

時間	事前に確認しておこう		
平常時	<p>○自宅の状況の確認（自宅の周りの危険性について、ハザードマップから確認しよう） <input type="checkbox"/>土砂災害警戒区域内 <input type="checkbox"/>土砂災害特別区域内 <input type="checkbox"/>浸水想定区域内 想定浸水深 _____ m～ _____ m</p> <p>○避難する場所（避難先での感染症を予防のため3密等を避けるには、どのような場所に避難できるか考えよう） <input type="checkbox"/>指定避難所 <input type="checkbox"/>地域の自主避難所 <input type="checkbox"/>親戚・知人宅 <input type="checkbox"/>自宅の浸水しない場所 <input type="checkbox"/> その他 実際に避難する場所： _____ 避難する場所までの移動時間： _____ 分 ※避難する場所の開設状況は、事前に確認してから避難しよう！！</p> <p>○避難する場所までの交通手段 交通手段： _____</p> <p>○避難する際、我が家を支援してくれる人 名前： _____ 電話： _____</p> <p>○避難する際、我が家が支援する人 名前： _____ 電話： _____</p> <p>○災害情報等を取得する手段（屋内や屋外で利用できるよう、複数の情報取得手段を準備しておくことが重要です） <input type="checkbox"/>つやま災害情報メール <input type="checkbox"/>緊急告知防災ラジオ <input type="checkbox"/>防災行政無線 <input type="checkbox"/>テレビ <input type="checkbox"/>ラジオ <input type="checkbox"/>ホームページ <input type="checkbox"/>スマートフォンのアプリ（Yahoo 防災・LINE 等） <input type="checkbox"/>その他（ _____ ）</p> <p>○避難を開始するタイミング タイミング： _____</p> <p>○避難に必要なもの（非常持ち出し品）（避難先での感染症予防のため、裏面のチェックリストと併せて必要なものです）</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/>マスク <input type="checkbox"/>アルコール消毒液 <input type="checkbox"/>体温計 <input type="checkbox"/>ハンドソープ <input type="checkbox"/>上履き、スリッパ <input type="checkbox"/>使い捨てビニール手袋 <input type="checkbox"/>ティッシュ、ウェットティッシュ、ポリ袋等 <input type="checkbox"/>持病用の常備薬、お薬手帳 <input type="checkbox"/>水 <input type="checkbox"/>使い捨てビニールエプロン、またはゴミ袋 <input type="checkbox"/>携帯トイレ <input type="checkbox"/>住所・氏名及び緊急連絡先を記入したメモ等 </div>		
	想定	気象情報・警戒レベル等	我が家が取べき行動と備え
3日以前 大雨発生の可能性	<p>【台風発生】 《台風の進路予想が天気予報などで伝えられる》</p> <p>◇台風に関する岡山県気象情報（警戒レベル1）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ○テレビの天気予報に注意 ○今後の台風を調べ始める ○家族全員の今後の予定の確認 ○マイ・タイムラインを確認 ○1週間分の薬を病院に取りに行く ○避難する時に持って行く物を確認・準備する ○家の周りに風等で飛ばされるようなものはないか確認
24時間前 重大災害の前兆	<p>◇大雨注意報。洪水注意報（警戒レベル2） 《台風が近づいて雨や風が徐々に強くなる》</p> <p>□大雨・洪水警報の発表 △津山市災害警戒本部設置</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ○テレビ・インターネット・メール等で雨や川の様子に注意 ○家族全員の今後の予定を確認 ○つやま災害情報メールや緊急告知防災ラジオなどで情報を得る
12時間前 災害発生のおそれ	<p>水防団待機水位に到達</p> <p>氾濫注意水位に到達</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ○住んでいる場所と河の上流や山間地の雨量を調べる ○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認 ○川の水位や雨量を調べる ○携帯電話の充電 ○避難しやすい服装に着替える ○避難に時間のかかる高齢者等は避難を開始 ○避難を開始
5時間前 災害のおそれの高まり	<p>避難判断水位に到達</p> <p>◇避難準備・高齢者等避難開始（警戒レベル3）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ○避難しやすい服装に着替える ○避難に時間のかかる高齢者等は避難を開始 ○避難を開始
3時間前	<p>氾濫危険水位に到達</p> <p>◇避難勧告・避難指示（緊張）（警戒レベル4）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ _____ さんを避難に誘う ○外へ避難できない場合は、屋内の安全な場所に避難する
0時間 災害発生	<p>河川が氾濫する【災害発生】</p> <p>◇災害発生情報（警戒レベル5）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ○避難する人は避難開始。（高齢者等は避難完了） ★避難する全ての人が避難を完了 ○避難が完了していない人は命を守る最善の行動を！

※想定はあくまでも参考です。状況により変化します。気象情報や警戒レベル等が発表されるタイミングも状況により変化します。

※マイ・タイムラインは、あくまでも避難行動の目安です。状況によっては、タイムラインより早めに避難行動を起こすことも大切です。