

健康

問健康増進課☎32-2069

元気な子どもを育てるために

内容	とき	時間
乳児健診	8日(火)、9日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	1日(火)、2日(水)、4日(金)	13:30
3歳児健診	15日(火)、16日(水)、18日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦歯科検診

とき	ところ
17日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導

対象 初産婦

対象 12人(予約要)

申込先 健康増進課☎32-2069



「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
25日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
6日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談

対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

離乳食教室

とき	ところ
11日(金) 13:30～14:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など

対象 7～11カ月児の保護者

定員 6人(予約要)

持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳

申込先 健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方を動画で公開しています。

津山市 離乳食作り 検索

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日10:00～17:00	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	7日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント 救済心のカウンセリング ルーム(無料・予約要)	27日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家 ☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	3日(木)・17日(木) 13:30～16:30、7日(月)・21日(月) 9:00～11:00、10日(木) 15:00～17:00、18日(金) 13:30～15:30、24日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談 (無料・予約要)	2日(水)・16日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談 (無料・事前相談要)	11日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付=1日(火)	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政合同相談	1日(火) 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	9日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	9日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	10日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	16日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	17日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	18日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323
行政・民生合同相談	21日(月) 10:00～15:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011

イラスト 絵手紙

▶工藤 圭志さん



▶ペンネーム みーちゃん



▶ペンネーム あいん



12月 図書館だより

プロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」選手による読み聞かせ

津山市などをホームタウンに活動するプロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」の選手が図書館にやって来ます。

とき 12月22日(火)午前11時～11時40分

ところ 市立図書館

内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操

対象 未就学児と保護者

定員 先着15組

申込期間 12月1日(火)～21日(月)

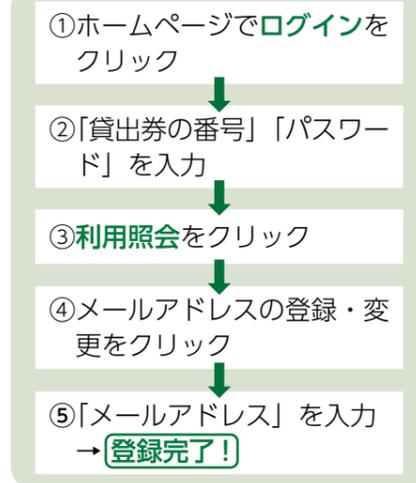


岡田選手 佐藤選手

12月 市立図書館：31日(木)、1月1日(金・祝)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館：7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～1月4日(月)

メールアドレスを登録して便利に

図書館ホームページにメールアドレスを登録すると、予約した本の貸し出しの準備ができたことを知らせるメールが届きます。ぜひご活用ください。



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

12月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

クリスマスマジックショー とき：12月12日(土)午後13:30～2時30分 対象：3歳以上の未就学児と保護者 定員：10組 申し込み：12月5日(土)～(電話のみ・先着順)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

クリスマス会 とき：12月6日(日)午前10時30分～11時30分 対象：小学生以下(未就学児は保護者同伴要) 定員：10組程度 申し込み：11月21日(土)午前10時～(電話のみ・先着順)

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと 秋の自然物を使ったオーナメント作り とき：12月6日(日)午前10時30分～11時30分 対象：小学生以下 定員：10人 申し込み：11月25日(水)午前10時30分～(電話のみ・先着順)

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム クリスマスの飾り作り とき：12月7日(月)・9日(水)・10日(木)・11日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み：不要

今月の一押しイベント 阿波児童館 お飾り作り

阿波地域の人と一緒に、昔ながらの藁のしめ飾りなどを作ります。

とき 12月12日(土)午前10時～11時30分

対象 小・中学生

定員 15人程度

料金 1人100円

申し込み 11月

30日(月)～

※保護者参加可 ※写真は令和元年度以前のもの



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

12月 中央児童館・南児童館・加茂児童館 休館日 7日(月)、14日(月)、20日(日)、27日(日) 正午～1月4日(月)