

簡単「ローリングストック」



ローリングストックって何？

ふだん食べている食品を少し多めに買い置きして、賞味期限の近いものから食べ、食べたらその分を買い足していく備蓄の方法です。

いざという時にも、食べ慣れた食品を食べることができます。

ローリングストックの おすすめポイント

消味期限切れ
になることを
防ぐことができ
る

災害時でも食
べ慣れたもの
が食べられる

費用と置き場
所があまりい
らない

個人に合わせ
た備蓄ができ
る