



## つやま健康ポイントのアンケート



あてはまる番号に○を付けてください。

50ポイント

1. 年代について  
① 20代 ② 30代 ③ 40代 ④ 50代 ⑤ 60代 ⑥ 70代
2. つやま健康ポイントには誰と参加しましたか  
① 1人 ② 家族（夫婦・親子など） ③ 知り合い、友人 ④ その他
3. つやま健康ポイントに参加した理由（複数回答可）  
① 自分の健康づくりのため ② 家族・知人のすすめ  
③ 商品券がもらえるため ④ その他（ ）
4. つやま健康ポイントを何で知りましたか（複数回答可）  
① 広報つやま ② 市から送付されたチラシ ③ 市ホームページ ④新聞等  
⑤ 地域（愛育委員会等）の回覧等 ⑥その他（ ）
5. 特定健康診査（健康診査）又は人間ドックを受けましたか（令和4年2月から令和5年1月）  
① つやま健康ポイントがきっかけで受けた ② 以前から受けている  
③ 受けていない（該当理由に○を付けてください。※複数回答可）  
時間がない / 時間が合わない / 市の対象年齢に達していない  
かかりつけ医がいる / 費用が高い / 受け方がわからない  
行くのが面倒 / 結果が怖い / その他（ ）
6. つやま健康ポイント事業の効果について（複数回答可）  
① 健康を意識するようになった ② 食事や運動のみなおしをした  
③ リフレッシュができた
7. つやま健康ポイントを利用してどうでしたか  
① 満足 ② おおむね満足 ③ やや不満 ④ 不満
8. ふだんのあなたの健康状態はどうか  
① よい ② まあよい ③ ふつう ④ あまりよくない ⑤ よくない
9. つやま健康ポイントについてご意見・ご希望があればお聞かせください