

Tsuyama Public Relations

広報津山

11

2020(令和2年)
No.792

暮らし、
ほんもの。



特集 地域ブランドを目指して つやま和牛の挑戦

市からのお知らせ(新型コロナウイルス対策事業 ほか)

まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(令和元年11月生まれ)

けいじばん

津山の歴史 あ・ら・か・る・と(明治の人材を数多く育てた巨木永祐)

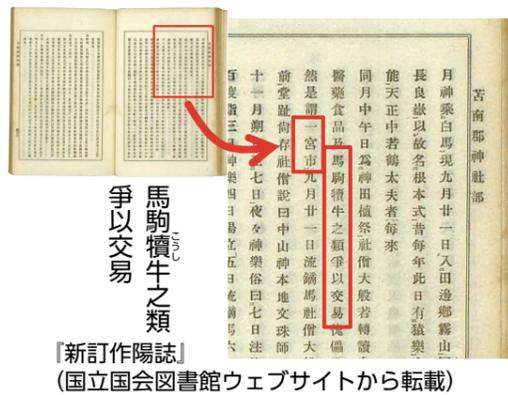
注目! 今月の津山人(白石智也さん)

2
8
16・17
18
26
28

江戸時代の史料をもとにまとめ直された地誌『新訂作陽誌』には、牛馬を取り引きする一宮市が登場します。中山神社（一宮）で旧暦の4月に行っていた御田植え祭に合わせて開かれ、さまざまな人やものが集まり、賑わっていたようです。

農耕や荷物の運搬などに利用される牛は、庶民の生活には欠かせない貴重な労働力として取り引きされ、その肉を食べることは禁止されていました。

しかし、江戸時代末期、禁止さ



『新訂作陽誌』
(国立国会図書館ウェブサイトから転載)

歴史文献に登場する津山と牛

れていた牛肉を食べたと記録が残る津山出身の人がいます。

津山藩医で洋学者の箕作阮甫は、ロシア使節との交渉で長崎に出張した際の日記『西征紀行』で、嘉永7年（1854）の1月5日にロシアから送られた牛肉を犁（農機具）で煮て飲酒したと記録しています。日記には、豚肉を食べたことなども書いてあり、西洋諸国の習慣や肉の栄養など、食べることによる効能を知っていたのか、阮甫が抵抗なく肉を食べている様子うかがえます。

明治時代になると、国を強くするための国策として西洋文化が奨

『西征紀行』
(個人蔵、
国立国会図書館寄託)



犁（牛鍬）（津山弥生の
里文化財センター）

俄羅斯より上れる牛肉を、余輩のために松前の犁（犁）にて煮て一盃を進む



地域ブランドを目指して つやま和牛の挑戦

優れた子牛を育てる技術、地域に根付くさまざまな牛肉の食べ方など、牛肉のまちといわれる「津山」の名前が付いた牛を育てようと、地域の畜産農家などが挑戦している「つやま和牛」の取り組み。

平成28年の初出荷から4年目を迎えた今年8月、100頭目を出荷しました。

まだまだ数の少ない希少な牛のブランド化に向けた取り組みを紹介します。

岡農業振興課 ☎32-2079

津山の名が付く牛を育てたい

和牛の9割を占める黒毛和種（牛の種類）。三大血統といわれる田尻・気高・藤良のうち、藤良の系統は津山地域が起源とされます。

地域で育った子牛を、全国の肥育農家がい付け、各地で育てられて有名なブランド牛になる。津山は優れた子牛を育てる技術を持った農家が多い地域です。しかし、いくら優れた子牛でも、出荷されて他の地域で育てられると、津山の名称は表に出てきません。

また、津山には食肉処理センターがあり、手間のかかる牛の内臓処理を素早くできる技術があるため、新鮮でおいしいホルモンを手でできます。他の地域には見られない干し肉やヨメナカセ、そざり肉など独特の食肉文化も根付いています。

歴史的にも牛と関わりの深い津山で、優秀な子牛を地元に残して育て、地域の名称が付いた「つやま和牛」として、市民の皆さんだけでなく、津山を訪れるさまざまな人に味わってもらいたい。平成17年から畜産に関わる団体などで協議会を設置して研究を開始し、平成26年に「つやま和牛」の肥育を始めました。

現在、9戸の畜産農家が「つやま和牛」の肥育に取り組んでいます。

『明治十二年共武政表（下）』
(国立国会図書館ウェブサイトから転載)

そのような中、明治が始まってまだ間もない明治12年（1879）に陸軍参謀局がまとめた『共武政表（下）』では、美作国西北條郡津山市街と東南條郡川崎村（現在の津山市）の主要な物産として、すでに牛肉が紹介されています。

このような記録などから、津山では肉を食べることが禁止されていた時代から、牛肉を食べる食文化があったのではないかとわれています。



生産者部会事務局（JA晴れの国岡山 営農部畜産課津山事務所 所長代理）正木英登さん



井原みかさん・亨さん(下田邑)

28カ月じっくり育てる難しさ
一番気を遣うのは、餌です。小さ過ぎて駄目、早く大きくなっても駄目。28カ月たった頃に良い状態で出荷できるよう、餌の容量などを調整しながら、じっくり育てます。暑さで食欲が落ちて成長が止まるなど、出荷の直前まで

元々、農耕用の牛を飼っていた
父の代から子牛の出荷を始めました。肥育は、牛を大きくするのが目的で、親牛を飼育して産まれた子牛を育てて出荷するのは、飼育方法や考え方が全く異なるので不安でした。しかし、当時の推進担当者の熱意に背中を押され、つやま和牛の肥育に挑戦することにしました。

肥育に挑む生産者

担当者の熱意に押されて

つやま和牛 4つのこだわり
4つの条件を満たした牛だけが「つやま和牛」として認められます。

生まれも育ちも津山地域

澄んだ空気、盆地特有の寒暖差、清涼な水など、津山地域の気候と風土の中で育ちます。

地元産の飼料

津山産小麦のふすま(下欄参考)を300キログラム以上与えて育てます。食物繊維や鉄分、カルシウム、マグネシウム、亜鉛などの栄養をたっぷり含んだ餌で育ちます。

月齢28カ月以上の牛のみ

脂のつって肉がおいしくなる目安といわれる28カ月を迎えるまで、優れた技術を持った畜産農家の皆さんが大切に育てます。

肉質等級3以上

他の3つの定義を守って育てられた牛であっても、肉質等級が3以上でなければ、つやま和牛としては認められません。肉質を厳選することで、良質の脂を蓄え、やわらかでうま味の深い、つやま和牛を味わうことができます。

つやま和牛豆知識

等級って何？

牛肉の等級は、A5など歩留等級と肉質等級の組み合わせで表します。

歩留等級

等級	歩留(1頭から取れる肉の量)
A	標準より良い
B	標準
C	標準より劣る

肉質等級

等級	脂肪交雑(霜降り状態)
5	かなり多い
4	やや多い
3	標準
2	やや少ない
1	ほとんどない

※肉質等級は、脂肪交雑の等級のほか、肉の色つや、絞まりときめ、脂肪の色つやと質の4項目の等級で総合的に決まります

(日本食肉格付協会ホームページから抜粋)

つやま和牛はまだ希少な牛

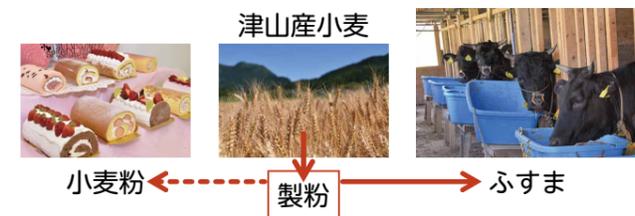
数が少ないので、全国展開せず、市内の指定店を中心に販売しています。

将来的には、市内外で常に販売できるよう、年間100頭の出荷を目指しています。



環境に優しいつやま和牛

餌に津山の農産物を利用し、地域内で肉を消費するなど、さまざまなものの輸送距離が短くなり、車などが排出する二酸化炭素の量を抑えることができます。



津山独自の餌づくり

ふすま(小麦粉にするときに出来る小麦の表皮)のほか、市内の豆腐店の「おから」を利用するなど、津山独自の餌づくりを進めています。

おからには、地域で育った大豆が含まれています。人、もの、地域のさまざまな結びつきで生まれたつやま和牛。皆さんに愛されるブランドに育って欲しいです。



高校生がデザイン

つやま和牛のロゴマークは、平成27年に津山工業高校デザイン科の生徒がデザインしました。



質の良い牛を出荷できるように
他の生産者が質の良いつやま和牛を出荷したと聞くと、わたしたちも頑張りたいという気持ちが強くなります。手探りのことも多い中で、肥育の経験を積み、少しずつでも数を増やして、皆さんにおいしいと思ってもらえる牛を育てていきたいです。

