10月

救急医療案内 ☎23-9910

小児救急医療電話相談☎＃８０００ 土・日・祝18:00～翌８:00、平日19:00～翌８:00

休日診療 津山市医師会 検索

健　康

問健康増進課☎32－2069

元気な子どもを育てるために

内　容	と　き	時　間
乳児健診	13日㈫、14日㈬	12:50 ～ 13:30
１歳６カ月児健診	６日㈫、７日㈬、９日㈮	
３歳児健診	20日㈫、21日㈬、23日㈮	

ところ　津山すこやか・こどもセンター

妊婦歯科検診

と　き	と　こ　ろ
15日㈭ 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容　歯科検診、ブラッシング指導
対象　初産婦
対象　12人（予約要）
申込先　健康増進課☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

と　き	と　こ　ろ
23日㈮ 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所１階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

離乳食教室

と　き	と　こ　ろ
２日㈮ 13:30～14:30	津山すこやか・こどもセンター

内容　説明、個別相談など
対象　７～11カ月児の保護者
定員　６人（予約要）
持ってくるもの　筆記用具、親子（母子）健康手帳
申込先　健康増進課☎32-2069

離乳食の作り方を動画で公開しています。

津山市　離乳食作り　検索

高齢者歯科検診・相談

と　き	と　こ　ろ
４日㈰ 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所（沼）

内容　歯科検診、歯科相談
対象　65歳以上の人（予約要）
申込先　津山歯科医療センター診療所☎22-4021

相　談

相　談　名	と　　き	と　こ　ろ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	５日㈪・12日㈪・19日㈪・26日㈪ 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	７日㈬・14日㈬・21日㈬・28日㈬ 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日10:00～17:00	ライフサポートセンターつやま（津山圏域雇用労働センター内）	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談（無料・予約要）	５日㈪ 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
鶴山塾教育相談	１日㈭・15日㈭ 13:30～16:30、５日㈪・19日㈪ 9:00～11:00、８日㈭ 15:00～17:00、16日㈮ 13:30～15:30、22日㈭ 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談（無料・予約要）	14日㈬・28日㈬ 13:30～15:30	環境生活課（市役所１階１番窓口）	環境生活課☎32-2057
行政相談	７日㈬ 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・行政合同相談	13日㈫ 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	14日㈬ 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
人権・行政・民生合同相談	15日㈭ 9:00～12:00	勝北公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023
巡回行政相談	19日㈪ 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政・民生合同相談	20日㈫ 10:00～15:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
行政相談	21日㈬ 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
住宅無料相談	22日㈭ 13:30～16:30	市役所１階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

イラスト絵手紙

▶山県 冨美子さん

▲小原 冬幹さん

▲ペンネーム　ねずこ

10月 図書館だより

市立図書館（アルネ・津山４階）午前10時～午後７時　☎24-2919
加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後６時　☎42-7032
勝北図書館（新野東）午前10時～午後６時　☎36-8622
久米図書館（中北下）午前10時～午後６時　☎57-3444

おそとでよもう！ はらっぱ図書館

地域のボランティアグループ「勝北ブックくらぶ」が、絵本の読み聞かせをします。図書館職員によるおばけパラシュート工作もあります。

とき　10月18日㈰午前10時30分～11時20分
ところ　勝北図書館前 野外ステージ
定員　６組（先着順）
申込方法　電話（☎36-8622）または勝北図書館に直接申し込む
※参加者はマスクの着用が必要です

10月休館日　市立図書館：27日㈫
加茂町・勝北・久米図書館：５日㈪、12日㈪、19日㈪、26日㈪、27日㈫

本にさわったら手を洗おう
図書館からのおねがい

新型コロナウイルスなどが手についた状態で顔を触ると、ウイルスが目・鼻・口から体に入り、感染する可能性があります。接触感染を防ぐため、こまめに手洗いをしましょう。

●本に触る前や触った後は手を洗いましょう

●本を読んでいる途中に顔を触ったり、物を食べたり飲んだりしないようにしましょう

●図書館情報は、市ホームページで　図書館　検索

10月 児童館だより

中央児童館　（山北）午前10時～午後５時☎22-2099

ハロウィンで遊ぼう　**とき：**10月31日㈯午後１時～３時　**ところ：**美作大学（北園町）　**対象：**４歳～小学生（未就学児は保護者同伴要）　**定員：**10組　**参加費：**100円　**申し込み：**10月17日㈯～（電話のみ）

南（ワイワイ）児童館　（横山）午前10時～午後５時☎24-4400

保健師・栄養士による育児相談
とき：10月14日㈬午前11時～正午　**対象：**０歳以上の未就園児と保護者、妊娠中の人　**申し込み：**不要

加茂（ぐりむ）児童館　（加茂町中原）午前10時～午後５時☎42-3168

あそぼっと　モルック
とき：10月25日㈰午後１時30分～２時30分
対象：小学１年生以上　**定員：**10人　**申し込み：**10月19日㈪午前10時30分～（電話のみ）　※雨天中止

阿波児童館　（阿波）㈪㈬㈭㈮ 午後１時～５時☎46-2076

わくわくタイム ハロウィンの飾り作り
とき：10月５日㈪・７日㈬・８日㈭・９日㈮午後３時30分～４時30分　**対象：**どなたでも　**申し込み：**不要

今月の一押しイベント　南児童館 家族 de リトミック

音楽を通して、家族のふれあいを楽しみましょう。

とき　11月１日㈰午前10時30分～11時30分
ところ　南児童館
対象　０～３歳児と保護者
定員　10組程度
申し込み　10月17日㈯午前10時～（電話のみ・先着順）

●児童館情報は、市ホームページで　児童館　検索

10月休館日　中央児童館・南児童館・加茂児童館
５日㈪、12日㈪、18日㈰、26日㈪