

## 40歳以上の津山市国民健康保険に加入する人へ

問医療保険課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071

### 検査結果の提供をお願いします

40～74歳の津山市国民健康保険に加入する人で、市の特定健診を受診せず、職場などの健診を受けた人は、検査結果の提供にご協力ください。検査結果を提供した人に粗品（ソープレット）を進呈します。

**検査の対象期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日

### 持ってくるもの

- 検査結果が分かる資料
- 未使用の特定健診受診券と問診票

### 提出先

- 医療保険課
  - 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）
  - 各支所・出張所
- ※粗品の進呈は、人間ドック受診費用の助成を受ける人は除きます



### 人間ドック費用の一部を助成します

県内の実施機関で人間ドックを受診した人に、受診費用の一部を助成しています。

### 対象となる人

- 昭和21年4月1日～昭和56年3月31日生まれ
- 津山市特定健診・がん検診を受診せず、助成対象の人間ドックを受診している
- 市税の滞納がない

※受診日から90日以内に申請してください

### 開催します 健康づくりパネル展

糖尿病や高血圧、高脂血症など生活習慣病の予防方法を紹介します。

**とき** 10月1日(木)～11月1日(日)午前10時～午後7時

**ところ** 市立図書館展示ホール（アルネ・津山4階）

## 年金受給者の扶養親族等申告書が届きます

問扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081-240、津山年金事務所（田町） ☎31-2360、市民窓口課（市役所1階7番窓口） ☎32-2072、各支所・出張所

公的年金の源泉徴収対象者に、「扶養親族等申告書」が届きます。この申告書は、令和3年2月以降の年金から源泉徴収する所得税で、配偶者控除などの各種控除を受ける場合に必要です。

申告書が届いたら、各種控除を受けようとする人は、申告書に記載のある期限内に提出してください。

※各種控除を受けない人は、提出不要です

※同封する返信用封筒を送るときは、切手を貼って投函してください

※詳しくは、扶養親族等申告書お問い合わせダイヤルまたは、津山年金事務所にお問い合わせください

## 年金生活者支援給付金の請求書が届きます

問津山年金事務所（田町） ☎31-2360、市民窓口課（市役所1階7番窓口） ☎32-2072、各支所・出張所

年金生活者支援給付金の支給要件を令和2年度に新しく満たしている人に、日本年金機構から10月中旬頃に請求書が届きます。請求書に必要事項を記入し、返送してください。

※支給要件などの詳しい内容は、広報津山8月号10ページをご覧ください

## 知っておきたい介護認定③ 介護認定審査会編

問高齢介護課 ☎32-2070

『広報津山』では、介護認定の申請から認定後の流れまでを詳しく紹介しています（\*）。3回目のテーマは、介護認定審査会です。

認定調査などの結果は、コンピュータで公平に判定（一次判定）します。「介護認定審査会」は、一次判定の結果と「主治医の意見書」「特記事項」を審査し、要介護状態区分を判定（二次判定）します。

### 介護認定審査会（二次判定）

市が任命する保健・医療・福祉の専門家で構成する介護認定審査会で総合的に審査し、要介護状態区分を決めます。

### 結果通知（判定区分）

- 要介護1～5  
日常生活で介助を必要とする度合いが高く、生活機能の維持・改善を図ることが適切な人など。介護サービスの利用可
- 要支援1, 2  
要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性が高い人。介護予防サービスと「介護予防・生活支援サービス事業」の利用可
- 非該当  
生活や健康状態をチェックする基本チェックリストの判定で、生活機能の低下がみられた場合、「介護予防・生活支援サービス事業」の利用可。生活機能の低下がみられない場合「一般介護予防事業」の利用可

\*『広報津山』6月号16ページで「要介護認定の流れ」、8月号8ページで「認定調査」を紹介しています

### 介護認定の流れ



## 講座を開催します

### 介護おたすけ講座

健康と介護に役立つ知識を学ぶことができます。

とき	ところ	講座名
11月4日(水) 午前10時～11時30分	津山市総合福祉会館	認知症予防と介護体験談
11月6日(金) 午前10時～11時30分	勝北保健福祉センター（新野東）	感染症予防、マスク作り

**定員** 各会場30人

**締切** 各講座の開催日1週間前

**申込方法** ①氏名②電話番号③希望する講座を電話またはファクスで申し込む

問津山市地域包括支援センター ☎23-1004、FAX 23-1005

### 認知症予防講座

講座のほか、認知症に関する展示や相談コーナーがあります。

お気軽にお越しください。  
**とき** 10月30日(金)午後2時～4時

**ところ** おかやまコープ林田店（林田）

問津山市地域包括支援センター ☎23-1004

### 注意事項

- ※新型コロナウイルス感染症防止対策を行います
- ※来場者は、マスクの着用をお願いします