地産地消だからこそ感じる喜び
これまで5頭のつやま和牛を出荷しました。初めて出荷し、購入してもらえたときは、皆さんに食べたことと感動しました。店頭につやま和牛の証明書など、生産したわたしたちの顔が出るので、それを見た皆さんから「おいしかったよ」と直接聞くことができるのも、これまでになかった喜びです。

何が起ころうか分からないので、無事に出荷できたときは、ほっとします。とはいえ、育てる期間が長い分、寂しさもあります。



特徴の一つは津山産小麦のふすま
推進担当の話に興味を持ち、つやま和牛の取り組みを始めて約1年半になります。担当者の巡回や助言、資金の貸し付けなど、技術的にも資金的にも畜産業を支える良い仕組みだと思えます。特徴の一つ、津山のほほえみ津山産小麦)のふすまの栄養価など

但、牛飼いのきっかけ
馬地方で牛飼いをしていた父の影響で、いつか自分も牛を飼いたいという気持ちが強くありました。約7年前、夢の実現に向けて兵庫県と岡山県で土地を探していたところ、日当たりが良く、交通の便もあり、何より牛を飼っているベテランの人が近所にいる今の土地と出会いました。住んでいた大阪を離れ、家族と一緒に津山に移住し、念願の牛飼いを始めました。



村尾俊徳さん(宮部下)

おいしい笑顔で味わってほしい
愛情を込めて育てているので、出荷するときは、正直、寂しいです。だからといって、なりわいとして以上、出荷しない訳にはいきません。皆さんにおいしいと思ってもらえることが、一番うれししいし、牛にもありがとうの気持ちで伝わるのではないかと思っています。



夢に向かって挑戦し続けたい
将来的には、父にゆかりがある但馬の牛と岡山の牛を掛け合わせ、つやま和牛を育てるのが夢です。餌の配合を変えたり、環境を改善したり、農業は正解がないので、試行錯誤の毎日です。良い肉質の牛にしていきたいです。

が実証されれば、ブランドとしてもっと盛り上がっていくと期待しています。間もなく、わたしの農場からは初めてのつやま和牛の出荷を迎えます。どんな評価になるか楽しみにしています。

もりおか精肉店



おいしいお肉で笑顔に！離れて会えない大切な人に贈ってもらうことで、心の距離を近づけるお手伝いができればうれしいです。

津山市河辺 743-1
☎21-9196
🕒午前10時～午後7時30分
📅元日
🅐あり



城下町肉処 ～櫓～ やぐら



当店オリジナル！
つやま和牛ハンバーグ



津山市堺町9 BANビル2階西
☎35-2941
🕒午後6時～10時 (🕒午後9時15分)、日曜・祝日のみ午後5時30分～9時30分 (🕒午後8時45分)、📅日曜日、🅐なし



炭火焼肉 備山 びざん



食肉卸の直営焼肉店ならではの質的な肉を、お手頃価格で楽しんでいただけます。少人数向けの個室もあります。

津山市林田 121-4
☎22-7022
🕒午後5時～9時30分 (🕒午後9時)
📅月曜日
🅐あり



焼肉 藤良 院庄インター店 ふじよし



つやま和牛を食べるなら、藤良院庄インター店へ!!
心よりお待ちしております。インターネット販売も行っています。

津山市神戸 80-1
☎28-8801
🕒午前11時～午後2時、午後5時～10時 (土・日・祝日は午前11時～午後10時)
📅なし 🅐あり



Steak & wine Bocchi ボッチ



津山市山下 49 田中ビル1階
☎32-1129
🕒午後5時30分～ (🕒午後10時30分)
📅不定休
🅐なし



amour ALLIER アムール アリエ



つやま和牛のミートソースパスタ!!
人気メニューです。



津山市東一宮50-17
☎27-3722
🕒午前11時～午後2時30分 (🕒午後2時)、午後6時～9時30分 (🕒午後9時)
📅月曜日、第3火曜日(不定休) 🅐あり



新日本料理 古楽 こらく



つやま和牛とフォアグラのステーキ
2,000円(税別)
車いすでご利用いただける部屋もあります。

津山市志戸部 73-1
☎24-7237
🕒午前11時30分～午後2時、午後5時～10時 (📅月曜日) 🅐あり



山陽マルナカ 院庄店



毎月第4木曜日は「肉の大市」開催中。つやま和牛を入荷してお待ちしています。ぜひ、ご来店ください。



津山市院庄 1029-1
☎28-7800
🕒午前9時～午後10時
📅なし
🅐あり



市内の指定店を紹介！(五十音順)

お願い

流通量が少なく、提供できない場合もあるため、必ず事前に各店舗にお尋ねください。

つやま和牛は、指定を受けている店で買った
り、食べたりできます。
流通量が少ないので、入荷したときは、店頭な
どにのぼりを出しています。出掛ける前に、各店
舗にお尋ねください。
やわらかでうま味の深いつやま和牛を、ぜひ味
わってください。
おいしく食べて、みんなで地域ブランド「つや
ま和牛」を育てましょう。

- 記号の説明
- 📍 〓 精肉の販売店
 - 🍴 〓 飲食店
 - 🕒 〓 営業時間
 - 📅 〓 オーダーストップ
 - 📅 〓 定休日
 - 🅐 〓 駐車場



取扱指定店・販売指定店募集中
つやま和牛の販売や提供には、
指定店の登録が必要です。
詳しくは、津山食肉処理公社
(国分寺) ☎26-1097にお
問い合わせください。

食べて応援！みんなで地域のブランドを育てよう



皆さんにつやま和牛を知ってもらうため、市内のイベントを中心に、つやま和牛を使ったスティックハンバーグ、ももの丸焼きなどを販売しています。

最新のイベント情報などは、つやま和牛公式フェイスブックページで確認してください。



9ページと26ページの情報も
確認してください!!



新しい生活様式を实践しながら 買って、食べて、遊んで みんなで津山を応援!

抽選で津山の特産品や宿泊券などが当たる!
津山 COME ON! キャンペーン
マスク越しのおもてなし 岡津山市観光協会 ☎22-3310



先着1万人さらにもらえる!
市内の参加店舗で利用できる
クーポン券 2,000円分

A コース 誰でも応募できる

応募方法 専用WEBサイトの応募フォームから応募する、または応募用紙をダウンロードし、〒708-0022津山市山下97-1 津山市観光協会に郵送する

締め切り ①11月30日(月)、②令和3年2月28日(日)



賞品の内容は、専用WEBサイトをチェック!

B コース ミッションクリアで応募できる

応募方法 3つのミッションをクリアし、応募用紙を津山観光センター(山下)か、津山まなびの鉄道館(大谷)に持って行く

3つのミッション

- ①市内の対象宿泊施設に宿泊する
- ②市内の対象観光施設を利用する、または体験プログラムに参加する(2カ所)
- ③アンケートに回答する

締め切り ①11月30日(月)、②令和3年2月28日(日)
※ミッション①②は、各施設で応募用紙にスタンプを押してもらってください

※応募用紙は、津山観光センター、対象施設などのほか、専用WEBサイトからダウンロード可

こんな応援方法も!

購入したメニューの写真に「#津山エール飯」を付けて、SNSで投稿しよう

- 市内飲食店の持ち帰りメニュー、配達情報
- 家具、小物、酒、加工食品など、市内の事業者が作る商品・産品情報
- マスク、フェイスシールド、パーテーションなど、市内の事業者が手掛ける感染症対策商品情報

買って、広めて応援! 津山支縁プロジェクト 津山支縁webサイト

市内の事業者の商品や持ち帰りメニューを購入し、みんなで支援の輪を広げましょう。

掲載事業者の皆さんも募集中です。



プレミアム付地域商品券 「石垣」「スマイル」で買い物

岡津山商工会議所 ☎22-3141
作州津山商工会 ☎36-3001

利用できる店舗の情報は、各問い合わせ先のホームページをご覧ください。

利用期限 12月31日(木)



石垣 スマイル

※「石垣」「スマイル」「うまい券」の購入申し込みは、終了しています。ご了承ください

プレミアム付グルメ券 「うまい券」で満腹

岡津山市都市整備公社 ☎32-2126

当選した人は、10月28日(水)~11月20日(金)に当選はがきと引き換えに購入してください。

利用できる飲食店、タクシー、運転代行の情報は、ホームページをご覧ください。

利用期間 11月10日(火)~令和3年2月21日(日)



