

令和2年度 ハローベビー教室のご案内

妊娠中の喜びや不安、出産後の生活や育児のことなど、これからパパやママになる方たちとお話ししながら楽しく交流しませんか？
皆さまのご参加をお待ちしております♪ 詳しい内容は裏面をご覧ください！！



♡内容・日程♡

(詳細な内容は変更になる場合があります。ご了承ください。)

	5月開講コース	9月開講コース	1月開講コース	内 容	持ち物	会 場
1 回 目	新型コロナウイルス 感染防止のため 中止	9月3日(木) 13:30~15:30	令和3年 1月15日(金) 13:30~15:30	☆妊娠中に知っておきたい食事の話と 手軽に作れる料理の試食 ~妊娠中から離乳食づくりまで 役立ちます~ ☆知って得する母子保健サービスの紹介	親子(母子) 健康手帳	津山すこやか・ こどもセンター (山北800番地) 1階 多目的室
2 回 目		9月17日(木) 13:30~15:30	1月27日(水) 13:30~15:30	☆お産に向けて準備しよう! ~助産師の話~	親子(母子) 健康手帳	津山すこやか・ こどもセンター (山北800番地) 2階 多目的室
3 回 目		10月4日(日) 10:00~12:00	2月7日(日) 10:00~12:00	☆赤ちゃんが生まれたよ <small>もくよく</small> ~沐浴実習・赤ちゃんの泣き声体験など~ ☆妊婦体験	親子(母子) 健康手帳	津山すこやか・ こどもセンター (山北800番地) 1階 健診室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から5月開講コースは中止とさせていただきますことになりました。

※いずれかのコースにご参加ください。台風等の荒天、災害、感染症の流行状況等により中止する場合があります。

☆対象は初産婦さんに限ります。ご了承ください。

教室はご夫婦で参加できます。

なるべく3回ともご参加ください。

☆申し込みは各回1週間前までにお願いします。

♡申し込み・問い合わせ先♡

津山市こども保健部健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター1階)

TEL : (0868) 32-2069