00分）
※放送日時など、変更になる場合があります

**24-4000**

**子育てを手伝ってほしい人・手伝える人
ファミ・サポ 会員募集**

津山ファミリー・サポート・センター（通称：ファミ・サポ）は、「子育て中の家庭（依頼会員）」に、「地域の会員（提供会員）」が寄り添い、支える有償のボランティア組織です。
援助内容 保育施設などへの送迎、保育施設の開始前や終了後の援助、親の通院・急用時の預かりなど
対象 依頼会員＝0歳～小学6年生の子がいる家庭で、子育てを手伝ってほしい人、提供会員＝健康で子育てを手伝うことができる人、両方会員＝依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人
利用料金 基本時間（平日午前7時～午後7時）＝1時間当たり500円、基本時間以外＝1時間当たり700円（その他、実費が必要な場合あり）
※活動中の事故に備え、センターで補償保険に加入しています

図津山ファミリー・サポート・センター（津山男女共同参画センター「さん・さん」内：アルネ・津山5階）
☎31-8753

**津山市健康づくり推進
審議会 委員募集**

募集人数 2人
任期 委嘱日：令和5年3月31日
対象 市内在住で、令和3年4月1日現在18～70歳の人
報酬 日額7100円（会議は年数回程度）
応募方法 任意の様式に①住所②氏名（ふりがな）③生年月日④性別⑤電話番号⑥職業または勤務先（学生の場合）は学校名⑦「健康づくり

老人クラブ 会員募集

生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動と一緒にしませんか。
図 708-8501 津山市山北520健康増進課
☎ 32-2066、**✉** kenko_u@city.tsuyama.lg.jp

講座・講演会

文化庁伝統文化親子教室事業 小・中学生茶道教室
■夏休み体験教室
とき 7月24日（土）・31日（土）、8月7日（土）・21日（土）・28日（土）午前10時30分～午後2時
ところ 勝北公民館（新野東）
対象 小・中・高校生
持ってくるもの ハンカチ、白い靴下
申込方法 電話で申し込む
図 茶道教室（濃野さん）
☎ 29-2410

イベント

古い写真絵葉書から見た津山
6月30日（水）～7月26日（月）に展示する津山に関わる古い絵葉書約30点について、所蔵者で新修津山市史民俗編輯筆者の赤坂健太郎さんが解説します。

津山洋学資料館夏季企画展 あれも葉 これも葉
人は太古の昔から、自然界の動植物や鉱物などを葉として使ってきました。
江戸～明治時代にかけて、当時の人々が葉に対してどのような関心を持っていたかを紹介します。
とき 7月3日（土）～9月20日（月）（祝）
ところ 津山洋学資料館（西新町）
主な展示資料 『遠西医学名物考』、精錡水看板など約40点
※入館料要
図 津山洋学資料館
☎ 23-3324

オランダ伝統工芸のシンポジウム
■洋学の糸が紡いだヒンダローペンの広がり
津山洋学資料館の装飾に用

大人の社会見学 第1弾 小田中浄水場見学
普段、何気なく使っている水道水ができるまでの流れについて、見学しながら学びましょう。
とき 8月19日（木）午前10時～正午
ところ 小田中浄水場
対象 市内に在住している人
定員 15人（応募者多数の場合は抽選）
申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話で申し込む
締め切り 7月28日（水）
図 生涯学習課 ☎32-2118

津山洋学資料館
☎ 23-3324

パネリスト 永江絹子さん（Kinuko Hongo）
タジオ主宰）、下山純正さん（津山洋学資料館名誉館長）、岡山芳治さん（松浦史料博物館長）
定員 40人（先着順）
申込方法 電話で申し込む
※入館料要
図 津山洋学資料館
☎ 23-3324

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分 **【時間延長窓口】** 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明書、納税

