

子どもの 発達に応じた食事



日々の食事は人が生きていく上で大切です。
ファミ・サポでは、将来の食生活の基盤となる大切な時期に、子どもの発達に合わせた必要な栄養について学びます。

また、食事やおやつを与える際の注意事項についてのお話もあります。

サポート活動をする提供会員だけでなく、子育て・孫育てをしている人にも役立つ内容です。

令和4年

7月29日（金） 10:30~12:00

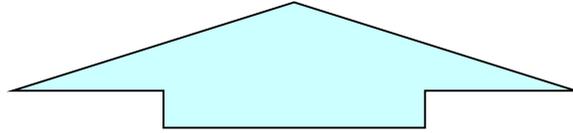
講師 奥^{のりえ}礼枝さん
(津山市健康増進課栄養士)

- ◆ 会場 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
- ◆ 定員 15名程度
- ◆ 締切り 7月25日(月)
- ◆ 託児 あり(予約必要)
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 申込み 電話・ファックスまたは直接センターへ



〔連絡先〕 津山ファミリー・サポート・センター (火曜日・祝日休館)

TEL: 31-8753 FAX: 31-2534



F A Xでお申込みの方はこの用紙にご記入のうえ、そのまま送信してください。

送信先 F A X 番号 → **(0868) 31-2534**

津山ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講習会

子どもの発達に応じた食事

フリガナ				
参加者の氏名				
住 所				
電話番号 (日中連絡がつく番号)				
託児希望 (子どもの名前・年齢)	有・無	(歳)	(歳)	(歳)

※ご注意 : お申し込み後の参加決定などの通知はしません。

お申込みが定員を超えた場合のみ、参加の可否について連絡いたします。

《会場のご案内》

津山男女共同参画センター「さん・さん」内 津山ファミリー・サポート・センター

〒708-8520

津山市新魚町17番地 アルネ・津山 5階

TEL:(0868)31-8753 FAX:(0868)31-2534

※参加者には2時間分の駐車サービス券をお渡しします。

