

# 健康診査・がん検診を受けましょう

問健康増進課 ☎32-7009

市内の医療機関で、6月～令和4年1月に個別受診できます。また、津山すこやか・こどもセンターなどで行う集団健（検）診もあります。なお、健康診査受診券・がん無料クーポン券の対象者には、5月下旬に個別通知します。

## 令和3年度の健（検）診対象者

年齢：令和4年4月1日現在

対象	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	75歳～
男女とも			特定健診＝40～74歳の津山市国民健康保険の加入者	高齢者健診＝後期高齢者医療保険制度の加入者			
			肝炎ウイルス検診＝40歳以上で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない人				
			胃がん(胃部エックス線検査)・結核・肺がん・大腸がん検診＝40歳以上				
		*注意点①⇒ 胃がん検診(胃内視鏡検査)＝50歳以上(2年に1回、医療機関のみ)					
女性	子宮頸がん検診＝20歳以上						
			乳がん視触診＝40歳以上(偶数年齢、医療機関のみ)				
			*注意点②⇒ 乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)＝40歳以上(奇数年齢、医療機関のみ)				
		乳がん検診(マンモグラフィ)＝40歳以上(奇数年齢、集団検診)					
男性			前立腺がん検診＝50～69歳				

\*注意点① 胃内視鏡検査は、2年に1回受けることができます。令和2年度に胃内視鏡検査を受けた人は、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査のどちらも受けることができません。

\*注意点② 令和3年度から、乳がん視触診は医療機関のみで実施します。集団検診では、奇数年齢の人のマンモグラフィのみ実施します。

# み っ くり 箕作賞 ～歴史と文化のまち津山での勉勵をたたえて

問秘書広報室 ☎32-2026

市では、毎年、市内の大学・大学院・短期大学・高等専門学校を優秀な成績で卒業する学生に「箕作賞」を贈っています。洋学者・箕作阮甫をはじめ、洋学の先駆者を輩出した津山で研鑽を積んだ学生生活を良き思い出に、今後さらに活躍されることを願っています。



### 美作大学

- 松本 智佳さん (高知県)
- 田中 あおさん (高知県)
- 半田 瑞稀さん (兵庫県)

### 美作大学大学院

- 栗村 正仁さん (高知県)

### 美作大学短期大学部

- 吉岡 未海さん (島根県)
- 前嶋 実香さん (鳥取県)
- 下山 裕末さん (津山市)

### 津山工業高等専門学校

- 清水 辰海さん (津山市)
- 香山 直寛さん (津山市)
- 片山 巧実さん (久米南町)
- 寺元 倅紫さん (津山市)
- 井上 雄介さん (津山市)
- 長瀬 達弥さん (美作市)

\* ( ) 内は出身地

\*授与式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、学校関係者のみで行いました

# 子どもと高齢者の予防接種

問健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

## 子どもの定期予防接種 (対象年齢者は無料)

年齢	0 カ 月	1 カ 月	2 カ 月	3 カ 月	4 カ 月	5 カ 月	6 カ 月	7 カ 月	8 カ 月	9 カ 月	10 カ 月	11 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳		
予防接種名																										
BCG						1回																				
B型肝炎						3回																				
ヒブワクチン*1						3回			1回																	
小児用肺炎球菌*1						3回			1回																	
四種混合						4回 ※7歳6カ月未満																				
二種混合																							1回			
日本脳炎*2						3回 ※7歳6カ月未満												1回								
麻しん・風しん											1回														1回 ※小学校就学前の1年間	
水痘(水ぼうそう)											2回															
ロタウイルス	ロタリックス		2回		※生後6週0日～24週0日																					
	ロタテック		3回		※生後6週0日～32週0日																					

- \*1 生後7カ月以降に接種を開始する場合は、接種回数について医師に相談してください。
  - \*2 平成19年4月1日以前生まれの人は20歳まで、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は9歳～13歳に、接種できなかった回数分を特例対象者として接種できます。
- ※県外の医療機関などで予防接種を受ける場合、予防接種償還払制度が利用できます(事前申請要)

## 高齢者の予防接種 (高齢者肺炎球菌予防接種)

対象 ①令和3年4月2日～令和4年4月1日に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人で、定期接種または市が実施する助成を受けていない人、②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)

接種費用 5,300円(助成後の自己負担額)

助成回数 1回

助成期限 令和4年3月31日

# 親子クラブに入りませんか？

問健康増進課 ☎32-2069

親子クラブは、子どもたちが健やかに成長し、保護者が喜びや悩みを分かち合いながら子育てができるよう、地域ぐるみで楽しく活動する自主グループです。

活動内容 季節行事、親子体操、歯磨き教室、ふれあい保育、お楽しみ会など

対象 就園前の乳幼児と保護者

どんな雰囲気？  
西苦田アクティブKidsの活動の様子を、美作大学社会福祉学科の学生が作った動画で紹介中！



クラブ名	主な活動場所	クラブ名	主な活動場所
東津山チューリップクラブ	津山東公民館(川崎)	成名なかよしKids	成名公民館(野村)
西苦田アクティブKids	北園会館(北園町)	高野元気組	高野公民館(高野本郷)
院庄にここクラブ	院庄公民館(神戸)	広野ひまわり市民学級	広野公民館(田熊)
佐良山つくしクラブ	佐良山公民館(平福)	大崎ゆりかご会	大崎公民館(福力)
田邑ちびっこ学級	田邑公民館(下田邑)	河辺ほほえみ会	河辺公民館(国分寺)
一宮ラッコクラブ	一宮公民館(東一宮)		