

子どもたちも頑張っています！

加茂中学校、津山西中学校

スマホ利用の啓発動画を作成

生徒会の生徒が出演し、スマホ利用に潜む危険や利用時間を減らすアイデアを、在校生に紹介しました。

自分たちの体験や、インターネットモラル教室で大事だと思ったことを取り上げました。



加茂中学校生徒会の皆さん

みんなでスマホの正しい使い方を身につけ、上手に学習に取り入れたいです。



津山西中学校生徒会の皆さん

津山東中学校、清泉小学校

中学生が出前授業

生徒会の生徒が、スマホでできることやインターネット上のマナーなどについて、小学生に出前授業を行いました。



スライドを使ってインターネット依存の怖さについて説明



インターネット依存度をチェックリストで確認

※令和元年10月に撮影したものです

各学校で挑戦中！

メディアコントロール週間

自分たちでスマホやゲームを使う時間や場所を決めて、守ることができたかを記録し学校に提出します。学習時間や、早寝・早起きなどの生活習慣を定めている学校もあります。家庭でも挑戦してみませんか。

スマホなどの利用で困ったときは

津山市教育相談電話 ☎32-2124

相談時間 月・火・木・金曜日 午後1時15分～5時15分

スマホ利用に関すること以外にも、児童・生徒の皆さんの学校生活などの悩みや、保護者の皆さんが子育てで困っていることなど、お気軽にご相談ください。

後で「しまった!」と思っても、もう遅い!

「スマホ」購入 虎の巻

岡山県の相談窓口やフィルタリングサービスなどについて紹介しています。
県教育委員会のページ



他人ごとじゃない

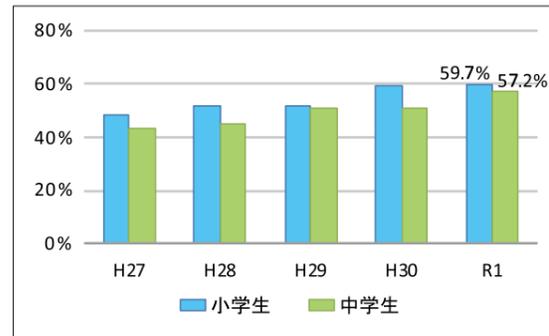
実際にあったトラブル

- ・SNSなどのグループから自分だけ外された
- ・勝手に自分の個人情報や写真を投稿された
- ・心当たりのない利用料金などを請求された
- ・知らない人からしつこくメールを送られた

危険性を学んでいても、「楽しから」「自分は大丈夫」と思ってしまうようです。インターネットは便利な反面、気付かないうちに人を傷つけたり、トラブルに巻き込まれたりする危険があります。知らない人とのやり取りも、中学生あわせて約30%の子どもが、面識のない人とインターネット上でやり取りしたことがあると回答しました。インターネットの危険性について学んだことがあると答えた子どもは、小中学生ともに80%を超えました。

危険性について知っている？

家庭でのスマホ利用のルールがある



スマホなどの利用について家庭のルールがあると答えた割合は、小学生59%、中学生57%でした。ルールの内容は、「午後9時以降は使用しない」など利用時間を決めるものや、「知らない人からのメールに返信しない」など子どもの安全を守るためのものが多いようです。長時間の利用による睡眠や学習時間の減少、インターネット上でのトラブルを防ぐため、必ず家庭でのルールを決めましょう。

家庭での利用のルールは？

スマホと上手に付き合うために...

スマホなどを持たせる前に、子どもと一緒にルールについて話し合いましょう。また、使い始めてからも、子どもの年齢や家庭の状況に応じて、ルールの見直しをしましょう。

どんなルールを作ればいいのか？

●スマホ依存にならないために

- ☑場所を決めて使う
- ☑使う時間を決める
- ☑決めた時間以外は保護者が預かる

●トラブルを避けるために

- ☑個人情報を書き込まない
- ☑ネットで知り合った人に会わない
- ☑危険なサイトを閲覧しない
- ☑自分が言われて嫌な言葉やうわさを書き込まない
- ☑困ったときは保護者や先生に相談する

●ルールを守り続けるために

- ☑保護者が通話やアクセス履歴を確認する
- ☑親子で一緒に料金明細やデータ使用量を確認する
- ☑家族全員で取り組む

POINT

スマホなどの販売店では、不適切なサイトの閲覧や、アプリの利用などを制限するフィルタリングサービスを提供しています。スマホを購入する時や、設定変更の方法が分からない時は、販売店の窓口にご相談してみましょう。

