

♪ 令和5年度 活動計画 ♪



クラブ名

西苫田アクティブ Kids

活動予定日 (詳細未定)	内容	講師・場所等
4月	顔合わせ & お花見	神楽尾公園
4月	おさんぽしよう	グリーンヒルズ
5月	遊歩道をおさんぽ	神楽尾公園
5月	田んぼで泥んこ遊び	大崎の田んぼ
6月	しょうぶの花を見に行こう	菖蒲園 (久米南町)
6月	カニ探し	中山神社
7月	まきばの館で遊ぼう	まきばの館 (美咲町)
7月	デイキャンプ & 水遊び	箱の杜公園 (鏡野町)
8月	しゃぼん玉 & 水遊び	グリーンヒルズ
8月	しゃぼん玉 & 水遊び	グリーンヒルズ
9月	のんびりおさんぽしよう	神楽尾公園
9月	のんびりおさんぽしよう	神楽尾公園
10月	アルネ おもちゃ大使館で遊ぼう	アルネ 3階 おもちゃ大使館

10月	おさんぽしよう	グリーンヒルズ
11月	なぎの里 ふれあい農園さんで 収穫体験をしよう	なぎの里 ふれあい農園 (奈義町)
11月	おさんぽしよう	グリーンヒルズ
12月	クリスマス会	北園会館
12月	元気におさんぽしよう	グリーンヒルズ
R5 1月	初詣にいこう	中山神社
1月	おさんぽしよう	神楽尾公園
2月	おもちゃ大使館であそぼう	アルネ3階 おもちゃ大使館
2月	雪あそび	グリーンヒルズ
3月	梅の里公園で梅を見に行く	梅の里公園
3月	ありがとうの会 (お別れ会)	グリーンヒルズ

※活動予定日や内容、講師・場所等は変更になる場合があります。

詳細に関しましては、津山市健康増進課 (TEL:0868-32-2069)
まで事前にお問い合わせください。

随時会員募集中です♪
お気軽にお問い合わせください✿