東京2020パラリンピック メッセージ募集

大会に向け、パラリンピック聖火の火種の一部を津山市でも採火します。採火式では、障害がある皆さんの作品を展示します。この作品に添える大会への応援メッセージを募集します。みんなで一緒に盛り上げましょう。
応募方法 市ホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=8296>）から応募する
締め切り 7月31日（土）

図 障害福祉課 ☎32-2067

北部高等技術専門学校 訓練生募集
■パソコンワーク初級科15人
訓練期間 9月7日（火）～12月6日（月）
訓練場所 津山圏域雇用労働センター（山下）
募集期間 7月1日（木）～8月10日（火）
■ケアサービス科20人
訓練期間 10月5日（火）～令和4年3月15日（火）
訓練場所 北部高等技術専門

校（川崎）
締め切り 8月19日（木）
共通項目

対象 求職中の人
受講料 無料（教材費要）
申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む
図 北部高等技術専門学校
☎ 26-1125

保育士・幼稚園教諭就職支援セミナー 参加者募集
とき 7月15日（木）午前9時30分～午後3時
ところ 美作大学（北園町）
内容（予定） 保育教材の製作、保育園や幼稚園の先生とおしゃべりタイムなど
対象 保育・教育現場への就職・復職を希望する人、保育や子育て支援の仕事に興味がある人
申込方法 美作大学、津山すこやか・こどもセンター、各支所に備え付けのチラシの裏面に必要事項を記入し、電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
締め切り 7月13日（火）
図 美作大学 ☎22-7718

市民農園 利用者募集
自宅に畑を持たない市民の皆さんに、農業が体験できる

場を提供しています。

ところ 大田地内
対象 市内に住所がある個人か団体で、農業経験が無い人（営利目的での利用不可）
利用可能面積 1区画当たり40平方メートル
募集区画数 3区画（先着順）
利用可能期間 最長5年間
利用料（年額） 1区画当たり6千円
申込方法 農業振興課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、直接提出する
※年度の途中で始めた場合の利用料は500円×利用月数
図 同実行委員会事務局（農業振興課内） ☎32-2079

津山市・Jリタインカフェ（移住者交流会）参加者募集
寄せ植え作りと交流会を通じて、津山での暮らしやお気に入りの場所などを語り合い、仲間作りをしませんか。
とき 7月22日（木）（祝）午後1時30分～4時30分
ところ 地域交流センター（アルネ・津山4階）
対象 津山市に移住した人、移住を考えている人
定員 15人
参加費 3千円
締め切り 一次Ⅱ6月30日（水）、

二次Ⅱ7月9日（金）

図 津山ぐらし移住サポートセンター（津山圏域雇用労働センター内）
☎ 24-3787

中心市街地空き店舗出店者募集
中心市街地の空き店舗（閉鎖した状態が1カ月以上経過している店舗など）で、出店する人を募集しています。対象物件の紹介や経営相談などを行います。審査により基準を満たす場合は、地元商店街組合などを通じ、店舗の改装費用などの一部を補助します。
締め切り 7月30日（金）
図 津山市空き店舗対策機構事務局（まちなかサロン再々：堺町） ☎23-2250

津山市成人を祝う会 実行委員募集
令和4年1月9日（日）に開催する予定の「津山市成人を祝う会」の企画運営に参加する実行委員を募集します。
募集人数 8人程度
対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれで、「津山市成人を祝う会」に出席できる人
活動内容 式典の企画・運営

（会議は4回程度）

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、Eメール、ファクスまたは電話で申し込む
締め切り 8月2日（月）
図 次世代育成課 ☎32-2009、**☎** 32-2157、**✉** js-edaiikusei@city.tsuyama.lg.jp

ひと・ふれあいメッセージ 2021 募集
身近で体験した思いやりの心や命の大切さなど、人権の大切さが伝わるメッセージを募集します。
応募資格 市内に在住・通勤・通学している人
内容 1人1点で自作・未発表のもの（1行詩・標語など形式は不問）
応募方法 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号と作品を郵送、ファクスまたはEメールで提出する
入賞 最優秀賞Ⅱ1点、優秀賞Ⅱ1点、入選Ⅱ数点（各賞記念品あり）
締め切り 9月10日（金）
図 708-8520 津山市新魚町17アルネ・津山5階 人権啓発課 ☎31-0088、**☎** 31-2534、**✉** linken@city.tsuyama.lg.jp

