

問診票(津山市)

医療機関受診用

【津山市国保の方】
【生保の方】

受診日に
40~74歳

75歳の誕生日
がまだの方

※ 後期高齢者医療保険に加入された方は、問診の内容が変わります。

健診医療機関名.....

住所	津山市	生年月日	昭和	年	月	日(歳)
氏名		電話番号				

	質問項目	回答欄	
1	血圧を下げる薬を服用していますか。	1 はい	2 いいえ
2	血糖を下げる薬の服用又はインスリン注射をしていますか。	1 はい	2 いいえ
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用していますか。	1 はい	2 いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	1 はい	2 いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	1 はい	2 いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や慢性の腎不全といわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	1 はい	2 いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	1 はい	2 いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1「最近1ヶ月間吸っている」 条件2「生涯で6ヶ月以上吸っている、または合計100本以上吸っている」	1 はい(条件1と条件2を両方満たす)	2 以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない(条件2のみ満たす) 3 いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。	1 はい	2 いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週2日以上、1年以上していますか。	1 はい	2 いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上していますか。	1 はい	2 いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	1 はい	2 いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1 何でもかんで食べることができる	2 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
14	人と比較して食べるのが速いですか。	1 早い	2 ふつう 3 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	1 はい	2 いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	1 毎日 2 時々	3 ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	1 はい	2 いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどれくらいですか。 (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	1 毎日 2 週5~6日	3 週3~4日 4 週1~2日
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。 ※日本酒1合(180ml)の目安: ビール(5度)500ml、焼酎(25度)約110ml、ワイン(14度)約180ml、 ウイスキー(43度)60ml、缶チューハイ(5度)約500ml、(7度)約350ml	1 1合未満 2 1~2合未満	3 2~3合未満 4 3~5合未満
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	1 はい	2 いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。 1 改善するつもりはない 2 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) 3 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) 5 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)		
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	1 はい	2 いいえ