

令和2年度国保の保険料率が決まりました

問医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番窓口）☎32-2071

市では、県が示した基準をもとに、保険運営に必要な保険料を検討し、4月から適用する保険料率を決定します。令和2年度の保険料率は、前年度と同じ（据え置き）です。

この料率をもとに計算した保険料の額は、7月に送付した『国民健康保険料納入通知書』に記載しています。

国民健康保険（国保）のしくみ

国保は、加入する人が保険料を納め医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。制度の安定した運営のため、保険料の負担にご協力をお願いします。

令和2年度津山市国民健康保険料率（前年度と同率）

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
均等割	27,460円	8,240円	7,880円
平等割	21,160円	6,020円	4,190円
所得割	8.70%	2.80%	2.40%

※介護分は、40～64歳の人のみ負担

交通事故での治療は届け出を

問医療保険課国民健康保険係☎32-2071、
高齢者医療係☎32-2073、各支所・出張所

交通事故など、相手が原因で治療を受けた場合、治療費は加害者と被害者が、過失割合に応じて負担します。健康保険証を使って治療を受けた時は、必ず届け出をしてください。

届け出が必要な例 相手のいる交通事故、けんかによるけが、飲食店での食中毒、他人が飼う犬や猫によるけがなど

届け出先

国民健康保険・後期高齢者医療保険＝医療保険課、各支所・出張所

その他の健康保険＝加入している健康保険の窓口
持ってくるもの 健康保険証、印鑑（スタンプ印不可）、交通事故証明書など

※届け出のない治療は、国保加入者に問い合わせる場合があります

※届け出には相手方の氏名や住所などが必要です
※自損事故で同乗者がけがをした場合も届け出が必要です



健診を受けましょう

問健康増進課☎32-7009

6月から健（検）診を始めています。定期的に健（検）診を受け、健康状態を把握しましょう。下記の日程で、集団健（検）診を行います。ぜひ、ご利用ください。

集団健（検）診の日程

とき	ところ
8月24日(月)	阿波公民館（阿波）
8月25日(火)・26日(水)	加茂福祉センター（小中原）
8月27日(木)・28日(金)	勝北保健福祉センター（新野東）

実施時間 午前7時30分～9時30分（阿波会場は9時まで）

内容 健康診査、がん検診（胃、肺、大腸、前立腺）、肝炎ウイルス検診

申込方法 電話またはインターネットから申し込む
※定員になり次第、締め切り

申し込み専用QRコード

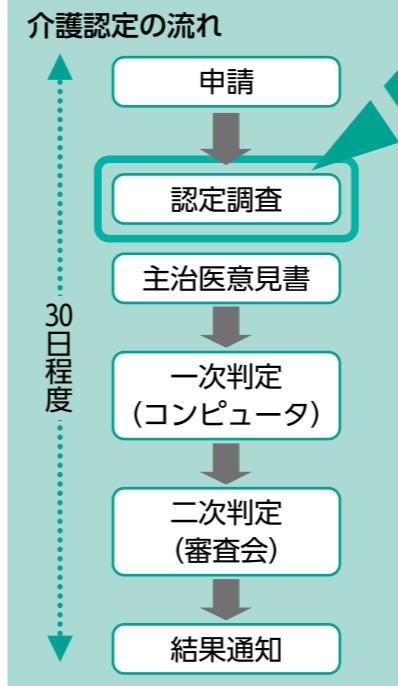


知っておきたい介護認定の仕組み② 認定調査編

問高齢介護課☎32-2070

家事や身支度などの日常生活が困難になり、介護保険サービスの利用が必要になった人は、介護認定を申請しましょう。申請後、認定調査員が自宅や施設などに訪問し、対象者本人に直接面会して、身体的な動作の確認や聞き取り調査を行います。

電話などで調査の日程を調整します



調査の主な内容

- 手足の動き、寝返りなどの基本的な生活動作の様子
- 食事、排泄、着替えなど、日常生活の介助の状況
- 意思の伝達、短期記憶などの認知機能
- 被害的、昼夜逆転などの精神症状、介護への抵抗などの行動の有無とその状況
- 薬の内服、金銭の管理、買い物など、社会生活を行う能力や適応状況
- 点滴、人工透析など、過去14日間に受けた特別な医療の有無

調査のポイント

- ☑ 調査は、家族などが立ち会うことができます。立ち会いが難しい場合は、電話で話を聞くこともできます。
 - ☑ 困っていることを記録しておく、調査に役立ちます。
 - ☑ 杖など日常使っている用具があるときは、伝えてください。
- ※感染症などの予防のため、入院または施設に入所中の人の調査は、家族の立ち会いができない場合があります

国民年金保険料を免除する制度があります

問市民窓口課（市役所1階7番窓口）☎32-2072、各支所・出張所、津山年金事務所（田町）☎31-2360

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合、2年1カ月前までさかのぼって、免除や猶予を申請することができます。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

免除

内容 保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）の免除

条件 本人・配偶者・世帯主の、免除の対象となる月の前年の所得（1～6月分は前々年の所得）が一定額以下

納付の猶予

内容 納付期限の延長

条件 本人（50歳未満に限る）と配偶者の、猶予の対象となる月の前年の所得（1～6月分は前々年の所得）が一定額以下

申請に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）が確認できる書類か年金手帳
- 顔写真付きの身分証明書
- 印鑑
- 失業のため申請する場合、離職票か雇用保険受給資格者証

保険料を未納のままにすると…

病気やけがをしたときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなかったり、将来的に老齢基礎年金を受け取ることができなかったりする場合があります。

免除や猶予の期間があると…

保険料を全額納めたときに比べ、受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。

将来受け取る額を増やすため、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める（追納する）ことができます。

こんな場合はどうなるの？