食品ロスを減らしてお得に！ ～食材を無駄なく使い切ろう②～

料理の味や香りのアクセントだけでなく、彩りにも欠かせない
香味野菜の青じそ。少し使った後に残ってしまい、冷蔵庫でしん
なりさせてしまうことはありませんか。

青じそを無駄なく活用できる、簡単レシピを紹介します。



ひじきと青じその佃煮



【材料(10食分)】

乾燥ひじき…10g、青じそ…10枚、いり白ごま…小さじ1、油…小さじ2、みりん…大さじ3、しょうゆ…大さじ1

【作り方】

①ひじきは洗って水で戻し、水気を切る②青じそは縦半分に切ってから、せん切りにし、水にさらして水気を切る③小さめのフライパンに油を熱して①を炒め、みりんとしょうゆで調味する④水分がとんだら、青じそを加えてサッと炒め、ごまを加えて火を止める

ここがポイント! 日持ちしないので冷蔵庫に保管し、3～4日を目安に早めに食べましょう

1食当たり栄養価 エネルギー25kcal、たんぱく質0.4g、脂質1.0g、炭水化物3.2g、食塩相当量0.3g、カルシウム17mg、食物繊維0.6g



良い習慣を身に付けよう

自分にとって必要なことだと思って始めても、習慣になるまで続けるのは、なかなか難しいものです。

例えば読書。始めは1日1ページ読むなど、小さく取り組みやすい目標を設定すると良いでしょう。達成できた日には、カレンダーの日付を丸で囲むなど、目に見える形にすると続けやすくなります。

「いつ」「どこで」など、時間や場所を決めてするのも1つの方法です。いろいろと工夫しながら取り組むのも楽しいですね。

良い習慣は、生活を豊かにしてくれます。家族でよく話し合い、目標を持って励まし合いながら、良い習慣づくりに取り組みましょう。

津山市青少年育成センター
市役所2階 ☎31-8650

家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと
ご相談ください



ライトダウンキャンペーン in つやま2021

7月7日は「クールアースデー」。天の川を見ながら地球環境の大切さを確かめ、家庭や職場で地球温暖化防止のための取り組みを推進する日です。

ライトアップ施設や家庭の電気を消すことで、電気の大切さや省エネルギーへの関心を高め、地球温暖化防止を進めます。

皆さんも七夕の夜は電気を消し、ろうそくの明かりの下で、地球のことやエネルギーのことを考えてみませんか。

※市では7月7日(水)午後6時から市役所本庁舎などで一斉消灯します

※岡山県では、ライトダウンキャンペーンの取り組み報告を募集しています



岡山県ホームページ

図環境生活課 ☎32-2051

広報津山800号 記念展示

皆さんから寄せられた笑顔の写真や、広報津山第1号の写しなどを展示します
とき 7月6日(火)～16日(金) (土曜日・日曜日除く)
ところ 市役所1階市民ロビー 図秘書広報室 ☎32-2029

世界最美の蝶と神秘の宝石 昆虫標本展 ー明日へ向かって生きる勇気ー

市在住の小枝正和さんが集めた昆虫標本を展示します。世界一美しい蝶と呼ばれる「モルフォ蝶」や、宝石のように光る「プラチナコガネ」などの標本を多数展示します。

生命力あふれる昆虫標本の数々を、ぜひご覧ください。



とき 7月3日(土)～25日(日)
午前10時～午後6時

休館日 火曜日

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

入館料 無料

図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682

がん検診を受けましょう

定期的に検診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。特定健診や他のがん検診については、お問い合わせください。