新型コロナウイルス感染症対策事業

新生児特別定額給付金

岡特別定額給付金事業推進室 (東庁舎3階)
☎32-2169

国の特別定額給付金の基準日を過ぎて生まれた子どもを持つ保護者を支援するため、市独自策として、新生児特別定額給付金を支給します。

申請書は、新生児の母親に順次送付します。詳しくは、送付する書類をご覧ください。お問い合わせください。

対象者 令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に生まれ、出生により津山市の住民基本台帳に記録された新生児の保護者(令和2年4月27日から申請時まで引き続き津山市に住民登録がある人に限る)

給付額 新生児一人当たり10万円

令和3年1月31日(日)まで インフルエンザの予防接種費用の助成

岡健康増進課 ☎32-2069

申請は不要です。接種できる医療機関など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●65歳以上または60~64歳で身体障害者手帳1級相当の障害(心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害)のある人

自己負担額 1,000円(市県民税非課税世帯か生活保護を受けている人は、申請により無料)

●生後6カ月~64歳

助成額 高校生以下=2,000円、64歳以下=1,000円

12月31日(木)まで、生後6カ月~小学6年生は無料です

県の制度です。対象医療機関など事前にご確認ください。

岡岡山県担当窓口 ☎086-226-7968



今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。65歳以上の人、65歳未満で基礎疾患のある人、妊娠中の人、生後6カ月~小学2年生の子どもなどは、インフルエンザの予防接種を早めに受けて予防しましょう。

固定資産税・都市計画税の軽減

岡課税課(市役所2階4番窓口) ☎32-2016

感染症の影響で事業収入が大幅に減少している中小企業・小規模事業者の事業用家屋と償却資産の固定資産税・都市計画税を軽減します。対象や軽減額については、市ホームページをご覧ください。

申告期間 令和3年1月4日~2月1日厳守

※申告には経営革新等認定支援機関などによる確認要



対象拡大・期限延長しました 生産性向上特別措置法に基づく 固定資産税の課税標準額の特例

機械装置、器具備品などの償却資産に加え、事業用家屋と構築物が対象になります。詳しくは、中小企業庁のホームページをご覧ください。

適用期限 令和5年3月31日まで

相談窓口など、新型コロナウイルス感染症については折り込みチラシをご覧ください

津山市職員採用資格試験 受験者募集!

問708-8501津山市山北520人事課(市役所3階) ☎32-2043

津山市職員
採用情報



令和3年度採用予定の職員採用資格試験の受験者を募集しています。

募集職種	受験資格
土木技術職	昭和60年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校もしくは高等学校を卒業した、または令和3年3月31日までに卒業見込み
保健師	昭和60年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する、または令和3年3月31日までに免許取得見込み

とき 12月6日(日)受付=午前8時30分～、
試験開始=午前9時～

ところ 市役所本庁舎

申込方法 人事課と各支所・出張所に備え
付けの申込書(市ホームページから印
刷可)に必要な事項を記入し、郵送また
は直接提出する

募集期間 11月24日(火)午後5時15分必着
※募集職種は追加する場合があります。詳
しくは、人事課にお問い合わせいただ
くか、市ホームページをご覧ください



令和2年度津山市 成人を祝う会

問次世代育成課 ☎32-2009

市では、成人を祝う会の開催に
向け、場所、開催方法などを検討
しています。

11月下旬頃、市内に住民票の
ある新成人に、成人を祝う会の案
内を郵送する予定です。

今後の新型コロナウイルス感染
症の状況により、中止、延期する
場合があります。

最新情報は、市ホームページを
ご覧ください。

開催日 令和3年
1月10日(日)
(予定)

会場 津山文化セ
ンター(山下)



市ホームページ

#tsuyamalove フォトギャラリー

問秘書広報室 ☎32-2029

インスタグラムフォトコンテスト「津山の秋」「春は津山」の
応募作品などを集めた写真展です。大好きなまち「津山」が魅
せる、さまざまな表情を楽しんでください。

とき 11月3日(火・祝)～13日(金)
午前10時～午後7時(13日は
午後4時まで)

ところ 市立図書館(アルネ・
津山4階)

津山の魅力を発信中!

市公式インスタグ
ラムをフォローして
ください。

素敵な津山の写真を撮影した
ときは、#tsuyamaloveを付け
て投稿してください。



※@以下は、インスタグラムの
アカウント名です

グルメ

ご当地グルメ・和洋スイーツフェスティバル

とき 11月14日(土)・15日(日)午前10時～
午後3時

肉フェス牛うまっ王

とき 11月21日(土)～23日(月・祝)午前10時
～午後3時

イベント

番傘アート

とき 11月14日(土)～23日(月・祝)午前10時
～午後9時

CANDLE EVENT

とき 11月14日(土)、15日(日)、21日(土)～
23日(月・祝)午後5時～午後9時

内容 メッセージキャンドルを作る(参
加費要)

ステージイベント

とき 11月14日(土)、15日(日)、21日(土)～
23日(月・祝)午前10時～午後3時

美作国大華道展

とき 11月14日(土)～23日(月・祝)

会場 津山城(鶴山公園)、アルネ・津山、
JR津山駅
※アルネ・津山は21日(土)～23日(月・祝)
のみ開催



つやま小旅
体験プログラム

問津山市観光協会
☎22-3310

つやま小旅
ホームページ

つやま 体験 検索

つやま小旅体験プログラム
津山の魅力を体験できる「つ
やま小旅 体験プログラム」が
季節を問わず、参加できるよう
になりました。
作州餅の手織り体験や紙すき
体験など、人気のプログラムを
引き続き実施しています。旅行
に来た人だけでなく、市民の皆
さんも参加できます。
プログラムの内容、参加料金
など、詳しくはお問い合わせく
ださい。

水道料金などの納め忘れはありませんか？

問債権管理室（市役所2階）☎32-2060

市では、平成29年4月に債権管理室を設置し、滞納対策を進めています。市営住宅使用料、水道料金、保育料などの未納がある人に、督促状や催告書を送付し、自主納付を促しています。

納付がない場合は、公平・公正性を保ち、市の自主財源を確保するため、法的手続きをとるなど、厳正に対処していきます。

主な法的手続き

「支払督促」や「即決和解」、「通常訴訟」などがあります。債権者（市）が債務者（未納者）に金銭の支払いや立ち退きをするよう、裁判所に申し立てるなどして、差し押さえや退去などの強制執行をする場合があります。

納付が困難な場合は必ずご連絡ください

重い病気や失業、災害などで納付が困難な場合は、猶予や分割納付などの申請ができます。納付に困っている場合は、早めに担当課にご相談ください。



住宅耐震診断、アスベスト調査・除去工事補助金

問都市計画課建築指導審査係（市役所5階）☎32-2099

一戸建住宅耐震診断補助金

古い基準で建てられた住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

対象 次のすべてに当てはまる住宅

- ①市内にある民間のもの、②昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て（店舗併用の場合、店舗部分の面積が半分未満）、③構造が木造在来工法（ツーバイフォー、ログハウス、プレハブなどは対象外）、④2階建て以下

耐震診断補助金の額 ※一般診断（現況診断）

延床面積	耐震診断費用	補助金額（1棟当たり）
200㎡未満	71,200円	60,000円
200㎡以上300㎡未満	80,300円	68,000円

吹き付けアスベストの調査・除去工事補助金

民間建築物の吹き付けアスベストの分析調査や除去工事にかかる費用を補助します。

補助内容 分析調査＝経費の10分の10（1棟当たり上限額25万円）、除去工事＝経費の3分の2（1棟当たり上限額400万円）

人間ドックの受診費用を助成します

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番窓口）☎32-2071

40～74歳の津山市国民健康保険加入者で、県内の実施機関で人間ドックを受診した人に、受診費用の一部を助成します。

助成額 職場などからの費用補助を受けた額と5,000円を控除した額（上限15,000円）

申請先 医療保険課、各支所・出張所

持ってくるもの 人間ドックの検査結果（問診含む）、領収書の写し、印鑑、振込口座の分かるもの、未使用の特定健診受診券、職場などからの費用補助額が分かるもの

申請期限 受診した日から90日以内

※新型コロナウイルス感染対策などの理由で、一部の検査を受けていない場合はご相談ください



事業主の皆さんへ 市県民税特別徴収と給与支払報告書

問課税課市民税係（市役所2階3番窓口）☎32-2015

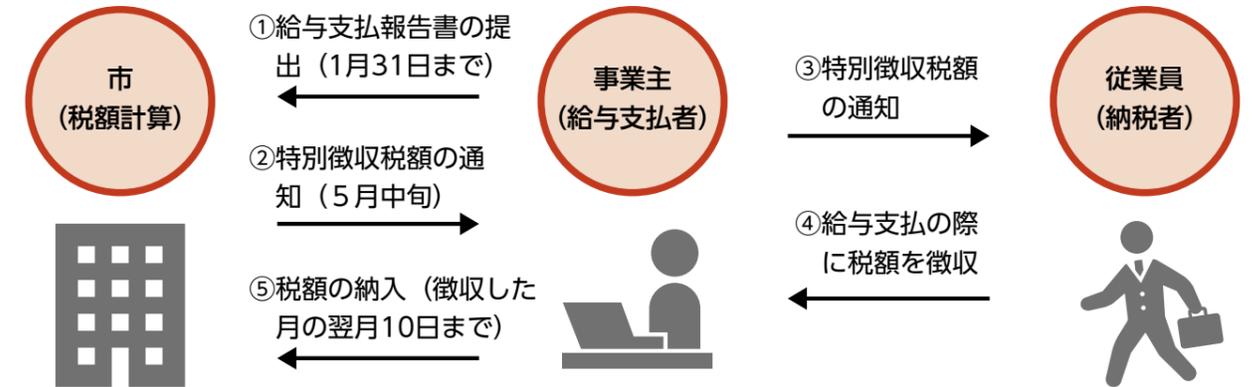
市と県は、市県民税の特別徴収（給与天引き）を推進しています。事業主の皆さんは、特別徴収をお願いします。

