

ごあいさつ

新年あけましておめでとございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。皆
様は年末年始どのように過ごされました
か。

さて、全国的に新型コロナウイルスの感
染者数が増えてきました。今後、さらに増加
しないことを望むばかりです。

「コロナが今一つ落ち着かない中ではあり
ますが、令和三年十月に福岡支部で、令和四
年一月には東苫田支部で、小地域ケア会議
が立ち上がりました。二支部の活動も、今
後、笑地域つうしんでご紹介していきたい
と思っております。

本号では、緊急時の対応はもちろんの事、
普段から行なっている地域の見守り活動
や、日常のちょっとした困りごとを地域で
お手伝いする仕組みについてご紹介しま
す。ぜひご覧ください。



生活支援

日常のちょっとした困りごとを、地域の
中で解決する生活支援の取り組みです。

内容

高齢者（独居・夫婦世帯等）や障がいのある方で、『電球の交換』や『灯油の補充』など、「ちょっとした困りごとを手伝ってほしい！」方を、「ちょっとしたことなら私でもお手伝いできるから遠慮なく言ってほしい」という地域の方が協力者となり、支援を行ないます。

利用の流れ（一例）

- ①地域の調整役へ、「〇〇で困っている」と、連絡が入る
- ②地域の調整役は、困りごとを解決できる地域の協力者（事前に登録）を調整し、困っている方とつなぐ。
- ③協力者が、困りごとをお手伝いし、解決する。
- ④協力者へお金を支払う。（有償・無償は、地域によって異なる）

Vol.14
令和4年(2022)
1月27発行



活動の工夫・効果

お金の支払いについては、有償（少額のお金）にすることで「無償だと気兼ねする・申し訳ない」「お礼をしなくては」という気づかいなく利用することが出来ます。また地域内で困りごとが解決されることで、皆が住みやすい地域になるだけでなく、「お互いさま」の意識が生まれます。

おしらせ

小地域ケア会議交流会を
開催致します

日時

令和四年三月十九日（土）
十三時三十分～十五時四十五分
（受付 十二時～）

場所

津山市総合福祉会館四階 大会議室

内容

講演や地域の実践発表、意見交換などを
予定しております。

※詳細は後日郵送させていただきます。
新型コロナウイルス感染症の状況に
より、延期、中止する場合もあります。





見守り活動

地域の繋がりの希薄化、一人暮らし高齢者等の増加に伴い、地域では様々な見守り活動が行なわれています。

津山市の見守り活動(一例)

- ・旗を朝、玄関先に掲げ、夕方取り入れることで、近所の人へ「今日も元気に生活している」と知ってもらう。
- ・定期的に地域独自のチラシを発行。
- ・高齢者宅には、チラシを手渡し、声かけを行なう。



- ・地域にある商店等に協力をお願いし、業務中に高齢者等の何かしらの異変に気づいた時に包括などの相談窓口につながる。

- ・身近な単位で見守る役員を決め、一人暮らし・夫婦二人暮らし高齢者、障がい者のいる家庭等への声かけや見守り活動を行なう。

見守り活動の効果

高齢者等のちょっとした異変に早期に気づき、民生委員や社会福祉協議会、地域包括支援センター等の相談窓口につながる。また地域住民同士のつながり合うきっかけや手段になります。



支部独自で事業所等を巻き込んだ見守り活動の事例

見守りの協力事業所である〇〇銀行へ定期的にお金をおろしに来る八〇代のAさん。ある日、「差し押さえのハガキが来たから、お金を払わんといけん。お金をおろしたい。」と銀行の窓口に来られました。不審に思った職員が話を伺うと、つじつまの合わない話をされ、心配になり、とりあえずその日は帰っていただいたそうです。職員は気になる高齢者は、包括へ相談できることを知っていたため、包括へ相談しました。その後、包括が自宅を訪問したところ、物忘れが進み、生活に困っていることが分かり、介護保険など必要なサービスにつながりました。

後日、この事例について、個人情報伏せて小地域ケア会議で報告すると、他の町内会でも認知症の方がおり、対応に苦慮されている事が分かりました。そのことがきっかけで、認知症の方をどう地域で支えていくか協議することになりました。一つの事例から、よりよい地域づくりにつながっています。

地域でこんな方はいませんか？

- ① 新聞や郵便物が溜まっている
- ② 洗濯物が干しっぱなし
- ③ 家の電気が夜になってもつかない
- ④ いつも玄関に出てくるのに出てこない
- ⑤ 地域の集まりに顔を見せなくなった
- ⑥ 頻繁に同じものを買っている
- ⑦ 同じ話を繰り返す、話が通じにくい

このような異変があった時は、地域包括支援センターへご相談ください。

今年度は、本号が
最終号になります。
ありがとうございました！

お問い合わせ先(発行元)

〒708-0004 津山市山北 520 (津山市役所 1 階)

津山市地域包括支援センター (担当: 渡辺・佛崎)

TEL: 0868-23-1004 FAX: 0868-23-1005