7月の集団検診(婦人科) 乳がん(マンモグラフィのみ)、子宮頸がん

とき	ところ
15日(木)・16日(金)午後1時～2時	久米保健センター(中北下)
20日(火)・21日(水)午後1時～2時30分	津山すこやか・こどもセンター
26日(月)・27日(火)午後1時～2時	加茂福祉センター(加茂町小中原)
28日(水)・29日(木)午後1時～2時	勝北保健福祉センター(新野東)

※集団検診の乳がん検診は、令和3年度からマンモグラフィのみになりました

図健康増進課 ☎32-7009

必ず事前に、電話またはインターネット(24時間対応)で申し込んでください
(定員になり次第終了)



ご利用ください 津山市不妊治療・不育治療支援事業

対象者、内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

内容	助成金額	対象回数など
一般不妊治療(タイミング法や人工授精など)	自己負担額の2分の1以内(1,000円未満切り捨て)で、1年度に付き上限50,000円	●夫婦1組に付き最大3回まで
特定不妊治療(体外受精や顕微授精)	医療機関が発行する領収書(受診証明書)に記載されている金額から県の助成額を引いた金額の2分の1以内(1,000円未満切り捨て)で、1回の治療に付き上限10万円	●夫婦1組に付き最大6回まで ●男性不妊治療は15万円を上限として上乗せ
不育治療(医療保険の対象にならない不育治療)	受診証明書に記載されている金額の範囲内で、1年度に付き上限30万円	●合計150万円まで(1,000円未満切り捨て)

図健康増進課 ☎32-2069

ラ抽選会など
久米の里 ☎57-7234

作州津山宮川朝市

とき 7月11日(日)午前7時～10時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

図ビジネス農業推進室

☎32-2178

加茂の朝市

とき 7月18日(日)午前8時～9時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場

図津山市観光協会北支部

☎42-4402

7月

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療

津山市医師会

検索

健康

健康増進課☎32-2069

親子歯科教室

とき	ところ
15日(木) 13:30～、16:00～	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者（予約要）
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

離乳食教室

とき	ところ
30日(金) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など
対象 5～11カ月児の保護者
定員 8人（予約要）
持ち帰るもの 筆記用具、親子（母子）健康手帳
申込先 健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方動画を紹介します



元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)	12:50～13:30
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)	
3歳児健診	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。現在3歳児健診は、対象予定月が遅れています

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
4日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人（予約要）
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	5日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日)	25日(日) 10:00～16:00(予約要)	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	6日(火)・20日(火) 9:00～11:00、8日(木)・16日(金) 15:00～17:00、15日(木) 13:30～16:30、29日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	14日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター（市役所1階）	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	7日(水)・21日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	9日(金)10:00～12:00、13:00～15:00、受付=1日(木)～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
巡回行政相談	7日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	14日(水) 10:00～15:00	加茂支所地域振興課	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	14日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
人権・行政・民生合同相談	15日(木) 9:00～12:00 20日(火) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター 久米支所	勝北支所地域振興課☎32-7023 久米支所地域振興課☎32-7011
人権相談	15日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談委員・公証人合同相談	16日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
住宅無料相談	29日(木) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

イラスト
絵手紙

稲垣星那さん(4歳)



稲垣咲来さん(4歳)



ペンネーム
エプロン



7月

図書館だより

図書館を使った調べる学習コンクール
個別相談会を行います

コンクールのテーマの決め方や調べ方、作品の作り方で分からないことを、ベテランの先生に教えてもらいませんか。図書館の司書も手伝います。

とき 7月24日(土)・25日(日)午後1時～4時

ところ 市立図書館集会室

対象 小・中学生

申込方法 電話または窓口で直接

申し込む

締め切り 参加する日の前日



7月
休館日

市立図書館：27日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：5日(月)、12日(月)、
19日(月)、24日(土)、26日(月)、27日(火)

