

健康

健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
4日(日)9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
15日(木)13:30~16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
対象 初産婦
対象 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課☎32-2069



「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金)10:00~11:15 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)	13:30
3歳児健診	20日(火)、21日(水)、23日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。現在、3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
9日(金)14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など
対象 5~11カ月児の保護者
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方を動画で紹介中

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00(祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552(4月1日(木)から受付)
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	5日(月)13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料・予約要)	25日(日)10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	6日(火)・20日(火)9:00~11:00、8日(木)15:00~17:00、15日(木)13:30~16:30、16日(金)13:30~15:30、22日(木)10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	7日(水)・21日(水)13:30~15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	9日(金)10:00~12:00、13:00~15:00、受付=1日(木)~	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	6日(火)13:00~15:00 7日(水)10:00~15:00	阿波公民館 加茂町公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042 加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	14日(水)13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	14日(水)13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	15日(木)9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	16日(金)10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
行政・民生合同相談	20日(火)9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
行政相談	21日(水)10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
住宅無料相談	22日(木)13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

イラスト
絵手紙



山岡富美子さん



▲工藤圭志さん



ポケモン大好き
ペンネーム

4月

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

ご利用ください
読みやすい 大活字本

津山ロータリークラブから、『一人っ子同盟(上・下巻)』など、一般書25冊、児童書8冊の合計33冊の大活字本の寄贈を受けました。

通常の本に比べて文字が大きく、視力が弱い人や高齢者でも読みやすくなっています。

新刊コーナー付近と、大活字本コーナーに設置しているので、ぜひご利用ください。



4月 市立図書館：27日(火)
休館日
加茂町・勝北・久米図書館：5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)、30日(金)

4月

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

親子で遊ぼう

とき：4月19日(月)午前10時30分~11時30分
対象：0歳以上の未就園児と保護者 定員：10組
申し込み：4月13日(火)~(電話のみ・先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそび

とき：4月14日(水)午前10時30分~11時30分
対象：12カ月までの乳児と保護者 定員：10組
申し込み：4月7日(水)午後1時~(電話のみ・先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

あそぼっと 手型・足型アート

とき：4月3日(土)午前10時30分~11時30分
対象：幼児と保護者 定員：10人 申し込み：3月27日(土)午前10時30分~(電話のみ・先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木) 午後1時~5時☎46-2076

わくわくタイム こいのぼりを作ろう!

とき：4月5日(月)・7日(水)・8日(木)・9日(金)午後3時30分~4時30分 対象：どなたでも 申し込み：不要

こどもの読書週間

窓口で「ごんちゃん読書手帳」と、読書手帳に貼ることができるレシートシールを配布します。

図書館司書がお薦めする本が3冊入った「本のお楽しみ袋」の貸し出しもを行います。

とき 4月23日(金)~5月12日(水)

ところ 市立図書館
対象 小学6年生まで

※本のお楽しみ袋はなくなり次第終了



●図書館情報は、市ホームページで

図書館 検索

今月の一押しイベント 阿波児童館 ふれあいデー

プランターに絵を描いたり色を塗ったりして、地域のひとと一緒に季節の花を植えましょう。

とき 4月14日(水)午後3時30分~4時30分

ところ 阿波児童館
対象 どなたでも
料金 不要
申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで

児童館 検索

4月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、26日(月)、30日(金)