また、従業員（家族などの事業専従者を含む）に給与、賃金、賞与を支払った場合、支払額などを記入した「給与支払報告書」を市に提出する必要があります（退職者を含む）。給与支払報告書は、インターネットを利用した市税の電子申告システム（eLTAX）でも提出できます。ぜひご利用ください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ



※普通徴収（従業員が自分で納付する方法）への変更は原則できません。特別徴収ができない従業員がいる場合は、給与支払報告書の摘要欄に理由を記載し、切替理由書を提出してください

※社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入により、給与支払報告書と源泉徴収票には、マイナンバー（法人番号・個人番号）が必要です
※令和3年1月1日以降に提出する給与支払報告書は、前々年に税務署に提出した源泉徴収票が100枚以上の場合、eLTAXや光ディスク（CDやDVD）による提出が義務化されました

電子申告システムeLTAXとは

- 電子証明書とパソコンが必要です
 - 自宅や事務所です手続きできます
 - 複数の地方公共団体に一度にまとめて送信できます
 - 共通納税システムによる市県民税（特別徴収）の電子納付ができます
 - システムの利用は無料です
- 問地方税共同機構ヘルプデスク ☎0570-081-459



eLTAX
ホームページ

租税作品展 11日～17日は税を考える週間です

問津山税務署（田町）☎22-3144、税制課☎32-2017

税を学習するため、小・中・高校生が制作した、税をテーマにした作品を展示します。

とき 11月11日(水)～17日(火)午前10時～午後7時（17日は午後3時まで）

ところ アルネ・津山2階

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、観覧時は混雑の回避にご協力ください



税を考える週間

期間 11月11日～11月17日
今年のテーマは「くらしを変える税」です



11月と12月は耕作放棄地解消月間

問 農業振興課（市役所4階） ☎32-2159

農業者の高齢化や担い手不足で、耕作放棄地などが増えています。農地が荒れると、地域の農業が衰退するだけでなく、病害虫や有害鳥獣による作物の被害が増え、日々の暮らしにも影響します。

大切な農地を守り、耕作放棄地を発生させないため、地域全体で農地を守る活動に取り組みましょう。農地を再生するため、必要経費を支援する制度があります。詳しくはお問い合わせください。
※支援制度の予算には限りがあります



農地を考える日

農作物の作付け状況や、農道・水路などの農業用施設の状況を、地域で話し合う日を設けましょう。

一斉耕うんの日

土づくりや雑草の防除、景観保全などのため、地域ぐるみで一斉に農地を耕す日を設けましょう。

一斉草刈りの日

イノシシやシカなどの隠れ家となる山際や耕作放棄地などの草刈りをする日を設けましょう。

令和3年度 鳥獣害防護柵の補助

問 森林課（市役所4階） ☎32-2078
各支所・出張所

イノシシなどの有害鳥獣から、農作物の被害を防ぐため、防護柵を設置する団体に補助します。

対象

受益戸数が3戸以上で、集落を囲む防護柵を新たに設置する団体

申込方法

事前に相談し、申請書に必要書類を添えて、森林課または各支所・出張所に直接提出する

申込期間

11月2日(月)～12月25日(金)必着

※予算の範囲内で補助します。補助額など、詳しくはお問い合わせください



11月15日から 狩猟を解禁します

問 森林課 ☎32-2078、各支所・出張所
美作県民局森林企画課 ☎23-1384

わなや猟銃を使った狩猟が始まります。事故を防ぐため、山に入るときは、蛍光色の目立つ服装を心掛けましょう。

狩猟者はルールを守り、狩猟事故が起きないように注意してください。

狩猟期間（イノシシとシカを除く）

11月15日(日)～令和3年2月15日(月)

イノシシとシカの狩猟期間

11月15日(日)～令和3年3月15日(月)



勇気を出して連絡を! 11月は児童虐待防止推進月間

問 子育て相談室（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-7027

児童虐待とは、保護者が子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長と人格の形成に重大な影響を与える行為をいいます。

	児童虐待の種類
身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト（育児放棄）	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的な扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど



オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています

シグナルを見逃さない

虐待を受けている子どもや保護者は、さまざまなシグナルを周りに発しています。

そのシグナルに気づき、地域の皆さんが声かけや連絡をすることは、子どもや家庭を救う第一歩になります。

「虐待かも」と思ったら、ためらわずに連絡しましょう。名前や内容などの秘密は堅く守られます。

子どもからのシグナル

✓ 不自然なアザや火傷、打撲の痕がある

✓ 極端に痩せている

✓ 服や体がいつも汚れている

保護者からのシグナル

✓ 家の内外が極端に散らかっていて不衛生

✓ 子どもを家に残したまま、外出することがある

✓ いつもイライラして子どもに当たる

体罰などによらない子育てをしましょう!

子どもをしつけるために、体罰は仕方ないと考えている人もいます。体罰が積み重なると、深刻な虐待を引き起こすことがあります。

令和2年4月に、子どもへの体罰を禁止する法律が施行されました。体罰の繰り返しは、子どもの成長に悪い影響を与えるではありません。子どもが保護者に恐怖心を持ち、必要なときに相談できなくなり、非行などに繋がる可能性も高まります。体罰は絶対にやめましょう。

体罰をしないために

- 子どもに手を上げそうになった時、自分の感情のはけ口になっていないかを確認め、言葉や見本を示すなど、他の方法で伝える
- 深呼吸して気持ちを落ち着ける、窓を開け外の風にあたるなど、日頃から自分の気持ちの静め方を決めておく

子育て相談室

☎32-7027

平日午前8時30分～午後5時15分
その他の時間や休日は ☎32-2170（市当直）

津山児童相談所（山北）

☎23-5131

24時間受け付け

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189

24時間受け付け（通話料無料）

※子どもの命の危険性があるなど、緊急性が高い場合は津山警察署（林田） ☎25-0110に電話してください

おめでとう赤ちゃん 令和元年 11月生まれ (満1歳)