7月

児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

七太お話の会

とき：7月6日(火)午前11時～11時30分 対象：乳幼児と保護者 定員：10組 申し込み：7月1日(木)～

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそび

とき：7月14日(水)午前10時30分～11時30分 対象：乳児(12カ月まで)と保護者 定員：10組 申し込み：7月7日(水)午後1時～(電話のみ、先着順)

加茂(くりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

手型足型アート

とき：7月19日(月)午前10時30分～正午 対象：未就学児と保護者 申し込み：不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム たなばた飾りを作ろう！

とき：7月5日(月)・7日(水)・8日(木)・9日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み：不要

近くのまちの図書館で
本を返却できるようになります

7月1日(木)から、津山市、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町それぞれの図書館で借りた本などを、借りた図書館以外でも返却することができるようになります。

■返却方法

各図書館の窓口か、イオンモール津山(河辺)の返却ポストに返却してください。借りた図書館以外の窓口で返すときは「〇〇図書館に返却」と伝えてください。



イオンモール津山の返却ポスト

●図書館情報は、
市ホームページで

図書館

検索

今月の一押しイベント 阿波児童館
かも☆あばウキウキDAY

阿波の木を使ったお絵描きペンダントやマグネット作り、的当て、輪投げなどで遊びましょう。

とき 7月26日(月)午前10時30分～正午

ところ 阿波児童館

対象 未就学児と保護者

定員 10組程度

申し込み 7月10日(土)午

前10時30分～(加茂児

童館に電話、先着順)



●児童館情報は、
市ホームページで

児童館

検索

7月
休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館
5日(月)、12日(月)、18日(日)、
23日(金・祝)、24日(土)、26日(月)

ハイグレードで自由自在
教室で指導を受けられる

プロ家庭教師指導

成績向上

津山中学受験

高校受験

大学受験

総合型選抜・推薦入試

面接・小論文・理由書

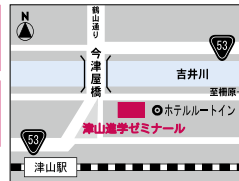
家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハウと各科目のベテラン・プロ家庭教師が多く揃っていることから、どの様な生徒に対しても的確な指導を行うことができます。安心してご相談ください。①大学受験全科目指導可能。②生徒の都合の良い時間に指導を実施。③学校のテスト前には科目を限らず対策指導が可能。

▼今の高校に通えなくなった時は・・・

いつでも転入・編入が可能！／広域通信制・単位制普通科

今治精華高等学校

- ・今治精華高等学校は1925年創立の広域通信制・単位制普通科の通信制高校です。同校において、規定単位を修得すれば、最短3年で全日制普通科卒業の資格を得られ、大学への進学も可能になります。
- ・津山進学ゼミナールは、同校の岡山県学習支援センターであり、当ゼミは「入学・編入手続き」「レポート提出」「スクーリング」「定期テスト・模擬テスト受験」「調査書作成」「大学受験」等において卒業まで全面的にサポートしています。
- ・同校の生徒は、当ゼミで家庭教師指導を受け規定単位を修得すれば、今治精華高等学校に通うことなく卒業できます。また、他の生徒と交流することもあります。



〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側)

津山進学ゼミナール

KUMON やっててよかった、公文式！

夏の無料体験学習

期間 7月1日(木)～8月31日(火)

受付中!

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験していただける機会です。

対象/幼児・小学生・中学生・高校生以上

- 「夏の無料体験学習」の後、継続して学習される場合(月会費1/教科)
幼児・小学生 7,150円、中学生 8,250円、高校生以上 9,350円
会費は教材費、消費税を含みます。※英語学習開始時には、専用リスニング機器(E-pencil)6,600円(税込)をご購入いただきます

通学学習 在宅型学習 オンライン学習

お問い合わせ・お申し込みはお近くの教室まで

津山市内16教室、お近くの教室を探す

公文教育研究会 0120-372-100 受付時間 9:30～17:30 土日祝日は休みです

岡山県岡山市北区下石井2-1-3岡山第一生命ビル8F



くもんいくもん 検索

おかげさまで48周年

アリがどうキャン

シロアリは、はじめめる季節が大好き。
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

☎	🔍	🧯	🏠
ムシムシ相談 電話1本	調査・見積り 無料	確かな技術で 予防・駆除	5年間の 責任保証

お気軽にご相談下さい。 調査・見積り無料!

