

**テレビ津山** ◆6月のこにちは市役所さんの放送はありません  
◆情報ホットライン：1日6回程度(時間帯=58分~00分)  
※放送日時は変更になる場合があります ☎24-4000

**PORT ART&DESIGN TSUYAMA 6月の展覧会**

■備前焼作家 岡安廣宗 陶展 6月6日(土)~21日(日)  
岡山県出身・在住の備前焼作家の個展です。古来の備前焼の良さを活かしながら、新しい感覚を取り入れた作品をご覧ください。

■正島克哉 陶展 6月27日(土)~7月12日(日)  
福岡県出身で総社市の工房で活躍する陶芸家の個展です。ポットやマグカップ、片手鍋など、身近な陶器の魅力に触れてください。

共通項目  
開館時間 午前10時~午後6時(火曜日休館)  
ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)  
☎20-1682

**ご相談ください 若年性認知症相談**

若年性認知症は、65歳未満で発症する認知症で、早期発見と対応が大切です。相談内容に応じ、支援や情報提供を行います。匿名メール(houkatsu1004@way.ocn.ne.jp)でも相談できます。

とき 偶数月の第4金曜日午後2時~4時  
ところ 津山市地域包括支援センター(市役所1階)  
※8月以降はお問い合わせください  
☎23-1004

**まなびなおしの教室「まなびカフェ」**

小学校や中学校の勉強をしたい人は、津山市青少年育成センターに連絡してください。場所や時間は、先生と相談して決めます。勉強は、月4回で、無料です。次のような人が対象です。

- ・学校に行けなかったので、勉強したい
- ・日本語は話せるけど、字を読んだり書いたりするのは、むずかしい

☎32-2120 津山市青少年育成センター(市役所4階)

2021年3月(予定)から  
**マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!**

内閣府 総務省 厚生労働省  
マイナンバーカードの↓申請方法はこちら↓  
スマホ・パソコンでカンタン申請  
https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/

お問い合わせは  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
**0120-95-0178**  
平日 午前9時30分~午後8時  
土日祝 午前9時30分~午後5時30分  
※年末年始を除く  
※紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止は24時間365日受付

☎32-2071、☎32-2073

**ご協力ください 柔道整復の適正利用**

保険が使える場合  
外傷性の捻挫、打撲、挫傷(肉離れ)、骨折、脱臼(骨折・脱臼については医師の同意が必要)

保険が使えない場合  
・医師の施術同意が無い骨折や脱臼の施術  
・疲労や慢性的な単なる肩こり・筋肉疲労  
・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術  
・他の病院などで同じ傷病を治療中のもの  
・労災保険の適用となる仕事や通勤中の負傷

領収書は受け取っていますか?  
整骨院・接骨院は、領収書の無料発行が義務付けられています。領収書は必ずもらいましょう。  
※国民健康保険の療養費の支給記録を点検しています。施術内容の照会や領収書の提示を求めることがあります。ご理解とご協力をお願いします  
※柔道整復の施術の療養費支給申請書を開示しています。詳しくは、お問い合わせください  
☎32-2071

**グリーンカーテン写真作品募集**

グリーンカーテンは、日差しを遮り、冷房の使用量を抑えるなどの効果があります。応募作品は秋に市役所1階市民ロビーに展示する予定です。

応募資格 市内に在住または勤務する人、市内の学校・事務所などの団体  
応募作品 今年の夏に育てたグリーンカーテンの完成写真  
※応募方法や締め切りは、「広報津山8月号」で詳しく

**津山圏域勤労者互助会 会員募集**

内容 祝い金や見舞金の支給、人間ドックの受診助成、レジャー施設・宿泊施設の利用助成、レクリエーション事業など  
対象 津山圏域の中小企業に勤務する個人、事業主など  
費用 会費11人当たり月額500円、入会金11人当たり100円  
※パートタイマーの人も入会できます(臨時や季節的業務などで期間を定めて雇用)

**イベント**

**ノルディックウォーク 初心者講習会**

とき 6月21日(日)午前10時

津山圏域勤労者互助会事務局(津山圏域雇用労働センター内・山下) ☎24-1363

※事業主が会費などを負担する場合、税申告の際に必要な経費として計上できる場合があります  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

**作州津山宮川朝市**

とき 6月14日(日)午前7時~10時

ところ グラスハウス周辺(大田)

参加費 500円(ポールのレンタル代含む)  
申込方法 電話または窓口で直接申し込み  
締め切り 6月20日(土) 17時  
☎27-1714

**加茂の朝市**

とき 6月21日(日)午前8時~9時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場(加茂町桑原)

☎32-12178 津山市観光協会北支部

※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください

**美作の国つやま検定 過去問題に挑戦しよう 第1回**

☎22-2421 津山商業高校(山北)

- 津山まなびの鉄道館にヘッドマークが展示されている津山線の急行列車は?  
①さくら ②砂丘 ③いなば
- 津山城(鶴山公園)が日本の100選に選ばれていないものは?  
①日本100名城 ②日本の自然公園100選 ③日本さくら名所100選
- 通称「ぼたん寺」とも呼ばれ、「岡山花の名所100選」に選ばれているお寺は?  
①千光寺 ②善応寺 ③清眼寺

※「美作の国つやま検定」は、歴史、文化など津山の魅力を未来につなごうと、津山商業高校が毎年2月に実施しています  
答えは28ページを見てね!  
津山商業高校3年 森末さん・西林さん・牧さん