小坂 悠心ちゃん
11月11日生まれ
応募者 小坂智子さん
お誕生日おめでとう！たくさん食べて元気にすくすく育ってね♡



高橋 和楓ちゃん
11月6日生まれ
応募者 高橋珠実さん
いつもニコニコの和楓ちゃん♡1歳おめでとう♡素敵な女の子に成長してね☆



原 愛加ちゃん
11月4日生まれ
応募者 原 慎二さん
我が家のワガママ天使☆みんなに愛されてすくすく成長してね♪



松尾 楓花ちゃん
11月2日生まれ
応募者 松尾瑞穂さん
食欲旺盛でマイペースな楓ちゃん これからも自分のペースですくすく育ってね♡



内田 誉玲ちゃん
11月1日生まれ
応募者 内田久詞さん
ほんまにマレな子ほまれ君♪「笑わない男」もいっぱい笑って元気に成長中！



片岡 鈴ちゃん
11月19日生まれ
応募者 片岡理恵さん
生まれてきてくれて本当にありがとう！お父さんとお母さんはとても幸せです！



美若 侑李ちゃん
11月17日生まれ
応募者 美若里奈さん
生まれてきてくれてありがとう♡元気いっぱい、すくすく育ってね。だいすき！



根本 祈幸ちゃん
11月15日生まれ
応募者 根本幸甫さん
愛嬌たっぷりぶくぶくのきーちゃん♡その笑顔のおかげでみんなが幸せだよ♡



後藤 和ちゃん
11月13日生まれ
応募者 後藤千夏さん
生まれてきてくれてありがとう♡これからも元気に大きく育ってね♡



丸川 紘生ちゃん
11月11日生まれ
応募者 丸川頌司さん
私達の元に生まれてきてくれてありがとう♡これからも元気に大きくなってね！



出口 心都ちゃん
11月28日生まれ
応募者 出口真杏さん
いつも笑顔いっぱいのことちゃん♡これからも元気にすくすく育ってね♡



川上 千穂ちゃん
11月28日生まれ
応募者 川上 愛さん
生まれてきてくれてありがとう♡元気いっぱいすくすく育ってね！



藤原 一太ちゃん
11月26日生まれ
応募者 藤原淳一さん
生まれてきてくれてありがとう。お兄ちゃんと仲良くすくすく大きくなあれ♡



福原 蓮ちゃん
11月26日生まれ
応募者 福原一博さん
蓮くんの笑顔は、幸せな気持ちになるよ。元気に大きく育ってね！



白野田 愛莉ちゃん
11月19日生まれ
応募者 日野田優子さん
笑顔のかわいい愛ちゃん♡沢山の癒やしをありがとう。すくすく大きくなあれ♡



安藤 衣与史ちゃん
11月30日生まれ
応募者 安藤裕司さん
生まれてきてくれてありがとう！あなたがいて父と母は毎日幸せです。大好き！



藤井 文瑠ちゃん
11月29日生まれ
応募者 藤井愛香さん
生まれてきてくれて幸せです♪沢山の癒やしをありがとう。すくすく大きくなあれ♡大好きだよ♡

9/1~30 津山の秋の味覚をご賞味あれ



道の駅「久米の里」(宮尾)で、久米地域で生産したブドウを割安で販売する「ぶどうまつり」が始まりました。
今年のぶどうは色付きが良く、実も大ぶりでした。ニューピオーネ、シャインマスカット、オーロラブラックなどを買い求める人たちで、店内は朝早くから賑わっていました。

8/22 困りものの竹が変身



地域の人を竹を活用し、夏の思い出を作ろうと、バンブーグリーンハウス(下高倉東)で竹らんたん作りが行われました。参加者は、地域の人に教えてもらいながら、電動工具で竹に慎重に穴を開け、完成させました。

8/20 佳吉の功績をたたえて命名



津山洋学資料館夏季企画展「箕作博士の水族館」展示では、箕作阮甫の孫で東京大学で日本人初の動物学教授になった佳吉の生涯と、ミツクリザメなどその名にちなんで名付けられた生き物を紹介しました。来館者は、佳吉に由来する生き物の多さに驚いていました。

9/22 運転士さんってすごいなあ



津山の歴史などを勉強し、観光ガイドを目指す塾の2回目は、JRで実際に使用している機械で列車の運転を体験。子どもたちは、職員の話聞きながら、さまざまな注意が必要な運転に、真剣な表情で取り組みました。

9/21 ふるさとの風景を残したい



阿波地域に残る茅葺き屋根の約20年ぶりの作業。参加者約30人が、茅の押し切り、傷んだ茅の差し替えなどの作業を体験しました。昔ながらの技法など、職人の皆さんと話をしながら、貴重な経験を楽しみました。

令和2年 1月生まれ 募集中!

対象 令和3年1月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住) 締め切り 11月10日(午後5時必着)
問 秘書広報室(広報) ☎32-2029
応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室
*お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む) **写真は市ホームページでも紹介!**
*応募者多数の場合は抽選

けいじばん

8 月中のひとの動き (9月1日現在)

人口	100,017人 (前月比△31)
男	48,087人 (同△1)
女	51,930人 (同△30)
世帯	45,544世帯 (同+28)
転入	198人
転出	197人
出生	60人
死亡	92人

11月の納税 (納期限：11月30日)

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第5期
 - 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第5期
 - 介護保険料 (普通徴収) 第6期
- 日曜納税窓口**
11月29日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報津山で市民の皆様へPRしませんか?

広告募集中

公用車広告募集中

お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。
とき 11月6日(金)午後1時30分～3時
ところ 美作保健所(椿高下) 申し込み 不要
岡美作保健所 ☎23-0145

鶴山塾休日・延長相談

悩みを持つ子や保護者からの相談に応じます。
とき 11月7日(土)・8日(日) 午後1時～4時、13日(金)午前9時～午後8時
ところ 鶴山塾(小田中) 岡鶴山塾 ☎22-2523

女性の権利ホットライン 電話相談

夫やパートナーからの暴力など、女性の権利に関する相談を電話で受け付けています。
とき 11月12日(木)～18日(水) 午前8時30分～午後7時(14日(土)・15日(日)は午前10時～午後5時)
岡女性の権利ホットライン ☎0570-0700810

身体障害者巡回更生相談

とき 11月19日(木)受付11時～11時正午
ところ 神南備園(大谷)
相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること
障害に関するもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具
申込方法 障害福祉課に電話

生活困窮者自立相談

または直接申し込み
障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、☎32-2153
とき 平日午前9時～午後4時(事前予約要)
ところ 自立相談支援センター(市役所1階12番窓口)
相談内容 生活費や仕事に関する困りごとなど
岡生活福祉課 ☎32-2133
その他の相談は、25ページに掲載しています



犯罪被害者支援パネル展

犯罪被害者支援について、

受動喫煙のない社会を目指しましょう

受動喫煙とは、他人のたばこの煙にさらされることです。健康に悪影響があり、心筋梗塞や脳卒中、喘息、乳幼児突然死症候群などの危険性を高めます。
令和2年4月1日から「健康増進法の一部を改正する法律」が施行され、受動喫煙を防止する取り組みは、マナーからルールに変わりました。望まない受動喫煙のない社会をつくりましょう。
岡健康増進課 ☎32-2069



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

国民年金保険料は、税の申告の際、社会保険料控除の対象になります。控除証明書は、年末調整や確定申告に必要な書類です。日本年金機構から届いたら、大切に保管してください。
送付時期 令和2年1月～9月末に納付した人11月上旬、令和2年10月～12月末に初めて納付した人11月令和3年2月上旬
岡津山年金事務所(田町) ☎31-2360

水道メーターの定期交換

正しく水量を量るため、法



律で定められた8年の有効期限を迎える前に水道メーターを交換しています。皆さんのご協力をお願いします。
●交換する前にガキでお知らせします
●交換作業は、身分証明書を携帯した水道局の指定工事業者が行います
●交換作業時間は約20分間で(大型メーターを除く)
●作業中は水道を使用できません
●交換作業は不在の場合でも行います
●メーターボックスの上や周囲に物や車があると、交換作業や定期検針に

おかやまマイバッグキャンペーン

11月はマイバッグ持参強化月間です。7月1日から、レジ袋が有料化されました。普段からマイバッグを持ち歩き、環境に優しい買い物をしましょう。



岡環境事業課3R推進係 ☎32-2203

就学援助新入学費用の入学前支給

経済的理由で就学することが困難な児童・生徒に、就学のために必要な経費を援助しています。
ランドセルや制服など、新入学に必要な経費を入学前に支給します。
認定要件 住民税が非課税または均等割のみ課税されている、国民年金の保険料が全額免除されている、児童扶養手当を受給しているなど
申請期限 12月24日(木)
※その他の認定要件など、詳しくはお問い合わせください
岡学校教育課 ☎32-2116

募集

8020運動達成者募集

自分の歯を健康に保つ人を表彰します。
対象 令和2年12月31日時点で満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人(過去に表彰を受けた人は除く)
申込方法 ①住所②氏名③年齢④自分の歯の本数を、かかりつけの歯科医院、津山歯科医師会(☎22-4021)または健康増進課に電話または窓口で直接申し込む
締め切り 11月30日(月)
岡健康増進課(津山すこやかこどもセンター内) ☎32-2069



12月4日～10日は人権週間

人権を考える市民のつどい

とき 11月29日(日)午後1時～3時15分
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)
内容 人権メッセージとポスターの表彰式、人権アトラクション、人権講演会(ビデオ上映による講演)

演題 インターネットと人とのかかわり～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～
講師 スマイリーキクチさん(お笑い芸人)
※手話通訳・要約筆記あり



第72回人権週間津山市児童生徒ポスター展

とき 12月4日(金)～10日(木)午前10時～午後7時
ところ 市立図書館前ギャラリー(アルネ・津山4階)

人権週間特設なやみごと相談所

とき 12月10日(木)午前10時～午後3時
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

岡人権啓発課 ☎31-0088

路上にはみ出した枝木や倒木の処理のお願い

道路にはみ出した木の枝



支障があります。移動をお願いいたします
●交換作業では作業料をいただきます
●交換後、まれに水が濁ることがありますが、しばらく水を出すときれいになります
岡水道局業務課 ☎32-2106

水道管の凍結破裂による漏水を防止しましょう

気温が下がる冬季は、水道管の凍結破裂による漏水に注意しましょう。空き家や長期間不在が続く家で漏水が発生した場合、発見が遅れ、大量の漏水で高額な水道料金が請求されます。
次の対策をしましょう。
●水道管の元栓を閉めた後、屋内の蛇口を開き、残った水を抜いておく
●水道管に保温材を巻く
●防寒対策をする
岡水道局業務課 ☎32-2106