津山で信頼されて48周年
(公社)日本しろあり対策協会会員

KIX

株式会社 ケイエクス

本社 〒708-0001 津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477
FAX.0868-23-4479

家を売るなら

全国130店舗以上を誇る
安心のネットワーク!



売却物件大募集

土地 戸建 マンション アパート

それぞれのエリアに精通した

地域不動産専門店

只今、津山地域で成約件数が増加中—— 地元に強いイエステーションが不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(7)第3882号】

TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
<https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>



(有料広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史 あ・ま・か・る・と

画期的な目薬「精錡水(せいきすい)」の登場



岸田吟香肖像写真

日本における液体目薬の販売は、明治時代に人気を博した精錡水から始まります。精錡水は、久米北条郡中井和谷村(現在の久米郡)に製造販売を開始した、西洋医学に基づく目薬です。吟香は15歳で津山に来て、学問修行に励みました。

元治元年(1864)、眼病を患っていた吟香は、横浜で開業していたアメリカ人宣教師ヘボンの治療を受けました。この出会いをきっかけに、吟香は、ヘボンが取り組んでいた日本で最初の和英辞典『和英語林集成』の出版に協力することになります。そして、ヘボンの信頼を得た吟香は、目薬の製法を伝授され、精錡水と名付けて販売したのでした。

江戸時代の日本では、貝殻に入った練り薬や、粉薬を水で溶き糊状にした薬を面相筆などで、閉じた眼や目尻に塗る治療が行われました。また、薬を水に溶いてできた上澄み液を垂らし、目を洗う目洗いや、そのような時代に、薬液を点眼する精錡水は珍しい

く、画期的な目薬として広く普及しました。吟香は、上海市(中国)に精錡水の取次所、銀座(東京都)に精錡水調合所(のちの樂善堂)を設け、販路を広げていきます。売れ行きは好調で、精錡水の偽物が出回るほどの人気でした。

精錡水の主成分は硫酸亜鉛で、現代の目薬にも使われています。亜鉛(Zn)は、当時の上海地域では「シンキ」と発音されていたようで、商品名の「精錡」は、その当て字とされています。漢字に素養のあった吟香らしい命名といえます。

吟香は、看板や引札(広告チラシ)、新聞広告を巧みに活用し、精錡水を宣伝しました。写真の看板(津山洋学資料館寄託・和田家資料)もその一つです。西今町の翁橋のもとで薬や雑貨を扱った永野屋の軒に掛けられていました。高さは約1.5メートルもありました。左側に「岸田吟香謹製」と刻まれています。

※この看板は、7月3日(土)から開催する津山洋学資料館の夏季企画展で展示されます。詳しくは、21ページをご覧ください



図 津山洋学資料館(西新町)
23-3324

広報クイズ&ご意見募集

問 8(はっ)ぴーなみんなの笑顔で○○○号!
○に入る数字3文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政へのご意見⑤つやま和牛のイメージと食べたい場面を書いて、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります

800号 スペシャル記念品

津山の希少なブランド牛

つやま和牛
バーベキューセット
(焼肉提供)

正解者の中から
抽選で3人に当たる!



