

## 医療機関の適切な受診をお願いします

問 医療保険課 国民健康保険係 ☎32-2071

### 適切に医療受診をしましょう！

皆さんが納める健康保険料は、加入している人が病院にかかったときの医療費などに使われています。生活習慣病の増加や加入者の高齢化などにより、医療費は年々増加しています。

また、新型コロナウイルスの感染を避けるために、通院や外出を控え、必要以上に医療から離れてしまうと、症状が進行し病気が重症化することがあります。

健診やがん検診を受けて自分の健康状態を確認し、一人ひとりが日頃から健康づくりを心掛けましょう。医療が必要な人は、病気を進行させないため、適切な医療を受けましょう。

### かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう！

気軽に相談でき、必要な時には専門病院を紹介できるかかりつけ医（ホームドクター）を持ちましょう。また、処方された薬の飲み方や副作用、飲み忘れなど、相談できる薬剤師を持つことで、安心安全に医療を受けることができます。



**ジェネリック医薬品とは**  
先に発売されているお薬（先発医薬品）の特許が切れた後に承認された、成分や効き目が同じお薬のことです。  
新薬の特許期間切れ → ジェネリック医薬品

**ジェネリック医薬品は**  
お薬の負担が軽くなるお薬です。開発期間が短く、コストが大幅に抑えられるため、お安くできます。

**ジェネリック医薬品は**  
国の厳しい審査で確認され、厚生労働省の承認を受けたお薬です。  
ジェネリック医薬品への切替えについては、ご担当の医師・薬剤師にご相談ください。

## 救急医療の適正な利用を

問 健康増進課 ☎32-2069

### 安心できる医療体制を守りましょう

「日中は仕事があるから」、「日中に行くより、待ち時間が短そう」などの理由で、夜間や休日に、救急医療機関を利用していません。

また、「タクシー代が掛からなくて済む」「他の人より早く診てもらえる」などの理由で、救急車を呼んだことはありませんか。津山圏域での救急外来や搬送は、休日の在宅当番医など、限られた医療スタッフで体制づくりをしています。緊急性の低い救急搬送が増えると、必要な緊急治療が遅れる原因になります。

救急車をむやみに呼んだり、手軽に夜間や休日の診療を受けることがないよう、ご協力をお願いします。



## 血液検査など検査結果提供のお願い

問 医療保険課 国民健康保険係 ☎32-2071

生活習慣病などで治療中のため、特定健康診査を受診せず、病院で血液検査などを受けている人は検査結果の提供にご協力ください。

提供していただいた検査結果は、特定健康診査の受診結果として、保健事業などに役立ちます。

**対象** 40～74歳の津山市国民健康保険の加入者で、特定健康診査を受診せず、かかりつけ医で血液検査などを受けた人

**提供方法** 市が送った『特定健康診査受診券』と保険証を持って、かかりつけ医に相談する



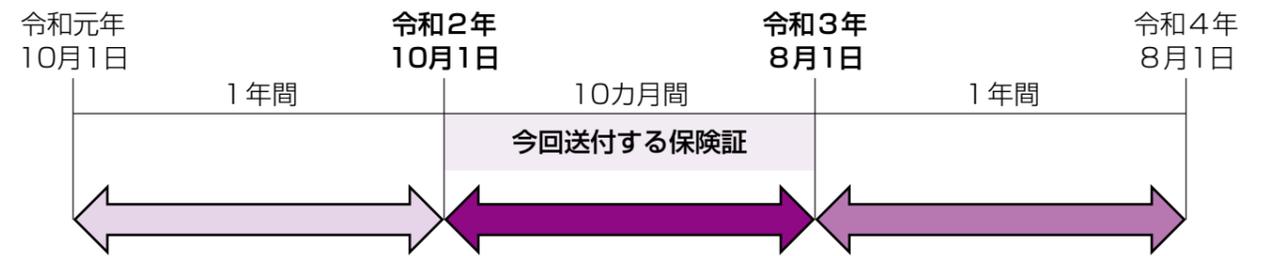
## 国民健康保険 保険証の期限が変わります

問 医療保険課（市役所 1階 9番窓口） ☎32-2071

### 保険証の有効期限は7月31日です

令和3年度から国民健康保険（国保）保険証の更新日が8月1日に変わります。これにより、保険証と高齢受給者証（70～74歳の人に交付）が一体化します。

令和2年10月1日から使用する保険証は、有効期限が「令和3年7月31日」になります。保険証は9月下旬に送付します。



※保険証の有効期限は原則7月31日です

※7月31日までに75歳になる人は、75歳の誕生日の前日が期限になります

### 保険証を失くしたら

再交付の申請をしてください。

**申請者** 本人または同じ世帯にいる人  
**申請に必要なもの** 世帯主の印鑑、申請者の運転免許証など顔写真付きの身分証明書

**申請先** 医療保険課または各支所・出張所（郵送可）

### 新しい保険証のイメージ



有効期限は「7月31日」になります

### 保険証Q&A

**Q.** 先月就職し、会社から保険証をもらいましたが、国保の保険証が届きました。なぜでしょうか？

**A.** 健康保険の資格は、自動的に切り替わりません。次のものを用意し届け出をしてください。

**持ってくるもの** ①会社の保険証、②国保の保険証、③運転免許証など顔写真付きの身分証明書  
④世帯主の印鑑（認め印）

**届け出先** 医療保険課 国民健康保険係、各支所・出張所

### ～保険証の裏を見よう～ 臓器提供の意思表示

保険証の裏面に意思表示することができます。記入は任意です。

☎日本臓器移植ネットワーク（東京都）  
☎0120-78-1069（通話料無料）