テレビ津山 毎朝6時～深夜0時

◇11月のこにちは市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン：1日6回程度(時間帯=58分~00分)
※放送日時など、変更になる場合があります ☎24-4000



PORT ART&DESIGN TSUYAMA 企画展 築山弘毅絵画展「価値の記憶」

市内出身の現代美術家、築山弘毅さんの個展です。岡山県の新進気鋭の美術作家を育成する「氏賞(第12回・平成30年度)」大賞を受賞した作家です。

外国為替相場のチャートから着想を得た絵画をぜひご覧ください。

とき 11月7日(土)~29日(日)午前10時~午後6時

(毎週火曜日と11月25日(水)は休館)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)



〒20-1682 津山 川崎 20-1682

認知症サポーター養成講座
認知症への理解を広めるサポーターを養成する講座です。認知症の人との接し方などを学びます。
とき 11月15日(日)午後1時30分~3時
ところ 高野公民館(高野本郷)
定員 30人
申込方法 電話または津山市地域包括支援センター(市役所1階)で直接申し込む
締め切り 11月12日(木)
〒23-1004 津山 川崎 23-1004

かんたん薬膳教室
身近な食材で作ることができ、薬膳を学び、自然の恵みの力で心と体を整えませんか。
とき 11月25日(水)午前10時~正午
ところ 中央公民館(大谷)
講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)
定員 8人(応募者多数の場合抽選)
参加費 1千円程度(材料費)
申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話か窓口で直接伝え申し込む
締め切り 11月18日(水)
〒26-1125 津山 川崎 26-1125

こども絵画展
児童養護施設や里親のもとで暮らす子どもたちの絵画の入賞作品を展示します。
とき 11月4日(水)~11日(水)午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)
ところ 市役所1階市民ロビー

イベント
市立図書館 24-2919、24-3529

中央公民館 24-5111
つやまこ子読書プラン
推進事業 読書講演会
読み聞かせに興味がある人は、ぜひご参加ください。
とき 11月28日(土)午前10時~11時30分
ところ 津山東公民館(川崎)
演題 絵本からの招待
講師 松岡信義さん(美術大学特任教授)
定員 先着30人
申込期間 11月5日(木)~27日(金)
申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
〒24-2919、24-3529 津山 川崎 24-2919、24-3529

津山洋学資料館
今年、江戸時代後期から明治時代にかけて美作地域の医療・教育・政治に尽力した仁木永祐の生誕190年に当たります。永祐と郷校・粉山を巡る人々を紹介いたします。
とき 11月28日(土)~令和3年2月21日(日)
ところ 津山洋学資料館(西新町)
主な展示資料 粉山饗ゆかりの書見台、拍子木、出席帳など約50点
※26ページの『津山の歴史あらかると』で紹介しています
〒23-1332 津山 川崎 23-1332

津山洋学資料館冬季企画展
仁木永祐と粉山饗をめぐる人々
今年、江戸時代後期から明治時代にかけて美作地域の医療・教育・政治に尽力した仁木永祐の生誕190年に当たります。永祐と郷校・粉山を巡る人々を紹介いたします。
とき 11月28日(土)~令和3年2月21日(日)
ところ 津山洋学資料館(西新町)
主な展示資料 粉山饗ゆかりの書見台、拍子木、出席帳など約50点
※26ページの『津山の歴史あらかると』で紹介しています
〒23-1332 津山 川崎 23-1332

勝北マルシェほほえみ彩葉5周年記念イベント
とき 11月15日(日)午前8時30分~正午
ところ 勝北マルシェほほえみ彩葉み彩葉(杉宮)
内容 特産品の特価販売など
〒29-1123 津山 川崎 29-1123

市公式LINEで情報発信中!
ぜひ、登録してください
トーク画面で災害時の緊急情報などを通知
タイムラインでイベント情報や市のお知らせなどを通知
コロナ関連、夜間・休日当番医などの情報を掲載した市ホームページに簡単にアクセス可
〒32-2029 津山 川崎 32-2029

手話で話そう 第3回
秋 「涼しい」という意味もあります
おいしい
自分に風を送るように、両手を前後に動かす
右手を右のほほに軽く2回当てる
〒32-2067、32-2153 津山 川崎 32-2067、32-2153

市役所本庁舎
【通常開庁時間】午前8時30分~午後5時15分 【時間延長窓口】毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、納税証明書、納税相談

開庁時間のお知らせ

「つやま広域企業ガイド2022」掲載企業募集
2022年に就職を予定している学生に配布する冊子と就活支援情報サイトに、企業情報を掲載しませんか。
発行日・ホームページ公開日 令和3年3月1日(月)
掲載内容 A4判フルカラー1ページとホームページ内1ページ
対象 ハローワーク津山からローワーク美作の管内に事業所などがある企業
掲載料 1万8千円
締め切り 11月30日(月)
〒26-1125 津山 川崎 26-1125

域雇用労働センター内
北部高等技術専門校パソコワーク初級科訓練生募集
募集期間 10月26日(月)~12月4日(金)
訓練期間 令和3年1月5日(火)~3月31日(水)
訓練場所 津山圏域雇用労働センター
対象 求職中の求職者
定員 15人
受講料 無料(教材費要)
申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む
〒26-1125 津山 川崎 26-1125

講座・講演会
ひきこもりの理解と支援のためのシンポジウム
動画配信サイトYouTubeでライブ配信します。インターネット環境がない人は、会場で視聴することができます。
とき 11月8日(日)午後2時~
ところ 津山市総合福祉会館
内容 斎藤環さん(精神科医)による基調講演、パネルディスカッション
参加費 無料
申込方法 ライブ配信で視聴

就職面接会 参加者募集
津山合同就職面接会・直前就活セミナー
年齢、性別に関係なく、市内で働きたい人が対象の面接会です。直前就活セミナーを同時開催します。
とき 11月15日(日) 直前就活セミナー=午後1時~、合同就職面接会=午後1時45分~4時
ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)
対象者 就職、転職、パート勤務したい人
参加企業 23社
申込方法 電話、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込む(当日参加可)
自分らしい働き方発見講座(ミニ面接会)
市内で働きたい人が対象のワークショップです。地域内の企業で働く社員や人事担当者、座談会形式の面接会を行います。
とき 11月29日(日)午後1時30分~3時30分
ところ 津山圏域雇用労働センター
講師 森脇昌子さん(社会保険労務士)
定員 10人(先着順)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
〒24-3633、22-9647、info@tsuyama-koyou.jp

子育てサポート講習会
知っておきたい子どもの病気と対応のしかた
とき 11月15日(日)午前10時30分~午後0時30分
ところ さん・さん
講師 松尾直光さん(河原内科・松尾小児科クリニック院長)
対象 ファミ・サポ会員または市民
定員 20人程度(申込要)
申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
締め切り 11月8日(日)
※託児あり(予約要)
〒31-8753、31-2534(火曜日・祝日休み) 津山 川崎 31-8753、31-2534

「確かな未来」が会社を変える。
中退共 で退職金。
「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。
1 国の制度だから安全・安心! さらに掛金の一部を国が助成します。
2 社外積立でラクラク管理! 管理や運用の手間がかかりません。
3 掛金は全額非課税でオトク! 節税に加え、手数料もかかりません。
パートタイマーさんもお加入いただけます。
他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。
詳しくはホームページをご覧ください
中退共 検索
http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/
独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

おいしい津山の食材を食べよう

10月半ばから2月頃が旬のブロッコリー。つぼみを見て、緑色が濃く、固く締まり、中央が盛り上がっているものを選びましょう。市内の農産物直売所やスーパーの地場産野菜売り場で購入できます。茎の部分も皮をむいて薄切りにし、つぼみと一緒に調理しましょう。

β-カロテンやビタミンCを多く含むので、動脈硬化を予防し、皮膚を丈夫にします。ゆで時間を短めにする、ビタミン類の損失を抑えることができます。

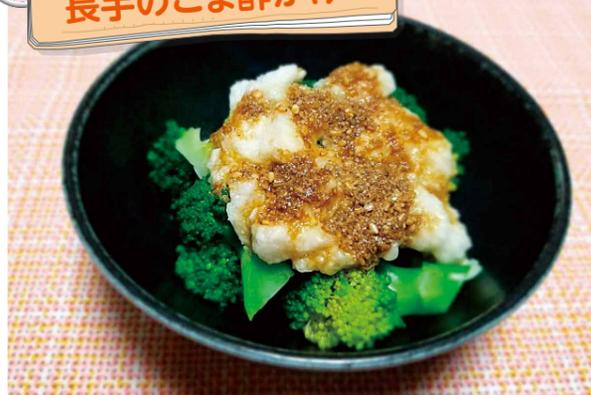


毎月19日は食育の日
 図健康増進課 ☎32-2069

ここがポイント!

