

健康

問健康増進課☎32-2069

離乳食教室

とき	ところ
14日(金) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など  
対象 5~11カ月児の保護者  
定員 8人(予約要)  
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳  
申込先 健康増進課☎32-2069

親子歯科教室

とき	ところ
20日(木) 13:30~、16:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 未就学児と保護者(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

これから親になる人と交流しませんか? ハローベビー教室

とき	内容
7日(金) 13:30~15:30	妊娠中に知っておきたい食事の話と手軽に作れる料理など
17日(月) 13:30~15:30	お産にむけて準備しよう!~助産師の話~
6月6日(日) 10:00~12:00	沐浴実習・赤ちゃんの泣き声体験、妊婦体験など

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
対象 初産婦(できるだけ3回ともご参加ください。夫婦で参加可)  
定員 20組(予約要。申込みは各回の1週間前まで)※オンラインでの受講もできます  
申込先 健康増進課☎32-2069

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	18日(火)、19日(水)	12:50~13:30
1歳6カ月児健診	11日(火)、12日(水)	
3歳児健診	25日(火)、26日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。現在3歳児健診は、対象予定月が遅れています

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
2日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 65歳以上の人(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00(祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	10日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料・予約要)	23日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	11日(火)・18日(火) 9:00~11:00、13日(木) 15:00~17:00、20日(木) 13:30~16:30、21日(金) 15:00~17:00、27日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	12日(水)・26日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談	12日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	12日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	19日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	20日(木) 9:00~12:00 20日(木) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター 久米支所	勝北支所地域振興課☎32-7023 久米支所地域振興課☎32-7011
人権相談	20日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談委員・公証人合同相談	21日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
住宅無料相談	27日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

地域づくりのお悩みは 地域づくりサポートセンターへ

グリーンヒルズ津山リージョンセンターから、市役所本庁舎3階(地域づくり推進室内)に移動しました。地域活動での悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

とき 平日午前8時30分~午後5時15分(12月29日~1月3日を除く)

業務内容 地域づくり活動、特定非営利活動、ボランティア活動、市民活動に関する相談受付・情報提供、研修の開催

〒420-0838 津山市総合福祉会館3階 地域づくりサポートセンター☎32-7038



5月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919  
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032  
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622  
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

イオンモール津山(河辺)で本を返すことができます



市立図書館の返却ポストをイオンモール津山に設置しました。本・雑誌・CD・DVDを返すことができます。図書館に届くまで返却手続きが完了しません。お急ぎの際は、市立図書館で返却してください。

設置場所 イオン津山1階専門店 東エスカレーター付近



5月 市立図書館: 25日(火)  
加茂町・勝北・久米図書館: 3日(月・祝)、6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、26日(水)(久米のみ)、27日(木)(久米のみ)、31日(月)

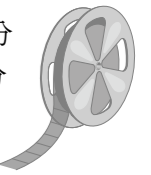
館内で映画を上映しています

市立図書館が所蔵するビデオ、DVDの上映会です。家族そろって映画を楽しんでください。

ファミリーシアター (新) ジャングル大帝 誕生

とき 5月9日(日)  
1回目=午前10時30分  
2回目=午後2時30分

対象 どなたでも  
定員 10人(先着順)



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

5月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

赤ちゃん広場

とき: 5月13日(木)午前11時~11時30分 対象: 乳児(12カ月まで)と保護者 定員: 10組 申し込み: 5月1日(土)~(電話のみ)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

絵本タイム

とき: 5月18日(火)午後1時15分~45分 対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

あそぼっと 手型・足型アート

とき: 5月1日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 未就学児と保護者 定員: 10人 申し込み: 4月24日(土)午前10時30分~(電話のみ・先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076

わくわくタイム 絵の具で遊ぼう!

とき: 5月10日(月)・12日(水)・13日(木)・14日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼっと みんなdeリトミック

リトミックは、音楽と楽しく触れ合いながら子どもたちの持つ基礎能力を伸ばします。

とき 5月30日(日)午前10時30分~11時30分

ところ 加茂児童館

対象 未就学児と保護者

定員 5組程度

申し込み 5月22日(土)午前10時30分~(電話のみ)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

5月 中央児童館・南児童館・加茂児童館 休館日 3日(月・祝)~6日(木)、10日(月)、16日(日)、24日(月)、31日(月)