締め切り 令和3年7月20日(火)当日消印有効

5月号の正解 城西(応募47人、正解47人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

7月号 目次

- ひとりで、家族で楽しもう 津山でキャンプ!②
- 進めよう 多文化共生のまちづくり⑥
- 市からのお知らせ 国保加入のみなさんへ ほか⑧
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん⑩
- けいじばん⑫
- 津山の歴史あらかると⑫
- 画期的な目薬「精錡水」の登場⑫
- 津山自慢 城西若僧会おかげめぐり⑫



参加者の声

- 住職さんの案内や座禅など、普段体験できない時間を過ごすことができた
- 地元なのに知らなかったことがたくさんあった

城西若僧会の皆さん



寺町の歴史と魅力に触れる 城西若僧会 おかげめぐり

国の重要伝統的建造物群保存地区に選ばれた城西地区。若手の僧侶8人で作る城西若僧会の皆さんが、僧侶と巡るまち歩き「おかげめぐり」を始めました。

寺町の歴史や魅力に触れることができる「おかげめぐり」の内容、参加者の声を紹介します。

みんなで協力して地域に貢献

5年前、宗派を超えて活動する「城西若僧会」を立ち上げ、花まつり（お釈迦様の誕生日）の御朱印巡りを始めました。

夏は各寺の持ち回りで、地域の子どもたちに寺の雰囲気味わってもらいながらラジオ体操、秋は「城西まるごと博物館フェア」で相談ブースを設けるなど、皆さんとの交流を通して、地域に貢献したいという思いで活動しています。

重伝建地区の選定をきっかけに

昨年12月、わたしたちの拠点の城西地区が、国の重要伝統的建造物群保存地区に選ばれました。選考の中で高く評価された、寺社が集まる寺町の魅力をたくさんの人に知ってもらいたいと思い、僧侶と巡るまち歩きを企画しました。

津山城を築いた森家の菩提寺「本源寺」、森家の後に藩主になった松平家の菩提寺「泰安寺」など、城西地区の歴史について触れながら、約1時間、わたしたちが寺社や町並みを案内します。普段は入る機会が少ない寺の本堂の中などにも入ることができます。

また、抹茶、写経、座禅・瞑想のどれかを選び、約30分体験することが出来ます。

まち歩きの手引きは、案内する僧侶によって異なります。季節によっても行き先を変えていきたいです。また、宗派によって異なる参拝の作法なども勉強できます。

何回も参加して、新しい発見や違いを体験してください。

普段の観光とは少し異なる、寺町ならではの空気を感じ、体も心も癒やしてもらいたいです。

まち歩きを通して、市内外を問わずたくさんの人に寺町の歴史や魅力を広め、いつかは、わたしたちが案内しなくても、訪れた皆さんが自然にまちを周遊してくれるようになったらうれしいです。

城西まち歩き 若僧会 先達といくおかげめぐり

とき 7月25日(日)までの土曜日・日曜日午後3時～(7月末までの平日は相談による)

参加人数 2～10人のグループ

参加費 1人1,000円(小学生以下は無料)

申込方法 参加希望日の前日までに、城西まちづくり協議会に電話で申し込む

〒22-8688 城西まちづくり協議会(城西浪漫館内)

☎22-8688

※5月31日現在の情報です。内容を変更、中止する場合もあります。写真は、感染症対策に配慮して撮影しました



取材で写真撮影をするうちに、いろいろなものを気兼ねなく撮りたくなり、思い切ってカメラを購入しました。職場のカメラと比べて機能は控えめですが、その分小さく軽いので、あちこちに持って出かけることができそうです。梅雨が明け、良く晴れた夜には、天の川の撮影に挑戦してみたいと思います。

たくさんさんの笑顔の写真をありがとございました。手紙やメールを開く度、元気をもらいました。「不安な毎日の中に小さな幸せが見付けられますように」写真に添えられたメッセージです。記念号と一緒に作ってくれた皆さんの素敵な笑顔が、一人でもたくさんの人に幸せな気持ちを届けてくれますように。

来客者6百万人を達成した、道の駅「久米の里」を取材しました。学生の時、バイク旅行が好きで北海道や四国に行った際、必ず立ち寄ったのが道の駅です。地元特産品を知ることができる場所に立ち寄ることは、旅の楽しみの一つでした。市内唯一の道の駅「久米の里」の活躍をこれからも応援しています。