ブロッコリーは、電子レンジを使うと、手軽に調理できます (600Wで2分が目安)

ブロッコリーとたたき長芋のごま酢がけ



【材料(4人分)】

ブロッコリー…1株 (160g)、長芋…130g、
 A { すり白ごま…大さじ1/2、酢…大さじ1/2、
 しょうゆ…大さじ1、砂糖…小さじ1/2

【作り方】 ①ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
 ②長芋は皮をむいてポリ袋に入れて口を閉じ、めん棒などでたたいて砕く。③器に①②を盛り、混ぜ合わせたAをかける。

1人当たり栄養価 エネルギー42kcal、たんぱく質2.9g、
 脂質0.7g、炭水化物7.3g、食塩相当量0.7g、カルシウム31mg、食物繊維2.2g

はぐくみつやまっ子

家庭でのルール、ありますか?
 ~11月は青少年健全育成強調月間です~

スマートフォンやゲーム機で、だれでも手軽にインターネットにつながるすることができます。今年は新型コロナウイルスの影響で、家庭で過ごすことが増えました。つい時間忘れてゲームやインターネットなどに熱中し、「ゲーム依存」や「ネット依存」になる子どももいます。

また、子どもたちが、ゲームで強くなるために武器(アイテム)を買い、「思わぬ高額の請求書が送られてきて驚いた」という保護者の話も聞きます。

スマートフォンやゲーム機の使い方について親子で一緒に話し合い、ルールを作り、子どもを見守りましょう。

津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、
 青少年の悩みごと
 市役所4階 ☎31-8650 ご相談ください

おしえてエコるびー

エコドライブをはじめよう

自動車の排気ガスは、地球温暖化の原因のひとつです。エコドライブを実践して排気ガスを減らすと、地球環境の保護だけでなく、ガソリン代などの節約や交通事故防止にもつながります。

今すぐできるエコドライブ 10のすすめ

1. 発進時は、ふんわりアクセル
2. 減速時は、エンジブレーキ
3. 加速と減速を少なく車間距離にゆとりを
4. 暖房時はエアコンスイッチをオフに
5. タイヤの空気圧の点検・整備
6. 不要な荷物を載せない
7. アイドリングストップ
8. 車の燃費を把握
9. 渋滞を避け、余裕をもって出発
10. 違法駐車をやめ、渋滞の原因を作らない



図環境生活課低炭素都市推進係 ☎32-2051

11月の朝市

■作州津山宮川朝市

とき 11月8日(日)午前8時~11時
 ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)
 ※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください
 図ビジネス農林業推進室(市役所4階)
 ☎32-2178

■加茂の朝市

とき 11月15日(日)午前8時~9時
 ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場
 図津山市観光協会北支部
 ☎42-7011



ガラスハウスで健康づくり

■ノルディックウォーク初心者講習会

とき 11月3日(火・祝)午前10時30分~11時30分
 ところ グラスハウス周辺(大田)
 参加費 500円(レンタルポール代含む)
 申込方法 電話または窓口で直接申し込む
 締め切り 11月2日(月)



■体バランスチェック(体組成測定会)

体重や体脂肪だけでなく、骨格筋量や筋肉バランス、体成分なども測定できます。測定結果に対する健康運動アドバイスも行います。
 とき 11月28日(土)~12月3日(木)午前10時30分~午後8時(12月1日(火)は休館)
 ところ グラスハウス
 対象 素足で測定できる人
 参加費 300円



図ガラスハウス ☎27-7140

第29回津山加茂郷フルマラソン全国大会 参加者募集

とき 令和3年4月18日(日)
 ところ スタート・ゴール=加茂町スポーツセンター総合グラウンド
 ■フルマラソン(42.195km)
 参加資格 大会当日満18歳以上で、6時間以内に完走できる健康な人
 部門 男子18歳~39歳の部、男子40~49歳の部、男子50歳~59歳の部、男子60歳以上の部、女子18歳~39歳の部、女子40歳以上の部
 定員 1,600人(先着順)
 ■ミニマラソン(4.2195km)
 参加資格 小学生以上の男女
 部門 男子小学生の部、男子中学生以上の部、女子小学生の部、女子中学生以上の部、ペアの部(小学生と18歳以上のペア)
 定員 400人(先着順)



共通項目

参加費 フルマラソン=5,000円、ミニマラソン=1,500円、ミニマラソンペア1組=3,000円
 申込方法 ①申込要項を取り寄せ専用振替払用紙で申し込む
 ②RUNNETホームページ(<https://runnet.jp/>)から申し込む
 応募期間 ①11月20日(金)~令和3年1月22日(金)、
 ②11月20日(金)~令和3年1月29日(金)

※最新情報は、津山加茂郷フルマラソン全国大会ホームページでご確認ください



図〒709-3931津山市加茂町中原493-3 津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委員会事務局(加茂町スポーツセンター内) ☎42-4411

救急医療案内 ☎23-9910

小児救急医療電話相談 ☎#8000 土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

休日診療 津山市医師会 検索

健康 問健康増進課 ☎32-2069

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 時間. Rows include 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診.

ところ 津山すこやか・こどもセンター ※対象者には個別に通知します。現在、1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Row: 19日(木) 13:30~16:00~ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科相談、歯科検診 対象 未就学児と保護者(予約要) 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021



高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. Row: 1日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談 対象 65歳以上の人(予約要) 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Row: 6日(金) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など 対象 7~11カ月児の保護者 定員 6人(予約要) 持ちこるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳 申込先 健康増進課 ☎32-2069



相談

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Lists various consultation services like 育児相談, 女性の悩みごと相談, etc.

※18ページのお知らせにも掲載があります

Illustration section with 3 items: 谷垣 昂亮さん (Doraemon), ペンネーム ゆなちゃん (Cartoon characters), ペンネーム ちかみち (Plant).

11月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館 (新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館 (中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

図書館を使った調べる学習コンクール 作品展示・表彰式

市内の小・中学生が、図書館の資料を使った学習に取り組みました。入賞した作品の表彰式と展示を行います。子どもたちの学習の成果を、ぜひご覧ください。

とき 11月8日(日)午後2時~3時 ところ 市立図書館 表彰部門 津山市長賞・津山市議会議長賞・津山市教育長賞・奨励賞・阮甫賞(団体)

11月 市立図書館: 24日(火) 休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、23日(月・祝)、24日(火)、30日(月)

久米図書館 読書週間おたのしみキャンペーン 『本をかりてくじびきにチャレンジ!』

本を借りて引換券を集めると、くじ引きができるキャンペーンです。空くじ無しで、金・銀・銅・特別賞の中から雑誌の付録などの景品が当たります。引換券は、久米図書館で本(CDとDVDを除く)を1日に付き5冊以上借りると1枚、10冊以上借りるとさらに1枚受け取ることができます。引換券2枚で、くじを1回引くことができます。 とき 10月28日(水)~11月29日(日) ところ 久米図書館 対象 どなたでも ※景品は、大人用と子ども用があります ※景品がなくなり次第、終了します



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

11月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099 親子で遊ぼう とき: 11月16日(月)午前10時30分~11時30分 対象: 未就園児と保護者 定員: 10組 申し込み: 11月10日(火)~ (電話のみ・先着順)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400 家族 de リトミック とき: 11月1日(日)午前10時30分~11時30分 対象: 0~3歳児と保護者 定員: 10組程度 申し込み: 10月17日(土)午前10時~ (電話のみ・先着順)

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町 中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168 あそぼっと モルック とき: 11月22日(日)午後1時30分~2時30分 (雨天中止) 対象: 小学生以上 定員: 10人 申し込み: 10月27日(火)午前10時30分~ (電話のみ・先着順) ※動きやすい服装で参加

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076 わくわくタイム 自然物で遊ぼう! とき: 11月9日(月)・11日(水)・12日(木)・13日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 中央児童館 親子でダンス! ダンス! ダンス!

山崎礼美さん(ダンス・スタジオNEXTインストラクター)と一緒に、子どもたちの知っている曲に合わせて、親子で楽しくダンスをしましょう。 とき 11月14日(土) 午前10時30分~11時30分 対象 3歳児~年長児と保護者10組 ※写真は令和元年度のものです



申し込み 11月1日(日)~ (電話のみ・先着順) ●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

11月 中央児童館・南児童館・加茂児童館 休館日 2日(月)、4日(水)、9日(月)、15日(日)、23日(月・祝)、24日(火)、30日(月)

家を売るなら 全国130店舗以上を誇る安心のネットワーク!

