

健康

健康増進課☎32-2069

離乳食教室

とき	ところ
18日(月) 13:30~14:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など
対象 7~11カ月児の保護者
定員 6人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方を動画で紹介中→

親子歯科教室

とき	ところ
21日(木) 13:30~16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科相談、歯科検診
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内容	とき	時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	12:50~13:30
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)	
3歳児健診	19日(火)、20日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。現在1歳6か月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
10日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	4日(月)・18日(月)・25日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	6日(水)・13日(水)・16日(土)・20日(水)・27日(水) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日10:00~17:00	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	12日(火) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント 救済心のカウンセリングルーム(無料・予約要)	24日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	14日(木) 15:00~17:00、15日(金) 13:30~15:30、18日(月) 9:00~11:00、21日(木) 13:30~16:30、28日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	13日(水)・27日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談	13日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	13日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談委員・公証人合同相談	15日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4323
行政相談	20日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	20日(水) 10:00~15:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
人権相談	21日(木) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
人権相談	21日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
住宅無料相談	28日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※16ページのお知らせにも掲載があります

津山の写真で年始の挨拶をしませんか 市立図書館☎24-2919

表紙の日の出や11ページ下の津山城の写真など、広報津山の担当者が撮影した市内の風景写真などを、オンライン写真共用サービス「flicker」の津山市立図書館公式ページで公開しています。

写真は、ダウンロードしてハガキに印刷するなど、自由に使うことができます。詳しくは、市立図書館のホームページをご覧ください。

※写真を使用する際は、写真のタイトルなどクレジット表記が必要です



津山市 フリッカー 検索

※12月2日現在の情報です。延期・中止する場合がありますので、事前にご確認ください

1月 図書館だよ!

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

再開しています

小さな子どものえほんのじかん

手指の消毒、検温、「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策をしながら開催しています。

皆さん、ご参加ください。

とき 毎週水曜日午前10時30分~11時

ところ 市立図書館

内容 赤ちゃん絵本の読み聞かせ

定員 親子3組(当日受付のみ、先着順)



1月 市立図書館: 1日(金・祝)、26日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 1日(金・祝)~4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

子どもの頃の懐かしの本を探します!

「子どもの頃読んだ本をまた読みたいなあ…」ということはありませんか。

そんな時は図書館で探してみませんか。本棚にない場合でも、書庫にあることがあります。

題名が分からない時は、司書にお尋ねください。絶版の本、題名が分かっている本も探します。

お気軽にご相談ください。



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

1月 児童館だよ!

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

親子で遊ぼう

とき: 1月18日(月)午前10時30分~11時30分
対象: 0歳以上の未就園児と保護者 定員: 10組
申し込み: 1月9日(土)~(電話のみ)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

いっぱい遊ぼう

とき: 1月20日(水)午前10時30分~11時30分
対象: 0歳以上の未就園児と保護者 定員: 10組
申し込み: 1月13日(水)午後1時~(電話のみ・先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

あそぼっと 大型カルタとりをしよう

とき: 1月10日(日)午前10時30分~11時30分
対象: 小学1年生以上 定員: 10人
申し込み: 1月5日(火)午前10時30分~(電話のみ)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076

わくわくタイム お正月の遊びをしよう!

とき: 1月6日(水)・7日(木)・8日(金)午後3時~4時
対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 中央児童館 赤ちゃん広場

地域子育て支援センター(勝北風の子こども園)の先生と一緒に、ふれあい遊びを楽しみましょう。

とき 1月14日(木)午前11時~11時30分

ところ 中央児童館

対象 12カ月までの乳児と保護者

定員 10組

申し込み 1月5日(火)午前10時~(電話のみ)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

1月 中央児童館・南児童館・加茂児童館

休館日 1日(金・祝)~4日(月)、11日(月・祝)、12日(火)、17日(日)、25日(月)