イエステーション **売却物件大募集**

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した **地域不動産専門店**

只今、津山地域で**成約件数が増加中**——地元に強い**イエステーション**が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 **TEL 0868-21-8700** 不動産売却の詳しい情報はHPへ!
 鶴山不動産株式会社 **F 08-0842 岡山県津山市河辺1000-1** <https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>

プロの施術をご自宅で! **アミュレット 出張美容師**

育児で外出が困難な方や要介護の方・介護者等が対象

5,500円~ (税込) (カット+シャンプー+出張費)
 ※カラー、パーマ、増毛メニューもあります。

0868-35-2139 要予約

ヘアースアミュレット 津山市河辺1155-3(101)

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。

Come Join Us! 私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

- 子供英会話 ● 時事英語
- 中学・高校英会話 ● 各種検定・資格クラス
- 一般英会話 ● 大学受験対策クラス

● 津山校 (津山文化センター真北) 〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

● お問い合わせはお気軽に **TEL. (0868) 23-5885**

営業時間 12:00~21:00 (日曜・祝日休み)
 Eメール learn@wright.jp

代表 **高山和子**
 米国ドレーク大学大学院卒 英検1級 国連英検特A級、TOEIC満点取得

自治体職員に効率よくPR

できる情報誌に **広告**

岡山県の **7万部** 発行

自治体職員向け情報誌 国内最大級

日本タウン誌・フリーペーパー大賞 2019 **優秀賞** 受賞しました

自治体職員向け情報誌 **ジチワークス**

ヒントとアイデアを集める行政マガジン

お問い合わせ **092-716-1401** 中国四国エリア

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 株式会社ホープ 掲載

「津山市広報紙」に広告を掲載してPR サービス・集客 しませんか?

広報紙広告ならではの **メリット**

- 地域に根ざした情報発信
- 岡山県での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

お問い合わせ **092-716-1401** 他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 掲載

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史 **あ・ま・か・る・と**



仁木永祐肖像画 (津山洋学資料館寄託・仁木家資料)

明治の人材を数多く育てた **仁木永祐**

永祐は、1830(文政13)年、東北条郡下津川村(加茂町下津川)の中庄屋・豊田家の四男として生まれました。18歳で江戸に遊学し、津山藩医の洋学者、箕作阮甫や宇田川興斎らに洋学を学ぶなど約4年間の修業に励みます。津山に戻り、東南条郡粉山村(粉保)の医師・仁木隆助の養嗣子(家督を継ぐ養子)となり、養父の医業を助けました。

勉学に熱心だった永祐は、23歳の時、大坂に遊学し、後藤松陰から漢学を学びます。津山に戻った後、私塾を開き、1860(万延元)年に、医業を続けながら、藩の許可を得た学校・粉山黌を創設します。その門下生の中には、後に麒麟麦酒(キリンビール)の創業者となる米井源治郎、自由民権運動家となる井手毛三・安黒基・立石岐、苦田郡医師会長となる

仁木永祐は、江戸時代後期から明治時代にかけて、美術・地域の医療・教育・政治に献身的に取り組んだ人物です。

中島大次郎らがいました。明治時代に入ると、永祐は粉山黌を閉校して、1873(明治6)年に東南条郡第八区小学校(粉保を含む周辺地域の学校)の教師に、1879年には日就小学校(勝部)の校長になりました。さらに、1876年には区会議員(粉保を含む周辺地域から選出)、1880年には岡山県会議員に選ばれ、地方政治家として活躍します。1882年、美作自由党の結成に参加し、国会開設の直前には、立石岐・加藤平四郎らと上京して政党内閣の紛争解決にあたりました。その際、人々は永祐のことを、自由民権運動を推進した板垣退助になぞらえて「美作の板垣」と高く評価しました。

また、溜池の所有権を民有に戻す運動や吉井川の改修、津山中学校の設立、山陰山陽連絡鉄道の敷設問題の解決に奔走し、手腕を振るいました。

大正時代に門人らが永祐の顕彰碑を建てましたが、漢文で読みにくいため、生誕180年の2011(平成23)年に粉保町内会が中心となって、案内解説板の設置などの整備を行いました。

72年の生涯を地域の人々とともに歩んだ永祐の人は、今も地域で語り継がれています。

※企画展「仁木永祐と粉山黌をめぐる人々」を開催します(11月28日(土)・令和3年2月21日(日))。詳しくは21ページをご覧ください

岡山県津山洋学資料館(西新町) ☎ 23-3324

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
 ファクス 32-2152
 はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります

冬のイラスト・絵手紙(※希望者には作品を返却)
 絵を描いたはがきに、①氏名とふりがな ②ペンネーム(ある場合) ③住所 ④年齢(学生は学校名・学年も)を明記し送る

広報クイズ 正解者の中から抽選で1人に当たる!

問 つやま和牛4つのこだわり
 生まれも育ちも○○○○
 ○に入る漢字4文字は?

応募方法 ①答え ②氏名 ③郵便番号・住所 ④良かった記事・感想・ご意見 ⑤当たったつやま和牛の食べ方を書いて、秘書広報室へ送る

特集スペシャル記念品
 つやま和牛振興協議会提供
 つやま和牛5,000円相当

ガラスハウス プール割引券 (1枚で5人まで)

中学生以上 1,200円→1,000円
 小学生 600円→400円
 幼児 300円→200円

有効期限 2021年3月29日(月)

※他の割引と併用不可。ナイトタイムの使用不可

締め切り 令和2年11月20日(金)当日消印有効

9月号の正解 分散(応募36人、正解33人)

当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。



さなる杯小学生将棋名人戦準優勝 市立南小学校6年生

白石 智也さん (津山口)

日本将棋連盟が主催し、全国から3千人以上の小学生棋士が参加する「第45回さなる杯小学生将棋名人戦」で、岡山県予選、西日本大会を勝ち抜き、7月26日の決勝大会に出場。準優勝の成績を取めた。かつて羽生善治九段や渡辺明三冠が優勝した大会で、県内では岡山市出身の菅井竜也八段の準優勝以来、16年ぶり2人目の快挙。



▲最年少でタイトルを獲得した美作アマ将棋竜王戦の感想戦 (平成31年2月)



▲将棋教室で指導者と対局する白石さん



将棋を始めたきっかけは？

6歳の時、保育園で友達とはさみ将棋をしたのがきっかけです。とても楽しくて、家でもしたくなり、その年のクリスマスプレゼントにもらった将棋セットで、お父さんと対戦していました。公民館の文化祭などで本将棋を体験して、もっと習ってみたいと思い、小学校に入学する直前の3月から将棋教室に通い始めました。

普段の練習方法は？

一番多いのはインターネット上での対局で、宿題が終わった後、毎日2～3時間、全国のいろいろな人と対局しています。また、同じ将棋教室の生徒同士で対局したり、指導者の先生と対局してアドバイスを受けたりしています。コロナウイルスが流行してからは行くことができませんが、兵庫県の道場にも通っています。

他にも、序盤を有利に進めるために定跡しょうせき(*)を覚えたり、先を読む力や集中力を身に着けるために詰め将棋をしたりしています。

得意な戦法は、飛車を動かさない「居飛車いびしゃ」です。対局や定跡の勉強をすることで、自分の知らない手がまだまだあることが分かるので、面白いです。

今後の目標は？

将来は、竜王などの将棋の八大タイトルを取ることができるよう、強いプロ棋士になるのが夢です。

8月に、プロ棋士を養成する「奨励会」の入会試験に合格し、10月から昇格のための対局が始まりました。6級から始まり、4段に昇格することでプロ棋士になれます。全国から強い人が集まる中で、決められた数以上勝たないと昇格できないので、これからもたくさん練習して、もっと強くなれるように頑張ります。

*将棋の序盤で、最も良いとされている一連の決まった指し方

「裏を見せ 表を見せて 散るもみじ」。良寛の俳句です。死の間際に最愛の人に向けた句で、自分の良い所も悪い所もすべてあなたに見せたから、思い残すことはないと言っています。11月末まで、津山市民の人は、津山城の入場料が無料です。津山城の紅葉の下、皆さんはどんなことに思いを馳せますか？(二)

今回の特集は悩みました。取材した牛を、わたしたちは食べるのですから。撮影させてもらった牛たちは、人懐っこくてかわいく、生産者の皆さんに大切に育てられていることが伝わってきました。だからこそ、与えてくれた命の恵みに感謝しておいしくいただき、明日も笑顔で取材に出ようと思います。(一)



0868-32-2029
0868-32-2152
kouhou@city.tsuayama.lg.jp

広報津山は、読者保護のため再生紙と植物性インキを使用しています。読み終わった後はリサイクル(資源)にご協力ください



津山市公式ウェブサイト



津山市公式LINE



津山市公式インスタグラム

